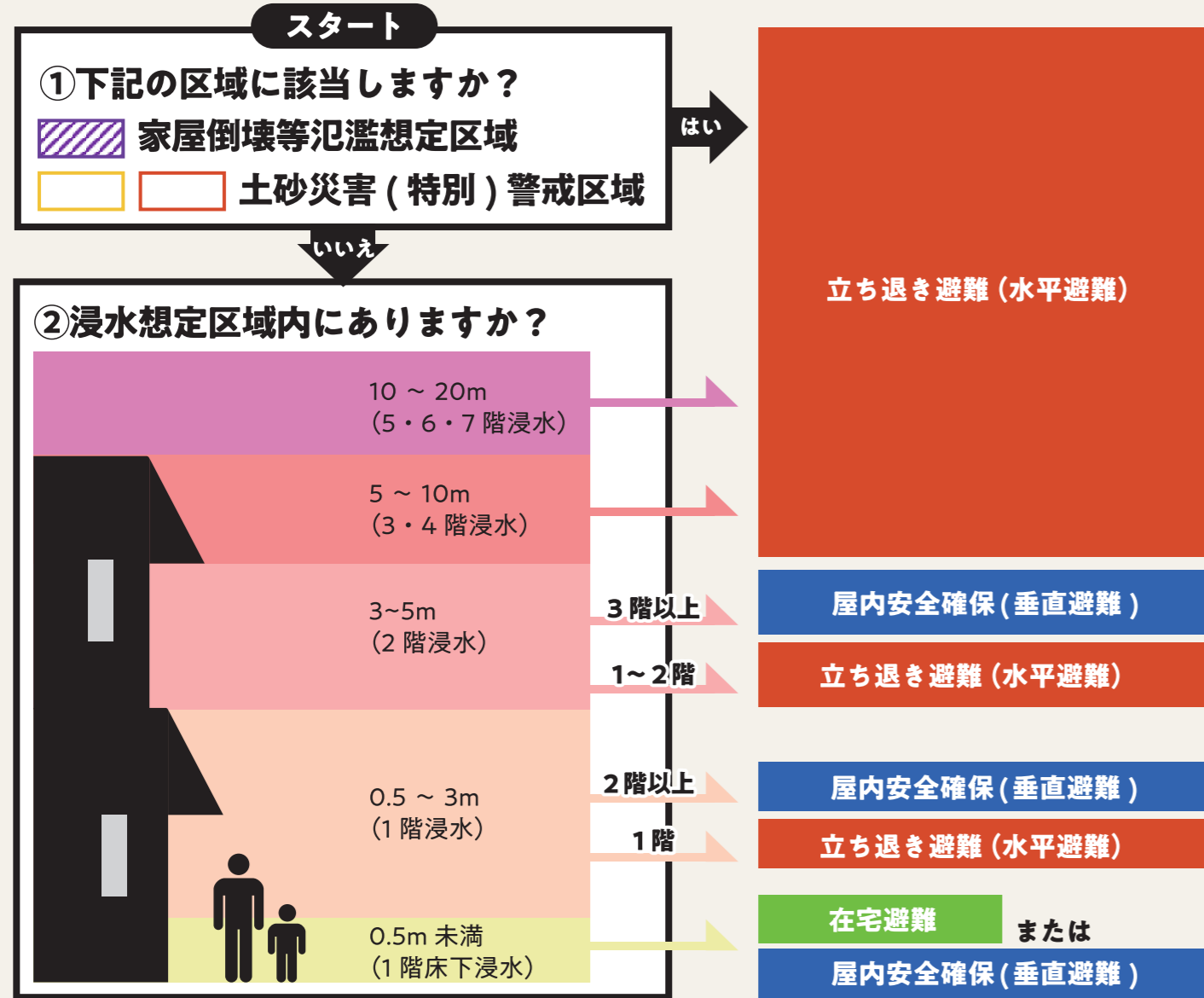


02 避難先を考えよう

避難行動判定フロー

避難行動には、**在宅避難**、**屋内安全確保（垂直避難）**、**立ち退き避難（水平避難）**の3種類があります。小中学校や公民館へ行くことだけが避難ではありません。
 避難とは「難」を「避」けることです。自分がいる場所や周辺の災害リスクなどを確認し、状況に応じて適切な避難行動をとります。



在宅避難

水平避難が遅れた場合は、**近くの安全な建物や自宅内のより安全な場所へ避難しましょう**

在宅避難とは… 周囲の状況や安全を確認し、自宅にとどまること。

屋内安全確保（垂直避難）とは… 自宅等建物の上層階にとどまり、安全を確保すること。

立ち退き避難（水平避難）とは… 自宅等から離れ、指定緊急避難場所や安全な場所へ移動すること。

03 避難のタイミングを考えよう

マイ・タイムライン

マイ・タイムラインとは、洪水がおりそうなどに余裕を持って行動するため、自分や家族の行動をあらかじめ決めておくものです。ハザードマップを確認しながら、いつ、どんな行動をとるのか事前に考えて記入しておきましょう。

時間の目安	警戒レベル	避難情報	気象情報等	行動記入欄	記入例
3日前	平常時				<ul style="list-style-type: none"> マイタイムラインの再確認 非常時持ち出し品の準備 気象情報、水位情報等を調べる テレビで台風の進路など情報収集
1日前	警戒レベル 1		早期注意情報	<ul style="list-style-type: none"> 災害への心構えを高める 	
半日前	警戒レベル 2		大雨・洪水注意報 氾濫注意情報	<ul style="list-style-type: none"> 自らの避難行動を確認 	<ul style="list-style-type: none"> 今後の気象情報をチェックする 携帯電話の充電をする 避難しやすい服装に着替える 非常時持出品を確認
5時間前	警戒レベル 3	高齢者等避難	大雨・洪水警報 氾濫警戒情報	<ul style="list-style-type: none"> 危険な場所から高齢者等は避難 	<ul style="list-style-type: none"> 安全な場所へ避難を始める
3時間前	警戒レベル 4	避難指示	警戒情報 土砂災害 氾濫危険情報	<ul style="list-style-type: none"> 危険な場所から全員避難 	<ul style="list-style-type: none"> 直ちに避難する 避難完了
警戒レベル4までに必ず避難					
0時間	警戒レベル 5	安全確保	大雨特別警報 氾濫発生情報	<ul style="list-style-type: none"> 命の危険！直ちに安全確保 	<ul style="list-style-type: none"> 命を守るための最善の行動をとる 逃げ遅れた場合は近くの安全な建物へ避難する