

広報 かみごおり さわやかに歴史と未来の出逢うまち

# KAMIGORI

9 September  
2013  
No.526

## 夏の 思い出。

8月4日、「親子DE工作」が開催され、子どもたちが自然の材料を使って工作を行いました。（関連記事7頁）

主な内容

P2

ごみの分別にご協力ください

P4

学校給食センターが完成

P20

エイトちゃんの情報ステーション

# ごみの分別にご協力ください！

家庭から出されるごみの中には、資源となる物もたくさんあります。地球環境を守るために、皆さんのごみの分別へのご理解・ご協力をよろしくお願いします。詳しい分別方法と収集日については、町が配布している「ごみと資源のわけ方・出し方」と「平成25年度家庭ゴミ収集カレンダー」をご覧ください。



## 可燃ごみの分別

- 容器・包装以外のプラスチックは可燃ごみに出してください。

可燃ごみ袋（有料）に入れて収集日に出してください。袋に入らない大きさの可燃ごみの場合は、粗大ごみへ出してください。



## 特殊ごみの分別

- 電池類、蛍光灯、電球を特殊ごみとして分別収集します。

収集日に、ビン用の回収かごに入れてください。（電池類はまとめて透明な袋に入れて出してください）



## 埋立ごみの分別

- 不燃ごみの中で、埋め立てができるごみは上郡町の最終処分場で処分します。（例：茶碗、お皿、鉢、ガラスなど）

不燃ごみ袋（有料）に入れて収集日に出してください。



## 缶の分別

- 缶は中を洗浄して出してください。汚れた缶、ペンキ缶、オイル缶などは不燃ごみへ出してください。

アルミもスチールも混合で透明な袋に入れて出してください。



## 不燃ごみの分別

- 金属製品などは不燃ごみとして出してください。金属が取り外せる場合は取り外して分別してください。

不燃ごみ袋（有料）に入れて収集日に出してください。

カセットボンベやスプレー缶は中身を使い切り、必ず穴を開けてください。



## ペットボトルの分別

- ペットボトルはキャップとラベルを外した状態で出してください。

- ①中身を使い切る
  - ②キャップ・ラベルを外す
  - ③中を洗浄する
- ※外したラベルやキャップはプラスチック類の分別回収へ出してください。



## 粗大ごみの出し方

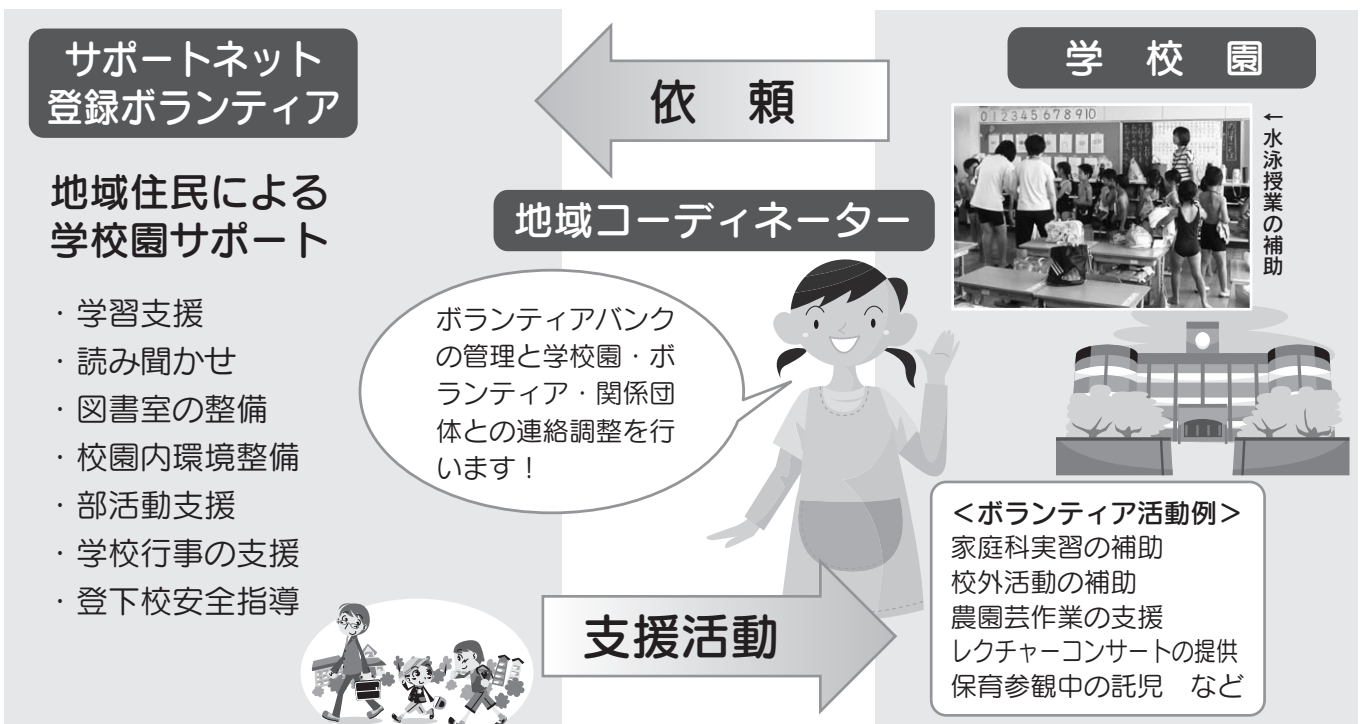
- 袋に入らない可燃ごみ、不燃ごみは粗大ごみとして出してください。それぞれのごみの重量に応じた粗大ごみシール（有料）を貼って出してください。

※ごみは、収集日の朝8時30分までにお願いします。

# 「かみごおり学校サポートネット」 登録者の募集！

学校サポートネットでは、学校園の教育活動を支援してくださる方のボランティア登録を呼びかけています。「みんなで支える学校・みんなで育てる子ども」の趣旨を理解してくださる方なら、どなたでもボランティアとして登録できます。また、グループでの登録も可能です。

登録者の情報は、一般には公開しません。校長から要請があれば、事務局や地域コーディネーターが登録者の活動希望を照会し、連絡調整を行います。特技を生かした指導ができる方も大歓迎。皆さんの経験・愛情を、ぜひ子どもたちに伝えてください。



◆登録票設置場所：生涯学習支援センター・各地区公民館

◆申込期限：10月15日（火）

◆問い合わせ：かみごおり学校サポートネット事務局（生涯学習支援センター内）☎52-1125

幼稚園入園願書を  
受け付けます



平成26年度の町立幼稚園入園願書の受付を次のとおり行います。

●対象となる幼児

【年長】平成20年4月2日～

平成21年4月1日生まれ

【年少】平成21年4月2日～

平成22年4月1日生まれ

●受付期間

10月1日（火）～25日（金）

の9時から16時まで

●申込方法

各幼稚園にある入園願書に必要事項を記入して、各幼稚園へ提出してください。

●問い合わせ

上郡幼稚園

☎52・0499

山野里幼稚園

☎52・1200

高田幼稚園

☎52・2068

# 9月から学校給食を開始！ 学校給食センターが完成

8月21日、上郡町学校給食センターの竣工式が行われ、関係者ら約60人が出席し完成を祝いました。式では、遠山町長が「学校給食の実施は町民悲願であり、子どもたちの心身の健やかな成長に役立てたい」とあいさつ。その後、出席者がセンター内を見学しました。

同センターは、町内の幼稚園全3園と小学校全3校の約1,000食の給食を調理。施設内には、食物アレルギーのある児童のための特別調理室を設けています。床に水を流さないドライ方式を採用し、衛生面の管理も徹底します。

9月中は移行期間として8日間試行し、10月から本格稼働します。

☎学校給食センター ☎57-3633



↑ 式典後に行われたテープカット



↑ 施設内部の様子

高田発 未来へ！ 広げよう地域の輪！

## PTCAフォーラムを開催します

■日時 10月26日（土） 9時30分～11時45分

■会場 高田小学校体育館

■内容

- ・オープニング  
「平家太鼓（ちからっ鼓クラブ）」
- ・高田校区PTCA実践発表
- ・子どもたちによる合唱
- ・トーク&コンサート  
「夢見るちからを信じて」  
（講師：前川裕美さん）

〔前川裕美さんプロフィール〕

↑ 前川裕美さん

3歳から音楽教室に通い、6歳で作曲を始める。幼少時より弱視であったが、小学5年生のときに進行性の難病網膜色素変性症と診断される。徐々に視力、急激に視野を失っていくなか、中学1年生からクラシックの作曲理論を学び始め、高校の音楽科（作曲専攻）に進学後は様々なジャンルの音楽に触れる。1998年、ボストンにあるバークリー音楽大学に入学し、作曲・編曲などを学ぶ。2004年より全国各地でトーク&コンサート活動を続け、人々に夢と希望をお届けしたいと奮闘中。

☎社会教育課 人権教育係 ☎52-2912

## モロヘイヤを使った レシピコンテスト



モロヘイヤを使った料理とスイーツのレシピコンテストを行っています。いずれの部門も、モロヘイヤの生野菜かモロヘイヤの粉末、上郡町特産「円心モロどん」のいずれかを使用したレシピであることが条件です。詳細は町ホームページでご確認ください。

■応募対象 年齢・性別・プロ・アマを問いません。

■応募期限 10月11日（金）必着  
（郵送の場合は当日消印有効）

■応募方法 応募用紙に必要事項を記入するとともに、レシピの完成写真を添付し観光協会事務局まで送付してください。メールでの申し込みも可能です。

■応募条件 未発表の自作の料理品であること。  
■注意事項 応募作品のネーミングを含めたアイデア権や著作権は、主催者に帰属するものとします。採用作品については、必要に応じて修正する場合があります。

また、町内飲食店での商品化や特産品として広く活用することを目的としています。

☎上郡町観光協会事務局（産業振興課 商工観光係） ☎52-1116

# ちょっと増やせる 付加年金をご存じですか？

付加年金制度とは、国民年金の第1号被保険者・任意加入被保険者が、定額保険料（平成25年度は15,040円）に付加保険料（月額400円）をプラスして納付すると、将来受給できる年金額が増える制度です。付加年金の額は【200円×付加保険料を納めた月数】で計算されます。

例えば、30歳から35歳までの5年間、付加保険料を納付した場合の総付加保険料額は

$$400円 \times 60 \text{ヵ月} (5 \text{年}) = 24,000円$$

これに対し、老齢年金とあわせて支給される付加年金の年額は

$$200円 \times 60 \text{ヵ月} (5 \text{年}) = 12,000円$$

となります。

老齢基礎年金を受給し始める1年目に12,000円、2年目にも12,000円がプラスされ、3年目以降も同様に年額12,000円（月額にして1,000円）がプラスされ続けます。

つまり、年金を2年間受給すると納付した付加保険料と同額になり、元が取れてしまうという嬉しい制度なのです。

## ■付加保険料を納められる方

- (1) 国民年金の第1号被保険者
- (2) 任意加入中の方

※ただし、保険料の免除を受けている方や、国民年金基金に加入している方は、申し込めません。

## ■付加保険料を納める際の留意点

付加保険料の納付は、申し込んだ月分からとなります。

納付期限は翌月末日（休日・祝日の場合は、翌営業日）です。

なお、納付期限を過ぎると納められなくなり、その時点で付加保険料納付を辞退したものとみなされます。納付を継続したい場合は、改めてお申し込みが必要です。

## ■手続きに関して

付加保険料を納めたい場合は、姫路年金事務所または役場保険課でお申し込みください。

手続きには、(1) 年金手帳など基礎年金番号が分かるもの (2) 認印 が必要です。

## ■付加保険料の納付をやめたいとき

任意のときに申し出て、納付をやめることができます。その場合でも掛け捨てになりません。

☎姫路年金事務所 ☎079-224-6385 役場保険課 国保年金係 ☎52-1152

岡中住民課 環境衛生係

☎079-224-1115

■参加費 5,000円  
(バス代、昼食代、保険など)  
■募集人員 先着40人  
■申込締切日 10月10日(木)

■対象者 町内在住で環境に関心のある方

■日程 10月31日(木)  
8時～18時20分

■行程 役場駐車場集合(8時)↓金持神社参拝(使用済財布のお祓いお焚きあげもできます【別途料金】)↓大山(昼食)↓サントリ―天然水奥大山ブナの森工場(環境にやさしいエコ施設、製品の試飲など)↓役場到着(18時20分予定)

鳥取の自然を学ぶバス  
ツアーに参加しませんか  
～秋の大山・黄葉の美しいブナ林、金持神社～

上郡町で地球温暖化防止に係る啓蒙・啓発活動などを行っている上郡エコサークルの皆さんとともに、秋の大山などを巡る自然を学ぶバスツアーに参加しませんか。

# 上郡中学校の生徒たちが

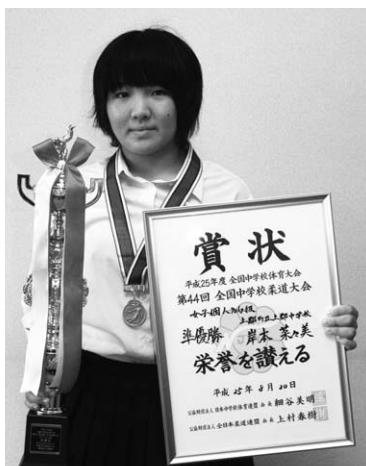
## 全国大会などで活躍

この夏、上郡中学校の生徒たちが全国大会などに出場し、活躍しました。大会前の8月7日には、遠山町長を表敬訪問し、大会への意気込みを述べていました。出場大会や結果などを紹介します。

### ★第44回全国

#### 中学校柔道大会

**出場** 柔道部  
岸本菜々美さん（2年）  
**種目** 女子階級別  
**結果** 準優勝



### ★第43回全国

#### 中学校剣道大会

**出場** 男子剣道部  
団体メンバー  
**主将** 竹一翔太さん（3年）  
小林大祐さん（3年）  
山本航輝さん（3年）  
前田晃希さん（3年）



↑写真左から（前列）岡上さん、前田さん、豊岡さん  
（後列）森中さん、竹一さん、山本さん、小林さん

**種目** 団体戦  
**結果** ベスト16

森中 諄さん（2年）  
岡上大晟さん（2年）  
豊岡龍弥さん（2年）

### ★近畿大会出場

■女子ソフトテニス個人戦

山名美潮さん（3年）  
本城琴都さん（2年）



↑山名さん ↑本城さん

■剣道女子個人戦

上山ゆうらさん（3年生）



地域の文化振興に貢献  
木村昌照さんが「兵庫  
県功労者表彰」を受賞

このたび、上郡町文化協会会長の木村昌照さんが、上郡町をはじめ西播磨地域の文化振興に長年貢献していることが認められ、県の「兵庫県功労者表彰」を受賞しました。

木村さんは平成8年に上郡町文化協会に入会し、以降、上郡町文化協会会長や西播磨文化協会連絡協議会副会長などを務めてきました。

木村さんは「来年40周年を迎える上郡町文化協会とともに、さらに地域のために頑張りたい」と話していました。



生涯学習支援センター

☎02-111215

☎02-0034



円心くんの

# まちの話題



## 親子DE工作とロマンチックDEナイト 自然の中で夏を満喫

8月4日、第11回親子DE工作と第9回ロマンチックDEナイトが、森林体験の森で開催されました。午後から始まった親子DE工作には約50人の親子連れらが参加し、自然の材料を使って、置き物やネームプレートなどを製作していました。

夕方からはロマンチックDEナイトが行われました。特設野外ステージで、地域の団体が吹奏楽や琴、リコーダーなどを披露。森に美しい音色が響き、観客を魅了していました。



↑「村尾由子先生と梨ヶ原・高田・山野里公民館琴教室」の皆さん



↑上郡町いずみ会の皆さんからモロヘイヤ料理を教えてくださいました

## 自分で摘み取ったからおいしいなあ～

8月27日、鞍居地区を対象にモロヘイヤの摘み取り体験とその収穫したモロヘイヤを活用した親子料理教室が鞍居公民館で行われ、約40人が参加しました。

これは、鞍居地区連合自治会が本年度から地域おこしの一環として、モロヘイヤを栽培し、モロヘイヤを活用した行事を実施したものです。参加者は、「自分で摘み取ったモロヘイヤはおいしいなあ～」と笑顔で話していました。



↑旬彩蔵の畑でモロヘイヤを収穫する参加者たち

## 夏 交通事故0のまちへ の交通事故防止キャンペーンを実施

夏の交通事故防止運動（8月1日～10日）に合わせ8月1日、マックスバリュ上郡南店で交通安全キャンペーンが行われました。交通安全協会、地域ふれあいの会、相生警察の皆さん約25人が、保健センターリハビリ教室の方が作成した啓発グッズやチラシを配布し、交通安全を呼びかけました。

同運動では、兵庫県内の交通事故の多くは高齢者や子どもであることから、高齢者の交通安全や、子どもの自転車安全利用の促進を重点項目にあげて、啓発活動に取り組みました。



↑交通事故防止キャンペーンの様子

## 千 上郡町の特産品を堪能 種川沿いを歩くモロヘイヤウォーク

8月18日、モロヘイヤウォークが開催され、町内外から約80人が参加しました。千種川沿いのコース約3.5キロを歩き、中間地点の旬彩蔵上郡では、青々と生い茂ったモロヘイヤを収穫しました。参加者は「モロヘイヤが畑に植わっているところを初めて見た！」と驚きながらも、楽しんで葉をつんでいました。

昼食は観光案内所で、円心モロどんに舌鼓を打ちました。また、モロヘイヤを使ったスムージー・ふりかけの販売もあり、参加者は町の特産品を存分に堪能していました。

# 第48回 町民体育大会のご案内

スポーツの秋となりました。上郡町では10月14日（体育の日）を中心に、第48回上郡町民体育大会を開催します。皆さん、ぜひご参加ください。



## 柔道大会

開催日時 10月13日(日) 13時30分～

開催場所 スポーツセンター柔道場

受付期間 大会当日13時まで(現地)

競技内容など ●幼稚園の部～一般の部

準備物 ●柔道着



## 町民バスケットボール大会 秋場所

開催日時 10月14日(月・祝) 10時～

開催場所 スポーツセンター総合体育館

受付期間 9月29日(日) 17時まで(スポーツセンター)

競技内容など ●ミニバスケットボールの部は、町内教室が対象  
●一般の部は、町内在住・在勤・在学・出身が対象

準備物 ●シューズ



## 町長杯争奪少女バレーボール大会

開催日時 10月14日(月・祝) 10時～

開催場所 スポーツセンターB&G体育館

受付期間 10月13日(日) 17時まで(スポーツセンター)

競技内容など ●少女バレーボールの会加入チーム(見学者歓迎)

準備物 ●ユニフォーム、シューズ



## 少年少女町民剣道大会

開催日時 10月14日(月・祝) 9時～

開催場所 スポーツセンター剣道場

受付期間 当日競技開始前まで

競技内容など ●小学生による個人戦  
●低学年の部(1～4年生)  
●高学年の部(5・6年生)

準備物 ●剣道具、剣道着



## ソフトテニス大会一般の部 ソフトテニス大会ジュニアの部

開催日時 9月22日(日)・10月19日(土) 9時～

開催場所 スポーツセンターテニスコート

受付期間 大会当日9時まで(現地)

競技内容など 【一般の部】(9月22日開催)

●一般の町内在住・在勤・在学・出身の中学3年生以上の男女および上郡高校卒業者

●中学男子、女子の部は別の日に上郡中学校内で開催

【ジュニアの部】(10月19日)

●小学生のみ

準備物 ●ラケット、シューズ、帽子



## 太極拳表演会・講習会

開催日時 9月28日(土) 19時30分～

開催場所 スポーツセンターB&G体育館

受付期間 大会当日19時まで(現地)

競技内容など ●太極拳24式と太極剣の演武

●初心者講習会

●どなたでも参加できます

準備物 ●シューズ、タオル



## ソフトボール大会

開催日時 10月13日(日)・14日(月・祝) 9時～

開催場所 スポーツセンター野球場

受付期間 10月4日(金) 17時まで

10月5日(土) 19時から抽選会(スポーツセンター)

競技内容など ●町内在住(高校生以上)

●原則として、自治会ごとにチーム(連合チーム可・1チーム10～20人)

●40歳以上4人もしくは40歳以上2人と女子1人か50歳以上1人常時出場のこと

準備物 ●バット、グローブ、キャッチャーマスク

## 町民グラウンドゴルフ交流大会

開催日時 11月9日(土)9:00～  
雨天時 11月12日(火)  
開催場所 スポーツセンター野球場  
受付期間 10月19日(土)17時まで(地区役員)  
競技内容など ●町民、スポーツ21会員、  
上郡ニュースポーツ協会会員  
準備物 ●運動のできる服装

## 卓球大会

開催日時 11月10日(日)9時～  
開催場所 スポーツセンターB&G体育館  
受付期間 大会当日9時まで(現地)  
競技内容など ●町内在住・在勤・在学者  
●一般個人・女子個人・ダブルス、  
壮年ダブルス戦(50才以上)、  
団体戦(1チーム3人、年齢性別不問)  
準備物 ●ラケット、シューズ、卓球ができる服装

## 男女混合バレーボール大会

開催日時 11月24日(日)9時～  
開催場所 スポーツセンター総合体育館  
受付期間 11月22日(金)17時まで(スポーツセンター)  
競技内容など ●町内在住・在勤・在学の中中学生以上  
●6人制、男女混合(男子2人以内)で  
1チーム6～9人まで  
準備物 ●シューズ

## 少林寺拳法演武会

開催日時 12月1日(日)9時～  
開催場所 スポーツセンター剣道場  
受付期間 少林寺拳法部で受付  
競技内容など ●組演武(小学生～一般の部)  
準備物 ●道衣

## 第19回町民弓道大会

開催日時 10月19日(土)13時～  
開催場所 上郡高校弓道場  
受付期間 大会当日13時まで(弓道場)  
競技内容など ●町内在住・在学・在勤の高校生以上の経験者  
●近的立射方式  
準備物 ●弓具持参

## バドミントン大会

開催日時 10月6日(日)13時～  
開催場所 スポーツセンター総合体育館  
受付期間 9月27日(金)20時まで  
競技内容など ●町内在住・在勤・在学または当クラブが認めた者  
準備物 ●ラケット、シューズ

## 空手道新人選手権大会

開催日時 10月30日(水)19時～  
開催場所 スポーツセンター卓球場  
受付期間 空手道拳和会会員のみ  
競技内容など ●組手、型試合  
準備物 ●道衣

## 町民ゲートボール大会

開催日時 11月7日(木)  
開催場所 スポーツセンター野球場  
受付期間 当日まで(競技本部)  
競技内容など ●上郡町民(年齢・性別不問)  
準備物 ●スティック、ゼツケン、飲み物

## 軟式野球大会

開催日時 11月10日(日)・16日(土)・  
17日(日)・24日(日)9時～  
開催場所 スポーツセンター野球場  
受付期間 10月25日(金)19時まで(スポーツセンター)  
競技内容など ●町内在住・在勤・在学者。  
ただし、協会登録者・登録チームは町外も可  
●一般の部は11月10・17・24日開催  
●学童の部は11月16・17日開催  
準備物 【共通】  
●ユニフォーム(ソフト用でも可)、背番号(30番  
以内で必ずつけること、マジック書き可)、  
スパイク(ゴム可)  
【一般】  
●プロテクター、レガース、マスク  
【学童】  
●ヘルメット、マスク

※総合開会式は10月14日(月・体育の日)8時30分より、  
スポーツセンター総合体育館で開催します  
★日程・会場を変更する場合がありますので、  
スポーツセンター(☎52-4433)にご確認ください。

# 公表

地方公務員法により、人事行政の公平性・透明性確保を目的として、前年度の各地方公共団体における人事行政の運営等の状況を一般に公表することが義務付けられています。

上郡町においても、「上郡町人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、平成24年度の状況を公表します。また、町ホームページで過去の状況も公表しています。

固総務課 総務係 ☎52-1111

通勤手当	●自家用車などで通勤する場合距離に応じ、月1,000～26,700円	月2,000～24,500円			
	●交通機関を利用して通勤する場合 運賃相当額(上限55,000円)	同 左			
住居手当	自己所有の家に居住するか、借家等に居住し、家賃を支払っている職員に支給	同 左			
	●持ち家居住 月2,500円 ●借家等居住 23,000円以下の場合 →家賃月額-12,000円 23,000円超の場合 →(家賃月額-23,000円)÷2+11,000円 (家賃月額が12,000円を超える場合に限り。また、上限は27,000円)				
期末手当	平成23年度 支給割合	期 末	勤 勉	計	同 左
	6月	1.225月分	0.675月分	1.90月分	
	12月	1.375月分	0.675月分	2.05月分	
	計	2.60月分	1.35月分	3.95月分	
	職制上の段階、職務の級等による加算措置 …有				同 左
時間外勤務手当	正規の勤務時間外に勤務を命ぜられた職員に勤務した時間数に応じて支給 ●当該職員の時間単価×(1.25～1.60倍)				同 左

## 1 職員の任免および職員数に関する状況

### (1) 任免の状況(平成24年度中)

採用 9名  
退職 14名

### (2) 部門別職員数(定員管理)

(各年4月1日現在職員数)

部 門	区 分	職 員 数				25年対22年 比較(人)
		H22	H23	H24	H25	
一般行政	議 会	3	2	3	3	
	総 務	25	26	25	27	2
	税 務	10	11	10	10	
	農林水産	12	13	14	12	
	商 工	3	3	4	3	
	土 木	17	17	16	14	△3
	民 生	24	26	27	28	4
	衛 生	18	16	17	14	△4
	小 計	112	114	116	111	△1
特別行政	教 育	34	36	35	36	2
	小 計	34	36	35	36	2
普通会計		146	150	151	147	1
公営 企業等 会計	病 院	2	2	0	0	△2
	水 道	6	6	5	6	
	下水道	5	6	6	5	
	その他	8	7	7	7	△1
	小 計	21	21	18	18	△3
合 計		167	171	169	165	△2

(部門名は、国が行う統計上の種別であり、町組織の課名ではありません)  
《参考》上郡町職員定数条例における総定数は205人です。

## その他職員手当の状況

手当名	内 容	
管理職手当	副課長級以上の管理職員に対して支給 ●給料月額×下記の支給率 (単位：%)	
	役 職	平成24年度
	課長および課長相当職	12.5
	副課長および副課長相当職	6
	幼稚園長および保育所長	6
管理職特別勤務手当	臨時または緊急の公務のため、週休日、祝日または年末年始の休日などに勤務した管理職に支給 ●課長および課長相当職 1回 6,000円 ●副課長および副課長相当職 1回 4,000円 (勤務時間が6時間を超える場合は、上記額に150/100を乗じて得た額)	

## 2 職員の給与の状況

### (1) 1人あたりの支給額

(平成24年4月1日現在)

区 分	平均給料月額(百円)	平均年齢
一般行政職	3,145	41.0歳

### (2) 初任給の状況

(平成24年4月1日現在) (単位：円)

区 分	大 卒	短大卒	高 卒
一般行政職	172,200	155,700	144,500

### (3) 手当制度の状況

(平成24年度)

手当名	上 郡 町	国
扶養手当	扶養親族を有する職員に対して支給 ●配偶者 月13,000円 ●その他 月 6,500円 (満16～22歳の者は年度初めから年度末まで5,000円加算)	同 左

# 平成24年度 人事行政の運営状況を

## (2) 休暇制度 (使用実績はH24.1.1~12.31)

休暇の種類	休暇日数など	使用実績	
有給休暇	年次休暇	全職員に対し、1年につき20日間付与(前年に未使用日数がある場合は、最大20日を翌年に繰越)	平均使用日数 8.6日
	夏季休暇	全職員に対し、7月から9月までの間において、3日間付与	平均使用日数 2.7日
	産前休暇	妊娠した職員に対し、出産予定日8週間前の日から出産の日まで付与	取得件数 2件
	産後休暇	出産した職員に対し、出産日の翌日から8週間付与	取得件数 2件
	服喪休暇	親族の喪に遇った職員に対し、続柄および死亡時の生計関係に応じ、最大10日間付与	取得件数 21件
有給休暇	結婚休暇	結婚する職員に対し、最大5日間付与	取得件数 2件
	病気休暇	負傷または疾病のため療養する必要がある場合に最大120日間付与(公務上の疾病などについては別途規定)	取得件数 7件
	その他の休暇	子の看護休暇、子の養育休暇、育児時間休暇、妻の出産補助休暇、ドナー休暇、ボランティア休暇、リフレッシュ休暇など	取得件数 6件
無給休暇	介護休暇	負傷、疾病または老齢により、2週間以上にわたり親族を介護しなければならない職員に対し、6月を限度として必要な休暇を付与する	取得件数 0件
	組合休暇	組合活動に従事する場合に1暦年に最大30日間付与	取得件数 0件
	育児休業	職員が3歳に満たない子を養育する場合に当該子が3歳に達する日まで	取得件数 5件

宿日直手当	宿日直勤務した職員に支給 ● 1回 4,200円
特殊勤務手当	医師手当 月額1,100,000円の額を超えない範囲 伝染病防疫作業手当 従事した日1日につき100円 行旅死亡人等取扱作業手当 従事1回につき300円 塵芥処理作業手当 日額600円 企業職員手当 給料月額10%

## (4) 特別職等の報酬など (平成24年度)

区分		月額	その他手当	
給料	町長	817,000円	通勤手当、 扶養手当 (教育長のみ)	
	副町長	672,000円		
	教育長	626,000円		
報酬	議長	395,000円		
	副議長	302,000円		
	常任委員会 委員長	275,500円		
	議会運営委員会 委員長	275,500円		
期末手当	町長、副町長、 教育長	区分	期末 手当	期末手当 加算措置
		6月期	1.8	
		12月期	2.0	
	合計	3.8	有	
	議長、副議長、 議員	区分	期末 手当	期末手当 加算措置
		6月期	1.8	
12月期		2.0		
合計	3.8	有		

※平成23年4月1日より町長については20%、副町長については12%、教育長については6%の(上記給料月額からの)給料カットを行なっています。

## 3 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

### (1) 勤務時間 (平成24年度)

区分	勤務時間など
勤務を要する日	毎週月曜日から金曜日までの週5日間 (国民の祝日および12月29日から1月3日を除く)
1日あたりの勤務時間	8時30分から17時15分まで (休憩時間を除く、実質7時間45分間勤務)
1週当たりの勤務時間	38時間45分勤務(7時間45分×5日間)

## 4 職員の分限および懲戒処分の状況(平成24年度)

### (1) 処分者数 (単位:人)

処分内容	処分者数	処分事由	
分限処分	免職	0	
	降任	0	
	休職	2	心身の故障
	降給	0	
	失職	0	

◀ 次のページに続く

## 7 職員の福祉および利益の保護状況(平成24年度)

### (1) 福利厚生制度に関する状況 (単位:人)

区 分	受診者数	内 容 等
総合健診	97	35歳以上の職員の間人ドック
定期健診	54	上記以外の職員の健康診断
合 計	151	

### (2) 公務災害の保障制度 (単位:人)

加入団体	災害件数	災害の概要
地方公務員災害補償基金 兵庫県支部	2	左第2指切創

### (3) 職員の共済組合事業

加 入 団 体	組 合 員 数 (平成24年4月1日現在)
兵庫県市町村職員共済組合、公立 学校共済組合兵庫支部(幼稚園教 諭)	170人
<b>《事業概要》</b> 「地方公務員等共済組合法」に基づき、組合員の掛金と町の負担金を財源として、相互救済を目的に組合員とその家族の病気や負傷にかかる医療費について保険者負担分を医療機関に支払う医療給付事業、退職後の生活や遺族の生活の安定を図る年金給付事業、健診や保養所の運営、各種資金の貸付などを行う福祉事業があります。	

### (4) 職員の互助会事業

加 入 団 体	会 員 数 (平成24年4月1日現在)	公 費 負担額	公 費 負担率
一般財団法人兵庫 県市町職員互助会	170人	1,280千円	1/3
<b>《事業概要》</b> 会員の掛金と町の負担金を財源として、相互共済および福利増進を目的として、職員の元気回復事業や、り災等にかかる給付事業などを行っています。			

## 8 勤務条件に関する措置の要求および不利益処分に関する不服申し立ての状況

職員は、給与、勤務時間その他の勤務条件に関し、適当な措置がとられるよう要求することや、懲戒その他意に反する不利益な処分を受けたときは、公平委員会に対して申し立てをすることができます。公平委員会とは、これらの要求や処分が適当であるか審査し、必要な場合は適正化確保のための措置を勧告することができる独立した機関です。

平成24年度、公平委員会に対する措置要求、不利益処分に関する不服申し立てはありませんでした。

懲戒処分	免 職	0	
	停 職	0	
	減 給	1	信用失墜行為
	戒 告	0	
	訓告等	0	

## 5 職員の服務状況(平成24年度)

(単位:人)

区 分	違反者数
命令に従う義務	0
信用失墜行為の禁止	1
秘密を守る義務	0
職務に専念する義務	0
政治行為の制限	0
争議行為等の禁止	0
営利企業従事制限	0

## 6 職員研修の状況および職員の勤務成績の評定状況(平成24年度)

### (1) 職員研修の実施状況(派遣研修)

(単位:人)

区 分	受講者数
兵庫県自治研修所研修	20
播磨自治研修協議会研修	35
兵庫県市町振興課研修	11
兵庫県町村会研修	7
全国市町村国際文化研修所研修	7
合 計	80

※その他、役場内での職員研修や各課での専門研修を実施。

### (2) 職員の勤務成績の評定の状況

地方分権の時代を迎え、地方自治体への期待やニーズが高まるなか、厳しい財政状況を克服し分権型の社会を構築していくためには職員の能力開発と意識改革が必要です。町ではこれらのことを踏まえ、平成19年度より人事評価制度の導入に向けた試行を行っており、平成20年度からは「個性と変革力のある人材を育成し、変革型のリーダーをつくる」ことを目指しています。人事評価制度のうち能力評価については本格実施とし人材の育成と能力アップに取り組んでいます。また、実績評価については平成20年度より試行を行っています。なお、給与などへの反映は成果主義の弊害などの問題もあり、慎重に検討しています。

# あなたも里親になりませんか

里親とは、親の病気、家出、離婚、その他いろいろな事情により家庭で暮らせなくなった子どもたちを、自分の家庭に迎え入れて養育する人のことをいいます。

里親制度は、児童福祉法に基づいて、里親になることを希望する方に子どもの養育をお願いする制度として、昭和23年から実施されています。里親は、特別な方だけがなれるイメージをお持ちの方がいるようですが、実際は、どこにでもある普通の家庭のお父さん、お母さんたちです。そして、子どもたちはどこにでもある家庭で生活を送っています。

里親には、子どもが自立あるいは家庭に戻れるまで育てる養育里親、虐待などを受けた子どもを専門的な養育技術を持って育てる専門里親、子どもの扶養義務者およびその配偶者である親族里親、養子縁組によつ

て養親となることを希望する養子縁組里親の4種類があります。

こども家庭センターでは、子どもの年齢や性格、里親の家庭状況や希望条件などを考慮して、子どもを里親に紹介します。子どもと引きあわせ、一緒に暮らすことがよいと判断された場合は、正式に子どもを育てることを里親にお願いいたします。

また、それ以外にもボランティアとして、お正月やお盆の一週間前後、帰省ができない子どもを家庭に迎える季節里親や月に1、2回程度週末に子どもを家庭に迎え、一緒に生活する週末里親があります。

里親になるには、特別な資格は必要ありません。里親になるための研修があります。

☎ 0769・2077・1291

☎ 0769・2077・1291

## 子ども・子育て会議委員の募集をします

平成24年8月に就学前の子どもの教育・保育や地域の子育て支援に関する「子ども・子育て関連3法」が成立し、平成27年度から子ども・子育て支援の新たな制度がスタートします。

上郡町では、この新制度における事業計画などの策定にあたって広く意見を聴くため、「上郡町子ども・子育て会議」を設置する条例を9月議会に上程しています。この会議に、審議会委員として参画する公募委員を次のとおり募集する予定です。

### 1 応募資格（次の内容をすべて満たす方）

- (1) 町内に居住する満20歳以上の者（平成25年9月1日現在）
- (2) 就学前または就学児童の保護者であること
- (3) 平日の日中の会議に出席が可能な方
- (4) 上郡町の議員または常勤の職員でない方

### 2 募集人数 2人

### 3 募集期間の予定

平成25年9月下旬から10月初旬

☎ 健康福祉課 福祉係 ☎ 52-1114

## 野焼き・不法投棄はやめましょう

ごみの野焼きや不法投棄はやめましょう！家庭ごみであっても、庭先や空き地などで燃やさないでください。また道路や河川、山林にごみを捨てないでください。ごみは町のルールにより分別し、指定のごみステーションに出しましょう。

### ■野焼き

ごみの野焼きは、煙や臭いだけでなく、ダイオキシンなどの有害物質を発生させるので、法律で禁止されています。秋晴れが続く、洗濯物をよく屋外へ干すこの時期は、苦情も多く寄せられます。

### ■不法投棄

道路や河川、山林はごみを捨てる場所ではありません。心ない人が軽い気持ちで捨てたごみで、多くの人に迷惑がかかります。なお、町内で不法投棄を発見したら住民課にご連絡ください。

### ■罰則があります

ごみの野焼き・不法投棄は法律で禁止されており、悪質な場合には、5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金、またはその両方が科せられることがあります（法人によるものは、3億円以下の罰金）。

☎ 住民課 環境衛生係 ☎ 52-1115

## 上郡町の偉人

## 大鳥圭介

## 「鵬程万里」第三回

著者 中川由香

今年も暑熱の厳しい夏でした。エアコンも冷蔵庫も無い明治期の方々は、どのように過ごされていたのでしょうか。明治三十八年「文芸倶楽部」で、夏の過ごし方についてのインタビューで、圭介は次のように答えています。

「山より海辺の方がよい、これは海風が肌に触れて爽快に感じるからだ。食べ物は魚の洗い膾、イチゴ、豆腐が好きである。旅行中には唐宋詩醇、英国仏国人の小説、生命始源の類の本を靴に入れる。夏の遊戯としては、水浴、遊泳、水辺奔走を楽しむ」

夏の過ごし方一つを見ても、すでに七十歳の年齢に達した圭介の趣味の多彩さ、活動の活発さが見て取れます。夏でも食べやすい魚の膾と豆腐など良質の蛋白質を、夏イチゴからビタミンを取って、体を健康やかに保つ。そして旅行に出かけ、水泳をし、時には浜辺を走る。靴には、古今東西の詩集や小説、科学書の類がいつもある。夏バテとは縁のない、充実した生活の様相が伺えます。

偉人と呼ばれる人間の底の深さは、寸暇惜しまず普段の趣味一つ一つを楽しむことにあるのではないかと考えられます。圭介の趣味は多彩にして、蘊奥が究められていました。漢詩や和歌は詩人の粹に入ります。圭介は、自然の森羅万象を愛し、人間の心の機微を繊細な達筆で描いています。個人の詩

集を出版した事はないようですが、戊辰戦争日記の「南柯紀行」など各日記に収録したり書画に認めたリした自作の数々の詩は、詩集を編んで余りあります。上郡町の願榮寺や郷土資料館で複数回開催された大鳥圭介書画展で目にされた方も多いでしょう。

また、圭介は古書画を愛し、対青軒の秋の七草、介石の山水、柳里恭の松に蔦、などの幅を愛玩しました。一方で世相に皮肉を込めた狂歌を作っては、催しにおいて笑いを取ったりもしています。

また、幼少からお芝居が好きでした。適塾では役者の真似をして朝友人を起こし、周囲を笑わせていました。相撲を見るのも好きで、坪井塾の頃や明治になっても吉田清成と共に度々観戦していました。商法講習所教師の米国人ホイットニー一家に招かれたパーティでは、圭介はおかめの面を被って踊りを披露していました。圭介は、周りを賑やかにするエンターテイナーでもあります。

圭介はすこぶる健啖家でした。斗尺を辞さない酒好きでした。禁酒同盟の安藤太郎などは酒を止めさせようしましたが、圭介は「小僧何を言うか」と相手にしませんでした。ただ飲まれるほうではなく、酒を飲むと女性も近づけず、漢詩を作って何回も吟じて過ごしたと語られます。食べ物、淡白な野菜、水の良い神戸の豆腐、蟹・蝦を好んでいました。こ

うした嗜好は、七十九歳と当時では長寿を生き肉体に寄与したことでしょう。

圭介は、剣術や武術の技を競って嗜んだ当時の人間には珍しく、武道の経験はありませんでした。しかし乗馬が好きで、街中や山野を駆けています。また非常に健脚でした。道なき山々、谷、崖を越え、一日四十キロメートル以上も歩いていきます。趣味の余技から、職務に必要な実質的な体力を有していたと言えるでしょう。

圭介の趣味は、特に珍しい奇を衒ったものではありません。ただ、それに付随する知識や技能が多分野で深められ、その集積と結合が、何よりの圭介の強烈な個性や能力に結びついたと言えます。例えば、漢詩を作るのは当時の人間にとって珍しいことではありません。しかし、洋学を学ぶ人間は、漢文の素養がなければ適切な国語に翻訳する事ができませんでした。圭介の詩文の趣味が、分かりやすく的確な訳文を作成し、結果洋学者として大成することに寄与した事は疑いありません。

また、趣味は人格を陶冶します。日英同盟立役者の外交官林董は「当世の軽薄な俗政治家とは全く異なり、詩を詠み歌を善くし、書も絶妙で、その高風清節は敬慕すべき一人物だ」と評しました。また海軍少将の本山漸は「大鳥さんは座禅はやらす解脱など唱えなかつたけれども、自ずから禅の境地にいた」と語ります。趣味がそうした人格を形成したのでしょう。圭介の人間としての裾野の広さと懐の深さは、我々に日常の過ごし方を振り返らせます。

# ふるさとを 訪ねて

～地域の文化財散策～

## その6 古代の安室川流域をさかのぼる(船坂地区)

安室川とその支流梨ヶ原川が流れる船坂地区には、集落の近くに、古代の遺跡が残っています。

別名・須賀神社南東の山際で、昭和33年(1958)に銅剣3本分が発見され、別名遺跡と名付けられました。銅剣は弥生時代のお祭りの道具とみられ、農作物の豊作などを祈願して埋納されたものといわれています。

船坂の麦尻集落から北に安室川を渡った鳳張(方張:ほうばり)の谷部に東西に並ぶ鳳張1・2号墳は、横穴式石室の保存状態も良く、共に兵庫県指定史跡となっています。

西側の1号墳は、玄室奥壁に石棚を作り付ける特異な構造をしており、7世紀前半の築造と考えられています。

平成9～10年度、上郡町最終処分場と林道サヌキ山線の建設に先立って、3基の古墳が発掘調査されました。そのうちの栗原釈迦堂2号墳の石室を復元して、「栗原釈迦堂古墳公園」が最終処分場前に整備され、一般公開されています。

復元された石室は、7世紀中頃の築造とみられる小型の石室で、横口式石槨(よこぐちしきせつかく)とも呼ばれます。横口式石槨は、渡来人の用いた墓の特徴ともいわれ、上郡町域を含む赤穂郡に多くみられることから、渡来人の移住が想定されています。

別名の北西、江戸時代には岡村と呼ばれた八保乙に鎮座する八保神社は、平安時代の承和(じょうわ)7年(840)に官社となったと史料にもみえる古社です。『延喜式(えんぎしき)』(927年完成)にも記載のある「式内社」と呼ばれる古代から続く社のひとつです。元禄年間には谷部から現在の山裾に移され、旧社地は田地となったと伝えられています。

※「別名遺跡」「鳳張1・2号墳」については『上郡町史』第一巻と第三巻、「栗原釈迦堂2号墳」については第一巻、「八保神社」については第一・二巻(各5,000円)に詳しく記されています。



↑鳳張1号墳・石棚付きの石室(船坂公民館から、鳳張1・2号墳へは徒歩約30分)

社会教育課 文化財係

☎52-2912

## 上郡町文化祭

### 短歌・俳句大会 作品募集!

文化祭の短歌・俳句大会の作品を募集します。

- 応募締切** 10月13日(日) 必着
- 短歌** 1人雑詠2首以内、未発表のもの(楷書で記入し、漢字にはフリガナを付けてください)
- 俳句** 1人雑詠3句以内、未発表のもの(楷書で記入し、漢字にはフリガナを付けてください)
- 審査** 優秀作品には、大会当日に賞状を贈呈します。
- 出品方法** 短歌・俳句ともに、ハガキに応募作品・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、生涯学習支援センター(〒678-1231 上郡町上郡459-1)に郵送してください。
- 大会日程** 俳句大会11月17日(日)  
短歌大会11月24日(日)
- 時間: 13時30分～
- 場所: 生涯学習支援センター 中ホール
- ☎生涯学習支援センター ☎52-1125

身の周りで危険を感じ、不安に思っている方はいませんか?  
「県警なんでも相談」では、担当者がお話を聴き、必要に応じて警察署や他の関係機関をご紹介します。

県警なんでも相談  
(電話番号) #9110

相生警察  
からの  
お知らせ  
☎22-0110

兵庫県警シンボルマスコット  
こうへいくん



します。  
通話料はかかりませんが、相談は無料で、秘密は厳守しますので、安心してご利用ください。

#### 1～7月末までの町内交通事故発生状況

交番(駐在)別	人身事故	死者	傷者	物損事故
上郡橋	4	0	4	26
上郡駅前	16	0	16	80
中野	12	0	17	42
梨ヶ原	3	0	5	20
八保	0	0	0	14
赤松	3	1	4	22
野桑	3	0	4	11
播磨科学公園都市	3	1	3	19
合計	44	2	53	234

# STOP! 動脈硬化

「動脈硬化」とは、血管が硬くなることです。動脈硬化などで、血管がトラブルを起こし、血液の流れが悪くなることで起こる病気を「循環器病」といいます。代表的なものには、脳卒中や心臓病があります。

日本人の約3割が、これらの「循環器病」で亡くなっており、上郡町でもがんが続いて、脳卒中、心臓病が原因で亡くなる方が多くなっています。

「動脈硬化」の進行を防ぐと、血管を動かす筋肉やリンパ管の状態も良くなり、お肌がツヤツヤになります。動脈硬化の予防が、病気の予防となるだけでなく、身体の内側からあふれでる若々しさにもつながります。

## 今すぐでもやめましょう

- ・喫煙は、動脈硬化を確実に進行させます。

## 今より減らしましょう

- ・食べすぎ防止で肥満予防
- ・減塩で血圧を下げよう  
(1日塩分量の目安は男性:9g、女性:7.5g以下)
- ・動物性脂肪は控えめに(悪玉コレステロールを増やし、動脈硬化を進行させる)

## 今より増やしましょう

- ・野菜は積極的に食べましょう(1日350gが目安)
- ・食物繊維をたっぷりと  
(野菜、豆類、きのこ類、こんにゃく、海藻など)
- ・1日1回は大豆製品を
- ・週に2回か3回は青背の魚を食べましょう  
(あじ、いわし、さんま、さば、かつおなど)
- ・運動で善玉コレステロールを増やそう
- ・休養の機会を増やそう
- ・質の高い睡眠を増やそう  
(寝酒は良質な睡眠が得られません)

☎保健センター ☎52-2188

# 男性の料理教室 参加者募集

いつも食事を作ってくれる人が不在のとき、病気のときなど、あなたは何を食べますか？一人暮らしを余儀なくされたときに、まず困るのは食事です。

男性を対象とした料理教室の参加者を募集します。みんなで一緒に手軽な料理に挑戦しましょう！

## 【日程】

	月 日	内 容
第1回	9/27(金)	(和食の基本) ベテラン主婦に学ぼう
第2回	10/11(金)	(食育って?) 簡単一品料理でランチ
第3回	10/25(金)	(バランスのよい食事) 主食・主菜・副菜をそろえて
第4回	11/ 8(金)	(食材の選び方、保存の方法) 手早くスピードクッキング
第5回	11/29(金)	(覚えておくと便利なまめ知識) 減塩に挑戦
第6回	12/13(金)	(反省会) 美味しく、楽しくバイキング

- 時 間 9時30分～12時30分
- 場 所 生涯学習支援センター
- 対 象 町民男性で20歳以上の方
- 定 員 先着20人
- 料 金 2,000円
- 持ち物 エプロン・三角巾・ふきん2枚

☎保健センター ☎52-2188

## 新着 図書案内



- 野心のすすめ 林真理子
- 千両かんばん 山本一力
- 増山超能力師事務所 誉田哲也
- 祭りの日 北原亞以子
- たぶんねこ 島中 恵
- 無垢の領域 桜木紫乃
- 本当は恐ろしいグリム童話 桐生 操
- 失礼な敬語 野口恵子
- 親子で楽しむキャンプ術 小野田寛郎
- きものの仕立て方 小田美代子
- 間違いだらけの高齢出産 吉村泰典
- 女性はなぜ長命なのか 末岡多美子
- 世界の軍用犬の物語 N・オールソップ
- いじめは「犯罪」である。 和 田 秀 樹
- 体罰は「暴力」である。 尾 木 直 樹
- 尾木ママ、どうして勉強しな 後 田 良 輔
- きやいけのないの? 信 田 さ よ 子
- 気配りの正解 直 木 孝 次 郎
- 傷つく人、傷つける人 心 屋 仁 之 助
- 歴史を語り継ぐ 岡 本 彰 夫
- 「奇跡」の言葉 心 屋 仁 之 助
- 神さまにほめられる生き方

# マダニに注意してください！

今年に入ってから、「マダニに咬まれた後、熱などが出て死亡」という内容の報道がありました。これを、重症熱性血小板減少症候群（SFTS）と呼びますが、8月5日に、兵庫県内でも初めて患者の発生が確認されています。



↑マダニ

## ☆SFTSの予防と留意点

- 山林や草むらに入る場合には、帽子、手袋、長袖の服、長ズボン、足を完全に覆う靴などを着用し、肌の露出を少なくしましょう。
- 帰宅後はすぐに入浴して体をよく洗い、マダニが付着していないか確かめましょう。
- マダニを見つけた場合、小さいものは手で払えば取れますが、簡単に取れない場合は、無理に引き抜こうとせず、医療機関で処置をしてもらってください。また、マダニに咬まれても気付かない場合も多いため、屋外作業後、1週間から2週間程度経ってから、発熱などの症状が出てきた場合は、早めに医療機関で受診してください。

■SFTSの対策については、「マダニに咬まれないための工夫」と「症状が出た場合の早期受診」が最も大切です！

☎赤穂健康福祉事務所 地域保健課 ☎43-2321

## 婦人がん検診終了日が近づいています

子宮がん検診最終日は10月31日、乳がん検診は10月11日です。子宮がん検診は、申し込まれていない方も受診できます。健康保険証を持参し、半田産婦人科で受診してください。

乳がん検診は、検診希望日の1週間前までの予約が必要です。まだ予約をされていない方は、早急に保健センターにご連絡・予約してください。

※子宮頸がん、乳がん検診無料対象者は、ぜひこの機会にクーポンを利用し検診を受けましょう。

☎保健センター ☎52-2188

## 当たってにっこり 地元もほっこり



オータムジャンボ宝くじの売上金の約4割は、市や町の住み良いまちづくりに活用されています。売上金は、各都道府県の販売実績等に応じて交付されますので、ぜひ、兵庫県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

●オータムジャンボ宝くじ発売期間  
9月20日(金)～10月11日(金)

☎(公財)兵庫県市町村振興協会

☎078-322-1151

## 結核を予防しましょう

9月24日から30日は結核予防週間です。2011年、日本では1年間に22,681人の結核患者が新たに発生し、2,162人が結核で亡くなっています。結核は決して過去の病気ではありません。

結核は結核菌の混ざったしぶきが、咳やくしゃみと一緒に空気中に飛び散り、それを周りの人が吸い込むことによって感染が起こります。感染しても必ず発病するわけではなく、通常は免疫力によって結核菌の増殖を抑さえ込みます。増殖を抑えきれなくなると結核を発病します。そのため普段から規則正しい生活を心がけ、免疫力を高めておくことが大切です。

結核の主な症状は発熱や咳・痰などで風邪症状と似ています。そのため受診や診断が遅れる場合があります。咳などが出現し2週間以上続く場合は、必ず医療機関で受診しましょう。

結核を発病した場合、一定期間きちんと服薬すれば治ります。しかし症状が消えたからといって治療の途中で服薬をやめてしまうと、薬が全く効かない結核菌になることもありますので確実な服薬をこころがけましょう。

☎赤穂健康福祉事務所 地域保健課

☎43-2321

# おすすめ レシピ

(高田陽光保育園提供)



## 切干大根入り厚焼き玉子

切干大根は生の大根に比べて、カルシウム・ビタミンB1・B2・鉄分が多く含まれています。これらの栄養素は、不足しがちな栄養素です。また、スキムミルクを入れることにより栄養満点の厚焼き玉子になります。

### 材料 (2人分)

豚ひき肉…40g 切干大根(乾燥)…5g  
人参…6g 長ねぎ…4g 卵(M)…2個  
油…少々

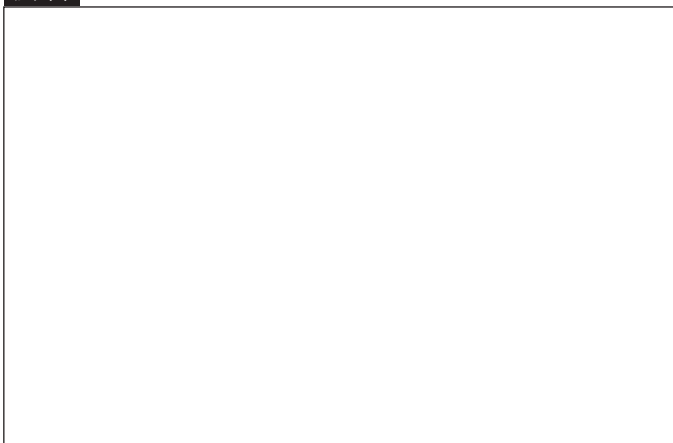
### 調味料

しょう油…小さじ1/2  
薄口しょう油…小さじ1  
砂糖…小さじ1 料理酒…小さじ1/3  
スキムミルク…6g

### 作り方

- 切干大根は水で戻して粗く刻む。人参は粗いみじん切りにする。長ねぎは小口切りにする。
- フライパンに油を敷き、豚ミンチ、切干大根、人参、長ねぎを炒め、調味料で味をつける。
- ②と卵をよく混ぜ、鉄板にクッキングシートを敷いて流し入れ、170℃のオーブンで15分焼く。

## 広告



# 食育だより

## 高齢者の食事

保健センター  
52-2188

高齢期になれば、誰もが加齢に伴い、老化がはじまります。「健康寿命」をのびし健やかに老いるために、食事で気をつけるポイントを紹介いたします。

### ■体重の管理

体重が減ってきたら要注意です。食事の量が足りないとい体重が減ります。定期的に体重を測りましょう。

■主菜や乳製品などをしっかり食べる  
若さを保つためにたんぱく質を

多く含んだ肉・魚・卵・大豆製品などの主菜を毎食一品は摂りましょう。また、カルシウムを多く含む牛乳・乳製品や小魚・海藻も積極的に食べましょう。

### ■水分の摂取を忘れないように

加齢とともにのどの乾きに気づきにくくなります。何かを食べる前に「まずは一口水を飲んでから」といったように普段からこまめに水を飲むようにして、脱水症状を防ぎましょう。

### ■塩分の摂りすぎに注意

年をとると味覚が衰え、特に塩味を感じにくくなります。味付けの濃いものを好み、塩分を摂りすぎてしまうことがあります。高血圧・脂質異常症にもつながるので注意しましょう。

### ■歯への気配り

むし歯や歯周病などで、歯を抜けたままにしておくと、噛む力も弱まり、食べ物のおいしさも半減します。食後は歯を磨いて定期的な歯科健診を受けましょう。

## ひょうご地域安全 SOS キャッチ電話相談



日常生活の中で、地域の安全・安心にかかる異変を察知したら、お気軽に「SOSキャッチ電話相談」に通報・相談してください

078-341-1324  
いざつーホー  
(月～金 9:00～16:00 祝日・12/29～1/3 除く)  
※電話相談のみ  
▶専門機関や警察などに迅速・適切につなぎ、早期の対応を図ります

兵庫県・兵庫県警察

# スポーツニュース



## 第18回夏季グラウンドゴルフ大会

7月12日

【男子の部】①松尾寛②秋葉正志③辻正夫  
【女子の部】①金谷定女②田淵日出子③寺田千秋

## 第6回スポーツクラブ21高田交流グラウンドゴルフ大会

7月13日

【大人の部】①形木原光明②井本三江③末政博文  
【子供の部】①山根彪②藤原陽生③天野拳聖

## 第36回兵庫県JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会

7月13・14日

▼50Mバタフライ男子10歳以下①森田遥大▼200Mバタフライ男子13〜14歳③大釜雅裕



↑大釜選手(左)と森田選手

## 第21回近畿小学生選手権

ソフトテニス大会 7月13・14日

【女子個人】①竹平妃織・平岡琴恵

ペア【男子団体戦】②兵庫A(高田鍊・白井友樹 他6名)【女子団体戦】③兵庫A(竹平妃織・平岡琴恵 他6名)

## 第12回J.A兵庫西年金友の会ふれあいゲートボール大会

7月19日

①さくらチーム②若狭野Aチーム③コスモスチーム

## 第4回ソフトボール同好会大会

7月21日

①高田台6丁目②竹万③大持スポーツクラブ21赤松 夏期グラウンドゴルフ大会 7月21日

①木村幸雄②辻久子③辻卓二

## 学園生交流グラウンドゴルフ大会

7月25日

①山本啓市②大山昌也③木村幸雄

スポーツクラブ21梨ヶ原 グラウンドゴルフ大会 7月27日

①中山房子②松原幸子③米崎信子

播但選手権(BC級)上郡予選大会 7月7・14・28日

①ホワイトシャーク②ウインズ

第20回播但学童軟式野球上郡支部予選 8月3・4日

①上郡高嶺少年野球部②千種ジュニアBC

## 2013B&G全国ジュニア水泳競技大会

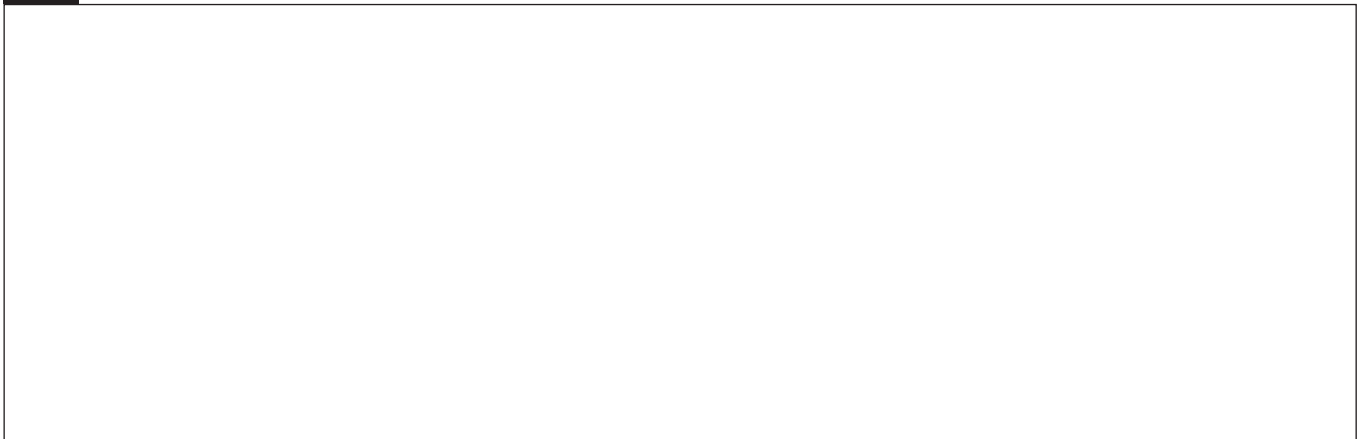
8月17日

(新)大会新記録(男子小学3・4年生の部)▼50m自由形①(新)森田遥大▼50mバタフライ①(新)森田遥大  
【男子中学生の部】▼50m自由形③森田幸佑▼100m自由形①森田幸佑  
【男子無差別】▼200mメドレーリ②兵庫県(森田遥大 他)  
【女子小学5・6年生の部】▼50m自由形①森中優花▼50m背泳ぎ①森中優花  
【女子中学生の部】▼50mバタフライ③准田鈴音  
【女子無差別】▼200mメドレーリ③兵庫県(久保藍里・准田鈴音 他)



↑B&G全国ジュニア水泳競技大会の出場選手たち

## 広告





役場各課への  
お電話は  
直通番号を  
ご利用ください

## エイトちゃんの 情報STATION

役場各課・関係機関

直通電話(市外局番0791)

議会事務局	☎ 52-3512
企画財政課	☎ 52-1112
総務課(代表)	☎ 52-1111
税務課	☎ 52-1113
住民課	☎ 52-1115
健康福祉課・地域包括支援センター	☎ 52-1114
・障害者支援センター	☎ 57-2233
・訪問看護ステーション	☎ 52-2400
・子育て学習センター	☎ 52-1067
・保健センター	☎ 52-2188
保険課	☎ 52-1152
産業振興課	☎ 52-1116
・観光案内所	☎ 52-6959
農業委員会	☎ 52-1116
建設課	☎ 52-1117
上下水道課[與井380番地]	
・上水道係	☎ 52-0097
・下水道係	☎ 52-1119
会計課	☎ 52-1120
[教育委員会]	
学校教育課	☎ 52-2911
・学校給食センター	☎ 57-3633
社会教育課	☎ 52-2912
・生涯学習支援センター	☎ 52-1125
・つばき会館	☎ 52-1125
・青少年育成センター	☎ 52-5500
・郷土資料館	☎ 52-3737
・スポーツセンター	☎ 52-4433
社会福祉協議会	☎ 52-2910

### 若者サポステ出張相談

「息子がなかなか外に出て行かない」「娘が働こうとしない」などでお悩みの保護者や、「働くにもどうしたらいいかわからない」という15歳からおおむね39歳までの方を対象に「ひめじ若者サポートステーション」が出張個別相談を行います(事前予約が必要)。

**相談** 9月17日(火)、11月19日(火)

**時間** ①13時30分～②14時30分  
③15時30分

**場所** 役場第2庁舎 2階小会議室

**問合せ** 産業振興課 商工観光係

☎02・1116

### ハローワーク移動雇用相談

「ハローワークあいおい」より専門の相談員を招いて、移動雇用相談を実施

します。就職などで相談のある方はぜひお越しください(事前予約が必要)。

**日時** 9月18日(水)、10月16日(水)  
13時30分

**場所** 役場第2庁舎2階小会議室

**内容** 就職に係る情報提供、紹介など

**定員** 5人

**問合せ** 産業振興課 商工観光係

☎02・1116

### 大切な契約を公正証書が守ります

10月1日～7日は公正証書週間です。遺言や金銭消費貸借などの大切な契約を公正証書で作成しておくことで、権利の争いを未然に防ぎ、あなたの財産を守ります。公正証書に関することは左記までお問い合わせください(相談無料)。

**問合せ** 龍野公証役場

☎0791・02・1303

## 第28回健康福祉まつり

**日時** 11月3日(日) 8時45分～12時

**場所** 保健センター

**募集** ■赤ちゃんハイハイ競争・ちびっこよちよち競争  
お子さんが好きなおもちゃなどを持ってきてください。

■ここに写真展

家族みなさんの笑顔の写真をお待ちしています。

1家族につき1点。先着25点まで。

※各募集の詳細は町ホームページでご確認ください。

■申込期限 10月16日(水)

**問合せ** 保健センター ☎52-2188

広告

## 住宅・土地統計調査にご協力を

10月1日、全国で平成25年住宅・土地統計調査が行われます。豊かな住生活を実現するための大切な調査です。知事が任命した調査員が伺いましたら、調査票の記入にご協力をお願いします。なお調査内容は、統計を作成するためのみに使用するため、その他の目的は一切使用しません。皆さんのご協力をお願いします。

## 企画画財政課 企画政策係

☎02・1112

## 太陽光発電の消火活動には ご注意を

太陽光発電システムは外部から発電を遮断できず、また、火災の

## 上郡町・山野里地区 合同防災訓練

上郡町では、毎年各地区と合同で防災訓練を実施しており、本年は、山野里地区と合同で実施します。

内容は、風水害を想定した避難訓練を中心に、災害対策用機械を使用した訓練や講演会なども予定しています。見学・講聴も可能ですが、駐車スペースに限りがありますので、事前にお問い合わせください。

**訓練日** 9月29日(日) 9時30分～

**場所** 山野里小学校

なお、避難訓練実施時に山野里地区内全ての屋外拡声器から訓練放送が流れるため、ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

**屋外拡声器**

**使用時間** 9時30分～10時40分

**園住民課 消防防災係**

☎52-1115

## 授業料

無料(諸経費は自己負担)

## 園甲兵庫県立ものづくり大学

☎079・240・7077

## 「圏域バス」の愛称と

## ロゴマークを募集

備前市と赤穂市、上郡町を結ぶのコミュニティバス(圏域バス)の愛称とロゴマークを募集します。

## 応募資格

1人につき何点でも応募可。愛称、ロゴマークのうち、どちらか1点の応募も可能。

## 応募締切

9月30日(月)【必着】

## 提出方法

任意の様式(ロゴマークはA4サイズ用紙に出力できるようにすること)に次の内容を明記して、企画画財政課へ持参郵送、電子メールのいずれかの方法により提出。(ファックスは不可)

## 記載内容

①愛称、ロゴマーク  
②提案理由  
③氏名(フリガナ)、年齢、性別、住所、電話番号、職業  
(学生は学校名と学年)

## 注意事項

作品は自作のもので、未発表の作品。著作権その他第三者の権利を侵害しているものは対象外。

## 園企画画財政課 企画政策係

☎02・1112

## 広告

# えんしんネット 111ch 番組ガイド

平成25年9月30日～10月27日

放送時間	昼	12:00～
	夕	17:00～
	夜	20:00～
	深夜	23:00～
	朝	7:00～

9/30 (月)	10/1 (火)	2 (水)	3 (木)	4 (金)	5 (土)	6 (日)
<b>議会定例会(一般質問再放送)</b> 中山竹信議員 梅田修作議員 井口まさのり議員 小原潤一議員 田淵千洋議員 大政正明議員				<b>週刊GoGoかみごおり</b> 最新のニュース・話題 お知らせ、俳句・短歌、今週のハッピー☆バースデー etc		
7 (月)	8 (火)	9 (水)	10 (木)	11 (金)	12 (土)	13 (日)
<b>上郡中学校体育大会 (9/21)</b>		西はりま (9/16) こんちには県警です (9/28) WINK・県警提供番組		<b>週刊GoGoかみごおり</b> 最新のニュース・話題 お知らせ、俳句・短歌、今週のハッピー☆バースデー etc		
14 (月)	15 (火)	16 (水)	17 (木)	18 (金)	19 (土)	20 (日)
<b>保育所運動会 (9/14,21,28)</b>		サイエンスチャンネル <b>偉人たちの夢</b> (保井コノ)		<b>週刊GoGoかみごおり</b> 最新のニュース・話題 お知らせ、俳句・短歌、今週のハッピー☆バースデー etc		
21 (月)	22 (火)	23 (水)	24 (木)	25 (金)	26 (土)	27 (日)
<b>幼稚園運動会 (10/5)</b>		西はりま (10/1) こんちには県警です (10/5) WINK・県警提供番組		<b>月刊GoGoかみごおり</b> 今月放送したニュース・話題の総集編 お知らせ、俳句・短歌、今週のハッピー☆バースデー etc		

※ 都合により、放送時間・番組内容を変更する場合があります。ご了承ください。

えんしんネット 放送編成表	放送開始時間	番組内容	放送開始時間	番組内容	各時間とも、番組終了後、文字放送、サイエンスチャンネルなどを放送します。
	6:00	健康体操・お天気カメラ・天気	15:00	サイエンスチャンネル	
	7:00	自主制作・提供番組	16:00	健康体操・お天気カメラ・天気	
	10:00	サイエンスチャンネル	17:00	自主制作・提供番組	
	11:00	健康体操・お天気カメラ・天気	20:00	自主制作・提供番組	
	12:00	自主制作・提供番組	23:00	自主制作・提供番組	

## 保健カレンダー

月日	内容	時間	
9	26 (木) こども相談 (言語)	13:30～	
	30 (月)	すくすく教室	9:30～
		こども相談 (心理)	9:30～
7 (月)	こども相談 (心理)	9:30～	
10	8 (火) 赤ちゃんサロン	9:30～	
	9 (水)	4ヵ月児・10ヵ月児健診	12:30～

## ＋休日当番医

月日	医療機関	電話番号	
9	15 (日) 半田産婦人科医院	52-1000	
	16 (月) 河原クリニック	57-2167	
	22 (日) 大岩診療所	52-5000	
	23 (月) 苔縄医院	52-5611	
	29 (日) 森医院	52-0711	
10	6 (日) 高田診療所	52-1052	
	13 (日) 岡田整形外科	52-5600	
	14 (月) 苔縄医院	52-5611	
	20 (日)	黒田内科クリニック	52-0235

9月	
13 金	赤 栄養相談(予約制) 9:30~11:30 子 すこやか子育て教室(2歳児) 10:00~
14 土	刈 高田陽光保育園運動会、播但学童軟式野球大会 9:00~
15 日	刈 第6回ソフトボール同好大会 9:00~
16 月	生 敬老会 午前の部 9:00~ 午後の部 13:00~
17 火	子 すこやか子育て教室(3歳児) 10:00~ 社 法律相談(予約制・前日締切) 13:20~16:00
18 水	赤 エイズ・肝炎相談(予約制) 13:20~15:00 社 心配ごと(なんでも)相談 13:30~15:00
19 木	青 教育相談(電話相談) 9:00~17:00 子 すこやか子育て教室(0・1歳児) 10:00~
20 金	役 農地相談 9:00~12:00 役 農業委員会定例会 13:30~
21 土	役 農地相談 9:00~12:00 刈 つばき保育所運動会、加古川市長旗学童野球大会 9:00~ 役 農業委員会定例会 13:30~
22 日	刈 会長杯争奪軟式野球大会 & 加古川市長旗学童野球大会、秋季町民ソフトテニス大会(一般)、秋季バドミントン交流会 9:00~
23 月	
24 火	子 すこやか子育て教室(お誕生会) 10:00~
25 水	
26 木	青 教育相談(電話相談) 9:00~17:00 子 すこやか子育て教室(0・1歳児) 10:00~ 社 心配ごと(なんでも)相談 13:30~15:00
27 金	子 すこやか子育て教室(2・3歳児) 10:00~
28 土	刈 太極拳表演会・講習会 19:00~
29 日	
30 月	子 子育て相談 10:00~ 青 教育相談(カウンセリング) 11:00~17:00

10月	
1 火	子 すこやか子育て教室(3歳児) 10:00~ 役 人権相談 13:00~16:00
2 水	赤 家庭児童相談 9:00~15:00 赤 エイズ・肝炎相談(予約制) 13:20~15:00 赤 若者の心と体の相談(予約制) 13:30~15:30
3 木	刈 高齢者大学体育祭 9:00~ 青 教育相談(電話相談) 9:00~17:00 社 心配ごと(なんでも)相談 13:30~15:00
4 金	子 すこやか子育て教室(2歳児) 10:00~
5 土	
6 日	刈 秋季町民バドミントン大会、県学童西播ブロック戦 9:00~
7 月	子 子育て相談 10:00~ 青 教育相談(カウンセリング) 11:00~17:00
8 火	
9 水	子 すこやか子育て教室(0・1歳児) 10:00~ 青 教育相談(電話相談) 9:00~17:00
10 木	子 すこやか子育て教室(全員のつどい) 10:00~ 社 心配ごと(なんでも)相談 13:30~15:00
11 金	赤 栄養相談(予約制) 9:30~11:30
12 土	刈 会長杯争奪学童軟式野球大会 9:00~ 刈 中学校近隣ソフトテニス大会(男子) 9:00~
13 日	刈 秋季町民ソフトボール大会(予選)、中学校近隣ソフトテニス大会(女子) 9:00~ 刈 町民柔道大会 13:30~
14 月	刈 少年少女町民剣道大会、秋季町民ソフトボール大会(決勝)、中学校近隣ソフトテニス大会(女子) 9:00~ 刈 上郡町民バスケットボール大会、町長杯少女バレーボール大会 10:00~
15 火	子 すこやか子育て教室(3歳児) 10:00~ 社 法律相談(予約制・前日締切) 13:20~16:00 役 行政相談 10:00~12:00
16 水	赤 エイズ・肝炎相談(予約制) 13:20~15:00 社 心配ごと(なんでも)相談 13:30~15:00 青 若者の心と体の相談(予約制) 13:30~15:30
17 木	青 教育相談(電話相談) 9:00~17:00
18 金	子 すこやか子育て教室(2歳児) 10:00~
19 土	刈 秋季町民ソフトテニス大会(ジュニア) 9:00~
20 日	刈 会長杯争奪軟式野球大会 & 加古川市長旗学童野球大会 9:00~

※日程・場所などは、変更になる場合があります。

### 場所・お問い合わせ

役 役場	☎52-1111 (代表)
保 保健センター	☎52-2188
子 子育て学習センター	☎52-1067
生 生涯学習支援センター	☎52-1125
刈 スポーツセンター	☎52-4433
青 青少年育成センター	☎52-5500
赤 赤穂健康福祉事務所	☎43-2321
社 社会福祉協議会	☎52-2910
心配ごと(なんでも)相談	
	☎080-1936-1067 (専用電話当日のみ可)

## みんなの掲示板

### 第27回 姫路矯正展

日時 10月19日(土) 10時~16時  
10月20日(日) 10時~15時  
場所 姫路少年刑務所構内(姫路市岩端町438)  
内容 刑務所作業製品の展示即売  
(姫路独楽、応接セット、木工家具、まな板、漆器など)  
施設見学、パネル掲示など  
園姫路少年刑務所 ☎079-296-1020

### 第33回 西播磨ふるさと写真展

第33回西播磨ふるさと写真展の入賞・入選作品(30点)を展示します。カメラマンの作品を通して、ふるさと中・西播磨を見つめ、そこに生きる人、歴史、文化、そしてそれらを育んだ自然の偉大さを感じてみませんか。  
開催日 9月14日(土)~9月20日(金)まで(9時~17時)  
場所 西播磨文化会館 美術展示室(たつの市新宮町)  
園西播磨文化会館 ☎0791-75-3663



おなまえ **にこ**  
**虹心ちゃん (4歳)**



お父さん(大前 憲さん)から一言  
**4歳☆おたんじょうび  
おめでとう!**

**募集中**  
広報紙やケーブルテレビでお子さんを紹介しませんか?  
ご希望の方は、総務課広報情報係までご連絡ください。

平成25年度郷土資料館特別展

**『失われた『播磨国風土記』  
—『風土記』のどろのかみごおり』**



山陽道野磨駅家跡  
後期駅家跡から  
(北東から)



與井廃寺塔跡  
(南東から)

- ◆開催期間 10月12日(土)～12月1日(日)  
※月曜日は休館。月曜日が祝日の場合は開館、翌日が休館。
- ◆開館時間 9時～16時30分
- ◆場 所 郷土資料館2階 特別展示室
- ◆料 金 無料

郷土資料館では、「失われた『播磨国風土記』—『風土記』のどろのかみごおり」と題した特別展を開催します。  
和銅6(713)年、元明天皇から一つの命令が全国に届けられます。全国各地の地名や産物、土地の状態、地名の由来、故事などが記された報告書は、やがて『風土記』と呼ばれるようになり、日本で最初の地誌として知られるようになります。  
そのうちの一つ『播磨国風土記』は、現存する『風土記』のなかで最も早く成立したといわれています。ところが、赤穂郡の記述に関しては一切の記載がなく、当時の様子は謎に包まれています。今回の展示では、当時の赤穂郡の中心であった「かみごおり」の様子をそれぞれの「里」ごとに紹介します。

問 郷土資料館 / 52-3737

今月のオススメ情報



**●人口のうごき●**  
8月末現在( )は前月比・8月届出分

- 世帯数 **6,515世帯 (+1)**
- 人 口 **16,485人 (-24)**
- 男性 7,997人 女性 8,488人

出生 12人	転入 20人
死亡 14人	転出 42人

**編集後記**

① 厳しい暑さも少しずつ落ち着き、夏が終わりを告げています。今年も、上郡中学校の生徒を筆頭にスポーツで活躍された方の朗報がたくさん届きました。これも日ごろの努力のたまものだと思います。おめでとうございます！

こうやって皆さんの活躍を知ることが、私も気持ちが高ぶります。スポーツは観戦するのも良いですが、やっぱり実際にプレーしたい！ということ、今年の秋は「スポーツの秋」に打ち込みます。社会人になって○年目のなまった体を見直します。とりあえず、準備運動とストレッチから入念に行いたいと思います(笑)。本紙8、9号にも町民体育大会の日程をお知らせしています。皆さんも楽しくスポーツしてみませんか♪