

# 03 避難のタイミングを考えよう

## マイ避難カードを作ろう



「いつ」「どこに」「どのように」避難するかをあらかじめ自分で確認。書き記しておき、災害時の避難行動に役立てるため「マイ避難カード」をつくりましょう。「マイ避難カード」は、いざというときにすぐ見られる場所に置いておきましょう。

### マイ避難カード

災害の種類		名前	
確認!	判断材料の入手	(何が危険?大雨や台風の時に何を確認?)	
いつ?	逃げ時	(何がどうなったら?)	
どこに?	避難先	(どこに?どのルートで?)	
		昼(明るい時)	
		夜(暗い時)	
どのように?	避難する方法	(だれと?歩いて?車で?)	
		昼(明るい時)	
		夜(暗い時)	
(その他 メモ)			

マイ避難カード作成例

詳しくは「マイ避難カード」で検索

マイ避難カード



災害の種類	兵庫 太郎
土砂災害	兵庫 太郎
確認!	気象庁ホームページの土砂災害危険度分布 〇〇沢の様子
いつ?	土砂災害の危険度分布で赤色(警戒)になったとき
どこに?	〇〇公民館 近くの集会場
どのように?	家族と歩いて 家族と歩いて
(その他 メモ) 自宅がハザードマップの土砂災害警戒区域内	

- ←想定する災害は何か
- ←どこから情報を入手するか
- ←どのタイミングで避難するか
- ←安全な避難先はどこか
- ←誰とどのように避難するか

災害の種類	兵庫 太郎
洪水	兵庫 太郎
確認!	避難情報(テレビ・ひょうご防災ネットアプリ) 指定河川洪水予報(気象庁ホームページ)
いつ?	警戒レベル4「避難指示」が発令されたとき 〇〇川氾濫危険情報が発令されたとき
どこに?	〇〇小学校体育館 自宅の3階
どのように?	家族で歩いて避難(河川沿いの道は避けない) 家族全員自宅の3階へ待避
(その他 メモ) 自宅が浸水想定区域(1m~2m)内	

「多様な避難の手引き」(兵庫県)より

## 避難に関する情報

緊急時に  
確認

災害時にとるべき行動を判断するにあたり、上郡町が発令する避難情報等(警戒レベル)を参考にしてください。

避難情報など(警戒レベル)				河川水位や雨の情報(警戒レベル相当情報)		
警戒レベル	状況	住民がとるべき行動	行動を促す情報	警戒レベル	浸水の情報(河川)	土砂災害の情報(雨)
5	災害発生又は切迫	命の危険 直ちに安全確保!	緊急安全確保	5相当	氾濫発生情報	大雨特別警戒
警戒レベル4までに必ず避難! ////////////////						
4	災害の恐れ高い	危険な場所から 全員避難	避難指示	4相当	氾濫危険情報	土砂災害警戒情報
3	災害の恐れあり	危険な場所から 高齢者は避難	高齢者等避難	3相当	氾濫警戒情報 洪水警戒	大雨警戒
2	気象状況悪化	自らの避難行動を確認	大雨・洪水注意報(気象庁)	2相当	氾濫注意情報	-
1	今後気象状況悪化の恐れ	災害への心構えを高める	早期注意情報(気象庁)	1相当	-	-

町が発令する非難情報等(警戒レベル)は、河川や雨の情報(警戒レベル相当情報)のほか、地域の土地利用や災害実績などもふまえて総合的な判断をすることから、警戒レベルと警戒レベル相当情報が出るタイミングや対象地域情報は必ずしも一致しません。

## 上郡町が発令する避難情報(警戒レベル)

### ① 警戒レベル5 緊急安全確保

状況	<ul style="list-style-type: none"> <li>命が危険な状況です。警戒レベル5 緊急安全確保の発令を待ってはいけません。</li> <li>災害の発生・切迫を把握できた場合に、可能な範囲で発令される情報であり、必ず発令されるわけではありません。</li> </ul>	とるべき行動
	<ul style="list-style-type: none"> <li>洪水浸水想定区域内にいる方は、既に避難場所等への立退き避難を安全にできない場合があります。</li> <li>避難場所等への避難が危険な場合には、直ちに身の安全を確保*してください。</li> </ul> <p style="font-size: small;">*自宅や近くの建物で少しでも浸水しにくい高い場所に移動する等</p>	

### ② 警戒レベル4 避難指示

状況	<ul style="list-style-type: none"> <li>立退き避難に必要な時間や日没時間等を考慮して発令される情報です。</li> <li>このタイミングで危険な場所から避難する必要があります。</li> </ul>	とるべき行動
	<ul style="list-style-type: none"> <li>洪水浸水想定区域内にいる方は、避難場所や安全な親戚・知人宅等に今すぐ避難してください。</li> <li>ハザードマップを確認し、自宅が安全だと確認できた場合は、自宅でも避難しても構いません。ただし、避難場所等への避難が危険な場合には、身の安全を確保*して下さい。</li> </ul> <p style="font-size: small;">*自宅や近くの建物で少しでも浸水しにくい高い場所に移動する等</p>	

### ③ 警戒レベル3 高齢者等避難

状況	<ul style="list-style-type: none"> <li>「高齢者等」は障害のある人や避難を支援する人も含んでいます。</li> <li>高齢者以外の人も必要に応じ普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、自主的に避難するタイミングです。</li> </ul>	とるべき行動
	<ul style="list-style-type: none"> <li>避難に時間のかかる方やその支援者の方は、避難場所や安全な親戚・知人宅等に今すぐ避難してください。</li> <li>ハザードマップを確認し、自宅が安全だと確認できた場合は、自宅でも避難しても構いません。</li> <li>それ以外の方も、不要不急の外出を控えたり、避難の準備を整えるとともに、必要に応じ、自主的に避難してください。</li> <li>早期の立ち退き避難が必要な区域にお住まいの方や避難経路が通行止めになるおそれがある方は、自主的に避難してください。</li> </ul>	