

上郡町学校給食 レシピ集

～和食献立編～

＜豚肉のみそしょうが焼き＞

材料	量(4人分)
豚肉もも	4切れ
しょうが	5g
酒	小さじ1弱
味噌	大さじ1
はちみつ	大さじ1/2
濃口しょうゆ	小さじ1弱
さとう	大さじ1
水	小さじ1

A



＜作り方＞

1. しょうがはすりおろしてペースト状にしておく。
 2. Aの調味料としょうがをすべて混ぜ合わせ、肉をつけておく。
 3. フライパンかオーブンで、焦げ目がつくくらい焼いたら完成。
-