



広報

かみごおり

Kamigori

2 Feb.

2017年
月号
No567



皆で迎える
笑顔の門出

平成29年成人のつどい



平成29年 成人のつどい



1月8日(日)、成人のつどいが生涯学習支援センターで開催され、新成人114人が参加しました。式典は、円心太鼓の力強い演奏で幕を開け、遠山町長や山本議長をはじめとする来賓から、温かい励ましの言葉が新成人たちに贈られました。また、新成人を代表し、実行委員長の中山智貴さんが「我がまち上郡に恩返しをする姿勢を後輩たちに見せていきたい。その姿こそ、今までお世話になった人たちへの恩返し証です。上郡を背負っていく覚悟と未来への責任を持ち、生きていきます。」と、力強く誓いの言葉を述べました。式典の第2部では、小中学校時代の担任の先生からのビデオレターが放映され、恩師からのお祝いの言葉やエールを新成人たちは胸に刻み込んでいました。式典後は同センター内の歓談会場で、久しぶりに再会した友人と記念撮影や思い出話に花を咲かせました。



①誓いの言葉を述べる中山実行委員長 ②円心太鼓の演奏で祝福 ③成人のつどい実行委員の皆さん ④友人と記念撮影 ⑤歓談会場で談笑 ⑥多くの新成人でにぎわう歓談会場 ⑦茶華道連盟によるお茶席で一服



地域身体障害者団体育成功労表彰 身体障害者福祉協議会長が受賞

12月3日(土)に開催された兵庫県障害者福祉大会で、永年にわたる団体育成の功績を称えられ、地域身体障害者団体育成功労表彰を上郡町身体障害者福祉協議会の大崎弘志会長が受賞しました。

大崎会長は平成18年4月から同協議会の役員を務め、団体の活動に貢献。また、障がい者相談の相談員として、地域における身体障がい者への相談業務にも携わっています。



12月12日(月)、受賞報告のため町長室を訪れた大崎会長

上郡高校生が町の活性化案を提案

1月16日(月)、役場第1委員会室で、上郡高校3年生の生徒が、遠山町長に上郡町の活性化案を提案する懇談会が行われました。

今回の提案に向け、生徒たちは社会人基礎の授業の中で班に分かれ、1年の期間をかけて提案内容を練り上げました。懇談会では、班の代表生徒7人が、ドローンを使った観光PR映像の制作や廃校を利用した小学5年生の自然学校の誘致、クライモモやモロヘイヤを利用した特産品づくりなどの提案を行いました。

提案を終えた生徒たちは、「最初は何も無い状態からスタートしたので、提案内容を決めるところに苦戦しました。班のメンバーとの会話の中で、パッと思いついたアイデアが、実際に調べたり、検証をしたりして、形になっていきました。」と、話しました。



町の活性化案を提案した上郡高校生の皆さん

すこやか子育て教室で鬼のお面づくり

一足早く節分行事を楽しみました!

1月17日(火)、子育て学習センターで、すこやか子育て教室の2歳児のつどいが行われ、11組の親子が参加しました。

参加者たちは今回のつどいで、鬼のお面づくりに挑戦。保護者が初めに大きな紙を折り合わせ、お面の形を作りました。それに子どもたちが目や鼻、口などのパーツを、のりで貼り付けて完成させました。その後、完成したお面をホワイトボードに貼り、お面に向かってボールを投げて、鬼退治を行いました。

参加者は、「家で今日のような細かい作業を子どもと2人ですることは難しいので、親子の結びつきができて嬉しい。他にも手遊びや絵本をじっくり読んでもらう機会もなかなかないので、いつも楽しく参加しています。」と、話しました。



ボールをお面に向かって投げ、豆まき遊びを行う子どもたち

NHKの番組収録が行われました ハートネットTV 「公開すこやか長寿」収録

1月28日(土)、生涯学習支援センターで、ハートネットTV「公開すこやか長寿」の番組収録が行われ、327人が観覧に訪れました。

第1部では、地元ご長寿夫婦として春尾善彦さん、昭子さんを、介護体験者として西山富子さんを招き、タレントの山田邦子さんらとの楽しいやりとりが披露されました。

第2部の山田邦子さんの講演「大丈夫だよ、がんばろう」では、会場内に笑い声と歌声が絶え間なく響いていました。

観覧者は、「久しぶりによく笑いました。とても楽しい時間でした」と、話しました。

放送予定日

2月23日(木)午後8時00分~8時29分<Eテレ・全国放送>

3月2日(木)午後1時5分~1時34分<Eテレ・全国放送>(再放送)



「ハートネットTV公開すこやか長寿」番組収録の様子

入札により町有地（2区画）を売却します

12月号で売却先を募集した町有地9件のうち、購入申し込みのあった2件を一般競争入札により売却します。入札を希望する方は、実施要領を確認し、申し込みください。なお、その他の土地も売却先を引き続き募集していますので、町ホームページを確認してください。

■入札物件

位置図 	物件①上郡町上郡149-1 (153.55㎡) 物件②上郡町上郡149-33 (153.61㎡) 地目 ①②宅地 都市計画用途 ①②近隣商業地域 建ぺい率 ①②80% 容積率 ①②200% 最低売却価格 ①5,543,000円 ②5,545,000円
----------------	--

■入札参加方法

入札参加申込書に必要事項を記入の上、住民票、納税証明書などの必要書類を添付し、企画政策課財政管理室に提出してください。入札参加資格を審査後、通知します。

※実施要領などは企画政策課で受け取るか、ホームページからダウンロードしてください。

■申込期間

2月15日(水)～3月22日(水)
平日の9時～17時（郵送は3月22日必着）

■入札日時・場所

3月27日(月) 10時
役場3階 301会議室

問 企画政策課 財政管理室 管財係 ☎52-1112

町長コラム ②② 「健康づくりに一人ひとりが取り組みを」



平成27年度上郡町国民健康保険加入者の1人あたりの医療費の総額が、県下でワースト1位(41市町中)の434,000円でした。医療費の総額を年齢別にみると65歳以上では県下で中位以下となっており、65歳未満の方々の健康づくりが必要ではないかと考えています。上郡町では、平成27年度に「健康なまちづくり基本条例」を制定し、町民が健康や運動に関心をもっていただける総合的な健康づくり対策の一つとして、「モロげんきくん健康ポイント事業」を実施しています。高齢者の方々にはかなり広まっており、「円心ウォーク百万歩運動」と合わせて、目標としている方や、楽しみにポイントを集めておられる方もいらっしゃいます。30代～50代の働き盛りの方々には、普段からエレベーターやエスカレーターは利用しないなど、できるだけ歩くことや体を動かすことなど、身近なところから健康づくりに努めていただければと思います。井戸知事は、朝起きてからすぐにストレッチ運動を含め30分ほど体を動かすことを長年にわたり実行されているそうです。私も就業前に、県に整備していただいた遊歩道を歩くことを日課とし、就任以来1日あたり平均で7,000歩弱のウォーキングを続けています。

また、町民の健康診断の結果として、脂質が高いことが指摘されていますので、「腹八分目」を心がけていただくことが大切です。さらに、おいしく食べるためには、歯の健康維持をすることが必要不可欠です。食後の歯磨きに加え、定期的にケアを受けることも大切です。80歳で20本以上自分の歯を保っておられる方の割合が、全国に比べ上郡町はかなり低い状態ですので、今後この数値を上げるためにも、大人になってから気を付けるのではなく、子どものころからの歯科保健教育が大事だと思います。

「元気でいきいき暮らせるまち」を目指して、みんなで頑張りましょう。

上郡町長 遠山 寛

献血にご協力ください



病気やけがなどで輸血が必要な患者さんの尊い生命を救うため、17歳～69歳までの健康な方は、献血にご協力をお願いします。

■日時

3月21日(火)
10時～11時45分、13時～15時30分

■場所

役場玄関ホール

※血圧やコレステロールの薬を飲んでいる方でも、献血できる場合があります。

問保健センター ☎52-2188

教育委員のご紹介



上林 秀子さん
(楠)

平成28年12月27日就任

図書館 臨時休館のお知らせ 3月1日(水)～31日(金)

システム化の最終調整のため、お休みします。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお祈りいたします。

問図書館 ☎52-1125

軽自動車の廃車・名義変更はお済みですか？

軽自動車税は毎年4月1日時点の所有者に課される税金です。

平成29年4月2日以降に廃車や名義変更をしたとしても、平成29年度の軽自動車税は4月1日時点の所有者の方に、全額納めていただくことになります。

普通自動車とは異なり、月割りで計算する制度ではありませんので、ご注意ください。

車種	手続き場所
原動機付自転車(125cc以下)・ 小型特殊自動車	上郡町役場 税務課 ☎ 52-1113
軽二輪・小型二輪自動車 (125cc超)	姫路自動車検査登録事務所(陸運局) ☎ 050-5540-2067
軽四輪・軽三輪自動車	軽自動車検査協会兵庫事務所 姫路支所 ☎ 050-3816-1848



上郡駅前土地区画整理事業の換地計画の縦覧

上郡駅前土地区画整理事業の換地計画の縦覧を行います。なお、利害関係者は縦覧期間内に、町へ意見書を提出することができます。

意見書を提出する方は、住所と氏名(押印)、電話番号、計画への意見をできるだけ具体的に記載し、郵送または持参で提出してください。

■縦覧期間

2月20日(月)～3月5日(日) 8時30分～17時15分
※土・日を含む

■縦覧場所・意見書の提出・問い合わせ先

建設課 まちづくり係 ☎52-1117

小・中学生のいる保護者の方へ

就学援助制度をご存じですか？

就学援助制度は、小・中学校に通う子どもが、学校で楽しく勉強できるよう、文具などの学用品や教材、修学旅行、給食などの費用を援助する制度です。

■対象者 ※つぎのいずれかに該当する方

- ・生活保護を受けている。
- ・生活保護が停止または廃止になったが、生活が困難である。
- ・市町村民税非課税または免除である。
- ・個人事業税または固定資産税の減免を受けた。
(新築住宅免除分を除く)
- ・国民年金の掛金の減免を受けた。
- ・国民健康保険の保険料の減免または徴収の猶予を受けた。
- ・児童扶養手当の支給を受けている。
- ・失業対策事業適格者手帳を持っている。

※世帯の所得や資産の状況などにより、援助の対象にならない場合もあります。

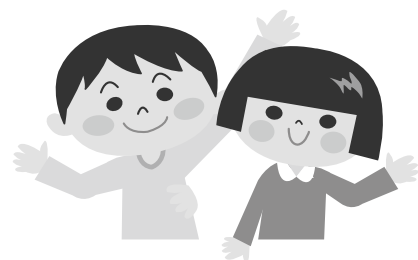
制度内容や申請方法など、詳しくは町ホームページを確認するか、各小中学校または下記までお問い合わせください。

問 教育総務課 総務・文化財係 ☎52-2911

4月から小学4年生になる子どもがいる方へ

こども医療費受給者証の申請をしてください

こども医療費助成制度の対象となる方に、2月中旬に「こども医療費受給者証交付申請書」を送付しますので、健康福祉課へ提出してください。申請書を提出した方には、3月下旬に「こども医療費受給者証」を送付します。なお、申請をしても所得の内容などで非該当となる場合があります。



■対象者

- ・上郡町に住所を有し、平成29年4月1日から小学4年生になる児童
- ・保護者または扶養義務者の平成28年度市町村民税所得割税額の合計額が23万5千円未満の方
※上記に該当しない方には申請書は送付しません。

■提出書類

- ①こども医療費受給者証交付申請書
 - ②健康保険証のコピー(現在の届出内容に変更がある場合のみ)
- ※必要書類の提出がない場合は、受給者証を送付することができません。

■提出期限 3月3日(金)

問 健康福祉課 国保介護支援室 国保年金係 ☎52-1152

第16回『農』絵画コンクール展示会 開催!

農作業風景など「農」が創出する豊かな自然、美しい景観が題材の絵画コンクールに応募した小学校3・4年生の作品4,802点から、上郡町内の児童作品137点を展示します。

また、今回のコンクールで、高田小学校3年の小河 華子さんが銅賞を受賞しました。

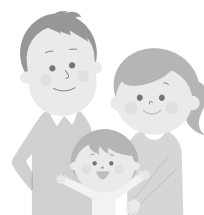
■日時 3月4日(土)～10日(金) 9時～17時 ※3月10日のみ16時まで

■場所 生涯学習支援センター ロビー

問 赤相農業共済事務組合 ☎45-1101

子ども・子育て会議公募委員を募集します

町の子ども・子育て支援施策を審議・調査するための機関「上郡町子ども・子育て会議」の公募委員を募集しています。



■審議内容

- ・上郡町子ども・子育て支援事業計画の実施状況および進捗管理
- ・保育所などの利用定員の設定に関することなど

■公募委員任期

就任の日～平成31年3月31日

■活動内容

会議への出席(年3～5回程度)

■募集人数

2人

■応募資格

以下のすべてに該当する方

- ①町内在住で満20歳以上の方
- ②子どもの保護者、育児経験がある方
- ③上郡町の職員、議員でない方

■応募方法

応募用紙に「これからの子育て支援」をテーマに800字程度の作文を添えて、健康福祉課に提出してください。

応募用紙などは健康福祉課に設置、または町ホームページからダウンロードできます。

■公募期間

受付中～3月10日(金) ※締切日必着

問健康福祉課 地域福祉係 ☎52-1114

3月1日(水)～7日(火)は、全国一斉春の火災予防運動期間

消しましょう その火その時 その場所で

◎住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

- ①寝たばこは、絶対にやめる。
- ②ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ③ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。
- ④逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ⑤寝具や衣類、カーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- ⑥火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。
- ⑦お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

◎防火ポスターの審査結果・展示会の開催

春の火災予防運動に合わせて、町内の小学4年生を対象に、防火ポスターコンクールを実施しました。

■展示期間 3月1日(水)～7日(火)

■展示場所 生協コープこうべ コープ上郡

■入賞者の皆さん(敬称略)



赤穂市消防長賞

朝田 海南(高田小)



上郡消防署長賞

深澤 莉緒(山野里小)



赤穂市危険物安全協会長賞

大谷 彩(上郡小)



特選

廣井 心菜(上郡小)、中田 安佳音(山野里小)、
松田 依真(高田小)



入選

細見 唯翔(上郡小)、堀 槇之介(上郡小)、
森 真碧美(上郡小)、石橋 汐菜(山野里小)、
馬島 沙英(山野里小)、水牧 凜(山野里小)、
留田 宏介(山野里小)、門元 珠々夏(高田小)、
末政 陽菜(高田小)

問上郡消防署 ☎52-5119

退職される皆さんへ

国民健康保険・国民年金の手続きを お忘れなく

退職して国民健康保険・国民年金に加入する方は、健康福祉課で手続きをしてください。

なお、毎年4月は窓口が大変混み合います。必要書類がそろえば、実際の加入日より前でも手続きできますので、早めにお越しください。(保険証のお渡しは、加入日以降となります。)

■手続きに必要なもの

- ・資格喪失証明書(勤務先で取得してください)
- ・印鑑(スタンプ印以外)
- ・年金手帳
- ・福祉医療費受給者はその受給者証
- ・国民年金の保険料の免除を希望する方は離職票または雇用保険受給資格者証
- ・個人番号通知カードと身分証明書、または個人番号カード

■社会保険の任意継続

社会保険の任意継続を選択する方は、勤務先で手続きをしてください。

■国民健康保険税の試算

国民健康保険に加入した際の保険税を試算できます。希望する方は、所得(平成28年1月～12月分)のわかる書類(源泉徴収票・確定申告書の控えなど)を持参し、税務課でお尋ねください。

問 健康福祉課 国保介護支援室 国保年金係 ☎52-1152

年金相談をご利用ください

姫路年金事務所職員による出張年金相談を行います。疑問がある方や相談したい方、各種届書を提出したい方は、ぜひご利用ください。

相談は事前予約が必要です。相談人数に制限がありますので、早めに予約してください。

■日時

3月23日(木)
10時30分～12時30分

■場所

役場 1階 101会議室

■持ち物

本人確認ができるもの(運転免許証など)、基礎年金番号がわかるもの



◎これまでこのような相談がありました

- ・将来どれぐらいの年金を受給できるのか知りたい
- ・日本年金機構から届いた通知の見方が分からない
- ・今月の年金振込額が、前回より減っているみたいだけど、なぜ?

◎各種手続きや記入方法もご説明します

- ・親族が亡くなったので、死亡の手続きをしたい
- ・65歳になり、裁定請求書を記入したいのだが、書き方が分からないので教えてほしい

※各種手続きは、添付書類が揃っていれば、その場で提出できます。

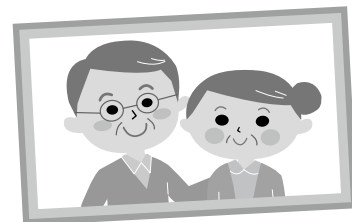
問 健康福祉課 国保介護支援室 国保年金係 ☎52-1152

金婚・喜寿の記念写真

無料撮影券の撮影期限は2月28日(火)です

8月下旬に郵送で配布した無料撮影券の撮影期限は2月28日(火)です。

ご家族などと一緒に撮影することも可能なので、撮影がまだの方は金婚・喜寿の記念に、ぜひ利用してください。



■対象者 金婚夫婦・喜寿を迎える方

■撮影場所 フォトスタジオ木村写真館(上郡町上郡100番地6) ☎52-0103

■撮影期限 2月28日(火)

■留意事項

- ・事前に木村写真館へ電話で予約をしてください。
- ・木村写真館まで出向くことが困難な場合(障がいのある方や運転免許証を返納した方など)は、木村写真館に連絡し、相談してください。
- ・写真撮影1ヵ月後に「引換券」を持って木村写真館で引き換えてください。
- ・撮影券を紛失した場合は、下記までお問い合わせください。

問健康福祉課 地域福祉係 ☎52-1114

農地の賃借料情報

この情報は、平成28年1月～12月までに賃借された実勢の賃借料を集計したものです。賃借料を決定する際の判断材料として活用してください。平成28年中の使用賃借(賃借料無料)は117件ありました。

※これは実勢の集計値であり、拘束力はありません。実際の契約では、貸し手と借り手の両者でよく協議し、締結してください。

農地区分	平均額	最高額	最低額	件数
ほ場整備完了田	4,400円	7,000円	2,500円	166件
ほ場整備未完了田	3,100円	3,200円	3,000円	91件

※水稻を主とした契約の賃借料を基に算出しています。また、物納は含みません。

※畑は事例が少ないため算出しません。

※金額は、算出結果の100円未満を切り捨て、100円単位で表しています。

問農業委員会事務局 ☎52-1116

4月からのスポーツセンター指定管理者が決定

スポーツセンターの管理・運営業務を行う指定管理者が、「上郡町スポーツ commons」に決まりました。上郡町スポーツ commonsは、(株)ITC、(株)エス・キューブ、(株)ゼット、(株)グローブシップの4社からなる共同事業体で、主な業務は(株)エス・キューブがあたります。指定期間は、平成29年4月1日からの5年間となります。

スポーツセンターの利用に関しては、これまでと変わりなく皆さんに利用してもらうことができます。民間企業の持味を活かし、なお一層のサービス向上を図ってまいりますので、皆様のご利用をお待ちしています。

問スポーツセンター ☎52-4433

上郡町・赤穂市・備前市 3市町で力を合わせて、元気な地域作りを！ 3市町内で行う民間イベントなどの事業を募集

上郡町・赤穂市・備前市で形成している「東備西播定住自立圏」の住民の皆さんが自主・自発的に行うイベントなどの活動を支援します。多数の応募をお待ちしています。

■受付期間

3月21日(火)～4月13日(木) 17時まで

■支援事業実施期間

5月～翌年3月末まで

■支援対象団体

圏域内に主な活動の基盤を有する5人以上の団体またはNPO法人

※宗教や政治、営利活動を目的とする団体や規約などが整備されていない団体は除く。

■支援対象事業

圏域内外の住民交流を促進し、賑わいの創出や相互理解を深め、自主・自発的に行うもので、次のいずれにも該当する事業

- ・公益的な事業
- ・圏域内の複数の住民の参加、協力、連携を得ようとする事業
- ・実現可能な事業
- ・継続的な事業

■支援額

20万円(限度)

※同じ団体もしくは持ち回りなどで実施する同じと認められるイベントに対し、これまでの交付実績が通算5回を超える場合、15万円が限度。

■応募方法

申請書などの必要書類を期間内に窓口(上郡町企画政策課、赤穂市企画広報課、備前市企画課のいずれか)に持参してください。申請書や詳しい募集要項などは、上記窓口でお問い合わせいただくか、協議会ホームページで確認してください。

(<http://tobiseiban.mypl.net/>)

■選考方法

応募された内容を公開の場で審査出席が必要)

■審査日時・場所(予定)

- ・日時 4月23日(日) 9時～14時
- ・場所 赤穂市役所 204会議室

問申 東備西播定住自立圏形成推進協議会(企画政策課内) ☎52-1112

郷土資料館 春季歴史体験学習

みんなでガラス玉ブレスレットを作ろう！

ガラス玉でオリジナルブレスレットを作ってみましょう。
参加を希望する方は、早めに電話で申し込みください。

■開催日

3月18日(土)、19日(日)

■時間

午前の部：9時30分～12時
午後の部：13時30分～16時

■場所 郷土資料館

■対象 小学校4年生以上

■参加料 1人400円

■定員 各回8人

■申込方法

郷土資料館に、前日までに電話で申し込みください。



問申 郷土資料館 ☎52-3737

西播磨ふれあいハイキング

播磨の小京都・龍野城下町を巡る約6.5kmのコースを歩きます。ゴール後、にゅうめんの振る舞いもあります。ぜひ、ご参加ください。

- 日時 3月12日(日) 10時～(小雨決行)
- 定員 300人(先着)
- 場所 旭橋東側 ヒガシマル醤油駐車場
- 参加費 500円
- 主催 こころ豊かな人づくり 500人委員西播磨OB会
- 申込方法

2月27日(月)までに郵送またはFAXで、西播磨青少年本部(〒678-1205 上郡町光都2-25)へ申し込みください。



詳しくは、[西播磨青少年本部](#) [検索](#)

問申 西播磨青少年本部事務局
☎58-2129 FAX: 58-0523

西播磨県民局だより

西播磨就職フェア参加者募集

西播磨地域の企業約50社が参加する合同企業説明会を開催します。企業の採用担当者から話を聞く貴重な機会です。ぜひご参加ください。参加費と予約は不要です。

- 日時 3月16日(木)、17日(金) 13時～16時30分
- 場所 姫路商工会議所 1階 展示場
- 対象 平成30年3月および平成29年3月大学など卒業見込者、3年以内既卒者



問申 西播磨県民局 県民交流室地域づくり課 ☎58-2141 FAX: 58-0523

楽しいお正月を一緒に 正月短期里子事業を 実施しました

正月短期里子事業は、さまざまな事情により親元を離れて過ごす子どもたちに、温かい家庭で正月を迎えてもらうため実施しています。

今年は12月28日(水)～1月3日(火)までの7日間、1組のご家庭の厚意により、女子児童を受け入れていただきました。1月4日(水)に行われた解除式では、元旦登山をしたことなど、楽しく正月を過ごした様子を語ってくれました。



里親・里子・施設の皆さん

問 健康福祉課 ☎52-1114

広告



役場各課への
お電話は
直通番号を
ご利用ください

臨時職員(介護関係)の募集

募集人数

- ・主任介護支援専門員 1人
- ・介護認定調査員 1人

応募資格

- ・普通自動車運転免許を持っている方。
- ・主任介護支援専門員はその資格を有している方。
- ・認定調査員は介護支援専門員、看護師、准看護師、保健師、社会福祉士、介護福祉士などの資格を有している方。

主な業務内容

- ・主任介護支援専門員は、地域包括支援センターで主任ケアマネ業務や介護予防プランの作成業務など。
- ・認定調査員は、要介護認定申請者の自宅や施設などを訪問、認定調査を行い、調査票の作成。

役場各課・関係機関
直通電話 (市外局番0791)

議会事務局	☎52-3512
企画政策課	☎52-1112
総務課 (代表)	☎52-1111
税務課	☎52-1113
住民課	☎52-1115
・にしはりま環境事務組合	☎0790-79-8550
健康福祉課	☎52-1114
・障害者支援センター	☎57-2233
・訪問看護ステーション	☎52-2400
・保健センター	☎52-2188
・国保介護支援室	☎52-1152
・地域包括支援センター	☎52-1152
産業振興課	☎52-1116
・観光案内所	☎52-6959
農業委員会	☎52-1116
建設課	☎52-1117
上下水道課 [與井380番地]	
・上水道係	☎52-0097
・下水道係	☎52-1119
会計課	☎52-1120
[教育委員会]	
教育総務課	☎52-2911
・生涯学習支援センター	☎52-1125
・つばき会館	☎52-1125
・郷土資料館	☎52-3737
・スポーツセンター	☎52-4433
・学校給食センター	☎57-3633
教育推進課	☎52-2912
・青少年育成センター	☎52-5500
・子育て学習センター	☎52-6181
社会福祉協議会	☎52-2910

賃金・勤務時間など

- ・主任介護支援専門員…日給11,000円、月々金8時30分〜17時15分
- ・認定調査員…時給1,150円、週29時間以内で所属長が指示する日と時間

応募期間 3月10日(金)

応募方法など詳しくは左記までお問い合わせください。

問 健康福祉課 国保介護支援室

介護保険係 ☎52・1152

平成29年度非常勤講師の募集

県内の市町組合立幼稚園・小・中・特別支援学校(神戸市を除く)の非常勤講師(初任教員研修)を募集します。

勤務内容 初任者研修に係る授業の補充など

資格 教育職員免許法に定める希望する校種の普通免許状の所持者ま

たは4月1日までに取得できる方

受付期間 受付中〜3月10日(金)

※土日を除く。

申込や勤務条件など詳しい内容は左記までお問い合わせください。

問 教育推進課 教育係

☎52・2912

播磨西教育事務所

☎079・281・9585

ハローワーク移動雇用相談

「ハローワークあいおい」より専門の相談員を招き、移動雇用相談を実施します。就職相談を希望する方は、ぜひお越しください。(事前予約制)

日時 3月15日(水) 13時30分〜

場所 役場第2庁舎 小会議室

内容 就職の情報提供、紹介など

定員 5人

問 産業振興課 商工観光係

☎52・1116

広告

若者サポステ出張相談

15歳からおおむね39歳までの方を対象に「ひめじ若者サポートステーション」の相談員が職業選択に関する活動や心構えの支援、アドバイスなどの個別相談を行います。(事前予約制)

相談日 3月21日(火)

相談時間 ①10時～②11時～③12時～

場所 役場第2庁舎 小会議室

問 産業振興課 商工観光係

☎52・1116

たつの・宍粟・上郡・佐用 就職・定住応援フェア

若者の地元就職と地域企業の人材確保を支援するため、「たつの・宍粟・上郡・佐用就職・定住応援フェア2017」を開催します。

日時 3月23日(木) 13時～16時
(受付12時30分～)

場所 たつの市青少年館体育室
対象 平成30年3月大学などの卒業見込者、おおむね44歳以下の既卒若年者

参加事業所 上郡町や周辺地域の事業所50社程度

※事前予約不要、参加費無料、途中入退場可。

問 産業振興課 商工観光係

☎52・1116

普通町宮住宅の入居者募集

■ハイツあゆみB棟 111号
(2LDK)

建物構造 RC造4階建

所在地 竹方2330番地

家賃月額 20,200円～30,100円

入居可能人数 2人以上

申込期間 2月27日(月)～3月10日(金) 8時30分～17時15分

※土日を除く。

住宅見学日 2月27日(月) 8時30分～11時30分(事前予約制)

抽選日 3月14日(火)

入居許可日 4月1日(土)

申込条件や書類などの手続きがありますので、詳しくは左記までお問い合わせください。

問 建設課 まちづくり係

☎52・1117

介護者のつどい開催

日時 3月27日(月) 10時～

場所 船坂サロン

内容 お花見会 (費用…500円)

対象者 在宅で介護をしている方

申込方法 3月10日(金)までに左記へ電話で申し込みください。

問 地域包括支援センター

☎52・1152

こんにやくづくり教室開催

播磨科学公園都市定住自立圏構想事業の一環として、たつの市生活研究グループが、圏域内各市町の特産品にふれる料理教室を開催します。

今回は、佐用町の特産品こんにやくづくりを行います。

日時 3月7日(火) 10時～

場所 たつの市産業振興センター
1階調理室

定員 20人(定員になり次第、締切)

持ち物 エプロン、三角巾、タオル

対象者 圏域市町(たつの市・宍粟市・上郡町・佐用町)に在住の方

参加費 無料

申込期間 受付中～2月28日(火)

※土日を除く

問 たつの市生活研究グループ事務局(たつの市農林水産課)

☎0791・64・3157

第18回 上郡町書道会 会員展

会員の作品を下記のとおり展示します。皆さん、お誘い合わせの上、ご来場ください。

■日時
3月15日(水)～22日(水)
9時～17時 ※月曜休館

■場所
生涯学習支援センター ロビー

広告

ゆつゆう学園入学生の募集

ゆうゆう学園（西播磨高齢者文化大学・大学院）では、平成29年度の入学生を募集しています。

あなたも「ゆうゆう学園」で共に学びませんか？

開設講座

大学・年間25回（原則金曜日実施予定）

大学院・年間22回（原則木曜日実施予定）

募集定員 大学60人、大学院30人

対象 中・西播磨地域在住のおおむね60歳以上の方

受講料 年間12,500円

申込方法 所定の申込用紙に記入の上、3月31日（金）までに西播磨文化会館に郵送か持参してください。

※申込用紙は西播磨文化会館、中・西播磨地域の公民館などに設置しています。

問申 西播磨文化会館

☎0791・75・3663

ひょうごラジオカレッジ（高齢者放送大学）学生募集

ひょうごラジオカレッジでは、平成29年度の学生を募集します。

ひょうごラジオカレッジは、ラジオ講座を聴き、感想文を提出するのが基本です。教材としてテキ

ストを毎月1回発行しています。また、スクーリングや研修旅行などを通して、多くの学友と交流を深めることができます。

対象 50歳以上で県内在住の方

募集期間 受付中～4月14日（金）

受講料 年間6,000円（テキスト代含む）

放送 ラジオ関西（558㎐）毎週土曜 7時～7時30分

詳しくは左記までお問い合わせください。

問申 ひょうごラジオカレッジ

☎079・424・3343

放送大学4月生の募集

平成29年度第1学期（4月入学）の学生を募集中です。

放送大学は、テレビやラジオ、インターネットを通して学ぶ通信制の大学です。心理・教育・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、幅広い分野を学べます。

出願期限 第1回…2月28日（火）、第2回…3月20日（月）

資料の請求などは、左記までお問い合わせください。放送大学ホームページでも、請求することができます。

問申 放送大学兵庫学習センター

☎078・805・0052

姫路サテライトスペース

☎079・284・5788

県立ものづくり大学校学生の募集

平成29年度6カ月コース前期生を募集中です。

募集コース CADコース（定員20人）

対象 求職中の方

訓練期間 4月11日（火）～9月7日（木）

受講料 無料（教科書代など実費負担あり）

出願期間 受付中～3月8日（水）

選考日 3月13日（月）

選考内容など詳しくは、左記までお問い合わせください。

問申 県立ものづくり大学校

☎079・240・7077

農業者の皆さんへ 青色申告に取り組みましょう

現在、青色申告に取り組んでいない農業者の皆さんは、3月15日（水）までに最寄りの税務署に届出をして、この機会にぜひ青色申告に取り組みましょう。

青色申告を行っている農業者を対象に、収入保険制度の導入を政府が決めています。

保険制度内容 品目の枠にとらわれず、自然災害による収量減少や価格低下なども含めた収入減少の補てんなど

問 近畿農政局兵庫支局

☎078・331・5924

広告

食育だより



「食」で育む5つの力！

問 保健センター
☎52-2188

子どものうちに健全な食生活を確立することは、健康な心と体、豊かな人間性を育む基礎となります。最近では、家族の状況や生活の多様化により、共食の大切さが見直されています。家庭で楽しい食事の時間を共有することが、コミュニケーションの場となり、子どもの成長に大きな役割を果たします。

家庭で、食育の5つの力を育んでいきましょう。

①味がわかる力

形、香り、さわった感じ、歯ごたえ、音など、五感をすべて同時に働かせることができるのが

「食」です。五感でおいしさを感ずることが、子どもの感じる力、考える力を育てます。

②命を感じる力

自分で野菜を育てた経験などを通じて、食べ物や自然に感謝をする心を育むことができます。

③食べ物を選ぶ力

いろいろな食材に関心を持つことで、知的な関心を大きく広げ、主食・主菜・副菜が揃っていることを理解し、バランスよく食べる必要があることが大切だとわかるようになります。

④料理ができる力

家の人と一緒に料理をすること

で、できあがりやイメージして、見通しをもって進めていく力や、段取りする力を育みます。また、お手伝いをしてほめられることで、子どもの自信や自己肯定感が育ちます。

⑤元気な体がわかる力

早寝・早起きや朝ごはんの大切さを理解し、食べ過ぎ、欠食、むし歯の予防をすることで健康な体を育んでいきます。

「楽しく食べる」ことを大切にしながら、食卓で5つの力を育んでいきましょう。

おすすめレシピ

(上郡町いずみ会提供)



カラフル白玉ぜんざい

牛乳を少し温めても美味しくいただくことができ、幼児にも高齢者にもおすすめです。白玉団子は親子で作ってもいいですね。

【材料】(4人分)

白玉粉 60g、いちごジャム 30g、水 30g、A(粒あん 40g、牛乳 100ml)、バナナ 40g、ミントの葉 適量

作り方

- ①ボウルに白玉粉、いちごジャム、水を入れてこねたら12等分して丸める。
- ②鍋にお湯を沸かして①をゆで、浮いてきたら1分ゆでて冷水にとり、水気を切る。
- ③Aを混ぜる。バナナを輪切りにする。
- ④器に白玉、バナナを盛り、③をかけてミントの葉を添える。

広告

スポーツニュース



姫路ジュニアソフトテニス初級者
研修大会 11月13日

▼1位トーナメント③藤川有紗・
西崎友依香ペア▼2位トーナメン
ト②岡村紗来・平岡未央ペア

第9回東兵庫ジュニアソフトテ
ニス交流大会 11月20日

【男子】①高上淳矢・青木駿英ペア
第5回内田カップ小学生ソフト
ニス大会 11月23日

【女子】▼団体戦の部①上郡Jr
(中野莉子・有吉菜芳・山本歩果・
北村心暖・馬島沙英)

2016年度コスモス秋季水泳大
会 11月27日

(区分:60~64歳ⅡA、70~74歳
ⅡB、出場選手合計年齢160~
199歳ⅡC、200~239歳
ⅡD、280~319歳ⅡE)

【男子】▼25m自由形A③溝口茂
▼25mバタフライA②溝口茂▼50
m自由形A③溝口茂▼100mフ
リーリレーC③矢野洋太郎・満田雄

万・藤本典樹・松尾崇史▼100m
フリーリレーD①津田知宏・宮城大

樹・溝口茂・高野厚志▼100mメ
ドレーリレーD②津田知宏・一井健

二・満田雄万・溝口茂
【女子】▼25m背泳ぎB①永井勝

代▼50m背泳ぎB①永井勝代▼
100m背泳ぎB①永井勝代▼
200m背泳ぎB①永井勝代

【混合】▼混合100mフリーリ
レーE①石原義昭・岩路豊克・永
井勝代・城尾里美▼混合100m

メドレーリレーE①永井勝代・城
尾里美・石原義昭・岩路豊克

第32回後期姫路ジュニア水泳競技
大会 11月27日

(区分:7~8歳ⅡA、11~12歳Ⅱ
C、13~14歳ⅡD、15歳以上ⅡE)

【男子】▼50mバタフライA①赤松
与一▼50m自由形A③赤松与一▼
100mバタフライC②寺尾達樹

▼50mバタフライD③井上慈瑛▼
200mバタフライD①森田遥大

▼200m個人メドレーD①森田
遥大▼100m平泳ぎE①井上賢
斗▼200m平泳ぎE①井上賢斗

【女子】▼50mバタフライA③小豆
夢来▼100m背泳ぎE②森中優
花▼200m背泳ぎE②森中優花

第21回師走グラウンドゴルフ大会
12月3日

【男子】①岡本好夫②丸山楠之③
宗政茂文
【女子】①岡本茂子②円見幸子③
立川ツヤコ

上郡ジュニアソフトテニスクラブ
親子大会 12月4日

▼1部①中野莉子・父ペア②青木
駿英・父ペア③高上淳矢・母ペア

▼2部①高田歩武・兄ペア②平岡
未央・姉ペア③山本泰生・母ペア

▼3部①大島琉稀・兄ペア②西崎
奏斗・姉ペア③岸田瑛稀・父ペア

③山本有華・父ペア
スポーツクラブ21船坂師走グラウ
ンドゴルフ大会 12月9日

①身野和知②小原副英③西山重和
第17回加古郡少年柔道大会
12月10日

▼団体の部②上郡柔道少年団(星
尾勇希・吉田晃太郎・寺田圭吾・
高谷公生・星尾和希)▼2年生男

子の部①星尾勇希▼6年生男子の
部①星尾和希③寺尾凧生
高齡者大学師走グラウンドゴルフ
大会 12月15日

①丸尾雅明②尾崎繁③木村幸雄
第10回西日本小学生ソフトテニス
大会 12月17~18日

【女子】▼個人の部①中野莉子・
松岡琴美ペア▼団体の部①兵庫県

第39回西日本軟式野球2部大会支
部予選 12月18日

①ホワイトシャーク②ウインズ
第34回若鷲旗剣道大会 12月28日
【男子】ベスト16上郡中学校

広告



情報セキュリティ上の脅威から身を守るために!

相生警察署
からの
お知らせ
☎22-0110



兵庫県シンボル
マスコット
こうへいくん

インターネット上のIDやパスワードが、偽サイトへの入力誘導や推測によって犯人に知られ、個人情報や位置情報を確認されるなどの被害が起きています。

パスワードが流出すると、機械的に他のサービスへの侵入が試みられます。

インターネット上に公開している情報からパスワードを推測されることもありますので、自分なりの法則で英数字を組み合わせた複雑なパスワードを使用し、パソコンとスマートフォンなどの異なる端末での「二段階認証」もぜひ活用しましょう。

【平成28年1月～12月末】上郡町内交通事故発生状況

交番(駐在)別	人身事故	死者	傷者	物損事故
上郡橋	7	0	7	45
上郡駅前	14	0	18	123
中野	7	0	7	52
梨ヶ原	4	0	4	30
八保	0	0	0	13
赤松	3	0	3	23
野桑	5	0	8	15
播磨科学公園都市	1	0	1	33
合計	41	0	48	334

モロげんきくん健康ポイント事業 上郡町モロげんきくん元気帳の 交付者数1,910人



(1月末現在)

元気帳は、各地区公民館、スポーツセンター、保健センター、健康福祉課で発行しています。

元気帳の交付冊数は、年度内1人につき2冊を限度としています。元気帳を活用して、健康づくりに励みましょう。

保健カレンダー



月日	内容	時間	開催場所
2月	17日(金)	プレママサロン	9時30分～
	24日(金)	赤ちゃんサロン	9時30分～
3月	8日(水)	4・10ヵ月児健診	12時30分～
	15日(水)	3歳児健診	12時45分～

休日当番医

月日	医療機関	電話番号	
2月	19日(日)	苔縄医院	☎52-5611
	26日(日)	岡田整形外科	☎52-5600
3月	5日(日)	三浦医院	☎52-0045
	12日(日)	半田産婦人科医院	☎52-1000
	19日(日)	河原クリニック	☎57-2167
	20日(月)	大岩診療所	☎52-5000

新着案内



上郡町立図書館

人は皆、土に還る

曾野綾子

遠い唇

北村 薫

明日の食卓

椰月美智子

あおなり道場始末

葉室 麟

うき世帯

中島 要

闇の平蔵

逢坂 剛

北杜夫 マンボウ文学読本

別冊宝島編集部

自然な敬語が基本から身につく本

高橋圭子

至高の決断

依田紀基

戦場カメラマンの仕事術

渡部陽一

ごめんじゃすまないー自転車の事故

岡田正樹

全部レンチン! やせるおかず作り

柳澤英子

おき

「副作用のない抗がん剤」の誕生

奥野修司

子育て・子育て被ばくカット

安齋育郎

マニユアル

H・S・ストークス

戦争犯罪国はアメリカだった!

渡部陽一

世界は危険で面白い

渡部陽一

兵庫はりま 日帰り温泉と花めぐり

まるはり

兵庫県の名字

森岡 浩

結局、「すくやる人」がすべてを
手に入れる

藤田達蔵

新聞力

齋藤 孝

広告



えんしんネット 111ch 番組ガイド

平成29年2月27日～平成29年3月26日

放送時間	昼	12:00～
	夕	17:00～
	夜	20:00～
	深夜	23:00～
	翌朝	7:00～

27 (月)	28 (火)	3/1 (水)	2 (木)	3 (金)	4 (土)	5 (日)
兵庫県郡市区対抗駅伝 番組リクエストコーナーほか				週刊GoGoかみごおり 最新のニュース・話題 俳句・短歌、耳より情報 など		
6 (月)	7 (火)	8 (水)	9 (木)	10 (金)	11 (土)	12 (日)
ハートネットTV 公開すこやか長寿 番組リクエストコーナーほか				週刊GoGoかみごおり 最新のニュース・話題 俳句・短歌、耳より情報 など		
13 (月)	14 (火)	15 (水)	16 (木)	17 (金)	18 (土)	19 (日)
文化協会グループ活動公開見学会 地域の情報コーナーほか				週刊GoGoかみごおり 最新のニュース・話題 俳句・短歌、耳より情報 など		
20 (月)	21 (火)	22 (水)	23 (木)	24 (金)	25 (土)	26 (日)
金出地ダム自然植物公園 植樹祭 上郡アーカイブ				月刊GoGoかみごおり 今月放送したニュース・話題の総集編 俳句・短歌、耳より情報 など		

※都合により、放送時間・番組内容を変更する場合があります。ご了承ください。
 ※3月1日(水)から議会中継のため、会期中は12時からの番組の放送を休止する場合があります。

	放送開始時間	番組内容	放送開始時間	番組内容	
えんしんネット 編成表	12:00	自主制作・提供番組	22:00	西はりま・サイエンスチャンネル	各時間とも、 番組終了後、 文字放送やサイエンスチャンネルなどを 放送します。
	15:00	西はりま・サイエンスチャンネル	23:00	自主制作・提供番組	
	16:00	健康体操・お天気カメラ・天気	6:00	健康体操・お天気カメラ・天気	
	17:00	自主制作・提供番組	7:00	自主制作・提供番組	
	19:00	こんにちは県警です・ひょうご ワイワイ・サイエンスチャンネル	10:00	こんにちは県警です・ひょうご ワイワイ・サイエンスチャンネル	
	20:00	自主制作・提供番組	11:00	健康体操・お天気カメラ・天気	

広告

くらしの相談窓口

内 容	開催日	時 間	お問い合わせ（場所）
人権相談	3月6日(月)	13時～16時	総務課 ☎52-1111 (役場4階402会議室)
家庭児童相談	3月1日(水)	9時～15時	健康福祉課 ☎52-1114 (役場2階対話室)
エイズ・肝炎相談(予約制)	2月21日(火)	13時20分～ 14時40分	赤穂健康福祉事務所 ☎43-2321
	3月7日(火)		
	3月21日(火)		
こころのケア相談(予約制)	3月6日(月)	14時～15時	赤穂健康福祉事務所 ☎43-2321
栄養相談(予約制)	3月10日(金)	9時30分～ 11時30分	
心配ごと(なんでも)相談	2月23日(木)	13時30分～ 15時	社会福祉協議会 ☎52-2910 ☎080-1936-1067 (相談日のみ)
	3月9日(木)		
	3月23日(木)		
法律相談(予約制・前日締切)	2月21日(火)	13時20分～ 16時	社会福祉協議会 ☎52-2910
	3月21日(火)		
教育相談(カウンセリング)	毎週月曜	9時～17時	青少年育成センター ☎52-5500 ※相談日が祝日の場合は、お休みです。
教育相談(電話・面接相談)	毎週火曜	13時30分～ 16時30分	
	毎週金曜	9時～12時	


●人口のうごき●

- 世帯数 **6,466世帯** (−3)
- 人 口 **15,556人** (−30)
- 男性 7,561人 女性 7,995人

出生 12人	転入 29人
死亡 24人	転出 47人

1未現在
()は前月比
1月届出分

円心ウォーク百万歩運動を健康づくりの習慣に!



円心ウォーク 百万歩運動登録者数 **378人**

【1月の百万歩達成者】なし (1月末現在)

ウォーキングは、いつでも・どこでも・ひとりでも手軽にできる運動です。健康でいきいきとした毎日を送るために「円心ウォーク百万歩運動」にぜひご参加ください。

✍️ 編集後記

今月号の表紙は、今年の新成人の皆さんの晴れやかな笑顔を掲載させていただきました(*^▽^*)

毎年取材を通してお話を聞かせてくれる新成人の皆さんは、同じく成人のつどいに参加していた時の自分自身と比べると、責任感や目標に向けて頑張る気持ちなどを明確に持っていて、「なんてしっかりしているんだ!」と感服の至りです。

私も20歳の頃の自分や新成人の皆さんに恥ずかしくないよう、毎日精進していきたく思います。 (H)

※外字は、常用漢字で表記しています。同意を得ている方々のみ掲載しています。

氏名(敬称略)	年 齢	自治会
正木 波留美	85	安室ヶ丘
永尾 義数	80	上町
小林 桂一	93	宿
藤井 よしゑ	90	苔縄
長安 良夫	76	駅東
中瀬 雅子	77	岩木船谷
三浦 勝彦	82	竹万南
福田 義信	93	與井新
松本 つやこ	96	船坂
小澤 とよ子	98	西野山
田淵 としゑ	92	富満
三宅 和政	79	土井の内
隠岐 里美	66	野桑
藤田 春己	86	上栗原
長井 真澄	87	赤松

おくやみ
「1月届出分」



「シイタケ・ヒラタケ栽培教室」 参加者を募集中!



シイタケとヒラタケの栽培方法を覚えて、家庭でも挑戦してみませんか? 森のわくわく倶楽部のボランティアスタッフがお手伝いするので、初めての方も安心してご参加ください。



■日時

■第1回(植菌作業)

3月12日(日) 9時30分～

■第2回(伏せ込み作業)

6月11日(日) 9時30分～

■第3回(収穫祭)

10月29日(日) 9時30分～

■場所

ワークハウス森林体験の森
(ピュアランド山の里奥の広場)

■持ち物

作業しやすい服装、軍手

■参加費

1人あたり年間1,000円
(小学生以上)

■定員

40人(先着順) ※小学生は保護者同伴。

■申込期間

2月15日(水)～3月6日(月)

■申込方法

町ホームページに掲載または役場・公民館に設置の申込用紙に必要事項を記入し、持参または郵送、FAXで申し込みください。
(電話での受付も可)

問申 森のわくわく倶楽部事務局(産業振興課内) ☎52-1116

桜まつり同日開催!

第11回かみごおりさくらウォーク

■開催日時 4月2日(日) 10時～12時 雨天中止

■集合場所 JR上郡駅前

■コース 上郡駅→駅南公園→スポーツセンター裏桜並木道→かみごおりさくら園→ピュアランド山の里→上郡駅(4.5km)

■持ち物 歩きやすい服装、昼食、飲み物、タオル、雨具など

■参加費 無料 ■定員 200人

■申込方法 参加者全員の住所と氏名、電話番号、年齢を、電話またはFAX、メールで、3月30日(木)までに申し込みください。

桜まつりの詳細は、3月号でお知らせします。

問申 上郡町観光協会事務局(産業振興課内)

☎52-1116 FAX: 52-6015 Mail: sangyo@town.kamigori.lg.jp

わがまち 自慢



お母さん(小野登志恵さん)から一言

2歳おめでとう。 花恵の笑顔が大好きだよ。

募集中

可愛いお子さんや、大好きなおじいちゃん・おばあちゃん、仲良しグループ、ペットなど、皆さんに自慢したいことを募集しています!!

詳しくは、総務課 広報情報係(☎52-1111)まで



おなまえ

はなえ
花恵ちゃん(2歳)

大持