

さわやかに歴史と未来の出逢うまち

KAMIGORI TOWN

広  
報

# かみごおり

2017

9

September

No.574

紫色の房 秋の訪れ告げる



## まちの話題 ②

人権の輪をひろげよう

### 人権教室



7月28日(金)、高田陽光こども園で人権教室が開かれました。人権について幼いころから関心を持ってもらおうと、人権擁護委員が、園児104人を対象に紙芝居を披露しました。その後、意見交換を行うと園児たちは「人権って難しそうだけど、友達と仲良くすることもそうなのかな」などと話し理解を深めていました。

最後は人権マスコットキャラクター「人KEN あゆみちゃん」も登場し、園児たちは大喜びでした。



## まちの話題 ①

### 勾玉、ガラス玉ストラップ、銅鏡づくり体験

郷土資料館で合計9日間、夏休み体験学習が開催されました。

7月22日(土)に開催された勾玉づくりでは、郷土資料館の職員から、勾玉という呼び方になった経緯や、昔の人たちが勾玉をなぜ身に付けていたかななどの説明を受けました。

参加した子どもは、「手がしんどい」と言いながらも一生懸命滑石を削り、自分だけの勾玉を完成させていました。



## まちの話題 ⑤

### ウォーターファイト

7月29日(土)の川まつりで雨天中止となった商工会青年部主催のウォーターファイトが、8月20日(日)に親水公園で開催されました。この日は天候にも恵まれ、各チームによるトーナメントを戦いました。試合は、制限時間内に、対戦相手のゼッケンに書かれている的にめがけ、水鉄砲を打ち合い、的の色が水にぬれて変わっている数が少ないチームの勝ちというルールで行われました。子どもたちは真剣な表情で試合にのぞみ、負けたチームはとて

悔しそうな表情をしていました。そのあと開かれたウォーターパーティーは、みんな仲良く笑顔で水のかけ合いを楽しみました。



## まちの話題 ④

### 第14回家族DE工作

8月19日(土)にワークハウス体験の森で開催され、どんぐりや松ぼっくりなど、山にある自然の材料を使い、木工工作を行いました。

参加した子どもたちは、松ぼっくりやセミの抜け殻を使い創造力豊かな作品を思い思いに作りました。他に木の板から自分の手をかたどったプレートなども作り

ました。また、イベントの最後に、ボランティアの人が焼いたバームクーヘンをみんなおいしそうに食べていました。



## 町長コラム27

### 「地域包括ケアシステムの重要性」

5月13日に開催された東播磨播磨定住自立圏の地域連携フォーラムに参加し、地域包括ケアシステムづくりについて、たくさんさんのヒントをいただきました。

講師の人が話されていたのが行動を変える、また起こすことの重要性です。

介護予防への取り組み事例として、40年前の秋田・長野両県は脳卒中での死亡率が日本一だったため、秋田県では専門病院づくりに取り組み、長野県では保健師の協力を得ながら公民館活動として減塩、野菜摂取量を増やす「食育」と、年間80回の健康運動に取り組み、現在では健康寿命日本一を達成し、素晴らしい成果を収めていることを聞きました。

できる限り住み慣れた自宅で元気に生活していくためにも、上郡町が学ぶ点が多々あると感じました。

また、在宅ケアについては、楽しむ、感動することが重要で、人は心を持った生き物であり、地域包括ケアシステム構築には、地域の人が優しくなることが必要だと話されていました。

上郡町では、平成16年4月より直営の訪問看護ステーションを開設し、

# 広報 かみごおり

9月号

No.574

## 目次

まちの話題…………… 2~3P

みんなの疑問 高齢者福祉編 No2 4P

暮らしの案内…………… 5~7P

お知らせ…………… 8~10P

イベント…………… 11P

第52回町民体育大会の案内(後期)  
…………… 12P

スポーツニュース…………… 13~14P

鵬程万里…………… 15P

エイトちゃんの情報STATION  
…………… 16~17P

保健カレンダー・休日当番医  
図書館新着案内・えんしんネット番組表  
…………… 18P

暮らしの相談窓口・移住者コラム  
…………… 19P

### 今月の表紙



船坂ぶどう

## ARで広報かみごおりが動き出す!

AR(拡張現実)とは、スマートフォンやタブレットなどを利用して、現実の風景にさまざまな情報を重ね合わせて表示する技術のことです。

無料アプリ「Aurasma(オーラズマ)」をインストール・上郡町のチャンネルを登録し、マークのついた本紙の写真にスマートフォンなどをかざすと、写真が動き出します。

導入方法や注意事項などは、町ホームページまたは右のQRコードでご確認ください。



## まちの話題 ③

2017

# イングリッシュチャレンジ



8月8日(火)、つばき会館で町内小学生対象の英語教室が開催されました。この日は小学3・4年生が対象で、34人の児童が参加しました。

町内小学校の外国語指導助手(ALT)2人が、遊びを通して自然に英語が学べるように内容を工夫し、アルファベットの書かれたカードを探すゲームや英語の紙芝居、ALTが発音した動物の人形をお箸でつかむゲームなどを行いました。児童たちは、慣れない英語に初めは戸惑いながらも、時間が経つにつれてALTと仲良くなり、楽しく英語を学んでいました。



## まちの話題 ⑥

第67回

# “社会を明るくする運動”公開ケース研究会

7月30日(日)、生涯学習支援センターで開催され、保護司会、更生保護女性会員、幼稚園・小中高等学校教諭、PTA、民生委員、補導委員の総勢78人が参加しました。

研究会では、保護観察を受けた少年の事例についてグループ討議が行われ、罪を犯した少年自身の問題や、家庭、学校、地域との関わりや、更生のための援助などについて、活発な意見交換が行われました。



看護師6名、事務員1名の24時間365日体制で、病气や障害を持った人が住み慣れた自宅で療養生活を送ることができるよう、医師や関係機関と連携をとり在宅看護、緊急訪問看取りケア対応などを行っています。開設から13年が経ち、在宅で最期を迎えたいと希望される人が徐々に増えています。

自宅で家族の最期を看取った人の感想を紹介させていただくと、「看取る数日前にゆっくりと話ができた。」「家族が常にそばにおり、みんなの声が聞こえ、顔が見え、安心してた。」など、満足されています。

今後、さらに地域包括ケアシステムを充実させる必要があると強く感じています。

上郡町長 遠山 寛

# みんなの疑問 高齢者福祉編 No2

☎ 地域包括支援センター  
52・1152

Q 介護保険サービス以外の集いの場はありますか？

A 町には、ふれあいサロン、認知症カフェ、いきいき百歳体操、各地区公民館の講座などいろいろな社会参加の場があります。

現在、認知症地域支援推進員、生活支援コーディネーターが地域をまわり、地域の協力者やサービスの把握、地域の人の声をお聞きしています。

Q 正しい判断ができにくくなってきた。子供もいないし、お金の管理をどうしたらいいの？

A 成年後見人制度の活用を考えましょう。地域包括支援センターの社会福祉士、西播磨成年後見支援センターがお手伝いします。

Q 家族が認知症で、医療機関を受診してほしい。デイサービスに通所してほしいが行ってられません。

A 平成29年度より「認知症初期集中支援チーム」を立ち上げ支援しています。サポート医、医療系・介護系職員がチームを組み本人・家族支援をしています。今まで「どうにもならない」「もう少し様子を見てみよう」と思っていた人が積極的に関わることによって、よい支援につながっています。

Q 父や母を叩いてしまう…介護がしんどい、どうすればいいですか？

A 介護中に、叩いてしまいそうになったら、深呼吸して数を数えてみる。その場から離れることも有効な方法です。

現在、各種サービスを組み合わせさせて介護者の負担軽減を図る支援をしています。

「介護者のつどい」という会を奇数月に開催し、スタッフが介護の悩みを聞いたり、介護者同士で話をしたりと、介護者の負担軽減の場を提供しています。一人で悩まず、一度参加してください。

### お知らせ

「高齢者総合相談窓口」を役場地域包括支援センター内に設置しました。国は、団塊の世代が75歳以上となる2025年をめどに、医療と介護の両方を必要とする高齢者が、住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう包括的かつ継続的な在宅医療・介護を提供することが重要として、平成30年までに各市町に「在宅医療介護連携推進事業」の実施を義務づけています。

その二つの事業として、在宅医療介護連携に関する相談支援事業があり、「高齢者総合相談窓口」が、入院医療から在宅療養生活継続のための相談支援などを行います。

介護に関する困ったことがあれば、一人で悩まずに相談してください。

## 地域包括支援センターの職員があなたをサポートします



左から：長井・上田・久須・横山・小河・延原



職種	担当職員・担当地区	職種	担当職員・担当地区
保健師	久須(鞍居地区) 長井(高田・高田台地区)	主任ケアマネジャー	上田(船坂地区)
		認知症地域支援推進員 生活支援コーディネーター	小河(上郡・赤松地区)
社会福祉士	横山(山野里地区)	ケアマネジャー	延原(全地区)

# 20歳になったら国民年金の 手続きを忘れずに



日本に住む20歳以上60歳未満のすべての人が加入する制度です。  
みんなで前もって保険料を出し合うことで、  
老後の所得保障や不慮の事故などで生活の安定が損なわれないよう、お互いを支え合う制度です。  
20歳になったら忘れずに、国民年金の加入手続きをしましょう。

国民年金被保険者の種類			
種類	加入者	加入手続き場所	納付方法
第1号被保険者	自営業・農林漁業者・ 無職・学生など	役場国保介護支援室 国保年金係	自分で保険料を 納付してください。(※)
第2号被保険者	会社員・公務員など ※厚生年金保険や 共済年金の加入者	勤務先など	勤務先で納付 (給料から天引き)
第3号被保険者	第2号被保険者に 扶養されている配偶者	配偶者の勤務先など	個別に保険料を納付する 必要はありません。

## ※自分で保険料を納付する方法(第1号被保険者)

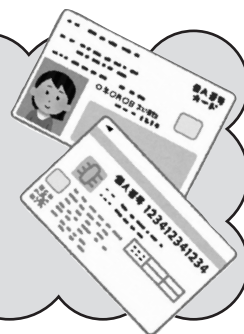
保険料の納付は、納付書に保険料(今年度は月額16,490円)を添えて、金融機関や郵便局、コンビニエンスストアなどで納めます。この他に、口座振替やクレジットカードで納める方法もあります。

保険料を将来の一定期間分まとめて納付すると割引される前納制度があります。  
詳しくは、姫路年金事務所(☎079-224-6382)まで問い合わせください。

保険料を納めることが困難なときは、「保険料免除・納付猶予制度」や「学生納付特例制度」などの  
保険料免除(猶予)制度を利用してください。  
詳しくは、国保介護支援室 国保年金係まで問い合わせてください。

問 国保介護支援室 国保年金係 ☎52-1152

# みなさん、マイナンバーカード お持ちですか？



## マイナンバーカードを持っていると、とても便利!!

- 顔写真付きなので、身分証明書として使える。
- 本人確認がカードのみでOK。(初回発行は無料)
- マイナポータルを利用できる。
- ICチップ内蔵で※e-Taxなどの電子申請ができる。

※e-Taxとは…国税に関する各種手続きをインターネットを利用し、手続きができる国営オンラインサービスシステム

## これから順次、マイナンバーカードが必要になります。

マイナンバーが必要な手続き	提出先
福祉、介護保険の手続き、税の申告、児童手当、 出産育児一時金、災害支援制度の利用申請など	役場 その他(税務署、保険組合)
年末調整、源泉徴収の作成、雇用保険	勤務先
雇用保険の失業給付	ハローワーク
資産運用	銀行、証券会社
生命保険、損害保険、共済の受取り	保険会社、組合
アルバイト、パートを始める時	アルバイト先、パート先

## マイナンバーカードの申請方法

- 郵便、パソコン、スマートフォン、まちなかの証明写真機から申請できます。(カード発行まで約1ヵ月)
- 申請方法がわからない人は、役場住民課へお越しください。無料で写真撮影を行い、職員が申請のお手伝いをします。(カード発行まで約1ヵ月)



場 所 住民課住民係 日 時 平日:8時30分~17時15分

持ち物 身分証明書、個人番号カード交付申請書

(個人番号カード交付申請書は、通知カードと一緒に郵送しています。)

☎ 住民課 住民係 ☎52-1115

## マイナンバーのセキュリティについて

個人情報保護する制度やシステムの整備、法律に違反した場合の罰則強化など、安全・安心の確保に万全を期しています。

☎ マイナンバー総合フリーダイヤル:0120-95-0178

平日:9時30分~20時/土日祝:9時30分~17時30分(年末年始を除く)

※カードを紛失した時は、365日・24時間、コールセンターで対応。

## マイナポータルでできること

政府が運営するオンラインサービスです。2017年秋頃に本格運用し、子育てや福祉・介護などの行政手続きがワンストップでできるようになり、行政からのお知らせを受け取ることができます。

(保育所の入所は、役場に来て面談が必要です。) パソコンでの利用は、ICカードリーダーの準備が必要です。スマートフォンでの利用は、機種がマイナンバーカード対応か確認してください。



### 具体的な機能

- やりとり履歴 (情報提供等記録表示) …あなたの個人情報を行政機関同士がやりとりした履歴を確認できます。
- お知らせ …各種情報保有機関から配信されるお知らせを受け取ることができます。
- ぴったりサービス (行政サービス検索と電子申請) ………………

あなたにあったサービスの検索ができたり、行政機関や民間事業者へのオンライン申請・オンライン決済などができたりします。

**例えば** 時間ないし、子育てのいろんな申請ってもっとラクにならないの!? と、感じていらっしゃる子育てママ・パパのみなさん!

### マイナンバーカードがあれば……

**児童手当の申請、  
児童扶養手当の現況届など  
がオンラインで可能になり  
ます。**



**お知らせが  
マイナポータルに届きます。**



■ あなたの情報 (自己情報表示) …あなたの情報を確認することができます。

■ 操作履歴 …マイナポータルの操作履歴を表示して確認することができます。

■ もっとつながる (外部サイト連携) ………………

外部サイトを登録することで、マイナポータルから外部サイトへのログインが可能となります。

# 子宮がん・乳がん検診は、12月まで

子宮がんのうち子宮頸がんは20歳代から30歳代、乳がんは40歳代から50歳代に急増しています。子宮がんも乳がんも早期では自覚症状がほとんどないため、早く気付くには定期的に検診を受けることが大切です。受診券またはクーポン券が届いた人で、まだ検診を受けていない人は、この機会に検診を受けましょう。

**平成29年度対象者**(受診券を送付しています。) **平成30年3月31日時点で、偶数年齢になる人**

**無料検診対象者**(クーポン券を送付しています。)

**子宮頸がん無料検診対象者:21歳(平成8年4月2日~平成9年4月1日生)**  
**30歳(昭和62年4月2日~昭和63年4月1日生)**

**乳がん無料検診対象者:41歳(昭和51年4月2日~昭和52年4月1日生)**  
**50歳(昭和42年4月2日~昭和43年4月1日生)**

**乳がんセルフチェック方法の紹介** 月経が終わって1週間後、閉経後は毎月1日など覚えやすい日に決めて、月に1度はセルフチェック(乳がん自己検診)をしましょう。

チェック方法	チェック項目
鏡の前で両手を上げた状態、下ろした状態で見る	<ul style="list-style-type: none"> <li>●左右の乳房に差はないか</li> <li>●乳房にえくぼのようなくぼみやひきつれはないか</li> </ul>
指の腹で軽く押さえながら「の」の字を書くように触る	<ul style="list-style-type: none"> <li>●しこりはないか</li> <li>●脇の下にぐりぐりしたものはないか</li> </ul>
乳首を軽くつまみ、しぼるようにして確認する	<ul style="list-style-type: none"> <li>●乳頭からの分泌物がないか</li> </ul>
仰向けに寝て触る	<ul style="list-style-type: none"> <li>●乳房や脇の下にしこりなどないか</li> </ul>



問 保健センター ☎52-2188

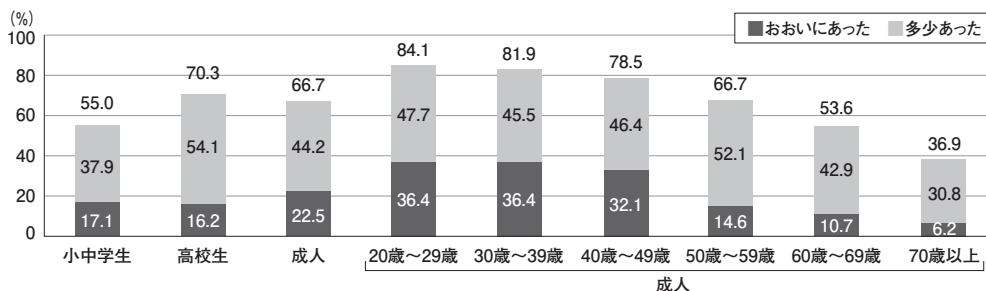
## ストレスと上手につきあい、悩んだときは誰かに相談



自分にあったストレス解消法を見つけ、ストレスとうまく付き合いましょう。また、悩みを相談できる人や相談できる場所をたくさん作り、困ったことを一人で抱え込まず、すぐに相談しましょう。

### 町民の日常生活ストレスの割合グラフ

(「上郡町健康増進計画・第2次食育推進計画」策定のために実施した町民アンケート調査結果)



#### 地域の相談窓口

名称	受付時間	電話番号
保健センター	8時30分~17時15分 月~金 (土日祝年末年始休み)	52-2188
青少年育成センター	8時30分~17時15分 月~金 (土日祝年末年始休み)	52-5500
赤穂健康福祉事務所 地域保健課	8時30分~17時 月~金 (土日祝年末年始休み)	43-2321

#### 電話相談窓口

名称	受付時間	電話番号
兵庫県のちと心のサポートダイヤル	18時~翌8時30分 月~金 (土日祝は24時間)	078-382-3566
はりまいのちの電話	毎日14時~翌日1時	079-222-4343
自殺予防 いのちの電話	毎月10日8時~翌日8時	0120-783-556
24時間 子供SOSダイヤル	毎日24時間	0120-0-78310

問 保健センター ☎52-2188

# 平成30年度町立 幼稚園入園願書の受付



■対象の幼児:【年長】平成24年4月2日～平成25年4月1日生  
【年少】平成25年4月2日～平成26年4月1日生

■受付期間:10月2日(月)～20日(金)

■申込方法:各幼稚園にある入園願書に必要事項を記入し、各幼稚園へ提出してください。

問 甲 上郡幼稚園 ☎52-0499 / 山野里幼稚園 ☎52-1200 / 高田幼稚園 ☎52-2068

## もの忘れ相談

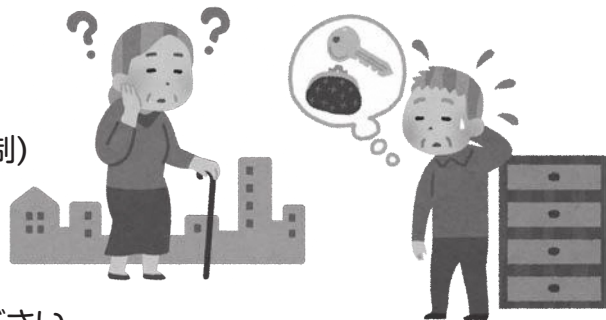
もの忘れなどの気になる症状で、詳しい検査が必要か、専門の医師が個別相談に応じます。その他にも、認知症で困っている症状について相談できます。(予約制)

■日 時:10月20日(金)13時から

■場 所:保健センター

■医 師:魚橋病院 三木 昇司

■申込方法:10月11日(水)までに電話で申し込んでください。



問 甲 地域包括支援センター ☎52-1152

## 生ごみは十分に 水切りをしてください



燃えるごみで出されている生ごみなどについて、水分が多く、回収時に飛び散り作業員にかかったり、周辺を汚してしまう事が多く発生しています。生ごみは十分に水切りをし、水分のあるものは布や紙にしみこませるなどしてから出すようにしてください。

問 住民課 環境衛生係 ☎52-1115

# 人事行政の運営状況を公表します

人事行政の公平性と透明性を高めるため、町では町職員の任命や給与、勤務条件などの状況を公表しています。平成28年度の人事行政運営状況の主な項目を公表します。詳しくは町のホームページで確認できます。

## ■職員の任免・職員数に関する状況

**総職員数 161人** (H29年4月1日現在)

(H28年度退職者数6人、H29年度新規採用者数5人)

### ①部門別職員数(各年4月1日現在)

単位:人

職種区分	H26	H27	H28	H29
一般行政部門	118	116	107	109
特別行政部門(教育職)	34	29	33	31
公営企業等 会計部門	19	20	22	21
合計	171	165	162	161

## ■職員の給与

### ①1人あたりの支給額(H28年4月1日現在)

区分	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	306,720円	40.1歳

### ②初任給の状況(H28年4月1日現在)

区分	大卒	短大卒	高卒
一般行政職	176,700円	160,200円	149,000円

### ③主な職員手当(H28年度)

区分	内容			
扶養手当	扶養親族を有する職員に対して支給 ●配偶者 月13,000円 ●その他 月 6,500円 (満16~22歳の者については年度初めから年度末まで5,000円加算)			
通勤手当	●自家用車などで通勤する場合 距離に応じ、月2,100円~26,700円を支給 ●交通機関を利用して通勤する場合 運賃相当額(上限月55,000円)を支給			
期末手当	28年度支給割合	期末	勤勉	計
	6月	1.225月分	0.80月分	2.025月分
	12月	1.375月分	0.90月分	2.275月分
	計	2.60月分	1.70月分	4.30月分
管理職手当	副課長級以上の管理職員に対して支給 ●理事、危機管理監、技監及び総務課長 60,000円 ●その他の課長及び課長相当職 40,000円 ●副課長及び副課長相当職 20,000円 ●幼稚園長及び保育所長 20,000円			

※上記以外に、住居手当、超過勤務手当、管理職特別勤務手当、宿日直手当、特殊勤務手当などの手当があります。

### ④特別職の報酬などの状況(H28年度)

区分		月額	その他手当
給料	町長	620,800円	通勤手当、扶養手当(教育長のみ)
	副町長	606,100円	
	教育長	577,150円	
報酬	議長	395,000円	
	副議長	302,000円	
	常任委員会委員長	275,500円	
	議会運営委員会委員長	275,500円	
	議員	271,000円	

※上記の給料月額は、H27年4月1日から実施している給料減額後の額です。給料減額率は、町長20%、副町長5%、教育長3%です。また、上記の特別職などには4.15月分(6月期:1.925月分、12月期:2.225月分)の期末手当が支給されます。

## ■職員の勤務時間、その他の勤務条件の状況

### ①勤務時間(標準)

毎週月~金曜日 8時30分~17時15分まで  
※休憩時間 12時~13時

### ②休暇制度

有給休暇には、年次・夏季・病気休暇や産前・産後・服喪・結婚休暇などがあります。

また、無休休暇として組合・介護休暇や育児休業などがあります。

### 【主な休暇の取得状況等】(H28年1月1日~12月31日)

休暇区分	取得状況など	休暇区分	取得状況など
年次休暇	平均使用日数 7.6日	服装休暇	取得件数 19件
		結婚休暇	取得件数 3件
夏季休暇	平均使用日数 3.8日	病気休暇	取得件数 7件
		育児休業	取得件数 4件

## ■職員の分限・懲戒処分の状況(H28年度)

職員の分限及び懲戒処分の状況は、休職(心身の故障)により2人の職員を分限処分しています。

## ■その他

### ①職員の退職管理の状況(H28年度)

平成28年度に退職した職員のうち上郡町職員の退職管理に関する規則に該当する再就職者はいません。

### ②職員研修の状況・勤務成績の評定状況(H28年度)

職員研修については、112人の職員を派遣しました。また、職員の勤務成績は、人事評価を実施しています。

### ③職員の福祉および利益の保護の状況(H28年度)

福利厚生制度として総合健診及び定期健診を実施し、延べ236人の職員が受診しています。また、公務災害が2件発生しています。これ以外に職員の共済組合事業(組合員数165人)や互助会事業(会員数165人)などがあります。

☎ 総務課 総務係 ☎52-1111

平成29年度上郡町郷土資料館特別展

## 「落ちない城・白旗城」PRプロジェクト発足1周年記念 赤松氏のふるさとをゆく

- 内 容：国指定史跡・白旗城と赤松氏関連遺跡の資料を展示し、赤松氏の実態に迫ります。
- 日 時：10月14日(土)～12月3日(日)9時～16時30分  
※月曜休館
- 場 所：郷土資料館2階 特別展示室



問 郷土資料館 ☎52-3737

## 環境を学ぶバスツアー

町内で地球温暖化啓発活動を行う上郡エコサークルの皆さんと、環境を学ぶバスツアーに参加しませんか。

- 日 時：10月26日(木) 役場(商工会館前) 7時40分集合 17時30分頃解散
- 見学場所：●キリンビール神戸工場見学(環境の保全に積極的に取り組む企業)  
・道の駅北はりまエコミュージアム  
・丹波篠山町並散策(昼食:ささやま玉水)  
●めんたいパーク神戸三田(明太子の老舗かねふくが運営する明太子専門テーマパーク)
- 対 象 者：町内在住で環境に関心のある人
- 参 加 費：6,900円(当日徴収) ※当日欠席の場合は、キャンセル料50%徴収
- 定 員：先着40人
- 申込期限：10月11日(水)まで



問 住民課 環境衛生係 ☎52-1115

## 光都コスモスフェア

播磨科学公園都市まちづくり20周年記念イベントとして、光都チューリップ園を活用した「光都コスモスフェア」を開催します。赤、白、ピンクをはじめ、色の違う花をミックスした約50,000株のコスモスをお楽しみいただけます。

- 期 間：10月中旬～10月29日(日)の予定(開花状況により変更)
- 時 間：9時～17時
- 場 所：光都チューリップ園(赤穂郡上郡町光都2丁目21)



問 兵庫県企業庁播磨科学公園都市まちづくり事務所 ☎58-1111  
【開花状況の確認】 <https://web.pref.hyogo.lg.jp/kc12/cosmosfair.html>

第52回

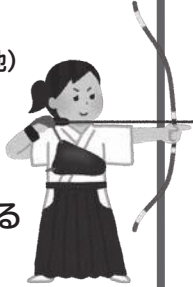
## 上郡町民体育大会の案内

後期 11/5 ▶ 12/10

11月11日(土) 13時～

## 町民弓道大会

場 所 上郡高校 弓道場  
 受付期限 大会当日13時(現地)  
 対 象 者 町内在住・在勤  
 在学の高校生以上  
 (弓道経験者)  
 競技内容 近的立射方式による  
 持 ち 物 弓具



11月5・19・26日(日) 9時～

秋季町民  
軟式野球大会

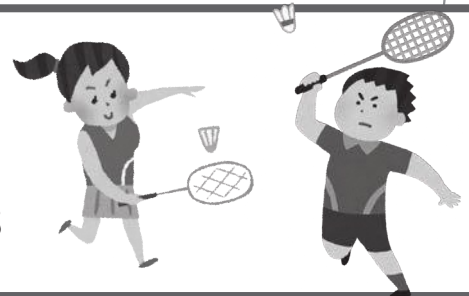
場 所 スポーツセンター野球場  
 受付期限 10月27日(金) 19時(抽選会場)  
 対 象 者 町内在住・在勤  
 協会登録チームは町外在住者、  
 高校3年の野球部在籍者も参加可能  
 持 ち 物 ヘルメット・スパイク



11月19日(日) 9時～

## 秋季町民バドミントン大会

場 所 スポーツセンター総合体育館  
 受付期限 11月10日(金) 22時(スポーツセンター受付)  
 競技内容 一般ダブルス1～3部、女子ダブルス1・2部、初心者の部  
 持 ち 物 シューズ・ラケット



12月10日(日) 9時15分～

## 秋季バレーボール大会

場 所 スポーツセンター総合体育館  
 受付期限 12月8日(金) 18時(スポーツセンター受付)  
 対 象 者 町内在住・在勤者、中学生可  
 チーム全員が在住・在勤でなくても可  
 競技内容 6人制 人数揃わなくても申込み可  
 当日チーム間で再編成  
 持 ち 物 シューズ



11月12日(日) 9時～

## 秋季町民卓球大会

場 所 スポーツセンター  
 B&G体育館  
 受付期限 大会当日9時(現地)  
 競技内容 団体戦(1チーム3名)、  
 ダブルス  
 持 ち 物 ラケット・シューズ



☎ 教育総務課 体育係 ☎52-2911

# 上スポ スポーツニュース



**第18回コスモス杯マスターズ水泳大会** 6月11日

【女子】▼背泳ぎ50m75～79才区分①永井勝代▼背泳ぎ100m75～79才区分①永井勝代▼自由形50m75～79才区分③永井勝代▼フリーリレー100m240才区分①土居まちな・永井勝代・城尾里美・河村美樹▼メドレーリレー100m240才区分①永井勝代・河村美樹・土居まちな・城尾里美

【混合】▼メドレーリレー240才区分①永井勝代・二井健二・河村美樹・高野厚志

**第70回兵庫県高等学校選手権水泳競技大会** 6月23日

【女子】▼自由形800m 濱田凜(9分28秒66) ※第93回日本選手権水泳競技大会OWS競技出場決定

**第12回コナミスポーツクラブマスターズ水泳競技大会** 6月25日

【女子】▼背泳ぎ100m75～79才区分①永井勝代

**B&Gスポーツ大会兵庫県大会(水泳の部)** 6月25日

(区分…小学3～4年IIA・小学5～6年IIB)

【男子】▼メドレーリレー①赤松与久保翔・小豆来暉・森田裕基▼フリーリレー①久保翔・小豆来暉・森田裕基・赤松与▼50m自由形A①赤松与▼50mバタフライA①赤松与▼50m自由形B①久保翔③小豆来暉▼50mバタフライB①小豆来暉③森田裕基▼50m背泳ぎB①久保翔

【女子】▼50m平泳ぎA②小豆来暉▼50mバタフライA③小豆来暉▼50m平泳ぎB③赤松与▼50m背泳ぎB②赤松与

**スポーツクラブ21赤松夏季笹ヶ丘グラウンドゴルフ大会** 7月5日

①木村公子②横山重信③木村幸雄

**スポーツクラブ21高田グラウンドゴルフ交流大会** 7月8日

【大人の部】

①梁本きく枝②小谷力③荒木孝

【子供の部】

①岸原樹蘭②高見将太③藤原玄吉

**第4回上郡町ソフトボール同好会大会** 7月16日

①大酒②高田台6丁目③川原

**第1回赤松地区高年クラブ囲碁ボール大会** 7月19日

①若縄(大山昌之・酒井啓・大山香由子)②河野原(高橋堅・木村公子・福井麗子)③楠(真野清幸・真野幸代・高橋昭恵)

**第22回夏季グラウンドゴルフ大会** 7月20日

【男子】①保村正孝②小原副英③山本司

【女子】①金谷定女②高橋八代美③前川照美

**第31回近畿ろうきん杯学童軟式野球兵庫県予選会支部大会** 7月22日

①上郡高嶺少年野球部②佐用WH ARPジュニア

**第3回マクドナルドチャレンジカップ(秋季)学童軟式野球兵庫県予選会支部大会** 7月22日

①上郡高嶺少年野球部②佐用WH ARPジュニア

**スポーツクラブ21赤松囲碁ボール大会** 7月22日

①A組(三井一義・三井美和子・辻久子)②F組(大山昌之・福井麗子・浜崎久美子)③E組(大山香由子・東雲佳子・辻正夫)

まちな話

今月のトピックス

暮らしの案内

お知らせ

イベント

スポーツ

鵬程万里

情報ステーション

当番医・新着図書番組表

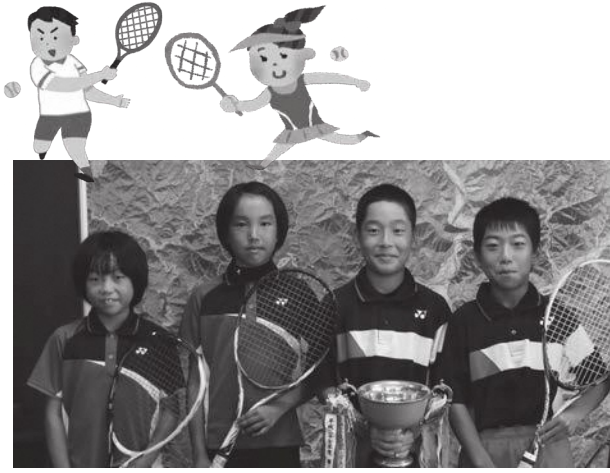
相談

上郡Jrソフトテニスクラブ選手  
全日本小学生ソフトテニス選手  
権大会出場

7月27日(木)～30日(日)に滋賀県長浜市で開催された全日本小学生ソフトテニス選手権大会に上郡Jrソフトテニスクラブ所属、男子ペアの爲本江馬さん、高田歩武さん、女子ペアの馬島沙英さん、北村心暖さんが出場しました。

大会前の7月21日(金)に大会出場報告のため、遠山町長を表敬訪問しました。

全国大会では、男子、女子ペアともに個人戦と各都道府県で戦う団体戦にしごきユウとして出場し、団体戦では、男子が9位、女子は見事、優勝を勝ち取りました。



町内小学生6名  
2017B&G全国ジュニア  
水泳競技大会出場



8月19日(土)に東京辰巳国際水泳場で開催された2017B&G全国ジュニア水泳競技大会に町内小学生6名が出場しました。

大会前の8月7日(月)に大会出場報告のため、遠山町長を表敬訪問しました。

全国大会では、各都道府県で戦う男子200mメドレーリレーに兵庫県メンバーとして出場した久保翔さん、小豆来暉さんが8位入賞、個人では男子200mフリーリレーで久保さんが7位入賞、3・4年女子バタフライに出場した小豆夢来さんが7位入賞、赤松与二さんは、3・4年男子50m自由形で5位、50mバタフライで8位入賞の成績を収めました。

※県大会結果は、スポーツニュースに掲載

上郡中学校剣道部  
全国中学校体育大会  
剣道大会出場



8月18日(金)～20日(日)に佐賀県総合体育館で開催された平成29年度全国中学校体育大会第47回全国中学校剣道大会に出場しました。

大会前の8月13日(日)に大会出場報告のため、遠山町長を表敬訪問しました。

県大会結果

- ▼個人戦
- 林陽暉(男子3年)―優勝
- 山本花玲(女子3年)―優勝
- ▼女子団体戦―優勝
- 高山瑞貴(3年) ■山本花玲(3年)
- 畑中七海(3年) ■武元愛那(3年)
- 前田彩花(3年) ■中村涼花(2年)
- 平井七英(1年)



上中野球部・上高野球部対象  
甲子園プロジェクト



野球用品メーカーのゼット(株)が実施するこのプロジェクトは、今夏の第99回全国高校野球選手権大会の出場49代表校のうち、12校が実施しています。身体能力測定数値から選手の身体能力を総合的に診断し、診断結果をもとに今後のトレーニングを行い、野球のプレーに繋げていくものです。

8月10日(木)に、上郡中学校と上郡高校の野球部が合同で測定を行い、柔軟性4種目(肩関節可動域など)、最大筋力8種目(ベンチプレスなど)、その他にバットのスイングスピード測定など、様々な測定を行いました。



上郡町の偉人

# 大鳥圭介

第二十七回「鵬程万里」中川由香

浅田麟之輔(惟季)は戊辰戦争で圭介を支えた伝習隊の二番小隊長です。浅田は二八六〇年、遣米使節監察小栗忠順の従者として福島義言という変名で渡米、世界一周し「花旗航海日誌」を著しました。率直で観察眼鋭く、当時の男女の様相、労働、商売の方法等日米の違いを著し、ミシンやガス灯等の新規の用具を紹介しました。妻は、漢方医で浅田館のルーツとなった浅田宗伯の娘です。圭介配下の伝習隊には、様々な分野で明治の世に貢献した人物がいます。浅田はその一人です。

筆まめな浅田は戊辰戦争記録「北戦日誌」を記しました。丁寧な推敲と改訂を重ね、改訂版があります。旧幕側の野州・会津戦争の詳細な実録は希少で、圭介の「南柯紀行」と共に、史料価値の高い記録です。一部は明治政府による戊辰戦争編年記録「復古記」に収録されました。地形の是非や武器の用法を分析し聡明に論じる一方で、喜怒哀楽や情感の豊かさも伝わる名文です。

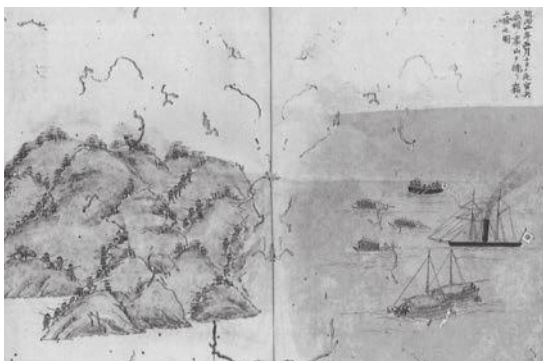
浅田の戦隊行動は勇敢で、我が身を顧みず前線に立ち、負傷も多く受けました。宇都宮戦争の前哨戦、幕田の戦いで、豪雨の中浅田は銃弾で右手と股を負傷。しかし翌日の宇都宮城攻防戦で、圭介の本営の苦戦に無理をおして戦いに出ました。傷が開き激痛で歩けなくなり、駕籠で運び出されます。そして敗軍から、隊長を含め多数の脱走が生じます。脱走者は頼むに足らない脆弱な鼠だと浅田は怒りつつ説得に回り、脱走を食い止めた。その後峻嶮な六方沢を、圭介と共に徒歩で越え、傷の痛みと餓えを耐えました。多くの士官が負傷で離脱する中、田島、藤原などで浅田は圭介を補佐し続けます。藤原の僻地で二カ月程帯陣した際は、食糧は味噌豆野菜しかなく、爬虫類で飢えを凌ぎました。その藤原での新政府軍との戦いで、浅田は星に迫る敵に一気に発砲し撃退。白兵戦を行い、兵器輜重を敵から得ます。勝利の後、捧げ筒で圭介を迎え戦勝を祝いました。会津の山入村の戦では、左肘を弾丸

が穿つ重傷を負います。包囲され絶望的な状況で自害しようとしたが、三人の兵が身を以て進んで犠牲になり浅田を脱出させ、九死に一生を得ました。母成峠の敗戦で伝習隊は離散します。檜原の山中で浅田は、死んだと聞いていた圭介らと再会。手を取り合い泣いて互いの存命を喜びました。その後、仙台で幕府陸軍と榎本武揚の海軍が合流。一同は、函館に徳川家の新天地を求める事に決めます。負傷者は原則仙台に残されますが、浅田は重傷でありながら箱館まで圭介に同行。病院に入院しながら様々な記録を作成します。海戦・陸戦の様相を「函湊戦図」に鮮やかに描きました。

このように浅田は、圭介と艱難を共にしました。宇都宮からの撤退の際は「状況を知らない者は、宇都宮は上州・下州・奥羽の喉で要所なので撤退は拙策と誹謗するだろう。しかし奥羽同盟は未だ成らず、会津は兵を出さず、弾薬糧食欠乏の中、退路を断たれ全滅する恐れもあった。機を見て速やかに軍を引いたのは大鳥氏の正に神策だ」とします。宇都宮の後、幕府との繋がりを絶たれ、伝習隊は会津の傭兵となります。圭介は、今市の敗北では雇われ客将として、苦しく複雑な立場でした。「大鳥氏は

別の考えがあつても会津の意見に従わざるを得なかった。軍費や糧食を会津から補給されていたからだ。これは脱走軍の真に嘆息する所だ。後世はみだりに拙策と評するべきではない」と後世の研究者に示唆しています。戦勝で称える一方、敗戦でも浅田は圭介を弁護しています。

戦後、浅田は乙葉林八と改名し、牛込区横寺町で浅田漢方の躰壽堂を開きます。腹痛を治す澄涼丸、伝染病を予防する防臭散などで知られました。また長男の乙葉辰三は警視庁技官で、薬学と鑑識の権威となりました。浅田は大正七年、大連で没しました。戊辰戦争では死を恐れず勇猛果敢に戦った武人の浅田は、明治の世に薬術で人々を癒しました。



浅田麟之輔 作「函湊戦図」

まちな話

今月のトピックス

暮らしの案内

お知らせ

イベント

スポーツ

鵬程万里

情報ステーション

当番医・新着図書番組表

相談



**役場各課・関係機関  
直通電話(市外局番0791)**

議事事務局	☎52-3512
企画政策課	☎52-1112
総務課(代表)	☎52-1111
税務課	☎52-1113
住民課	☎52-1115
・にははりま環境事務組合	☎0790-79-8550
健康福祉課	☎52-1114
・障害者支援センター	☎57-2233
・訪問看護ステーション	☎52-2400
・保健センター	☎52-2188
・国保介護支援室	☎52-1152
・地域包括支援センター	☎52-1152
産業振興課	☎52-1116
・観光案内所	☎52-6959
農業委員会	☎52-1116
建設課	☎52-1117
上下水道課[與井380番地]	
・上水道係	☎52-0097
・下水道係	☎52-1119
会計課	☎52-1120
(教育委員会)	
教育総務課	☎52-2911
・生涯学習支援センター	☎52-1125
・つばき会館	☎52-1125
・郷土資料館	☎52-3737
・スポーツセンター	☎52-4433
・学校給食センター	☎57-3633
教育推進課	☎52-2912
・青少年育成センター	☎52-5500
・子育て学習センター	☎52-6181
社会福祉協議会	☎52-2910

**募集**

**JICAボランティア募集**

技術や経験を活かし、発展途上国の  
人々と共に生活し、相互理解を図りな  
がら行う海外でのボランティアです。  
事業主体は、国際協力機構(JICA)  
が実施する政府事業です。  
応募資格

- 青年海外協力隊/日系社会青年ボ  
ランティア: 20歳~39歳(日本国籍を有  
する人)
  - シニア海外ボランティア/日系社会  
シニアボランティア: 40歳~69歳の日  
本国籍を有する人
- 募集期間 9月29日(金)~11月1日  
(水)

**問甲 独立行政法人国際協力機構  
(JICA)**

JICA関西国際センター  
☎078-261-0352

**相談**

**ハローワーク移動雇用相談**

「ハローワークあいおい」より専門の  
相談員を招き、移動雇用相談を実施し  
ます。(事前予約制)

日時 9月20日(水)、10月18日(水)  
両日とも13時30分~  
場所 役場第2庁舎 小会議室  
内容 就職の情報提供、紹介など  
定員 5人

**問甲 産業振興課 商工観光係**

☎52-1116

**若者サポステ出張相談**

15歳からおおむね39歳までの方を対  
象に「ひめじ若者サポートステーション」  
の相談員が職業選択に関する活動  
や心構えの支援、アドバイスなどの個  
別相談を行います。(事前予約制)  
相談日 9月19日(火)、11月21日(火)

相談時間 ①10時~②11時~③12時~  
場所 役場第2庁舎 小会議室

**問甲 産業振興課 商工観光係**

☎52-1116

**イベント・催し**

ふれあいリハフェスタ  
in西播磨2017  
日時 10月15日(日)10時~16時(小雨  
決行)

会場 西播磨総合リハビリテーションセ  
ンター(たつの市新宮町光都1-7-1)  
内容 ●女子フットサルチームASハリマア  
ルピオントップチーム出演 ●ダンス・  
歌等ステージプログラム ●ふれあいス  
ポーツ体験 ●お子様向け遊具 ●飲食・  
特産品販売 ●おたのしみ抽選会など

**問 西播磨総合リハビリテーションセンター**

総務部地域支援・研修交流課  
☎58-1050

**講座・講習会**

**「女性のための時間管理術」セミナー**

働く女性や子育てに忙しい女性のた  
めの時間管理術を学ぶ講座です。行動  
計画の立て方や時間管理の方法、家事  
短縮のコツを学べます。  
※一時保育あり(6カ月から就学前ま  
で)

日時 10月24日(火)10時30分~12時

会場 生涯学習支援センター 研修室3  
講師 キャリアコンサルタント山脇洋子  
氏  
申込方法 電話またはメール  
申込期限 10月17日(火)

**問甲 教育総務課 総務・文化財係**

☎52-2911

**播磨科学公園都市圏域定住  
自立圏構想連携事業  
生活支援サポーター養成研修**

身近な介護事業所で、研修修了者が  
サービス提供の担い手として活躍でき  
る「緩和した基準による訪問型サービ  
ス」の従事者として働くための研修で  
す。  
日時 11月15日(水)、16日(木)  
※講義時間は2日で12時間  
会場 新宮ふれあい福祉会館  
対象者 研修修了後に、圏域内(たつの  
市、宍粟市、上郡町、佐用町)の緩和し  
た基準による訪問型サービスを実施  
する事業所に従事者として就業を希  
望する人

申込方法 受講申込書を記入し提出  
(ファックス可)

※受講申込書は、町ホームページから  
ダウンロードできます。

申込期間 受付中～10月31日(火)

受講料 無料

申込先 宍粟市地域包括支援センター

☎0790・63・3160

Fax 0790・63・3175

### 問 上郡町地域包括支援センター

☎52・1152

Fax 52・6015

### リハビリテーション西播磨病院 県民公開講座

脳卒中は突然起こります。どんなリ  
ハビリがあるの？支援サービスは？  
知っておくと安心です。

日時 9月30日(土) 13時～15時

場所 兵庫県立西播磨総合リハビリ  
テーションセンター交流ホール

参加料 無料

定員 150人

申込方法 ホームページから参加申込  
書をダウンロードし、必要事項を記入  
のうえ、ファックスで申し込みしてく  
ださい。当日参加可。

### 問 リハビリテーション西播磨病院 業務部 医事調整課

☎58・1050

Fax 58・1071

### お知らせ

#### 平成29年度就業構造 基本調査を実施

この調査により、国や県の雇用政  
策、経済政策などの行政施策立案のた  
めの基礎資料を作成します。9月から  
調査対象地域に調査員が伺います。皆  
さん協力をお願いします。

調査期間 実施中～10月26日(木)

調査基準日 10月1日(日)

#### 問 企画政策課 地域創生担当

☎52・1112

#### 水道ビジョン(案)への パブリックコメント募集結果

6月20日(火)～7月19日(水)に募  
集したパブリックコメントについて、意  
見書の提出はありませんでした。

#### 問 上下水道課 上水道係

☎52・0097

#### 選挙運動に関する収支報告

平成29年7月2日に執行した上郡町  
長選挙および上郡町議会議員選挙の候  
補者の選挙運動に関する収支報告書要  
旨を町ホームページに掲載していま  
す。また、総務課でも閲覧できます。

#### 問 上郡町選挙管理委員会

☎52・1111

#### ウィッセル神戸上郡町応援デー

ウィッセル神戸VSサガン鳥栖の  
ホームゲーム無料観戦チケットをプ  
レゼント。

対象者 町内在住の人

試合日時 10月21日(土) 14時試合開始

会場 ノエビアスタジアム神戸

席種人数 自由席 抽選100人

応募方法 官製往復八ガキ往信面に申  
込人数(5人まで)、参加者全員の郵便  
番号、住所、氏名、年齢、電話番号と、  
返信面に返信先住所を記入し、郵送し  
てください。

応募先 652・0855


神戸市兵庫区御崎町1-2-1「ウィッ  
セル神戸 上郡町応援デー係」

応募締切日 10月9日(月・祝) 必着

#### 問 ウィッセル神戸チケットセンター

☎078・651・1222

**当たってにっこり  
地元もほっこり**



ハロウィンジャンボ宝くじの売上金の約4割は、  
県内市町の住み良いまちづくりに活用されてい  
ます。売上金は、各都道府県の販売実績等に  
応じて交付されますので、ぜひ、兵庫県内の宝くじ  
売り場でお買い求めください。

発売:10月11日(水)～10月31日(火)

問 (公財)兵庫県市町村振興協会  
☎078-322-1151

まちの話題

今月のトピックス

暮らしの案内

お知らせ

イベント

スポーツ

鹏程万里

情報ステーション

当番医・新着図書・番組表

相談

# 秋の全国交通安全運動

9月21日(木)～30日(土)

## 【1～7月末】 上郡町内交通事故発生状況

交番(駐在)別	人身事故	死者	傷者
上郡橋	6	0	10
上郡駅前	4	0	9
中野	6	0	10
梨ヶ原	4	0	5
八保	1	0	1
赤松	3	0	3
野桑	0	0	0
播磨科学公園都市	0	0	0
合計	24	0	38

## 保健カレンダー

月	日	内容	時間	場所
9月	20日(水)	3歳児健診	12時45分～	保健センター
	24日(日)	プレママサロン	9時30分～	保健センター
10月	7日(土)	赤ちゃんサロン	9時30分～	保健センター
	18日(水)	2歳児歯科健診	13時00分～	保健センター

## 休日当番医

月	日	医療機関	電話番号
9月	17日(日)	岡田整形外科	☎52-5600
	18日(月)	三浦医院	☎52-0045
	23日(土)	半田産婦人科医院	☎52-1000
	24日(日)	河原クリニック	☎57-2167
10月	1日(日)	黒田内科クリニック	☎52-0235
	8日(日)	苔縄医院	☎52-5611
	9日(月)	大岩診療所	☎52-5000
	15日(日)	高嶺診療所	☎52-6369



- カマトノ コトバ 鎌田 實
- 竜宮城とセタさま 浅田次郎
- 古都再見 葉室 麟
- ドクター・デスの遺産 中山七里
- 危険領域 所轄魂 笹本稜平
- 悪左府の女 伊東 潤
- 福袋 朝井まかて
- ジョン・マン 6 山本一力
- パーマメント神喜劇 万城目 学
- 暗黒グリム童話集 村田喜代子 他
- 扇子・色紙・短冊・はがきの書き方 奥平朋子
- 奇跡の切り絵 長屋 明
- 足で歩いた頃のこと 星野富弘
- スマホ&タブレット もつ一度キホンのキ 宝島社
- ハウステンボス ロコミ完全ガイド 九州テーマパーク研究会
- 冷蔵庫から始める 残さない暮らし 中野佐和子
- きものお手入れ&お直し 世界文化社
- 1日60秒 リンバストレッチ 加藤雅俊
- 遺書 東京五輪への覚悟 森 喜朗
- レクイエム昭和 文藝春秋

## 上郡町立図書館 新着案内



## えんしんネット 10月番組表 111ch

10/2～10/5	10/9～10/12	10/16～10/19	10/23～10/26
議会定例会 (一般質問再放送)	上郡中学校体育大会 平成29年度 上郡町敬老会	空から見た上郡 地域の情報コーナー	山野里幼稚園うんどうかい お月見茶会
10/6～10/8	10/13～10/15	10/20～10/22	10/27～10/29
週刊GoGoかみごおり	週刊GoGoかみごおり	週刊GoGoかみごおり	月刊GoGoかみごおり

放送時間 12時、17時、20時、23時、翌日7時 ※番組終了後、文字放送やサイエンスチャンネルなどを放送します。  
※都合により、放送時間・番組内容を変更する場合があります。ご了承ください。



# 暮らしの相談窓口

内容	開催日	時間	お問い合わせ(場所)
人権相談	10月2日(月)	13時~16時	総務課 ☎52-1111 (役場4階402会議室)
行政相談	10月18日(水)	10時~12時	総務課 ☎52-1111 (役場3階301会議室)
家庭児童相談	10月4日(水)	9時~15時	健康福祉課 ☎52-1114 (役場2階対話室)
エイズ・肝炎相談(予約制)	9月19日(火)	13時20分~14時40分	赤穂健康福祉事務所 ☎43-2321
	10月3日(火)		
	10月17日(火)		
栄養相談(予約制)	10月6日(金)	9時30分~11時30分	
心配ごと(なんでも)相談	9月28日(木)	13時30分~15時	社会福祉協議会 ☎52-2910 ☎080-1936-1067 (相談日のみ)
	10月12日(木)		
	10月26日(木)		
法律相談(予約制・前日締切)	9月19日(火)	13時20分~16時	社会福祉協議会 ☎52-2910
	10月17日(火)		
教育相談(カウンセリング)	毎週月曜	9時~17時	青少年育成センター ☎52-5500 ※相談日が祝日の場合は、お休みです。

## 平成29年8月末現在の人口・世帯数のうごき(8月届出分)

※( )内は前月比をあらわす。

<b>世帯数</b> 6,437 世帯(△11)	<b>出生</b> 5人
<b>人口</b> 15,370 人(△37)	<b>死亡</b> 14人
<b>男</b> 7,456人(△15)	<b>転入</b> 21人
<b>女</b> 7,914人(△22)	<b>転出</b> 49人

氏名(敬称略)	年齢	自治会
猪尾 幸子	94	岩木
藤井 きみの	89	苔縄
中田 フジコ	90	上町
安西 林	96	惣尻
藤川 政男	82	東町5
田中 和子	87	梨ヶ原
室井 信子	55	宿
三上 隆代	81	落地

おくやみ  
8月届出分

外字は、常用漢字で表記しています。同意を得ている方々のみ掲載しています。

## トミーの編集後記

寝苦しい夏も終わり、朝晩が涼しく、秋を感じるようになりました。秋には読書の秋、食欲の秋など様々な秋がありますが、みなさんはどんな秋にする予定ですか?私は、夏に暴飲暴食をしすぎたので、スポーツの秋にしようと思います。

「スポーツ」と言えば…「運動」、  
「運動」と言えば…「体育」、  
「体育」と言えば…「体育の日」

「体育の日」は1964年10月10日に東京オリンピックが開催されたのを記念して、1966年に制定されたそうです。みなさんもどんな秋にするか決めて、秋を満喫してください。

## 移住者コラム

### かみごおり 移住体験記 Vol.4



#### UI(遊あい)ネット上郡 石井 猛夫

2年前に隣町の相生から引っ越してきました。いわゆる「定年後の田舎暮らし」を求め、ここに定住することになりました。隣町からですので移住という感覚はありませんでしたが、移住者先輩方の紹介で「移住者の会」に入りました。遠くからこられた皆さん方の生活観や体験話は面白く、とても興味深いものです。またそのことで自分自身の生活やこの町についての認識を新たにするなど、よい刺激をいただいております。

毎朝千種川沿いの田園の中を犬と一緒に歩いています。川の流れや山々の緑はいつも心を和ませてくれます。この地域に終の棲家を見出し日々の平凡な暮らしの中にささやかな幸福を感じています。ここに来てよかったと思っています。

#### UI(遊あい)ネット上郡 会員募集中

移住した人たちの新たな出会いと交流を目的に発足。

問 事務局(企画政策課内) ☎52-1112

子育てちからアップ  
イベントのお知らせ

# ニコニコとくたくそだてフェスタ

なんだか楽しいー！  
なんだかイロした気分！  
さあー、みんなさっさと  
出かけましょー！

Let's  
パパも食レポ  
“初めての  
学校給食”

Let's  
ママは  
リラックス  
“クイック  
マッサージなど”

Let's  
とりかえっこ  
“子どもグッズ  
の交換会”

Let's  
わくわく  
“いろんな親子  
体験コーナー”

ほかにも  
お楽しみ  
いっぱい

学校・園・所を  
通して申込チラシを  
配布します。  
詳細は、申込チラシを  
ご覧ください。  
皆様の参加をお待ち  
しています。

11月5日(日) 11:00~15:00  
場所:高田小学校・高田公民館

主催 かみごおり子育てネット・赤穂郡連合PTA  
後援 上郡町・上郡町教育委員会・上郡町社会福祉協議会

問 教育推進課 ☎52-2912

## わがまち自慢大募集

可愛いお子さんや、大好きなおじいちゃん・おばあちゃん、  
仲良しグループ、ペットなど、皆さんに自慢したいことを募集しています。  
詳しくは、総務課 広報情報係 (☎52-1111) まで

広報かみごおり配信中



毎月広報誌の発行日になるとアプリに登録している  
利用者のスマートフォンなどにお知らせが届き、  
いつでもどこでも広報誌を読むことができます。

マチイロ

まちを好きになるアプリ



自治体等が発行する広報誌データを収集し、  
インターネットで無料配信するサービスです。  
パソコンやスマートフォンなどで  
誰でもいつでも利用できます。

マイ広報紙

地元や周辺地域の  
最新ニュースを  
もっと知りたい

移住先の  
町のことを  
知りたい

高齢の親に代わって  
離れたふるさとの  
情報をチェック

