

開設しました！ 上郡町訪問看護ステーション

4月1日に「上郡町訪問看護ステーション」が、役場第2庁舎内に事務所を置き訪問看護サービスを始めました。在宅療養を支援していくためには、訪問介護と訪問看護はなくてはならないものですが、上郡町には訪問看護ステーションがなかったためこの度、町が事業主となり訪問看護ステーションを開設したものです。



- ▶スタッフ
看護師5名
(常勤2名・臨時3名)
保健師1名・事務1名
- ▶連絡先
☎52-2400
(役場第2庁舎1階)



訪問先で血圧を測る看護師

在宅介護 支援センター だより No.4

介護者のつどいは、町内の要介護1以上の介護者を対象に実施しています。日ごろの介護で、共通の悩みを持った方たちが一同に会して、お互いの知恵を出し合い、励まし合おうと、「つどい」は自分だけではないうらやまします。

介護者のつどいの「観覧会」

介護者のつどいでは、去る4月7日、桜が満開の姫路城と好古園で観覧会を行いました。参加者からは、「また明日からがんばれる」「優しく介護できるような気持ちになった」などの感想がありました。50歳代のSさんは、80歳代のお姑さんを介護しています。お姑さんは被害妄想が強く、そのことではSさんは大変辛い経験を繰り返してきました。お姑さんとの間がうまくいかないこともあり、つどいへの誘いにも乗り気ではなかったのですが、今回参加してみてもう一度感想を持たれたそうです。

介護者のつどい(6月)のご案内

平成16年度、在宅介護支援センターでは「介護者のつどい」を年間6回実施予定です。今回は下記により実施予定なので、参加を希望される方は、在宅介護支援センターまでご連絡をお願いします。

- 記
- 日時 6月4日(金) 11時～15時
 - 場所 湯田温泉上郡荘
 - 内容 ①昼食と懇親会
②介護保険サービスワンポイントアドバイス
 - 対象者 要介護1以上の方を介護されている方
 - 会費 1,000円
 - 申込期限 5月28日(金)
 - 連絡先 上郡町在宅介護支援センター ☎52-1114
ほうらいの里在宅介護支援センター ☎52-5900

サービス内容は？

- 健康相談：血圧・体温・呼吸・脈拍などの健康チェックと助言、病状の観察と助言など
- 日常生活の看護：床ずれ防止のケア、清潔・排泄のケア、療養環境の助言など
- 痴呆症の看護：痴呆症のケアと相談、悪化防止等の助言など
- 医師の指示による診療の補助：慢性疾患の看護と医療生活の相談、人工呼吸器・点滴などの管理など
- 家屋改善のアドバイス
- 介護者の相談
- 在宅リハビリテーション看護
- 社会資源の使い方の相談等



町長からの 手紙 ⑮



中州にフジバカマ

安 則 眞 一

職員に呼びかけて実施しました。

千種川の川面に映る青空がまぶしい「みどりの日」の4月29日に、元気のある役場の職員約40名とともに、中州に5千株ほどのフジバカマを約千カ所に分けて植え込みました。

近隣では南光町が休耕地を利用してひまわりを植栽し、今では「ひまわりの南光町」として、シーズンには多くの人でにぎわうようになっていいます。上郡町の真ん中を流れる千種川の中州も、南光町のひまわりのように町のひとつの名所として利用できるかと考え、

今回はこの経験をふまえ、県土木事務所の方からアドバイスをいただきながら、水がつからない比較的の小高いエリアで土壌が肥沃な場所を選定し植え込みました。

フジバカマは、秋の七草の一種です。中国から渡来し、万葉集にも詠

れています。丈は1mほどまで成長し、9月ごろに赤紫の花をつける比較的強い草花です。

このフジバカマが秋に花を咲かせてくれれば、中州に広がる花畑は、千種川を渡るJRの列車の車窓から見れば、見ごたえのある景色になると思われますが、はたしてうまくいくでしょうか？

また、フジバカマの花をもとめて、台湾からアサギマダラという日本ではめずらしい蝶が、播磨科学公園都市まで飛来している事実が確認されています。もしかしたら千種川の中州にこの蝶が飛

来することも期待でき、これもまた夢があることだと思えます。

あまり夢ばかり追って失敗すれば何もありませんが、今回の試みがうまく進むようであれば、今後町民の皆さんにも参加させていただいて、さらに前進させたいと思っています。

植栽に参加してくれた職員は、これから花の咲く季節まで、湯水や増水時には中州のことが気がかりになると思います。みんな汗をかいたことが良い結果となりますように・・・

4月30日
筋肉痛の状態にて執筆

6月の『町長との雑談タイム』

町民の皆さん、町長とお茶を飲みながら雑談してみませんか。なお、業者による営業活動はお断りします。(要予約・先着順)

- 日時：6月1日(火)
10時～15時
- 場所：役場3階応接室
- お問い合わせ・予約先：役場企画管理課 総務係
☎52-1111(内線332)

