

さわやかに歴史と未来の出逢うまち

広報



かみごおり

Kamigori

KAMIGORI
9th
2015年
月号
No550
Sep.



みんなでラジオ体操!
すこやかな
1日の始まり



健康なまちづくりをめぐって 上郡町健康なまちづくり基本条例を制定

健康づくりは、個人の幸福の追求だけにとどまらず、一人ひとりの幸福が地域全体の幸福へとつながります。このことから、家庭や学校、地域コミュニティ、職場などが相互に連携し、健康づくりに取り組むことが大切です。

そのため、上郡町では健康づくりを推進するための基本的な理念を示す「健康なまちづくり基本条例」を制定しました。

この条例は、個人の健康づくりとそれを地域社会全体で支え守るために、町と町民、地域コミュニティ、事業者が参画・協働して取り組むことを目指し、それぞれの責務などを定めています。

健康なまちづくり基本条例の3つの基本理念

- ①町民が健康に対する関心を高め、健康に繋がる行動を積極的に行うことにより、町民一人ひとりが健康で、かつ、生きがいを持てるまちづくりを進めること。
- ②町民が健康づくりを通して人や地域の繋がりを深め、協働による元気なまちづくりを進めること。
- ③町民、地域コミュニティ、事業者および町がお互いに連携して、健康なまちづくりを進めること。

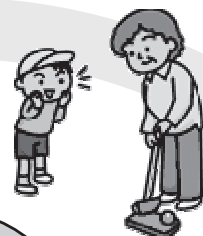
町民

(第4条) 健康に対する理解と関心を深め、日々の暮らしの中に個々に応じた健康づくりを積極的に取り入れ、自らの健康づくりに努める。



地域コミュニティ

(第5条) 健康に対する理解と関心を深め、地域や団体の人々と心を通わせて絆を築きながら、積極的に健康に関する活動に取り組む。



参画・協働

事業所

(第6条) 健康に対する理解と関心を深め、地域社会の一員であることを認識して、積極的に健康に関する活動に取り組む。



町

(第7条) 健康なまちづくり推進のための計画を策定し、健康増進の普及活動・具体的施策推進に努める。



町民が生涯にわたり健やかで幸せに暮らせるまち

健康づくりに取り組みましょう！ モロげんきくん健康ポイント制度

健康づくりに励むことは、健康寿命を延ばし、医療費や介護給付費の抑制にもつながります。

「上郡町健康なまちづくり基本条例」の制定を受け、「モロげんきくん健康ポイント制度」では、健康づくりに取り組んだ町民に「健康ポイント」を付与し、健康づくり活動を頑張る皆さんを応援します。

■健康ポイントを集めましょう

スポーツやウォーキング、健康診断、健康教室など、健康に効果がある事業や健康維持につながる事業に参加することで、健康ポイントがもらえます。健康ポイントを100ポイント集めると、1,000円の「かみごおり定住応援券（商品券）」と交換できます。

■対象者は？

対象者は町内在住・在勤者で、「上郡町モロげんきくん元気帳」交付時に18歳以上（高校生は除く）の方。

■健康ポイント制度に参加するには？

①「上郡町モロげんきくん元気帳」を取得



「上郡町モロげんきくん元気帳」は、健康につながる事業に参加した時に、主催者に印鑑（健康ポイント）を押印してもらう手帳です。

「上郡町モロげんきくん元気帳」は、企画政策課や健康福祉課、保健センター、スポーツセンター、各地区公民館で、1人1冊もらえます。



②健康づくりの実践



町が主催する指定事業や地域コミュニティ・事業者が登録した事業に参加し、健康づくりに取り組むと、「元気帳」に印鑑が押印され、健康ポイントが貯まっています。



【健康ポイントがもらえる対象事業の例】

- ①町が実施する健康診断、健康・食育などの相談、健康料理教室、健康教室、介護予防教室、健康イベント、健康に関する講演会など
 - ②町教育委員会または町が認定する団体（自治会・商店街・各種団体など）や事業所（企業など）が主催する健康・運動に関するイベント（スポーツ大会・ウォーキング・健康体操）
- ※事前登録が必要

③集まった健康ポイントを交換



「元気帳」の押印欄がいっぱいになった時は、企画政策課で1,000円の「かみごおり定住応援券（商品券）」と交換できます。その時に、新たな「元気帳」をもらってください。（同年度に2冊まで、応援券と交換できます。）

※不正な行為によって、ポイントが付与された「元気帳」は、無効です。商品券との交換はできません。万一、商品券を使用していた場合は、現金で返金していただきます。

■健康ポイントを付与する事業を行いたい場合は？

自治会や事業所、各種団体が健康ポイントを付与する事業を行いたい場合は、事前にポイントを付与する際に押印する印鑑の登録申請書とあわせて、企画政策課へ申請してください。

申請者は、登録した事業の参加者が提出した「上郡町モロげんきくん元気帳」に登録した印鑑を押印します。



問 企画政策課 地域創生担当 ☎52-1112

マイナンバーの通知が始まります！

■マイナンバーの通知が始まります

平成27年10月以降、上郡町に住民票のある方全員に自分のマイナンバーが記載された「通知カード」が届きます。

通知カードは、平成27年10月1日現在の住民票の住所に簡易書留で送付します。

受け取った通知カードは、大切に保管しておいてください。

※通知カードは、個人番号カードを受け取る際に必要になります。

■個人番号カードを受け取るには？

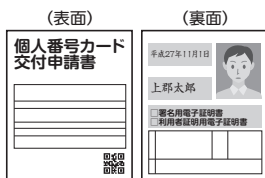
①通知カードの受け取り
10月5日以降、通知カードが届きます。次の3つが入っているか確認しましょう。

- (1) 通知カード
- (2) 「個人番号カード交付申請書」と返信用封筒
- (3) マイナンバーの説明資料

②個人番号カード交付の申請

申請方法1または2のいずれかで交付申請ができます。

通知カードは、捨てないでね！



※現在、住民票の住所とは異なる所に住んでいる方へ

通知カードの郵便は転送できないため、次のような方は、住民登録の変更を至急お願いします。

- 就職・転勤・入学などに伴い、住所の異動があった場合

- 老人ホームなどの施設に入所している場合
- 海外に長期転出していた場合
- 町内に既に転入している場合
- 町内で住所が変わった場合

問 住民課 住民係
☎52-1115

「申請方法2」スマートフォンで顔写真を撮影し、特定のフォームからオンラインで申請。



③個人番号カードの受け取り

平成28年1月以降、ご本人が役場の住民課の特設窓口で受け取ることができます。

「受け取りに必要なもの」

- (1) 通知カード
 - (2) 申請後に届く交付通知書
 - (3) 運転免許証など（顔写真付き）の本人確認書類（お持ちでない方は、健康保険証や年金手帳など2点）
- ※受け取る際に、オンラインでの本人確認などに使つ「パスワード設定」が必要です。
- ※住民基本台帳カードを持っている方は、返却が必要です。

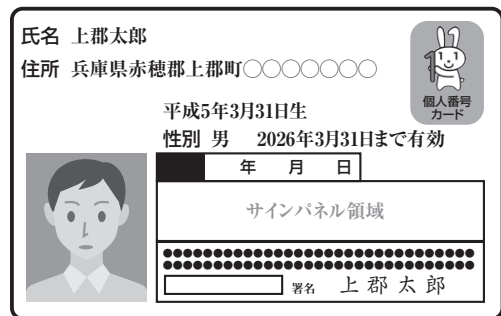
■個人番号カードとは？

国民全員に通知され、一人ひとり異なる12桁の番号（マイナンバー）が記載された、顔写真付きのICカードです。平成28年1月から希望者に無料で交付されます。

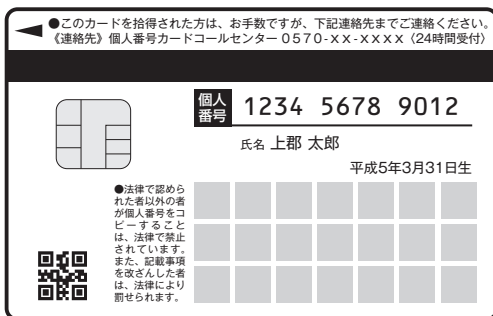
マイナンバーの提示が必要な場合で、番号を証明でき、本人確認も同時にできる唯一のカードです。

※プラスチック製のカードのデザインは、現在検討中です。

■個人番号カードイメージ



表面 氏名、住所、生年月日、性別、本人の写真

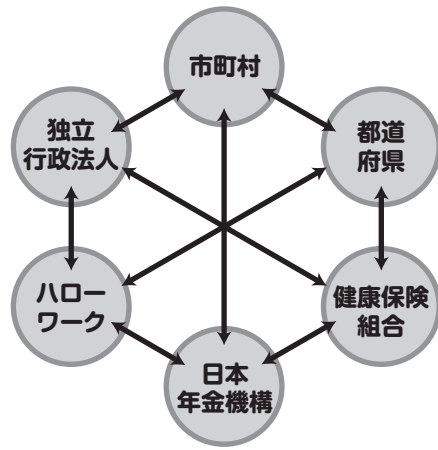


裏面 マイナンバーなどを記載、ICチップ搭載

■マイナンバーによる情報連携で、よりよい暮らしへ

マイナンバーは安心・安全な仕組みで、各機関が分散管理する個人情報をつなぐ役目を果たします。

このことにより、国や地方公共団体などで情報連携が可能になり、さまざまなメニューがもたらされま



①国民の利便性の向上
○年金や福祉などの申請で、書類の添付が減ります。

事前の書類取得の必要なし!



②行政の効率化
○行政手続きが、正確で早くなります。



○災害時の行政支援にマイナンバーを活用。



③公平・公正な社会の実現
○適正・公平な課税を実現します。



○年金などの社会保障を、確実に給付します。

未払い・不正受給を解決します!!



■具体的にどんな場面でマイナンバーが必要になるの？

- 確定申告
 - 年金
 - 健康保険
 - 介護保険
 - 児童手当
 - 生活保護
 - 勤務先(アルバイトを含む)への提示(源泉徴収や扶養控除などの手続き)
- など、これからの生活で必ず利用することになります。

■マイナンバーって安心・安全？

マイナンバー制度では、個人情報を保護するために、安心・安全な仕組みづくりを行っています。

①個人情報は分散管理

個人情報は、従来どおり、年金の情報、年金事務所、税の情報は税務署といったように分散して管理します。分散管理をすることで、芋づる式の情報漏えいを防ぎます。

②なりすまし防止

行政手続きなどで、マイナンバーのみの本人確認は行いません。

③システムへの接続制限

各機関で情報連携を行う際は、接続できる人を制限し、通信の暗号化も行います。

④マイナンバーの保護評価

各機関がマイナンバーのシステム開発や改修を行う前に、実施します。

⑤アクセス記録の確認

平成29年1月から開始予定のマイナンバーで、自宅のパソコンから、自分の個人情報にアクセスした行政機関を確認できます。

⑥第三者機関の新設

制度の運用を厳しく監視する、特定個人情報保護委員会を設置しています。

⑦罰則の強化

マイナンバーの漏えいや目的外の収集には、刑事罰が科せられる場合があります。

問 コールセンター

☎0570・20・0178
※時間：9時30分～17時30分
(土・日・祝日、年末年始を除く)
総務課 総務係
☎52・1111



<http://www.gov-online.go.jp/tokusyu/mynumber/>

人事行政の運営状況を公表します

人事行政の公平性と透明性を高めるため、町では町職員の任命や給与、勤務条件などの状況を公表しています。今月号では、平成26年度の人事行政運営状況の主な項目を公表します。詳しくは、町のホームページでご覧になれます。

■職員の任免・職員数に関する状況

総職員数 165人 (H27年4月1日現在)
(H26年度退職者数9人、H27年度新規採用者数4人)

(1)部門別職員数(各年4月1日現在) 単位:人

職種区分	H24	H25	H26	H27
一般行政部門	116	111	118	116
特別行政部門 (教育職)	35	36	34	29
公営企業等 会計部門	18	18	19	20
合計	169	165	171	165

(地方公共団体定員管理調査より)

※上郡町職員定数条例の総定数は、205人です。

■職員の給与

(1)1人あたりの支給額 (H26年4月1日現在)

区分	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	302,402円	39.5歳

(2)初任給の状況 (H26年4月1日現在)

区分	大卒	短大卒	高卒
一般行政職	174,200円	157,700円	146,500円

(3)主な職員手当 (H26年度)

手当名	内 容			
扶養手当	扶養親族を有する職員に対して支給 ●配偶者 月13,000円 ●その他 月6,500円 (満16~22歳の者は年度初めから年度末まで5,000円加算)			
通勤手当	●自家用車などで通勤する場合 距離に応じ、月2,100円~26,700円を支給 ●交通機関を利用して通勤する場合 運賃相当額(上限月55,000円)を支給			
期末手当	26年度 支給割合	期 末	勤 勉	計
	6月	1.225月分	0.675月分	1.90月分
	12月	1.375月分	0.825月分	2.20月分
	計	2.60月分	1.50月分	4.10月分
管理職手当	副課長級以上の管理職員に対して、給料月額×役職別の支給率で支給 ●課長および課長相当職 12.5% ●副課長および副課長相当職 6.0% ●幼稚園長および保育所長 6.0%			

※上記の手当以外に、住居手当、超過勤務手当、管理職特別勤務手当、宿日直手当、特殊勤務手当などの手当があります。

(4)特別職の報酬などの状況 (H26年度)

	区 分	月 額	その他手当
給 料	町 長	571,900円	通勤手当、 扶養手当 (教育長のみ)
	副町長	571,200円	
	教育長	569,660円	
報 酬	議 長	395,000円	
	副議長	302,000円	
	常任委員会委員長	275,500円	
	議会運営委員会委員長	275,500円	
	議 員	271,000円	

※上記の給料月額は、H25年4月1日から実施している給料減額後の額です。給料減額率は、町長30%、副町長15%、教育長9%です。

また、上記の特別職などには3.8月分(6月期:1.8月分、12月期:2月分)の期末手当が支給されます。

■職員の勤務時間、その他の勤務条件の状況

(1)勤務時間(標準)

毎週月~金曜日 8時30分~17時15分
※休憩時間 12時~13時

(2)休暇制度

有給休暇には、年次・夏季・病気休暇や産前・産後・服喪・結婚休暇などがあります。

また、無給休暇として組合・介護休暇や育児休業などがあります。

主な休暇の取得状況など

休暇区分	取得状況など	休暇区分	取得状況など
年次休暇	平均使用日数 7.0日	服喪休暇	取得件数 18件
		結婚休暇	取得件数 1件
夏季休暇	平均使用日数 3.9日	病気休暇	取得件数 3件
		育児休業	取得件数 7件

■職員の分限・懲戒処分の状況 (H26年度)

処分内容	処分者数	処分事由
休職	1人	心身の故障
免職	1人	横領
減給	1人	監督責任
戒告	1人	監督責任

■その他

(1)職員研修の状況・勤務成績の評定状況 (H26年度)

職員研修は、103人の職員を派遣しました。

また、職員の勤務成績は、人事評価制度の本格実施に向け、試行を行っています。

(2)職員の福祉および利益の保護の状況 (H26年度)

福利厚生制度として総合健診および定期健診を実施し、142人の職員が受診しています。また、公務災害が1件発生しています。

これ以外に職員の共済組合事業(組合員数156人)や互助会事業(会員数168人)などがあります。

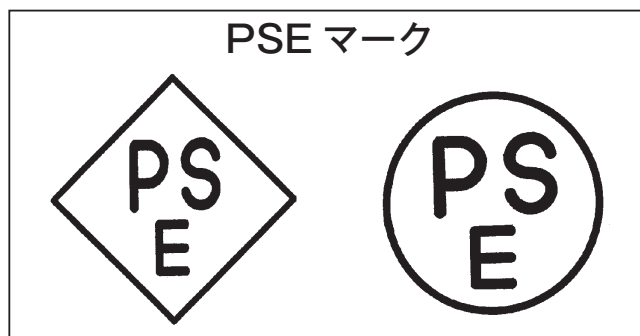
☎総務課 総務係 ☎52-1111

電気柵による事故を防ぐために

静岡県で、鳥獣被害防止のために設置された電気柵に感電し、2の方が亡くなり、5の方が重軽傷を負う事故が起きました。このような事故を防ぐためにも、電気柵を設置している方は、次の点を今一度確認し、安全確保の徹底をお願いします。

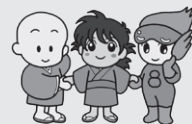
■安全確保のための確認事項

- ①電気柵を設置した場所には、人が見やすい位置に適切な間隔で、危険である旨の表示をしているか。
- ②電気柵は、電気用品安全法の適用を受ける電源装置(PSEマークの付いた電気柵用電源装置)を使用しているか。
- ③電気柵が、30ボルト以上の電源(家庭用コンセントは通常100ボルト)から電気の供給を受け、人が簡単に立ち入る場所に電気柵を設置する場合に、15ミリアンペア以上の漏電が起こった時に、0.1秒以内に電気を遮断する漏電遮断器が設置してあるか。
- ④電気柵に電気を供給する回路には、簡単に操作できる場所に、専用スイッチが設置してあるか。



問産業振興課 農林振興係 ☎52-1116

町長コラム ⑨「上郡町らしさ再発見」



地方創生が声高く叫ばれ、全市町村が総合戦略づくりに奔走する中、将来にわたって活力ある上郡町を維持するために何をなすべきかを考えた時、私は「上郡らしさ」を探求することが大事ではないかと感じています。

上郡町は、国道やJR・智頭急行などが走る交通の要衝であり、SPring-8やSACLAといった最先端科学施設が町内にあります。その一方で、全国名水百選に選ばれた千種川を中心に豊かな自然環境に恵まれ、それぞれの地区には特徴的な自然・歴史・文化が残されています。

これらの豊かな自然や田園に囲まれた住環境や、旧因幡街道の懐かしい町並み、国指定史跡の白旗城跡や山陽道野磨駅家跡、創建1,000年を超える高嶺神社や平家塚などの文化財、山紫水明の地・安室ダムや金出地ダムの周辺に整備する自然植物公園など、上郡町には魅力的な地域資源が溢れていると再認識しました。そして、これらの自然や歴史、文化を伝えていこうとする人たちがそれぞれの地域の活性化に取り組む団体など、素晴らしい人材もいます。

これら各地区の特徴ある自然・歴史・文化などを見つめ直し、地域資源を再発見する。そして、それぞれの個性を生かしながら、実践活動を重ね、それを守り伝えていく。いま最も重要なことは、「上郡町らしさ」を未来の世代へつなげていくまちづくりが必要だと思うのです。

上郡町長 遠山 寛

上郡町まち・ひと・しごと創生総合戦略への パブリック・コメントを募集

上郡町では、人口減少を克服し、町の活力を維持するための総合戦略を策定します。これに伴い、皆様のご意見・ご提案を募集します。

■計画名

上郡町まち・ひと・しごと創生総合戦略

■計画の内容

平成31年度までの5カ年の目標や施策の基本的方向、具体的な施策をまとめた計画です。

■受付期間

受付中～10月6日(火)

■閲覧資料

- ・上郡町人口ビジョン (案)
- ・上郡町まち・ひと・しごと創生総合戦略(案)
- ・上郡町総合戦略等有識者会議の主な意見
- ・個別にお聞きした意見

■資料の閲覧方法

町ホームページ、企画政策課窓口、生涯学習支援センター、各地区公民館で閲覧できます。

(閲覧場所に意見記入用紙も置いています。)

町ホームページからもダウンロードできます。)

■閲覧時間

役場：8時30分～17時15分(土日祝を除く)

生涯学習支援センター・各地区公民館：開館時間中

■意見の提出方法

所定の用紙に必要事項を記載し、持参・郵送(受付期限日消印有効)・FAX・電子メールのいずれかにより企画政策課へ提出してください。

■その他

- ・必ず氏名、住所、連絡先を記載してください。
- ・電話での意見の受付や、意見に対する個別の回答は行いません。
- ・お寄せいただいた意見を公表する際は、氏名などの個人情報は公表しません。

★上郡高校生や上郡中学生を始めとした方々にも意見をお聞きしました。



上郡高校生からの意見聴取(8月20日)



上郡中学生からの意見聴取(8月24日)

問 企画政策課 地域創生担当 ☎52-1112/FAX:52-5172 Eメール：kikaku@town.kamigori.lg.jp

ゆっくり・のびのび西播磨

9月21日(月)～30日(水)は、秋の全国交通安全運動期間です。ゆとりを持ったやさしい運転は、安全・安心な暮らしをつくれます。



- ・10分早い出発で、心に余裕を♡
- ・車間距離は十分にとりましょう♡
- ・思いやりと、正しい交通マナーで、交通事故のない、素敵なまちを目指しましょう♡

問 「ストップ・ザ・交通事故」

県民運動西播磨推進協議会(西播磨県民局)
☎58-2341 FAX:58-0523

西播磨就職フェアを開催!



■日時 10月3日(土) 11時～16時30分
(11時～就活セミナー、13時～企業説明会)

■場所 たつの市青少年館 ホール

■参加費 無料(予約不要)

■対象

- ①平成28年3月に学校などを卒業見込みの人
- ②3年以内に学校などを卒業した人

■参加企業数 約20社

詳しくは、西播磨就職フェア はりまっち

検索

問 西播磨県民局 地域づくり課

☎58-2141 FAX:58-0523

西播磨県民局だより

都市計画変更に関する説明会

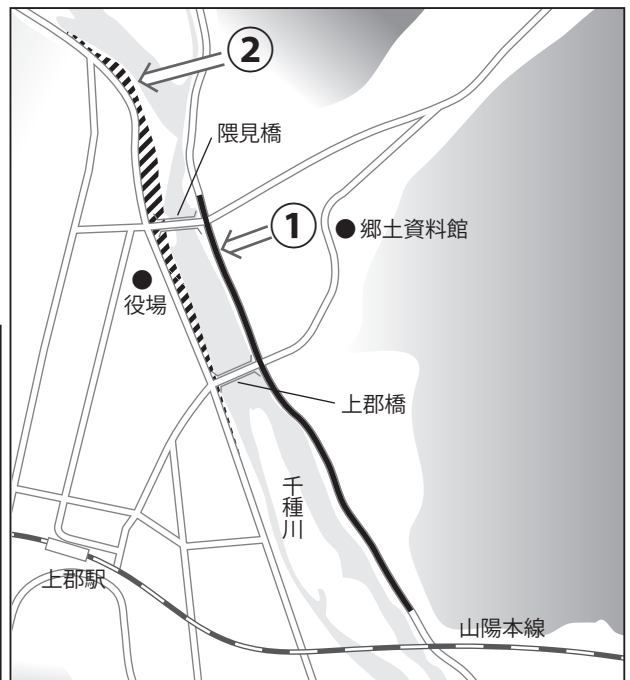
次の都市計画の変更の町素案を作成しましたので、その内容についての説明会を開催します。説明会では、都市計画の案に対して、質問または意見を陳述することができます。

- 日時 9月29日(火) 19時～
- 会場 役場第2庁舎 2階大会議室

＜変更内容＞

- ①都市計画道路3.5.30号国道373号線…廃止
※都市計画道路としては廃止となりますが、道路として引き続き利用できます。
- ②都市計画用途地域…廃止
※河川改修により河川区域となった箇所用途地域を廃止します。

(右図参照)



問建設課 まちづくり係 ☎52-1117

平成27年国勢調査を実施しています

9月10日から調査員が世帯を訪問して、調査票を配布しています

国勢調査は平成27年10月1日現在、日本に住んでいるすべての人および世帯が対象です。

10月1日からは、オンライン回答されなかった方を対象に、調査票を回収します。世帯訪問時にお約束した日時に調査員が訪問しますので、調査票を提出してください。皆様のご協力をよろしくお願いいたします。〔オンライン回答期間：9月10日(木)～20日(日)〕

問企画政策課 地域創生担当 ☎52-1112

国勢調査 2015



相生警察署
からの
お知らせ
☎22-0110



兵庫県警シンボルマスコット
こうへいくん

★秋の全国交通安全運動★
9月21日(月)～30日(水)
交通ルールの遵守と
交通マナーの実践を
習慣づけよう

〔運動の基本〕
子どもと高齢者の交通事故防止

〔運動の重点〕

- ①夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗
用中の交通事故防止(特に、反射材
などの着用の推進および自転車前照
灯の点灯の徹底)
- ②後部座席を含めた全ての座席のシー
トベルトとチャイルドシート of 正し
い着用の徹底
- ③飲酒運転の根絶
- ④早めのライト点灯の推進

交番(駐在)別	人身事故	死者	傷者	物損事故
上郡橋	5	0	5	30
上郡駅前	11	1	11	61
中野	2	0	2	31
梨ヶ原	0	0	0	21
八保	2	0	2	5
赤松	2	0	2	12
野桑	2	0	3	15
播磨科学公園都市	1	0	2	11
合計	25	1	27	186

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金の申請はお済みですか？

■子育て世帯臨時特例給付金の申請 平成27年12月1日(火)まで

■臨時福祉給付金の申請 平成28年2月3日(水)まで

申請がまだお済みでない方は、早めに手続きをしてください。

※期限を過ぎると、受付ができませんので、ご注意ください。

※支給対象となる可能性がある方へ既に申請書を送付していますが、不在や転居などで申請書が届いていない方は、受付窓口までご連絡ください。
(支給要件は、町ホームページから確認できます。)



■受付場所 健康福祉課

■受付時間 8時30分～17時15分（土・日・祝日を除く）

問申健康福祉課 地域福祉・子育て支援係 ☎52-1114

20歳になったら国民年金の手続きを

国民年金は、日本に住む20歳以上60歳未満のすべての人が加入する制度です。みんなが前もって保険料を出し合うことで、老後の所得保障や不慮の事故などで生活の安定が損なわれないように、お互いを支え合う制度です。20歳になったら忘れずに、国民年金の加入手続きをしましょう。

■3種類の国民年金の加入者

第1号被保険者	自営業者や農林漁業、無職、学生などの人です。 国保介護支援室 国保年金係で加入手続きが必要です。保険料の納付も自分で行います。
第2号被保険者	会社員や公務員など（厚生年金保険や共済年金に加入している人）です。 加入手続きや保険料の納付は勤務先などが行うので、自分で手続きを行う必要はありません。
第3号被保険者	第2号被保険者に扶養されている配偶者の人です。 加入手続きは配偶者の勤務先などが行います。

■第1号被保険者の納付方法

保険料の納付は、納付書に保険料（今年度は月額15,590円）を添え、金融機関や郵便局、コンビニエンスストアなどで納めます。この他に、口座振替やクレジットカードで納める方法もあります。

保険料は将来の一定期間分をまとめて納付すると割引される前納制度があります。詳しくは、姫路年金事務所（☎079-224-6382）までお問い合わせください。

保険料を納めることが困難な場合は、「保険料免除制度・若年者納付猶予制度」や「学生納付特例制度」などの保険料免除(猶予)制度があります。

問申健康福祉課 国保介護支援室 国保年金係 ☎52-1152

スポーツセンターを無料開放します

町合併60周年を記念し、スポーツセンターの温水プールとトレーニングルームを無料開放します。完全予約制のため、利用希望日の前日までにスポーツセンターへ電話で申し込みください。

■無料開放日

11月の毎週日曜日

■予約期間

10月1日(木)～各開放日の前日まで
 ※先着順(定員になり次第、申込締切)
 ※開放日当日の予約はできません。

■注意事項

- ①1人につき、1日1回のみでの利用です。
- ②一般利用の方は、無料開放時間内は、安全面を考慮し、利用することができません。
- ③温水プール年間利用券をお持ちの方も無料開放時間内に利用する場合は、事前予約が必要です。

施設名	時間	定員
温水プール (1～5コース・ 幼児プール)	12時～14時	25人
	14時～16時	25人
	16時～17時30分	25人
トレーニング ルーム	10時～11時	8人
	11時～12時	8人
	12時～13時	8人
	13時～14時	8人
	14時～15時	8人
	15時～16時	8人



問申 スポーツセンター ☎52-4433

平成28年度 町立幼稚園の入園願書を受付します

■対象の幼児

【年長】

平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ

【年少】

平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ

■受付期間

10月1日(木)～23日(金) 9時～16時

■申込方法

各幼稚園にある入園願書に必要事項を記入し、各幼稚園へ提出してください。

■問い合わせ・申込先

上郡幼稚園

☎52-0499

山野里幼稚園

☎52-1200

高田幼稚園

☎52-2068



40歳になったら
特定健診!

詳しくは、
健康福祉課 国保介護支援室 国保年金係
(☎52-1152) まで、お問い合わせください。

体育大会をします!!

11月3日(火・祝)

学童軟式野球大会

- 時間 8時30分～
- 場所 スポーツセンター野球場
- 受付期限 10月30日(金)19時
※抽選会は10月30日(金)19時から行います。
- 対象者 町内在住、在学の児童。協会登録チームは町外在住者でも参加可能。
- 持ち物 ユニフォーム、スパイク



11月15日(日)

バドミントン大会

- 時間 9時～
- 場所 スポーツセンター総合体育館
- 受付期限 11月6日(金)22時
- 対象者 町内在住、在勤、在学またはバドミントンクラブが認めた方
- 持ち物 ラケット、シューズ

11月8日(日)

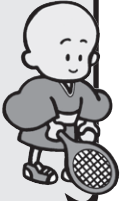
卓球大会

- 時間 9時～
- 場所 スポーツセンターB&G体育館
- 受付期限 当日9時(現地)
- 競技内容 団体戦(1チーム3人)、ダブルス
- 持ち物 ラケット、シューズ

11月21日(土)

秋季小学生ソフトテニス大会

- 時間 9時～
- 場所 スポーツセンターテニスコート
- 受付期限 当日9時(現地)
- 競技内容 ダブルス、低学年(1～4年)、高学年(5・6年)の部
- 持ち物 ラケット、シューズ



**11月8日(日)、15日(日)
22日(日)、29日(日)**

軟式野球大会

- 時間 8時30分～
- 場所 スポーツセンター野球場
- 受付期限 10月30日(金)19時
※抽選会は10月30日(金)19時から行います。
- 対象者 町内在住、在勤、在学の方。協会登録チームは町外在住者、高校3年の野球部退部者でも参加可能。
- 持ち物 ユニフォーム、スパイク

11月29日(日)

男女混合バレーボール大会

- 時間 9時20分～
- 場所 スポーツセンター総合体育館
- 受付期限 11月27日(金)17時
- 対象者 中学生以上、チームに1人以上町内在住、在勤の方がいること。
- 競技内容 6人制、ゴムボール使用
- 持ち物 シューズ



総合開会式を10月12日(月・祝)8時30分から、スポーツセンター総合体育館で開催します。

式の後には、元女子プロテニス選手の浅越しのぶさんを講師に招き、上郡町体育協会創立50周年記念講演を行います。

※日程・会場などを変更する場合がありますので、スポーツセンターへ確認してください。

問 申 スポーツセンター
☎52-4433

11月11日(水)

ゲートボール大会

- 時間 9時～
- 場所 スポーツセンター野球場
- 受付期限 当日9時(現地)
- 対象者 町内在住者
- 競技内容 5チーム組み合わせリーグ戦
- 持ち物 スティック、審判員・主将の腕章、飲み物

皆さん、ぜひご参加ください!!
また、観覧も自由となっていますので、会場へお越しください。
受付やお問い合わせはスポーツセンターまで♪





第50回 上郡町民

9月19日(土)

太極拳表演会

- 時間 19時～21時
- 場所 スポーツセンターB&G体育館
- 受付期限 当日19時(現地)
- 対象者 太極拳に興味のある方
- 持ち物 シューズ

9月27日(日)

秋季町民ソフトテニス大会(久保杯)

- 時間 9時～
 - 場所 スポーツセンターテニスコート
 - 受付期限 当日9時(現地)
 - 対象者 町内在住・在勤・在学の中学3年生以上、
上郡高校卒業生、上郡ソフトテニスクラブ会員
 - 持ち物 ラケット、シューズ
- ※中学生の部は別の日に上郡中学校で開催します。

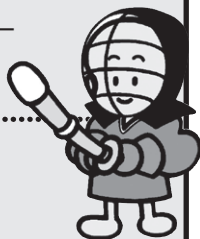
10月3日(土)

グラウンドゴルフ大会

- 時間 9時～
- 場所 スポーツセンター野球場
- 受付期限 9月20日(日)17時
- 競技内容 8ホール2回(雨天中止)
- 持ち物 クラブ、ボール、マーカー

町内剣道交流会

- 時間 9時～
- 場所 つばき会館 講堂
- 受付期限 9月18日(金)17時
- 対象者 町内在住の小学生
- 持ち物 剣道着、防具、竹刀



10月11日(日)

町民柔道大会

- 時間 13時30分～
- 場所 スポーツセンター柔道場
- 受付期限 当日13時(現地)
- 対象者 幼稚園の部～高校一般の部(男子・女子)
- 持ち物 柔道着

10月11日(日)・12日(月・祝)

秋季町民ソフトボール大会

- 時間 9時～
 - 場所 スポーツセンター野球場
 - 受付期限 9月19日(土)17時
- ※抽選会は9月26日(土)17時から行います。
- 対象者 町内在住(高校生以上)で、自治会または近隣自治会との連合チーム。
(その他の場合も、同好会が認めれば出場可)
- ※40歳以上男性4人または40歳以上男性2人以上と女性が50歳以上男性1人が常時出場すること。
- 持ち物 バット、グラブ、キャッチャーマスク

10月12日(月・祝)

バスケットボール3on3大会 秋場所

- 時間 10時～
- 場所 スポーツセンター総合体育館
- 受付期限 9月30日(水)18時
- 対象者 ミニバスの部：町内教室生
一般の部：町内在住・在勤・在学の方
- 持ち物 シューズ

少林寺拳法演武会

- 時間 10時～
- 場所 スポーツセンター卓球場
- 競技内容 組演武、運用法



10月28日(水)

空手道拳和会 新人選手権大会

- 時間 19時～
- 場所 スポーツセンター卓球場
- 競技内容 会員による型試合、演武

10月31日(土)

町民弓道大会

- 時間 13時～
- 場所 上郡高等学校弓道場
- 受付期限 当日13時(現地)
- 対象者 町内在住、在勤、在学の高校生以上
(弓道経験者)
- 競技内容 近的立射方式
- 持ち物 弓具

パワーアップウォーキング講座 参加者の募集

パワーアップウォーキング講座では、高野元男氏を講師に迎え、ノルディックウォークの講習を行います。ノルディックウォークは、2本のポール（ストック）を使ったウォーキングです。ポールを使うことで、足腰の負担を軽減でき、正しく美しい姿勢で歩くことができます。またエネルギーの消費量がアップするので、ダイエットや筋力アップにつながります。

- 日時 11月15日(日) 9時～11時30分 雨天決行
- 場所 つばき会館 実習室6
- 内容
 - ①講話「パワーアップウォーキング」
 - ②実技「ノルディックウォーク体験」
約2kmのコースを、ポールを使って歩いてみましょう。
※自宅にポールがある方は持参してください。
- 対象 町内に在住、在勤、在学の方
- 定員 60人
- 費用 無料
- 申込方法 10月30日(金)までに、電話で保健センターへ申し込みください。



問申保健センター ☎52-2188

第30回健康福祉まつり 参加者・作品の募集

赤ちゃんハイハイ競争

対象：ハイハイしているお子さん

■日時 11月15日(日) 9時～12時

■場所 保健センター

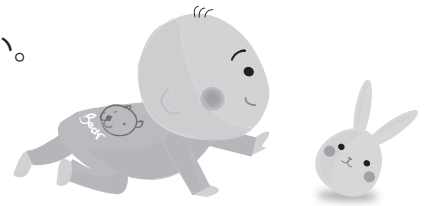
ちびっこヨチヨチ競争

対象：歩き始めのお子さん

※競争にはお子さんが好きなおもちゃなどを持ってきてください。

笑顔の写真展

見た人が明るい気持ちになれるような笑顔の写真を募集します。
(4つ切りサイズで1家族につき1点。先着25点まで。)



各募集の申し込みは、10月26日(月)まで。詳しくは、保健センターまでお問い合わせください。

問申保健センター ☎52-2188

新着 図書案内



武士の碑

伊東潤

砂の王宮

榎周平

抱く女

桐野夏生

私の恋人

上田岳弘

水曜日の凱歌

乃南アサ

コロンビア・ゼロ

谷甲州

ありがとう。バディ

吉田太郎

ホッネ対談ふるさとってなに?!

窪島誠一郎・松本猛

子供時代

R・ウリツカヤ

葬送の仕事師たち

井上理津子

家庭で作れる南インドのカレーと

スパイス料理

香取薫

SNSって面白いの?

草野真一

帰還兵はなぜ自殺するのか?

D・フィンケル

きらめく甲虫

丸山宗利

品のよさがあふれ出る女性品の

かけらもない女性

矢部恵子

佐治敬三と開高健 最強のふたり

北康利

GHQと戦った女 沢田美喜

青木富喜子

頭は「本の読み方」で磨かれる

茂木健一郎

短歌・俳句大会 作品を募集します

■短歌

1人雑詠2首以内、
未発表の作品

■俳句

1人雑詠3句以内、
未発表の作品

※短歌・俳句ともに、
楷書で記入し、漢字には
フリガナを付けてください。

■応募資格 町内在住、在勤、在学の方

■応募期限 10月10日(土)必着

■出品方法 ハガキに応募作品、住所、氏名、
年齢、電話番号を記入し、生涯学習支援セン
ター(〒678-1231上郡町上郡459-1)に郵送して
ください。

■大会日程・場所

俳句大会 11月15日(日) 13時30分～

短歌大会 11月22日(日) 13時30分～

場所：生涯学習支援センター 中ホール

問申 生涯学習支援センター ☎52-1125



町民めくもり講座 参加者の募集

京都のまちには、名庭や史跡など数多くの
名勝地があります。人権という視点で名勝地
を巡ってみませんか？

■日時 12月13日(日) 8時～19時

■集合場所 上郡町役場裏駐車場

■行き先

京都市(清水寺、全国水平社創立の地など)

■定員 25人(先着順)

■参加費 1,000円(当日徴収)

■申込期間

10月1日(木)～30日(金)

※定員になり次第締め切り

■申込方法

氏名、住所、電話番号を明記し、FAX、郵
便、持参、メール、電話のいずれかで下記へ申
し込みください。

問申 教育推進課 教育係

☎52-2912/FAX:52-5523

Eメール: gakkou@town.kamigori.lg.jp



こころのほっと相談のお知らせ

こころのほっと相談で
は、人間関係や育児・家
族関係、健康、仕事の悩
みなど、どのような悩み
でも相談ができます。

(予約制)

相談は、精神保健福祉
士による個別相談で、相
談内容は厳守します。

■相談日 10月26日(月)

■時間

①13時30分～ ②14時30分～ ③15時30分～

■場所 保健センター

■対象

高校1年生に相当する年齢～64歳までの方

■費用 無料

■申込方法

10月23日(金)までに保健センターへ電話で申
し込みください。

問申 保健センター ☎52-2188



もの忘れ相談のお知らせ

こんなサインはありませんか？

- ・同じものを何度も買って来る。
- ・今まできちんと飲んでいた薬がたくさん余っている。
- ・財布や鍵など常に探し物をする。
- ・些細なことで怒りっぽくなる。

もの忘れなどの気になる症状で、認知症の
詳しい検査が必要か、専門の医師が個別相談
に応じます。(予約制)

その他、認知症でお困りの症状についても、
ご相談ください。

■日時 10月16日(金) 13時～

■場所 保健センター

■医師 魚橋病院 三木 昇司先生

■費用 無料

■申込方法 10月8日(木)までに地域包括支援
センターへ電話で申し込みください。

問申 地域包括支援センター ☎52-1152

上郡町の偉人

大島圭介

「鵬程万里」
ほうていばんり

第十五回

著書 中川由香

「クララの明治日記」という記録があります。

商法学校講師の米国人ウイリアム・ホイットニーの娘、クララが記した日本滞在中の詳細な日記です。圭介はウイリアム一家と親交深く、クララの日記に頻出します。当時の社会風俗と共に、圭介の行動や人柄、家族の模様も垣間見える、貴重な資料です。

日本も企業経営に必要な会計簿記を習得し、資本主義経済社会を發展させる為に商法学校が必要と森有礼が考え、ウイリアムが招聘され、一家は明治八年来日しました。しかし商法学校は理解が得られずに設立の目的が立たず、一家は路頭に迷いかけました。この状況で、圭介は洪沢栄一、福沢諭吉らと共に商法学校設立に尽力しました。「興国三策」でも産業試験所、特許局と共に商法学校の設立を圭介は建策。さらに私的にも圭介は一家を支援しました。

圭介はクララ来日後の日記で「私たちの古い友達」と紹介されます。人物評が率直で辛口なクララにも「とても丁寧で親切」と好かれていました。クララは自分の日本語を「勝さんや大島さんと付き合っておられるから立派な日本語になるはずです」と褒められます。明治九年二月に圭介が妻みちと共に長崎に出張になった際は、ホイットニー宅で歓送会が開催されました。「大島氏も最上機嫌で気まずさも堅苦しさもなく全て素晴らしかった」とクララはその時の印

象を記しています。同九月に圭介が炭鉱調査に蝦夷へ行く際、別の歓送会が精養軒ホテルで催されました。クララの家は精養軒の近くにあり、クララは宴の声の中に圭介の笑い声を聞き分けました。同年のクリスマスにも圭介は一家に招待されました。また、工部大学校で気球を上げた日、クララも見学に来ました。

クララは圭介の娘、ひな、雪、菊とも友達でした。長女ひなはパーティで男性に腕を取られるのが苦手でした。代わりにひなの腕を取ったクララにひなは感謝しました。ひなが一番好きな友達にキスをした際に自分が選ばれた事を、クララは嬉しげに記しました。一方で、クララの母が彼女たちを好きではなく音楽を教えたくない事や、招かれてない友達を連れてきて困った事なども、率直に記しました。

ひなと大名の血を引く上杉氏との結婚についてもクララは触れています。「結婚なさったらさぞうまくいくだろう」と述べ、婚約者同士が見知らぬ他人のように振舞うのを「日本の恋人だったら！」とお節介を焼きます。そして姉がいなくなり寂しがる雪を励ましました。ひなと上杉氏は明治十一年五月に結婚しましたが、立派な家柄を有難く思わず嬉しそうではないひなを、クララは心配しました。(ひなはその後離婚し、工部大学校博物場の奥田象三と再婚)

また、圭介の三女の菊について「お菊は大人

しくよい子で、大きな美しい穏やかな目をしていて本当に美人。皇室の花の菊という名前がぴったりの少女」と描写します。菊が養女にやられて育った旨も記されました。菊が生まれた時、圭介は戊辰戦争の只中で会津で苦闘しており、佐倉に身を寄せていたみちの当時の苦境が伺えます。

明治十一年二月三日、圭介の妻みちは肺炎で亡くなりました。陰気で寒い日の葬儀に参列した母の話をクララは詳細に記します。葬儀には工部大学の教師や生徒も含め、千人近くが参列。僧侶のお経、焼香の様子を描写し、キリスト教徒のデイクソン氏も焼香。白い着物を着て髪形を変える決まりで、若い娘は葬式に行かないのが普通である旨など記されました。西洋式でも日本式でもない奇妙なお葬式だったと母アーナは感じたそうです。その後大島家の庭に、彫刻家ラギーザによるみちの立派な胸像が飾られたと記され、圭介の妻への愛情が忍ばれます。明治十三年一月、一家は日本を離れる事になります。圭介達は一家を久保町の売花亭に招きました。この時ひなは、くじでおかめの面をつけて踊る役になりました。それを嫌がるひなの代わりに、圭介がおかめのお面を付けて踊り、皆を喜ばせました。一家との別れの際、圭介の上着のラベルに涙がいつばいついていた事を、クララは覚えています。

このようにクララの日記には、彼らと共感性豊かに家族ぐるみの深い交流を持つ圭介の様子が、生き生きと記されています。公的記録にはない当時の圭介一家の日常を、思い浮かべる事ができます。

スポーツニュース



2015年度兵庫地域B・A・A

A級大会 6月28日

【区分：11歳ⅡA、12歳ⅡB、13歳ⅡC】

【男子個人】▼200m自由形B①

森田遥大▼50mバタフライB②森

田遥大▼100mバタフライB②

森田遥大

【女子個人】▼100m自由形C①

森中優花▼100m背泳ぎC①森

中優花▼200m個人メドレーC

②森中優花▼50m平泳ぎA②元西

聖莉▼100m平泳ぎA③元西聖

莉

上郡町障害者スポーツ交流大会

7月3日

【スローイングピンゴ】①からたち

チーム②さざんかチーム③ひまわ

りチーム

【フライングディスク】①さざんか

チーム②しらかばチーム③すずら

んチーム

【フロアーカーリング】①しらかば

チーム②すずらんチーム③からた

ちチーム

【ポッチャ】①すいせんチーム②さ

わかかチーム③ふれあいチーム

第20回夏季グラウンドゴルフ大会

7月10日

【男子】①松尾寛②野村博也③福本

良市

【女子】①沖中順子②築本きく枝③

立川ツヤコ

スポーツクラブ21高田交流クラウ

ンドゴルフ大会 7月11日

【大人の部】①西山正幸②東川登美

子③松重雪子

【子どもの部】①山田凌太郎②小林

鷹③天野拳聖

第38回兵庫県JOCジュニアオリ

ンピックカップ夏季水泳競技大会

7月11日～12日

【区分：11・12歳ⅡA、17歳以上ⅡB】

【男子個人】▼100m自由形A①

森田遥大▼200m自由形A②森

田遥大▼200m個人メドレーB

①森中健太郎

第23回近畿小学生選手権ソフトテ

ニス大会 7月11日～12日

【女子の部】▼個人戦①中野莉子・

松岡琴美ペア▼団体戦①兵庫A(中

野莉子・松岡琴美ペア)



備前市長杯ソフトテニス大会

7月12日

【男子の部】③澤田敬介・長方浩基

ペア③高上淳也・青木駿英ペア

【女子の部】②赤松双葉・山本歩果

ペア



第22回播但選抜学童軟式野球上郡

大会 7月12日

①上郡高嶺少年野球部②佐用ジュ

ニアBC

第66回県都市対抗軟式野球上郡支

部予選 7月12日

①J・B・C Wharp②上郡町

役場

上郡町民夏季卓球大会 7月12日

【男子】▼シングルス①丸尾行希②

西川辰男③小西正翁③神井利夫▼

シングルス2部①竹本康伸②西山

勝行③坂元信一③中塚日出夫

【女子】▼シングルス①山名美佐子

②長谷川純子③小河多津子③三宅

美智子▼シングルス2部①清水己

代子②中川典子③久須とき子③種

継ヒロ子

【混合】▼ダブルス①西川・三宅組

②船本・清水組③竹本・山名組③

丸尾・久須組▼ダブルス2部①小

西・清水(千)組②西山・長谷川

組③中村・松本組③神井・中川組

ピーチ杯 第5回囲碁ホール大会

7月12日

①前田チーム②船坂3チーム③赤

松Cチーム③梨ヶ原チーム



大きな大会でも楽しむ気持ち忘れずに 小中高の水泳選手たちが 全国大会へ

7月30日(木)、全国大会に出場を決めたB&G上郡スイミングクラブに所属する井上慈瑛くん(小学6年)、元西聖莉さん(小学6年)、森田遥大くん(小学6年)、森中優花さん(中学2年)と、町内出身で姫路商業高等学校所属の森田幸佑くん(1年)と森中健太郎くん(3年)が町長を表敬訪問しました。

選手たちは、「初めての出場で緊張するだろうけど、楽しんで良い結果を出したい。」「後輩に助けてもらってここまで来たので、今大会でカッコいい姿を見せて、今後の後輩の頑張りにつなげ、学校も盛り上げたい。」など、意気込みを語りました。

選手たちは8月中に行われたそれぞれの大会で、日頃の練習の成果を発揮し、力いっぱい泳ぎました。



大会での活躍を誓う選手たち【左から(上段) 森中健太郎くん、森田幸佑くん、(下段) 森中優花さん、元西聖莉さん、森田遥大くん、井上慈瑛くん】

秋のイベントでのお披露目に向けて 上郡高等学校の生徒たちが よろいカブト作り

7月28日(火)から夏休みの間、上郡高等学校3年生の生徒6人が、「赤松手作り鑑・兜の会」の皆さんに教わりながら、手作りよろいカブトの制作に取り組みました。

この取組は、同校の社会人基礎力育成カリキュラムの一環で、3年生たちが複数のグループに分かれ、よろいカブトの制作の他にも町内の様々な場所で、地域活性化の活動を展開しています。この活動を通して、多くの人とふれあうことで、社会人として必要なコミュニケーション能力や問題解決能力を身に付けることを目的としています。

生徒たちは、「胴の部分に校章を入れたらどうだろう。」「落ち着いた色のある色に仕上げよう。」など、活発に意見を交換しながら、丁寧に2体のよろいカブトを完成させました。生徒たちが制作したよろいカブトは11月開催の森のまつりや白旗城まつりでお披露目される予定です。



鑑の胴にあたる部分の貼り合わせ方を教わる生徒たち

町歩きと収穫を通して町の魅力をPR 第3回モロヘイヤウォーク開催

8月8日(土)、第3回モロヘイヤウォークが開催され、53人の参加者は、雲一つない晴天の下、約3.5kmの道のりを歩きました。

この日、参加者たちが歩いたのは、上郡駅を出発し、栄町通り・千種川沿いを歩いて、旬彩蔵上郡を目指し、そこから、観光案内所・上郡駅へ戻るコース。

旬彩蔵上郡では、参加者たちは同会場で開催されていた「相生上郡地区ふれあい農産物フェア」を楽しみながら休憩したり、会場横の畑でモロヘイヤの収穫体験を行ったりしました。

ウォークを終えて参加者たちは、「暑かったけど、楽しかったです。モロヘイヤの収穫も簡単にできたので、よかったです。」と感想を話しました。



収穫体験を終え、ゴールを目指す参加者たち

号令に合わせて「1・2・3!」 NHKラジオ体操生中継に 多数参加

上郡町合併60周年の記念行事として、また、健康なまちづくり事業の一環として、8月29日(土)6時に、スポーツセンター野球場で「夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会」が開催されました。

夏休み期間中、各地域で毎朝ラジオ体操に取り組んできた子どもたちを含め、1,400人が早朝から会場に集まって体操を行い、その模様がラジオで全国に放送されました。

また、中継後のポイントレッスンのコーナーでは、体操指導の多胡肇さんから、体操の一つひとつの動きについて、丁寧な説明がありました。

「早起きが大変だったけど、いっぱい体を動かして楽しかったです。」と参加者は笑顔で話しました。



号令に合わせて体を動かす参加者たち



役場各課へのお電話は直通番号をご利用ください

エイドちゃんの情報STATION

役場各課・関係機関
直通電話 (市外局番0791)

議会事務局	☎52-3512
企画政策課	☎52-1112
総務課 (代表)	☎52-1111
税務課	☎52-1113
住民課	☎52-1115
・にしはりま環境事務組合 ☎0790-79-8550	
健康福祉課・地域包括支援センター	
	☎52-1114
・障害者支援センター	☎57-2233
・訪問看護ステーション	☎52-2400
・子育て学習センター	☎52-6181
・保健センター	☎52-2188
・国保介護支援室	☎52-1152
産業振興課	☎52-1116
・観光案内所	☎52-6959
農業委員会	☎52-1116
建設課	☎52-1117
上下水道課 [與井380番地]	
・上水道係	☎52-0097
・下水道係	☎52-1119
会計課	☎52-1120
[教育委員会]	
教育総務課	☎52-2911
・生涯学習支援センター	☎52-1125
・つばき会館	☎52-1125
・郷土資料館	☎52-3737
・スポーツセンター	☎52-4433
・学校給食センター	☎57-3633
教育推進課	☎52-2912
・青少年育成センター	☎52-5500
社会福祉協議会	☎52-2910

臨時職員を募集します

東町総合センターの臨時職員を募集します。

採用職種など 東町総合センター館長1人(賃金や勤務条件などは、生涯学習支援センターまでお問い合わせください。)

受験資格、心身健康な20歳～65歳まで(平成27年4月1日現在)の普通自動車運転免許をお持ちで次のいずれかに該当する方
 ①社会福祉主事(大学などで厚生労働大臣の指定する科目を修めて卒業した方などを含む)
 ②社会福祉事業に2年以上従事した方を有する方
 ③右記の①、②と同等以上の能力を有する方
 受付期間 9月15日(火)～30日(水) 申込書類の交付 生涯学習支援センターで交付します。試験日時や場所は、受付時にお知らせします。

(開館時間) 8時30分～17時15分(月曜休館)
 申込書の添付書類として大学の単位取得証明書などが必要となる場合がありますので、早めに申し込みください。

問 生涯学習支援センター

☎52-1125

ハローワーク移動雇用相談

「ハローワークあいおい」より専門の相談員を招いて、移動雇用相談を実施します。就職相談を希望する方は、ぜひお越しください。(事前予約が必要)
 日時 9月16日(水)、10月21日(水) 両日ともに13時30分

場所 役場第2庁舎 小会議室

内容 就職の情報提供、紹介など

定員 5人

問 産業振興課 商工観光係

☎52-1116

期間限定！ケーブルテレビ 加入促進キャンペーン

町ケーブルテレビの自主放送では、地域の話題、保育所・幼稚園・学校行事や議会中継、さらに災害時の緊急情報、くらしに役立つデータ放送などの提供を行なっています。ぜひこの機会にご加入ください。

テレビサービス利用料の減免基準などは、町ホームページまたは左記までお問い合わせください。

キャンペーン内容

- ・利用者分担金 3万円が1万円
- ・工事分担金 7万5千6百円が3万6千円

※対象条件があります。

キャンペーン期間

実施中(11月30日(月))

問 総務課 広報情報係

☎52-1111

JICAボランティア募集

技術や経験を活かし、開発途上国の人々と共に生活し、相互理解を図りながら行う海外でのボランティアを募集します。

応募資格

- ①青年海外協力隊：20～39歳の日本国籍を有する方
- ②シニア海外ボランティア：40～69歳の日本国籍を有する方

募集期間 10月1日(木)～11月2日(月) 消印有効

問 JICA関西国際センター

☎078-261-0352

平成27年生まれのお子さんにベビーギフトカタログを進呈します

県では、兵庫県版ベビーギフトカタログ「こんにちは、ひょうごっこ。」を進呈しています。

対象者 平成27年中に出生した乳児

申込方法 出生後の赤ちゃん訪問でお渡しするカタログ申込書を確認してください。(既に訪問が終了している場合は、郵送します。)

問 制度に関すること

兵庫県 健康福祉部 こども局

こども政策課 こども企画班

☎078-341-7711

訪問に関すること
 保健センター ☎52-2188

県立農業大学校学生を募集します

募集人員 40人

受験資格

- ①推薦入学…一般入学の受験資格を満たし、本校を専願する者など。
- ②一般入学…兵庫県の農業振興に熱意を持つ25歳未満の者（平成28年4月1日現在）で、左記のいずれかに該当する者。
 - ・高等学校を卒業した者または平成28年3月卒業見込みの者。
 - ・知事が高等学校を卒業した者と同等以上の学力があると認められた者。

出願期間・試験日

①推薦入学試験

出願期間：10月6日(火)～21日(水)

試験日：11月5日(木)

②一般入学試験(前期)

出願期間：11月19日(木)～12月2日(水)

試験日：12月15日(火)

③一般入学試験(後期)

出願期間：2月16日(火)～26日(金)

試験日：3月8日(火)

受験料 2,200円

出願方法や試験科目など、詳しくは左記までお問い合わせください。

問 県立農業大学校 教務課

☎0790・47・1551

平成27年度特定医療費(指定難病) 受給者証更新申請手続き

特定医療費(指定難病) 受給者証の更新の案内を、対象の方に9月末までに郵送でお届けします。更新交付を希望する方は、手続きを行ってください。

※案内が10月初旬までに届かない場合は、必ず左記まで連絡してください。

受付期間

10月1日(木)～11月30日(月)

問 赤穂健康福祉事務所

☎43・2321

第73回「医療・生活」相談会

兵庫県難病連加盟17団体の会員や難病に悩む方々を対象に、日頃の治療上の悩みや医療・生活の相談に応じます。(事前申込は不要)

日時 9月27日(日) 13時～16時

場所 龍野経済交流センター、龍野健康福祉事務所

対象疾患 腎臓病、肝臓病、潰瘍性大腸炎、クローン病、心臓病、網膜色素変性症、パーキンソン病、神経難病、免疫系難病、後縦靭帯骨化症、小児疾患、血液疾患

内容 医療相談、生活・保健相談、歯科相談

参加費 無料

問 龍野健康福祉事務所

☎0791・63・5686

正しい知識をもって結核の予防を

結核とは、結核菌によって主に肺に炎症がおこる病気です。

日本では昨年中に19,615人の結核患者が新たに発生しています。

また、全国では2,099人が結核で亡くなっており、結核は決して過去の病気ではありません。

結核は結核菌が咳やくしゃみと一緒に空気に飛び散り、それを周りの人が吸い込むことによって感染が起きます。通常は免疫力が菌の増殖を抑えますが、抑えきれなくなる

と結核を発病します。

結核の主な症状 咳や痰、微熱、血痰、食欲低下、体重減少

※咳などの症状が2週間以上続く場合は、必ず医療機関を受診しましょう。

予防のポイント ①予防接種(BCG)、②マスク着用などの咳エチケット、③定期健診、④有症状時の早期受診

結核を発病しても、一定期間正しくに服薬すれば治ります。健康福祉事務所(保健所)では、結核の治療に関する支援をしています。

問 赤穂健康福祉事務所

☎43・2321

第29回姫路矯正展

「第29回姫路矯正展」では、刑務所作業製品の展示即売や社会復帰を目指す受刑者の日々の教育活動・職業訓練に励む様子などをパネルやDVDでの紹介を行います。

日時 10月17日(土) 10時～16時

10月18日(日) 10時～15時

場所 姫路少年刑務所構内(姫路市岩端町438番地)

内容 刑務所作業製品の展示即売

(姫路独楽、木工家具、応接セット、まな板、漆器、革製品など)、施設見学、生命のメッセージ展、施設概況などの紹介など

問 姫路少年刑務所

☎079・293・4133

特別展「北前船—地域と文化をつなぐ海のみち—」

この展覧会は、新潟県立歴史博物館と兵庫県立歴史博物館とが連携して企画するものです。

北前船は、瀬戸内海と日本海を通り、大阪と北海道の間を行き来して商業活動を行うとともに、地域間の文化交流の基礎にもなっていました。

北海道・山形から山陰・関西まで、広域にわたって収集した、北前船の航海のあり方や船主、輸送した各地の産物、寄港地の姿を示す諸資料を展示します。

開催日 9月19日(土)～11月3日

(火・祝)

開催場所

県立歴史博物館(姫路市本町68)

休館日 月曜日

※9月21日(月・祝)・10月12日(月・祝)は開館、9月24日(木)・10月13日(火)は休館します。

開館時間 10時～17時

料金 大人1,000円、大学生700円、高校生500円、小・中学生無料

※20人以上の団体は割引料金あり。障がい者やその介護者、65歳以上の方は半額。

開 県立歴史博物館

☎079・288・9011

ヴィッセル神戸の無料観戦チケットをプレゼントします

観戦試合
ヴィッセル神戸VSモンテディオ山形

日時 10月24日(土) 14時開始

場所 ノエビアスタジアム神戸

対象 町内在住の方

席種・人数 バック自由席(予定)

に抽選で200人

応募方法 官製往復はがきに次のとおり記入し、郵送で応募してください。

当たってにっこり 地元もほっこり



オータムジャンボ宝くじの売上金の約4割は、県内市町の住み良いまちづくりに活用されています。売上金は、各都道府県の販売実績などに応じて交付されますので、ぜひ、兵庫県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

●発売 9月28日(月)～10月16日(金)

問 (公財)兵庫県市町村振興協会
☎078-322-1151

「往信面」①申込人数(5人まで)、
②参加者全員の郵便番号・住所・
氏名・年齢・電話番号
「返信面」返信先住所
応募先 〒652-0855
神戸市兵庫区御崎町1-2-1
「ヴィッセル神戸上郡町応援デー係」
応募締切 10月10日(土) 必着
当選連絡 はがきで試合の1週間
前までに通知します。
問 ヴィッセル神戸チケットセンター
☎078・651・1222
(10時～17時30分 土・日・祝休み)

保健師メモ

高血圧にご注意！



はっきりした症状がなく、健康診断で初めて気付くことが多いのが高血圧です。

最高血圧130、最低血圧85を超えたら、生活習慣の改善が必要です。いつの間にかこんなに上がっていた…ということがないように、日頃の生活習慣を見直しましょう。

■高血圧だとどうして良くないの？

高血圧を放置すると、血管が傷つき、破れやすく、詰まりやすくなります。その結果、動脈硬化を引き起こし、糖尿病や脳卒中、心疾患、慢性腎臓病などの重大な病気につながります。

■こんな方は要注意！

- ①健診で肥満と言われた。
- ②野菜や果物をほとんど食べていない。
- ③運動不足。

- ④お酒が大好き。
- ⑤塩辛いものや濃い味付けが好き。

■今日から始める高血圧予防

- ①適度な運動をしましょう。
(ウォーキングや水泳などの有酸素運動が効果的です。)
- ②減塩を心がけましょう。
(1日に摂る塩は男性8g、女性7g未満に。)
- ③肥満の人は減量しましょう。

- ④カリウムをしっかり摂りましょう。
(野菜や果物に含まれるカリウムは血圧を下げる働きがあります。)
- ⑤お酒は控えめにしましょう。
(日本酒1合、ビール中びん1本が適量です。)

問保健センター ☎52-2188

えんしんネット 111ch 番組ガイド

平成27年9月28日～平成27年11月1日

放送時間	昼	12:00～
	夕	17:00～
	夜	20:00～
	深夜	23:00～
	翌朝	7:00～

9/28 (月)	29 (火)	30 (水)	10/1 (木)	2 (金)	3 (土)	4 (日)
議会定例会 (一般質問再放送) 田淵千洋議員 山田正議員 木村公男議員			地域の情報 コーナー 中山竹信議員 小原潤一議員 松本洋一議員	週刊GoGoかみごおり 最新のニュース・話題 俳句・短歌、耳より情報 etc		
5 (月)				6 (火)	7 (水)	8 (木)
番組リクエスト コーナー			つばき保育所 うんどうかい (9/19)		週刊GoGoかみごおり 最新のニュース・話題 俳句・短歌、耳より情報 etc	
12 (月)	13 (火)	14 (水)	15 (木)	16 (金)	17 (土)	18 (日)
番組リクエスト コーナー			上郡中学校体育大会 (9/19)		週刊GoGoかみごおり 最新のニュース・話題 俳句・短歌、耳より情報 etc	
19 (月)	20 (火)	21 (水)	22 (木)	23 (金)	24 (土)	25 (日)
平成27年度 上郡町敬老会 (9/21)			梨ヶ原保育所 うんどうかい (9/26)		週刊GoGoかみごおり 最新のニュース・話題 俳句・短歌、耳より情報 etc	
26 (月)	27 (火)	28 (水)	29 (木)	30 (金)	31 (土)	1 (日)
上郡幼稚園 うんどうかい (10/3)			山野里幼稚園 うんどうかい (10/3)		月刊GoGoかみごおり 今月放送したニュース・話題の総集編 俳句・短歌、耳より情報 etc	

※都合により、放送時間・番組内容を変更する場合があります。ご了承ください。

えんしんネット 放送編成表	放送開始時間	番組内容	放送開始時間	番組内容	各時間とも、 番組終了後、 文字放送やサイ エンスチャン ネルなどを 放送します。
	12:00	自主制作・提供番組	22:00	西はりま・サイエンスチャンネル	
15:00	西はりま・サイエンスチャンネル	23:00	自主制作・提供番組		
16:00	健康体操・お天気カメラ・天気	6:00	健康体操・お天気カメラ・天気		
17:00	自主制作・提供番組	7:00	自主制作・提供番組		
19:00	こんにちは県警です・ひょうご ワイワイ・サイエンスチャンネル	10:00	こんにちは県警です・ひょうご ワイワイ・サイエンスチャンネル		
20:00	自主制作・提供番組	11:00	健康体操・お天気カメラ・天気		

保健カレンダー



月日	内容	時間
9月 16日(水)	3歳児健診	12時30分～
10月 13日(火)	赤ちゃんサロン	9時30分～
10月 14日(水)	4・10ヵ月児健診	12時30分～

休日当番医



月日	医療機関	電話番号	
9月	20日(日)	三浦医院	☎52-0045
	21日(月)	三浦医院	☎52-0045
	22日(火)	河原クリニック	☎57-2167
	23日(水)	苔縄医院	☎52-5611
	27日(日)	大岩診療所	☎52-5000
10月	4日(日)	黒田内科クリニック	☎52-0235
	11日(日)	岡田整形外科	☎52-5600
	12日(月)	高嶺診療所	☎52-6369
18日(日)	三浦医院	☎52-0045	

くらしの相談窓口

内 容	開催日	時 間	お問い合わせ (場所)
人権相談	10月5日(月)	13:00~16:00	総務課 ☎52-1111 (役場4階402会議室)
農地相談	9月24日(木)	9:00~12:00	農業委員会 ☎52-1116 (役場2階農業委員会会長室)
家庭児童相談	10月7日(水)	9:00~15:00	健康福祉課 ☎52-1114 (役場2階対話室)
エイズ・肝炎相談 (予約制)	9月15日(火)	13:20~	赤穂健康福祉事務所 ☎43-2321
	10月6日(火)		
	10月20日(火)		
栄養相談 (予約制)	10月9日(金)	9:30~11:30	
法律相談 (予約制・前日締切)	10月20日(火)	13:20~16:00	社会福祉協議会 ☎52-2910
心配ごと (なんでも) 相談	9月17日(木)	13:30~15:00	社会福祉協議会 ☎52-2910 ☎080-1936-1067 (相談日のみ)
	9月24日(木)		
	10月1日(木)		
	10月8日(木)		
	10月15日(木)		
教育相談 (カウンセリング)	毎週月曜 ※祝日を除く	9:00~17:00	青少年育成センター ☎52-5500

●人口のうごき●

- 世帯数 **6,493世帯 (+4)**
- 人 口 **15,947人 (-17)**
 男性 7,740人 女性 8,207人

出生 7人	転入 36人
死亡 14人	転出 46人

8月末現在
()は前月比
8月届出分

円心ウォーク百万歩運動を健康づくりの習慣に!

円心ウォーク 百万歩運動登録者数 **265人**

【8月の百万歩達成者】 (8月末現在)

神野 真人さん (駅西) 春尾 善彦さん (高田台3丁目)

(達成申出順)

編集後記

夏の暑さもだんだんと和らいできて、朝や夕方などはすいぶん過ごしやすくなりましたね。

今月号の表紙は「夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会」の様子を取材したものです。当日会場の全景を撮るために、野球場のスコアボードの建物に登ったのですが、会場に集まった皆さんと朝日と雲海という思わぬ絶景を撮影することができました。

また、この日は、早朝からの取材で一日が早く始まったためか、体操会が終わってから、一日がとても長く、有意義に時間を過ごすことができました。

これを機に、健康で爽やかな毎日を送っていけるよう、苦手だった早起きや体を動かす習慣を身に付けていきたいです(*^▽^*)

氏名 (敬称略)	年 齢	自治会
藤山 千恵子	100	竹万土井
山本 重雄	79	駅中
高森 義孝	72	下中野
福田 弘	91	駅北
西川 晃	91	栄町
前川 浩和	86	下中野
桑田 トミコ	93	中村

※外字は、常用漢字で表記しています。同意を得ている方々のみ掲載しています。

おくやみ
[8月届出分]

円心くんの クローズアップ

THE かみごおり

上郡エコサークル



上郡エコサークルは、今年で発足17年目になり、兵庫県知事より委嘱された地球温暖化防止推進員により構成されています。

同サークルは、町内の幼稚園や小学校、公民館などの公共施設にゴーヤの苗を配布する「グリーンカーテン運動」や、イベントなどで啓発活動を行い、温暖化に対する意識を高めてもらうと様々な活動をしています。

上郡エコサークルでは一緒に活動してくれるメンバーを募集しています。活動に興味のある方は、ぜひ気軽にお問い合わせください。



問 住民課 環境衛生係
☎52-1115

今月のオススメ情報

環境を学ぶ バスツアー



町内で地球温暖化防止の啓発活動を行う上郡エコサークルの皆さんとともに、環境を学ぶバスツアーに参加しませんか？



日時 **10月29日(木)**
7時50分集合 17時頃解散

行程 役場裏駐車場集合 → 株式会社トンボ 玉野本社工場（岡山県）（積極的にエコ活動に取り組む制服工場を見学!） → 岡山漁連 ふゆ〜ちゃ〜（昼食・買い物） → 鷺羽山（美しい島々の眺望見学!） → 農マル園芸吉備路農園（様々な果物や植物が楽しめ、買い物もできます!） → 役場到着

- 対象者 町内在住で環境に関心のある方
- 参加費 6,000円(バス代、昼食代、保険など)
※当日徴収
- 定員 先着40人
- 申込方法 10月5日(月)までに、下記へ電話で申し込みください。

問 申 住民課 環境衛生係 ☎52-1115

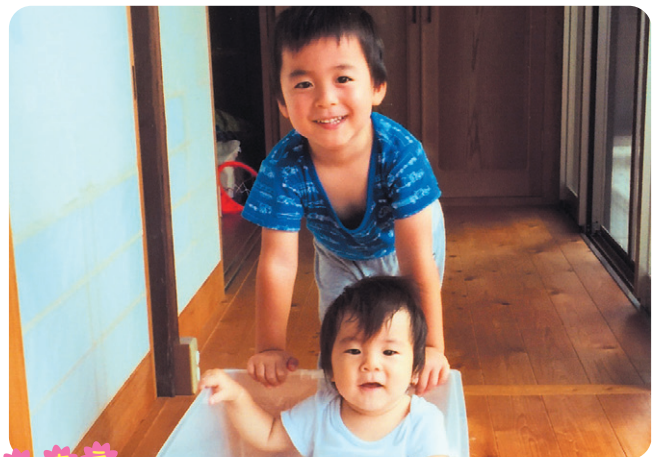
わがまち 自慢



お父さん(潮海佳樹さん)から一言
**慶びいっぱい、
健やかに育ってね!**

募集中 可愛いお子さんやペット、大好きなおじいちゃん・おばあちゃん、仲良しグループなど、皆さんに自慢したいことを募集しています!!

詳しくは、総務課 広報情報係 (☎52-1111) まで



おなまえ

けいたろう **慶太郎**くん(3歳) けんすけ **健亮**くん(1歳)

尾長谷