

KAMIGORI さわやかに歴史と未来の出逢うまち

広報 かみごおり

9 September
2014
No.538

みんなで食べると、
おいしいね♪

8月27日(水) 鞍居公民館周辺で行われた、モロヘイヤの摘み取り体験と料理教室に鞍居地区の13人の子どもたちが参加しました。子どもたちは、自分たちが摘み取ったモロヘイヤで、チャーハンや野菜スープ、2色かん(寒天)を地域の方々と一緒に作った後、皆で作った料理をモリモリ食べていました。

主な内容

P2
第49回上郡町民体育大会(後期)
を開催します

P3
町長コラム①

P15
エイトちゃんの情報ステーション

スポーツの秋 到来!!

第49回 上郡町民体育大会(後期)を開催します

10月25日(土)

◆弓道大会

- ・時間 13時～ ・場所 上郡高校 弓道場
- ・受付期限 大会当日 13時
- ・対象者 町内在住・在勤・在学の高校生以上の方
(弓道経験者)
- ・競技内容 近的立射方式 ・持ち物 弓具

10月29日(水)

◆空手道 新人選手権大会

- ・時間 19時～ ・場所 スポーツセンター 卓球場
- ・対象者 空手道拳和会 会員のみ
- ・競技内容 型試合、演武
- ・持ち物 道衣

11月9日(日)

◆卓球大会

- ・時間 9時～ ・場所 スポーツセンター B&G体育館
- ・受付期限 大会当日 9時
- ・競技内容 団体戦(1チーム3名)、ダブルス
※個人での申込も可
- ・持ち物 ラケット、シューズ

◆男女混合バレーボール大会

- ・時間 9時～ ・場所 スポーツセンター総合体育館
- ・受付期限 11月7日(金) 17時
- ・対象者 町内在住・在勤・在学の中学生以上の方
- ・持ち物 シューズ(持っている場合は、ユニホーム)

11月9日(日)～11月30日(日)

◆軟式野球大会

- ・日程 11月9日(日)、16日(日)、23日(日)、30日(日)
- ・時間 8時30分～ ・場所 スポーツセンター 野球場
- ・受付期限 10月31日(金) 19時
※抽選会は、10月31日に行います。
- ・対象者 町内在住・在勤・在学の方、協会登録チームは町外在住者、高校3年生で野球部退部選手も参加可能
- ・持ち物 ユニホーム(ソフト用でも可、背番号は30番以内)、スパイク、プロテクター、レガース、マスク

皆さん、
ぜひご参加ください!!
受付やお問い合わせは、
スポーツセンターまで♪



11月11日(火)

◆ゲートボール大会

- ・時間 9時～ ・場所 スポーツセンター 野球場
- ・受付期限 大会当日 9時
- ・対象 町内在住の方
- ・持ち物 スティック、審判員・主将の腕章、飲み物

11月24日(月・祝)・11月30日(日)

◆学童軟式野球大会

- ・時間 8時30分～ ・場所 スポーツセンター 野球場
- ・受付期限 10月31日(金) 19時
※抽選会は、10月31日に行います。
- ・対象 町内在住・在学の方、協会登録チームは町外在住者も参加可能
- ・持ち物 ユニホーム(ソフト用でも可、背番号は30番以内)、スパイク、プロテクター、レガース、マスク、ヘルメット

※総合開会式は10月13日(月・祝) 8時30分から、スポーツセンター総合体育館で行います。

※日程・会場などを変更する場合がありますので、スポーツセンターまでご確認ください。



8月号掲載 町民体育大会(前期) 変更のお知らせ

◆太極拳合同練習会

- ・日程 9月20日(土) 19時～
- ・場所 スポーツセンター B&G体育館
- ・受付期限 大会当日19時
- ・対象者 B&G・高田台教室生、太極拳に興味のある方
- ・持ち物 シューズ、タオル、飲み物

◆バドミントン大会

開催を延期します。日程は、決まり次第お知らせします。

◆グラウンドゴルフ大会

- ・日程 10月4日(土) 9時～
- ・場所 スポーツセンター 野球場
- ・受付期限 9月20日(土) 17時
- ・競技内容 個人戦3回(8ホール)
- ・参加費 無料

岡田スポーツセンター ☎52-4433

～町長が町政を語るコーナーを始めます～



町長コラム① 「就任後1年間を振り返って」

昨年7月の町長就任以来、まずは県から衣笠副町長を迎え、9月から本年6月までの議会、地区別懇談会やふれあい町長対話室、イベント、その他様々な機会を通じて、町民の皆さんをはじめ、議員など多くの方々からのご助言・ご指導、ご協力をいただきながら1年間町政に取り組んでまいりました。

財政資源の大きな投入ができない財政状況の中で、26年度から「子ども医療費助成事業」の拡充のほか、高齢者を対象とする「救急医療情報キット事業」、「元気で生き生き」を実現するための「円心ウォーク百万歩運動」をスタートさせることができ、さらに本年7月には、自治会の全面的な協力を得て、川まつりも開催することができました。心より感謝申し上げます。

また、歳入確保と地域資源の情報発信による地域活性化を目的とする「ふるさとづくり応援寄附事業」について、本年8月からお礼品とする製品の拡充に加え、寄附金額に応じた選択制を導入したところ、全国から多くの寄附金応募を得ており、このことを契機に全国に上郡町が認識され、町の活性化に繋がることを期待しています。

さて、現在来年度の予算編成に向けましては、各課が抱える懸案事項や事務・事業等の見直しなど方向性を検討中です。まとまり次第、町民の皆さんに提示し、ご意見などをいただき、判断してまいりたいと考えております。また、上郡ブランドの開発・発信、廃校跡地を核とした地域コミュニティづくりなどに、町民の皆さんのお力をぜひともお借りしたいと考えております。

限られた財源・人員の中ではありますが、「若者が住みたくなるまちづくり」「高齢者が元気で生き生きと暮らせるまちづくり」を目指し、いっそう職務に精励してまいりたいと思いますので、今後とも皆さんのご理解・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

上郡町長 遠山 寛

幼稚園の入園願書を受付します

平成27年度の町立幼稚園入園願書の受付を次のとおり行います。



◆対象幼児

【年長】

平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれ

【年少】

平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ

◆受付期間

10月1日(水)～24日(金) 9時～16時

◆申込方法

各幼稚園にある入園願書に必要事項を記入して、各幼稚園へ提出してください。

◆問い合わせ先

上郡幼稚園 ☎52-0499

山野里幼稚園 ☎52-1200

高田幼稚園 ☎52-2068

第29回 健康福祉まつり

日時 11月2日(日) 8時45分～12時
場所 保健センター

次の参加者や作品を募集します。

◆赤ちゃんハイハイ競争

対象：ハイハイしているお子さん

◆ちびっこヨチヨチ競争

対象：歩き始めのお子さん

※お子さんが好きな

おもちゃなどを持ってきてください。

◆にこにご写真展

家族皆さんの笑顔の写真をお待ちしています。写真は4つ切りサイズで、1家族につき1点。(先着25点まで)

※各募集の申し込みは、10月15日(水)まで。

詳しくは、保健センターまでお問い合わせください。

☎保健センター ☎52-2188



予防接種のお知らせ



◆10月1日から、高齢者の肺炎球菌感染症の予防接種費用を一部助成します

対象者

- 今年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳以上になる方。(右表参照)
- 60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器機能・ヒト免疫不全ウイルスによる障害がある身体障害者手帳1級の方。

接種回数

1回(生涯にわたり)

自己負担金

2,600円

※町外で接種を希望する方は、自己負担金が増える場合があります。申請時にご確認ください。

対象者	生年月日
	昭和24年4月2日～昭和25年4月1日生まれ
	昭和19年4月2日～昭和20年4月1日生まれ
	昭和14年4月2日～昭和15年4月1日生まれ
	昭和 9年4月2日～昭和10年4月1日生まれ
	昭和 4年4月2日～昭和 5年4月1日生まれ
	大正13年4月2日～大正14年4月1日生まれ
	大正 8年4月2日～大正 9年4月1日生まれ
	大正 4年4月1日以前生まれ

注意事項

- 今年度に対象となる方は、平成27年3月31日までに接種してください。平成27年4月1日以降に接種した場合は、対象外となります。
- 今までに肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがある方は、対象外です。今までに接種を受けたことがある方が再び接種した場合、副反応が強くなる可能性があります。
- 必ず接種しなければいけないものではありません。効果や副反応などを理解し、本人の意思で接種を受けてください。
- 町外で接種を希望する方は、事前に保健センターで手続きが必要です。

◆10月1日から、水ぼうそうが定期的予防接種に加わります

対象者

- 生後12カ月～生後36カ月にいたるまでの児。
- 今年度に限り、生後36カ月～生後60カ月にいたるまでの児(特例対象者)。特例対象者は、平成27年3月31日までに接種を受けてください。

接種回数

3カ月以上の間隔をおいて、合計2回接種

※生後36カ月～生後60カ月にいたるまでの児は、1回接種



注意事項

- すでに、水ぼうそうにかかったことがある方は、接種対象外です。
- 今までに任意で水ぼうそうワクチンの接種を受けている場合は、受けた回数分を差し引いて接種を受けてください。
- 今までの接種状況は、母子健康手帳で確認するか、かかりつけ医にご確認ください。
- 10月1日以前に接種した費用は、払い戻しができません。
- 町外で接種を希望する方は、事前に保健センターで手続きが必要です。(場合により、自己負担金が発生する可能性があります。申請時にご確認ください。)

☎保健センター ☎52-2188



～40代・50代・60代からの スマートエイジング!～

「スマートエイジング」とは、楽しくかしく歳を重ねることです。充実した生活のためには、健康な体づくりが必要です。健康レベルアップ教室に参加して、あなたの健康のことやこれからの生活のことを考えましょう。

日 時	場 所	内 容
10月28日(火) 10時～11時30分	保健センター	若々しく健康に、スマートエイジング ★講話と体力チェック
11月11日(火) 9時30分～13時	生涯学習支援センター	バイキングで楽しく見直す食生活 ★調理実習と日常生活の中の塩分測定
11月28日(金) 13時30分～15時30分	ふれあいスポーツ交流館	スマートエイジング世代のための運動 ★専門家による運動指導
12月16日(火) 10時～11時30分	保健センター	普段の食生活から見えてくる、健康力 アップの方法 ★食事記録の分析と講話
1月20日(火) 9時30分～13時	生涯学習支援センター	おいしいご飯を食べながら10年後の あなたをイメージ ★調理実習

- ◆対 象 40～69歳の方
- ◆定 員 30名
- ◆費 用 500円(ふれあいスポーツ交流館の利用料は別途実費がかかります。)
- ◆申込方法 10月10日(金)までに保健センターへ電話で申し込みください。
※定員になりしだい、申し込みを締め切ります。

☎保健センター ☎52-2188

上郡町・鞍居地区 合同防災訓練

毎年実施している各地区と町の合同防災訓練を、本年は鞍居地区と行います。

訓練当日は、鞍居地区すべての屋外拡声器から訓練放送が流れ、消防防災ヘリコプターが飛来します。皆さんにご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

◆日時

9月21日(日) 9時30分～12時頃

◆場所

旧鞍居小学校 グラウンド

◆内容

土砂災害などを想定した各種訓練(避難訓練・救出救助訓練など)

※天候などにより、ヘリコプターの訓練は中止になることがあります。訓練の様子は見学可能です。駐車スペースに限りがあるので、事前にお問い合わせください。

☎住民課 消防防災係 ☎52-1115

短歌・俳句大会 作品募集!

短歌・俳句大会の作品を募集します。優秀作品には、大会当日、賞状を贈呈します。皆さんのご応募をお待ちしております。

◆短歌 1人雑詠2首以内、未発表の作品

◆俳句 1人雑詠3句以内、未発表の作品

※短歌・俳句ともに、楷書で記入し、漢字にはフリガナを付けてください。

◆応募資格 町内在住・在勤・在学の方

◆応募期限 10月12日(日) 必着

◆出品方法 短歌・俳句ともに、ハガキに応募作品・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、生涯学習支援センター(〒678-1231 上郡町上郡459-1)に郵送してください。

◆大会日程

俳句大会 11月16日(日)

短歌大会 11月23日(日)

時間: 13時30分～

場所: 生涯学習支援センター 中ホール

☎生涯学習支援センター ☎52-1125

野焼き・不法投棄はやめましょう

家庭ごみを庭先や空き地などで、燃やさないでください。また、道路や河川、山林などにごみを捨てないでください。ごみは町のルールによって分別し、指定のごみステーションに出しましょう。

◆野焼き

ごみの野焼きは、煙や臭いだけでなくダイオキシンなどの有害物質を発生させ、法律でも禁止されています。

例外に認められている農業用地などでの焼却も、住宅地に近い場所では風向きを考慮するなど周囲への配慮をお願いします。

◆不法投棄

道路や河川、山林はごみを捨てる場所ではありません。軽い気持ちで捨てたごみで、多くの人に迷惑がかかります。

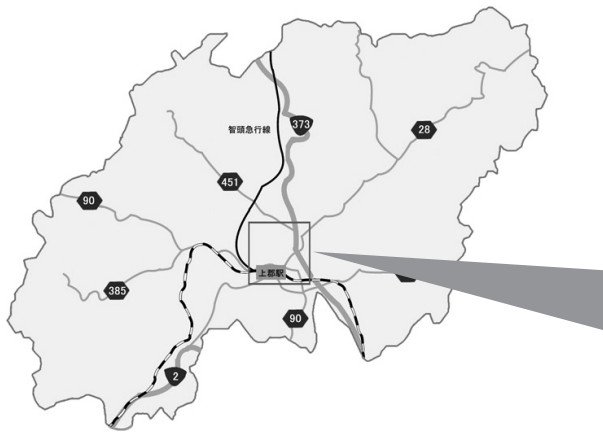
町内で不法投棄を発見した場合は、住民課にご連絡ください。

※罰則があります※

ごみの野焼き・不法投棄は法律で禁止されています。悪質な場合には、5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金、またはその両方が科せられることがあります。（法人によるものは、3億円以下の罰金）

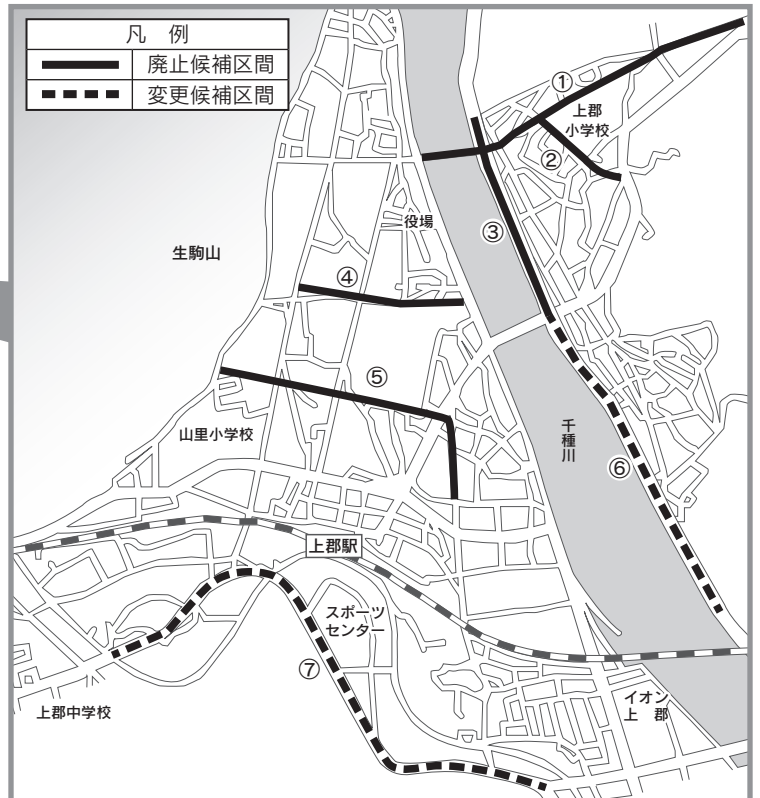
☎住民課 環境衛生係 ☎52-1115

都市計画道路網の変更に関する説明会の開催



都市計画道路網に関する県下一斉見直しに合わせ、上郡町変更素案を作りました。変更を考えている区間は右図のとおりです。①～⑤区間は廃止候補区間、⑥・⑦区間は道路幅を現道に合わせる変更候補区間です。

その内容に関する説明会を開催します。説明会では、都市計画案に対して質問や意見を陳述することができます。



◆日時 10月5日(日) 10時～

◆場所 役場第2庁舎2階大会議室

☎建設課 まちづくり係
☎52-1117

20歳になったら国民年金の手続きを

国民年金は、日本に住む20歳以上60歳未満のすべての人が加入する制度です。みんなで前もって保険料を出し合うことで、老後の所得保障や不慮の事故などで生活の安定が損なわれないように、お互いを支え合う制度です。20歳になったら忘れずに、国民年金の加入手続きをしましょう。

◆3種類の国民年金の加入者

第1号被保険者 自営業者・農林漁業・無職・学生などの人です。町の国保介護支援室 国保年金係で加入の手続きが必要です。保険料の納付も自分で行います。

第2号被保険者 会社員や公務員など(厚生年金保険や共済年金に加入している人)です。加入の手続きや保険料の納付は勤務先などが行うので、自分で手続きを行う必要はありません。

第3号被保険者 第2号被保険者に扶養されている配偶者の人で、加入手続きは配偶者の勤務先などが行います。

◆第1号被保険者の納付方法

保険料の納付は、納付書に保険料(今年度は月額15,250円)を添え、近くの金融機関や郵便局、コンビニエンスストアなどで納めます。この他に、口座振替やクレジットカードで納める方法もあります。

保険料を納めることが困難な場合は、「保険料免除制度・若年者納付猶予制度」や「学生納付特例制度」などの保険料免除(猶予)制度があります。

☎健康福祉課 国保介護支援室 国保年金係 ☎52-1152

2つの給付金の申請はお済みですか？ 申請受付は、12月26日(金)までです

確認じゃ!



カミゴリ

臨時福祉給付金

◆支給額 1人につき10,000円

※下記に該当する方は、1人につき5,000円が加算

- ①老齢基礎年金、障害基礎年金などの受給者
- ②児童扶養手当、特別障害者手当などの受給者など
※平成26年1月分の手当などを受給している方

◆支給対象者

平成26年1月1日時点で上郡町に住居票があり、平成26年度分の住民税が課税されていない方

ただし、次の場合は除きます。

- ・課税されている方に扶養されている場合
- ・生活保護の受給者である場合 など

【給付金支給額の加算の要件が見直しになりました】

◆見直し前

平成26年3月分の基礎年金の受給権があり、4月分または5月分の年金の支払いがある方

◆見直し後

平成26年3月分の基礎年金の受給権の有無にかかわらず、4月分または5月分の年金の支払いがある方

子育て世帯臨時福祉給付金

◆支給額 対象児童1人につき 10,000円

◆支給対象者

平成26年1月1日時点で上郡町に住居票があり、次の要件をどちらも満たす方

- ①平成26年1月分の「児童手当」または「特例給付」を受給している方
- ②平成25年の所得が児童手当の所得制限 限度額未満の方

◆対象児童

支給対象者の平成26年1月分の児童手当・特例給付の対象となる児童

ただし、次の場合は除きます。

- ・「臨時福祉給付金」の対象となる児童
- ・生活保護の受給者となっている児童 など

⚠️ ご注意ください ⚠️

- ・期限を過ぎると、受付することができません。
- ・受給対象になる可能性がある方に申請書を郵送しています。不在、転居などで申請書が届いていないと思われる方は、受付窓口までご連絡ください。

受付窓口・問い合わせ先

健康福祉課 地域福祉・子育て支援係

☎52-1114 / FAX 52-6015

受付時間

8時30分～17時15分(土・日・祝日を除く)

人事行政の運営状況を公表します

☎総務課 総務係 ☎52-1111



人事行政の公平性と透明性を高めるため、町では町職員の任命や給与、勤務条件などの状況を公表しています。今月号では、平成25年度 人事行政運営状況の主な項目を公表します。詳しくは、町のホームページでご覧になれます。

◆職員の任免および職員数に関する状況

総職員数 171人 (H26年4月1日現在)
(H25年度退職者数4人、H26年度新規採用者数10人)

(1) 部門別職員数 (各年4月1日現在職員数) 単位: 人

職種区分	H23	H24	H25	H26
一般行政部門	114	116	111	118
特別行政部門(教育職)	36	35	36	34
公営企業等会計部門	21	18	18	19
合計	171	169	165	171

※上郡町職員定数条例の総定数は、205人です。

◆職員の給与

(1) 1人あたりの支給額 (H25年4月1日現在)

区分	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	298,587円	39.4歳

(2) 初任給の状況 (H25年4月1日現在) (単位: 円)

区分	大卒	短大	高卒
一般行政職	170,478	154,143	143,055

※上記の支給額は、H25年4月1日から実施した給料減額後の額です。給料減額率は、職務級1・2級:1%、3級:2%、4級:3%、5級:4%、6級:5%です。

(3) 主な職員手当 (H25年度)

手当名	上郡町			
扶養手当	扶養親族を有する職員に対して支給			
	●配偶者 月13,000円 ●その他 月6,500円 (満16~22歳の者は年度初めから年度末まで5,000円加算)			
通勤手当	●自家用車などで通勤する場合 距離に応じ、月1,000~26,700円を支給			
	●交通機関を利用して通勤する場合 運賃相当額(上限55,000円)を支給			
期末手当	25年度支給割合	期 末	勤 勉	計
	6月	1.225月分	0.675月分	1.90月分
	12月	1.375月分	0.675月分	2.05月分
	計	2.60月分	1.35月分	3.95月分
管理職手当	職制上の段階、職務の級などによる加算措置…有			
	副課長級以上の管理職員に対して、給料月額×役職別の支給率で支給			
	●課長および課長相当職 12.5%			
	●副課長および副課長相当職 6.0%			
●幼稚園長および保育所長 6.0%				

※上記の手当以外に、住居手当、超過勤務手当、管理職特別勤務手当、宿日直手当、特殊勤務手当などの手当があります。

(4) 特別職等の報酬等の状況 (H25年度)

	区 分	月 額	その他手当
給 料	町 長	571,900円	通勤手当、
	副町長	571,200円	扶養手当
	教育長	569,660円	(教育長のみ)
報 酬	議 長	395,000円	
	副議長	302,000円	
	常任委員会委員長	275,500円	
	議会運営委員会委員長	275,500円	
	議 員	271,000円	

※上記の給料月額額は、H25年4月1日から実施している給料減額後の額です。給料減額率は、町長30%、副町長15%、教育長9%です。

また、上記の特別職等には、3.8月分(6月期:1.8月分、12月期:2月分)の期末手当が支給されます。

◆職員の勤務時間、その他の勤務条件の状況

(1) 勤務時間 (標準)

毎週月~金曜日 8時30分~17時15分
(休憩時間 12時~13時)

(2) 休暇制度

有給休暇には、年次・夏季・病気休暇や産前・産後・服喪・結婚休暇などがあります。また、無給休暇として組合・介護休暇や育児休業などがあります。

主な休暇の取得状況など

休暇区分	取得状況など	休暇区分	取得状況など
年次休暇	平均使用日数 8.4日	服喪休暇	取得件数17件
		結婚休暇	取得件数2件
夏季休暇	平均使用日数 3.9日	病気休暇	取得件数12件
		育児休業	取得件数6件

◆職員の分限および懲戒処分の状況 (H25年度)

職員の分限および懲戒処分の状況は、休職(心身の故障)により3人の職員に分限処分を行っています。

◆その他

(1) 職員研修の状況および勤務成績の評定状況 (H25年度)

職員研修は、88人の職員を派遣しています。また、職員の勤務成績の評定は、人事評価制度の本格実施に向け、試行を行っています。

(2) 職員の福祉および利益の保護の状況 (H25年度)

福利厚生制度として総合健診および定期健診を実施し、149人の職員が受診しています。また、公務災害が1件発生しています。

これ以外に職員の共済組合事業(組合員数167人)や互助会事業(会員数167人)などがあります。



学 みんなで考えよう、人権のこと 学 童クラブで人権教室を開催

8月7日(木)、上郡学童クラブで人権擁護委員による人権教室が開かれました。この日は、学童クラブの児童17人と人権擁護委員4人が、いじめがテーマのビデオを鑑賞した後、意見交換を行いました。また最後に、人権イメージキャラクターの人KENまもるくんとあゆみちゃんが学童クラブを訪れ、児童たちと交流しました。

教室に参加した児童は、「いじめはみんなが悲しい思いや嫌な思いをするので、ダメだなと思いました。まもるくんとあゆみちゃんと遊べたのは、楽しかったです。」と話していました。



人権擁護委員といじめについての意見交換をする児童たち



水泳で全国大会へ出場する森中優花選手・森中健太郎選手・森田遥大選手(左から)

水 ジュニアオリンピックカップ、日本高校選手権に出場 水 泳で全国大会へ

8月末に行われる水泳の全国大会を控えた選手たちが、8月11日(月)に遠山町長を表敬訪問しました。

町長室を訪れた選手たちは、次のように抱負を語りました。

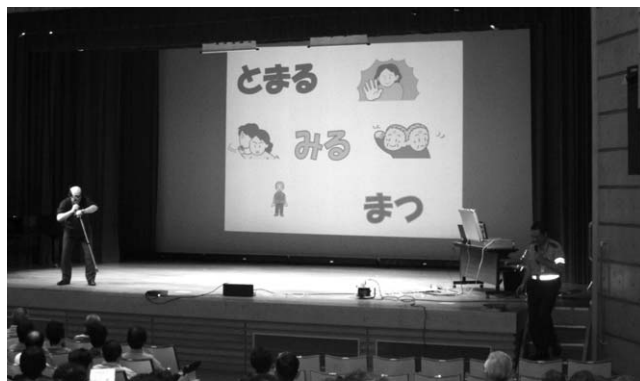
- 森田 遥大くん(高田小5年生)
2種目ともベストで泳ぎたいです!
- 森中 優花さん(上郡中1年生)
2種目ともベストで泳いで、決勝に残りたいです!!
- 森中健太郎くん(川原・高校1年生)
1人で泳いでいるのではないので、親やコーチ、チームの仲間と一緒に頑張りたいです。

兵 高齢者大学で交通安全啓発を 兵 庫県警 スタウスが交通安全教室を実施

8月7日(木)、高齢者大学「千種川学園」で兵庫県警のスタウス(高齢者交通安全教育隊)の方々が交通安全教室を開催しました。この日は、高齢者大学の受講生約200人が参加しました。交通安全の講演を受けた後、参加者たちは、県警音楽隊による吹奏楽の演奏に耳を傾けました。

参加者は、「随所に笑いの要素があったので、大変わかりやすく、楽しく学べました。日頃から交通安全に気を付けていきたいです。」と話していました。

また、同会場では、交通安全協会から交通安全の啓発グッズの配布も行われました。



交通安全の啓発をする兵庫県警スタウス



普段見ることのできない夜のダム工事風景を見て、談笑する参加者たち

ダム 全国各地よりダムファンが金出地ダムへ ダ ムのナイター工事風景を見学

8月21日(木)、金出地ダムナイター工事見学会が開催されました。この日は、34人が参加し、普段見ることのできない夜のダム工事風景を見学しました。

また、ダム見学の前には、夕食にモロどんを食べながら、金出地ダムの説明を受けたり、自然植物公園構想の取り組みなどをまとめた映像を鑑賞したりしました。

夜の工事風景を見学した参加者は、「昼間の工事風景は1度見たことがあったけど、夜見たのは初めてです。」と工事現場をカメラで撮影しながら嬉しそうに話していました。

上郡中学校の生徒が全国大会で奮闘!!

この夏、上郡中学校の生徒たちが全国大会に出場し、活躍しました。
大会前の8月13日(水)、役場で壮行会が行われ、生徒たちはそれぞれ意気込みを力強く語りました。出場大会や結果などを紹介します。

◆第45回全国中学校柔道大会

出場種目 女子階級別
出場 柔道部 岸本菜々美さん(3年)
結果 ベスト8



◆第54回全国中学校水泳競技大会

出場種目 男子200m自由形
出場 森田 幸佑さん(3年)
結果 1分57秒96(惜しくも予選敗退)
出場種目 女子400m
メドレーリレー



出場
久保帆花さん(3年)
濱田 凜さん(3年)
淮田鈴音さん(3年)
妹尾冴夏さん(2年)
久保藍里さん(1年)
森中優花さん(1年)

左から
(前列)
森中さん、久保藍里さん、妹尾さん
(後列)
中山校長、森田さん、淮田さん、
久保帆花さん

結果 4分41秒19
(惜しくも予選敗退)

◆第44回全国中学校剣道大会

出場種目
男子個人
出場 剣道部
森中 諄さん
(3年)
結果
2回戦で惜しくも敗退



左から
(前列)
中谷さん、済木さん、橘さん、塚本さん
(後列)
森中先生、稲田先生、小谷さん、舟引さん、
前川さん、森中さん

出場種目
女子団体
出場 女子剣道部

主将 小谷 杏美さん(3年)
副主将 舟引 千紘さん(3年)
済木菜々子さん(3年)
前川愛理沙さん(3年)
橘 いづみさん(2年)
塚本 結女さん(1年)
中谷 芽依さん(1年)

結果 1次リーグで惜しくも敗退

スポーツ講習会(後期)のお知らせ

◆初心者のためのトレーニングジム講習会

トレーニングルームの利用方法や器具を使ったトレーニング方法を、わかりやすくお伝えします。

体力アップと健康維持のため、一度体験してみませんか。

日程 10月19日(日)、26日(日) / 11月2日(日)、9日(日) / 12月14日(日)、21日(日) / 1月18日(日)、25日(日) / 2月15日(日)、22日(日) / 3月8日(日)、29日(日)
※全日程、同じ内容の講習

時間 10時~11時 **場所** スポーツセンター

対象 18歳以上で初心者の方
※原則、1人1回のみ参加可能

定員 15名 **参加費** 無料

持ち物 動きやすい服装、室内シューズ、タオル、飲み物

◆第2回 健康教室

自宅で出来るストレッチとトレーニングを体験して、健康維持と体力アップを目指しませんか。

日時 11月16日(日) 10時~12時

場所 スポーツセンター

対象 18歳以上の方

定員 15人 **参加費** 無料

持ち物 動きやすい服装、室内シューズ、タオル、飲み物

2つの講習会の申込方法

ご希望の講習会の開催日前日までに、スポーツセンターへ電話で申し込みください。

岡田スポーツセンター

☎52-4433 / FAX 52-4416

スポーツジュニアニュース



第42回かみかわスイムフェス

6月22日

【区分：70〜74歳ⅡA、ⅢⅡ大会新記録】

【女子】▼25M背泳ぎA①永井勝代▼25M自由形A①永井勝代▼50M自由形A③永井勝代▼50M背泳ぎA①永井勝代▼100M背泳ぎA①永井勝代▼100Mメドレーリレー②(永井・目木・柳井・尾崎)▼100Mフリーリレー②(目木・永井・山畑・柳井)

第9回夏季グラウンドゴルフ大会

7月11日

【男子】①三浦敏彦②保村正孝③武内利夫
【女子】①竹内亀代②円見幸子③立川ツヤコ

第37回兵庫県JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会

7月12日・13日

【区分：10歳以下ⅡA、11・12歳ⅡB、15・16歳ⅡC】

【男子】▼100M自由形C③森中健太郎▼200M自由形C①森中健太郎

【女子】▼50M平泳ぎA①元西聖莉▼50M背泳ぎB①森中優花

上郡町民(夏季)卓球大会

7月13日

【男子シングルス】▼1部①大本徹②坂元信一③広田裕一③竹本康伸▼2部①西川辰男②石原和行③大須賀真人③河合一成▼3部①苦木良信②萩原良和③中塚日出夫③入江謹司

【女子シングルス】▼1部①松岡和子

②三宅美智子③中村洋子③尾上千鶴子▼2部①長谷川純子②小野塚益子③吉野好美③松本元子▼3部①久須とき子②猪谷けい子③萩原秀子③清水千明

【混合ダブルス】▼1部①広田・尾上

ペア②丸尾・中村ペア③萩原・森本ペア③竹本・林ペア▼2部①西山・三宅ペア②中塚・下里ペア③幸長・猪谷ペア③高松・武末ペア

スポーツクラブ21高田グラウンドゴルフ交流大会

7月19日

【大人の部】①高木栄作②西川裕章③西川辰男

【子どもの部】①中村彪我②西川彰③松岡優太

スポーツクラブ21赤松夏季グラウンドゴルフ大会

7月20日

①三井一義②辻卓二③野村たつ子

第4回ソフトボール同好会大会

7月20日

①大持②高田台6丁目③スライム

上郡町ゲートボール協会第1回川まつりゲートボール大会

7月25日

①コスモスチーム②さくらチーム③高山チーム

スポーツクラブ21赤松ペタンク大会

7月27日

①青木チーム(青木康治・守田三郎・山本義男)②岡本チーム(岡本一政・福井麗子・木村公子)③辻チーム(辻正夫・久保敬文)

播但学童軟式野球上郡予選

7月26日・8月3日

①千種ジュニアBC②上郡高嶺少年野球部

兵庫県民体育大会水泳競技大会 兼 第69回国民体育大会選手派遣選考会

8月2日・3日

【成年女子】400M自由形②濱田純

相生警察からののお知らせ



兵庫県警シンボルマスコット こうへいくん

★秋の全国交通安全運動★
9月21日(日)〜9月30日(火)
交通ルールの遵守と交通マナーの実践を習慣付けよう

【運動の目的】子どもと高齢者の交通事故防止
【運動の重点】

- ①夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止(反射材用品などの着用の推進や自転車前照灯の点灯の徹底)
- ②全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ③飲酒運転の根絶
- ④早めのライト点灯の推進

交番(駐在)別	人身事故	死者	傷者	物損事故
上郡橋	5	0	5	20
上郡駅前	11	0	11	66
中野	9	0	15	46
梨ヶ原	0	0	0	11
八保	0	0	0	8
赤松	4	0	6	17
野桑	0	0	0	12
播磨科学公園都市	3	0	3	14
合計	32	0	40	194

上郡町の偉人

大鳥圭介

「鵬程万里」第九回

著者 中川由香

戊辰戦争での大鳥圭介について、評論などでは以下の証言が良く取り上げられます。「大鳥さんが配下を派遣して戦わせると不思議に勝つ、自分が出る」と必ず負ける。しかし負けても実に平気なものだ。

『また負けたよ、ハッハッ』と笑いながら平気の平だった「大鳥さんは陸軍の大將であつた癖に、実戦は実に下手だ。兵を語るのには上手だが、兵を用いるのには下手だ」この証言を元に、圭介は連戦連敗の戦下手で、将才はないと描く小説やドラマが多数あります。しかし本当に圭介は戦下手だったのか。それには異論があります。

右の証言をしたのは安藤太郎という新聞記者です。安藤は圭介が塾頭をしていた坪井塾で学び、ヘボンの英語塾では同窓でした。しかし戊辰戦争においては、安藤は榎本脱走に同行した海軍士官であり、圭介の北関東・会津の戦に関しては、伝聞でしか知らないでしょう。また箱館でも圭介と軍務で接点はほとんどなく、圭介の指揮能力を直接目で見て評価する立場ではありませんでした。

実際、圭介の三十余の戦闘を数えると、五割以上の戦闘では勝利しています。当時の新聞は以下のよう伝えていきます。「大鳥の兵の構成の巧な事実に感嘆」(中外新聞)「大鳥は沈勇にして大度あり、かつ文武兼備の人、当時の豪傑」(もしほ草)「全戦闘を通

じて、官軍の敵の中で一番優れた指揮者の一人。彼が指揮する所では、どこでもその名は大敵とみなされた。彼こそ他の誰より官軍の進軍を食い止めた。若松では勇敢な天才であつた」(ヤングジャパン)

実際に圭介と宇都宮で戦つた野津鎮雄は「大鳥の戦略神のごときを褒めぬものはない。大鳥は実に戦上手だ。我々は負けても恥でない」(西郷隆盛評伝)と語りました。その他にも、「韜略に通じ、善く兵を用い、稀に見る所の人物なり」(会津史)、「作戦の巧妙愈神秘の極なり」(大鳥圭介、部下を指揮して、頑強勇邁、列戦奮闘、砲銃弾の運用、巧に妙を極め) (慶

応戊辰奥羽蝦夷戦乱史)など、圭介の「将才」を伝える史料は無数にあります。命令一下で統率され戦う圭介の伝習隊は、精銳、剛強無比であり官軍を恐れさせました。また、日光口を守備した藤原の戦いでは、圭介は地形を生かし獵師を活用し地元ならではのゲリラ戦を展開しました。「配下を遣わすと勝つ、自分が出ると負ける」というのは、勝ちの見える戦いは部下に任せ、困難な闘いほど陣頭に立ち、殿で銃弾を潜りぬけたからこそ言えることでしよう。

もちろん毀誉褒貶はあります。凌霜隊の矢野原与七は「心苦雜記」に「大鳥圭介は因循だ、名高き人と思つたが思いの外だった」と記しました。与七が圭介と共にいた藤原では、二カ月以上ろくな食糧も酒

も娯楽も無く滞陣を続け、兵の不満が非常に高まりました。いわば劣悪な労働環境で社長をこき下ろす感覚での批判を浴び、圭介は大きく苦勞しました。圭介はよく自身を謙遜しました。江戸を脱走した直後に国府台で集合した際は「自分には実戦経験がない」として総督を辞退しようとした。これで「実戦経験のない机上の戦略家」と後世の作家に決めつけられた面もあります。「百敗不屈」と書画を描くなど、圭介は敗戦の責任を一身に担い、自身を敗者と位置付けていたため、後世で連戦連敗の印象を強めてしまった節もあります。戊辰戦争は脱走後の旧幕府軍にとり、寡兵の厳しい戦の連続でした。

一方、負け戦においても、圭介ら旧幕府軍が敗北した今市の戦いでは、圭介の部下浅田惟季が「軍費と輜重は全て会津から供給されたので旧幕府の指揮が味方の会津に及ばなかった。これは脱走し補給元が無い幕臣の辛いところだ。敗北を後世はみだりに拙策と批判するべきではない」と弁護しました。浅田は宇都宮で圭介が兵を撤退させた時も「機を知つて速かに軍を退いたのは、真に大鳥氏の神算だった」とし、圭介を尊敬していました(北戦日誌)。

さらに圭介と箱館の戦争を共にした林董(日英同盟時の外務大臣)は「今日の陸軍の基礎を作つて、それを進歩させた事については至大の功勞のある人」(男爵は胆力の強い意志の鋭い方であつた)と述べています。

これらより、人の評価は一面的に決められるものではないと思ひ知らされます。偉人の評価は、真摯に資料を比較対照して行う必要があります。

播磨の名族

～地域の文化財散策～

赤松氏のふるさと

その6 赤松貞範と栖雲寺

赤松円心の次男・赤松貞範は、『太平記』で勇猛果敢な戦いぶりや、情け深く敵と交わり味方に引き入れるなど、魅力的な人物として描かれています。白旗城の籠城戦にも加わるなど、多くの武功を挙げた一族の重鎮でした。貞範は足利尊氏から、現在の丹波市春日町にあった丹波国春日部庄を与えられ、一家を興して「春日部家」と称します。その子孫は代々足利將軍家に仕え、播磨守護職の赤松惣領家と同格の存在となります。



栖雲寺跡・白旗八幡社跡（西から）

貞範は、父・円心、兄・範資の死後、惣領となった弟・則祐を助けて美作で山名勢と戦い、いっつき美作守護職を務めます。山名氏が幕府に降り美作守護を山名氏に譲ると、晩年は出家し、深く仏教に帰依しました。丹波市・白毫寺の宝篋印塔や佐用町・瑠璃寺の梵鐘に貞範の法名「世貞」の名が刻まれています。貞範は、応安七年(1374)に亡くなったとされています。

貞範は死後「栖雲寺殿」と呼ばれていることから、同寺は、貞範の建立と伝えられる禅宗寺院です。赤松の白旗城登山口の辺りにあったといわれています。大正七年(1918)、現在の岡山県美作市中尾にあった豊国村で出土した梵鐘の銘に「播州栖雲寺住持得珉」「永和戊午」(四年・1378)と刻まれ、その存在が確認されています。

現地は永享十二年(1440)に赤松春日部家領となった豊国荘内にあることから、栖雲寺から荘内の春日部家ゆかりの寺に移されたものと思われます。後に何らかの事情によって埋められていたのかもしれませんが。

住持の得珉は法雲寺・宝林寺の開山雪村友梅とは異なる法系の禅僧といわれています。後の梵鐘の移転とあわせ、宝林寺と雪村友梅の法系を重視する惣領家とは一線を画した寺院運営が、保護者である春日部家によって行われていたことがうかがわれます。

戦国時代、春日部家の没落とともに栖雲寺も廃れたものとおもわれますが、赤松にある松雲寺は、江戸時代に栖雲寺を再興した寺と伝えられています。

※主な参考文献『上郡町史』第一巻・第二巻・第三巻
(各5,000円)

図社会教育課 生涯学習・文化財係 ☎52-2912

新着 図書案内



若き日の作家／老作家の印象

山崎剛平

可愛い黒い幽霊

宮沢賢治

骨董・怪談

小泉八雲

女系の総督

藤田宜永

結婚

橋本 治

アクアマリンの神殿

海堂 尊

星の火

福田和代

山女日記

湊かなえ

天の光

葉室 麟

皇后美智子さまのうた

安野光雅

庭師とあるく京の隠れ庭

小椋雅章

人気の猫種図鑑

佐草一優

ポジャギづくり

金 賢姫

脳の疲れをとる本

蓮村 誠

知って防ごう熱中症

田中英登

覚えておこう応急手当

加藤啓一

キルギスの誘拐結婚

林 典子

猟師の肉は腐らない

小泉武夫

千種川流域の古式宝篋印塔

(館内閲覧・複写不可)

西播磨歴史研究会

西播磨歴史研究会

「日本昔話in上郡町」DVDができました！

上郡町商工会が、歴史と自然豊かな上郡町の魅力を伝えるDVDを作成しました。智頭線をたどりながら、赤松円心ゆかりの法雲寺や宝林寺、岩木の大鳥圭介資料館「いきいき交流ふるさと館」をはじめ、厚紙を使った手作り甲冑を着た武者行列などの様子を、空撮用のラジコンヘリ「マルチコプター」で空撮したダイナミックな映像を交えて紹介しています。



マルチコプターで空撮した上郡町の風景

映像はYou Tubeで公開しています。皆さん、ぜひご覧ください。

【日本昔話in上郡町のURL】 <https://www.youtube.com/watch?v=scVuu70otAk>

図上郡町商工会 ☎52-3710

文化の秋到来！ 歴史イベントのご案内



■播磨国の駅家の実態に迫る！郷土資料館秋季特別展「古代山陽道と野磨駅家」

今回の展示では、県立考古博物館と連携し、「ふるさと発掘展」として播磨国の駅家と野磨駅家を紹介し、その実態と重要性に迫ります。

上郡町にある落地遺跡は、都と大宰府を結ぶ官道である山陽道に設けられた駅家の中の一つ、発掘調査で野磨駅家跡であることが判明しています。奈良時代に造られた初期駅家、平安時代に建て替えられた後期駅家、それぞれの構造と機能、変遷が明らかになっている唯一の駅家跡です。



後期野磨駅家跡

日 時：9月20日（土）～11月24日（月・祝）9時～16時半
※休館日 月曜日

（10月13日、11月3日、24日は開館。翌日休館）

場 所：郷土資料館 2階 特別展示室 料 金：無料

関連行事：・ギャラリートーク（学芸員の展示解説など）
9月23日（火・祝）、10月18日（土）、11月15日（土）に開催
10時30分～11時30分、13時30分～14時30分
（午前、午後とも同内容）
・体験イベント「木簡名札をつくろう」「ハニワ^{とうこ}投壺」
10月25日（土）13時～15時 ※事前申込は不要です。

■駅家ウォーク

初秋の空の下、上郡町の歴史に想いを馳せつつ山陽道野磨駅家跡と古代山陽道を歩きましょう。

日 時：9月27日（土）9時～15時30分（雨天の場合、中止）
行 程：JR上郡駅（集合）－山野里大坪遺跡－井の端遺跡公園
－山陽道野磨駅家跡（昼食）－古代山陽道－西田遺跡
－上郡町郷土資料館－JR上郡駅（解散）

定 員：100名 ※事前申込が必要です。
持ち物：昼食・飲み物・タオル・帽子・雨具
参加費：無料 申込先：郷土資料館



■合併60周年記念歴史シンポジウム「史跡山陽道 野磨駅家跡の謎に迫る！」

山陽道野磨駅家跡をはじめとした播磨の駅家や文献から、謎に包まれた古代交通システムに迫ります。



野磨駅家跡出土の土器

日 時：10月19日（日）13時～16時30分

会 場：上郡小学校 体育館

内 容：「史跡山陽道 野磨駅家跡の謎に迫る！」
・スクリーン芝居「古代山陽道と駅家」
・基調報告
・シンポジウム（史跡山陽道野磨駅家の謎に迫る！）

定 員：250名（先着）

※事前申込は不要です。当日会場までお越しください。

参加費：無料

郷土資料館 ☎52-3737



役場各課・関係機関
直通電話(市外局番0791)

- 議会事務局 ☎ 52-3512
- 企画政策課 ☎ 52-1112
- 総務課(代表) ☎ 52-1111
- 税務課 ☎ 52-1113
- 住民課 ☎ 52-1115
- ・はりま環境事務組合 ☎ 0790-79-8550
- 健康福祉課・地域包括支援センター ☎ 52-1114
- ・障害者支援センター ☎ 57-2233
- ・訪問看護ステーション ☎ 52-2400
- ・子育て学習センター ☎ 52-1067
- ・保健センター ☎ 52-2188
- ・国保介護支援室 ☎ 52-1152
- 産業振興課 ☎ 52-1116
- ・観光案内所 ☎ 52-6959
- 農業委員会 ☎ 52-1116
- 建設課 ☎ 52-1117
- 上下水道課[與井380番地]
- ・上水道係 ☎ 52-0097
- ・下水道係 ☎ 52-1119
- 会計課 ☎ 52-1120
- [教育委員会]
- 学校教育課 ☎ 52-2911
- ・学校給食センター ☎ 57-3633
- 社会教育課 ☎ 52-2912
- ・生涯学習支援センター ☎ 52-1125
- ・つばき会館 ☎ 52-1125
- ・青少年育成センター ☎ 52-5500
- ・郷土資料館 ☎ 52-3737
- ・スポーツセンター ☎ 52-4433
- 社会福祉協議会 ☎ 52-2910

**期間限定！ケーブルテレビ
加入促進キャンペーン**

町ケーブルテレビの自主放送では、行政情報を始め、地域に密着した話題やイベント、保育所、幼稚園、学校行事、議会中継、さらには災害時での緊急情報などの提供を行なっています。
この機会にぜひ、ご加入ください。

テレビサービス利用料の減免基準などは、町ホームページまたは左記までお問い合わせください。

キャンペーン内容

- ・利用者分担金 3万円が1万円
- ・工事分担金 75,600円が36,000円

※対象条件があります
キャンペーン期間

実施中(9月30日(火))

問 総務課 広報情報係

☎ 078・6511・1111

ヴィッセル神戸戦を観戦しよう！

ヴィッセル神戸の試合の無料チケットを抽選で合計200人にプレゼントします。

試合 ヴィッセル神戸 vs 大宮アルディージャ

日時 10月26日(日) 16時キックオフ

場所 ノエビアスタジアム神戸

対象者 町内在住の方

応募方法 往復はがきに ①人数

(4人まで) ②参加者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、左記の応募先へ申し込みください。

応募先 〒652-0855

神戸市兵庫区御崎町1-2-1

「ヴィッセル神戸上郡町応援デー係」

応募締切 10月10日(金) 必着

問 ヴィッセル神戸チケットセンター

☎ 078・6511・1222

(10時～17時30分 ※土日祝休み)

**環境を学ぶバスツアーに
参加しませんか？**

地球温暖化防止の啓発活動を行っている上郡エコサークルの皆さんと、環境を学ぶバスツアーに参加しませんか？

日時 10月30日(木) 8時に役場裏

駐車場に集合

行程 役場駐車場出発↓鞆の浦観光

光・昼食↓カバヤ食品(岡山工場)

見学↓めだかの学校(岡山市環境学習センター) ↓役場到着

対象者 町内在住で環境に関心のある方

参加費 5,500円(当日集金)

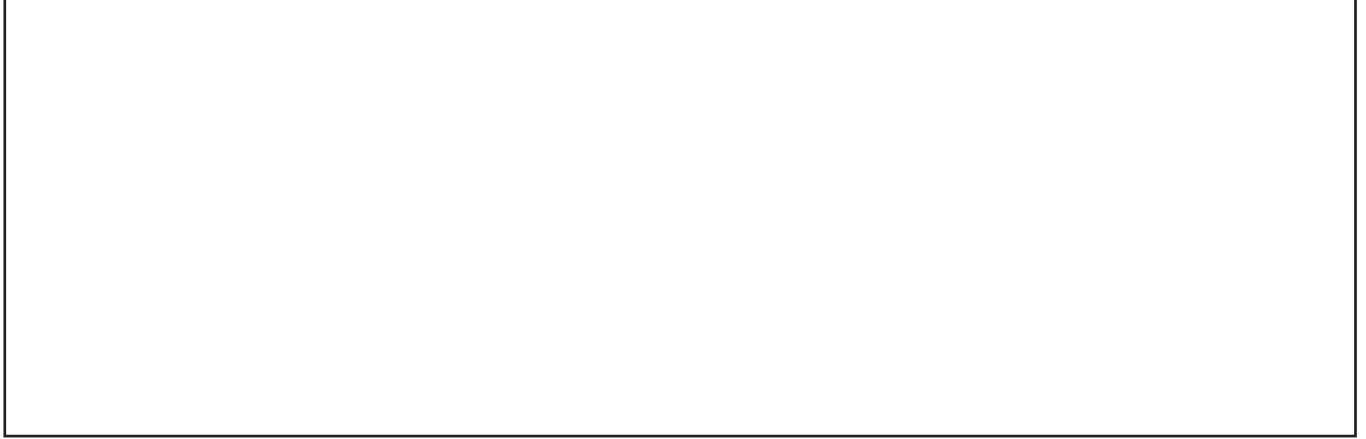
定員 先着42人

申込期限 9月30日(火)

問 住民課 環境衛生係

☎ 078・6511・1115

広告



若者サポステ出張相談

「息子がなかなか外に出て行かない」「娘が働こうとしない」などでお悩みの保護者や、「働くにもどうしたらいいか分からない」という15歳からおおむね39歳までの方を対象に「ひめじ若者サポートステーション」が出張個別相談を行います。(事前予約が必要)

相談日 11月18日(火)

相談時間 ①13時30分～②14時30分～③15時30分

場所 役場第2庁舎 小会議室
団産業振興課 商工観光係

☎079・11116

ハローワーク移動雇用相談

「ハローワークあいおい」より専門の相談員を招いて、移動雇用相談を実施します。就職相談を希望する方は、ぜひお越しください。(事前予約が必要)

日時 10月15日(水) 13時30分

場所 役場第2庁舎 小会議室

内容 就職の情報提供、紹介など

定員 5人

団産業振興課 商工観光係

☎079・11116

無料法律相談

弁護士による無料法律相談を実施します。

日ごろ感じる疑問や悩みなど、どんなことでも気軽ににご相談ください。(事前予約が必要)

日時 10月15日(水)

場所 役場3階 301会議室

定員 6名(定員になりしだい、予約締切)

団 総務課 総務係

☎079・11111

旧軍人等恩給説明・相談会

県では、旧軍人などやその遺族の方を対象に各種恩給制度の説明・相談会を実施します。(事前予約は不要)

日時 10月3日(金) 14時～16時

場所 姫路市市民会館 第3会議室

対象者

- ①旧軍人で、実際に軍人としての在職期間が3年以上の方またはその遺族
 - ②軍人期間中に公務または勤務関連などにより傷病を受け、現在もこれら傷病による後遺症のある方
 - ③实在職年がはつきりしないが軍人期間のある方またはその遺族
- いずれかに該当すると思われる方は、この機会にご相談ください。

団 県生活支援課 恩給支援班

☎079・3626・3204

1人で悩まず相談を

9月10日から16日は、自殺予防

週間です。悩みを1人で抱えてはいませんか？1人で悩まずに、まずはご相談ください。

身近な相談窓口	電話番号	相談受付
保健センター	52-2188	月～金 8時30分～17時15分
青少年育成センター	52-5500	月～金 8時30分～17時15分
赤穂健康福祉事務所 地域保健課	43-2321	月～金 9時～17時30分
兵庫県いのちと心の サポートダイヤル	078-382-3566	月～金 18時～翌日8時30分 土日祝 24時間
はりまいのちの電話	079-222-4343	毎日(土日祝含む) 14時～1時
自殺予防いのちの電話	0120-738-556	毎月10日 8時～翌日8時

団 保健センター ☎52・2188

里親制度説明会

里親とは、様々な事情により家庭で生活できない子どもを自分の家庭に迎え入れ、暖かい雰囲気の中で豊かな愛情を持って育ててくださる方です。里親になるために、特別な資格は必要ありません。

せん。

里親制度説明会では、制度の説明の他に、里親の体験談や個別相談も行います。ぜひ説明会にご参加ください。

日時 10月30日(木) 13時30分～16時

場所 姫路文学館北館 3階講堂

参加方法 左記まで住所、氏名をお知らせください。

団 姫路こども家庭センター

☎079・297・1261

特定疾患・小児慢性特定疾患医療受給者証の更新申請手続き

平成27年1月から、特定疾患・

広告

小児慢性特定疾患の医療費助成の制度が変わります。現在、医療受給者証を持っていて、平成27年1月以降の受給者証の交付を希望する方は、郵送する申請書類で手続きをしてください。

※受給者証が届くまでに、申請日から2ヵ月程度かかりますので、早めに申請してください。

平成26年12月31日までの受給者証と更新手続きに必要な書類が9月末までに届かない場合は、必ず問い合わせ窓口までご連絡ください。

受付予定期間

12月下旬

平成26年10月上旬

☎433・2038

正しい知識をもって結核予防を

結核は結核菌によって主に肺に炎症がおこる病気です。

日本では2013年に20,495人(兵庫県では1,098人)の結核患者が新たに発生しています。

結核は結核菌が咳やくしゃみと一緒に空気中に飛び散り、それを周りの人が吸い込むことによって感染が起こります。通常は免疫力が菌の増殖を抑えますが、抑えきれなくなると発病します。

結核の主な症状は咳・痰、微熱、時に血が混ざった痰や食欲低下、体重減少などです。咳が2週

間以上続く場合は、必ず医療機関を受診しましょう。

◆予防のポイント

①予防接種(BCG)、②マスク着用などの咳エチケット、③定期健診、④症状を感じた時の早期受診

また、結核を発病しても、一定の期間正しく薬を飲めば治ります。

☎赤穂健康福祉事務所 地域保健課

☎433・20321

戦没者追悼式を延期します

町では、戦争で亡くなった方々を追悼し、平和への誓いを新たにするために、戦没者追悼式を3年に1回開催しています。

今年はその開催の年ですが、生涯学習支援センター大ホールが改修工事のため、平成27年度に延期します。

☎健康福祉課

☎52・1114

先月号の訂正とお詫び

先月号(本紙8月号)11ページ「円心くんのまちの話題 食育活動が評価され優良いずみ会表彰」の氏名に誤りがありました。お詫び申し上げます。

[上郡地区いずみ会]

森中美幸さん ⇒ 森中御幸さん

保健師 メモ

知っていますか?

ロコモティブシンドローム(略してロコモ)

ロコモとは、骨や関節、筋肉などの運動器の機能が低下し、立つ・歩く・走る・登るなど、日常に必要な“体を移動させる能力”が低下して、生活の自立度が下がる状態をいいます。骨折や痛みから、歩行困難になり、介護が必要になる危険性が高くなります。

ロコモは高齢者の問題だけではなく、早い人では40歳くらいから始まる人もいます。ロコモを予防するために、予備軍といわれる40歳代から生活習慣を見直して、筋力アップに努めましょう!

◆ロコモの原因となる生活

- ・運動習慣のない生活
- ・太りすぎ、やせすぎ
- ・活動量の低下(エレベーターや車の利用)
- ・スポーツのやりすぎや事故によるけが

◆ロコモの原因となる主な運動器疾患

- ・骨粗しょう症
- ・変形性関節症
- ・脊柱管狭窄症

◆ロコモ予防のポイント

- ・ラジオ体操、ウォーキング、水泳、水中ウォーキング、卓球、太極拳など体を動かす
- ・姿勢を正しくする(腰の負担を減らす姿勢をとりましょう。)

- ・骨を強くするために、ビタミンD、カルシウム、ビタミンKを摂る

ビタミンD: シラス、魚、きくらげなど **カルシウム**: 乳製品、小魚など

ビタミンK: 納豆、パセリ、大葉、モロヘイヤ、小松菜、ほうれん草など

- ・適正体重を維持する

(肥満は膝や腰に負担をかけます。やせすぎも骨や筋肉の力が低下するので、膝や腰を支えることができなくなります。)

えんしんネット 111ch 番組ガイド

平成26年9月29日～平成26年11月2日

放送時間	昼	12:00～
	夕	17:00～
	夜	20:00～
	深夜	23:00～
	翌朝	7:00～

9/29 (月)	30 (火)	10/1 (水)	2 (木)	3 (金)	4 (土)	5 (日)
議会定例会 (一般質問再放送) 井口まさのり議員 梅田修作議員 中山竹信議員 木村公男議員 田淵千洋議員 松本洋一議員 小原潤一議員 大政正明議員				週刊GoGoかみごおり 最新のニュース・話題 お知らせ、俳句・短歌、今週のハッピー☆バースデー etc		
6 (月)	7 (火)	8 (水)	9 (木)	10 (金)	11 (土)	12 (日)
番組リクエストコーナー		平成26年度 上郡町敬老会 (9/15)		週刊GoGoかみごおり 最新のニュース・話題 お知らせ、俳句・短歌、今週のハッピー☆バースデー etc		
13 (月)	14 (火)	15 (水)	16 (木)	17 (金)	18 (土)	19 (日)
番組リクエストコーナー		上郡中学校体育大会 (9/20)		週刊GoGoかみごおり 最新のニュース・話題 お知らせ、俳句・短歌、今週のハッピー☆バースデー etc		
20 (月)	21 (火)	22 (水)	23 (木)	24 (金)	25 (土)	26 (日)
梨ヶ原保育所うんどうかい (9/27)		高田幼稚園うんどうかい (10/4)		週刊GoGoかみごおり 最新のニュース・話題 お知らせ、俳句・短歌、今週のハッピー☆バースデー etc		
27 (月)	28 (火)	29 (水)	30 (木)	31 (金)	11/1 (土)	2 (日)
つばき保育所うんどうかい (9/27)		上郡幼稚園うんどうかい (10/4)		月刊GoGoかみごおり 今月放送したニュース・話題の総集編 お知らせ、俳句・短歌、今週のハッピー☆バースデー etc		

※ 都合により、放送時間・番組内容を変更する場合があります。ご了承願います。

えんしんネット 放送編成表	放送開始時間	番組内容	放送開始時間	番組内容	各時間とも、番組終了後、文字放送、サイエンスチャンネルなどを放送します。
	12:00	自主制作・提供番組	22:00	西はりま・サイエンスチャンネル	
	15:00	西はりま・サイエンスチャンネル	23:00	自主制作・提供番組	
	16:00	健康体操・お天気カメラ・天気	6:00	健康体操・お天気カメラ・天気	
	17:00	自主制作・提供番組	7:00	自主制作・提供番組	
	19:00	こんにちは県警です・ひょうごワイワイ・サイエンスチャンネル	10:00	こんにちは県警です・ひょうごワイワイ・サイエンスチャンネル	
20:00	自主制作・提供番組	11:00	健康体操・お天気カメラ・天気		

町ケーブルテレビのメリット

- ①災害情報や緊急情報が確認できます。
- ②運動会やイベントなど地域に密着した話題、議会中継などを視聴できます。
- ③テレビ東京系テレビせとうちの番組を視聴できます。



保健カレンダー

月日	内容	時間
10/14 (火)	赤ちゃんサロン	9:30～
10/15 (水)	4・10カ月児健診	12:30～

＋休日当番医

月日	医療機関	電話番号
9/14 (日)	三浦医院	52-0045
9/15 (月)	半田産婦人科医院	52-1000
9/21 (日)	河原クリニック	57-2167
9/23 (火)	大岩診療所	52-5000
9/28 (日)	苔縄医院	52-5611
10/5 (日)	黒田内科クリニック	52-0235
10/12 (日)	高嶺診療所	52-6369
10/13 (月)	岡田整形外科	52-5600
10/19 (日)	三浦医院	52-0045

くらしの相談窓口

内容	開催日	時間	お問い合わせ (場所)
行政相談	10月15日(水)	10:00~12:00	総務課 ☎52-1111 (役場301会議室)
人権相談	10月 6日(月)	13:00~16:00	総務課 ☎52-1111 (役場402会議室)
家庭児童相談	10月 1日(水)	9:00~15:00	健康福祉課 ☎52-1114 (役場2階対話室)
農地相談	9月18日(木)	9:00~12:00	農業委員会 ☎52-1116 (役場2階農業委員会会長室)
栄養相談(予約制)	10月10日(金)	9:30~11:30	赤穂健康福祉事務所 ☎43-2321
エイズ・肝炎相談(予約制)	9月17日(水)	13:20~	
	10月 1日(水)		
	10月15日(水)		
法律相談(予約制・前日締切)	9月16日(火)	13:20~16:00	社会福祉協議会 ☎52-2910
	10月21日(火)		
心配ごと(なんでも)相談	9月17日(水)	13:30~15:00	社会福祉協議会 ☎52-2910 080-1936-1067 (相談日のみ)
	9月25日(木)		
	10月 2日(木)		
	10月 9日(木)		
	10月15日(水)		
	10月23日(木)		
教育相談(カウンセリング)	毎週月曜	11:00~17:00	青少年育成センター ☎52-5500

●人口のうごき●

8月末現在 () は前月比・8月届出分

- 世帯数 6,483世帯 (+2)
- 人口 16,182人 (+3)
- 男性 7,850人 女性 8,332人

出生 9人 転入 36人
死亡 17人 転出 25人



編集後記

表紙の撮影に行った時に、子どもたちと地域の方々で作ったおいしいモロヘイヤ料理を私も食べさせていただきました。一緒に食事をすると距離感もぐっと縮まり、食事後、子どもたちはレンズにおでこがくっつくくらいの大接近!!距離が縮まると、ずっと気になっていたのか、ある女の子が私に年齢を聞いてきました。最初は「内緒内緒~♪」とはぐらかしていましたが、だんだん子どもたちが集まってきた、年齢当て大会が開催され、私の年齢はオークションのごとくどんどんつり上げられていきました。年齢当て大会は収録されていませんが、この日の楽しそうな子どもたちの様子は、ケーブルテレビえんしんネットで9月19~21日に放送予定ですので、またご覧ください♥

永遠のハタチ ㊦

あなたの健康づくりの習慣に!

円心ウォーク 百万歩運動登録者数

117人 (8月末現在)



☆参加方法☆

- ①10万歩達成記録表に毎日の歩数を記録します。
記録表は、健康福祉課、保健センター、スポーツセンター、生涯学習支援センター、地区公民館に置いてある**黄色の用紙**です。
- ②10万歩達成したら、保健センターまたは健康福祉課に持ってきてください。
そこで、**百万歩運動に登録完了**です。

円保健センター ☎52-2188

※外字は、常用漢字で表記しています。
同意を得ている方々のみ掲載しています。

氏名 (敬称略)	年齢	自治会
小澤 武	88	井上
鶴木 英治	67	高田台3丁目東
三谷 巖	76	広根
中谷 みゆき	84	倉尾
安達 重行	79	高山1
香山 黎子	68	大持
山本 義明	60	宿東

おくやみ

「8月届出分」

丹心くんの クローズアップ
THE かみごおり



ボーイスカウト上郡第1団
結成 50周年を迎えました!!



ボーイスカウト上郡第1団は、昭和39年4月5日に結成され、今年で50周年を迎えました。現在36人のスカウトと30人の指導者で活動しています。

ボーイスカウトでは、団員の自発的な活動を通して、社会に奉仕できる能力と人生に役立つ技能を身につけ、集団生活の基本を学びます。

●ボーイスカウト活動内容

- ・スカウト隊による鼓隊活動
- ・赤い羽根共同募金活動と千種川の清掃奉仕活動（上郡・佐用ロータリークラブとともに活動）
- ・キャンプ、釣り大会、ハイキング、スキーなど



随時、参加者を募集!!スポーツセンターにある申込書に記入を!!

今月のオススメ情報

自然とふれあい
楽しさいっぱい!



第1回 鞍居ふるさとまつり

◆日時 10月12日(日)
9時30分～15時(小雨決行)

◆場所 旧鞍居幼稚園・鞍居公民館

◆ステージイベント

エイサー倶楽部ていだ・上郡事変・上郡音楽サークル・野桑中組獅子舞保存会・わくわく会民踊・「Nuts」(鞍居出身アーティスト 川本夏実さん)・上郡高校 和太鼓 椿・餅まきなど

◆体験コーナー

サツマイモほり・枝豆刈り・射的・金出地ダム工事見学など

模擬店や新鮮野菜、産地直産品(水車米、こんにゃくなど)も多数出店!!



Nuts

鞍居出身アーティスト
川本 夏実さん

主催 鞍居ふるさとまつり実行委員会

問 鞍居ふるさとまつり実行委員会

☎/FAX 54-0017

(月・水・金の午前中のみ)

鞍居公民館 ☎/FAX 54-0636



丹西
おなまえ 悠悟くん(2歳) みこと 望琴ちゃん(3歳) けいご 慧悟くん(2歳)



お母さん(山本亜有美さん)から一言

3人いつも元気で仲良し
お誕生日おめでとう

募集中

広報紙やケーブルテレビでお子さんを紹介しませんか?
ご希望の方は、総務課広報情報係までご連絡ください。