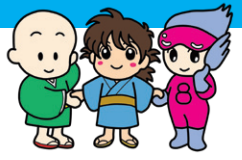


さわやかに歴史と未来の出逢うまち

広報

かみごおり

Kamigori



12
Dec.

2016年
月号
No565



お気に入りのマイ甲冑で
いざ出陣!!

第23回 白旗城まつり

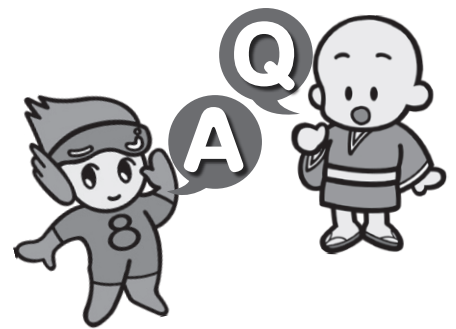
国保 かんたん ガイド

「国保って複雑で 難しい…」

そんな皆さんの悩みを

Q&A方式で解決！

国民健康保険（国保）について、
かんたんに説明します。



国保とは？

国民健康保険（国保）とは、病
気やケガに備えて加入者がお金を
出し合い、医療費などにあてる支
え合いの制度です。健康保険の一
つとして町が運営しています。

職場の健康保険など、他の健康
保険に加入していない人は、必ず
国保に加入しなければなりません。

① 加入を忘れると

届け出た月ではなく、加入する
資格を得た月までさかのぼって、
保険税を納めなければなりません。
また、届け出るまで、保険証が
ないため、医療費が全額負担にな
ります。

② 脱退するには手続きが必要です

国保をやめる時は、脱退の手続
きが必要です。必ず健康福祉課
国保介護支援室へ届け出てくださ
い。

届け出をしないと、国保税がい
つまでもかかっています。ま
た、つっかり国保の保険証を使い、
医療を受けると、後で国保が負担
した医療費を返さなければなりま
せん。

Q 会社を辞めました。1カ月後
に再就職するので、国保に入
らなくていいですか？

A 国保は強制加入の制度です。
他の健康保険に加入していな
ければ、例えわずかな期間でも、
国保に加入しなければなりません。

国保の税金

保険税は、皆さんの医療費など
にあてられる貴重な財源です。支
え合いの制度である国保の基礎と
なりますので、必ず納期内に納め
ましょう。

① 保険税の金額は？

保険税は世帯ごとに異なりま
す。加入者の人数や年齢、前年の
所得などに応じて計算します。

② 保険税は世帯主が納めます

保険税を納める義務は、世帯主
にあります。世帯主が国保に加入
してなくても、納税通知書など
は世帯主に送られます。

③ 保険税を滞納すると

保険税を滞納すると保険証が発
行されません。保険証がないと、
病院で一旦、全額を自己負担しな
いといけません。

災害や失業などで保険税の納付
が難しい場合は、申請することで
分割納付などが認められる場合が
ありますので、ご相談ください。

Q 今年、退職して収入がないの
に保険税が高いように思いま
す。

A 保険税は前年度の所得が基準
になり、働いていた時の所得
で計算しているからです。

Q 町外から転入してきたので
が、転入前の市町と税額は違
うのですか？

A 国保は市町村ごとの運営です
ので、保険税の税率なども市
町村ごとに異なります。

Q 私は79歳で、後期高齢者医療
の保険料を払っています。先
日、私の名前で国保の請求書が届
きましたが、2重払いではないで
すか？

A あなたが世帯主で、ご家族に
国保の加入者はいませんか？
国保税の納税義務者（請求先）は

世帯主になります。

国保で受けられるサービス

国保に加入すると、様々なサービスを受けることができます。

ここでは、その代表的なものを紹介します。

①病院窓口での負担軽減

保険証を提示するだけで、医療費の支払いが次の割合になります。

- 小学校に入学するまで【2割】
- 小学校入学後～70歳未満【3割】
- 70歳以上～75歳未満【2割（昭和19年4月1日以前生まれの方は1割）または3割】

子どもや高齢者の負担はもっと安くなると聞いたのですが

国保の制度では①の負担割合になります。別の制度（福祉医療費助成制度など）で、窓口負担が抑えられる場合があります。

②1カ月の医療費が高額な場合

同じ月内に支払った医療費が、1カ月の限度額を超えた時、健康福祉課 国保介護支援室に申請すれば、超えた分が高額療養費として支給されます。該当する方には、申請書を送付します。

対象外の費用はありますか？

入院時の個室代や食事代、診断書など保険適用外の費用は対象になりません。

Q 去年の医療費が10万円を超えました。払い戻されますか？

A 高額療養費は、1カ月ごとの計算になります。『1年間で10万円以上』というのは、所得税や住民税の「医療費控除」の場合です。詳しくは税務課にお問い合わせください。

③窓口負担する金額の軽減（限度額適用認定証）

本来は、高額療養費として後からお返しする金額を、病院の窓口で前もって差し引くことで、窓口負担額が自己負担限度額までに抑えられます。

入院時、または高額な医療を受ける前に、健康福祉課 国保介護支援室に申請し、認定証の交付を受けてください。
※保険税を滞納している世帯は、利用できません。

④介護保険と国保の両方を使うと

介護保険と国保の1年間の自己

負担が高額になり、年間の限度額を超えた時、申請すれば超えた分が高額介護合算療養費として支給されます。該当する方には、申請書を送付します。

⑤全額負担しても後で払い戻し

次のような場合、費用全額を自己負担しても、健康福祉課 国保介護支援室に申請して認められれば、後で払い戻されます。

- コルセットなどの補装具代（※）
 - ハリ・灸などの施術（※）
 - 保険証を持たずに受診した時
 - 海外で診療を受けた時 など
- （※は医師が認めた場合のみ）

⑥特定の病気は医療費を減額

厚生労働大臣が指定する次の特定疾病患者は、健康福祉課 国保介護支援室に申請すれば、1カ月の自己負担額が、1医療機関1万円または2万円になります。

- 人口透析（人工腎臓） 実施の慢性腎不全
- 血友病
- 抗ウイルス剤を投与している後天性免疫不全症候群

（次のページに続く）

■こんな場合は届出を！！

国保に加入する	届け出に必要なもの
他の市区町村から転入してきた (前住所地で国保に入っていた方)	住民課で転入届の手続き
職場の健康保険をやめた	職場の健康保険をやめた証明書
職場の健康保険の被扶養者からはずれた	被扶養者からはずれた証明書
国保に加入する子どもが生まれた	住民課で出生届の手続き
国保をやめる	届け出に必要なもの
他の市区町村に転出する	国保の保険証
職場の健康保険に入った	国保の保険証、職場の健康保険の保険証
職場の健康保険の被扶養者になった	国保の保険証、職場の健康保険の保険証
国保の被保険者が死亡した	国保の保険証、会葬御礼はがきなど、喪主の通帳

※共通で持参するもの：印鑑（スタンプ印は不可）、個人番号カードまたは番号通知カードと身分証明書



⑦葬儀・出産の費用を支給

国保の加入者が亡くなった時、葬祭費5万円が喪主に支給されます。

国保の加入者が出産した時、出産育児一時金42万円（または40万4千円）が、世帯主に支給されます。

妊娠12週（85日）以降であれば、死産・流産でも支給されます。

Q 出産費用を用意できません。一時金を先にもらえませんか？

A 出産育児一時金は、原則として国保から病院へ直接支払いますので、出産費用の全額を用意する必要はありません。

※直接支払いが利用できない病院もあります。その場合は、健康福祉課 国保介護支援室まで、ご相談ください。

⑧国保サービスが受けられないもの

- 健康診断・人間ドック
- 予防注射
- 妊婦健診
- 美容整形の歯列矯正
- 仕事上の病気やケガ（労災保険の対象） など

⑨国保のサービスの制限

次の場合は、国保のサービスが制限されることがあります。

- 故意の犯罪行为や事故
- けんかや泥酔による病気やケガ
- 医師・国保の指示に従わない時
- 交通事故に遭ったら

交通事故など、第三者から傷害を受けた時の医療費は、原則として加害者が全額負担します。

国保で病院にかかる場合は、必ず健康福祉課 国保介護支援室に届け出てください。

加害者から治療費を受け取ったり、示談を済ませたりすると、国保が使えなくなります。示談の前に、必ず健康福祉課 国保介護支援室に相談しましょう。

退職者医療制度

国保には「一般」と「退職者医療」の2種類の保険証があります。会社などを退職して国保に加入した人のうち、一定の条件を満たす人は「退職者医療」の保険証になります。

退職者医療制度の対象者

次の条件のすべてにあてはまる

人とその扶養家族

●65歳未満の方

●厚生年金や共済組合などの年金を受けることができる方

●その年金の加入期間が20年以上、または40歳以降に10年以上ある方

●平成27年3月31日までに国保に加入した方

Q 退職者医療制度の対象になると、何がかわるのですか？

A 国保の保険証に「退」のマークが記載されますが、保険税の金額や病院の窓口負担などに変更はありません。

Q なぜ、一般の国保と分ける必要があるのですか？

A 会社の健康保険の加入者は、若く元気なうちに加入するため、医療をあまり必要としません。一方、国保の加入者の多くは、会社を退職した中高年のため、医療の必要性が高くなり、国保の支出も大きくなります。

そのため、長年働いた後に国保に加入した人の医療は、会社の保険で費用を負担してもらい、健康保険同士の医療費負担の差を少なくするのが狙いです。

医療費を大切に！

国保の医療費は、高度医療の進展などにより、今後増加が見込まれます。国保の医療費の大部分は皆さんからの保険税でまかなわれているため、医療費が増えると保険税の値上げにもつながります。

必要な人が安心して医療を受けられるように、医療機関での適正な受診にご理解とご協力をお願いします。

チェック！！

- 緊急でない場合の休日・夜間の受診は控えましょう。
- 休日・夜間の子どもの急病は、小児救急電話相談（#8000）を利用しましょう。
- 同じ病気で複数の医療機関にかかるのはやめましょう。
- 薬が余っている時は、医師や薬剤師に相談しましょう。
- ジェネリック医薬品を利用しましょう。
- お薬手帳を利用しましょう。

健康福祉課 国保介護支援室 国保年金係

☎52・1152

※国保税に関すること 税務課町民税係

☎52・1113

上郡町ふるさと同窓会支援事業 同窓会開催を応援します



町出身の若者の交流と出会いの場を設けることにより、定住の促進と地域経済の活性化を目的として、同窓会に対し補助金を交付します。

■対象になる同窓会

- ・参加者が20～39歳までの10人以上の会。
- ・参加者の3割以上は町外に住所を有していること。
- ・男性の割合と女性の割合がともに2割以上であり、かつ5割以上が独身者であること。

※町が主催する「成人のつどい」の5日前後に開催する同窓会は、対象外となる場合があります。

■補助対象経費

同窓会の案内文書の作成にかかる印刷製本費や送付にかかる通信運搬費、記念撮影などにかかる費用、会場使用料、食糧費

■補助金額

町内に住所を有する方1人につき1,000円と、町外に住所を有する方1人につき3,000円の合計額。(上限10万円)

※町内で開催する同窓会の場合は、以下の額を加算します。

- ・参加者が10人以上20人未満の場合、1万円
- ・参加者が20人以上30人未満の場合、2万円
- ・参加者が30人以上の場合、3万円

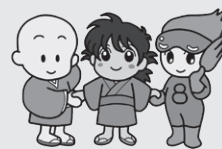
■申請手続

同窓会を主催する方が企画政策課に申請してください。詳しくは、下記までお問い合わせください。

問申 企画政策課 地域創生担当 ☎52-1112

町長コラム ②1

「住民主体のまちづくりで地域を元気に！」



このたび、移住・定住や地域資源を活かしたまちづくりの先進事例を、視察してまいりました。

どの町もオリジナリティあふれる施策や地域資源を活かした事業で、移住・定住者や観光客の誘致、空き店舗の解消に成功しており、中でも広島県の世羅町で後期高齢者の地域住民10人が主体となってそば処を運営している事例をお聞きした際は、その経済効果に驚きました。

上郡町内の各地区にも豊かな地域資源があります。それを活かした事業を行うことで、まず地域につながりが生まれます。そして、その事業が軌道に乗れば、そこに雇用が生まれます。それにより活動の輪がますます広がり、活動に人的資源や熱意がどんどん加わっていくことで、地域がより元気になっていくと確信しています。また、高齢者の方々もその事業に関わることで、生きがいを得たり、地域での結び付きが強くなったりなど、健康寿命を延ばし、元気で生き生きとした暮らしを一層長く送れることにつながるでしょう。

町としても、地域が元気になる住民の方々の取り組みのお手伝いを精一杯してまいります。

上郡町長 遠山 寛

用語説明

議会費…議会運営のために使うお金
総務費…庁内の全般的な管理運営などに使うお金
民生費…社会福祉や生活扶助などに使うお金
農林水産業費…農林業の振興をはかるための支援や生産基盤整備などに使うお金
土木費…道路や公園、町営住宅などの建設や管理などに使うお金
教育費…幼稚園、小・中学校運営にかかる経費や文化・スポーツの充実などに使うお金
公債費…町の借入金の返済(元金・利子)に使うお金
基金…町が積み立てていて、条例で定められた目的にのみ使うことができるお金

衛生費…ごみの収集や保健衛生、し尿処理などに使うお金
商工費…商業や工業、観光の振興などに使うお金
消防費…消火や救急活動、防災対策などに使うお金
災害復旧費…施設などを被災前の原形に復旧するために使うお金
諸支出金…町が積立金などに使うお金
一時借入金…町が金融機関から一時的に借りていて、必ずその年度内に返済する必要があるお金
町債…建設事業などで多額のお金が必要な場合に、町が国や銀行から借りたお金

●予算の執行状況

会計名	予算現在額 (A)	収入済額 (B)	収入率 (B/A)	支出済額 (C)	支出率 (C/A)
一般会計	78億1,083万円	33億4,625万円	42.8%	26億7,413万円	34.2%
特別会計					
国民健康保険事業(事業勘定)	23億8,758万円	8億3,952万円	35.2%	12億7,334万円	53.3%
後期高齢者医療事業	2億3,563万円	6,822万円	29%	7,288万円	30.9%
介護保険事業	17億8,251万円	7億1,416万円	40.1%	7億137万円	39.3%
簡易水道事業	3,687万円	1,615万円	43.8%	1,252万円	34%
農業集落排水事業	5億6,431万円	2,000万円	3.5%	1億6,763万円	29.7%
公共下水道事業	11億4,610万円	7,555万円	6.6%	3億7,325万円	32.6%
公営墓園事業	1,692万円	108万円	6.4%	796万円	47.1%
ケーブルテレビ管理運営事業	8,047万円	3,991万円	49.6%	540万円	6.7%

	歳入予算現在額	収入済額	歳出予算現在額	支出済額
水道事業(収益的収入および支出)	5億2,336万円	1億7,372万円	5億2,336万円	6,999万円
水道事業(資本的収入および支出)	2億5,275万円	0円	4億8,632万円	7,089万円

※水道事業(資本的収入および支出)で、資本的収入額が資本的支出額に対し不足する額は、損益勘定留保資金および消費税資本的収支調整額で補てんするものとします。

●財産に関する調べ

土地		1,215,248㎡	
建 物	木 造		
	非木造		
	学校、幼稚園	625㎡	21,437㎡
	住宅	4,656㎡	11,402㎡
	保育所	395㎡	377㎡
その他	1,642㎡	38,680㎡	
計		7,318㎡	71,897㎡
そ の 他			
大型乗用車	3台		
消防自動車	18台		
普通自動車	20台		
軽自動車	22台		
その他	5台		
計		68台	

*一般会計のみ

出資金、出捐金など	3億7,584万円
-----------	-----------

※各数値は表示単位未満で四捨五入しており、合計で一致しない場合があります。

基金の状況

財政調整基金	3億5,031万円
智頭鉄道建設基金ほか	3億3,714万円

●公債状況

会計名	未償還元金
一般会計	93億4,213万円
簡易水道事業特別会計	2億8,392万円
農業集落排水事業特別会計	26億2,067万円
公共下水道事業特別会計	72億7,469万円
墓地公園整備事業特別会計	4,860万円
水道事業会計	7億4,512万円
計	203億1,513万円

一時借入金の現在高	0円
-----------	----

平成28年度上半期

上郡町の財政事情を報告します

問
企画政策課
財政管理室
財政係
☎52-1112



平成28年度上半期（平成28年4月1日～9月30日まで）の財政事情がまとまりましたので、お知らせします。 ※執行状況は、9月30日現在の状況です。

平成28年度の当初予算は、一般会計では76億円となっています。当初予算に前年度からの繰り越しや補正を加えた一般会計予算現在額は、78億1,083万円になります。歳入では、33億4,625万円（42.8%）が収入済みで、歳出では、26億7,413万円（34.2%）が支出済みです。

そのほかの状況については次のとおりです。

一般会計

歳入

収入済額
33億4,625万円
(収入率42.8%)

予算額

(歳入・歳出ともに)
78億1,083万円

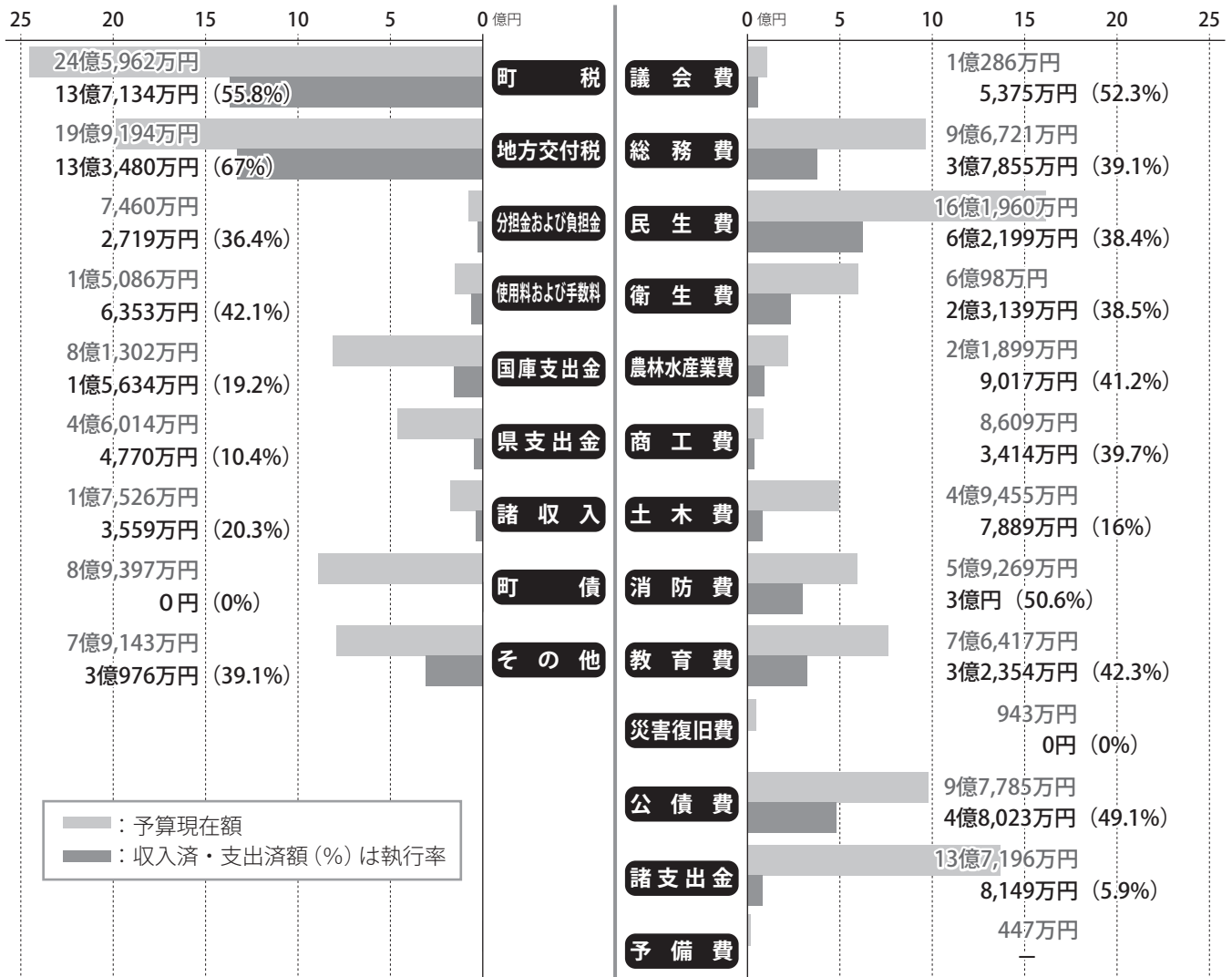
支出済額

26億7,413万円
(支出率34.2%)

歳出

町に入るお金

町が使うお金



※その他とは、地方譲与税、地方消費税交付金、繰入金、繰越金などです。
※各数値は表示単位未満で四捨五入しており、合計で一致しない場合があります。

納税は便利な口座振替をご利用ください

口座振替制度は、指定した預貯金口座から町税が引き落とされ、納付を済ませることができる制度です。この制度を利用すると、納付のために外出する必要がなく、納め忘れることもありません。一度申し込むと、翌年以降も引き続き制度を利用することができ、大変便利です。

■口座振替できる町税

- ・固定資産税、都市計画税
- ・町県民税（普通徴収）
- ・軽自動車税
- ・国民健康保険税

※町県民税（特別徴収）や法人町民税など上記以外は、利用できません。

■申込手続きに必要な物

- ・預貯金通帳
- ・通帳届出印
- ・直近の納税通知書または領収書（通知書番号が記載されているもの）

■申込手続きができる場所

利用する金融機関・ゆうちょ銀行（郵便局）
または役場税務課

■口座振替できる金融機関

みなと銀行、兵庫信用金庫、播州信用金庫、兵庫西農業協同組合、三井住友銀行、ゆうちょ銀行（郵便局）

※上記以外の金融機関では、利用できません。



◎いつまでに口座振替の手続きをしたらいいの？

▲希望期別の納期限の2カ月前には手続きをしてください。

（例）4月末日納期限：2月末日まで、6月末日納期限：4月末日まで

◎いつ口座振替されるの？

▲振替日は、各納期限の日です。預貯金の残高を、振替前に確認してください。

※一括納付で申し込みの場合は、第1期の納期限の日に振替します。

◎領収書は発行されるの？

▲領収書は発行されません。振替の確認は、指定口座を記帳して確認してください。

軽自動車の継続検査（車検）に必要な納税証明は、振替完了を確認した後に送付します。

◎預貯金残高不足などで振替できなかった場合は、どうなるの？

▲納付書での納付となります。納付書を送付しますので、最寄りの金融機関や役場、コンビニエンスストアで納付してください。

◎年度途中から「一括納付」で申し込んだ場合、振替はどうなるの？

▲その年度は期別ごとの振替となり、次年度より「一括納付」の取扱いとなります。

問税務課 収税管理係 ☎52-1113

償却資産（固定資産税）の申告受付を開始します

平成29年度の償却資産申告を受付しています。対象となる方は、申告してください。土地・家屋（お持ちの方）と合算し、固定資産税として納税していただきます。

■償却資産とは

償却資産は、事業（製造業・サービス業・建設業・農業など）に使用する建築物・機械・運搬具・工具器具備品などのことです。

■対象となる資産

平成29年1月1日現在で、事業のために使用することができる資産

※次のような資産も含まれます。

- ①減価償却が終了していても事業に使用している資産
- ②帳簿に記載されていない資産
- ③遊休未稼働資産
- ④福利厚生のために使用するもの
- ⑤資産の価値を高めるまたは耐久性を増した場合の資本的支出
- ⑥借用資産であっても契約内容が割賦販売と同様のもの

■事業用の附帯設備

家屋の所有者以外の方（テナントなど）が、その事業のために取り付けした附帯設備（電気設備、給排水設備など）は、家屋と一体でも償却資産とみなされます。この場合、附帯設備を取り付けた方が申告する必要があります。

■申告が必要な方

平成29年1月1日現在、償却資産を所有している個人または法人に、申告が義務付けられています。

■申告書提出期限

1月31日（火）

※期限が近付くと窓口が混雑します。なるべく早く提出してください。

■提出先

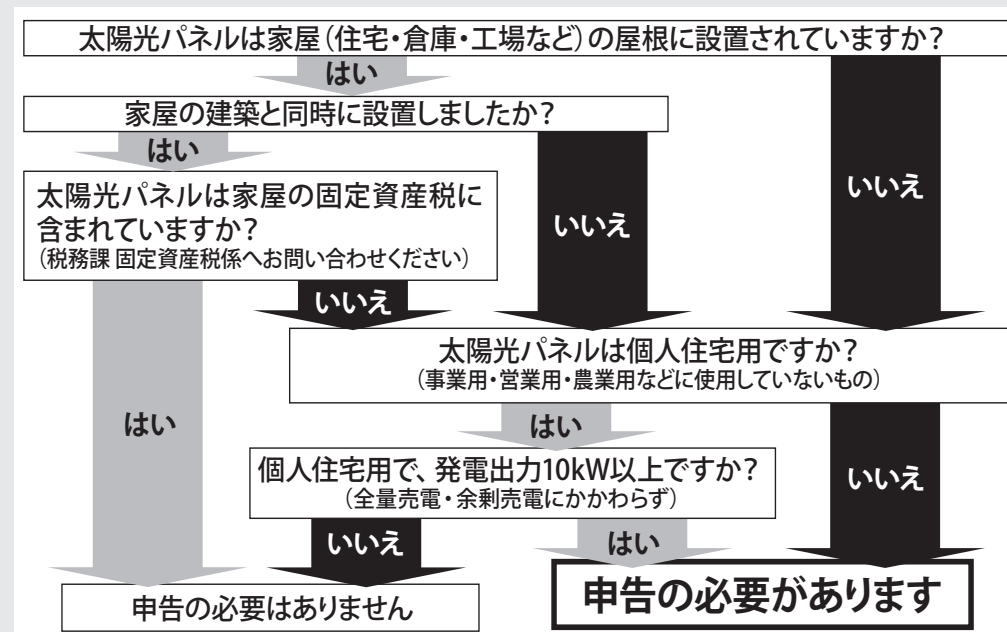
税務課 固定資産税係

※インターネットを利用した電子申告システム eLTAX（エルタックス）でも受付できます。

太陽光発電設備の申告もお忘れなく!!

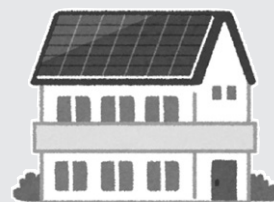
建物の屋根や遊休地などに、売電用・事業用・農業用の太陽光パネルを設置した場合、償却資産の申告が必要になる場合があります。

■申告が必要か次のフローチャートで確認してみましょう



※「申告の必要があります」に該当した場合は、1月末までに税務課に「償却資産申告書」を提出してください。

※このフローチャートは、固定資産税（償却資産）の申告のものです。これ以外に、所得税の申告が必要な場合がありますので、詳しくは相生税務署にお問い合わせください。



■課税標準の特例

再生可能エネルギー発電設備は、固定資産税で課税標準の特例が適用される場合があります。

申告する際は、次の書類を添付してください。

- ① 経済産業省が発行する「10kW以上の太陽光発電設備に係る設備認定通知書」の写し
- ② 電気事業者が発行する「特定契約書」の写し

高額医療・高額介護合算療養費制度のお知らせ

高額医療・高額介護合算療養費制度は、医療保険と介護保険の両サービスの利用金額（高額療養費と高額介護サービス費を差し引いた額）を合算した一年間の自己負担額が、年間限度額を超えた場合、その超過分が支給される制度です。

申請すると、医療保険から「高額介護合算療養費」が、介護保険から「高額医療合算介護サービス費」が、それぞれ支給されます。

■合算の範囲

基準日(平成28年7月31日)時点で加入している医療保険の世帯単位で、毎年8月から1年間に医療と介護の両方を負担した場合に合算します。

※入院・入所の食事代や差額ベッド代などは対象になりません。

また、高額療養費、高額介護サービス費として支給された金額は合算されません。

医療か介護、一方の負担がない場合は該当しません。

■平成28年7月31日時点で加入する医療保険によって、申請窓口・方法が違います

上郡町国民健康保険、後期高齢者医療制度の場合
支給の対象となる方に、申請の案内を送付します。

■その他の医療保険の場合

申請先は、加入する医療保険者になります。申請には介護保険のサービスをいくら負担したかという「自己負担額証明書」が必要です。

【合算した時の1年間の自己負担限度額】

所得要件	被用者保険 または 国民健康保険 + 介護保険 (70歳未満の方が いる世帯)	所得要件	後期高齢者医療保険 + 介護保険	被用者保険 または 国民健康保険 + 介護保険 (70～74歳の方が いる世帯)
旧ただし書所得 901万円超	212万円	現役並み所得者 (上位所得者)		67万円
旧ただし書所得 600万円超 901万円以下	141万円	一般		56万円
旧ただし書所得 210万円超 600万円以下	67万円	低所得者Ⅱ		31万円
旧ただし書所得 210万円以下	60万円	低所得者Ⅰ		19万円
住民税 非課税世帯	34万円			

※旧ただし書き所得とは、総所得金額などから基礎控除額33万円を差し引いた額です。

問 健康福祉課 国保介護支援室 国保年金係 ☎52-1152

都市計画変更案の縦覧

西播磨高原都市計画地区計画(播磨科学公園都市第1工区地区計画)の変更案を次のとおり縦覧します。この案に対し意見のある町民や利害関係人は、縦覧期間中に意見書を提出することができます。

意見書を提出する方は、住所と氏名、年齢、案への意見をできるだけ具体的に記載した文書を下記まで提出してください。

■変更内容

西播磨高原都市計画地区計画(播磨科学公園都市第1工区地区計画)の地区整備計画区域の一部削除

■縦覧期間

1月11日(水)～25日(水)※平日の執務時間内

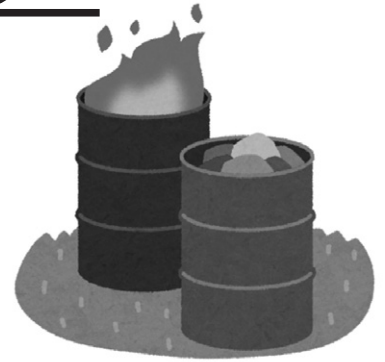
■縦覧場所・意見書提出先・問い合わせ先

建設課 まちづくり係 ☎52-1117

野焼きは法律で禁止されています！

「ごみを燃やす人がいて、洗濯物に臭いがつく」「煙が入ってくるので窓が開けられない」などの苦情が多く寄せられています。野焼きは一部の例外を除いて、法律で禁止されています。

農業を営む上でやむを得ず、あぜ草などの野焼きを行う場合は、風向き・燃やす量・時間帯などに注意してください。例外に該当する野焼きであっても、周辺の方から苦情が出た場合は、行政指導の対象となります。



■なぜ野焼きをしたらいけないのか？

第一に、ダイオキシンが発生することがあるからです。ダイオキシンは、紙やプラスチック類などを低い温度で燃やした時や、不完全燃焼した時に大量に発生します。これは、人の健康や自然環境へ深刻な影響を与えることにつながります。また、煙や臭気などにより近隣住民の方に迷惑がかかる、火災を引き起こすなどの危険性もあるからです。

生活環境の保全や火災予防のためにも、家庭などから出たごみや、草刈で出た草などは、燃やさずに、町のごみ収集に出しましょう。皆さんで協力して住みよい町を作りましょう。

不法投棄は犯罪です！

道路や山林などに無断で廃棄物を捨てる不法投棄が後を絶ちません。不法投棄は犯罪であり厳しく処罰されます。ごみは町のルールにより分別し、指定のごみステーションに出しましょう。

☎住民課 環境衛生係 ☎52-1115

野良ネコにエサを与える前に、 責任を持って世話ができるか考えてみましょう

ネコに餌をあげたいという気持ちは、だれもが持っている大切な気持ちでしょう。しかし、安易な気持ちで餌を与えた結果、不幸なネコを増やしてしまうことにつながります。また、ネコのフンや尿などで、ご近所に迷惑をかけることにもなります。

責任を持って世話ができるかどうか、餌を与える前に、まず考えてみましょう。餌を与えるのであれば、「飼い主」として、次のことを守ってください。

■室内飼いをしましょう

ネコを放し飼いにすると、他のネコとのけんかや交通事故、ウイルスや細菌による感染症などの危険がたくさんあります。また、フンや鳴き声など、ネコにとって当たり前な行動が、ご近所トラブルに発展することがあります。ネコの習性を理解し、環境を整えれば、ネコは室内飼育で幸せに暮らせます。

■最後まで責任を持って飼ってください

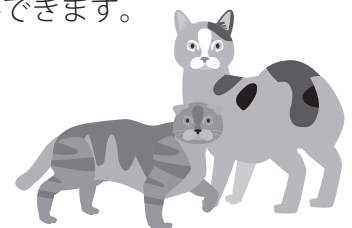
ネコも家族の一員です。ネコの一生に責任を持って、最後まで飼わなければなりません。

■ネコには名札をつけ、飼い主がわかるようにしましょう

所有者を明示することは、ネコに対する飼い主の愛情です。

■不妊・去勢手術を実施し、繁殖を防ぎましょう

ネコの繁殖力はとても強く、年に数回の発情期があり、あっという間に数が増えます。不幸なネコをこれ以上増やさないためにも、飼い主の責任として、不妊・去勢手術を実施しましょう。不妊・去勢手術を行うことで、発情期の鳴き声、尿スプレーなどの行動も減少するため、ご近所への迷惑行為も減らすことができます。



☎住民課 環境衛生係 ☎52-1115

町有地を売却します

上郡町が所有する土地のうち、将来にわたり利用見込みのない土地の売却先を募集します。
売却方法は、購入申し込みを受けた後、町で売却価格（予定価格）を定め、一般競争入札により売却先を決定します。

申し込みを希望する方は、企画政策課財政管理室まで申し込みください。

なお、申し込みの受け付けから入札の実施までには、3～4ヵ月程度かかります。

■売却対象の町有地

	所在	地目	面積	参考価格（※）
①	上郡 149-1	宅地	153.55㎡	669万円
②	上郡 149-33	宅地	153.61㎡	621万円
③	井上 106-8	雑種地	259㎡	984万円
④	井上 182-1	雑種地	319㎡	1,233万円
⑤	大持 392-3、394-4	雑種地	143㎡	470万円
⑥	大持 385-11	雑種地	332㎡	849万円
⑦	駅前 20 街区 7-1 画地	宅地	321.87㎡	1,553万円
⑧	駅前 22 街区 4 画地	宅地	249.84㎡	1,012万円
⑨	竹万 2390	雑種地	552㎡	1,881万円

※参考価格は、「固定資産税評価額単価(推計)」÷0.7×「面積」で算出しています。

売却価格は申し込み時に改めて鑑定などにより算出します。



町有地①・②

町有地⑥

詳しくは、町ホームページ確認していただくか、下記までお問い合わせください。

問 企画政策課 財政管理室 管財係 ☎52-1112

年末年始は火の用心

12月29日(木)～31日(土)の3日間、町民の安全・安心を守るため、消防団が年末における夜警巡視を行います。

29日には、町長や消防団長も巡視に回ります。



問 住民課 消防防災係 ☎52-1115

年末年始 休館のお知らせ

○生涯学習支援センター・町立図書館・郷土資料館・スポーツセンター・観光案内所

12月28日(水)～1月4日(水)

※生涯学習支援センター・スポーツセンター事務所への連絡は、12月28日(水)と1月4日(水)の8時30分～17時15分までは可能です。

冬休み中に予防接種を受けましょう



予防接種は、それぞれ接種に適した年齢があります。一度、母子健康手帳を確認し、接種がまだの場合は、冬休みの期間を利用し、体調のよい時に早めに接種しましょう。

■平成28年度対象者

○麻しん風しん混合予防接種（2期）

平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ
（年長児）

無料接種期間 平成29年3月31日まで

○二種混合予防接種（三種混合予防接種第2期）

平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ
（小学6年生）

無料接種期間 13歳の誕生日の前日まで

※6年生の間に接種するようにしましょう。

○日本脳炎予防接種

（積極的に予防接種を受ける対象者）

平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれ
（高校3年生相当）

※母子健康手帳・学校で使用していた健康手帳を確認し、日本脳炎の第2期接種が不足している場合は接種を受けましょう。

無料接種期間 20歳の誕生日の前日まで

■持参物 予診票、母子健康手帳

（紛失や転入などで予診票を持っていない方は、医療機関・保健センターに置いてあります）

■注意事項

インフルエンザ予防接種を受ける場合は、接種間隔にご注意ください。

町外で予防接種を受けたい場合は事前手続きが必要です。必ず接種前に下記まで連絡してください。

☎保健センター ☎52-2188

年末年始のごみ収集と持ち込み

年末年始のごみの収集と持ち込みは、つぎのとおりです。

ごみの収集				ごみの持ち込み									
月	日	曜日	上郡・高田・鞍居	山野里・赤松・船坂	にしはりま クリーンセンター	最終処分場 (栗原)	クリーン センター (竹万)	月	日	曜日			
12月	26	月	燃えるごみ	容器包装プラスチック	○	○	○	12月	26	月			
	27	火	容器包装プラスチック	燃えるごみ					27	火			
	28	水	燃えるごみ	粗大ごみ					28	水			
	29	木	粗大ごみ	燃えるごみ					29	木			
	30	金	休み	休み					休み	休み	休み	30	金
	31	土										31	土
1月	1	日	休み	休み	休み	休み	1月	1	日				
	2	月						2	月				
	3	火						3	火				
	4	水						燃えるごみ	—	4	水		
	5	木						—	燃えるごみ	○	○	5	木
	6	金						ペットボトル	ペットボトル	6	金		

■ごみの持ち込み 持ち込みできるごみの種類が異なりますので、ご注意ください。

にしはりまクリーンセンター

可燃・不燃・粗大・資源ごみ

※にしはりまクリーンセンターへ搬入する際は、事前に電話予約（☎0790-79-8550）が必要です。

最終処分場(栗原)

埋立てごみ

クリーンセンター（竹万）

新聞・雑誌・紙箱・段ボール・牛乳パック・布類

☎住民課 環境衛生係 ☎52-1115

健康増進計画・第2次食育推進計画のパブリックコメントを募集

「上郡町健康増進計画・第2次食育推進計画(案)」を策定しましたので、意見や提案を募集します。

■計画の内容

町民の健康づくりや健康づくりと関わりの深い食育に関する計画。

■資料の閲覧方法

健康福祉課、保健センター、生涯学習支援センター、各地区公民館、町ホームページで閲覧できます。

■閲覧時間

○健康福祉課・保健センター

8時30分～17時15分(土日祝除く)

○生涯学習支援センター・各地区公民館
開館時間中

■受付期間

1月5日(木)～31日(火)

■意見などの提出方法

所定の用紙に必要事項を記載し、持参・郵送(受付期限日消印有効)・FAX・メールのいずれかで、保健センターへ提出してください。

■その他

- ・必ず氏名、住所、連絡先を記載してください。
- ・電話での意見の受付や意見に対する個別の回答は行いません。
- ・寄せられた意見などを公表する際は、氏名などの個人情報は公開しません。

問保健センター ☎52-2188 FAX: 52-5060 Eメール: hoken@town.kamigori.lg.jp

朝ごはんレシピコンテスト 入賞作品介绍

朝ごはんに関する意識の向上や、米・旬の野菜を利用することで「食」への感謝、日本型食生活の推進を目的に、朝ごはんのレシピを募集し、町内から100点の応募がありました。その中から、入賞レシピに選ばれた4点を紹介します。

◎最優秀賞

「TKG(卵かけごはん)でやさしい朝ごはん」

前川 和奏(上郡中学校1年生)

◎優秀賞

「納豆ごはんて毎日元気朝ごはん」

前川 裕哉(上郡中学校2年生)

「えいようまん点どん」

山内 敬仁(山野里小学校2年生)

◎上郡町いずみ会長賞

「中かおこげ風とスープ」 福田 一樹(上郡中学校2年生)



最優秀賞「TKG(卵かけごはん)でやさしい朝ごはん」

問保健センター ☎52-2188

広告

金婚・喜寿の記念に

ご家族の記念写真を残しませんか？

金婚夫婦・喜寿を迎える方に、無料撮影券を8月下旬に郵送しています。ご家族などと一緒に撮影することも可能です。ぜひ利用してください。

■撮影場所 フォトスタジオ木村写真館(上郡町上郡100番地6) ☎52-0103

■撮影期間 受付中～2月28日(火)

■留意事項

- ・事前に木村写真館へ電話で予約をしてください。
- ・木村写真館まで出向くことが困難な場合(障がいをお持ちの方や運転免許証を返納した方など)は、木村写真館に連絡し、相談してください。
- ・写真を撮影した1ヵ月後に『引換券』を持って木村写真館で引き換えてください。
- ・撮影券を紛失した場合は、下記までお問い合わせください。

☎健康福祉課 地域福祉係 ☎52-1114



平成29年 成人のつどい開催

■日時 1月8日(日) 10時30分～13時

(受付10時～)

■場所 生涯学習支援センター

■内容

10時 受付開始

10時30分 アトラクション、式典など

12時 歓談

13時 終了

■対象者

平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれの町内在住または出身の方

※平成29年以降の成人式は、開催日が「成人の日」前日の日曜日に変更になります。

大人の皆さんの参加を
心よりお待ちしております。

☎教育総務課 総務・文化財係 ☎52-2911

第10回ファインクラフト・イン高田開催

絵画や手芸など地域の作品を集め、展示します。毎年新しい分野の作品と仲間を加え、今年で10回目の開催となります。皆様のご来場をお待ちしています。

■日時 1月29日(日) ※雨天決行 9時～16時

■場所 高田台自治会館

◎高田にお住まいの方の作品を募集しています。

回覧板や自治会館、公民館の応募要項をご確認ください。

☎第10回ファインクラフト・イン高田実行委員会(菊池) ☎52-3437



広告



俳句大会 入選作品

澤井 洋子 選

【特選】 一首

身の丈に合ふ幸福や衣被

高橋 早苗

【入選】 三句

抑留の話は聞けず菊供ふ

有田 耕三

一両の電車向日葵畑行く

高橋 恵子

蜻蛉のとまりあぐねて風の草

安田 幸子

【佳作】 五句

一望に青田千疊静まれり

西山 富子

桂 川水面に迫る紅葉かな

前川 稔

星月夜ふはりからだの浮くやうな

屋敷 灯子

敬老日曾孫二人に励まされ

山本 浩之

容ありて少し嗜む温め酒

山本 佳枝

【特選 (ジュニア)】 一首

奈良公園鹿達それぞれ顔らがう

梅田 里咲

【入選 (ジュニア)】 三句

夏空やもこもこしてる白いくも

澤田 侑弥

秋の中みんなでとつた記念写真

西川 直矢

渡り鳥見えたら山の色変わる

加百 史旺

かぶと虫木のてっぺんでせつせんた

澤田穂乃香

清水寺まっかな紅葉がでむかえた

砂田 将貴

奈良京都どちらのもみじも星みたい

亀井 咲良

奈良公園角切りの鹿たまにいる

西田 遙仁

奈良公園鹿と一緒に観光だ

川添 颯以

上郡町美術展入賞者

小学校絵画の部

町長賞
教育委員会賞
ロータリークラブ賞
ライオンズクラブ賞
観光協会賞
文化協会賞

加知世
彩唯心
知希愛
世唯愛
心希愛
唯心愛
彩唯心

小学校書道の部

町長賞
教育委員会賞
ロータリークラブ賞
ライオンズクラブ賞
観光協会賞
文化協会賞

ころら
こくら
優音大
音大奈
大貴明
奈己晴

中学校絵画の部

町長賞
教育委員会賞
ロータリークラブ賞
ライオンズクラブ賞
観光協会賞
文化協会賞

夢菜裕美子
裕美子
あかり
千夏音
未空音
寧音

中学校書道の部

町長賞
教育委員会賞
ロータリークラブ賞
ライオンズクラブ賞
観光協会賞
文化協会賞

晶紀穂那香
早美愛那香
紀穂那香
美愛那香
早美愛那香
晶紀穂那香

高校書道の部

町長賞
教育委員会賞

綾侑里香
平林

短歌大会 入選作品

内海 永子 選

【特選】 一首

役目終え刈田の畔に寝かざる

へのへのもへじの「も」のなき案山子

白岩あや子

【入選】 二首

エアコンのホースより出る水に背を

浸して目つむる小さき蛙は

遠藤美智子

晩秋の小径つないだ手を振つて

「けっこう仲いい夫婦だね」と夫

屋敷 灯子

【佳作】 五首

被爆者は水を欲りつつ死にしようとぞ

平和公園に噴水止まず

上村 貞子

川上は草を刈るらん青茅を連らねて
雨後の川は流れる

尾上 光子

水鉢の端を叩けば我先に餌を欲り
寄り来る紅鯉五ひき

小野塚喜一

うつ伏せの背に立てる針三十本
齢を経たる肌は赤銅

酒井 啓

春ふけを書写円教寺奥の院
式部の歌碑まで君と登りぬ

横山 洋子

【入選 (ジュニア)】 二首

鹿苑寺別名使われかわいそう

さらに焼かれてとてもかわいそう

茶谷 優太

ふり向くとみんなの顔は、朗らかで
つつい私、つられてる

野村 彩

ヒートショックにご用心

「ヒートショック」とは、急激な温度変化により、血圧が大きく変動し、心疾患・脳疾患の発症、湯船で溺水、転倒など重大な症状が起こることです。

家庭内で高齢者が死亡する原因の4分の1がヒートショックで、年間1万人以上の方が亡くなっています。65歳以上の脱衣室・浴室事故の80%は寒い冬の時期に発生しており、注意が必要です。

■注意が必要な方

- ・65歳以上の方
- ・高血圧、糖尿病、動脈硬化の病気がある方
- ・肥満ぎみの方
- ・不整脈の方
- ・脱衣所、浴室に暖房器具がない方
- ・熱い風呂が好きな方
- ・お酒を飲んでから入浴する方

■予防策

- ・脱衣所、浴室、トイレで暖房器具を使用し、温度差を10℃以内にする
- ・入浴は、かけ湯をして、ぬるめの湯につかる(38～40℃のお湯で)
- ・お酒を飲んでからの入浴は避ける
- ・入浴の前後にコップ1杯の水分を補給する
- ・入浴時、家族が声をかける

上郡消防署では、心肺蘇生法・AED取扱いの教室を開催しています。詳しくは下記までお問い合わせください。

☎上郡消防署 救急係 ☎52-5119

エイズについて正しい知識と関心を持ちましょう

日本で平成27年1年間に報告された新規のHIV感染者数は1,006人、エイズ患者数は428人であり、兵庫県ではHIV感染者は21人、エイズ患者は7人と報告されています。

■エイズってどんな病気？

エイズはヒト免疫不全ウイルス(HIV)の感染によって、体を病気から守っている免疫機能が徐々に破壊されていく病気です。

感染した場合、数週間以内に風邪の症状がでることがあります。その後自覚症状のない時期が10年以上続き、さらに進行すると免疫力が低下して、本来なら自分の力で抑えることができる病気(日和見感染症)を発症するようになっていきます。

医療の進歩により、定期的な通院で病状のコントロールが可能になっており、現在ではエイズは「不治の病」ではありません。

■HIV感染とは

HIVの感染力は弱く、感染する機会は性行為や血液を介しての感染、母子感染(HIVに感染している母親から胎児への感染)に限られています。HIVに感染しているかどうかは血液検査を受けることで確認することができます。HIVに感染すると通常6～10週間経過して血液中に抗体が検出されます。このため、感染直後の検査では陰性となってしまいますので、検査を受ける時期に注意が必要です。

■感染が心配な場合は検査を受けましょう

赤穂健康福祉事務所では、毎月第1・3火曜日午後、HIV検査(無料・匿名・要予約)を実施しています。心配なことがある方は、下記までご相談ください。

☎赤穂健康福祉事務所 地域保健課 ☎43-2321





一人で悩まずに相談を 上郡中学校で人権教室

11月11日(金)、上郡中学校で人権擁護委員3人が上郡中学校1年生131人に、人権教室を行いました。

人権擁護委員によって人権についての説明が行われた後、生徒たちは日常に起こりうるいじめや、東日本大震災の原発事故避難者に対する偏見などを題材にしたDVDを視聴しました。

その後、最寄りの人権擁護委員や法務局職員に相談できる「子どもの人権SOSミニレター」の説明が行われ、「一人で悩まずに相談してください。」と人権擁護委員は生徒たちに呼びかけました。



子どもの人権SOSミニレターの説明を行う人権擁護委員

罪を犯した人の更生保護に長年尽力 長田公江さんに法務大臣表彰

保護司として長年にわたり、罪を犯した人々の改善更生と犯罪予防に尽力した功績が認められ、長田公江さんが法務大臣表彰を受賞しました。

保護司とは、保護観察官と協働して犯罪や非行をした人の保護観察や生活環境の調整、相談を通して立ち直りを支え、また犯罪予防のために啓発活動などに取り組む方々です。長田さんは、上郡保護司会で保護司として、20年間活動しました。

11月22日(火)に表敬訪問に訪れた長田さんは、遠山町長に受賞の報告を行い、「これまでの活動の中で、罪を犯してしまった人が更生した姿を見た時、とても嬉しく思いました。これからも、再犯を防ぐためにも、本人や家族の悩みなどに寄り添っていききたいと思います。」と話しました。



法務大臣表彰を受けた長田公江さん

プロのテクニックを直伝 少年・少女サッカークリニック

11月12日(土)、上郡中学校で上郡町少年・少女サッカークリニックが行われました。この日は、上郡中学校サッカー部、上郡サッカースクールの36人が参加し、ヴィッセル神戸サッカースクールスタッフの船本コーチと小亀コーチに指導を受けました。

参加者たちははじめに、ボールを使ったアイスブレイクを行い、ドリブルやフェイント、パスの練習を行いました。その後、1対1や2対2で、ボール運びやパス、守備の動き方を学びました。

最後に質問コーナーが設けられ、子どもたちはコーチに、シュートの決まりやすい位置やドリブルフェイントのことなどを、質問しました。

参加者は「とても楽しく、コーチの説明がわかりやすかった。説明してもらったフェイントを、試合で使ってみたいです。」と話しました。



船本コーチから指導を受ける参加者たち

第23回 白旗城まつり

庄巻の武者行列をご覧ください

11月23日(水・祝)、赤松地区で第23回白旗城まつりが開催されました。開会セレモニーでは、赤松地区をはじめ、姫路市や宍粟市などで厚紙や古布を使ってよろいカブトを手作りする4団体約140人が、制作したよろいカブトを身にまとい、松雲寺から会場までを勇ましく練り歩きました。

このほかにも、お好み焼きや、円心くんや圭介くんをかたどった人形焼き、地元で採れた農産物などの模擬店、大正琴や上郡高等学校の和太鼓部などによるステージイベント、手作りよろいカブトの試着体験など、さまざまな催しが行われ、来場者は目で、耳で、舌でと五感すべてを使ってまつりを楽しみました。



武者行列の締めくくりの勝どきを見ようと集まった多くの来場者



ブックポケットを贈呈

山野里小学校 なでしこの会が作成

11月7日(月)、山野里小学校でブックポケットの贈呈式が行われました。ブックポケットとは、本を入れるポケットがついたカバーで、椅子の背もたれに、かぶせて使います。山野里小学校の母親の会「なでしこの会」とPTAの会員が、約250個を手作りしました。

贈呈式は全校朝会の中で行われ、なでしこの会代表の平岡さんとPTA会長の加百さんから児童会長と図書委員長にブックポケットが手渡されました。その後、図書委員が全校児童にブックポケットの使い方の説明を行いました。

贈呈を受け、児童は「椅子の背もたれにつけて、いつでも読みたい時に本が読めるようになりました。今まで以上に本が身近なものになったので、嬉しいです。」と話しました。



ブックポケットの使い方を説明する図書委員の児童たち

いきいき百歳体操交流会

みんなでわいわいと体を動かし楽しい時間

11月9日(水)、スポーツセンターで第3回いきいき百歳体操交流会が行われ、町内の15団体118人が参加しました。

はじめに、健康運動指導士の田口たえ子先生による講義・実技指導が行われ、参加者たちは一緒に体を動かしたり、質問をしたりしました。その後、グループに分かれて交流会が行われ、普段の活動で工夫している点などの情報交換を行いました。

参加者は「普段テレビの画面を見て体操をしているので、それだけではわからない動作の解説を先生に聞いてよかったです。」と話しました。

地域包括支援センターでは、同体操の実施を希望する新規グループの支援や、重りやDVDを貸出しています。希望する団体は、同センター☎52-1152までお問い合わせください。



田口先生よりアドバイスを受けながら体操に取り組む参加者たち

鞍居地区が優秀賞受賞

あしたのまち・くらしづくり活動賞

住み良い地域社会の創造を目指し、地域が直面している課題を独自の発想により自らの手で解決し、成果を挙げている地域活動団体を称える「あしたのまち・くらしづくり活動賞」の優秀賞を鞍居地区ふるさと村づくり協議会が受賞しました。

同協議会は金出地ダム工事再開を契機にふるさと再起をかけ発足。モロヘイヤの粉末の商品開発や金出地ダム自然植物公園構想、クライモモを使った特産品開発など、多岐にわたる活動が認められ、この度の受賞となりました。

同協議会の河井会長は、「積極的に参加してくださるボランティアなど、皆の活動が評価され、ありがとうございます。これからも失敗を恐れずに、いろんなことに取り組んでいきたいです。」と話しました。



あしたのまち・くらしづくり活動賞の優秀賞を受賞した鞍居地区ふるさと村づくり協議会の皆さん

高田幼稚園にサムライガー登場

緑のカーテンコンテスト 優秀賞のごほうびに

播磨圏域連携中枢都市圏の取組として実施された「緑のカーテンコンテスト」の団体部門で、高田幼稚園の作品が優秀賞を受賞しました。

園児たち一人ひとりがゴーヤの水やりや草抜きなどを行い、カーテン作りに取り組んだことが評価され、11月21日(月)に園児たちに表彰状を贈るために、環境を守るハイブリッド戦士サムライガーが姫路市から高田幼稚園にやってきました。

表彰状の贈呈前には、サムライガーたちによるヒーローショーが行われ、園児たちは真剣に見入ったり、声援を送ったりと、楽しみながら環境問題に関して理解を深めました。

子どもたちは、「サムライガーの言っていたように、僕も今日から食べ物や生き物を大事にしたい!」と話しました。



サムライガーたちとポーズを決める子どもたち



役場各課への
お電話は
直通番号を
ご利用ください

エイドちゃんの 情報STATION

ステーション

役場各課・関係機関
直通電話 (市外局番0791)

議会事務局	☎52-3512
企画政策課	☎52-1112
総務課 (代表)	☎52-1111
税務課	☎52-1113
住民課	☎52-1115
・にしはりま環境事務組合	☎0790-79-8550
健康福祉課	☎52-1114
・障害者支援センター	☎57-2233
・訪問看護ステーション	☎52-2400
・保健センター	☎52-2188
・国保介護支援室	☎52-1152
・地域包括支援センター	☎52-1152
産業振興課	☎52-1116
・観光案内所	☎52-6959
農業委員会	☎52-1116
建設課	☎52-1117
上下水道課 [與井380番地]	
・上水道係	☎52-0097
・下水道係	☎52-1119
会計課	☎52-1120
[教育委員会]	
教育総務課	☎52-2911
・生涯学習支援センター	☎52-1125
・つばき会館	☎52-1125
・郷土資料館	☎52-3737
・スポーツセンター	☎52-4433
・学校給食センター	☎57-3633
教育推進課	☎52-2912
・青少年育成センター	☎52-5500
・子育て学習センター	☎52-6181
社会福祉協議会	☎52-2910

上郡町職員(保健師)の募集

採用職種など 保健師 1人

受験資格 昭和61年4月2日～平成7年4月1日までに生まれ、保健師の資格を有する方(来春卒業資格取得見込者を含む)

試験日 1月28日(土)

受付期限 1月18日(水)

※平日8時30分～17時15分(土日祝・年末年始を除く)

申込方法や必要書類など、詳しくは左記までお問い合わせください。

問申総務課 総務係

☎52・1111

臨時職員(介護関係)の募集

募集人数

- ・主任介護支援専門員 1人
- ・介護認定調査員 1人

応募資格

- ・普通自動車運転免許を持っている

る方。

- ・主任介護支援専門員はその資格を有している方。
- ・認定調査員は介護支援専門員、看護師、准看護師、保健師、社会福祉士、介護福祉士のいずれかの資格を有している方。

主な業務内容

- ・主任介護支援専門員は、地域包括支援センターで主任ケアマネ業務や介護予防プランの作成業務など。
- ・認定調査員は、要介護認定申請者の自宅や施設などを訪問、認定調査を行い、調査票の作成。

賃金・勤務時間など

- ・主任介護支援専門員…日給11,000円、月々金8時30分～17時15分
- ・認定調査員…時給1,150円、週29時間以内で所属長が指示する日と時間

応募期限 1月10日(火)

応募方法など詳しくは下記まで

お問い合わせください。

問申健康福祉課 国保介護支援室
介護保険係 ☎52・1152

ハローワーク移動雇用相談

「ハローワークあいおい」より専門の相談員を招き、移動雇用相談を実施します。就職相談を希望する方は、ぜひお越しください。(事前予約制)

日時 12月21日(水)、1月18日

(水)両日とも13時30分～

場所 役場第2庁舎 小会議室

内容 就職の情報提供、紹介など

定員 5人

問申産業振興課 商工観光係

☎52・1116

若者サポステ出張相談

15歳からおおむね39歳までの方を対象に「ひめじ若者サポートステーション」の相談員が職業選択に関する活動や心構えの支援、ア

広告



ドバイスなどの個別相談を行います。
(事前予約制)

相談日 1月17日(火)

相談時間 ①10時～②11時～③12時

場所 役場第2庁舎 小会議室

問 産業振興課 商工観光係

☎52・1116

たつの・宍粟・上郡・佐用就職・定住 応援フェア2017 参加企業募集

若者の地元就職と地域企業の人材確保を支援するため、地域企業の皆さんの参加をお待ちしています。

日時 3月23日(木) 13時～16時

場所 たつの市青少年館

参加条件 町内や西播磨地域に事業所があり、おおむね44歳以下の若年者または平成30年3月に大学などの卒業見込者の採用計画がある企業など

募集企業数 50社

参加費 無料

申込期限 1月10日(火)

申込方法 チラシ(町ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、ファックス、メール、持参で産業振興課まで申し込みください。

※上郡町商工会員は上郡町商工会へ申し込みください。

問 産業振興課 商工観光係

☎52・1116

町営住宅の入居者募集

ハイツカメリア(特定公共賃貸住宅)の入居者を常時募集していますので、建設課まちづくり係で申し込みください。

建物構造 RC構造8階建

所在地 山野里2364番地1

①603号・803号(3LDK)

家賃月額 58,000円

入居可能人数 2人以上

②601号・801号(3LDK)

家賃月額 62,000円

入居可能人数 2人以上

申込条件や書類などの手続きがありますので、詳しくは左記までお問い合わせください。

問 建設課 まちづくり係

☎52・1117

65歳以上の労働者も 雇用保険の対象に

平成29年1月からこれまで適用除外となっていた65歳以上の労働者も雇用保険の対象となります。

つきに該当する事業主の方はハローワークへ「雇用保険被保険者資格取得届」の提出が必要です。

・平成29年1月1日以降に新たに65歳以上の労働者を雇った場合
合

・平成28年12月末までに65歳以上の労働者を雇用し、1月1日以降も継続して雇用している場合

加入以降、要件を満たせば高年齢求職者給付金、育児休業給付金、介護休業給付金などの各種給付金の支給対象となります。

詳しくは厚生労働省ホームページか、左記までお問い合わせください。

問 ハローワーク相生

☎22・0920

たつの市特産品を 使った料理教室開催

播磨科学公園都市定住自立圏構想事業の一環として、たつの市生活研究グループが、圏域内各市町の特産品を使った料理教室を開催します。

第1回目は、大根やニンジンなど、たつの市の特産品を使った料理です。

日時 1月24日(火) 10時～

場所 たつの市産業振興センター1階 調理室

定員 20人(定員になり次第、締切) 持ち物 エプロン、三角巾、タオル

対象者 圏域市町(たつの市・宍粟市・上郡町・佐用町)に在住の方

参加費 無料

問 たつの市生活研究グループ事務局(農林水産課)

☎0791・64・3157

広告

自衛官の募集

■自衛官候補生(男子)

募集人員 陸…4, 967人、海…739人、空…1, 271人

資格 18歳以上27歳未満の者
受付期限 年間を通じて募集

■陸上自衛隊高等工科学校生(一般)

募集人員 260人

資格 男子で中卒(見込含) 17歳未満の者

受付期間 受付中(1月6日(金))

■貸費学生

募集人員 13人

資格 大学の理学部、工学部の3・4年次または大学院(専門職大学院を除く) 修士課程に在学し、正規の修業年限を終わる年の4月1日現在で26歳未満の者(大学院修士課程在学者は28歳未満)

受付期限 受付中(1月10日(火))

■防衛大学校学生(一般 後期)

募集人員 人文・社会科学専攻…10人、理工学専攻…30人、合計40人(うち女子約5人)

資格 高卒(見込含) 21歳未満の者(自衛官は23歳未満)

受付期間 1月21日(土)~27日(金)

応募受付や試験場所など、詳しくは左記までお問い合わせください。

問 自衛隊兵庫地方協力本部 相生地域事務所 ☎23・2750

県立ものづくり大学校 在校生募集

平成29年度の1年コース第3回 入校生を募集します。

募集コース・定員

○住宅系 住宅設備コース…15人、木造建築コース…15人

○機械系 機械加工コース…15人、機械製図・工作コース…10人

○金属系 溶接コース…15人、金属塗装コース…15人、ものづくり複合コース…10人

※各コースの定員は、第1~3回 入校生募集の合計

対象者

高等学校などの新規学卒者、18歳以上の求職者

※ものづくり複合コースは15歳以上の求職者

※機械製図・工作コースはおおむね40歳未満の求職者

訓練期間 平成29年4月~平成30年3月

見学説明会 ①1月28日(土) 10時~②1月29日(日) 10時~③2月1日(水) 13時30分~

※事前申込が必要です。

出願期間 1月23日(月)~2月8日(水)

選考日 2月15日(水)

授業料 無料(諸経費…自己負担4万円程度、別途検定受験料などが必要)

試験内容など詳しくは、左記までお問い合わせください。

問 県立ものづくり大学校

☎079・240・7077

お子さんの教育資金を「国の教育ローン」がサポート!

「国の教育ローン」(日本政策金融公庫)は、高校や短大、大学、専修学校、各種学校、外国の高校・大学などに入学・在学するお子さんがいる家庭を対象とした公的な融資制度です。

融資金額 お子さん1人につき350万円以内

金利 年1.81%

※母子家庭の方などは、1.41%返済期間 15年以内

※母子家庭の方などは、18年以内詳しくは、左記までお問い合わせ

せいただくか、日本政策金融公庫ホームページを確認してください。(「国の教育ローン」で検索)

問 教育ローンコールセンター

☎0570・008656

☎03・5321・8656



広告



食育だより



「食品ロス」を減らしましょう

問 保健センター
☎52-2188

まだ食べられるのに捨てられている食べ物、いわゆる「食品ロス」が日本では年間約632万トンにも上ります。

町で実施した「健康と食育に関するアンケート」によると、食事を作る際に、ごみを減らすようにいつも心がけている人は成人で、31.5%と少ない結果となっています。各自大切な食べ物を無駄なく消費して、環境面や家計面にとって、プラスになるような工夫をしましょう。

■食品ロスを減らすために

① 食材は、買い過ぎない・使い切る・食べ切る

買物の前には食品の在庫を確認し、必要なものだけを買うようにしましょう。また、買ったものは使い切り、食べ切るようにしましょう。

冷蔵庫の保存場所を上手に利用し、使い方も工夫すると食べ物に長持ちします。多めに作って余った料理や、使い切れなかった肉や野菜は、一回使用分ごとに小分けにして冷凍庫で保存し、早めに食べ切ります。

② 残った食材は別の料理に！

食べ残しなどを減らすために、料理は食べられる量だけ作りましょう。食べ切れずに残ってしまった場合は、冷蔵庫に保存し、早めに食べましょう。

③ 「消費期限」と「賞味期限」の違いを知る！

◎ 「消費期限」は品質の劣化が早い食品に表示される「食べても安全な期限」です。期限が超えたものは食べない方が安全です。

◎ 「賞味期限」は品質の劣化が比較的遅い食品に表示される「美味しく食べられる期限」です。それを超えてもすぐに食べられなくなるわけではありません。期限を超えた場合は、見た目や臭いなどで判断しましょう。

消費期限や賞味期限は、表示されている保存方法で保存し、未開封の場合の期限です。開封したら、早めに食べましょう。

④ 外食時での食べ残しを防ぐには

・小盛メニューがあれば利用する。
・注文する際にボリュームを確認し、可能であれば、量を減らしてもらう。

・セットメニューの中に食べられない物があれば、注文の際に、あらかじめ抜いてもらう。

おすすめレシピ

(つばき保育所提供)



いなりでトナカイさん

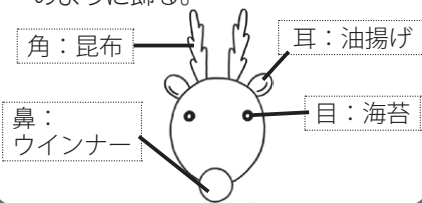
いなりずしをアレンジして「トナカイ」にしました。園児にも好評です。クリスマスのご馳走の一品に、ぜひどうぞ。

材料(12個分)

油揚げ 6枚、A(砂糖 大さじ5、醤油 大さじ3、水 300cc)、米 2合、酢 75cc、塩 4g、ウインナー・海苔・昆布 適量

作り方

- ① 油揚げを半分に切り、油抜きをする。落しふたをして、鍋で油揚げとAを水分がなくなるまで煮る。
- ② ご飯が炊けたら、すぐ合わせ酢をいれ、混ぜ合わせる。
- ③ ①に②のご飯を詰める。
- ④ ウインナー・海苔・昆布を切り、図のように飾る。



広告



スポーツニュース



第17回新宮スイムフェスティバル

9月4日

【女子】▼25m背泳ぎ①永井勝代
▼50m背泳ぎ①永井勝代▼100m背泳ぎ①永井勝代

第49回体育の日グラウンドゴルフ大会

10月7日

①田淵日出子②石田泰一③木村幸雄

兵庫県小学生ソフトテニス全国近畿大会予選

10月9日

【女子】①中野莉子・松岡琴美ペア

第40回上郡町民柔道大会

10月9日

【小学生の部】▼1・2年①星尾勇希②尾形汰俄③塚本妃香▼3・4年①寺田圭吾②寺尾斗希③高谷光生▼5・6年①星尾和希②寺尾凪生③寺田智哉

【中学生男子の部】

悠希②北村孝太郎③野村和史③上岡達矢▼2部①吉田琢磨②野邑建斗③矢能聖土③松下航大

【中学生女子の部】

▼1部①衣笠裕美子②井上小梅③橋本和花菜③高谷真生▼2部①岸本葉奈②古川光③田中香歩③土手風香

【高校・一般女子の部】

①高谷優花②三宅彩加③上岡純菜③沖中寿夏

秋季町民ソフトボール大会

10月10日

①大酒②川原③大持③高田台6丁目

上郡町民大会 少林寺拳法演武会

10月12日

組演武

【小学生低学年の部】▼最優秀江口虎汰・酒井優太郎▼最秀・溝口爽加・岡田花▼優良・東山武礼・芭蕉武琉

【小学生中学年の部】

▼最優秀向井斗喜・坪内瞳稀▼最秀・松田依真・西山琴音子▼優良・廣岡桜子・西山琴音子

【小学生高学年の部】

▼最優秀井上愛望・山本牙瑛▼最秀・溝田彩加・田淵かれん▼優良・笹田泰生・笹田悠達

【一般の部】

▼最優秀竹田一二三・眞鍋昭▼最秀・寺尾彩花・森下優典

【小学生低学年の部】

▼最優秀江口虎汰

【小学生中学年の部】

▼最優秀小坂井峻介

【小学生高学年の部】

▼最優秀溝田彩加

【一般の部】

▼最優秀寺尾彩花

秋季町民ソフトテニス大会

10月12・22日

【中学生女子の部】①為本佳奈・山本果奈ペア②潮海陽香・藤本遥ペア③赤松双葉・稲澤春奈ペア③鄙山あかり・岡本柚希ペア

【小学5・6年生の部】①山本歩果・有吉栞芳ペア②北村心暖・中野莉

【小学4年生以下の部】

①馬島沙英・平岡未央ペア②岡村紗來・澤田優菜ペア③岸田瑛稀・高上慎矢ペア③花谷羽空汰・柴田悠聖ペア

スポーツクラブ21船坂・梨ヶ原交流グラウンドゴルフ大会

10月13日

①山本実信②安田清廣③竹内竜代

「さわやか」スポーツクラブグラウンドゴルフ交流会

10月19日

①中司極子②小寺文夫③大國夏子

町民軟式野球大会学童の部

10月22日

①上郡高嶺少年野球部②佐用WHARPジュニア③高田レッドパワーズ

第28西播磨小学生柔道選手権大会

10月23日

【男子】▼団体②上郡柔道少年団▼2年生の部②星尾勇希▼5・6年生の部①星尾和希

第15回会長杯争奪軟式野球大会

10月23日

①ACオラシオン②光菱クローバース

第45回近隣市町親善剣道大会

10月23日

【小学生】▼低学年の部②上郡剣道連盟▼高学年の部③上郡剣道連盟

【中学生】▼男子の部①上郡剣道連盟A②上郡中学校A③上郡剣道連盟B▼女子の部①上郡中学校A②上郡中学校B

第11回コナミスポーツクラブスイムフェスティバル西日本大会

10月23日

【女子】▼25m背泳ぎ①永井勝代

▼50m背泳ぎ①永井勝代

年金友の会赤松支部第5回グラウンドゴルフ大会

10月31日

①木村公子②木村幸雄③久保敬文

船坂地区高年グラウンドゴルフ大会

11月2日

①山口暁一②竹内喜之③笹山和明

第34回全日本少年野球支部予選

11月3・6日

①佐用中学校②上郡中学校

町民パドミントン大会

11月6日

【一般】▼1部①細見健吾・若田雅弘ペア②石原泰佑・萩原智之ペア③安達哲郎・南木香澄ペア▼2部①寺内庸晃・梅本昭夫ペア②細見美香・矢田浩子ペア③馬島正・梅谷好隆ペア▼3部①隅谷良裕・野山芳勝ペア②梅谷好隆・山崎裕史ペア③馬島正・梅本昭夫ペア

【女子】

▼1部①石原千笑・細見美香ペア②矢田浩子・大釜ゆかりペア③奥本千尋・南木香澄ペア▼2部①奥本千尋・西崎律子ペア②村上知優・西橋友希奈ペア③西村有彩・北川葵ペア

上郡町スポーツ交流大会

11月6日

【スローイングビンゴ】①西村正規②田淵茂子③山多一彦

【フライングディスク】①西村正規②平井文行③森田徳治

【ポッチャ】①大國夏子②平井文行③中司極子

【フロアカーリング】①山多一彦②木村弥栄美③小寺一治

年末年始における 犯罪・事故の防止

年末年始は買い物や初詣などで外出する機会が多くなり、思いもよらない事件や事故に遭遇する恐れがあるため、いつも以上に注意が必要です。

安全で安心な年末年始を過ごすために次のことに特に気を付けましょう。

■外出前には

- ・短時間の外出でも、確実に戸締りをしましょう。
- ・外出する際は、ご近所の方に一声かけるなど、地域ぐるみで防犯に心掛けましょう。

■初詣などに出かけるときには

- ・警察官や警備員の指示に従いましょう。
- ・時間に余裕を持って出かけましょう。
- ・幼い子どもやお年寄りとお出かける際は、混雑する時間帯や場所を避けましょう。

相生警察署
からの
お知らせ
☎22-0110



兵庫県警シンボル
マスコット
こうへいくん

モロげんきくん健康ポイント事業 上郡町モロげんきくん元気帳の



交付者数1,778人

(11月末現在)

元気帳は、各地区公民館、スポーツセンター、保健センター、健康福祉課で発行しています。

元気帳の交付冊数は、年度内1人につき2冊を限度としています。元気帳を活用して、健康づくりに励みましょう。

保健カレンダー



月	日	内容	時間	開催場所
12月	16日(金)	赤ちゃんサロン	9時30分～	子育て学習センター
1月	11日(水)	4・10カ月児健診	12時30分～	保健センター
	18日(水)	2歳児歯科健診	13時～	

休日当番医



月	日	医療機関	電話番号
12月	18日(日)	大岩診療所	☎52-5000
	23日(金)	高嶺診療所	☎52-6369
	25日(日)	黒田内科クリニック	☎52-0235
	30日(金)	高嶺診療所	☎52-6369
	31日(土)	苔縄医院	☎52-5611
1月	1日(日)	大岩診療所	☎52-5000
	2日(月)	河原クリニック	☎57-2167
	3日(火)	岡田整形外科	☎52-5600
	8日(日)	高嶺診療所	☎52-6369
	9日(月)	三浦医院	☎52-0045
	15日(日)	三浦医院	☎52-0045

【1月～10月末】上郡町内交通事故発生状況

交番(駐在)別	人身事故	死者	傷者	物損事故
上郡橋	4	0	4	41
上郡駅前	12	0	15	96
中野	7	0	7	44
梨ヶ原	4	0	4	26
八保	0	0	0	10
赤松	3	0	3	21
野桑	5	0	8	13
播磨科学公園都市	0	0	0	27
合計	35	0	41	278

上郡町立図書館 新着案内



播磨国風土記 播磨学研究所

九十歳。何がめでたい 佐藤愛子

江戸を造った男 伊東潤

ジャッジメント 小林由香

作家刑事 毒島 中山七里

魂の沃野 北方謙三

落語小説集 芝浜 山本一力

蜜蜂と遠雷 恩田陸

深紅の断片 麻見和史

まことの華姫 畠中恵

おんなの城 安部龍太郎

デトロイト美術館の奇跡 原田マハ

大相撲の道具ばなし 坂本俊夫

俺の苦言を聞け! 野村克也

ピーターラビットの世界へ 河野芳英

誰でもできる裏打ち・掛軸教室 小池丑蔵

はりま 私のスイーツ本 プラトゥー

農家が教えるハウス・温室 無敵

のメンテ術 農文協

東北の刺し子 日本ヴォーグ社

最後の秘境 東京藝大 二宮敦人

広告



えんしんネット 111ch 番組ガイド

平成29年1月2日～平成29年1月29日

放送時間	昼	12:00～
	夕	17:00～
	夜	20:00～
	深夜	23:00～
	翌朝	7:00～

1/2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)	7 (土)	8 (日)
お正月特別編成 (1年間の出来事、町長の新年のあいさつ、イベント総集編、アニメなど)				週刊GoGoかみごおり 最新のニュース・話題 俳句・短歌、耳より情報 など		
9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)	14 (土)	15 (日)
議会定例会 (一般質問再放送)				週刊GoGoかみごおり 最新のニュース・話題 俳句・短歌、耳より情報 など		
田淵千洋議員 梅田修作議員	松本洋一議員	立花照弘議員	大政正明議員			
16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)	21 (土)	22 (日)
山野里幼稚園おんがくかい 番組リクエストコーナーほか				週刊GoGoかみごおり 最新のニュース・話題 俳句・短歌、耳より情報 など		
23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)	28 (土)	29 (日)
上郡幼稚園おんがくかい 地域の情報コーナーほか				月刊GoGoかみごおり 今月放送したニュース・話題の総集編 俳句・短歌、耳より情報 など		

※都合により、放送時間・番組内容を変更する場合があります。ご了承ください。

えんしんネット 放送編成表	放送開始時間	番組内容	放送開始時間	番組内容	各時間とも、番組終了後、文字放送やサイエンスチャンネルなどを放送します。
	12:00	自主制作・提供番組	22:00	西はりま・サイエンスチャンネル	
	15:00	西はりま・サイエンスチャンネル	23:00	自主制作・提供番組	
	16:00	健康体操・お天気カメラ・天気	6:00	健康体操・お天気カメラ・天気	
	17:00	自主制作・提供番組	7:00	自主制作・提供番組	
	19:00	こんにちは県警です・ひょうごワイワイ・サイエンスチャンネル	10:00	こんにちは県警です・ひょうごワイワイ・サイエンスチャンネル	
	20:00	自主制作・提供番組	11:00	健康体操・お天気カメラ・天気	

広告



くらしの相談窓口

内 容	開催日	時 間	お問い合わせ（場所）
行政相談	12月21日(水)	10時～12時	総務課 ☎52-1111 (役場3階301会議室)
人権相談	1月10日(火)	13時～16時	総務課 ☎52-1111 (役場4階402会議室)
家庭児童相談	1月4日(水)	9時～15時	健康福祉課 ☎52-1114 (役場2階対話室)
エイズ・肝炎相談(予約制)	12月20日(火) 1月17日(火)	13時20分～ 14時40分	赤穂健康福祉事務所 ☎43-2321
栄養相談(予約制)	1月13日(金)	9時30分～ 11時30分	
こころのケア相談(予約制)	1月16日(月)	14時～15時	
心配ごと(なんでも)相談	12月22日(木)	13時30分～ 15時	社会福祉協議会 ☎52-2910 ☎080-1936-1067 (相談日のみ)
	1月12日(木)		
	1月26日(木)		
法律相談(予約制・前日締切)	12月20日(火)	13時20分～ 16時	社会福祉協議会 ☎52-2910
	1月17日(火)		
教育相談(カウンセリング)	毎週月曜	9時～17時	青少年育成センター ☎52-5500 ※相談日が祝日の場合は、お休みです。
教育相談(電話・面接相談)	毎週火曜	13時30分～ 16時30分	
	毎週金曜	9時～12時	


●人口のうごき●

- 世帯数 **6,483世帯** (+8)
- 人 口 **15,629人**(-16)
男性 7,595人 女性 8,034人

出生	0人	転入	25人
死亡	14人	転出	27人

11月末現在
()は前月比
11月届出分

円心ウォーク百万歩運動を健康づくりの習慣に!



円心ウォーク 百万歩運動登録者数

368人

【11月の百万歩達成者】

中川 裕美子さん(山野里)
黒田 明さん(竹万南)
宗政 茂文さん(大杉野)

(達成申出順)

(11月末現在)

編集後記

冬の訪れを自分の吐く白い息で実感できるようになりましたね!
この広報かみごおり12月号が皆さんの手元に届くころには、もうクリスマスが間近となっているころだと思います。
23pの食育だより内のおすすめレシピでは、いなり寿司をアレンジして可愛いトナカイさんを作れるメニューを紹介しています。作り方もとても簡単そうだったので、料理初心者の私ですが、今年は一発発起して、和風なクリスマスに挑戦してみようと思います
(*・Δ・*)[^] ㊤

※外字は、常用漢字で表記していただきます。
同意を得ている方々のみ掲載します。

氏名(敬称略)	年齢	自治会
山田 由紀美	60	細野
上野 好明	86	岩木
山田 経男	84	カメラア
岡本 まつ子	88	神明寺
小林 高彦	78	東町

おくやみ
[11月届出分]

今月のオススメ情報

東備西播定住自立圏構想推進事業 **上郡町 赤穂市 備前市**



指定文化財・文化施設を巡るツアー 参加者募集!

上郡町外の文化財にふれ、交流を深めてみませんか？
皆さんの参加をお待ちしています。



日時

2月4日(土)

9時～17時 (雨天決行)

※警報などで中止する場合があります。

集合場所

郷土資料館 駐車場

参加費

1人2,000円

(昼食・施設入館料などを含む)

募集人数

先着40人

(町内在住・在勤・在学の方限定)

申込方法

申込書に参加費を添え、教育総務課で申し込みください。

(申込書は教育総務課、生涯学習支援センター、各地区公民館などに設置。町ホームページでもダウンロード可。)

※参加費はツアー中止以外返金しません。あらかじめご了承ください。

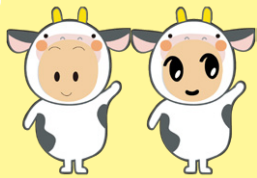
バスツアーコース

- 9時 郷土資料館 集合・出発
- 9時30分 赤穂城跡
- 10時45分 桃井ミュージアム
見学・昼食(赤穂市)
- 13時 天津神社・窯元(備前市)
- 14時15分 備前焼ミュージアム
- 15時45分 備前市民センター
赤穂市・備前市との交流会
- 17時 解散(上郡町)

申込期限 **1月6日(金)まで**

問申 教育総務課 総務・文化財係 ☎52-2911

わがまち 自慢



お母さん(久保祐子さん)から一言

笑顔がかわいい 花音ちゃん

おなまえ

かのん
花音ちゃん(4歳)

募集中

可愛いお子さんや、大好きなおじいちゃん・おばあちゃん、仲良しグループ、ペットなど、皆さんに自慢したいことを募集しています!!

詳しくは、総務課 広報情報係 (☎52-1111) まで

仲町

