



B&Gスイミングスクール生徒募集中

ただいまスポーツセンターでは、水泳教室生を募集していません。お気軽にお問い合わせください。(☎2・4433)

■申し込み方法

▷申込期間 4月20日(日)まで

▷抽選日及び説明会 ●児童の部 4月24日(木) 19時
●一般の部 4月25日(金) 19時

※時間厳守、抽選は申し込み順

▷その他 申込書はスポーツセンターに用意/電話の申し込みは不可/申込み時に印鑑要/抽選日に会費徴収/申込み人数により時間等変更の場合あり

■スクール料金

▷入会金 2,000円

▷年会費 1,000円

▷月会費 週1回3,000円、週2回4,000円、週3回5,000円

■開講日 5月7日(水)から

上郡町温水プール

5月1日にオープン

＝5月7日から水泳教室も開講＝

このたび、皆さまの健康づくり、体力づくりをバックアップする目的で「上郡町温水プール」が完成しました。

以前のスポーツセンター内の屋外プールを基に、温water化工事をほどこし屋内プールに大規模改修したものです。

プールの規模は、25m、6コースと幼児用プールで今までと同じですが、温water化のためのヒートポンプや水を活性・浄化するバイオセラミック活水浄化装置が新たに設置されました。水の透明感がえられ、目の痛みや肌あれなどの塩素障害もほとんど

どなくなるなど快適なプール環境となっております。また、身体障害者用のトイレなども設けられ、年間をとおして、それぞれに合った健康づくり・体力づくりにご利用できます。

■施設利用

▽開館時間 10時～21時

▽休館日 毎週月曜日

■使用料金

●小人(中学生以下)

1回 200円

回数券(11枚綴) 2000円

●大人(高校生以上)

1回 400円

回数券(11枚綴) 4000円

記号	対象	練習日	時間	定員	内容
A	幼児(4～6歳)	木	15:00～16:00	20名	水に親しみながら正しい泳ぎ方の習得を指導
B	小学生低学年	火・木	16:00～17:00	30名	水泳能力に応じて段階的に正しい泳法を指導(初心者から上級者まで)
C	小学生低学年	水・金	16:00～17:00	30名	
D	小学生低学年	土	16:00～17:00	30名	
E	小学生高学年	火・木	17:00～18:00	30名	
F	小学生高学年	水・金	17:00～18:00	30名	
G	小学生高学年	土	17:00～18:00	30名	
H	小学生全学年	日	10:00～11:00	30名	
I	小学生全学年 25m泳力のあるかた(中学生含む)	火・木・土	18:00～19:00	30名	4泳法をマスターしながらより美しくより速く泳げるよう指導
J	小学生全学年 25m泳力のあるかた	水・金	18:00～19:00	30名	
K	一般(18歳以上)	水・金	10:00～11:00	20名	健康の増進を図る水中歩行等(初心者から上級者まで)
L	一般(高校生以上)	火・木	19:00～20:00	20名	4泳法をマスターしながら健康の増進を図る(初心者から上級者まで) 水中歩行等
M	一般(高校生以上)	水・金	19:00～20:00	20名	
N	一般(高校生以上)	土	19:00～20:00	30名	
O	一般(中学生以上)	日	11:00～12:00	30名	
Z	選手(コーチ推薦)	火～土 週3回	18:00～20:00	20名	主に各種大会をめざした競泳練習