

1.22開催 赤ちゃんサロン



みなさん元気に参加してくれました！！

- 自己紹介 ○絵本の読み聞かせ ○ふれあい遊び ○離乳食講話（鉄・ビタミンDのお話）
- 育児、離乳食、発育相談、体重測定など（希望者）



- ・でてこいでてこい
- ・いぬがいっぱい
- ・いないいないばあ

真剣に見ています



人気の絵本を紹介してくださいました！



〈わらべうたふれあい遊び〉

- ・だるまさん
お母さんのお膝の上で大きく揺れたり小さく揺れたり。
- ・うえから したから
布を使って遊びました。
- ・粟もちねねね



グループワークをしました！
お母さんたちに考えてもらい、
食品サンプルを分類してもらいました！！

答え合わせをしていきます！



鉄分が含まれた高野豆腐を使ったレシピで、
離乳食の試食をしていただきました。昆布だしのみでしっかり素材の味がして、赤ちゃんもパクパクよく食べていました！

