円心くんの まちの話題

ぬるっとするけどおもしろい！
高田小5年生が米づくりで田植えを体験

半数以上の児童が田植えを初めて体験

6月5日(木)、県が推進する「ひょうごっ子コメづくり体験事業」の一環として高田小学校5年生の児童が田植えを体験しました。

水田に横一列に並んだ児童は、ぬかるみに足を取られ泥だらけになりながらも、しばらくすると慣れた手つきで次々と用意された苗を植え付けていました。

秋の収穫が待ちどおしいな
しいたけ・ひらたけ栽培を約50名が体験

ワークハウスの前で岡澤さんから説明を受ける参加者

梅雨の合間の6月22日(日)、山野里の「上郡森林体験の森」で、「しいたけ・ひらたけ栽培教室」が開催され、事前に申し込みをした家族連れなど約50名が参加しました。

高嶺山山ろくの作業所に集まった参加者は、森のインストラクターの岡澤邦雄さん(岩木)から作業説明を受けた後、「上郡森林体験の森」を拠点に活動をしている町民団体「森のわくわく倶楽部」のメンバーと一緒に森林内へ移動し、4ヵ月前に植菌し仮伏せの状態で置かれていたほだ木の伏せ込み作業を行いました。

足元の悪い斜面に登って行われたひらたけの伏せ込み作業を終えた参加者からは、「秋の収穫が楽しみ。」という声が聞かれました。

6月1日付　消防団長・副団長の交代
新団長に松本隆雄氏が就任

この度、5月31日付けで、上郡町消防団の村上重之団長と沖良幸副団長が退任されました。

このことに伴う後任として、6月1日付けで前副団長の松本隆雄氏が消防団長に、前本部役員の段上裕幸氏と日下秀樹氏が副団長に就任され、6月10日(火)に役場町長室において任命式が行われました。

また、6月24日(火)には、退任された村上前団長と沖前副団長の長年にわたる町への貢献に対し、安則町長から感謝状が贈呈されました。

町長室にて（右から段上氏、松本氏、左端が日下氏）

村上前団長は、昭和34年6月に上郡町消防団員に拝命、以来、44年間にわたって消防人として献身的に務められてきました。昭和63年の団長就任からも、的確な指導により全団員の信望を集めながら多岐多面にわたって活躍されました。

また、沖前副団長は昭和46年1月に上郡町消防団員に拝命、強い責任感と温厚な人柄で団員から信頼され、平成3年1月から副団長として消防行政に貢献してこられました。

感謝状を受けられる村上前消防団長

火災時の隣近所への連絡体制を確認
ハイツカメリア入居者参加の消防訓練

6月8日(日)午前、8階建てで56世帯が入居している町営住宅「ハイツカメリア」で、約50名の入居者を集め、赤穂市消防署上郡分署と役場住民課職員の指導で消防訓練が実施されました。

大前敏男自治会長のあいさつの後、消防署員が、各戸に設置されている火災感知器を実際に作動させ、警報音を聞いた時には消防署に連絡するとともに警報ボタンを押して住宅全体に火事を知らせるよう指導を行いました。

また、各階のベランダに設置された折りたたみ式避難はしごの使用説明や、オイルパンを使っての消火器訓練などが行われ、参加者は日常生活では使うことのない器具の説明に熱心に耳を傾けていました。

いざという時のために訓練に取り組む入居者

連続3年以上完納の優良納税組合を表彰
平成15年度上郡町納税組合長会を開催

5月24日(土)、役場大会議室で、平成15年度上郡町納税組合長会が各地区の組合長を集め開催されました。

会の席上では、平成14年度までに3年以上完納を続けている28の優良納税組合に対して表彰状が贈られました。この度、表彰を受けられた組合は下記のとおりです。（敬称略）

完納継続年数	納税組合名
40年間連続完納組合	広根
38年間　〃	野桑
37年間　〃	梅谷、本金出地
31年間　〃	国光
28年間　〃	金出地下
27年間　〃	歯科医師会
22年間　〃	中村、金出地中、鍋倉
13年間　〃	竹万北、宇野山、船坂2
11年間　〃	桜ケ丘、佐用谷、小野豆、奥井新2、黒石、行頭
10年間　〃	医師会、船坂3
6年間　〃	市町、宿西
4年間　〃	竹万山田、楠、上栗原
3年間　〃	柏野、金内

わかっていても意外と難しいのが、長年慣れ親しんできた食習慣を改めること。
あれこれ欲張らず、できるところから始めてみませんか！

健やか生活レベルアップのための
あなたの食事改善術講座

＊場　所　中央公民館2階 研修室・調理室
＊対　象　栄養に興味のある45歳から65歳までの男女（できるだけコースを通して受講してください。）
＊定　員　20名（定員になり次第締め切ります。）
＊会　費　1,500円
＊申し込み先　上郡町保健センター ☎52－2188

【講座の日程と内容】

No	日程	時間	テーマ	内容	スタッフ
1	9/12	9:30～11:30	「太る冷蔵庫・やせる冷蔵庫」～食べ物があなたを変える～	食生活チェック懇談	栄養士
2	9/19	9:30～12:30	「野菜料理を増やし、若々しくハツラツと!」～肥満・糖尿・高コレステロール対策～	調理実習・試食懇談	〃
3	9/26	〃	「素材の味を生かし、味覚を楽しもう!」～適塩・カリウム増で高血圧対策～	調理実習・試食懇談	〃
4	10/3	〃	「あなたの改善術処方は…」～見つけましょう・グループワーク～	一品実習（お菓子）実習・試食・懇談	〃
5	10/10	9:30～13:00	「食べ方もいろいろ…どのタイプ!」～楽しくバイキングで反省会～	調理実習・試食反省会	〃