

妊娠届出時アンケート

妊娠おめでとうございます。上郡町は、あなたの出産・子育てを妊娠中からサポートします。

ご心配なことがあれば、お気軽にご相談ください。参考のため、以下のアンケートにお答えください。



1. あなたのことを教えてください

氏名	生年月日 年 月 日 (歳)	連絡先
職業 なし・あり ()	産休予定 (あり・未定・予定なし)	
結婚した年齢 (歳)	未婚 → 入籍予定 (あり・なし)	
里帰りの予定 なし・あり (どちらに	期間)
1) 今回の妊娠	()回目、不妊治療歴 (あり・なし)	
	今までに、出産 ()回、流産 ()回、死産 ()回、中絶 ()回	
2) 健康状態	問題なし・つわり(気持ち悪い・嘔吐・食べづわり・何も食べれない) 貧血・切迫流産・切迫早産・妊娠高血圧症候群・不育症治療 その他 ()	
	便秘(なし・あり 日に1回排便あり) ・ 下痢	
3) 妊娠を知った時の気持ち	嬉しかった ・ 戸惑い ・ 望んでいなかった ・ 予期しない妊娠 ・ つらい その他 ()	
4) たばこ	吸わない ・ やめた ・ 吸う (本/日) →やめようと思いますか はい ・ いいえ	
5) お酒	飲まない ・ やめた ・ 飲む (合/日) →やめようと思いますか はい ・ いいえ	
6) 体重管理	気になる ・ 気にならない	
7) 現在かかっている、 過去にかかっていた病気	高血圧 ・ 糖尿病 ・ 腎臓病 ・ 心臓病 ・ 貧血 ・ 甲状腺疾患 アレルギー () ・ うつ病 ・ 統合失調症 ・ アルコール依存症 その他(診断名:)	
8) 今までメンタルクリニック等のカウンセリングや、医療機関の受診をしたことがありますか (いいえ・はい)		
①受けたことがある (いつ頃)		
②現在受けている (いつから 病院名)		
9) 子どものころ、あなたの保護者はいかがでしたか	やさしかった ・ 怖かった ・ 厳しかった ・ 手をあげられていた ・ 父母以外の人に育てられた	
10) あなたの子どものはいかがでしたか	楽しかった ・ 普通 ・ 何ともいえない ・ 楽しくなかった ・ つらかった ・ 思い出したくない	
11) 現在、上のお子さんのいる方へ 上のお子さんへの思いはどうですか	かわいい ・ 時々タイライラする ・ かわいくない ・ 心配なことがある ・ その他 ()	
12) 現在、困っていること、悩んでいることはありますか なし ・ あり	妊娠・出産のこと 経済的なこと 自分の体のこと 夫婦(パートナー)のこと 家族関係のこと 育児 仕事	

☆裏面も回答をお願いします

2. あなたの食生活について教えてください

1) 1日3食、バランス(主食、主菜、副菜)に気をつけて食事ができていますか できている・気をつけるようにしているがつわりで難しい・できていない・サプリメントや栄養剤を利用
2) 食事は誰が作りますか 本人・夫・義母、実母・その他 ()
3) 好き嫌いがありますか (なし ・ あり 苦手なものや食べられない物)
4) 妊娠がわかってから控えている食べ物はありますか なし ・ あり (どんなもの)

3. 家族について教えてください

夫(パートナー) 氏名	生年月日 年 月 日 (歳)
職業 (休日)	夜勤 (なし・あり)
1) 夫 (パートナー) のたばこ	吸わない ・ やめた ・ 吸う (本/日)
2) あなたへの接し方 (あてはまるもの全てに○をつけてください)	優しい・普段からよく話している・子育て、家事に協力的 子育て、家事に非協力的・あまり会話がなない・怖い、厳しい 手をあげられたことが一度でもある・その他 ()
1子 男 生年月日 名 女 年 月 日	出生体重 (g) 週数 (週) 妊娠経過 (正常・妊娠高血圧・貧血・切迫流産・切迫早産)
2子 男 生年月日 名 女 年 月 日	出生体重 (g) 週数 (週) 妊娠経過 (正常・妊娠高血圧・貧血・切迫流産・切迫早産)
3子 男 生年月日 名 女 年 月 日	出生体重 (g) 週数 (週) 妊娠経過 (正常・妊娠高血圧・貧血・切迫流産・切迫早産)
同居の家族 夫 (パートナー) ・ 子 (人) ・ 父 ・ 母 ・ 義父 ・ 義母 ・ 祖父母 ・ 義祖父母 ・ その他 ()	
産後、子育てを手伝ってくれる人はいますか いない ・ いる 夫 (パートナー) ・ 義父母 ・ 実父母 ・ 兄弟姉妹 ・ 友達 ・ その他 ()	
悩みを相談できる人はいますか いない ・ いる 夫 (パートナー) ・ 義父母 ・ 実父母 ・ 兄弟姉妹 ・ 友達 ・ その他 ()	
これまでの子育ての中で、「虐待かも」と思う言動をしてしまったことはありますか なし ・ あり	

【外国人の方へ】

- 母国語はなんですか ()
- 日本語を話すことができますか (はい ・ いいえ ・ 日常会話(にちじょうかいわ)はできる)
- 日本語を読むことはできますか (はい：漢字 ・ ひらがな ・ カタカナ / いいえ)
- 外国語の手帳を希望(きぼう)しますか (はい ・ いいえ) ※お渡(わた)しまで1週間(しゅうかんていど)程度(程度)かかります
英語・ハンブルグ語・中国語・タイ語・タガログ語・ポルトガル語・インドネシア語・スペイン語・ベトナム語・ネパール語

※個人情報に関するご連絡※

上郡町では、妊娠届出書・妊娠連絡票をもとに必要時、医療機関と情報共有することがあります。また、各種届をもとに教室・健診案内、訪問、電話連絡等を実施し、妊産婦・子どもの健康づくりに役立てていく予定にしております。その旨、ご理解いただき同意の上、ご署名をお願いします。

ご署名：_____