

11.27開催 赤ちゃんサロン



今回は、初めて参加される方が2組おられました！！

- 自己紹介 ○絵本の読み聞かせ ○ふれあい遊び ○離乳食講話（減塩について）
- 育児、離乳食、発育相談、体重測定など（希望者）

- ・だるまさんが
- ・くっついた
- ・ぴょーん



興味
津々！



絵本を真剣に
見えています



発達を促す
ふれあい
遊び☆

- わらべうたふれあい遊び
- ・ねずみねずみどこいきゃ
 - ・このぶた ちびすけ
 - ・さるのこしかけ



カメラ目線



味覚のピークは
3~4歳！……



パクパク上手に
食べれました！

お母さんたちの塩分
チェックはどうか？



実際に3種類の味噌汁を試飲
してみましょ！
A 離乳食後期に適した味付け
B 大人の薄味
C 大人の標準

具材を
入ると

出汁だけではなく野菜
のうまみも出て、薄味
でも十分おいしいです
ね☆



一番おいしく感じたのは、Cの人が一番多かったです！