

生活支援サポーター養成講座

介護について
関心のある方へ

受講生募集！

どんな講座なの？

- 家事などの生活活動が難しくなってきた高齢者に対して、生活支援（掃除、調理、買い物など）を行うための知識や技術を学ぶ講座です。ご自身の介護予防やご家族への介護支援にも役立つ内容にもなっています。また、講座修了者は、訪問介護事業所などにおいて、「緩和した基準による訪問型サービス※」が提供できるようになります。



※緩和した基準による訪問型サービスとは

介護保険サービスの一種で、身体の機能の低下などから、家事等が難しくなってきた方に対して、掃除や洗濯、調理、買い物などの生活支援を行います。※利用者の身体に触れる「身体介護」は行いません。

- 介護現場や地域の第一線で働く講師群ならではの事例を交え、わかりやすい内容になっています。介護保険制度、生活支援技術、認知症の方への対応方法、コミュニケーション技術などをご紹介します。

令和8年

11月11日（水）9：20～17：00

11月20日（金）9：00～16：30【2日間】



会場

新宮ふれあい福祉会館 2階 研修室（たつの市新宮町平野 111-1）

対象者

圏域内（たつの市、宍粟市、上郡町、佐用町）の「緩和した基準による訪問型サービス」を実施する事業所で就業を希望する方をはじめ、圏域内に在住で、介護について関心のある方も受講可能です。

受講料

無料

電子申請は
こちらから

申込方法

10月22日（木）までに、右記二次元コード、または、裏面の受講申込書を宍粟市福祉相談課へ郵送、FAX、メール等でご提出ください。



宍粟市福祉相談課（宍粟市山崎町今宿5-15）
TEL：0790-63-3167 FAX：0790-63-3175
Email：chiikihokatsushien-kk@city.shiso.lg.jp

締切日：令和8年10月22日（木）

TEL:0790-63-3167 FAX:0790-63-3175

Email:chiikihokatsushien-kk@city.shiso.lg.jp

（宍粟市福祉相談課 行）

No. _____

受付日：令和 年 月 日

播磨科学公園都市圏域定住自立圏構想連携事業

令和8年度生活支援サポーター養成講座受講申込書

申込日：令和 年 月 日

ふりがな			性別	男・女
氏 名				
生年月日	昭和・平成 年 月 日			
住 所	〒			
電話番号	自 宅			
	携帯電話			
職 業	☐ 会社員 ☐ 介護職員 ☐ 自営業 ☐ 医療関係者 ☐ 公務員 ☐ パート・アルバイト ☐ 学生 ☐ 無職 ☐ その他（ ）			

※講座当日は、本人確認のために写真付きの身分証明書をご持参ください。

忘れた場合、修了証の交付が後日になりますのでご注意ください。

※講座費用は無料です。

※記載事項は、「生活支援サポーター養成講座修了者台帳」に登録される内容となります。

※申込の状況によっては中止となる場合があります。