

KAMIGORI

さわやかに歴史と未来の出逢うまち

広報かみごおり

10

October
2014
No.539

仲間の想いと
バトンを受け取って

主な内容

P2

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例
給付金の申請はお済みですか？

町長コラム②

P3

安心安全のために福祉避難所を確保
緊急地震速報の訓練に参加しましょう

P18

エイトちゃんの情報ステーション

9月20日(土)、上郡中学校で体育大会が開催されました。写真は男子クラス代表による6×200mリレー(関連記事13頁)。

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金の申請はお済みですか？

申請は
お早めに！



臨時福祉給付金

対象者

住民税の非課税者

※課税者の扶養親族や生活保護受給者などは除く

1人につき1万円
年金や児童扶養手当などの受給者は1万5千円

子育て世帯 臨時特例給付金

対象者

1月分の
児童手当の受給者

※児童手当の所得制限限度額以上の方や生活保護受給者などは除く

子ども1人につき1万円



申請締切

平成26年12月26日(金)

※期限を過ぎると受付することができませんのでご注意ください。

2つの給付金の申請書は、受給対象になる可能性がある方に6月下旬に郵送しています。不在、転居、紛失などで申請書がお手元のない方や、給付金を受給できると思われる方は、受付窓口までお問い合わせください。

【受付窓口・問い合わせ先】健康福祉課 地域福祉・子育て支援係 ☎52-1114 / FAX 52-6015
【受付時間】8時30分～17時15分(土・日・祝日を除く)

町長コラム② 「今後の町政の進め方」

～町長が町政を語るコーナー～



上郡町には財政の健全化、人口減少・少子高齢化対策、地域の活性化、医療費の抑制など多くの課題があります。すべてを同時に解消することはできませんが、一つ一つ丁寧に対応していきたいと考えています。9月議会では、その中から土地開発基金条例の廃止、子育て学習センターと児童館の統合などが決まりました。残りの課題も庁内でしっかりと議論し、対応案を考え、議員の方々や協賛しながら町政を運営していきたいと思っております。

解消すべき課題の中に、町民の皆さんのお力をお借りしたい案件があります。

1つ目は、上郡ブランドの開発です。農産品(加工品を含む)、地域資源、観光のブランド化には、すべてにリーダーが必要であり、その人材の確保が最優先事項となります。自薦・他薦は問いません。お力添えいただける方、そのような方をご存じの方は、ご一報ください。

2つ目は、健康づくり事業への参加です。要介護2・3の方の割合が他市町に比べて多く、それに伴い保険給付費も多いので、上郡町は月額保険料が県下でも2番目に高い状態です。その現状を打破するために、円心ウォーク百万歩運動を始めました。今後は対象者を全町民に拡大しますので、皆さんに取り組んでいただきたいと思います。

3つ目は、ふるさと納税の推進です。米・肉・野菜・果物から手作り釜まで、選べて喜ばれるお礼の品を用意しました。ぜひ町外のご家族・親戚・友人・知人にご紹介いただければと思います。町のホームページに詳しく載せていますので、ご覧ください。

4つ目は、上郡町史の販売です。残念ながら9月末現在で、当初予算の売上金額見込みの1割に満たない販売実績です。次代を担うお子さまがいるご家庭では、セットでの購入をぜひともご一考をお願いします。

厳しい財政状況ですが、できるだけ子どもの代に負担を残さないよう、優先度の高い事業を選定し、町民の皆さんや議会の賛同を得て、町政を進めていく所存です。応援をよろしくお願いいたします。

上郡町長 遠山 寛

安心・安全のために福祉避難所を確保

大規模な災害が発生した時に福祉避難所を開設するため、町内の5つの福祉施設などと設置運営に関する協定を、8月21日(木)結びました。

◆福祉避難所って？

福祉避難所は、災害時に避難所生活が長期化する恐れがある時、必要に応じて開設する二次的避難所です。避難生活で特別な配慮が必要な高齢者や障がい者、乳幼児などのための支援をすることができます。

※受け入れスペースや人員の体制が整い次第開設するもので、直接福祉避難所に避難することはできません。



左から菅原・小林・山下・岡田各法人理事長、遠山町長

◆避難の流れ

- ①まずは指定避難所に避難
 - ②福祉避難所へ避難が必要な人を上郡町が判断
 - ③福祉避難所へ避難が決定した人は、家族などの支援により福祉避難所に移動
- ※移動手段がない人は、バスや介護タクシーなどで移動できます。
※介助が必要な人は、介助者も福祉避難所へ避難できます。

◆福祉避難所になる施設

- ①児童養護施設 泉心学園
- ②障害者支援施設 愛心園
- ③特別養護老人ホーム ほうらいの里
- ④特別養護老人ホーム 野桑の里
- ⑤介護老人保健施設 高嶺の郷

☎住民課 消防防災係 ☎52-1115

緊急地震速報の訓練に参加しましょう

緊急地震速報を見聞きしてから強い揺れが来るまでの時間はごくわずかです。その短い間に、あわてずに身を守るための行動をとるためには、日ごろからの訓練が重要です。

下記の訓練日に、町内すべての屋外拡声器や公共施設で音声告知端末から放送が流れます。この放送が流れたら、自分がいるその場で、3つの安全行動を実践し、いざという時に備えましょう。

◆訓練日時

11月5日(水) 10時

◆合図

町内すべての屋外拡声器や公共施設で音声告知端末から、

**「大地震です！
大地震です！」**

と放送が流れます。

☎住民課 消防防災係 ☎52-1115

3つの安全行動を1分間！

- ①姿勢を低く！
(しゃがむ)
- ②体・頭を守って！
(隠れる)
- ③待つ！
(揺れが収まるのを待つ)



(画像提供：効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議事務局)

ご注意ください！消火器・住宅用火災警報器の不適正な点検、高額請求

近ごろ、消火器や住宅用火災警報器の不適正な点検や高額請求の被害が発生しています。消防職員や消防団員が、消火器などの点検・販売に一般家庭を訪問することはありません。

被害に遭わないための4つのポイント

- ①火災の時、被害を小さくするために消火器の設置は有効ですが、一般家庭に消火器の設置や点検の義務はありません！
- ②身分証などの提示を求めましょう！
- ③はっきりと点検を断りましょう！
- ④契約書に署名や押印をしない！

☎上郡消防署 庶務予防係
☎52-5119
☎新都市分署 庶務予防係
☎58-0119



①皆さんのご長寿を祈願して万歳三唱 ②ものまねタレントの俵山栄子さんとふれあう参加者 ③迫力満点のSAMURAI計画によるチャンバラショー

平成26年度 敬老会

9月15日(月・祝)、生涯学習支援センターで敬老会が開催されました。この日は、約700人が参加し、金婚夫婦や米寿などの方の表彰が行われました。またアトラクションとしてSAMURAI計画による時代劇チャンバラショーや俵山栄子ものまねショーが行われました。迫力満点のチャンバラショーやユーモアたっぷりのものまねショーに会場からは笑い声や拍手が溢れ、大盛り上がりでした。

今年度、表彰された方は次のとおりです。(敬称略) 健康福祉課 地域福祉・子育て支援係 ☎52-1114

🎎 金婚の祝 (23組)
 ▼細川勲・薫(本町) ▼爲本弘毅・則子(仲町) ▼杉本茂・幸代(仲町) ▼片山作夫・照代(栄町) ▼森寺實・裕子(東町) ▼香山正和・道子(大持) ▼片岡敵雄・征子(宮ヶ



🎎 最高齢夫婦
 矢田正さん 101歳
 君子さん 104歳 (宇治山)



🎎 最高齢者
 深澤高芳さん 104歳 (西野山)

🎎 米寿の祝 (102人)
 ▼中田フジコ(上町) ▼大下八重子(仲町) ▼神崎米子(寺町) ▼榎村春子(段町) ▼岡田積(段町) ▼塚本幸子(旭町) ▼高谷たづ子(旭町) ▼松本三七江(東町) ▼溝口三代四(東町) ▼小寺正子(東町) ▼東山ふみ子(東町) ▼稲垣光子(栄町) ▼大道忠行(栄町) ▼大道恵美



金婚の祝を受けた矢能奨さん花子さん

丘) ▼福田久義・幸子(宮ヶ丘) ▼河本隆・安江(宿西) ▼和田直・久代(宿西) ▼神崎弘昭・やをゑ(宿東) ▼矢垣勝則・宣子(宇野山) ▼矢能奨・花子(佐用谷) ▼坂本敏之・和子(奥) ▼岩本國男・和子(與井) ▼高原時夫・信子(與井新) ▼森義幸・美穂(與井新) ▼嶋上悟・喜久子(高田台3丁目東) ▼丸尾義興・泰子(大枝) ▼大崎弘志・尚子(皆坂) ▼身野宏樹・龍子(名村) ▼小寺義信・フサ子(船坂1) ▼福田定男・キミ子(船坂1)

子(栄町) ▼松田幸(栄町) ▼本田正保(栄町) ▼本田鉄子(栄町) ▼山口すみ(栄町) ▼宮崎ノブ子(隈見町) ▼角南光恵(大持) ▼香山哲(大持) ▼岡田ひで(駅北) ▼岩城久子(駅西) ▼山本つちゑ(竹万北) ▼原華恵(竹万土井) ▼井延至(竹万山田) ▼三浦ヤエコ(竹万山田) ▼山根敏子(丹東) ▼沖さちこ(丹西) ▼福本清子(丹西) ▼大崎智(宿東) ▼木村ちよの(宿西) ▼須崎文香(宿西) ▼谷内喜代子(川原) ▼村上和野(平野) ▼横山良郎(平野) ▼深澤妙子(平野) ▼平岡敬子(カメリア) ▼小河千鶴子(宿) ▼松本清子(休治) ▼籾本ミチヨ(奥) ▼光岡正信(神明寺) ▼橋本美千代(與井) ▼山本シゲ子(與井) ▼和田良信(與井) ▼藪本一代(與井新) ▼米田榮子(釜島) ▼伊藤靖子(下中野) ▼藤本七五三子(下中野) ▼柳原みはる(下中野) ▼陰山松子(高田台1丁目) ▼小林つや子(高田台2丁目) ▼江角カネ子(高田台2丁目) ▼鶴川あや子(高田台2丁目) ▼入江利子(高田台3丁目東) ▼高本富子(高田台4丁目西) ▼石原俊子(高田台4丁目東) ▼宮川美根子(高田台5丁目西) ▼吉田キクエ(高田台5丁目東) ▼准田初恵(高田台5丁目東) ▼青木富美子(高田台6丁目) ▼磯江睦美(高田台6丁目) ▼長ヶ部文子(緑ヶ丘) ▼山本進(小山) ▼藏

谷克子(中村) ▼中田一夫(稗田) ▼岩本正子(稗田) ▼河井秀子(金出地中) ▼池本文恵(本金出地) ▼廣瀬富榮(富満) ▼新見智章(富満) ▼古田しかの(富満) ▼松本寅美(大枝) ▼山本みなゝ(大枝) ▼横山マサ子(大枝新) ▼横山昌乃(岩木) ▼濱崎甫(岩木船谷) ▼岡馬カメノ(倉尾) ▼大上末子(市原) ▼猪尾文子(苔縄) ▼藤井よしゑ(苔縄) ▼横山悦次(苔縄) ▼西沢志さ子(柏野) ▼長橋喜代子(赤松) ▼藤本海治(赤松) ▼武田正喜(楠) ▼上林すみ子(楠) ▼寺田スミ子(梨ヶ原) ▼右手敦子(梨ヶ原) ▼清水久枝(梨ヶ原) ▼赤松豊子(落地) ▼東森ちる子(落地) ▼川上千鳥(上栗原) ▼西原珠子(下栗原) ▼安達大藏(高山1) ▼西山美代子(高山2) ▼平尾菊野(金内) ▼井口はつ子(船坂1) ▼竹内みすゑ(船坂1) ▼小寺計一(船坂3) ▼杉山満(船坂3) ▼丸山岩夫(船坂3)



米寿の祝を受ける深澤妙子さん



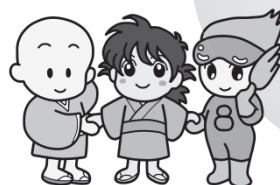
「8020運動」表彰を受ける森下教尚さん

8020運動表彰(17人)
▼平田ひろ子(井上) ▼由田鈴子(井上) ▼岡本昌子(駅北) ▼延藤朝比古(駅西) ▼船曳博(駅西) ▼河本隆(宿西) ▼豊田文子(川原) ▼山上八重子(松の尾) ▼山本佳枝(松の尾) ▼中田和彦(高田台4丁目東) ▼前川尚壽(高田台6丁目) ▼森下教尚(野桑) ▼坂本美也子(広根) ▼青木雪男(大杉野) ▼田中久生(大枝) ▼藤本義弘(赤松) ▼渡海高(梨ヶ原)



終始和やかな雰囲気にもまれた敬老会会場

皆さん、
いつまでも
お元気でいて
ください♪



平成25年度決算の概要をお知らせします。平成25年度は経費の節減に努めた結果、一般会計、特別会計（9会計）、水道事業企業会計といったすべての会計で黒字決算となりました。
 ※決算額は千円以下を四捨五入しているため、合計で一致しない場合があります。

II. 特別会計

会計名	歳入	歳出	差引額
国民健康保険事業 (事業勘定)	19億3,769万円	19億3,641万円	128万円
国民健康保険事業 (直診勘定)	3,353万円	3,353万円	0円
後期高齢者医療事業	2億2,643万円	2億2,643万円	0円
介護保険事業	17億3,811万円	17億1,695万円	2,116万円
農業集落排水事業	5億7,177万円	5億7,078万円	99万円
公共下水道事業	7億7,970万円	7億7,886万円	84万円
公営墓園事業	2,661万円	2,661万円	0円
ケーブルテレビ 管理運営事業	1億2,894万円	1億792万円	2,102万円
簡易水道事業	8,313万円	8,152万円	161万円
合計	55億2,592万円	54億7,901万円	4,691万円

III. 企業会計（水道事業）

	収入	支出	差引額
収益的収支	4億1,898万円	3億3,727万円	8,171万円
資本的収支	5億6,276万円	5億8,854万円	△2,578万円

資本的収支の不足額は、過年度分損益勘定留保資金などで補てんしました。

IV. 上郡町の貯金と借金

	区分	平成25年度	平成24年度	増減額
基金 (貯金)	財政調整基金*1	6億2,149万円	4億8,564万円	1億3,585万円
	減債基金*2	3,023万円	3,022万円	1万円
	特定目的基金*3	6,022万円	5,796万円	226万円
	基金合計	7億1,194万円	5億7,383万円	1億3,811万円
町債 (借金)	一般会計	103億426万円	103億6,999万円	△6,573万円
	特別会計	113億8,868万円	117億9,754万円	△4億886万円
	企業会計(水道会計)	8億7,112万円	9億1,982万円	△4,870万円
	町債合計	225億6,406万円	230億8,734万円	△5億2,328万円

*1 計画的な財政運営を行うための貯金

*2 地方債の返済を計画的に行うための基金

*3 大規模施設の整備などのために積み立てる基金

住民1人あたりの貯金額	4万円	※H25.3月末人口 16,310人 (住民基本台帳より)
住民1人あたりの借金額	138万円	

IV. 健全化判断比率

健全化判断比率は、自治体の財政破たんを未然に防ぎ、基準を超えた団体に早期健全化を促すことを目的とした指標です。上郡町はすべての指標で早期健全化基準を下回っていますが、実質公債比率は区画整理事業に係る公債費の増加により前年度より1%上昇し、県内41市町中39番目となっています。また、将来負担比率は前年度より11.8%減少していますが、県内41番目の数値となっています。

区分	内容	平成25年度	平成24年度	早期健全化 基準	財政再生 基準
実質赤字比率	普通会計の赤字から財政運営の深刻度をみる比率	—	—	15%	20%
連結実質赤字比率	全ての会計の赤字から財政運営の深刻度をみる比率	—	—	20%	40%
実質公債費比率	借金の返済額などの大きさから資金繰りの危険度をみる比率	17.1%	16.1%	25%	35%
将来負担比率	町が抱える負債の残高から将来財政への圧迫度をみる比率	257.5%	269.3%	350%	
資金不足比率	公営企業会計ごとの事業規模に対する資金不足をみる比率	—	—	20%	

※実質赤字比率、連結実質赤字比率は、赤字額が生じていないため、資金不足比率はいずれの会計も資金不足金額がないため「-」（該当なし）で表示

○上郡町の財政は大丈夫？

平成25年度上郡町決算では経費の節減に努めた結果、すべての会計で黒字となりました。昨年度と比較しても貯金（基金）は増加し、借金（町債）は減少しました。しかし、健全化判断比率はいずれも早期健全化基準を下回っているものの、実質公債費率、将来負担比率ともに県内でもワースト3に入る数値となっており、非常に厳しい状況です。そのため、的確な事業を選択し、町債の発行抑制に取り組んでいく必要があります。

今後、さらなる人口減少により歳入が減り、高齢化によって介護・医療費の歳出が増えることが予想される中で、必要な行政サービスに柔軟に対応できる財政運営を行うため、さらなる事務事業の見直しなどが求められます。

平成25年度

決算報告



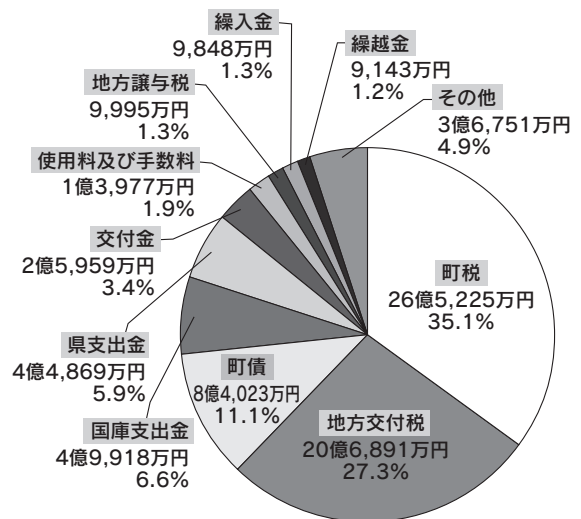
1. 一般会計

	歳入	歳出	差引額	翌年度繰越財源	実質収支
平成25年度	75億6,598万円	74億259万円	1億6,339万円	1,616万円	1億4,723万円
平成24年度	72億7,364万円	71億5,222万円	1億2,142万円	7,571万円	4,572万円
増減	2億9,234万円	2億5,037万円	4,197万円	△ 5,955万円	1億151万円

歳入

歳入総額は前年度比4%増の75億6,598万円となりました。歳入で最も多いのは町民税、固定資産税、事業所からの法人税などの町税で、26億5,225万円（全体の約35.1%）となりました。これはX線自由電子レーザー施設SACLAへの大規模な設備投資によって固定資産税が増加し、昨年度より10%増となっています。次に多い、国から交付される地方交付税が20億6,891万円（全体の約27.3%）で、上郡町の大きな財源となっています。

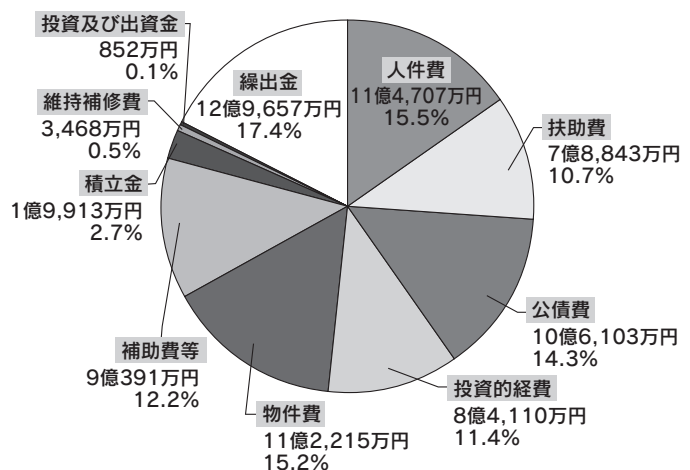
また、事業を進めるために国などから借り入れる町の借金（町債）は、8億4,023万円（全体の約11.1%）となっています。



歳出

歳出総額は前年度比3.5%増の74億259万円となりました。人件費、扶助費および公債費といった毎年固定的に必要なお金（義務的経費）が29億9,653万円（全体の約40.5%）となりました。

一方で道路や学校などの建設事業費、災害復旧費に必要なお金（投資的経費）は8億4,110万円（全体の約11.4%）となっております。主な投資的経費は、学校給食センター建築工事の3億4,693万円、上郡駅前土地区画整理経費の1億5,712万円です。



○都市計画税の有効活用

都市計画税は、都市計画事業に必要な費用の一部を負担していただくための税金です。平成25年度都市計画事業費などの一般財源分は約9億2,237万円で、このうち都市計画税約9,950万円が活用されています。

平成25年度 都市計画事業費の内訳

※国・県支出金や町債などの特定財源を除いています。

事業名	公園事業	下水道事業	土地区画整理事業	地方債償還	合計
事業費	197万円	2,479万円	9,553万円	8億8万円	9億2,237万円

保育所 入所児童の募集

平成27年4月からの保育所の入所申込が始まります。

◆子ども・子育て支援新制度

新制度では、幼児教育、保育を希望する場合、町に申請し、保育の必要性の認定を受けていただきます。

保護者の方は、認定内容によって、幼稚園、保育所、認定こども園、家庭的保育事業などの中から、ニーズに合った施設や事業が利用できます。

◆保育所って？

保育所は、保護者が働いている、または疾病にかかっているなど、家庭で保育することができない児童を保育する施設です。

◆申込に必要な書類

- ①区分認定申請書
- ②保育所入所申込書
- ③家庭での保育ができない状態であることを証明するものなど



◆受付期間

11月4日(火)～21日(金)

※申込に必要な書類は、10月27日(月)から健康福祉課で配布します。(現在保育所に入所している方は、保育所からお渡しします。)

◆申込場所

健康福祉課
地域福祉・子育て支援係

◆対象児童

保護者が次の入所基準のどれかに該当している0歳～小学校就学前の乳幼児

◆入所基準

- ①家庭外または家庭内で仕事をしている
- ②母親が妊娠中または出産して間がない
- ③疾病、負傷または心身に障がある
- ④同居の親族を常時介護または看護している
- ⑤風水害、火災その他の災害の復

旧に当たっている

- ⑥求職活動を行っている
- ⑦職業訓練学校や専門学校に通っている
- ⑧児童虐待の恐れやDVにより家庭で保育できない
- ⑨その他前記と同様と認められる場合

◆年度途中の入所

年度途中の入所も可能ですが、定員を超えている場合は、入所できません。また、保育士の配置などで、定員に空きがあっても入所できないことがあります。

産休育休明けなどで年度途中に入所を予定している場合は、必ず今回申し込んでください。

◆入所定員数

町立梨ヶ原保育所	60人
町立つばき保育所	70人
私立高田陽光保育園	90人

◆健康福祉課

地域福祉・子育て支援係

☎52・1114



広報モニター アンケート

皆様のご意見をお聞かせください!!



右のQRコードを、スマートフォンや携帯電話で読み取り、アンケートにお答えください。町ホームページからでも、お答えいただけます。アンケートに答えていただいた方の中から、抽選で素敵な賞品(2,000円相当)をプレゼントします。

◆アンケート内容

上郡町の広報紙、ケーブルテレビ番組、ホームページについて
回答いただいた個人情報、プレゼントの抽選と発送のみに利用します。プレゼントの当選発表は、当選者への商品の発送をもってかえさせていただきます。

◆締切 11月30日(日) 23時

問総務課 広報情報係

☎52・1111

上郡町子ども・子育て支援事業計画への パブリック・コメントを募集します

平成27年度から新たに子ども・子育て支援制度が始まります。町では子育て支援の充実を図るため、平成27年度から5年間で1期とする「上郡町子ども・子育て支援事業計画(案)」を策定しています。これに伴い皆さまのご意見・ご提案を募集します。

■計画名

上郡町子ども・子育て支援事業計画(案)

■計画の内容

「あたたかい家庭と地域のふれあいの中で子どもが健やかに育つまち」を基本理念とし、次代を担う子どもの最善の利益を保障しながら、地域みんなに支えられ、心身ともに健やかな成長を目標とし、各取組などを検討し取りまとめた計画です。

■受付期間 10月20日(月)～11月19日(水)

■意見などの提出方法

所定の用紙に必要事項を記載し、持参・郵送(受付期限日消印有効)・FAX・電子メールのいずれかにより提出してください。

■資料の閲覧方法

健康福祉課窓口、生涯学習支援センター、各地区公民館、町ホームページで閲覧できます。

■閲覧時間

役場：8時30分～17時15分(土日祝を除く)
生涯学習支援センター・各地区公民館：開館時間中

■その他

- ・必ず氏名・住所・連絡先を記載してください。
- ・電話での意見の受付や意見に対する個別の回答は行いません。
- ・お寄せいただいた意見などを公表する際は、氏名などの個人情報は公開しません。

健康福祉課 地域福祉・子育て支援係

☎52-1114

社会保障・税番号制度(マイナンバー制度)の紹介

社会保障・税番号制度(マイナンバー制度)が、平成28年1月から始まります。今回は、その概要をお知らせします。

●マイナンバーって?

マイナンバーは、住民票を持つすべての方に1つずつ割り振られる個人番号のことです。その番号で、個人ごとに社会保障・税・災害対策などのさまざまな情報を一つにまとめ、活用することができます。

●マイナンバー導入のメリット

- ①役場に提出する書類の削減など行政手続きが簡単になります。
- ②所得や他の行政サービスの受給状態を把握しやすくなるため、不正受給を防止し、本当に困っている方にきめ細やかな支援を行うことができます。

- ・マイナンバーって何?何のために導入されるの?
- ・自分のマイナンバーはいつわかるの?
- ・マイナンバーはいつから誰がどんな場面で使うの?

など、マイナンバー制度に関する内容は、広報やホームページを通して順次お知らせします。

マイナンバーのホームページ

<http://cas.go.jp/jp/seisaku/bangouseido>



マイナンバー
広報用ロゴマーク
マイナちゃん

健康福祉課 総務係 ☎52-1111

国民健康保険証が新しくなります

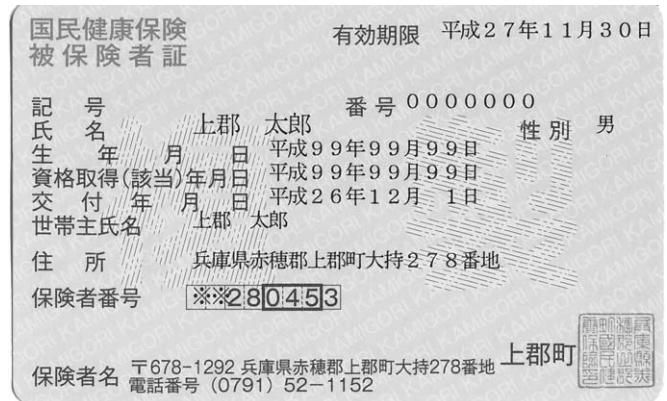
12月1日から国民健康保険証が新しくなります。新しい保険証は、11月14日(金)～16日(日)に、簡易書留郵便でお届けします。不在の場合は、「不在配達通知書」が投函されます。郵便局に連絡し、再配達日を指定してください。11月26日(水)以降に再配達を希望する場合は、健康福祉課 国保介護支援室 国保年金係に電話してください。

※国民健康保険税を滞納している場合、保険証は郵送されません。健康福祉課に来ていただき、滞納の理由などをお聞きしてから、新しい保険証をお渡しします。

●新しい保険証が届いたら、国民健康保険加入者全員の保険証が入っていることを確認してください。

●現在持っている保険証は、役場に返却するか、各自で確実に裁断処分をしてください。

※75歳以上の方は、来年8月に新しい保険証をお届けします。



新しい保険証の色は「藤色」です

健康福祉課 国保介護支援室 国保年金係

☎52-1152

国民年金 任意加入制度

60歳までに25年以上国民年金の保険料を納付しておらず、老齢基礎年金を受け取れない方や受け取る年金額を増やしたい(満額に近づきたい)方で、厚生年金・共済組合に加入していない方は、60歳以降(申し出た月以降)でも国民年金に任意で加入することができます。

●対象者と対象期間

	対象者	対象期間
①	年金額を増やしたい方	65歳までの間
②	60歳までに25年以上の保険料の納付をしていない方	70歳までの間
③	外国に居住する20歳以上65歳未満の日本人の方	65歳までの間



●申込窓口

*①と②の方：健康福祉課 国保介護支援室 国保年金係

※保険料の納付方法は、口座振替です。任意加入の申込時に口座振替の手続きも行ってください。

*③の方

(1) これから海外に転居される方：健康福祉課 国保介護支援室 国保年金係

(2) 現在、海外に居住している方：日本国内での最後の住所地を管轄する年金事務所

(3) 日本国内に住所を有したことがない方：千代田年金事務所

健康福祉課 国保介護支援室 国保年金係 ☎52-1152

姫路年金事務所

☎079-224-6385

高齢者の方のインフルエンザ予防接種にかかる費用を助成します

インフルエンザの予防接種にかかる費用の一部を助成します。

※助成を受けられる回数は1回のみです。

希望する方は、町内の医療機関で予防接種を受けてください。町外の医療機関で予防接種をする方は、事前に手続きが必要です。



◆助成対象者

町内に住民登録があり、次のいずれかに該当する方

- ①65歳以上の方
- ②60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器機能・ヒト免疫不全ウイルスの障がいがある身体障害者手帳1級の方

◆接種期間

10月1日（水）～1月31日（土）

◆自己負担金 1,300円

※生活保護受給者の方は全額免除

◆医療機関へ持参するもの

健康保険証など年齢・住所が確認できるもの

※②に該当する方は、身体障害者手帳

※生活保護受給者の方は、保護決定通知書

≪町外の医療機関で予防接種を希望する方≫

予防接種に行く前に、必ず保健センターで事前に手続きをしてください。予防接種をした後に助成することはできません。

※医療機関によっては、助成ができない場合があります。

◆事前の手続きに必要なもの

- ・運転免許証や健康保険証など本人確認ができるもの
- ・印鑑（シャチハタは不可）

※代理申請の場合は、上記の2つに加えて、代理人の身分証明ができるものと代理人の印鑑が必要です。

☎保健センター ☎52-2188

税に関する書道およびポスター展

11月11日（火）～17日（月）は税を考える週間です。

この期間に合わせて、小学生の税に関する書道およびポスター展を行います。

ぜひこの機会に、家族で税について話し合ってみませんか？

●展示期間 11月11日（火）～17日（月）の9時～21時

●展示場所 ボンマルシェ上郡店

☎相生税務署 総務課 ☎23-0380



JR西日本「秋の関西1デイパス」発売中！

秋の関西1デイパスは、JR自由周遊区間内は、新快速・快速を含む普通列車が1日乗り放題になるお得な切符です。料金は、大人3,600円、子ども1,800円です。切符はJR上郡駅の「みどりの窓口」でお買い求めください。

【発売・利用期間】 9月12日（金）～12月14日（日）

【有効期限】 1日間（乗車日当日限り）

☆レジャー・旅行は、電車でお出かけを！

☆定期券・特急券・指定券は、上郡駅で買いましょう！

☆乗車券は往復切符を上郡駅で買いましょう！



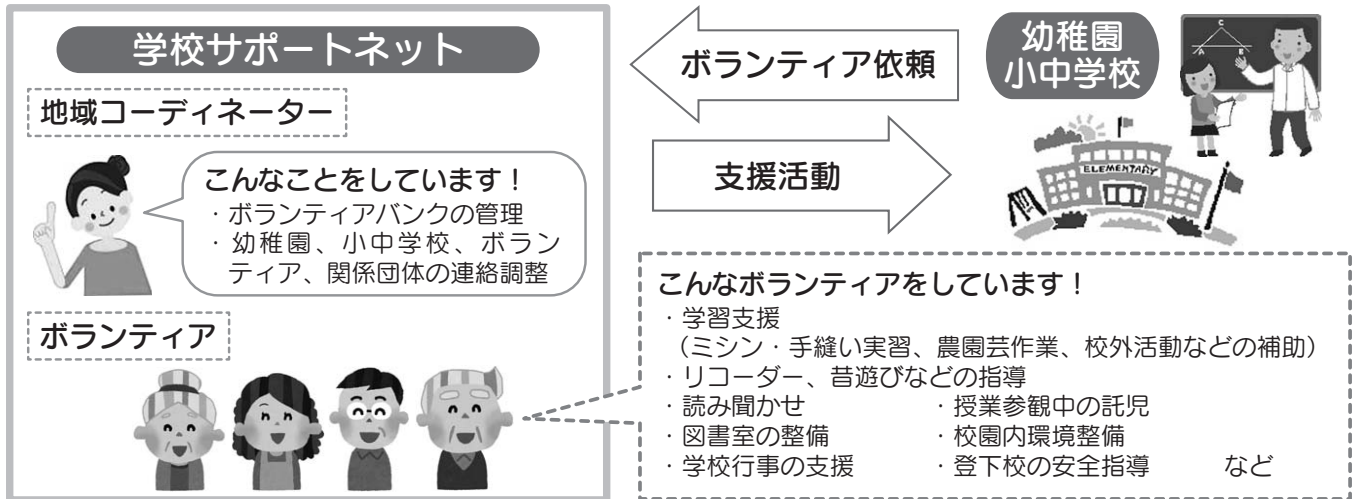
☎JR西日本お客様センター ☎0570-00-2486

【かみごおり学校サポートネット】 ボランティア登録者を募集します！

幼稚園・小中学校の教育活動を支援するボランティアを募集しています。皆さんの経験・愛情を、ぜひ子どもたちに伝えてください。

■こんな方を募集しています！

- ・「みんなで支える学校・みんなで育てる子ども」の趣旨を理解してくださる方
- ・特技を生かした指導ができる方 ※グループでの登録も可能です。



■ボランティアの登録方法

- ①ボランティア登録票に記入（設置場所：教育委員会・生涯学習支援センター・各地区公民館）
 - ②11月14日（金）までに登録票を上記の設置場所へ提出
- ※ボランティア登録者の情報は、一般には公開しません。

☎かみごおり学校サポートネット事務局（教育委員会 社会教育課）☎52-2912

先着で町有地を売却します！

上郡町が所有する町有地を先着順により売却します。希望する方は実施要領を確認し、申し込みください。なお、期間内に所定の受付・申込が完了した方を買受者とします。

◆物件1

所在地：駅前15街区4-1～4-6画地
地目/面積：宅地/428㎡
売却価格：27,000,000円

◆申込期間

10月16日（木）～11月28日（金）
平日の9時～17時

◆申込場所

企画政策課 財政管理室 管財係

◆申込方法

実施要領に書いてある必要書類を直接申込場所まで持参してください。（実施要領など詳しくは、町ホームページよりダウンロードすることができます）
※提出書類に不備がある場合は、受付できません。

◆購入者の決定方法

物件に対し、最初に申請受付が完了した方が買受者となります。
※契約締結日から期日までに売買代金が納入されない場合、契約は解除となります。

☎企画政策課 財政管理室 管財係 ☎52-1112

鞍居診療所の売却が決定

今年の6月より公募提案型入札で買受者を募集していた鞍居診療所の売却が決定しました。

- ◆売却先 有限会社 YUKINE COMPANY
医療法人社団 清音会 ※持分共有
- ◆売却価格 20,358,000円

- ◆提案内容 医療の提供、在宅介護施設など
- ☎企画政策課 財政管理室 管財係 ☎52-1112





円心くんの

まちの話題



秋 力いっぱい元気いっぱい演技を披露 晴れの下、各保育所・中学校で体育大会を開催

9月20日(土)、上郡中学校で体育大会が行われました。生徒たちはリレーや綱引き、綱ムカデなどの競技で力いっぱい熱戦を繰り広げました。また、全男子生徒は組体操、全女子生徒はダンスで心を一つにした演技を披露し、観客たちを魅了しました。

9月27日(土)には、つばき保育所と梨ヶ原保育所の運動会がそれぞれ行われました。園児たちはかけっこや玉入れ、ダンス、組体操などを元気いっぱい演技し、観客たちは頬を緩めながらその可愛らしい演技に見入っていました。



声を出し合ってゴールを目指した綱ムカデ(上中3年生)



皆で力を合わせて完成させたピラミッド(つばき保育所 空組)



紅白チームに分かれて競い合った玉入れ(梨ヶ原保育所 全園児)

町 高年クラブの皆さん 内4団体と3人が受賞

町内の高年クラブの皆さんの行っている社会奉仕活動や子どもの見守り活動が優秀であると認められ、兵庫県知事表彰、県老連会長表彰を受賞しました。

9月22日(月)、表彰を受けた6人の方が町長室に訪れ、受賞の報告を行いました。

■兵庫県知事表彰

- 仲町老人クラブ常警会(小山正一会長)
- 福峯高年クラブ(山本毅会長)
- 栗別高年クラブ(山本寛会長)

■兵庫県老人クラブ連合会会長表彰

- 西田秀春さん 別所正通さん 大崎弘志さん
- 寺町老人クラブ寿会(森下良一会長)

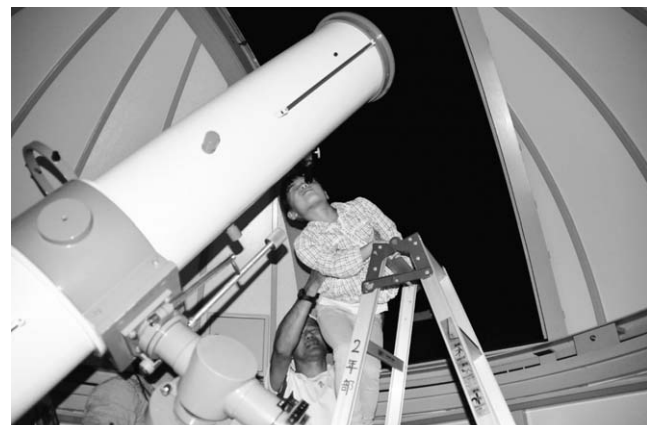


(後列左から)西田秀春さん、大崎弘志さん、森下良一さん
(前列左から)小山正一さん、山本毅さん、山本寛さん

山 秋の夜長に星空を観よう☆ 山野里小学校の親子が星空を観察

9月27日(土)、山野里小学校の親子47組がPTA行事「親子星空観察会」に参加しました。この日、親子たちは、上郡中学校の玄関前で東山教頭先生から星座の紹介を受けた後、中学校の26cm反射望遠鏡を使って、土星やM13球状星団などの天体を観察しました。

参加した児童は、「M13球状星団は真ん中の丸い星の周りに、ふわあつと小さい星がたくさんあって、とてもきれいだ。また家の望遠鏡を使って、いろんな星を見てみたいです。」と感想を話していました。



26cm反射望遠鏡でM13球状星団を観察する参加者

第29回 健康福祉まつり



■日時 11月2日(日) 8時45分~12時

■場所 保健センター館内・駐車場

催し物

- ・赤ちゃんハイハイ競争&ちびっこヨチヨチ競争
- ・健康まつりウォーキング
- ・お口の相談コーナー
- ・足の裏測定コーナー
- ・認知症サポーター養成講座
- ・食育コーナー
- ・まちの保健室
- ・献血コーナー
- ・手作り作品展
- ・にこにこ写真展
- ・各種模擬店 など

同日開催!!

健康福祉まつりウォーキング 参加者募集!

■集合時間 11月2日(日) 9時

■集合場所 保健センター

■参加費 無料

■コース

保健センター⇒上郡リバーウォーキングコース(千種川河川敷)⇒鈴ノ宮公園⇒保健センター

■内容 正しい歩き方講習や簡単ストレッチ

講師:西播磨スポーツ交流センター運動指導士

■申込期限 10月31日(金)

■申込方法 保健センターに電話で申し込んでください。



ご家族・ご友人などお誘い合わせのうえお越しください!

※車で越しの方は、第3庁舎駐車場(社会福祉協議会・郷土資料館 駐車場)をご利用ください。

☎保健センター ☎52-2188

赤松の里 歴史ハイキング 参加者募集



武将「赤松円心」ゆかりの地で、歴史と自然にふれながら清流千種川のほとりを散策します。ゴール地点の「白旗城まつり」では、手づくりよろいカブトと秋の味覚が皆さんをお迎え!!

法雲寺の菩提樹「ビャクシン」、赤松の郷 昆虫文化館のコレクション、円心館(宝林寺)の赤松三尊像は一見の価値あります!

■開催日 11月23日(日・祝)

■集合時間

9時(出発予定 9時30分、解散予定 13時頃)
※解散後「白旗城まつり」をお楽しみいただけます。

■集合場所 上郡駅前広場(JR山陽本線・智頭線)

■コース(約8キロ)

上郡駅-赤松公民館-法雲寺(円心坐像(武者姿)・ビャクシン)-赤松橋-赤松健康広場<昼食>-赤松の郷昆虫文化館《解散》-松雲寺-円心館・赤松三尊像-智頭線「河野原円心駅」

■定員 先着200人

※定員になりしだい、申込を締め切ります。

■持ち物

歩きやすい服装・弁当・飲み物・タオル・時計・雨具など

※弁当(約300円、当日集金)を希望する方は、参加申込書の弁当希望の欄に数量をご記入ください。

■申込方法

・参加申込書を申込先に提出してください。

※参加申込書 設置場所:役場、観光案内所、生涯学習支援センター、各地区公民館

・氏名、住所、年齢、弁当の希望数量を電話またはFAX、郵送、Eメールで申込先まで送ってください。

■申込期限 11月14日(金)

■申込先 産業振興課 商工観光係
〒678-1292 上郡町大持278番地

☎52-1116/FAX 52-6015

Eメール:sangyo@town.kamigori.hyogo.jp

■巡回ワゴン

解散後、最寄りの智頭線 河野原円心駅まで巡回ワゴンを運行します。お気軽にご利用ください。

☎産業振興課 商工観光係 ☎52-1116

第21回 白旗城まつり

11月23日(日・祝)

9時~14時 小雨決行

☎赤松公民館 ☎52-4605



つなげよう上郡の輪!!

第25回 上郡町商工まつり



- 日時 11月9日(日)
9時45分～15時(雨天決行)
- 場所 上郡町役場裏 駐車場

■内容

商工会員

飲食模擬店、衣料品・雑貨の販売、ゲーム、展示、相談コーナー

上郡高校

モロヘイヤ餃子、芋のカップケーキ、野菜たっぷり大根うどんの販売など

今年は、

- ・甲冑試着会
- ・モロヘイヤ入り
おもちのふるまい

を実施します!!

※甲冑試着会は雨天の場合、中止

■ステージイベント

- ・赤松武者行列
- ・モロどん早食い競争
- ・円心太鼓
- ・高田陽光保育園 和太鼓
- ・上郡高校《吹奏楽、和太鼓、箏曲》
- ・大抽選会 など

☎上郡町商工会 ☎52-3710

大切な道具の修理会

大切に扱っていたけれど、壊れてしまった大切な道具はありませんか？壊れたからといって、新しいものを購入するのではなく、修理してもう一度使いましょう。

■日時 11月9日(日) 10時～15時

■修理料金一例

修理内容		費用
靴	婦人靴力カト	700円～
	紳士靴前張り	1,000円～
	靴力カトカット	1,000円～
刃物	ステンレス包丁	450円～
	ハガネ包丁	500円～
	包丁の柄	400円～
	ハサミ	800円～
傘	骨折れ	100円～
	柄	300円～



■場所 役場駐車場(商工まつり会場)

■修理の流れ

- ①会場で品物をお預かりします
- ↓
- ②修理
- ↓
- ③後日、修理をした後の品物を役場まで取りにきてください

使い終わった天ぷら油・サラダ油を回収します

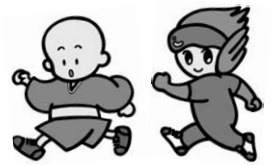
使い終わった油をそのまま捨てると、環境汚染に繋がります。

上郡町消費者協会では、天ぷら油やサラダ油の廃油をリサイクルして、地球環境の保護に取り組んでいます。

11月9日(日)、商工まつり会場で天ぷら油・サラダ油の廃油を回収します。美しい環境を守るためにも、ご協力をお願いします。※一般家庭の廃油に限り、回収します。

☎上郡町消費者協会(住民課内) ☎52-1115

第49回 町民ロードレース大会 開催!!



日時 12月23日(火・祝) 9時～ 小雨決行

場所 スポーツセンター周辺

参加費 1人100円(親子は1組100円)

※当日、受付時に集金

参加資格 長距離走に耐えられる健康な方

※高校生以下の方は、保護者の方の承諾が必要です。

申込方法 申込用紙をスポーツセンターに提出してください。

申込期限 12月14日(日) 17時

※大会当日の申込は不可

注意事項

- ・1部、4部、7部は原則29歳まで
- ・9～21部の町外参加者はオープン参加

部門	距離	種目
1部	5km	高校生以上男子
2部		30歳以上男子
3部		中学生男子
4部	3km	高校生以上男子
5部		30歳以上男子
6部		中学生男子
7部		中学生以上女子
8部	1.5km	30歳以上女子
9部		小学1年生男子
10部		小学1年生女子
11部		小学2年生男子

部門	距離	種目
12部	1.5km	小学2年生女子
13部		小学3年生男子
14部		小学3年生女子
15部		小学4年生男子
16部		小学4年生女子
17部		小学5年生男子
18部		小学5年生女子
19部		小学6年生男子
20部		小学6年生女子
21部		1km

関スポーツセンター ☎52-4433

★全国地域安全運動★ ～みんなてつろう安心のまち～

■運動期間

10月11日(土)～20日(月)

■地域安全運動とは

地域の方々と防犯協会、事業者、自治体、警察など、各種関係機関がより協力し合って「ご近所の防犯運動」をはじめ、皆さんの身のまわりに危険を及ぼす犯罪を未然に防ぐ活動に対する意識を高めていただき、誰もが安全で安心して生活できる地域社会を実現するための運動です。

■全国重点

- 子どもと女性の犯罪被害防止
- 特殊詐欺の被害防止

相生警察 からの お知らせ

☎22-0110

兵庫県警シンボルマスクット
こうへいくん



1～8月末までの町内交通事故発生状況				
交番(駐在)別	人身事故	死者	傷者	物損事故
上郡橋	5	0	5	23
上郡駅前	11	0	11	81
中野	10	0	16	51
梨ヶ原	0	0	0	14
八保	0	0	0	10
赤松	4	0	6	20
野桑	0	0	0	12
播磨科学公園都市	3	0	3	14
合計	33	0	41	225

ため池クリーン キャンペーン実施中

ため池クリーンキャンペーンは、美しいため池を守り育てるための運動です。10月は、ため池クリーンキャンペーンの実施期間です。

●ため池の良いところ

- ①ため池の水は、お米を育ててくれます。
- ②たくさんの生き物の命を育てています。
- ③私たちのところに潤いを与えてくれます。

●ため池をキレイに

地元の農家の人たちが、草刈りや清掃などため池の管理をしています。

しかし、農家の人たちの高齢化などで十分な管理ができなくなってきています。また、汚れた排水の流入やゴミのポイ捨てでため池はその美しい姿を失いつつあります。

美しいため池を守るために、私たちひとりひとりが、ため池の自然環境を汚さないように注意しましょう。

関産業振興課 土地改良係 ☎52-1116

赤松氏のふるさと

その7 赤松春日部家と竹万、西方寺

赤松円心の次男・赤松貞範は、赤松惣領家と別に家を興し「春日部家」と称します。貞範は父・円心の死後、兄・範資と佐用荘赤松村の一部を分割相続し、竹万庄も領しているのが、範資の相続状況を示す観応元年（1350）の史料と、春日部家の伝領状況を示す応永十六年（1409）の史料を比較してわかります。範資が「赤松上村」を相続しているのに対し、春日部家は「赤松郷内屋敷」や「同包沢西山」を領し、明示されていないものの「赤松下村」を相続していると考えられます。「赤松上村」については、赤松地区南端・鍛冶にある南北朝期の宝篋印塔（兵庫県指定文化財）の銘に「赤松上村」とあることから、「上村」は旧赤松村のほぼ全体が含まれるとみられ、「赤松下村」はさらに南方に想定されます。



西方寺遠望（南西から）

春日部家領の竹万荘については、現在地名がのこる千種川と安室川の合流域に加え、安室川上流域の栗原村も同荘に含まれることが、応永二七年（1420）の史料からわかり、安室川流域の広範囲に荘園が営まれていたとみられます。その一画に旧大字「下村」と呼ばれていた大字「船坂」があり、その北側山麓には、赤松貞範の孫・満貞建立と伝えられる西方寺の跡がのこります。この辺りは鍛冶から峠を越えた南方にあり、貞範が円心から相続したとおもわれる「赤松下村」ではないかと考えられます。

西方寺跡といわれる平坦地は谷の開口部に南面し、東西約300m・南北350mの範囲に及びます。永仁六年（1298）の銘を刻む石造宝塔（兵庫県指定文化財）などの石塔群や建物跡などが谷の奥側にのこり、明治三年（1899）まで同地にあった西方寺の跡とみられます。谷の南側の平坦地は、惣領家の館とされる赤松居館跡に匹敵する広さで、春日部家の「赤松郷内屋敷」跡の可能性ががあります。

※参考文献『上郡町史』第一巻・第二巻・第三巻（各5,000円）

圏社会教育課 生涯学習・文化財係 52-2912

スポーツニュース



上月堂柔館40周年記念柔道大会

8月29日(日)

〔4年生男子〕①寺尾風生②星尾和希
③塚本大賀〔6年生男子〕③杉本陸



上月堂柔館40周年記念柔道大会
(前列) 杉本選手
(後列左から) 塚本選手、寺尾選手、星尾選手

第9回光都芝生グラウンドゴルフ大会
8月21日(木)

〔男子〕①山本啓市②安田清廣③西川登〔女子〕①金谷定女②田淵日出子③岡本茂子

スポーツクラブ21赤松第8回囲碁ボール大会
8月25日(月)

①Bチーム(野村トシエ・三木一男・山本美智子)②Fチーム(横山重信・清水武一・木村公子)③Eチーム(木村幸雄・三井一義・辻正夫)

高齢者大学有年・上郡グラウンドゴルフ交流大会
8月27日(水)

①木村公子②西山正行③木村幸雄

ろつきん杯第28回学童上郡予選

8月31日(日)

①千種ジュニアBC②上郡少年野球クラブ

第19回秋季グラウンドゴルフ大会
9月3日(水)

〔男子〕①武内利夫②竹内喜之③松尾寛〔女子〕①下山たず子②森下幸子③杉本京子

少女バレーボール大会B&G杯
9月7日(日)

①高田少女バレーボール②山野里少女バレーボール

全日本少年少女剣道錬成大会

7月26日(土)、日本武道館で行われた全日本少年少女剣道錬成大会で、上郡剣道連盟Aチームが敢闘賞を受賞しました。

●上郡剣道連盟Aチームメンバー(敬称略)

右手なむら
中村だ
濱田と
山本
藤田

誠が
我
己
剛
花

洗ひ
彪
剛
花

山本
藤田



敢闘賞を受賞した上郡剣道連盟Aチームの皆さん

役場各課への
お電話は
直通番号を
ご利用ください



エイトちゃんの 情報STATION

役場各課・関係機関

直通電話(市外局番0791)

議会事務局	☎ 52-3512
企画政策課	☎ 52-1112
総務課(代表)	☎ 52-1111
税務課	☎ 52-1113
住民課	☎ 52-1115
・はりま環境事務組合	☎ 0790-79-8550
健康福祉課・地域包括支援センター	☎ 52-1114
・障害者支援センター	☎ 57-2233
・訪問看護ステーション	☎ 52-2400
・子育て学習センター	☎ 52-1067
・保健センター	☎ 52-2188
・国保介護支援室	☎ 52-1152
産業振興課	☎ 52-1116
・観光案内所	☎ 52-6959
農業委員会	☎ 52-1116
建設課	☎ 52-1117
上下水道課[與井380番地]	
・上水道係	☎ 52-0097
・下水道係	☎ 52-1119
会計課	☎ 52-1120
[教育委員会]	
学校教育課	☎ 52-2911
・学校給食センター	☎ 57-3633
社会教育課	☎ 52-2912
・生涯学習支援センター	☎ 52-1125
・つばき会館	☎ 52-1125
・青少年育成センター	☎ 52-5500
・郷土資料館	☎ 52-3737
・スポーツセンター	☎ 52-4433
社会福祉協議会	☎ 52-2910

デジタル変換サービスが

終了します

アナログテレビでも地デジが暫定的に見られるサービス(デジタル変換)が、平成27年3月までに終了します。また、ウイंकひめじ・特設チャンネルは、平成26年10月末にデジタル変換サービスを終了します。

総務課 広報情報係

☎ 52・1111

個人住民税 第3期分の

納期限は10月31日です

個人住民税とは、県民税と町民税を合わせた税です。

給与所得者と65歳以上の年金受給者は、給与や年金から天引きされています。それ以外の方は、町が送付する納付通知書で、原則年4回に分けて納めていただいています。

納付通知書で納めている方の第3期分の納期限は、10月31日(金)

です。最寄りの銀行などの金融機関で納めましょう。

また、個人住民税は、口座振替でも納税できますので、ぜひご利用ください。口座振替は、税務課または取扱金融機関で手続きできます。

個人住民税の均等割の税率が平成26年度から平成35年度までの間、年額1,000円引き上げられています。これは、東日本大震災の教訓を踏まえた緊急防災・減災事業を推進するための増額です。

税務課 町民税係

☎ 52・1113

町営住宅の入居者を募集します

普通町営住宅

■町営土井住宅

建物構造 簡易耐火造2階建
所在地 尾長谷1452番20
3号・4号 3DK
家賃月額 16,000円

23,800円

入居可能人数 3人以上

■町営安室ヶ丘住宅

建物構造 木造2階建
所在地 山野里698番3
40号 3DK
家賃月額 18,500円

27,600円

入居可能人数 3人以上

■町営住宅ハイツあゆみ

建物構造 RC造4階建
所在地 竹万2330番
B棟104号 2DK
家賃月額 17,800円

26,500円

入居可能人数 1人以上

■特定公共賃貸住宅

建物構造 RC造8階建
所在地 山野里2364番1
① 203号・302号・402
号・602号・803号
3LDK

家賃月額 58,000円

広告

入居可能人数 2人以上

② 401号・601号・801号
3LDK

家賃月額 62,000円

入居可能人数 2人以上

入居許可日 11月25日(火)

申込期間 10月27日(月)～11月7日(金) ※土・日・祝日を除く。

住宅見学日 10月27日(月) 8時30分～11時30分(役場へ必ず来庁してください)

抽選日 11月12日(水)

※申込書(建設課で配付)などが必要になります。詳しくは、建設課までお問い合わせください。

関 建設課 総務係

☎02・1117

簡易耐震診断を受付しています

住宅の耐震診断を希望する住宅所有者の方に、簡易耐震診断員を派遣して耐震診断を行います。診断員は、建物の形や壁の配置、基礎部分などを調査し、診断後、耐震性の評価などをまとめた報告書をお渡しします。

対象住宅 昭和56年5月以前に建てられた住宅

費用 1棟3,000円(木造戸建住宅の場合)

※診断戸数に限りがありますので、お早めに申し込みください。

関 建設課 まちづくり係

☎02・1117

土地取引をしたら届け出を

10月は、土地売買などへの理解を深める「土地月間」です。左の表の面積以上の土地取引をした場合、国土利用計画法に基づく届け出が必要です。土地を取得した方は、契約を締結した日から起算して2週間以内に、上郡町を經由して県知事に届け出てください。

区 域	届け出が 必要な面積
市街化区域	2,000㎡以上
市街化区域以外の 都市計画区域	5,000㎡以上
都市計画区域 以外の区域	10,000㎡以上

関 建設課 まちづくり係

☎02・1117

自衛官を募集します

【高等工科大学校生徒(一般)】

募集人数 約260人

資格 中卒(見込含)17歳未満の男子

受付期間 11月1日(土)～1月9日(金)

【自衛官候補生 男子】

募集人数 陸・約5,340人、

海・約895人、空・約1,435人

資格 18歳以上27歳未満の者

受付期間 年間を通じて受付

応募受付や試験場所などは、左記までお問い合わせください。

関 自衛隊兵庫地方協力本部 相生地域事務所

ホームページ ☎06・2750

http://www.mod.go.jp/pc/hyogo/

地域活動歯科衛生士を募集します

赤穂健康福祉事務所では、在宅や社会福祉施設での口腔ケアに取り組める歯科衛生士を募集しています。

歯科衛生士の資格を持っています方、歯科診療所の業務とは異なる新しい専門性を身につけ、活躍してみませんか?

未経験の方、ブランクのある方も気軽にお問い合わせください。

関 赤穂健康福祉事務所 地域保健課

☎43・2221

最低賃金改正のお知らせ

兵庫県の最低賃金が、10月1日から時間額776円(改正前は761円)に改正されます。最低賃金は、パートタイマーやアルバイトなどすべての労働者に適用されます。

詳しくは、左記または最寄りの労働基準監督署にお問い合わせください。

兵庫最低賃金

時間額 776円(引上げ額15円)

効力発生日 10月1日(水)

関 兵庫労働局 労働基準部賃金課

☎078・367・9154

ハローワーク 移動雇用相談

「ハローワークあいおい」より専門の相談員を招いて、移動雇用相談を実施します。就職相談を希望する方は、ぜひお越しください。

(事前予約が必要)

日時 11月19日(水) 13時30分～

場所 役場第2庁舎 小会議室

内容 就職の情報提供、紹介など

定員 5人

関 産業振興課 商工観光係

☎02・1116

身体障がい者相談

身体障がい者相談を偶数月に開催しています。地域生活、援護など気軽にご相談ください。

※相談者のプライバシーには十分配慮し、相談内容は厳守します。安心してご相談ください。

対象者 身体障がいのある方または家族の方

費用 無料

相談日 偶数月の第3木曜日(13時30分～16時)

場所 第2庁舎 小会議室

関 健康福祉課 地域福祉・子育て支援係

☎02・1114

女性の人権ホットライン 強化週間

夫・パートナーからの暴力やセクシュアル・ハラスメントなど、女性をめぐる人権問題の電話相談に応じます。

日時 11月17日(月)～21日(金)

8時30分～19時
11月22日(土)、23日(日)
10時～17時

相談電話番号

☎0570・0700・810

相談担当者 人権擁護委員、法務局職員

※相談は無料で、相談内容に関する秘密は厳守します。

岡神戸地方事務局 人権擁護課

☎0780・2021・1821

食品表示110番

農林水産省では、国民の皆さんから食品表示に関する情報提供を受け付けるホットラインを設置しています。不審な食品表示を見かけるなど、疑問がある場合は、『食品表示110番』までお電話ください。

岡食品表示110番(農林水産省近畿農政局姫路地域センター)

☎079・2811・3694

介護者のつどい

今回の介護者のつどいでは、ポチ袋と箸袋の手作り体験です。手作りのポチ袋と箸袋でおしゃれなお正月を過ごしましょう。

日時 11月20日(木) 10時～12時

場所 保健センター

対象者 要支援2以上の方を在宅で介護している方

※希望の方は送迎も可能です。

費用 200円

申込方法 11月13日(木)までに地域包括支援センターへ電話で申し込みください。

岡地域包括支援センター

☎52・1114

食品事業者表示適正化技術講座

日時 11月5日(水)10時～12時30分
(製造業者向け)、14時～16時30分
(流通業者向け)

場所 姫路労働会館

対象 食品の製造業者や流通(小売・卸・輸入)業者の方

内容 食品表示に関する法制度など

申込方法 10月29日(水)までに近畿農政局ホームページから申し込みください。

費用 無料

岡近畿農政局姫路地域センター

☎079・2811・3694

新着 図書案内



窓から逃げた100歳老人

J・ヨナソン

死の都の風景 O・D・クルカ

旅の人、鳥の人 俵万智

想像の翼にのって 村岡花子

銀翼のイカロス 池井戸潤

春の庭 柴崎友香

ジエームズ・ボンドは来ない

遺譜 松岡圭祐

闇に香る嘘 内田康夫

荒神 下村敦史

神の子 宮部みゆき

これから始める俳句・川柳 葉丸岳

子どもとつくるたのしい和食 神野紗希

おかげさまで生きる 栗栖正博

ナイチンゲールの 『看護覚え書』 矢作直樹

動物たちのウンコロジ― 金井一薫

浮浪児1945 今泉忠明

戦争が生んだ子供たち 石井光太

三ツ山大祭と祭りのこころ 播磨学研究所

100%得をする 金森重樹

ふるさと納税生活 大塚玲子

PTAをけっこうラクに

たのしくする本

第55回町長杯争奪 囲碁将棋大会結果

9月6日(土)、上郡公民館で第55回町長杯争奪囲碁将棋大会が行われ、35人の出場者によって熱戦が繰り広げられました。結果は次のとおりです。(敬称略)

■囲碁の部

A級(初段以上の部)

優勝 初段 六鹿 担山
準優勝 3段 藤中 忠
第3位 4段 長谷川重幸

B級(二級以下の部)

優勝 2級 角田 幸彦
準優勝 4級 内方武治郎
第3位 1級 小林 一代

■将棋の部

優勝 初段 横山 久男
準優勝 初段 小林 高彦
第3位 5段 河野 哲

岡上郡公民館

☎202・4411

教育委員に就任



山本善治朗さん
(西野山)
10月1日就任
任期4年



食育だより

関保健センター
52・2188

〜低栄養を予防しましょう！〜

◆低栄養って？

低栄養とは、高齢者の方の食欲が低下し、栄養バランスの偏りや調理が面倒になるなどが原因になって、1日を元気に過ごすために必要な栄養が不足することです。低栄養が原因で、痩せすぎて体力が低下すると、免疫力も下がり、病気にかかりやすくなってしまいます。

◆予防のポイント

① バランスのとれた食事

主食・主菜・副菜の揃った日
本型食生活を心がけましょう。
好きな物ばかり食べないように
気をつけることも大切です。

② 規則正しい食事

規則正しい食事は、胃や腸の負担を軽くします。決まった時間に、よく噛んで食べましょう。
※食べられない時は、少量でも数回に分けて食べましょう。

③ 魚・肉・卵・大豆製品の入った食事

たんぱく質が不足すると免疫

力の低下や代謝異常が起こる原因になります。毎食、主菜に摂り入れましょう。

◆高齢者の方の食事のポイント

① 牛乳・乳製品を積極的に

骨折の予防のためにカルシウムを積極的に摂りましょう。

② 塩辛い食事は控えて

味覚が低下し、味付けの濃い物を好むようになり、塩分の摂り過ぎになることがあります。香味野菜や香辛料などを足し、薄味でもおいしく食べましょう。

③ 便秘と下痢に注意

便秘になりやすいので食物繊維の多い野菜やイモ類、果物、海藻を多く摂るようにしましょう。
下痢の時は、消化の良い物を摂るようにしましょう。また、水分不足にもなりやすいので、お茶などでこまめに水分を摂りましょう。

保健師 メモ

知って得する「糖尿病」情報

関保健センター ☎52-2188

◆やってみよう！糖尿病チェック

スタート

あてはまるものがあれば「はい」、なければ「いいえ」へ

- 寝る2時間以内に食べることが多い
- お菓子やジュースなど間食が多い
- 野菜や海藻類などをあまり食べない
- お酒を飲む量が多く、しめのラーメンも大好き

→ はい
-----> いいえ

体重(Kg)÷身長(m)÷身長(m)
の値が25以上になる

家族・親戚に糖尿病
の人がいる

運動不足
である

尿の回数・量が多く、
何もなくてもだる
くて疲れやすい

糖尿病の可能性☆☆☆
ほぼ安心

糖尿病の可能性★★☆
可能性 小

糖尿病の可能性★★★
可能性 大

糖尿病の可能性小・大の方は要注意!!

◆食事こそが特効薬

- ①食物繊維をたっぷり摂ろう(野菜は1日350g以上)
- ②盛り付けは1人前ずつ
- ③腹八分目でストップ
- ④食品のカロリーを意識しよう
- ⑤決まった時間にゆっくり食べよう
- ⑥小ぶりの茶碗を使おう
- ⑦薄味を心がけよう
- ⑧甘い物、脂っこい物はほどほどに

- ⑨ながら食いをしない(テレビを見ながらなど)
- ⑩調味料はかけずに「つける」習慣を

◆運動も大切

- ①いつでもどこでも1人でできる運動をしよう(週3回以上が理想)
- ②きつ過ぎず、楽過ぎない、少し汗ばむ運動をしよう
- ④ウォーキングなどの有酸素運動と筋肉トレーニングを組み合わせよう

えんしんネット 111ch 番組ガイド

平成26年11月3日～平成26年11月30日

放送時間	昼	12:00～
	夕	17:00～
	夜	20:00～
	深夜	23:00～
	翌朝	7:00～

11/3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)	8 (土)	9 (日)
番組リクエスト コーナー		山野里幼稚園 うんどうかい (10/4)		週刊GoGoかみごおり 最新のニュース・話題 俳句・短歌、耳より情報、間違いさがし etc		
10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)	15 (土)	16 (日)
番組リクエスト コーナー		鞍居地区合同防災訓練 (9/21)		週刊GoGoかみごおり 最新のニュース・話題 俳句・短歌、耳より情報、間違いさがし etc		
17 (月)	18 (火)	19 (水)	20 (木)	21 (金)	22 (土)	23 (日)
千種川学園運動会 (10/2)		駅家ウォーク(9/27) 上郡ろまん再発見フェア 特別講演(10/11)		週刊GoGoかみごおり 最新のニュース・話題 俳句・短歌、耳より情報、間違いさがし etc		
24 (月)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)	29 (土)	30 (日)
鞍居ふるさとまつり (10/12)		いきいき百歳体操 交流会 (10/29)		月刊GoGoかみごおり 今月放送したニュース・話題の総集編 俳句・短歌、耳より情報、間違いさがし etc		

※都合により、放送時間・番組内容を変更する場合があります。ご了承願います。

えんしんネット 放送編成表	放送開始時間	番組内容	放送開始時間	番組内容	各時間とも、番組終了後、文字放送、サイエンスチャンネルなどを放送します。
	12:00	自主制作・提供番組	22:00	西はりま・サイエンスチャンネル	
	15:00	西はりま・サイエンスチャンネル	23:00	自主制作・提供番組	
	16:00	健康体操・お天気カメラ・天気	6:00	健康体操・お天気カメラ・天気	
	17:00	自主制作・提供番組	7:00	自主制作・提供番組	
	19:00	こんにちは県警です・ひょうごワイワイ・サイエンスチャンネル	10:00	こんにちは県警です・ひょうごワイワイ・サイエンスチャンネル	
20:00	自主制作・提供番組	11:00	健康体操・お天気カメラ・天気		

保健カレンダー

月日	内容	時間
10	15(水) 4・10ヵ月児健診	12:30～
	22(水) 2歳児歯科健診	13:00～
11	12(水) 1歳6ヵ月児健診	13:00～

＋休日当番医

月日	医療機関	電話番号
10	19(日) 三浦医院	52-0045
	26(日) 半田産婦人科医院	52-1000
11	2(日) 大岩診療所	52-5000
	3(月) 河原クリニック	57-2167
	9(日) 黒田内科クリニック	52-0235
	16(日) 苔縄医院	52-5611

くらしの相談窓口

内容	開催日	時間	お問い合わせ（場所）
人権相談	11月 4日(火)	13:00~16:00	総務課 ☎52-1111(役場402会議室)
家庭児童相談	11月 5日(水)	9:00~15:00	健康福祉課 ☎52-1114(役場2階対話室)
こころのケア相談(予約制)	11月10日(月)	14:00~15:00	赤穂健康福祉事務所 ☎43-2321
栄養相談(予約制)	11月14日(金)	9:30~11:30	
エイズ・肝炎相談(予約制)	10月15日(水) 11月 5日(水) 11月19日(水)	13:20~	
法律相談(予約制・前日締切)	10月21日(火) 11月18日(火)	13:20~16:00	社会福祉協議会 ☎52-2910
心配ごと(なんでも)相談	10月15日(水) 10月23日(木) 11月 6日(木) 11月13日(木) 11月19日(水)	13:30~15:00	社会福祉協議会 ☎52-2910 080-1936-1067(相談日のみ)
教育相談(カウンセリング)	毎週月曜	11:00~17:00	青少年育成センター ☎52-5500

●人口のうごき●

9月末現在()は前月比・9月届出分

●世帯数 6,499世帯(+16)

●人口 16,200人(+18)

男性 7,857人 女性 8,343人

出生 7人 転入 44人
死亡 8人 転出 25人



編集後記

10月号の表紙は、上郡中学校の体育大会にお邪魔して、撮影した写真です。自分が中学生の時は演技している側だったので、客観的に体育大会を見たことがなかったのですが、リレーや綱ムカデ、綱引きの一瞬でも目を離したら変わってしまうような展開に、手に汗を握りながら、シャッターを切っていました。また、全生徒が力を合わせて演技する大迫力のダンスや組体操には、ただただ圧倒されました!!!

秋は天候も清々しく、文化・スポーツ・芸術の秋など、町内ではおまつりやスポーツイベント、講演会、文化祭などいろいろなイベントが行われる予定です。イベント会場で皆さんにお会いできると嬉しいです。

いろんな秋があるけど、
やっぱり一番は食欲の秋㊦

あなたの健康づくりの習慣に!

円心ウォーク 百万歩運動登録者数

156人 (9月末現在)



☆参加方法☆

- ①10万歩達成記録表に毎日の歩数を記録します。
記録表は、健康福祉課、保健センター、スポーツセンター、生涯学習支援センター、地区公民館に置いてある**黄色の用紙**です。
- ②10万歩達成したら、保健センターまたは健康福祉課に持ってきてください。
そこで、**百万歩運動に登録完了**です。

☎保健センター ☎52-2188

※外字は、常用漢字で表記しています。
同意を得ている方々のみ掲載しています。

氏名 (敬称略)	年齢	自治会
田井 洋子	55	宇治山
松本 丞生	90	松の尾
木村 正芳	84	大酒
横山 昌代	75	大枝新
宮下 和之	82	尾長谷

おくやみ

〔9月届出分〕

円心くんの クローズアップ
THE かがみごおり



合言葉は「私たちの健康は、私たちの手で」

上郡町いずみ会

上郡町いずみ会は、食生活を通して健康づくりを推進するために、ボランティア活動をしている団体です。食生活の改善講習、幼稚園や保育所での食育、特産品の普及啓発など様々な活動をしています。



「TUNAGU」(繋ぐ) パートナーシップ講習会

「減塩」と「野菜をあと一皿」をテーマに講習会を開催します。皆さんの参加をお待ちしています。

- 日時 11月19日(水) 9時半～
- 場所 生涯学習支援センター
- 対象者 町内在住の40歳代～70歳代の方
- 内容 講話、調理実習、軽い運動、味噌汁の塩分測定など
- 参加費 無料
- 持ち物 エプロン、三角巾、ふきん、ご自宅の味噌汁、体操のできる服装
- 申込期限 11月12日(水)
- 申込方法 保健センターまで電話で申し込みください。

問上郡町いずみ会事務局(上郡町保健センター内)
☎52-2188

今月のオススメ情報



文化の秋 到来 平成26年度 上郡町文化祭

今年も生涯学習支援センターとつばき会館で文化祭を開催します。ぜひ、ご来場ください。

- 美術展
10月25日(土)～11月2日(日)
9時～17時※最終日は15時まで
- 生花展・盆栽展
11月1日(土)～2日(日)
9時～17時※最終日は15時まで
- 茶会
11月1日(土)～2日(日)
10時～16時
- 俳句大会
11月16日(日)
13時30分～16時
- 短歌大会
11月23日(日)
13時30分～16時



問生涯学習支援センター ☎52-1125



おなまえ
あやね
綾音ちゃん(1歳)

宮ヶ丘
あらた
新くん(3歳)

わんぱく かがみごおりっ子

お父さん(長谷川靖さん)から一言

2人仲良く元気で
大きく育ててね。

募集中

広報紙やケーブルテレビでお子さんを紹介しませんか?
ご希望の方は、総務課広報情報係までご連絡ください。