

広報 かみごおり

さわやかに歴史と未来の出逢うまち

KAMIGORI

public relations

希望を胸に
踏み出す大人の一步

2

February
2014
No.531



主な内容

P2
平成26年 消防出初式

P5
円心くんのまちの話題

P20
エイトちゃんの情報ステーション

1月13日、生涯学習支援センターで「成人のつどい」が開催され、新成人約130人が参加しました（関連記事4ページ）。

自らの地域は 自らが守る!



平成26年 消防出初式



↑新入団員の小西さんによる宣誓



↑松本団長による訓示



↑遠山町長の式辞

1月12日、消防出初式が役場駐車場で行われ、上郡消防署職員および上郡町消防団約400人が参加しました。式典は部隊行進から始まり、行進曲に合わせ消防団員らが堂々と入場。整列した団員を遠山寛町長や松本隆雄消防団長が激励し、消防活動に尽力した団員などを対象に表彰が行われました。

今年新たに30人が消防団に入団し、新入団員を代表して小西直哉さん(南分団)が入団の決意を宣言しました。また、赤穂郡連合婦人会の高宮一代会長と高橋みどり副会長が防火宣言を読み上げ、町内の防火について士気を高めていました。

式典終了後は、河川敷で一斉カラー放水が行われ、高く上がった水柱が空を彩っていました。
今回表彰を受けた方は次のとおりです(敬称略)。

兵庫県知事表彰

永年勤続功労章

- ▼西谷一徳(大富) ▼上林弘治(赤松) ▼西本佳幸(八保) ▼尾上景陳(高行)

兵庫県知事感謝状

家族の賞

- ▼高野光晴・知子(上郡) ▼藤井一泰・千香(上郡) ▼平井克弥・美園(上郡) ▼高永宣良・久美子(上郡) ▼三浦嘉之・由香里(駅前) ▼山口節雄・智加子(中央) ▼森田修司・恵(中野) ▼澤田晴央・明子(東部) ▼星尾暁・由美子(尾長谷) ▼小林康司・有香(野桑) ▼大前満・弥生(船坂)

兵庫消防協会長表彰

功績章

- ▼榎並秀文(上郡) ▼壽賀勇(山野里)

精績章

- ▼水守勝彦(中央) ▼矢田正博(東部) ▼小松原禎文(西部)

勤続章

- ▼大長伸英(東部) ▼小坂真福(大富) ▼横山公宣(大枝) ▼湯本達也(高行)



↑消防団長表彰



↑町長表彰



↑兵庫県消防協会長表彰



↑兵庫県知事表彰



↑式典後のカラー放水

精勤章

▼杉本博志(野桑)▼水谷優作(金出地)▼小谷信雄(岩木)▼久保好司(船坂)▼山本兼司(西部)

上郡町長表彰

表彰章

▼藤本富由樹(上郡)▼沖和良(駅前)▼山本利光(山野里)▼黒田良(中央)▼宮本時博(南)▼檀林勝利(東部)▼外山和也(高田台)▼星尾暁(尾長谷)▼河本敏文(金出地)▼築山隆幸(赤松)▼西山和樹(岩木)▼小谷和人(船坂)

永年勤続章

▼横山順一(上郡)▼深澤寿彦(山野里)▼木村正興(山

野里)▼水守勝彦(中央)▼鍋谷進志(中央)▼三浦宏

(中央)▼山口節雄(中央)

▼岩本隆幸(南)▼立田順也

(南)▼中村寿秀(中野)▼

野尻新吾(高田台)▼三宅伸

明(尾長谷)▼中田彰(野

桑)▼大谷誠(野桑)▼前川

宗史(金出地)▼西山正人

(大枝)▼宮本章(岩木)▼

武本孝作(八保)▼西川佳宏

(八保)▼田中雅宏(八保)

▼山本兼司(西部)

上郡町長感謝状

退回者感謝状

▼宇多範朗(上郡)▼水守勝

彦(中央)▼深澤壽信(中

央)▼高尾和利(中央)▼鍋

谷進志(中央)▼三浦宏(中

央)▼奥本圭彦(南)▼石田

雅嗣(中野)▼前川武彦(東

部)▼木下英行(東部)▼細

川孝之(東部)▼難波武(尾

長谷)▼西山久巳(尾長谷)

▼小林康司(野桑)▼清水崇

行(野桑)▼服部哲也(金出

地)▼金澤好起(大枝)▼藤

田佳久(赤松)▼岩木和也

(岩木)▼深澤勝敏(船坂)

▼湯本勝典(高行)▼岡上泰

彦(西部)

上郡町消防団長表彰

表彰章

▼横山大輔(上郡)▼藤田

憲(駅前)▼山本亨紀(山野

里)▼小坂幸司(中央)▼中

塚一浩(南)▼大長利英(東

部)▼岡本径(高田台)▼藤

本博文(尾長谷)▼金孝悠司

(金出地)▼野村祐大(赤

松)▼高橋雄司(岩木)▼坂

越勝利(船坂)▼西後大輔

(西部)

功績章

▼榎並秀文(上郡)▼吉田淳

姿(上郡)▼山本正利(上

郡)▼三浦一徳(上郡)▼藤

田憲(駅前)

有功章

▼中井哲也(山野里)▼山本

利光(山野里)▼寺内善彦

(山野里)

皆勤章

▼榎並秀文(上郡)▼細川大

蔵(上郡)▼吉田淳姿(上

郡)▼山本正利(上郡)▼藤

井一泰(上郡)▼平井克弥

(上郡)▼安井睦誠(上郡)

▼三浦一徳(上郡)▼塚本元

徳(上郡)▼井上誠(上郡)

▼高野光晴(上郡)▼横山順

一(上郡)▼寺本収(上郡)

▼井上博基(上郡)▼湯朝竜

二(上郡)▼榎村昂彦(上

郡)▼原田安啓(上郡)▼平

井大貴(上郡)▼松本憲和

(駅前)▼半田誠(駅前)▼

藤田憲(駅前)▼三浦亮一

(駅前)▼壽賀勇(山野里)

▼長谷川靖(山野里)▼深澤

寿彦(山野里)▼中井哲也

(山野里)▼木村将志(山野

里)▼梅田康明(山野里)▼

田淵裕邦(山野里)▼山本利

光(山野里)▼北村忠士(山

野里)▼三浦祐希(山野里)

精勤章

▼尾崎元彦(上郡)▼藤本富

由樹(上郡)▼橋本和彦(上

郡)▼横山大輔(上郡)▼岸

本晃一(上郡)▼坂田恵一

(上郡)▼阿波弘久(駅前)

▼西川宏昭(駅前)▼長安昌

喜(駅前)▼三浦嘉之(駅

前)▼西山智明(駅前)▼沖

和良(駅前)▼木村正興(山

野里)▼寺内善彦(山野里)

▼和田昌直(山野里)▼山本

亨紀(山野里)▼深澤史佳

(山野里)



平成26年 成人のつどい

新たな門出を祝って

1月13日、生涯学習支援センターで「成人のつどい」が開かれ、華やかな振り袖やスーツ、はかま姿の新成人約130人が参加しました。

式典では、新成人を代表して村上礼さんが「社会を担う一員として、皆さんに愛情と希望を与えていけるような人になっていきたい」と誓いを述べました。また、恩師からのビデオメッセージが流れると、会場からは歓声が上がっていました。式典後は、久しぶりに再会した友人らと談笑したり、記念写真を撮ったりして、夢と希望に胸を膨らませていました。

◎生涯学習支援センター ☎52・1125



- ①「成人のつどい実行委員」の皆さん
- ②村上さんによる成人の誓い
- ③会場内の様子
- ④式典後の歓談会の様子



ク 上郡ライオンズクラブが受け入れ クロアチアの医学生・ヤコフさんが来町

ライオンズクラブが実施する「青少年短期留学制度」を利用して、クロアチアから医学生のヤコフ・ユルチエヴィッチさん（20歳）が、上郡町を訪れました。

この制度は、日本から学生を海外へ派遣し、代わりに海外から学生を受け入れるもので、12月23日～1月2日の期間、上郡ライオンズクラブがヤコフさんを受け入れました。

ヤコフさんは、上郡高等学校で茶道を体験したり、播磨科学公園都市の施設を見学したりして、日本の文化にふれていました。



↑高田台自治会館で行われたふれあい町長対話室（1/8）



↑役場では「よろいかぶと」を着用し、遠山町長らと歓談しました（12/25）

ふ 皆さんの意見を町政に ふれあい町長対話室を開催

1月7日～10日にかけて、各地区公民館などで「ふれあい町長対話室」が開催されました。4日間で134人の参加があり、空き家対策、廃校の活用などの意見が多く寄せられました。参加者は「町長と身近に対話ができありがたい。今後もこのような機会を設けて欲しい」と話していました。

また、10月～11月に各地区で開催された地区別懇談会の意見などは、町ホームページや各地区公民館で閲覧できます。

智 列車の中でサンタさんとクリスマス 智頭急行の特別列車が運行

12月19日、智頭急行の特別列車「クリスマス列車」に、上郡幼稚園年長組、高田幼稚園年長組の園児が乗車しました。

園児たちは、イルミネーションで装飾された列車内で、クリスマスソングを歌ったり、サンタさんからプレゼントをもらったりして、いつもとは違う列車で楽しいひと時を過ごしました。トンネルを通ると車内はイルミネーションの美しい光がキラキラと浮かび上がり、園児たちは「わー！きれい」と歓声を上げていました。



↑サンタさん、智頭急行マスコット「スーパーはくとくん」と写真撮影♪



↑「暗闇に光る反射材タスキを表現した」と話す丸尾さん

上 児童・生徒の交通安全ポスターコンクール 上郡中学校の丸尾さんが金賞を受賞

一般財団法人・兵庫県交通安全協会主催の平成25年度「児童・生徒の交通安全ポスターコンクール」で、上郡中学校3年の丸尾悠大さんが金賞を受賞しました。小中学生を対象とした同コンクールには約1万5,000点の応募があり、金賞は各学年で2番目の賞にあたります。

自身の体験をもとに描いたこの作品では、夜間はドライバーから歩行者が確認しにくく、事故の危険性が高まるため、反射材を使った用品を身に着けようと呼びかけています。

新小学4年生の保護者の皆さんへ

こども医療費受給者証の申請をしてください

4月1日から小学4年生になるお子さんは、4月1日からこども医療費助成制度の対象となるため、こども医療費受給者証の交付申請が必要です。該当する方には、2月中旬に「こども医療費受給者証交付申請書」を送付しますので保険課へ提出してください。

申請書を提出された方には、3月下旬に「こども医療費受給者証」を送付します。なお、申請をしても所得の内容などで非該当となる場合があります。

■ 受給者証交付申請の対象者

- ・上郡町に住所を有し、平成26年4月1日から小学4年生になる児童
 - ・保護者または扶養義務者の平成25年度の市町村民税所得割税額が23万5千円未満である方
- ※上記要件に該当しない方、重度障害者医療費受給者および母子家庭等医療費受給者の方には、申請書は送付していません。

■ こども医療費受給者証交付申請書の提出について

(1) 提出書類

- こども医療費受給者証交付申請書

※申請書を提出していない場合は、受給者証を送付することができません。

(2) 提出期限 3月3日(月)

(3) 提出先およびお問い合わせ 保険課国保年金係 ☎52-1152

■ こども医療費助成制度について

〈所得制限基準〉保護者または扶養義務者について、それぞれの市町村民税所得割税額が23万5千円未満であること。

区 分	入 院	通 院
対 象	小学4年生～中学3年生	小学4年生～中学3年生
自己負担	自己負担なし	2割負担
医療保険機関等窓口での支払	自己負担なし	医療費の2割支払い

※県外受診の場合は、払い戻しの手続きが必要です。

※独立行政法人日本スポーツ振興センター法の災害共済給付を受けた場合は対象となりません。

町税などの支払いは便利な口座振替を

上郡町では、町税や公共料金を口座振替により納付することができます。4月から播州信用金庫でも口座振替が取扱い可能となります。これにより、町内のすべての金融機関で口座振替が利用できるようになります。

便利な口座振替を、ぜひご利用ください。

■ 口座振替が可能な金融機関

みなと銀行、兵庫信用金庫、播州信用金庫、兵庫西農業協同組合、ゆうちょ銀行、三井住友銀行

■ 口座振替の申込み方法

金融機関の窓口または役場のそれぞれの担当課に備え付けの「口座振替依頼書」を提出してください。

☎会計課 ☎52-1120

赤穂市民病院で赤穂市民と同じ助産料で出産できます

赤穂市民病院で出産する場合の助産料(分娩介助料)の一部(赤穂市民と上郡町民の差額)を、東備西播定住自立圏形成推進協議会が支援しますので、上郡町民と備前市民は赤穂市民と同額になります。

Q 1 支援金を受け取るには、どのような手続きが必要ですか？

A 1 上郡町に住所を有することの証明書(母子手帳の写しなど)、助産料支援金支給申請書、助産料支援金支給請求書を赤穂市民病院へ提出してください(申請書、請求書は保険課、保健センター、市民病院にあります)。

Q 2 支援金は、どのようにして受け取るのですか？

A 2 出産後の退院時まで、市民病院が計算を行い、会計窓口で助産料は市内同一料金によりお支払いいただきます。支援金は、市民病院が協議会へ請求し、本人に代わり受領します。

Q 3 支援金は、どれくらいですか？

A 3 出産した時間帯、平日・休日によって金額は変わります。
(平成25年4月参考額) 普通: 36,000円、時間外: 40,500円、
休日・深夜: 45,000円



☎ 保険課 国保年金係 ☎ 52-1152

高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画 策定委員の募集

募集

高齢者が住み慣れた地域で、健康で安心して暮らしていくために、保健福祉の体制や介護保険の円滑な運営を行うことを目的とした「高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画」を策定する委員を募集します。

- 募集定員 40歳～64歳まで(介護保険第2号被保険者) 1人
65歳以上(介護保険第1号被保険者) 1人
- 応募資格 上郡町に住所を有する人
- 応募方法 応募用紙に必要事項を記入のうえ、持参、郵送、ファックスまたは電子メールにより提出してください。
応募用紙は保険課で配布します。また、町ホームページからもダウンロードできます。
- 募集期間 2月17日(月)～3月7日(金) 17時までに必着
- 任期 平成26年4月1日～平成29年3月31日(3年間)
- 報酬 特別職の職員で非常勤のものの報酬および費用弁償に関する条例に基づき支給
(平成26年1月現在 7,800円/日)
- 委員会開催予定 平成26年度は4回～6回、平成27年、28年度は、年1回程度
- 選考方法 面接

☎ 保険課 介護保険係 ☎ 52-1152 FAX 52-6015
✉ kaigo@town.kamigori.hyogo.jp

便利でお得！

国民年金保険料「2年前納（口座振替）」が始まります

国民年金保険料の納付方法として、平成26年4月末の口座振替分より、割引額がより大きい「2年前納」がご利用いただけます。

■ 2年前納（口座振替）のメリット

- ・ 2年間で1万4千円程度の割引になります。
- ・ 2年前納分の全額がその年の社会保険料控除の対象になります。
- ・ 口座振替を利用することにより、納め忘れを防ぐことができます。

■ 申込期限 2月28日（金）

■ 注意事項

- ・ 国民年金保険料割引額は、平成25年度の保険料額を元に算定した目安のため、実際の割引額とは異なります。
- ・ 国民年金保険料額は法律に基づき、物価や賃金の伸びに合わせて毎年度調整されており、平成26年度の保険料額は平成26年2月下旬に告示される予定です。
- ・ 実際に引き落としされる金額は「国民年金保険料口座振替額通知書」にて、ご確認願います。

■ 関役場保険課 国保年金係 ☎52-1152 姫路年金事務所 ☎079-224-6382



法定免除を受けている方の 国民年金保険料の 通常納付ができるよう になります

■ これまでは…

障害基礎年金などを受給している方は、国民年金保険料の納付が免除（法定免除といいます）となるため、老齢基礎年金額の増額を希望するときは保険料の後払い（追納制度）をご利用いただいていたました。

■ 平成26年4月からは…

法定免除の期間であっても、保険料を通常納付できる「納付申出制度」が始まります。

納付申出により、以下の便利でお得な制度をあわせてご利用いただけるようになります。

- ・ 保険料の口座振替（手間いらずで便利）
- ・ 保険料の前納（保険料の割引あり）
- ・ 付加年金などの加入（お得な上乗せ制度）

■ 関役場保険課 国保年金係 ☎52-1152
姫路年金事務所 ☎079-224-6382

医療を正しく受けて 医療費を節約しましょう

■ ジェネリック医薬品

ジェネリック医薬品とは、最初に作られた薬（先発医薬品：新薬）の特許が切れてから作られた薬で、厚生労働省により新薬と効き目や安全性などが同等と認められた薬です。新しい薬を開発するためのコストがかからない分、ジェネリック医薬品は安い価格で提供されますので、医療費の節減になります。

また、医療費を節減することは、自己負担の軽減だけではなく、国保の保険料など、医療保険の負担軽減にもつながります。

ジェネリック医薬品の使用については、医師や薬剤師に相談しましょう。

* 正しい医療の受け方

- ・ 緊急でない場合の休日・夜間診療は控えましょう。
- ・ 休日・夜間のこどもの急病では、小児救急電話相談（#8000）を利用しましょう。
- ・ かかりつけ医を持ちましょう。
- ・ 同じ病気で複数の医療機関にかかるのはやめましょう。

■ 関保険課 国保年金係 ☎52-1152

退職される皆さんへ

国民健康保険・国民年金の手続きを忘れずに！

退職して国民健康保険・国民年金に加入される方は、保険課で手続きをしてください。加入手続きには資格喪失証明書が必要ですので、勤務先で取得してください。

なお、毎年4月は保険課の窓口が大変混み合います。必要書類がそろえば実際の加入日より前でも手続きできますので、お早めにお越しください。（ただし、保険証のお渡しは加入日以降となります。）

■ 手続きに必要なもの

- ・資格喪失証明書（勤務先で取得してください）
- ・認めの印鑑
- ・65歳未満で年金を受給している方は年金証書
- ・年金手帳
- ・福祉医療費受給者はその受給者証
- ・国民年金の保険料の免除を希望される方は離職票または雇用保険受給資格者証

■ 社会保険の任意継続

社会保険の任意継続を選択される方は勤務先で手続きをしてください。

■ 国民健康保険税の試算

国民健康保険に加入した際の保険税を試算できます。

ご希望の方は、所得（平成25年1月～12月分）の分かる書類（源泉徴収票・確定申告書の控えなど）をご持参のうえ、税務課でお尋ねください。



☎保険課 国保年金係 ☎52-1152

農地転用の際の注意点

農地転用には手続きが必要です。農地転用とは、農地に区画形質の変更を加えて住宅、工場などの施設用地や、道路などの用地にすることをいいます。また、農地の形質などにはなんら変更を加えなくても、資材置場、駐車場にする場合など、人為的に農地を耕作の目的に供されない状態にすることも含まれます。

農地法では、優良農地の確保と計画的土地利用の増進を図るためそれらの行為を制限しており、農地転用を行う際には事前に県知事（転用面積が4ヘクタールを超える場合は農林水産大臣）の許可が必要となります。ただし、市街化区域内の農地を転用する場合には、事前に農業委員会へ届出を行うことで、許可を受ける必要はありません。

上記の手続きを経ずに無断で農地を転用した場合には、農地法に違反することになり、工事の中止や原状回復などの命令、また3年以下の懲役や300万円以下（法人の場合は1億円以下）の罰金に処せられることがありますのでご注意ください。

手続きなどの詳細については、農業委員会事務局までお問い合わせください。

☎農業委員会事務局 ☎52-1116

自宅のパソコンで 確定申告書などが 作成できます

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に従って金額などを入力すれば、所得税および復興特別所得税、消費税および地方消費税の確定申告書や青色申告決算書などを作成できます。

作成したデータは、イータックス（e-Tax）を利用して提出することができるほか、印刷した「書面」により提出することもできます。

また、「所得税及び復興特別所得税の確定申告の手引き」や申告書用紙などは、国税庁ホームページからダウンロードできますのでご活用ください。

詳しくは、国税庁ホームページ（<http://www.nta.go.jp>）をご覧ください。

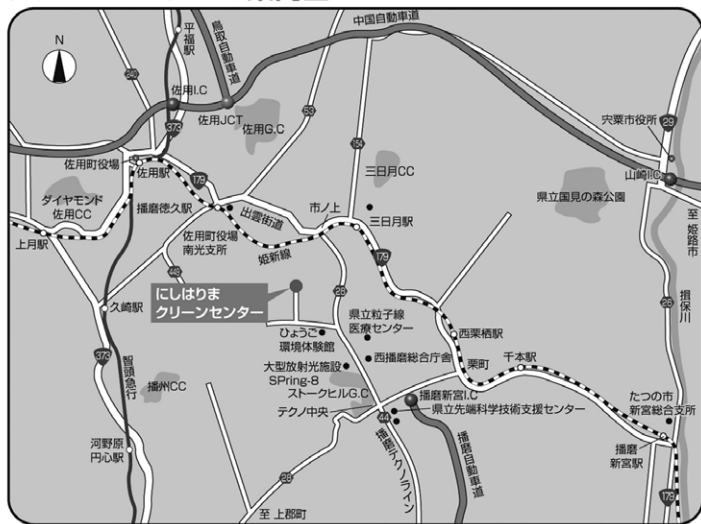
☎相生税務署 ☎23-0231

にしはりまクリーンセンターへの搬入方法

圖住民課 環境衛生係 ☎52-1115

上郡町では、住民の皆さんに協力いただき分別収集を行っています。ごみは指定の収集場所に、指定日の朝8時30分までに出していただくことになっていますが、都合により出せなかった場合や、引越などでごみの量が普段より多いときには、にしはりまクリーンセンターへごみを持ち込むことができます。持ち込む際には、下記の搬入基準を守っていただきますようお願いします。

クリーンセンターの案内図



所在地：佐用郡佐用町三ツ尾483番地10

- 受付日 月曜～土曜（祝日も可） 8：30～16：30
* 日曜、年末年始（12月31日～1月3日）は休業
- 予約電話番号 ☎0790-79-8550

■ 手数料一覧【※町指定ゴミ袋、粗大ゴミシールにより搬入しても10kgにつき100円の料金を徴収します。】

ゴミの種類	料金
燃えるゴミ	10kgにつき100円
燃えないゴミ	(10kg単位で計算します。10kg未满是10kgとみなします)
粗大ゴミ	※無料
資源ゴミ	※無料

※無料となるものは、基準通りに分別した資源ゴミに限ります。ご協力をお願いします。



搬入手順

- ①搬入の前日までに施設へ電話の予約をお願いします。
- ↓
- ②計量棟で、予約内容の確認と「使用許可申請書」を記入します。
- ↓
- ③車ごと重量を計量します。
- ↓
- ④ゴミの種類ごとに搬入先の指示があるので、指定先で荷降ろしをください。
- ↓
- ⑤もう一度計量棟で、車ごと重量を計量します。
- ↓
- ⑥料金が表示されますので、現金支払機で精算してください。

施設へ持ち込めないもの

- ①特定家電製品（エアコン、テレビなど）やパソコンなど、法律でリサイクルが義務付けられているもの
- ②危険物や堅牢物^{けんろうぶつ}など、施設で処理できないもの
また、一度に大量に処理できない品目は、事前予約の際に持ち込みをお断りすることがあります。

注意点

- ・自宅の庭木の剪定枝（幹直径200^{mm}未満、長さ3000^{mm}未満）や草などは指定の大きさ以内に切って十分乾燥させてください。
- ・施設の運転管理上、受け入れ基準（幅1500^{mm}、高さ1000^{mm}、長さ3000^{mm}）を超えるものは持ち込めません。
- ・一般の方の持ち込みは1回につき2^ト以下としています（剪定枝や草は軽トラック1台分（コンパネなどの補助板使用不可）です。ただし、500^{mm}以内に裁断し袋詰めされたものは通常どおり）。
- ・搬入は最大積載量10^ト以下の車両でお願いします。

平成26年春の火災予防運動

全国統一防火標語「消すまでは 心の警報 ONのまま」

平成26年3月1日（土）～3月7日（金）まで全国一斉に春の火災予防運動が実施されます。この運動は、町民の皆さんに防火意識を高めていただくことで、火災発生を予防し尊い生命と貴重な財産を守ることを目的とします。

■ 住宅防火対策の推進

- 住宅用火災警報器の設置済み住宅に対する適正な維持管理の周知、未設置住宅に対する設置促進
- 放火火災予防対策の推進

■ 地域の防火安全対策の推進

- あらゆる年齢層に対する体系的な総合防災教育、地域の様々なコミュニティを通じた防災訓練などへの参加の推進
- 家具類の転倒・落下・移動防止対策の推進

■ 防火ポスター展の開催

町内小学校4年生が作成した防火ポスターの優秀作品を火災予防運動期間中（3/1～3/7）に、役場ロビーで展示します。



岡上郡消防署 庶務予防係 ☎52-5119

年末の交通安全キャンペーンを実施 高齢者の安全を呼びかけ

12月3日、「年末の交通事故防止運動（12月1日～10日）」に合わせ、交通安全キャンペーンが行われました。交通安全協会、相生警察の皆さん約20人が、マックスバリュ上郡南店でチラシや啓発グッズを配布し、交通安全を呼びかけました。

同運動では、兵庫県内の交通事故死者の約半数は高齢者であることから高齢者の交通安全や、後を絶たない自転車に関する事故の防止を重点項目にあげて、啓発活動に取り組みました。



岡住民課 消防防災係 ☎52-1115

相生警察
からの
お知らせ
☎22-0110

兵庫県警シンボルマスコット
こうへいくん



2月は「情報セキュリティ
月間」です

■偽サイトにご注意ください！

- ・偽サイトを見分けるポイント
- ①商品が極端に安い
- ②振込先口座が外国人名義になっている
- ③問い合わせ方法がメールのみである
- ④不自然な日本語表現をする

1～12月末までの町内交通事故発生状況				
交番(駐在)別	人身事故	死者	傷者	物損事故
上郡橋	8	0	8	45
上郡駅前	21	0	21	124
中野	21	0	29	87
梨ヶ原	4	1	5	30
八保	1	0	1	22
赤松	4	1	5	44
野桑	3	0	4	22
播磨科学公園都市	5	1	5	29
合計	67	3	78	403

- ⑤支払方法が銀行振込のみとなっている
偽サイトの特徴を知り、よく確かめてから利用するよう心掛
けましょう。

生き粋お元気さん

今回のお元気さんは、市町の平井タマエさんと栄町の平井幸子さんです。

タマエさんは、大正11年生まれで91歳です。幸子さんは、大正12年生まれで90歳です。二人とも現在一人暮らしです。

タマエさんは、三日月町の生まれで、19歳で結婚し上郡に嫁いできました。夫と二人で食料品店を営んでいました。その当時は近くに映画館があったので、お客さんがタマエさんのお店で駄菓子を買って、映画を観に行っていたそうです。

タマエさんは、50歳ごろから日記をつけ始めました。ゲートボールは、58歳ごろから始め、現在も週3回は練習に出かけています。また、編み物が大好きで、60歳ごろから、上郡公民館の編み物サークルに通っています。



↑ 幸子さん（左）とタマエさん

幸子さんは、三石の生まれで、20歳で結婚し上郡に嫁いできました。手芸用品店を約50年間営みました。

幸子さんは、毎日、新聞をかかさず読み、ラジオを聴くことが好きだそうです。旅行も大好きで、海外にも行きました。九州新幹線が開通したときには、娘たちと鹿児島まで旅行をしました。料理も大好きで、何でも手作りするそうです。上郡公民館の編み物サークルに毎週通っていて、タマエさんとは、サークルの仲間です。

幸子さんは「編み物サークルでは、みんなが、助け合い、笑いながら、とてもなごやかに過ごしている。一人で公民館まで、出て行くことが難しくなったときは、車を運転できる人が、迎えに来てくれる。おやつを作ることが得意な人は、おやつを作っている人が、お互い様で、できる人が、できることをする。毛糸も、みんなの家にいるものを再利用している」と話していました。

タマエさんと幸子さんに質問

長寿の秘訣は？

- ・くよくよしないこと
- ・好き嫌いなく何でも食べること
- ・料理をすること
- ・話をすること

・自分で作ったドクダミ茶を飲んでいること
・「仲間」がいること！

取材を終えて

（地域包括支援センター職員より）
お二人からは、「一人は、一人では、生きられない。支え、支えられて生きている。仲間の大切さ」を教わりました。
タマエさん、幸子さん、ますますお元気で！



↑ 編み物サークルの皆さんと

岡地域包括支援センター

☎02・1114

100歳おめでとうございます



上之郷 光平さん 大正3年1月23日生まれ(中野)

◆◆◆地域包括支援センター職員より◆◆◆

上之郷さんの長生きの秘訣は、「前向きに考えること」です。上之郷さんの日課は、新聞を読み、歴史のテレビ番組を見ることがです。若いころは、軍隊で馬術を磨かれ、ベルリンオリンピックの選手候補になるほど活躍されていたそうです。力強くしっかりと声が印象的な上之郷さんでした。



「いきいき百歳体操」

岡地域包括支援センター（健康福祉課内） ☎52-1114

年齢を重ねるごとに弱ってくる足や腰。元気でいきいきとした生活を送るためには、“転びにくい身体”をつくるのが大切です。上郡町では、高知市から発信され、全国的に広がりつつある「いきいき百歳体操」を、体力づくりや転倒予防として紹介しています。

◆いきいき百歳体操とは

体力に合わせて調整した重りを手首や足首につけて、椅子に座ってDVDを見ながらゆっくりと手足を動かす体操です。週に1・2回体操を行うことで、体力や筋力の向上に効果があります。概ね75歳以上または足腰の筋力に自信がない方にお勧めです。

◆地域での取り組み

近くの自治会公民館などに週1回集まり、自主活動を続けています。現在、7グループ誕生しました（平成26年1月末時点）。

◆参加者からの声

「体が軽くなった」「立ち座りが楽になった」「膝の痛みが和らいだ」「楽しみができた」「みんなと話すことが楽しい」「朝起きて目的があることが嬉しい」

参加者同士の交流が生まれ、心も体も健康になることで、閉じこもり予防や地域の見守りの場にもなっています。

◆元気な地域づくりを！

身近な場所で長く楽しく続けられるように、地域の皆さんと一緒にできる体操を始めてみませんか？地域のグループでご希望があれば、保健師が出向き「いきいき百歳体操」を指導しますので、連絡してください。

◆「百歳を目指す体操雲の峰」

中野の極楽会に所属する高橋雅之さんが、いきいき百歳体操の俳句を詠まれています。



↑赤松老年クラブ三一会（赤松自治会公民館）



↑佐用谷サテライトクラブ（佐用谷公民館）



↑極楽会（下中野公民館）



↑元気アップの会（鞍居公民館）



↑隈見町シニアクラブ（井上区公民館）



↑上町老人クラブ（上町公民館）



↑小山元気アップの会（小山公民館）

命の大切さを感じよう

平成25年度 赤ちゃんふれあい学習

町保健センター ☎52-2188

10月と12月の2回に分けて、上郡中学校で命の大切さを学ぶ授業が行われました。授業の様子と生徒の感想を紹介します。

10月16日 (中学2年生対象)

町保健師と一緒に、思春期の心や体について学習したり、妊婦体験・おむつ交換体験などをしたりしました。また、町内の赤ちゃんや保護者とのふれあいを通して、命の尊さや人生設計について考えました。

■ 生徒の感想

僕の生まれたときの体重は、4,230gと普通の子と比べて大きかったようです。妊婦体験をして、これよりも重い僕を母が支えていたことを知り感謝したいと思いました。(男子生徒)

赤ちゃんを膝の上にのせたとき、伝わる心臓の音がすごかったです。自分も大切に育ててもらったのだと感謝の気持ちでいっぱいになりました。(女子生徒)



12月9日 (全生徒・保護者対象)

龍野北高等学校の浦島裕美子教諭(助産師)を迎え、「命の尊さ、思春期の身体や心」をテーマに講演会を開催しました。

■ 生徒の感想

今回、講演を聞き「自分を大切にしよう」と思いました。今、僕たちは思春期だけど、お互いを理解して接することが大切であるということがわかりました。

(2年男子生徒)

命のバトンを自分で切ってしまうことのないように、しっかりバトンをつないでいきたいと思います。

(1年女子生徒)



町保健師から学習に参加された皆さんへ

2回の学習を通じて、皆さんの「思春期のとまどう心」や「将来についての思い」、「今まで育ててくれた全ての人への感謝の気持ち」、「命を尊いと思っている気持ち」などがたくさん伝わってきました。これからも、「自分の命を大切に、相手の命も大切に」前を向いて歩んでください。そして、いつかみんなが「口にだして言いたいけど恥ずかしい」と思っている『あ・り・が・と・う!』の言葉を両親やあなたの周りにいる人に伝えてください。



障害者福祉協会理事長表彰などを受けられました

11月30日、兵庫県障害者福祉大会が開催され、永年にわたり地域身体障害者団体の育成、障害者支援に貢献したとして、町内から2人と1団体が障害者福祉協会理事長表彰などを受けられました。この度、表彰された方は次のとおりです(敬称略)。

■地域身体障害者団体育成功労者理事長表彰 高橋暎子

■地域身体障害者支援功労者理事長表彰 西村正規

■ボランティア貢献感謝 手話サークルひまわり

(代表：井上美千代)

町健康福祉課 福祉係 ☎52-1114



↑写真左から、井上さん、高橋さん、西村さん、大崎さん(赤穂郡身体障害者福祉協議会会長)



食育だより

食品のロスを

減らしましょう！

保健センター

52・21888

まだ食べられるのに捨てられてしまっている食品を「食品ロス」といいます。「食品ロス」は1家庭で1人当たり年間約15キログラムあるといわれており、その内の半分が、野菜などまだ食べられるものです。また、賞味期限切れなどで食卓に出されることなく、廃棄されるものもあります。各家庭で「食品ロス」を減らす工夫を紹介します。

■食品の期限を正しく理解しましょう
・賞味期限 食品がおいしく食べることのできる期限です。この時期を過ぎてもすぐに食べられない

いということではありません。
・消費期限 期限を過ぎたら食べないほうがよい期限です
*どちらも開封する前の期限が表示されています。一度開封したものは、期限に関わらず早めに消費しましょう。

■買い物に行く前には、冷蔵庫の中身などが在庫を確認して行きましょう。
■食べる量を把握して、作りすぎないようにしましょう。
■新鮮な野菜を選び、上手に保存をして食べきましょう

野菜は収穫されたあとも呼吸をして生きています。保存する場合

は、できるだけ育てられているときと同じ状態にしておくことが大切です。

・ほうれん草、小松菜、ニラ、ねぎなど 茎や葉を食べる野菜は、湿らせた新聞紙に包みビニール袋に入れ、冷蔵庫の野菜室で立てて保存しましょう。
・じゃがいも、さつまいも、大根など 根菜、芋類は、新聞紙に包んで冷暗所で保存しましょう。
・トマト、なす、きゅうり、かぼちゃなど 実を食べる野菜は、冷蔵庫には入れず、ざるやダンボールに入れ、風通しのよい場所

で保存しましょう。

おすすめレシピ

(上郡町いづみ会提供)



ポトフ

ポトフは野菜を無駄にせず、たくさん食べられるメニューです。

キャベツは2月が旬の野菜です。寒さで甘味も増えています。

材料 (2人分)

キャベツ	1/6個 (150g)
にんじん	1/2本
玉ねぎ	1/2個
ウインナー	4本
いんげん	6本
水	2カップ
スープの素 (コンソメ)	1個

作り方

- ① キャベツは一口大に切ります。にんじんは乱切りにします。玉ねぎは4等分に切ります。
- ② いんげんは、さつと茹でて半分に切ります。
- ③ 鍋に分量の水とスープの素と①を入れてから柔らかくなるまで煮ます。
- ④ ③に斜め半分に切ったウインナーを入れて火が通れば、いんげんを加えひと煮し、器に盛ります。

楽しい思い出いっぱい

里子解除式が行われました

1月6日、役場会議室で正月短期里子解除式が行われました。正月短期里子とは、家庭の事情で親元を離れて過ごす子どもたちが、温かい家庭でのお正月を経験するため、年末年始の間、里親の家庭で過ごす事業です。

里子となった児童たちは、「買い物に出かけたりして、楽しく過ごせた」と嬉しそうに思い出を話していました。また、里親となった方は「今後はもっと里親さんが増えていけばいいと思います」と話していました。



↑里親里子の皆さん

保健福祉課 福祉係

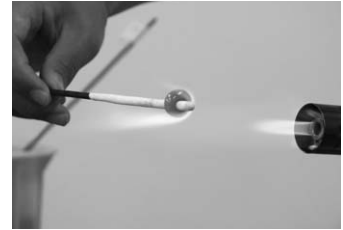
52・1114

春の歴史体験学習
ガラス玉ブレスレットを作ろう！

園郷土資料館 ☎52-3737

春の歴史体験学習として、ガラス玉ブレスレットづくりを行います。人気の体験学習ですので、参加される方は早めにお申し込みください。

- 開催日 3月21日（金）・23日（日）
- 時間 9時30分～12時、13時30分～16時
- 募集人数 各回8人ずつ（計32人）
- 料金 1人400円
- 申込方法 3月3日（月）9時から電話で受け付けます。



↑バーナーでガラスを溶かしてガラス玉を作ります。

3市町内で行う
民間イベントなどを支援します

赤穂市、備前市、上郡町の3市町で形成している「東備西播定住自立圏」では、住民の皆さんが自主・自発的に行う、賑わいの創出や相互理解を深めるイベントなどの活動を支援します。多数の応募をお待ちしています。

- 受付期間 3月17日（月）～4月15日（火）
17時まで
- 支援期間 5月～平成27年3月末まで
- 対象団体 圏域内に主な活動の基盤を有する5人以上の団体またはNPO法人。
※宗教、政治、営利活動を目的とする団体や規約などが整備されていない団体は除きます。
- 支援額 20万円を限度
- 応募方法 企画財政課にある必要書類を期間内に持参してください。必要書類などは協議会ホームページ（<http://tobiseiban.mypl.net/>）からも入手できます。

園東備西播定住自立圏形成推進協議会
（企画財政課 企画政策係） ☎52-1112

申し込みは3月31日までに！
マイホームを新築・購入する方へ

町内に新たに住宅を新築、または購入された世帯を対象に定住促進助成金を交付しています。この制度の申請期限は平成26年3月31日までとなっており、本年度予算の範囲内で申請の受理を終了します。なお、申請には住民票の異動および建物の所有権登記を完了しておく必要がありますのでご注意ください。

- 対象 次のすべての条件をみたしていること
 - ①平成21年5月1日から平成26年3月31日までに、自らが住む住宅（床面積50平方メートル以上）を新築または購入した方
 - ②申請時に町内に居住し、5年以上その住所に居住する方
 - ③世帯員の合計所得が1,800万円以下の世帯
 - ④町の税金、使用料などの公共料金を適正に納付している方
 - ⑤過去に定住促進助成制度で助成を受けていない方（平成24年9月の制度改正以前の申請者も含む）

その他助成内容、申請の方法などは町ホームページ、もしくは企画財政課にお問い合わせください。

園企画財政課 企画政策係 ☎52-1112

ふるさとを 訪ねて

～地域の文化財散策～

その11 山伏峠を越える歴史の道をたどる（船坂地区）

船坂地区には、山伏峠^{やまぶしとうげ}を越えて備前・美作とつながる山陽道の脇街道が通っていました。その歴史を物語る文化財を紹介します。

船坂集落北の谷筋には、室町時代創建と伝えられる西方寺跡がのこります。境内跡の一面に左右に五輪塔を配した石造宝塔が置かれ、鎌倉時代初期の武将・安達盛長の墓と伝えられています。「永仁6年(1298)」の銘が刻まれ、造立年代のわかることから、兵庫県指定文化財（建造物）となっています。

山伏峠の北西、美作国境に近い八塔寺（備前市）は、鎌倉時代、竹万に所領を持ち、弘安8年(1285)の霜月騒動で「山ノ里」を追われた安達一族の避難先になるなど、播磨国側との関係が史料からうかがわれます。石造宝塔が事件の13年後の造立に当たることなどから、脇街道を介する八塔寺や安達氏とのつながりが考えられます。

山伏峠手前の皆坂集落に、室町時代の応永13年(1406)の銘を刻む地蔵像板碑^{じざうざういたひ}が祀られており、兵庫県指定文化財（考古資料）となっています。

地蔵像は、街道筋を守護するため祀られることが多く、引き続き脇街道が使われていたと思われます。

戦国時代になると、安室川流域には別所・別名^{だいじょうじやまじょう}・大聖寺山城が築かれました。

別名集落南西の山上にのこる別名城跡は、規模や立地などから外部勢力の戦国大名による築城とみられています。西方寺跡西の山上にのこる大聖寺山城跡は、堀などの防御施設が複雑な構造をしており、別名城跡とは異なるタイプの山城ですが、やはり戦国大名による築城とおもわれます。

地元の有力武士の築城とみられる別所城とあわせ、安室川沿いに山城が並んでいたのは、備前・美作双方に通じる脇街道への備えと考えられます。

山伏峠頂上、播磨・備前国境の備前（岡山県）側には「従是西備前…」と刻まれた石碑が置かれています。江戸時代には、岡山藩など街道沿いの諸藩によって、脇街道は整備されていたようです。

※「別所城跡」「別名城跡」「大聖寺山城跡」については『上郡町史』第一巻と第三巻、「西方寺上の石造宝塔・五輪塔」「皆坂の地蔵像板碑」については第二巻（各5,000円）に詳しく記されています。



↑西方寺上の石造宝塔・五輪塔
（船坂公民館から、西方寺上の石造宝塔・五輪塔へは徒歩約30分）

図社会教育課 文化財係

☎52-2912

～放課後子ども教室・学童クラブ～ 気仙沼復興支援プロジェクト

毎年、「放課後子ども教室」と「学童クラブ」の子どもたちと見守りボランティアが連携して共同制作イベントを開催しています。昨年度までは、水族館や花園をイメージした大型作品を作りました。



今年度は、気仙沼復興支援プロジェクトとして、灯籠350個を制作します。3年前、東日本大震災の復旧支援に上郡町からも駆けつけた縁で、追悼と励ましの気持ちを表す作品づくりに取り組むことになりました。灯籠は、気仙沼市内の追悼式典（3月11日）会場に展示されます。

2月26日（水）～3月8日（土）の10日間は、生涯学習支援センターに事前展示します。3月2日（日）には、試験点灯もしますので、ぜひご覧ください。

図生涯学習支援センター ☎52-1125

2014年NHK大河ドラマ特別展 「軍師官兵衛」

兵庫県立歴史博物館では、平成26年のNHK大河ドラマ「軍師官兵衛」と連動した展覧会を開催します。黒田官兵衛は播磨・姫路城主の長男として生まれました。豊臣秀吉に重用されますが、その才能ゆえに警戒され、恐れられた男です。そして、乱世を見事に生き抜き、福岡藩52万石の礎を築きました。



この展覧会では、稀代の軍師・黒田官兵衛ゆかりの資料、同時代の歴史資料などを紹介し、官兵衛の人間像と彼が生きた時代を浮き彫りにします。

■開催期間 3月21日（金・祝）

～5月6日（火・休）

■休館日 月曜日（4月28日、5月5日は開館）

■開催場所 兵庫県立歴史博物館

図兵庫県立歴史博物館 ☎079-288-9011

スポーツニュース



2013年国際ゴールドマスターズ
京都大会（水泳） 10月5・6日

（区分…AⅡ55～59歳、BⅡ70～74歳・受賞は8位まで）▼100m自由形A⑤溝口茂▼50m背泳ぎB⑦永井勝代▼100m背泳ぎB⑤永井勝代▼200m背泳ぎB③永井勝代

第34回姫路招待ジュニアソフトテニス研修大会 11月4日

▼1位トーナメント③高田錬・白井友樹ペア▼2位トーナメント①川畑莉子・福井明日華ペア

第6回備前市小学生親善ソフトテニス大会 11月10日

▼3年生の部③青木駿英・高上淳矢ペア▼4年生の部②上通弘夢・中野莉子ペア▼5年生の部①山本果奈・爲本佳奈ペア②橋本祥汰・野口侑矢ペア▼6年生の部①高田錬・白井友樹ペア②竹平妃織・平岡琴恵ペア③川畑莉子・福井明日華ペア

秋季男女混合バレーボール大会 11月24日

①高田台②船坂&Akamatsu混合チーム③鞍居

第2回内田カップ小学生ソフトテニス大会 11月24日

▼女子の部③竹平妃織・平岡琴恵・川畑莉子・福井明日華・山本果奈・中野莉子

第6回東兵庫ジュニアソフトテニス交流大会 11月24日

▼小学生男子の部②高田錬・白井友樹ペア③橋本祥汰・野口侑矢ペア

第14回加古郡少年柔道大会 11月24日

▼2年生女子の部③東心結▼3年生女子の部③野邑此伯▼中学生男子の部①木下征哉▼中学生女子の部①岸本菜々美

平成25年度第2回県規定研修修業競技会ゲートボール大会 12月5日

①ちよいちチーム②高山チーム③あじさいチーム

第18回師走グラウンドゴルフ大会 12月7日

①三浦敏彦②松本米子③松尾實

スポーツクラブ21船坂 ダーツと輪投げ交流大会 12月8日

①岡本佐和子②西川登③田中美代一

上郡町高齢者大学グラウンドゴルフ師走大会 12月12日

①丸尾雅明②星野耕一③木村公子

第48回町民学童軟式野球大会 11月4・24日・12月15日

①上郡高嶺少年野球部②高田レツドパワーズ

26年度西日本軟式野球（2部）上郡予選 12月1・8・15日

①ホワイトシャーク②ウインズ

平成25年度上郡町民大会少林寺拳法演武会 12月15日

【組演武】▼小学生低学年の部

最優秀 笹田泰生・笹田悠達

優秀 中村星桜・池島聡太

優良 向井人喜・笹田悠達

▼小学生中学年の部

最優秀 井上愛望・山本冴瑛

優秀 堀端宥佑・松村可音

優良 村上瑠唯・木南實祥

▼小学生高学年の部

最優秀 堀大海・三宅遼祐・三宅裕也

優秀 平林莉志・向井人温

優良 矢野稜翔・野口晃雅

【運用法 最優秀】

1年生 中村星桜

3年生 森下優典

5年生 高田翔大

一般 安西優斗

2年生 木南颯稀

4年生 石川蒼一郎

6年生 堀大海

第48回上郡町民ロードレース大会 12月15日

▼1部①清名龍斗②尾上景太③猪川祐伎▼2部①今井清彦②高良秀男▼3部①西山隆将②岡田紘大③高津大智▼4部①立川遼②立川拓▼5部①草刈邦展②松岡隆浩③小橋敏清▼6部①空戸卓磨②香山浩毅③田中翔哉▼7部①石田さや②准田鈴音③檜本花▼8部①天野美樹②奥本和美▼9部①細見唯翔②和田望来③浅田和志▼10部①深澤莉緒②朝田海南③末政陽菜▼11部

①藤田快斗②久保翔③山本泰生▼12部①中嶋翔②北村心暖③中野桃花▼13部①三木拓哉②兼光蓮③山田翔大▼14部①高田亜樹②高田実菜③竹元美央▼15部①天野拳聖②高尾仁③大鷹則迪▼16部①山多凛②横山怜那③朝田菜南▼17部①橋本祥汰②藤田翼③前川藍希▼18部

①山本果奈②山本花玲③潮海陽香▼19部①山田脩平②芳賀光彰③高尾恭士▼20部①中嶋和②細見咲奈③尾上瑞季▼21部①山田千尋・壽範②中野太陽・耕司③福壽泰知・克典

スポーツクラブ21船坂 師走グラウンドゴルフ大会 12月21日

①岡本茂子②大浦正義③松本行人



役場各課への
お電話は
直通番号を
ご利用ください

エイトちゃんの情報STATION

役場各課・関係機関

直通電話(市外局番0791)

議会事務局	☎ 52-3512
企画財政課	☎ 52-1112
総務課(代表)	☎ 52-1111
税務課	☎ 52-1113
住民課	☎ 52-1115
健康福祉課・地域包括支援センター	☎ 52-1114
・障害者支援センター	☎ 57-2233
・訪問看護ステーション	☎ 52-2400
・子育て学習センター	☎ 52-1067
・保健センター	☎ 52-2188
保険課	☎ 52-1152
産業振興課	☎ 52-1116
・観光案内所	☎ 52-6959
農業委員会	☎ 52-1116
建設課	☎ 52-1117
上下水道課[與井380番地]	
・上水道係	☎ 52-0097
・下水道係	☎ 52-1119
会計課	☎ 52-1120
[教育委員会]	
学校教育課	☎ 52-2911
・学校給食センター	☎ 57-3633
社会教育課	☎ 52-2912
・生涯学習支援センター	☎ 52-1125
・つばき会館	☎ 52-1125
・青少年育成センター	☎ 52-5500
・郷土資料館	☎ 52-3737
・スポーツセンター	☎ 52-4433
社会福祉協議会	☎ 52-2910

若者サポステ出張相談

「息子がなかなか外に出て行かない」「娘が働こうとしない」などでお悩みの保護者や、「働くにもどうしたらいいか分からない」という15歳〜おおむね39歳までの方を対象に「ひめじ若者サポートステーション」が出張個別相談を行います(事前予約が必要)。

相談日 3月18日(火)

時間 ①13時30分〜②14時30分〜③15時30分〜

申込 産業振興課 商工観光係

☎52・1116

ハローワーク移動雇用相談

「ハローワークあいおい」より専門の相談員を招いて、移動雇用相談を実施します。就職などで相談

のある方はぜひお越しください(事前予約が必要)。

日時 2月19日(水)、3月19日(水) 13時30分〜

場所 役場第2庁舎2階小会議室

内容 就職に係る情報提供、紹介など

定員 5人

申込 産業振興課 商工観光係

☎52・1116

復興特別所得税の申告と納付

平成25年分から平成49年分の各年分においては、所得税と併せて復興特別所得税の申告および納付をすることになっています。

復興特別所得税の額は、各年分の基準所得税額(原則として、その年の所得税額)に2・1割の税率を掛けて計算した金額となります。平成25年分の所得税および復興

特別所得税の確定申告書の提出にあたり、復興特別所得税の記載漏れがないようご注意ください。

國相生税務署 ☎52・0291

第51回 優秀映画鑑賞会

上映作品 少年H

日時 3月2日(日) ①10時〜②14時③19時〜(上映時間…2時間2分)

場所 生涯学習支援センター

大ホール

入場料 前売り500円、当日700円

前売券取扱場所 生涯学習支援センター、各地区公民館、スポーツセンター、社会福祉協議会

申込 上郡町ボランティア協会(社会福祉協議会内)

☎52・2910

新着

図書案内



姫路名勝誌

矢内正夫

忠臣蔵まで

野口武彦

虹、つどうべし

玉岡かおる

原発ホワイトアウト

若杉 冽

ペテロの葬列

宮部みゆき

爛らん

瀬戸内寂聴

誕生日を知らない女の子

黒川祥子

死の淵を見た男

門田隆将

文士の友情

安岡章太郎

男と女、なぜ別れるのか

渡辺淳一

インフェルノ

D・ブラウン

HHhH(エイチ・エイチ・エイチ・エイチ)

L・ビネ

白鵬のメンタル

内藤堅志

腹話術入門

花丘奈果

やさしく編む竹細工入門

稲垣尚友

飾り巻きずしの作り方

川澄 健

縫うシユシユ編むシユシユ

パッチワーク通信社

背が低めの人のファッションルール

ファッションテク研

初めての人のための契約書の実務

牧野和夫

心と頭がすくすく育つ

立石美津子

読み聞かせ

立石美津子

心と頭がすくすく育つ

立石美津子

読み聞かせ

立石美津子

読み聞かせ

立石美津子

読み聞かせ

立石美津子

読み聞かせ

立石美津子

上郡町役場臨時職員を募集

募集職種と人員 介護福祉士またはヘルパー2級（臨時職員）1人

※昭和33年4月2日以降の生まれの方

勤務内容 デイサービス事業に従事

任用期間 平成26年4月1日～9月

30日（勤務状態の良好な場合は、任用延長することがあります）

勤務時間 毎週火、水、木曜日（8時30分～17時15分）、毎週月曜日（13時～17時）

給料 日額6,500円

申込方法など 申込書は、総務課で交付します。必要事項を記入のうえ、総務課へ提出してください。

受付期間 2月17日（月）～3月14日（金）

※平日の8時30分～17時15分（郵送の場合は、3月14日必着）

☎**総務課 総務係**

☎020・1111

小・中・特別支援学校の

非常勤講師の募集

県内の市町組合立小・中・特別支援学校（神戸市を除く）の非常勤講師（初任教員研修）を募集します。

勤務内容 初任者研修に係る授業

の補充

報酬等 1時間あたり2,770円

（平成25年度現行額で若干変更になる可能性があります）

※交通費は、支給限度額の範囲で実費支給。

資格 教育職員免許法に定める希望する校種の普通免許状の所持者または4月1日までに取得できる方

願書受付 3月14日（金）まで（土、日、祝日を除く）

受付場所 上郡町教育委員会学校

教育課、播磨西教育事務所光都教育振興室

☎**播磨西教育事務所光都教育振興室**

☎08・2266

ひょうりラジオカレッジの 学生募集

ひょうりラジオカレッジ（高齢者放送大学）の平成26年度の学生を募集します。同校では、ラジオ放送を聞いている学習を基本とし、年数回のスクーリングなどを通して学生の交流を図ります。

対象 50歳以上の方

募集期間 4月11日（金）まで

費用年間 6,000円（テキスト代など）

☎**ひょうりラジオカレッジ**

☎079・424・3343

ものづくり大学の前期生募集

募集コース CADコース、情報ビジネスコース（両コースとも定員20人）

対象 求職中の方

訓練期間 4月9日（水）～9月5日（金）

授業料 無料（教科書などは実費負担）

出願期間 3月11日（火）まで

☎**兵庫県立ものづくり大学**

☎079・240・7077

確定申告期間中は

混雑が予想されます！

2月17日（月）～3月17日（月）までの確定申告期間中は、税務課事務所内の職員が少なくなります。確定申告についてのお問い合わせや、各種証明書発行、地番図閲覧などの際に、大変な混雑が予想され、ご迷惑をおかけする場合があります。

お急ぎではない方は、時間に余裕を持って来ていただくか、申告期間の前後に来庁いただきますようご協力をお願いします。

主な窓口業務 所得証明書、納税証明書、住宅用家屋証明、地番図閲覧、評価証明書

☎**税務課**

☎020・1113

広告

えんしんネット 111ch 番組ガイド

平成26年3月3日～平成26年3月30日

放送時間	昼	12:00～
	夕	17:00～
	夜	20:00～
	深夜	23:00～
	朝	7:00～

3/3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)	8 (土)	9 (日)
西はりま (2/16) こんにちは県警です (2/22) WINK・県警提供番組		鳥の巣箱作り教室 (2/16)		週刊GoGoかみごおり 最新のニュース・話題 お知らせ、俳句・短歌、今週のハッピー☆バースデー etc		
10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)	15 (土)	16 (日)
文化協会発表会 午前の部 茶会・美術展・生花展・盆栽展 (11/3)		文化協会発表会 午後の部 茶会・美術展・生花展・盆栽展 (11/3)		週刊GoGoかみごおり 最新のニュース・話題 お知らせ、俳句・短歌、今週のハッピー☆バースデー etc		
17 (月)	18 (火)	19 (水)	20 (木)	21 (金)	22 (土)	23 (日)
かみごおりアーカイブ こんな町です 私たちの上郡		上郡中学校体育大会 (9/21)		週刊GoGoかみごおり 最新のニュース・話題 お知らせ、俳句・短歌、今週のハッピー☆バースデー etc		
24 (月)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)	29 (土)	30 (日)
西はりま (3/1) こんにちは県警です (3/1) WINK・県警提供番組		千種川学園閉講式 (3/15)		月刊GoGoかみごおり 今月放送したニュース・話題の総集編 お知らせ、俳句・短歌、今週のハッピー☆バースデー etc		

- ※1 都合により、放送時間・番組内容を変更する場合があります。ご了承願います。
- ※2 2月25日(火)から議会議中継のため、会期中は12時からの番組の放送を休止する場合があります。

えんしんネット 放送編成表	放送開始時間	番組内容	放送開始時間	番組内容	各時間とも、番組終了後、文字放送、サイエンスチャンネルなどを放送します。
	6:00	健康体操・お天気カメラ・天気	15:00	サイエンスチャンネル	
	7:00	自主制作・提供番組	16:00	健康体操・お天気カメラ・天気	
	10:00	サイエンスチャンネル	17:00	自主制作・提供番組	
	11:00	健康体操・お天気カメラ・天気	20:00	自主制作・提供番組	
12:00	自主制作・提供番組	23:00	自主制作・提供番組		

保健カレンダー

月日	内容	時間
2	17(月) すすく教室	9:30～
	こども相談(心理)	13:30～
	18(火) 赤ちゃんサロン	9:30～
	26(水) 3歳児健診	13:00～
	27(木) こども相談(言語)	13:30～
3(月) こども相談(巡回)		
3	12(水) 4カ月・10カ月児健診	12:30～
	17(月) すすく教室	9:30～
	こども相談(心理)	13:30～

＋休日当番医

月日	医療機関	電話番号
2	16(日) 高田診療所	52-1052
	23(日) 森医院	52-0711
3	2(日) 黒田内科クリニック	52-0235
	9(日) 高嶺診療所	52-6369
	16(日) 岡田整形外科	52-5600

2月	
14 金	困 栄養相談(予約制)9:30~11:30 子 すこやか子育て教室(2歳児)10:00~
15 土	
16 日	
17 月	子 子育て相談10:00~ 青 教育相談(カウンセリング)11:00~17:00 区 上郡町ゲートボール協会団体長杯(冬の大会)9:00~
18 火	子 すこやか子育て教室(3歳児)10:00~ 社 法律相談(予約制・前日締切)13:20~16:00
19 水	役 行政相談10:00~12:00 赤 エイズ・肝炎相談(予約制)13:20~15:00 困 若者の心と体の相談(予約制)13:30~15:30 社 心配ごと(なんでも)相談13:30~15:00
20 木	役 農地相談9:00~12:00 区 第13回冬季グラウンドゴルフ大会9:00~ 青 教育相談(電話相談)9:00~17:00 子 すこやか子育て教室(0・1歳児)10:00~ 役 農業委員会定例会13:30~
21 金	子 すこやか子育て教室(2歳児)10:00~
22 土	
23 日	区 高松宮賜杯軟式野球大会上郡予選、冬季町民ソフトバレーボール大会9:00~
24 月	子 子育て相談10:00~ 青 教育相談(カウンセリング)11:00~17:00
25 火	子 すこやか子育て教室(3歳児)10:00~
26 水	
27 木	青 教育相談(電話相談)9:00~17:00 子 すこやか子育て教室(0・1歳児)10:00~ 社 心配ごと(なんでも)相談13:30~15:00
28 金	

3月	
1 土	
2 日	区 少女バレーボールお別れ大会、兵庫県民体育大会軟式野球大会上郡予選9:00~
3 月	子 子育て相談10:00~ 青 教育相談(カウンセリング)11:00~17:00 役 人権相談13:00~16:00 赤 こころのケア相談(予約制)14:00~15:00
4 火	子 すこやか子育て教室(3歳児)10:00~ 役 家庭児童相談9:00~15:00
5 水	赤 エイズ・肝炎相談(予約制)13:20~15:00 赤 若者の心と体の相談(予約制)13:30~15:30 青 教育相談(電話相談)9:00~17:00
6 木	子 すこやか子育て教室(0・1歳児)10:00~ 社 心配ごと(なんでも)相談13:30~15:00
7 金	子 すこやか子育て教室(2歳児)10:00~
8 土	
9 日	区 ファミリーバトミントン大会、兵庫県民体育大会軟式野球大会上郡予選、ジュニアソフトテニスお別れ大会、第13回西播ミニバス新人大会9:00~
10 月	子 子育て相談10:00~ 青 教育相談(カウンセリング)11:00~17:00
11 火	子 すこやか子育て教室(誕生会)10:00~
12 水	
13 木	青 教育相談(電話相談)9:00~17:00 子 すこやか子育て教室(閉講式)10:00~ 社 心配ごと(なんでも)相談13:30~15:00
14 金	赤 栄養相談(予約制)9:30~11:30
15 土	区 明石城旗杯軟式野球大会支部予選9:00~
16 日	区 室内カーリング大会、兵庫県民体育大会軟式野球大会上郡予選、少女バレー大会9:00~
17 月	子 子育て相談10:00~ 青 教育相談(カウンセリング)11:00~17:00
18 火	社 法律相談(予約制・前日締切)13:20~16:00 役 農地相談9:00~12:00 赤 エイズ・肝炎相談(予約制)13:20~15:00
19 水	赤 若者の心と体の相談(予約制)13:30~15:30 役 農業委員会定例会13:30~ 社 心配ごと(なんでも)相談13:30~15:00
20 木	区 第6回上郡町ニューススポーツ協会会長杯グラウンドゴルフ大会9:00~ 青 教育相談(電話相談)9:00~17:00

場所・お問い合わせ

- 役 役場 ☎52-1111 (代表)
- 保 保健センター ☎52-2188
- 子 子育て学習センター ☎52-1067
- 区 スポーツセンター ☎52-4433
- 青 青少年育成センター ☎52-5500
- 困 赤穂健康福祉事務所 ☎43-2321
- 社 社会福祉協議会 ☎52-2910
- 心配ごと(なんでも)相談 ☎080-1936-1067 (専用電話当日のみ可)

みんなの掲示板

介護者のつどい

3月の介護者のつどいとして、大鳥圭介の生誕地で交流会を行います。参加される方は、3月11日(火)までにお申し込みください。

■日時 3月18日(火)10時30分~14時
(10時に保健センター集合)

■会費 1,000円(昼食代)

■対象者 要支援2以上の方を在宅で介護している方
関地域包括支援センター ☎52-1114

※日程・場所などは、変更になる場合があります。

第15回上郡町書道会会員展

上郡町書道会会員の作品14点が展示されます。ぜひ、ご来場ください。

■期間 3月12日(水)~19日(水)

■時間 9時~17時(最終日は15時まで)

■場所 生涯学習支援センター ロビー
関上郡町書道会(塚本) ☎52-2161

