

「モロげんきくん健康ポイント」 もらえる町主催事業一覧表（令和8年4月1日現在）

*登録団体が自主的に取り組む事業については掲載していません。

*ポイント事業は随時追加・削除します。また、付与ポイント数が増えることがあります。

*ポイント交付対象者は、町内在住・在勤の18歳以上（高校生は除く）の方です。

事業名	実施主体 (実践団体)	実施時期	事業内容	ポイント 付与方法	付与 ポイント数	担当課
円心ウォーク 百万歩運動	上郡町	通年	自主的ウォーキング	100万歩	30P	健康福祉課
				200万歩	30P	
				300万歩	30P	
				400万歩	30P	
				500万歩	30P	
				600万歩	30P	
				700万歩	30P	
				800万歩	30P	
				900万歩	30P	
				1000万歩	50P	
				以降は100万歩のポイントから 繰り返し付与		
献血	上郡町	年3回	献血や健康相談	1回	10P	健康福祉課
町ぐるみ健診	上郡町	集団健診	血圧測定や血液検査などの特定健診 (基本健診)や胃・肺・大腸・乳がん 検診の実施	受診につき	30P	健康福祉課
特定保健指導	上郡町	8月～2月	特定健診受診者で特定保健指導対象者	1回の参加につき	10P	健康福祉課
			減量できたら	2kg減量で	10P	健康福祉課
赤ちゃんサロン	上郡町	開催時	栄養士による乳児の食育や健康づくり を学ぶ、保護者のメンタルケア	参加した保護者 に付与	3P	健康福祉課
つどいの広場	子育て学習セン ター	月3回	体操、月齢に合わせた体を使った遊 び、保護者のメンタルケア	体操に参加した保 護者に付与	1P	健康福祉課
ゲートキーパー養 成講座	上郡町	年1回	心の不調をかかえる人のSOSに気づ き、支える方法を学ぶための講話	参加者に付与	3P	健康福祉課
国民健康保険被保 険者特定健診	上郡町	個別健診	40～74歳の国民健康保険被保険者が町 内医療機関で特定健診を受診	健診結果を持参 した受診者に付与	10P	国保介護支援課
いきいき百歳体操 体験講座	上郡町	通年	いきいき百歳体操未実施の任意団体 (自治会等)がいきいき百歳体操の体 験をする	参加者に付与	3P	国保介護支援課
いきいき百歳体操 交流会	上郡町	3年に1回	いきいき百歳体操実施団体が全体交流 会に参加し、講師の体操指導を受けたり、 グループワークを行う	参加者に付与	10P	国保介護支援課
認知症サポーター 養成講座	上郡町	開催時	専門職による認知症の理解を深めるた めの講話	参加者に付与	3P	国保介護支援課
赤松の里「歴史ハ イクング」	上郡町	11月23日	白旗城まつりにあわせて上郡駅を出発 地点とした、赤松円心ゆかりの地「赤 松」を散策するハイクングイベント (約8.0km)	参加者に付与	3P	生涯学習課
スポーツ大会	上郡町・町スポーツ 協会(スポーツ協 会加盟団体)	通年	スポーツセンター他の施設においてス ポーツ大会に参加した方にセンター受 付・実践団体で付与印を押印	参加者に付与 (受付は各団体)	3P	生涯学習課
レクリエーション・ スポーツ大会	上郡町・上郡町 スポーツ推進委 員会	6月～3月	スポーツセンターにおいて町内在住・ 在勤・在学者を対象に開催	参加者に付与	1P	生涯学習課
各種大会・講座・ 健康関係事業・ 食育関係事業	上郡公民館	通年	上郡公民館主催の健康及び食育事業	参加者に付与	1P	生涯学習課

事業名	実施主体 (実践団体)	実施時期	事業内容	ポイント 付与方法	付与 ポイント数	担当課
各種大会・講座・ 健康関係事業・ 食育関係事業	山野里公民館	通年	山野里公民館主催の健康及び食育事業	参加者に付与	1 P	生涯学習課
各種大会・講座・ 健康関係事業・ 食育関係事業	高田公民館	通年	高田公民館主催の健康及び食育事業	参加者に付与	1 P	生涯学習課
各種大会・講座・ 健康関係事業・ 食育関係事業	鞍居公民館	通年	鞍居公民館主催の健康及び食育事業	参加者に付与	1 P	生涯学習課
各種大会・講座・ 健康関係事業・ 食育関係事業	赤松公民館	通年	赤松公民館主催の健康及び食育事業	参加者に付与	1 P	生涯学習課
各種大会・講座・ 健康関係事業・ 食育関係事業	船坂コミュニティセンター	通年	船坂コミュニティセンター主催の健康 及び食育事業	参加者に付与	1 P	企画広報課
各種大会・講座・ 健康関係事業・ 食育関係事業	梨ヶ原公民館	通年	梨ヶ原公民館主催の健康及び食育事業	参加者に付与	1 P	生涯学習課
各種大会・講座・ 健康関係事業・ 食育関係事業	東町総合センター	通年	東町総合センター主催の健康及び食育 事業	参加者に付与	1 P	生涯学習課
高齢者大学体育祭	上郡町	年1回	高齢者大学体育祭	参加者に付与	1 P	生涯学習課