

「モロげんきくん健康ポイント」がもらえる事業一覧表（令和5年9月1日現在）

- * 登録団体が自主的に取り組む事業(9月1日現在 団体事業)については掲載していません。
- * ポイント事業は随時追加・削除します。また、付与ポイント数が増えることがあります。
- * ポイント交付対象者は、町内在住・在勤の18歳以上(高校生は除く)の方です。

事業名	実施主体 (実践団体)	実施時期	事業内容	ポイント 付与方法	付与 ポイント数	担当課
健康教室 (体操)	スポーツセンター	未定	自宅で行えるストレッチ・トレーニング体験教室	参加者に付与	1 P	生涯学習課
トレーニングジム 体験講習会	スポーツセンター	未定	初心者のためのトレーニングルームの利用方法、器具を使ったトレーニング方法の講習	参加者に付与	1 P	生涯学習課
スポーツセンター 施設利用	スポーツセンター	通年	センターの体育館やプール等の施設利用(運動に限る)	施設利用者に受付で付与	1 P	生涯学習課
町民体育大会	上郡町・町スポーツ協会(スポーツ協会加盟団体)	通年	スポーツセンター等の施設において町民体育大会に参加した方にセンター受付・実践団体に付与印を押印	参加者に付与 (受付は各団体)	1 P	生涯学習課
レクリエーション・ スポーツ大会	上郡町スポーツ推進委員会	6月～3月	スポーツセンターにおいて町内在住・在勤・在学者を対象に開催	参加者に付与	1 P	生涯学習課
スポーツクラブ21 ひょうご上郡町クラブ 交流大会	スポーツクラブ 21ひょうご上郡町	年1回	スポーツクラブ21ひょうご上郡町クラブ交流大会に参加	参加者に付与	1 P	生涯学習課
かみごおりさくら ウォーク	上郡町観光協会 /JR上郡駅利用 促進協議会	4月	かみごおりさくら園での桜まつりにあわせて、上郡駅を出発地点としたハイキングイベント(約5km)	参加者に付与	3 P	地域振興課
赤松の里「歴史 ハイキング」	上郡町観光協会	11月23日	白旗城まつりにあわせて上郡駅を出発地点とした、赤松円心ゆかりの地「赤松」を散策するハイキングイベント(約8.0km)	参加者に付与	3 P	地域振興課
円心ウォーク 100万歩運動	上郡町	通年	自主的ウォーキング	10万歩	1 P	健康福祉課
				100万歩	5 P	
				200万歩	10 P	
				300万歩	20 P	
				500万歩	30 P	
				700万歩	30 P	
				900万歩	30 P	
				1000万歩	50 P	
				以下は100万歩のポイントから繰り越し付与		
献血	上郡町	年4回	献血	1回	1 P	健康福祉課
特定保健指導	上郡町	10月～2月	特定健診受診者で特定保健指導対象者	1回の参加につき	1 P	健康福祉課
			減量できたら	1kgにつき	1 P	健康福祉課
糖尿病重症化予 防教室	上郡町	12月～3月	運動指導、実践、保健師等による支援(74歳以下で町ぐるみ健診で結果が高い方)	1回につき	1 P	健康福祉課
			ヘモグロビンA1Cの値が下がる	0.1につき	1 P	健康福祉課
町ぐるみ健診	上郡町	集団健診	血圧測定や血液検査などの特定健診(基本健診)や胃・肺・大腸・乳がん検診の実施	受診につき	3 P	健康福祉課
親子の食育教室	上郡町		親子クッキング	参加者に付与	1 P	健康福祉課
高齢者大学食育 講座	上郡町	年1回	栄養士による講話	参加者に付与	1 P	健康福祉課
各種大会・講座・健康関係事業・食育関係事業	上郡公民館	通年	上郡公民館主催の健康及び食育事業	参加者に付与	1 P	生涯学習課
各種大会・講座・健康関係事業・食育関係事業	山野里公民館	通年	山野里公民館主催の健康及び食育事業	参加者に付与	1 P	生涯学習課

各種大会・講座・健康関係事業・食育関係事業	高田公民館	通年	高田公民館主催の健康及び食育事業	参加者に付与	1P	生涯学習課
各種大会・講座・健康関係事業・食育関係事業	鞍居里公民館	通年	鞍居公民館主催の健康及び食育事業	参加者に付与	1P	生涯学習課
各種大会・講座・健康関係事業・食育関係事業	赤松公民館	通年	赤松公民館主催の健康及び食育事業	参加者に付与	1P	生涯学習課
各種大会・講座・健康関係事業・食育関係事業	船坂公民館	通年	船坂公民館主催の健康及び食育事業	参加者に付与	1P	生涯学習課
各種大会・講座・健康関係事業・食育関係事業	梨ヶ原公民館	通年	梨ヶ原公民館主催の健康及び食育事業	参加者に付与	1P	生涯学習課
各種大会・講座・健康関係事業・食育関係事業	東町総合センター	通年	東町総合センター主催の健康及び食育事業	参加者に付与	1P	生涯学習課
高齢者大学専門講座 健康科	上郡町	5月～2月	高齢者大学専門講座 健康科の受講	受講者に付与	1P	生涯学習課
高齢者大学クラブ活動 グランドゴルフ 3B体操	上郡町	通年	高齢者大学クラブ活動 グランドゴルフ 3B体操参加	参加者に付与	1P	生涯学習課
高齢者大学 学園生交流グランドゴルフ大会	上郡町	年1回	高齢者大学学園生交流グランドゴルフ大会参加	参加者に付与	1P	生涯学習課
高齢者大学体育祭	上郡町	年1回	高齢者大学体育祭	参加者に付与	1P	生涯学習課