

# 広報 かみごおり

9  
2021

No.622



上郡町公式アカウント



友だち  
募集中





## 国民健康保険 高額療養費 支給申請が簡単になります

国保介護支援室 国保年金係 ☎ 52-1152

これまで、高額療養費の支給対象に該当するたびに、申請の必要がありましたが、令和3年8月に郵送で案内している分、初回の申請時に同意をすると、2回目以降の手続きが不要になります。2回目以降の支給は、初回の申請時に指定した口座へ自動で振り込まれます。

### ▶ 申請方法

8月の案内分以降、初めて該当する時に送付される申請書に記入して提出

### ▶ 注意

- ・国民健康保険税の滞納がある場合は対象外です
- ・7月以前の案内分は、従来どおり、領収書を添えて申請してください(申請の期限は、診療月の翌月から2年以内)

### ● 2回目以降の支給

- ・支給があるときに支給決定通知書を送付します
- ・支給額が100円未満の場合は、次に支給対象になる月分と合計して100円以上になったときに支給します
- ・次のような場合は、自動振込が解除されます  
保険証の内容や世帯主が変わったとき  
指定した口座に振込できなかったとき など



## みんなで気づき、支え合えるために

保健センター ☎ 52-2188

新型コロナウイルス感染症の流行で、私たちの生活が大きく変化している中、国内では女性の自殺者数が増加している深刻な現状があります。

原因として、仕事や子育ての悩みの深刻化、外出自粛による孤立、パートナーからのDVなどが挙げられます。悩みが深刻になると、相談する気力がなくなったり、「自分さえ我慢すればいい」「恥ずかしくて誰にも相談できない」と一人で抱え込んだりして、多くの問題が表面化しません。

その様に、女性が追い込まれてしまう前に、「みんなで気づき、みんなが支え合えること」が必要です。あなたの「あれ？」という気づき、そして「大丈夫?」「話を聞かよ」という一言で、救われる女性がいるかもしれません。

気になることや不安なことがあれば、右の窓口に相談してください。

※「専門分野」は、より詳しく対応できる分野を案内しています

相談先がわからないとき  
保健センターでも話を聞きます

☎ 52-2188

平日 8時30分～17時15分  
※ 年末年始、土日祝日除く

### 女性のための相談窓口

窓口	専門分野	電話番号・受付時間
ひょうご女性サポート ホットラインここふれ	女性に関すること はなんでも	☎ 0120-62-3588 毎週火～土 9時～12時 ※ 年末年始、祝日除く
兵庫県 女性家庭センター	DVに関すること (配偶者からのDV、 デートDV)	☎ 078-732-7700 毎日 9時～21時 ※ 緊急時は 24時間対応
上郡町 健康福祉課 地域福祉係	家庭内のこと (DV、生活苦など)	☎ 52-1114 平日 8時30分～17時15分 ※ 年末年始、土日祝日除く



# 子宮がん・乳がんの個別検診は12月まで

保健センター ☎ 52-2188

子宮頸がんも乳がんも、早期では自覚症状がほとんどありません。がん検診は、一度受ければ安心というものではありません。定期的に検診を受けて、早期発見・早期治療をしましょう。

年度末（翌年の4月1日時点）の年齢が偶数になる人に、検診費用を助成しています。さらに、21歳と30歳の人には「子宮頸がん検診」、41歳と50歳の人には「乳がん検診」の無料クーポン券を送付しています。助成券と無料クーポン券を医療機関で利用できるのは12月までです。

●助成券がある人は、下記の金額で受けられます。  
（上郡町国民健康保険の人は、無料です）

子宮頸がん検診	2,200円 （通常 7,200円程度）
乳がん検診 （個別検診）	2,600円 （通常 8,500円程度）

## 乳がん検診を受けましょう

乳がんに関する正しい知識を広め、早期発見を呼びかける「ピンクリボン運動」。一人でも多くの人を悲しみから守りたいという想いが込められています。

「乳がん検診啓発月間」である10月の1ヵ月間、ピンクリボンツリーを設置します。

- ▶ **期間** 10月1日（金）～31日（日）
- ▶ **場所** 役場、保健センター、JR上郡駅



## 乳がん検診が 日曜日に受けられます

赤穂市民病院 健診センター  
☎ 43-3222

1年に1回、日曜日に全国どこでもマンモグラフィ検査を受けられます。平日に検診を受けにくい女性が、休日に「乳がん検診」を受けられる環境づくりへの取り組みです。

- ▶ **日時** 10月31日（日） 9時～16時  
※ 検査は女性技師が行います
- ▶ **場所** 赤穂市民病院新館4階 健診センター
- ▶ **料金**

上郡町民で助成券を持っている人	2,600円 ※ 無料クーポン券がある人は必ず持参してください
赤穂市民	1,800円
上記以外の人	5,610円

- ▶ **定員** 50人（40歳以上が対象）
- ▶ **予約** 受付中（土日祝除く）  
※ 定員になり次第、受付終了
- ▶ **持ちもの**  
・診察券 ・健康保険証 ・検査費用  
・助成券または無料クーポン券（対象の人）



## 就学時の健康診断

教育推進課 教育係 ☎ 52-2912

令和4年4月に小学校へ入学する子どもを対象に、健康診断を行います。当日は、学校医による内科・歯科・耳鼻科の健康診断と、身長測定を行います。対象の子どもがいる保護者へは、10月初めに文書で案内します。

### ▶対象の子ども

平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ

### ▶場所 子育て学習センター(上郡町苔縄 86-1)

### ▶日時

入学予定の小学校によって実施日が異なります。

※ 時間はいずれも 13時30分～(受付:13時～)

入学予定の小学校	実施日
山野里小学校	10月21日(木)
上郡小学校	10月28日(木)
高田小学校	11月4日(木)

### ▶持ちもの

- ① 就学時健康調査票
  - ② 健康チェックカード
  - ③ 上ばき、スリッパなど(子ども、同伴者とも)
- ※ ①と②は実施案内と一緒に送付します。全て記入して持参してください

### ▶その他

- ・当日、欠席の場合や、発熱・かぜ症状などがある場合は、必ず、教育推進課まで連絡してください
- ・日程が急きょ変更になる場合は、町ホームページでお知らせします



## いきいき百歳体操交流会

地域包括支援センター ☎ 52-1152

町内では現在、35のグループが活動中で、毎週、楽しく体操に取り組んでいます。これから取り組みたいグループも大歓迎です。「いきいき百歳体操」で心と体をリフレッシュしながら、みんなで活動を盛り上げていきましょう。

### ▶日時 10月15日(金) 13時30分～15時30分

### ▶場所 スポーツセンター 総合体育館

### ▶対象

- ・現在活動中の団体に所属している人
- ・体操に興味があり、自主グループを立ち上げたい人

### ▶内容 講師による講話・実技指導など

### ▶申込方法

- ・活動中の団体会員・・・代表者を通じて申し込み
  - ・それ以外の人・・・地域包括支援センターへ電話
- ※ 必ず事前に申し込んでください

※ 新型コロナウイルス感染症の状況によって、中止になる場合があります



### いきいき百歳体操って、なに？

「足腰の衰え」や「転倒・骨折」などを予防するために開発された筋力運動が「いきいき百歳体操」です。

これらは、介護が必要になる原因の多くを占めています。

自分に合った重りをつけ、椅子に座ってゆっくり手足を動かすので、誰でも取り組みやすい体操です。週1回の体操で、健康寿命を延ばしましょう。



# 「食の備え」していますか？

保健センター ☎ 52-2188

災害が起こると、電気・ガス・水道などのライフラインが途絶えます。限られた食品や資源で食事が作れるよう、非常時に対応できる力をつけましょう。

## 最低 3 日分の食べ慣れた食品を用意しましょう

災害が発生してから、食料が届くまで、早くても 3 日はかかると言われていています。まずは、3 日を自力で乗り切るための食品を備えましょう。

- ・飲料水(1日あたり1人1リットル)
- ・主食(米、乾麺、カップ麺、レトルトごはん、シリアルなど)
- ・主菜(ツナ缶やさば缶など)
- ・副菜(玉ねぎ・ジャガイモなどの保存できる野菜、海藻類など)
- ・その他(インスタントみそ汁やあめ、チョコレートなど)

### 家庭での備蓄のポイント

賞味期限切れで無駄にしてしまわないよう、普段から食事に取り入れたいり、備蓄品を食べたりしてみましょう。

## 家族構成を考えた食品を用意しましょう

乳幼児や高齢者、食物アレルギー、慢性疾患など、配慮が必要な家族に合わせて備えましょう。



(例)乳幼児がいる場合



(例)高齢者がいる場合



## ライフライン停止に備えましょう

カセットコンロ、カセットボンベ、ラップ、アルミホイル、箸、ポリ袋、ウェットティッシュ、使い捨て手袋、アルコール消毒液など



# 令和 4 年度 町内認定こども園 幼稚園枠(3歳～)の入園申込

教育推進課 園児係 ☎ 52-2912

令和 4 年度幼稚園枠の入園について、陽光こども園、プレスクールかみごおりでの申し込みが始まっています。入園を希望する人は、各園に問い合わせてください。

### 陽光こども園

▶ 申込締切 10月29日(金) ☎ 52-3775

### プレスクールかみごおり

▶ 申込締切 10月27日(水) ☎ 57-3231

町立上郡こども園(幼稚園枠)の申し込みは 11 月から行います。今後、町ホームページや広報紙でお知らせします。



# あなたにできること、きっとある。 「里親制度」

姫路こども家庭センター ☎ 079-297-1261

それぞれの事情で家族と離ればなれで暮らす子どもたちを、自分の家に迎え入れ、様々なサポートを受けながら養育するのが「里親制度」です。子どもが健やかに育つよう、家庭での生活をとおして、特定の大人との愛着関係を築いていきます。

## 里親にもさまざまな方法があります

### 養育里親

18歳未満の子どもを、家庭に戻るまでや自立するまでの間、養育する里親です。期間は1年未満もあれば、それ以上の長期の場合もあります。

### 養子縁組里親

養子縁組によって、子どもと法律的な親子関係を結ぶことを前提として養育する里親です。

### 季節・週末里親

週末や長期休暇などに、数日から1週間ほどの期間限定で子どもを家に迎え入れる里親です。

### ◎ 特別な準備は必要ありません

子どもに寄り添い、愛情と正しい理解をもって接することが大切です。

### ◎ 共働きの家庭でも基本的に問題ありません

養育に支障が出る場合は、調整することがあります。

### ◎ 実の子どもがいても里親になれます

実の子どもの年齢や性別を考えて、受け入れる子どもを決めることもあります。



## 迎え入れるまでの4ステップ

### 1 相談

姫路こども家庭センター(児童相談所)や里親支援機関に相談。里親になるための条件や手続きなどを説明します。

### 2 研修・家庭訪問

数日間の研修と、家庭環境の調査があります。研修は、児童養護施設や乳児院などでの実習を含みます。

### 3 登録

兵庫県の審査を経て、里親として登録されます。

### 4 交流

面会や数時間の外出・宿泊などをおして、子どもたちと過ごします。

迎え入れ

「公益財団法人全国里親会」のホームページでは、里親制度を詳しく知ることができます。

里親



里親が育てる。  
社会が支える。



## 森と緑を守っていこう

### 「緑の募金キャンペーン 2021 秋」

産業振興課 農林振興係 ☎ 52-1116

森と緑を守り育てていくために、町民の皆さんや団体・企業などから、広く協力をお願いします。

#### ▶ キャンペーン期間

9月1日(水)～10月31日(日)

#### ▶ スローガン

「募金で進めよう SDGs」

#### ▶ 募金箱設置場所

役場、生涯学習支援センター、各地区公民館、郷土資料館  
スポーツセンター、ピュアランド山の里 など

寄せられた募金は、それぞれのまちや地域で  
次のようなことに使われています

- ・ 地域での緑化活動
- ・ ボランティア団体などが行う森林環境学習 など



町では、このように募金を使っています



上郡高等学校の生徒とアート花壇を制作  
連携事業の一環で、生徒 10 人と町が制作し、  
観光案内所に設置しました。アート花壇には、  
「緑の募金」を活用して購入した苗のほか、上  
郡高等学校で育てられた苗が使われています。



## 町・鞍居地区 合同防災訓練の開催

住民課 消防防災係 ☎ 52-1115

毎年度行われている各地区と町との合同防災訓練を、令和 3 年度は鞍居地区で開催します。当日は、鞍居地区にある全ての屋外拡声器から訓練放送が流れ、警察・消防などの協力を得て行う予定です。

▶ 日時 10月24日(日) 9時～11時40分

▶ 場所 旧鞍居小学校

▶ 内容 避難訓練、炊き出し訓練など  
(風水害を想定して行います)

※ 見学は、新型コロナウイルス感染症対策のため、  
控えていただく場合があります

※ 新型コロナウイルス感染拡大の防止または悪天候  
により、訓練が中止になることがあります

## 退任のあいさつ

樫村 孝一

このたび、令和3年8月31日  
付けをもちまして、副町長の職  
を退任いたしました。

昭和53年に当町に奉職以来、  
上下水道、建設、防災、環境など  
の業務に従事し、平成28年には  
副町長に就任させていただきました。

就任後は、「上郡町創生」への  
様々な施策の実現に向け、微力  
ではありましたが、町民の皆様  
並びに議会をはじめ、関係各位  
の温かいご指導、ご支援、ご協力  
を賜りながら、町づくりに従事  
できましたことを、心から感謝  
するとともに厚く御礼申し上げ  
ます。

今後は、一町民として上郡町  
の更なる発展を願いつつ、過ご  
してまいりたいと思っております。

最後に、皆様のご健勝とご多  
幸を心より折念申し上げ、退任  
の挨拶といたします。

長い間、ありがとうございます  
でした。



# 令和2年度 人事行政の運営状況

総務課 総務係 ☎ 52-1111

町職員の任命や給与、勤務条件などの主な項目について、令和2年度の運営状況を公表します。

## 職員の任免・職員数に関する状況

総職員数 158人 (R3年4月1日時点)

▶ 部門別職員数 (各年4月1日時点) 単位: 人

職種区分	H30	H31	R2	R3
一般行政	109	108	110	110
特別行政(教育職)	31	29	28	26
公営企業等会計	22	21	21	22
合計	162	158	159	158

## 職員の給与・手当

▶ 一般行政職 (R2年4月1日時点)

平均給料月額	320,200円	
平均年齢	42.7歳	
初任給	大卒	182,200円
	高卒	154,900円

▶ 主な手当

扶養手当、通勤手当、期末手当、管理職手当、住居手当、超過勤務手当など

## 職員の勤務条件

- 勤務時間(標準)  
月～金 8時30分～17時15分(休憩:1時間)
- 休暇制度  
・有給休暇・・・年次、夏季、病気、産前・産後、服喪休暇など  
・無給休暇・・・組合、介護休暇、育児休業など

より詳しい内容や、そのほか、職員の分限・懲戒処分、退職管理、福利厚生、研修制度について、町ホームページで見ることができます。

上郡町 人事



# 情報公開条例・個人情報保護条例の運用

総務課 総務係 ☎ 52-1111

「情報公開条例」と「個人情報保護条例」に基づいて、令和2年度の開示請求などの状況をお知らせします。

※ すべての実施機関をまとめて計上しています

### 公開文書の開示(情報公開条例)

請求件数	処理状況				
	公開	部分公開	非公開	不存在等	取り下げ
25	15	8	0	1	1

### 保有個人情報の開示(個人情報保護条例)

請求件数	処理状況			
	開示	部分開示	不開示	取り下げ
1	1	0	0	0

## 宝くじ公式サイトでも宝くじを購入できます!!

### 特典1 たまる!つかえる!宝くじポイント

宝くじの購入で100円につき1ポイントの宝くじポイントが獲得できる!

宝くじ公式サイトや宝くじ売り場で1ポイント1円としてつかえる!

### 特典2 購入～受取までネットで完結!

24時間いつでも宝くじの購入可能! 抽せん結果も宝くじ公式サイトで確認!

当せん金は、登録した受取口座に自動でお振り込みするので、とっても便利!

### 特典3 宝くじ会員限定のキャンペーンに参加できる!

他にもお得な特典や便利なサービスいろいろ!  
今すぐ会員登録!



本件に関するお問い合わせ先

宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)  
受付時間 10:30～18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く) ※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。





## 第56回 町民体育大会【後期】

教育総務課 スポーツ推進係 ☎ 52-2911

大会名	日時・場所	申込締切・場所	対象者・内容	用意するもの
町民バスケットボール大会 秋場所	11月3日(水祝) 9時30分～ スポーツセンター 総合体育館	10月24日(日) 18時 (バスケ協会受付)	・ゲーム(ミニバス、社会人) ・フリースロー ・3ポイントシュート ・スキルチャレンジ	バスケットボールのできる服装
空手道拳和会 演武会	11月7日(日) 13時30分～ スポーツセンター 卓球場	会員のみ	模範演武(観覧は自由)	道着
スポーツの日を記念して みんなでパラスポーツ	11月13日(土) 9時～ スポーツセンター 総合体育館	10月30日(土) 17時 (スポーツセンター 受付)	・上郡町民(小学生～高齢者) ・ボッチャ、スラローム、フライング ディスク	タオル 飲みもの シューズ
町民弓道大会	11月13日(土) 13時～ 上郡高校 弓道場	大会当日 13時 (現地)	・町内在学・在勤の高校生以上 (弓道経験者) ・近的立射方式	弓具
秋季町民 卓球大会	11月14日(日) 9時～ スポーツセンター B&G体育館	大会当日 9時 (現地)	・団体戦3人(1チーム) ・混合ダブルス	競技のできる 服装
秋季町民 バドミントン大会	11月21日(日) 9時～ スポーツセンター 総合体育館	11月13日(土) 17時 (スポーツセンター 受付)	・一般ダブルス1～3部 ・女子ダブルス1・2部 ・混合ダブルス1～3部	シューズ ラケット
秋季バレーボール大会	11月21日(日) 9時30分～ スポーツセンター B&G体育館	11月19日(金) 18時 (バレー協会受付)	・町内在住・在勤の中学生以上 (チーム全員でなくても可) ・人数が揃わなくても申し込み可 (当日チーム間で再編成)	シューズ (保険等加入 が望ましい)



## 令和3年度 郷土資料館特別展 地中からみたかみごおりの歴史

郷土資料館 ☎ 52-3737

山陽道野磨駅家跡の発見30周年を記念して、平成の主要な発掘調査成果展を開きます。千種川流域の歴史を塗り替える数々の発見を見に来てください。

▶ **期間** 10月16日(土)～12月5日(日)  
※ 月曜休館

▶ **場所** 郷土資料館 2階特別展示室

▶ **時間** 9時～16時30分

▶ **入館料** 無料  
(展示図録を受付で販売しています)

# 情報 Stat!on

※掲載の内容は、新型コロナウイルス感染症の影響で  
内容を変更・中止する場合があります

## 人口・世帯のうごき

令和3年7月末(7月届出分)

【世帯数】6,449世帯(△18)

【人口】14,393人(△36)

男性:7,054人 女性:7,339人

出生:3人 転入:18人

死亡:26人 転出:31人

## 募集

### 自衛官候補生等募集

自衛隊兵庫地方協力本部  
相生地域事務所  
☎23・2750



### ●医科・歯科幹部

資格▼医師・歯科医師の免許取得者

申込締切▼10月29日(金)

試験日▼11月19日(金)

### ●自衛官候補生

資格▼18歳以上33歳未満(32歳の人は、

採用予定月の1日から4カ月後の未

日時で32歳であること)

申込▼年間を通して受け付け

試験日▼受付時に案内

### ●防衛大学校学生(一般)

資格▼高卒で21歳未満(見込含)

申込締切▼10月27日(水)

試験日▼1次:11月6日(土)・7日(日)

／2次:12月7日(火)・11日(土)

で指定する日

### ●防衛医科大学校医学科学生

資格▼18歳以上21歳未満で、高卒または

高専3年次修了(見込含)

申込締切▼10月13日(水)

試験日▼1次:10月23日(土)／2次:

12月15日(水)・17日(金)で指定す

る日

### ●防衛医科大学校看護学科学学生

(自衛官候補看護学生)

資格▼18歳以上21歳未満で、高卒また

は高専3年次修了(見込含)

申込締切▼10月6日(水)

試験日▼1次:10月16日(土)／2次:

11月27日(土)・28日(日)のいずれか

指定する日

### ●貸費学生(技術)

資格▼大学の理学部、工学部の3・4年

次または大学院の修士課程に在学

※正規の修業年限を終わる年の4月

1日時点で26歳未満(大学院の修

士課程は28歳未満)(専門職大学院

を除く)

申込締切▼10月1日(金)・令和4年1

月14日(金)

試験日▼令和4年1月29日(土)

### 統計調査員の登録募集

企画政策課 地域創生担当

☎52・11112

統計調査員として登録後、統計調査

が実施されるときに、事務を行います。

登録は随時受け付けています。

仕事内容▼調査対象の世帯や事務所な

どに調査票を配布しながら、調査票

に正しく記入できるように、統計調査

の趣旨や内容を説明します。記入さ

れた調査票を回収し、点検・整理な

ども行います。

報酬▼統計調査によって異なります

登録条件▼①20歳以上で健康②町内在

住で、町内で調査活動ができる③選

挙活動や警察、税務に直接関係がな

い④調査時に知り得た秘密を守るこ

とができる⑤調査員説明会などに参

加し、責任を持って事務ができる⑥

その他、調査活動に支障がない

●令和4年度実施予定の統計調査

・就業構造基本調査

※令和3年度実施の統計調査はすべて

終了しました

## 相談

### ハローワーク移動雇用相談

産業振興課 商工観光係  
☎52・11116

専門の相談員を招いて実施します。

日時▼10月20日(水)13時30分

場所▼役場第2庁舎 2階小会議室

内容▼就職の情報提供、紹介など

定員▼5人(事前予約制)

### 若者サポステ出張相談

産業振興課 商工観光係  
☎52・11116

「ひめじ若者サポステーション」の相談員が、就職に関する活動や

心構えについて、支援、アドバイスな

どを個別に行います。(事前予約制)

対象▼15〜49歳

日時▼9月21日(火)

①10時②11時③12時

場所▼役場第2庁舎 2階小会議室

### もの忘れ相談

地域包括支援センター  
☎52・11152

もの忘れなどの気になる症状で、詳

しい検査が必要か、専門の医師が個別

相談に応じます。認知症で困っている

症状も相談できます。(予約制)

日時▼10月29日(金)14時

場所▼保健センター

医師▼魚橋病院 三木昇司医師

申込締切▼10月20日(水)



## ひょうご地域安全

### SOSキャッチ電話相談

☎078・341・1324

電話相談のみ

日常生活で異変に気づいたとき、匿名で通報・相談できる電話相談窓口です。兵庫県と兵庫県警察が共同で開設し、県・市町の専門相談機関や警察などへ迅速・適切につなぐことで、事件などを未然に防いだり、早期発見につなげたりしていきます。

相談受付▼月～金 9時～16時

(祝日、12月29日～1月3日を除く)

## お知らせ



### 【納期限】国民健康保険税(3期)

税務課 課税係

☎52・1113

納期限▼9月30日(木)

納付場所▼役場会計課、取扱金融機関、コンビニエンスストア(30万円以下)

※納付書のほか、口座振替やクレジット

トカードでも納付できます

※新型コロナウイルス感染症拡大防止

のため、口座振替の利用に協力をお願いいたします

※新型コロナウイルス感染症の影響で

納付が困難な場合は相談してください

### 自筆証書遺言書の保管制度

神戸地方事務局 龍野支局

☎0791・63・3221

遺言には、主に自筆証書遺言書と公

正証書遺言書の二つがあります。自筆証書遺言書は、自署さえできれば遺言者本人だけで作成できる反面、相続人などに発見されなかったり、改ざんされたりなどの問題があります。

このような問題を防ぐため、法務局で自筆証書遺言書を預かり、管理する制度があります。円満な遺産相続の手段の一つとして、利用してください。

### 水道メーターの交換

上下水道課 水道担当

☎52・0097

水道メーターは、計量法で8年間の有効期限が決まっています。有効期限が切れる前に、町の委託業者が無料で交換します。対象の家には、事前にチラシでお知らせし、作業に伺います。

令和3年度は次の予定です。

交換時期▼10月中旬～下旬

対象地区▼主に高田地区(高田台は除く)

委託業者▼上郡町上下水道工業協同組合

### 日々の農作業で、健康管理がおろそかになっていませんか

農林水産省 経営局 就農・女性課

☎03・3501・1962

健康な状態で農作業ができるよう、積極的に健康診断を受診しませんか。

自覚症状が現れにくい、そんな病気が

は少なくありません。定期的に健康診断を受けることが、病気の早期発見・

早期治療につながります。

40歳から74歳の人は、特定健診の対象です。

### Jアラート

#### 全国一斉情報伝達訓練

住民課 消防防災係

☎52・1115

全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達訓練が実施されます。町内に設置してある屋外拡声器などから、テスト放送が流れます。

日時▼10月6日(水) 11時頃

放送内容▼「これは、Jアラートのテストです」を3回

トです」を3回

### 向き合おう!

#### ここからだけの健康管理

兵庫労働局 労働基準部 健康課

☎078・367・9153

労働者の健康管理や職場環境の改善などの水準を向上させるために、事業者と労働者が協力して、自主的に労働衛生管理を行っていきましょう。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、職場での感染症対策も引き続き徹底しましょう。

●全国労働衛生週間 10月1日～7日

スローガン▼「向き合おう! ここから

からの 健康管理」

副スローガン▼「うつらめうつさぬ! ルとともにみんなで守る健康職場」

### 安全運転で、安心な道路環境を

上郡交通安全協会

☎52・5511

7月27日(火)に「令和3年度優良運転者等表彰式」を行いました。今回は、兵庫県功労者1人、「チャレンジ

100」達成事業所5事業所、相生警察署長感謝状1人、緑十字銀章(優良運転者)1人、金正賞(優良運転者)5人が受賞しました。

これからも交通安全に注意し、安全運転を心がけましょう。

上郡交通安全協会では、各種表彰制度を設けています。詳しくは問い合わせください。

### パーソントリップ調査に協力を

近畿圏パーソントリップ調査

☎0120・116・106

9月～11月に、近畿圏パーソントリップ調査を実施します。これは、国土交通省が主体となって、近畿圏内の人の動きを捉えるための調査です。

近畿2府4県に住んでいる人を対象に、無作為に抽出した家庭へ調査票を郵送します。結果は、駅前・バスターミナル等の交通整備、道路計画などを検討するときの貴重な資料になります。詳しくは、ホームページを確認してください。

### 近畿圏パーソントリップ調査



### 健康もみじウォーキング

健康福祉課 地域福祉係

☎52・1114

秋の風を肌で感じながらウォーキングをしませんか。コースは、2キロメートルと3キロメートルの二つです。

日時▼11月29日(月)10時～12時  
 場所▼上郡町スポーツセンター周辺  
 参加費▼無料  
 申込締切▼11月5日(金)  
 申込方法▼地域福祉係まで、電話、ファクス(52・6015)またはメール(kenkou@town.kanigor.i.g.jp)

### 年末のかんたんお片付け講座

生涯学習支援センター  
 ☎52・1125

年末に向けて部屋を片付けて、すっきりと暮らしませんか。

日時▼11月28日(日)10時30分～11時50分

場所▼生涯学習支援センター

対象▼町在住の人

受講費▼400円

定員▼先着50人

申込期間▼10月1日(金)～11月14日(日)

申込方法▼生涯学習支援センター窓口

※電話・ファクスでの申し込みはできません

### 女性のための起業応援カフェ

生きがいづくりサポートセンター 播磨

☎079・2224・8900

女性の起業に対する疑問を解消し、情報交換できるセミナーです。(全2回)

日時▼1回目：9月28日(火)／2回目：10月12日(火) いずれも10時～11時30分(9時30分受付開始)

場所▼酒蔵ギャラリー ひがし蔵

内容▼1回目：起業に至るまで、起業家が考えること／2回目：事業計画

家が考えること／2回目：事業計画

の作り方、採択される助成金申請書の書き方  
 参加費▼無料  
 申込方法▼電話・メール(Info@kisapo-harina.com)

### 播磨「歴史・地域学」講座

西播磨文化会館

☎0791・75・3663

日時▼(第1回)10月6日(水)(第2回)10月27日(水)(第3回)11月17日(水)(第4回)12月15日(水)

時間▼13時30分～15時(各回共通)

場所▼西播磨文化会館

定員▼100人(申込多数の場合は抽選)

入場料▼無料

申込締切▼9月22日(水)

申込方法▼所定の申込用紙を西播磨文化会館へ郵送・ファクス・持参

文化会館へ郵送・ファクス・持参

## 当たってにっこり 地元もほっこり



ハロウィンジャンボ宝くじの売上金の約4割は、県内市町の住み良いまちづくりに活用されています。売上金は、各都道府県の販売実績などに依拠して交付されます。ぜひ、兵庫県内の宝くじ売り場またはインターネットでお買い求めください。

発売：9月22日(水)～10月22日(金)

☎(公財)兵庫県市町村振興協会  
 ☎078-322-1151

## 歴史と未来の架橋 ① 隈見橋架橋記念碑

役場の北、千種川沿いの太陽光発電所の脇に隈見橋の架橋記念碑が建っています。この記念碑は、隈見橋が1839(天保10)年に上郡村と山野里村からの出資で架けられたことを記念して、建立されました。

橋は初め、今の役場前にあったと言われていて、記念碑もそのそばにありました。しかし、大水などで橋が何度も流されたため、今の隈見橋の位置に架け直され、それに合わせて記念碑も移転を繰り返しました。

記念碑の正面には「南无阿弥陀佛」と彫られていることから、「大橋供養塔」とも呼ばれています。また、左右の面には2人の大庄屋に詠まれた句と歌が彫られています。

上郡村の大庄屋・西脇亀仙は、「霞む日や 幾度通る 橋のうへ 亀仙」と、何度も通る隈見橋の上で、亀仙自身が雲に霞む日を眺めている様子を句にしたためました。

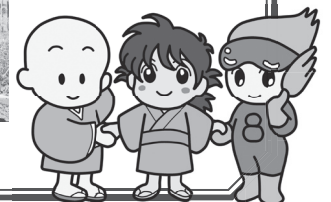
山野里村の大庄屋・長治祐義は、「晴れやらぬ 虹かとぞ思ふ すみ渡る 月の隈見の 河の長橋 祐義」と、澄み切った月に照らし出された隈見橋は、晴れきっていない空に架かる虹のように素晴らしいと詠みました。



▲かつての記念碑



▲現在の記念碑



※大庄屋・・・江戸時代に地方行政を担当した村役人の一つ



## テクノ圏域だより

### しそう観光フォトコンテスト「ミライエシソウ」

最優秀賞には、賞金 10 万円と副賞が贈られます。

#### ▶ 応募内容 釣りや農業、登山の風景など

※ 1 人 5 点以内

※ 令和 2 年 3 月 1 日以降撮影の未発表作品

#### ▶ 応募方法

所定の応募票を作品の裏面に貼って「しそう森林王国観光協会」宛に提出

(〒671-2558 宍粟市山崎町上比地 374)

#### ▶ 応募締切 令和 4 年 2 月 28 日(月)

ミライエシソウ 2021



◀ 過去の  
入賞作品

問合せ 森林王国観光協会 ☎ 0790-64-0923

### ウェブサイト「テクノ界限」施設情報が充実！



播磨科学公園都市、  
通称「テクノ」  
その界限を探索しよう！

播磨科学公園都市圏域定住自立圏(たつの市、宍粟市、上郡町、佐用町)を代表する「テクノ」の魅力を広く知ってもらうため、ウェブサイト「テクノ界限」を公開しています。

テクノの施設やアクセスページの追加など、内容がさらに充実しました。グルメやショッピング、宿泊、公共施設など 35カ所を紹介しています。イベント情報も発信していきます。

テクノ界限



☎ 佐用町企画防災課 まちづくり企画室

☎ 0790-82-0664

## ぐっさんの水道日記 — 検針の困りごと —

みんなの家でどれくらい水を使ったか調べるために、2ヵ月に1回、みんなの家の水道メーターを見に行き検針しているよ。でも、たまに困ることがあるんだ…。

例えば、水道メーターのボックス近くで犬が吠えていたら、検針の人が、怖くてボックスを開けられないよね？

他にも、草がボーボーで水道メーターの場所が分からないときや、物が置かれていたり、車が止まったりして、開けられないときも困るんだ…。

だから、検針しやすいように、水道メーターボックスの中や周りを掃除したり、周りに物を置かないようにしたりしてほしいんだ。

検針は使った水の量の確認だけでなく、水漏れの早期発見にもつながる大切なことだから、よろしくね！



ケーブルテレビで流れる番組に  
職員が出演しているものがあるんです！

いきいき百歳体操が、その一つです。  
おもりをつけて、イスに座ってゆっくりと手足  
を動かす筋力体操です。

「いくつになってもやりたいことをしたい！」  
そのために、筋力をつける効果が期待できます。

おうち時間が増える今、職員と一緒に  
テレビの前でやってみましょう♪



テレビで体操 — 健康福祉課 —

10月 えんしんネット番組表

111ch

放送時間▼

12時、17時、20時、23時、翌日7時

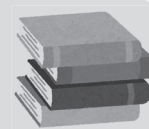
4～7日	議会定例会(一般質問再放送)	18～21日	地域の情報コーナー
8～10日	週刊 GoGo かみごおり	22～24日	週刊 GoGo かみごおり
11～14日	番組リクエストコーナー	25～28日	イベント特集
15～17日	週刊 GoGo かみごおり	29～31日	月刊 GoGo かみごおり

※ 番組終了後、文字放送などを放送します ※ 放送時間・番組内容を変更する場合があります



新刊のおしらせ

図書館 ☎ 52-4611



蜂の物語 L・ポール  
 白医 下村敦史  
 感染捜査 吉川英梨  
 琥珀の夏 辻村深月  
 ヒトコブラクダ層ぜっと 万城目学  
 落語に学ぶ 粗忽者の思考 立川談慶  
 昭和のアニメ奮闘記 南 正時  
 古くて素敵なクラシック・レコードたち 村上春樹  
 ひらめいた！遊びのレシピ 佐藤 蒔  
 ミニチュア恐竜図鑑 日本ヴォーグ社

重曹&お酢 ナチュラルクリーニング 岩尾明子  
 摩訶不思議な生きものたち 岡部 聡  
 ifの地球生命史 土屋 健  
 理系の「なぜ？」がわかる本 小谷太郎  
 つながり続けるこども食堂 湯浅 誠  
 女の子だから、男の子だからをなくす本 ユン・ウンジュ  
 フリーランス六法 フリーランスの働き方研究会  
 世界のすごい島 300 地球歩き方編集室  
 人生のトリセツ 小浜逸郎  
 絵本へのとびら 大嶋裕香

# くらしの相談窓口

内容	月日	時間	問い合わせ(場所)
人権相談	10月4日(月)	13時～16時	総務課 ☎ 52-1111(役場4階402会議室)
行政相談	10月20日(水)	10時～12時	総務課 ☎ 52-1111(役場3階301会議室)
エイズ・肝炎相談	9月21日(火)	13時20分～15時	赤穂健康福祉事務所 ☎ 43-2321 (予約制・前日締切)
	10月5日(火)		
	10月19日(火)		
栄養相談	10月8日(金)	9時30分～11時30分	
心配ごと(なんでも)相談	10月14日(木)	13時30分～15時	社会福祉協議会 ☎ 52-2910 (当日は☎ 080-1936-1067)
法律相談	9月21日(火)	13時20分～16時	社会福祉協議会 ☎ 52-2910 (予約制・前日締切)
	10月19日(火)		
教育相談(カウンセリング)	毎週月曜	9時～16時	青少年育成センター ☎ 52-5500 (相談日が祝日の場合は休み)

## 保健カレンダー

月日	内容	時間	場所
10月	12日(火)	赤ちゃんサロン	保健センター ☎ 52-2188
	13日(水)	2歳児歯科健診	

※ 新型コロナウイルス感染症の流行状況によって、延期・中止・受付時間変更場合があります

## 休日当番医

月日	医療機関	電話番号
9月	19日(日)	三浦医院 ☎ 52-0045
	20日(月祝)	三浦医院 ☎ 52-0045
	23日(木祝)	大岩診療所 ☎ 52-5000
	26日(日)	高嶺診療所 ☎ 52-6369
10月	3日(日)	岡田整形外科 ☎ 52-5600
	10日(日)	半田産婦人科医院 ☎ 52-1000
	17日(日)	苔縄医院 ☎ 52-5611

## 町内交通事故発生状況

(令和3年7月末)

交番・駐在	人身事故	死者	傷者
上郡橋	6	0	6
上郡駅前	4	0	7
中野	3	0	3
梨ヶ原	3	0	5
八保	0	0	0
赤松	1	0	1
野桑	0	0	0
播磨科学公園都市	0	0	0
<b>合計</b>	<b>17</b>	<b>0</b>	<b>22</b>

相生警察署 ☎ 22-0110

おくやみ 7月26日 ～ 8月25日 届出分	氏名	(年齢)	自治会	氏名	(年齢)	自治会
	山本佳枝	(86)	松の尾	竹一安子	(85)	金出地中
	濱口ミドリ	(75)	岩木船谷	松本力	(92)	船坂
	鈴木和子	(80)	高田台4丁目東	※ 同意を得ている人のみ掲載しています(敬称略)		



上郡町  
KAMIGORI TOWN

広報かみごおり  
No.622 令和3年9月15日発行

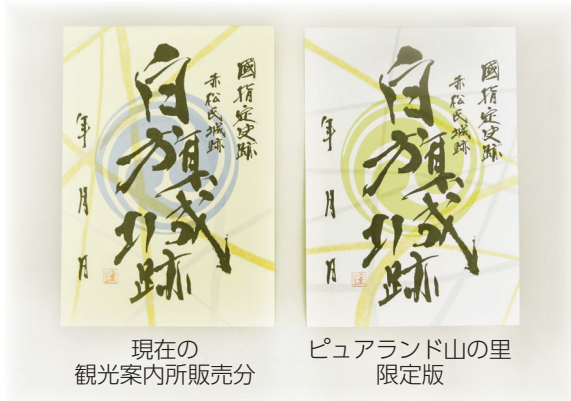
発行 / 上郡町 編集 / 上郡町広報委員会  
TEL : 52-1111 FAX : 52-5172

Eメール soumu@town.kamigori.lg.jp  
URL http://www.town.kamigori.hyogo.jp/

地域であったできごとをお届けします

# かみごおりのわ

## 8/1(日)「白旗城跡」御城印 新バージョン発売



4月に販売開始した「白旗城跡」の御城印に、上郡ピュアランド山の里だけで購入できる、新バージョンが登場しました。和紙の柄の出方が、一枚ずつ異なります。一方、観光案内所で販売中の御城印も、印刷されるたびにデザインが変わり、初回の赤い紋から、現在は青い紋を配したデザインに変わっています。

## 8/6(金)上郡中学校美術部 シャッターペイント



上郡中学校美術部が、上郡町消防団上郡分団からの依頼で、消防屯所のシャッターに絵を描きました。デザインは、山田碧さん(3年)の案が採用されました。凹凸のあるキャンバスに、炎天下での制作でしたが、消防車に乗った円心くんとエイトちゃんを見事に描き上げました。

### 表紙説明

#### 東京 2020 パラリンピック聖火 採火式

8月14日(土)スポーツセンターで、東京2020パラリンピックの採火式が行われました。障害者スポーツクラブ会員の武田稔弘さん(写真右)が、田中義彦さん(同左)とともに、ランタンに点火しました。また、障害者スポーツの写真が、同日から9月5日(日)まで展示されました。火は、県内各地で照らされた火の一つになって、東京へ届けられました。

## 8/4(水)町立認定こども園でくつ箱作り



幼稚園と保育所に通う5歳児29人が、高齢者大学千種川学園ボランティアクラブの皆さんの協力のもと、町立認定こども園で使うくつ箱を6個製作しました。自分たちが使うものを自分たちで作ることで、新しい園舎に愛着を持ってもらおうと企画されました。園児たちは、金づちを使って上手に釘を打ち付けました。

## 8/24(火)ラジコン草刈機実演会



西播磨県民局による、ラジコン草刈機の実演会が、下栗原の河川敷で行われました。この草刈機は、約100メートル離れた場所からの操作や、最大45度の斜面での作業ができる仕様です。こうしたラジコン草刈り機の導入により、今後、集落による草刈りなどで、作業効率の向上が期待されます。

### 編集後記

今月号から「歴史と未来の架橋」が始まりました。このコーナーでは、町にまつわる歴史を2カ月に1回紹介していきます。今回は、隈見町の架橋記念碑でしたが、言われてみると、町に限らず、道路沿いや町中に、こんな感じの建ってますよね。☑は立ち止まってじっくりと見たことがないのですが、「こんな歴史があったんだ!」と知れただけでも、なんだか親近感が湧いてきた…のは私だけですか?☑