

広報 かみごおり さわやかに歴史と未来の出逢うまち

KAMIGORI

遠山町政がスタート

8 August
2013
No.525

初登庁し、女性職員から花束を受け取る
遠山寛町長（7月23日）



住んでよかつたと
思える上郡町に

主な内容

P2

上郡町長選挙・
上郡町議会議員選挙の結果

P3

町長就任のあいさつ

P18

エイトちゃんの情報ステーション



新町長 と 新議員

決まる!

上郡町長選挙・ 上郡町議会議員選挙の結果

工藤崇前町長の辞任と議会の解散に伴う上郡町長選挙と上郡町議会議員選挙が7月16日に告示され、21日に投開票されました。町長選挙では、遠山寛氏が初当選を果たしました。また、町議会議員選挙には15人が立候補し、新議員12人が決まりました。開票結果は次のとおりです。

町長選挙

候補者別得票数

(敬称略・得票順)

◎	遠山ゆたか	5,	406票
	松石 俊介	2,	647票
	藤本ゆうき	1,	729票

投票総数
10,200
無効投票数
418
投票率
74.34%

町議会議員選挙

候補者別得票数

(敬称略・得票順)

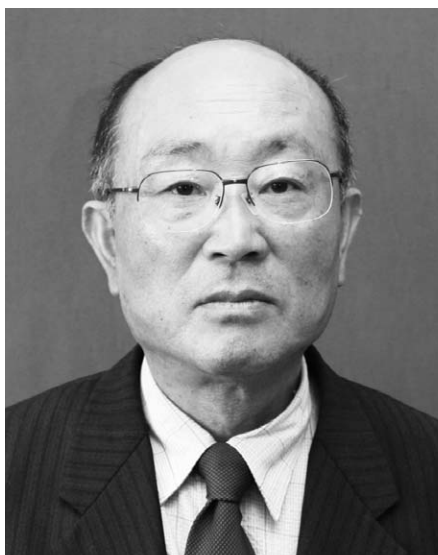
◎	山田正	1,	397票
◎	たぶち千洋	1,	209票
◎	木村公男	1,	085票
◎	立花てるひろ	9,	62票
◎	うめだ修作	9,	53票
◎	松本洋一	8,	26票
◎	大政正明	6,	92票
◎	はしもと正行	5,	40票
◎	山本守一	4,	53票
◎	井口まさのり	4,	34票
◎	小原じゅんいち	3,	92票
◎	中山たけのぶ	3,	69票
◎	本林むねおき	3,	38票
◎	竹内としひろ	2,	19票
◎	河原順次	7,	7票

投票総数
10,205
無効投票数
257
投票率
74.38%

上郡町選挙管理委員会

☎02・1111

町長就任のあいさつ



上郡町長
遠山 寛

去る7月21日の町長選挙において、多くの皆さまから温かいご支援をいただき、町長に就任させていただきました。この度は、町長選挙、町議会議員選挙、兵庫県知事選挙、並びに参議院議員通常選挙が同時執行となり、全国でも珍しい4重選挙となりました。このような町史に残る、また、町民の皆さま

の74・3%が投票された選挙において選ばれた、期待と責任を重く受け止め、上郡町の将来のため信念を持って、町のかじ取りを行ってまいります。そのためには、同日の選挙で当選された議員の方々、町職員と膝を交えて意見交換しながら、日本一住みよい町づくりを実現できるよう努めます。

さて、今回町長選挙に立候補するにあたって一番に考えたことは町民の信頼回復であります。議員も町長も同じ町民の代表です。今回は特に同日に行われた選挙で選ばれた政治家同士として、町を良い方向に導き

たいという思いは同じはずですが、しっかりと議論を行う中、指摘には真摯に応え、町民の信頼回復に努めていきたいと考えています。

次に、今回の選挙において主張させていただいたことの一つに、財政難への取り組みがあります。借金を増やさないことを原則に、無駄を削り着実に取り組んでいくことで財政再建に取り組んでいきたいと述べてまいりました。しかし、実際に町の財政収支の詳しい内容を見てみると、予想していた以上に削減の可能性の高い流動的支出が無く、現状は、支出を大きく減らすのは難しいのではないかと感じています。

今後は、現在取り組んでいる行政改革を確実に推進しながら、知恵を絞り、工夫をし、必要な所に行きとどく方法

を考えていきたいと思えます。

また、住んでよかった町づくりのためには、雇用の場の創設は欠かせないと考えています。上郡町は山と川に囲まれています。その山と川に代表される自然こそが上郡町の最も大切な財産だと考えています。

上郡町の自然を生かした農林業の育成、食文化の創出で雇用を増やしていく。さらに、元気なシルバー世代に子育て支援・道徳教育の一環としての本読みボランティア等に積極的に参加いただき、住んでよかったと実感してもらえる町づくりを目指します。

私には行政経験はありませんが、その分過去のしがらみもありません。町民の皆さまには、是非町政に積極的に参加していただきたいと考えています。上郡町を住みよくするためのアイデアをどんどんお寄せください。アイデアを募集する方法も考えていきます。

町民の皆さま、日本一住みよい町づくりのため、一緒に考え、一緒に変えていきましょう。

新たな町議会議員の紹介

町議会事務局

☎02・3512

※敬称略・得票順。表記は、氏名(年齢)・地区・党派・当選回数(の順)。年齢は平成25年7月21日現在。



木村 公男 (60)
山野里・無所属・①



田淵 千洋 (57)
山野里・公明党・②



山田 正 (67)
赤松・無所属・①



松本 洋一 (64)
鞍居・無所属・①



梅田 修作 (44)
上郡・無所属・③



立花 照弘 (60)
高田・無所属・①



山本 守一 (64)
山野里・無所属・⑤



橋本 正行 (57)
上郡・無所属・④



大政 正明 (77)
高田台・無所属・④



中山 竹信 (53)
船坂・無所属・③



小原 潤一 (68)
高田・日本共産党・③



井口 勝智 (40)
船坂・無所属・③

- * ほほえみタクシー 乗合タクシー
- * 愛のり号 コミュニティバス

100円利用補助乗車券
をご利用ください!



「100円利用補助乗車券」で 上郡町の地域公共交通を体験してみませんか!

- 上郡町の地域公共交通（ほほえみタクシー、愛のり号）をご愛用いただいている方をはじめ、まだ利用したことがない方も、この機会にぜひご利用ください。
- 本券は、ほほえみタクシー、および愛のり号のご利用降車時に、運賃と合わせてお渡しください。
- 今後の公共交通推進の参考とさせていただきますので皆さんの意見・感想をお聴かせください。※本券裏面に記入欄を設けておりますので、自由にご記入ください。

お得な回数券もあります。

- 回数乗車券は愛のり号とほほえみタクシーで共通利用できます。
- 1,000円（100円券11枚つづり）で販売しています。
- 車内（ほほえみタクシー、愛のり号）でも販売しています。



お問い合わせ 企画財政課 企画政策係 ☎52-1112

※キリトリ線※

ほほえみ
タクシー
乗合タクシー

愛のり号
コミュニティバス

100円利用補助乗車券

有効期限：平成25年12月31日

- ※1乗車につき1人1枚の利用が可能です。
コピー不可(広報かみごおり掲載印刷紙のみ有効)。
- ※上郡町外出支援サービス事業との併用はできません。
- ※鉄道、路線バス、一般タクシーでのご利用はできません。

《アンケート》以下にご記入ください。

【性別】 男性 女性

【年代】 19歳以下 20歳代 30歳代 40歳代
50歳代 60歳代 70歳代 80歳以上

【お住まいの地域名】 _____

【乗車場所(停留所名)】 _____

【降車場所(停留所名)】 _____

ほほえみ
タクシー
乗合タクシー

愛のり号
コミュニティバス

100円利用補助乗車券

有効期限：平成25年12月31日

- ※1乗車につき1人1枚の利用が可能です。
コピー不可(広報かみごおり掲載印刷紙のみ有効)。
- ※上郡町外出支援サービス事業との併用はできません。
- ※鉄道、路線バス、一般タクシーでのご利用はできません。

《アンケート》以下にご記入ください。

【性別】 男性 女性

【年代】 19歳以下 20歳代 30歳代 40歳代
50歳代 60歳代 70歳代 80歳以上

【お住まいの地域名】 _____

【乗車場所(停留所名)】 _____

【降車場所(停留所名)】 _____

※キリトリ線※

ほほえみタクシーと愛のり号の利用収支状況 平成25年5月分

ほほえみタクシーと愛のり号（コミュニティバス）の利用状況をお知らせします。運賃収入などの詳しい情報は、町ホームページをご覧ください。より多くのご利用をお待ちしています。

ほほえみタクシー：平成23年8月1日より、一般のタクシー車両を使い決められた範囲と時間の中で、予約のあった便だけ運行する乗り合い型の移動サービス。利用日の3日前から前日まで（受付時間：9時～17時）に予約しておくで自宅の玄関先から決められた乗降場所、または目的地まで移動できる公共交通です。

種別	路線	利用者数(人)	1か月当たり運行日数(日)	1日当たり利用者数(人/日)	収入(推計)(円)	運行経費(円)	収支率	上郡町補助金(円)	1人当たり補助金(円/人)
ほほえみタクシー	楠ルート	7	5	1.4	4,100	15,400	26.6%	11,300	1,614
	岩木ルート	28	10	2.8	14,100	52,800	26.7%	38,700	1,382
	梨ヶ原ルート	27	9	3.0	13,300	52,800	25.2%	39,500	1,463
	船坂ルート	12	5	2.4	7,200	26,400	27.3%	19,200	1,600
ほほえみタクシー 計		74	29	2.6	38,700	147,400	26.3%	108,700	1,469
愛のり号	高田台ルート	545	21	26.0	62,800	406,100	15.5%	343,300	630
	(うち、まちなか区間)	66	21	3.1	6,600	123,800	5.3%	117,200	1,776
	東町ルート	5	13	0.4	500	44,900	1.1%	44,400	8,880
	宇野山ルート	46	8	5.8	8,500	80,400	10.6%	71,900	1,563
	正福寺ルート	26	5	5.2	5,000	49,900	10.0%	44,900	1,727
	大杉野ルート	24	4	6.0	6,700	70,600	9.5%	63,900	2,663
	国光ルート	45	4	11.3	13,100	71,700	18.3%	58,600	1,302
愛のり号 計		691	21	32.9	96,600	723,600	13.3%	627,000	907

※収支率＝運送収入÷運行経費×100

愛のり号の運行経費は、路線ごとの距離按分のため推計値で、実数値とは若干異なります。

※キリトリ線※

ほほえみ
タクシー
乗合タクシー

愛のり号
コミュニティバス

100円利用補助乗車券

有効期限：平成25年12月31日

公共交通について意見などを、自由にご記入ください

ほほえみ
タクシー
乗合タクシー

愛のり号
コミュニティバス

100円利用補助乗車券

有効期限：平成25年12月31日

公共交通について意見などを、自由にご記入ください

※キリトリ線※



こんなときには届け出を

国民年金の加入の種別が変更になったり、住所が変わったりしたときは、忘れずに届け出をしましょう。20歳以上60歳未満の人は、国民年金に加入し、保険料を納めることが義務となっています。

国民年金の加入者のことを「被保険者」といい、職業や保険料の納め方により、3つの種別に分かれています。

加入する人	自営業・学生・無職の方など	会社員・公務員など	会社員・公務員に扶養されている配偶者
種別	第1号被保険者	第2号被保険者	第3号被保険者
保険料の納め方	納付書や口座振替・クレジットカードで納めます。	給与からの天引きで厚生年金保険料等を納めています。それとは別に国民年金の保険料を納める必要はありません。	配偶者の勤務先に、第3号被保険者であることを届け出ていれば、自分で保険料を納める必要はありません。

種別が変更になる以下のような場合は、届け出が必要です。

■自営業・学生など（第1号被保険者）

こんなときは	変更後の被保険者の種別	届け出先
会社員・公務員になった	第2号被保険者	勤務先
会社員・公務員と結婚し、扶養されるようになった	第3号被保険者	配偶者の勤務先

■会社員・公務員など（第2号被保険者）

こんなときは	変更後の被保険者の種別	届け出先
退職した	第1号被保険者	市区町村役場
退職し、すぐに再就職した	第2号被保険者	新しい勤務先
会社員・公務員と結婚し、扶養されるようになった	第3号被保険者	配偶者の勤務先

■会社員・公務員に扶養されている配偶者（第3号被保険者）

こんなときは	変更後の被保険者の種別	届け出先
年収が130万円以上になった	第1号被保険者	市区町村役場
配偶者が退職して自営業など（第1号被保険者）になった		
会社員・公務員になった	第2号被保険者	勤務先

■第1号被保険者に変更になる場合は、以下の必要書類をお持ちのうえ、役場窓口で手続きをお願いします。
 (1)年金手帳 (2)退職したことが分かる証明書（健康保険・厚生年金保険資格喪失証明書、離職票など） (3)認印

■結婚して名字が変わったり、住所が変わった場合(他市区町村から上郡町に転入した場合)も、役場窓口での手続きが必要です。以下の必要書類をお持ちのうえ、役場へお越しください。

(1)年金手帳 (2)認印

個人住民税・個人事業税の納税のお知らせ

■個人住民税

個人住民税（町県民税）は、県民税と町民税をあわせて町が課税し、徴収する税です。給与所得者と65歳以上の年金受給者は、給与や年金から特別徴収され、それ以外の方は納税通知書により、原則として年4回に分けて納めていただきます。給与所得者等以外の方の個人住民税の第2期分の納期限は、9月2日（月）になっていきますので、お納め忘れのないようご注意ください。

■個人事業税

個人事業税は、所得税、住民税とは別に個人で事業を行う方にかかる税です。

第1期分の納期限は、個人住民税第2期分と同じ9月2日（月）ですので、最寄りの銀行などの金融機関で納めましょう。

また、納税には便利な口座振替制度もぜひご利用ください。お近くの県税事務所でお申し込みいただけます。

東日本大震災の教訓を踏まえた緊急防災・減災事業を推進するため、平成26年度から平成35年度までの個人住民税の均等割の税率が年額1,000円（県民税500円、市町村民税500円）引き上げられます。

●お問い合わせ

個人住民税について…

役場税務課 町民税係

☎52・1113

個人事業税について…

龍野県税事務所

☎0791・63・5670

上郡霊苑の使用者募集

高田地区奥にある町営墓苑「上郡霊苑」の利用者を募集しています。町外の方も利用できます。

■申込方法

住民課にある「墓園使用許可申請書」に必要事項を記入のうえ、提出してください。

■募集区画

Aタイプ (1.5m×1.5m=2.25m²)

Bタイプ (2.0m×2.0m=4.00m²)

Cタイプ (2.5m×2.5m=6.25m²)

■価格

タイプ	永代使用料	管理料（年額）
A	225,000円	3,825円
B	400,000円	6,800円
C	625,000円	10,625円

備考 永代使用料・管理料は定められた期日内に納めてください。また、管理料は5年分を前納してください。

※町外の方は、永代使用料が5割増となります。

☎住民課 環境衛生係 ☎52-1115

屋外拡声器を用いた緊急放送の試験を行います

J-ALERT（ジェイアラート）は、国からの緊急情報を人工衛星などを利用して、瞬時に全国の自治体の屋外拡声器などで放送するシステムです。



↑屋外拡声器

9月11日（水）、これらのシステムを使用した緊急放送の試験が全国一斉に実施され、町内の屋外拡声器からも試験放送が流れます。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■日時 9月11日（水）11時と11時30分ごろの2回
 ■対象 町内すべての屋外拡声器および公共施設内の告知端末

■内容 「これは、試験放送です」×3回+「こちらは、上郡町です」+チャイム

☎住民課 消防防災係 ☎52-1115

商品テスト体験学習会を開催しました

6月28日、清涼飲料水やみそ汁などの身近な食品の摂取エネルギーと食品表示について学ぶことを目的に、商品テスト体験学習会が開かれました。町消費者協会が主催し、同協会員18人が兵庫県立生活科学総合センター職員の講座を受講。自らが飲料水などの糖度や塩分を測定し、日常生活の中でどのくらいの糖分や塩分を摂取しているのかを検証しました。

参加者は「1日の摂取基準を上回る量を日々摂取していたことに気付いたので、これからは健康のためにも、飲食には十分注意を払いたい」と話していました。



●消費生活相談窓口（住民課内）☎52-1115

「困った」「どうしよう」と思ったら…

消費生活相談窓口では、消費生活に関する相談業務や、悪質商法から町民を守るために啓発活動を行っています。その一環として7月4日、生涯学習支援センターで、高齢者大学の皆さんに啓発講演を行いました。講演では、悪質商法の例を挙げつつパンフレットを用いて説明し、被害に遭わないよう注意を呼びかけました。

皆さんがもし、日常生活の中で悪質商法や詐欺の被害に遭った場合は、1人で悩まず、消費生活相談窓口にご相談ください。

小児の心肺蘇生法を学んでみませんか？

～9月9日は『救急の日』です～

赤ちゃんは、授乳後のミルクをもどしたり、おもちゃなどを飲み込んでのどに詰まらせたり、かぶった布団で窒息状態になったりすることがあります。

もし事故が起きたとき、正しい処置が早ければ早いほど救命できる確率は上がり、予後の回復も期待できます。

上郡消防署では救急医療週間行事として、小児に行う心肺蘇生法、普通救命講習Ⅲを開催します。

日時 9月10日（火）9時～12時
定員 5～20人（先着順）
会場 社会福祉協議会 大会議室
参加費 無料（お子さん連れの方は、申込時にお伝えください）

申込期限 8月31日（土）
●●上郡消防署 救急係☎52-5119

- 家具や事務用品が転倒しないように固定する。
 - 懐中電灯、携帯ラジオ、非常食など、非常持ち出し品を準備しておく。
 - 気象情報や避難情報入手で
- これからは台風の接近が心配されます。普段から準備をしっかりとっておきましょう。

防災意識の高揚

相生警察からのお知らせ
☎22-0110

兵庫県警シンボルマスコット
こうへいくん



1～6月末までの町内交通事故発生状況				
交番（駐在）別	人身事故	死者	傷者	物損事故
上郡橋	3	0	3	22
上郡駅前	14	0	14	66
中野	9	0	12	32
梨ヶ原	3	0	5	19
八保	0	0	0	11
赤松	3	1	4	21
野桑	1	0	1	6
播磨科学公園都市	3	1	3	18
合計	36	2	42	195

○ 避難場所、避難経路を確認しておく。
 ○ 災害用伝言ダイヤルなど、家族との連絡方法をあらかじめ決めておく。



海の日恒例イベント 第21回安室ダムまつりを開催

森と湖の祭典・安室ダムまつりが7月15日、安室ダム周辺で開催されました。船坂地区安室ダムまつり実行委員会が主催し、今年で21回目を迎えます。

当日はあいにくの雨でしたが、会場は地元自治会が出店する模擬店などでにぎわっていました。特設ステージでは、清らかな音色を奏でる琴の演奏や、雨にも負けない威勢の良い、よさこい踊りが披露されるなどして、観客を楽しませていました。



↑元気いっぱいのよさこい踊りで会場を盛り上げました



↑川でびしょびしょになりながらチチコを探す児童たち

何匹釣れるかな！？ 第2回チチコ釣り上郡大会

7月28日、上郡小学校近くの鞍居川で、第2回チチコ釣り上郡大会が開催されました。町内外の小学生約30人が参加し、川魚のチチコ（ヨシノボリ）を何匹釣れるか競い合いました。

チチコは全長4～6センチほどの小さな魚で、児童たちは水中メガネをかけて、川底をのぞき込んで探していました。なかなか釣針に食いつかないチチコに悪戦苦闘しながらも、参加者は楽しそうに夏の思い出をつくっていました。

全 上郡ジュニアソフトテニスクラブの選手が 全国大会に出場！

8月1日～4日にかけて山梨県で開催された「第30回全日本小学生ソフトテニス選手権大会」に、「上郡ジュニアソフトテニスクラブ」所属の平岡琴恵さん（山野里小6年）、竹平妃織さん（相田市・小学6年生）、高田錬くん（赤穂市・小学6年生）が出場しました。

大会前の7月29日には遠山町長を表敬訪問し、3人は「優勝を目指してがんばります！」と力強く話し、全国大会での活躍を誓っていました。



↑写真左から、森中さん、森田くん、久保さん



↑写真左から平岡さん、竹平さん、高田くん

水 町内の3選手が 泳で全国大会に出場！

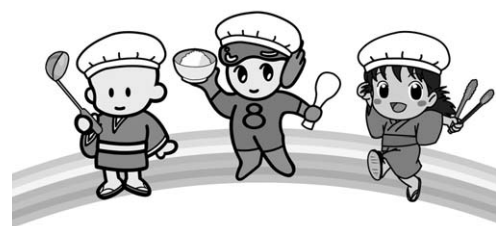
8月3日～4日にかけて静岡県で開催された「とびうお杯 第28回 全国少年少女水泳競技大会」に、久保藍里さん（山野里小6年）、森中優花さん（山野里小6年）、森田遼大くん（高田小4年）の3選手が出場しました。森田くんは、8月26日～30日に開催される「第36回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会」にも出場します。

大会前の8月1日、遠山町長を表敬訪問し、「自己ベストを出せるようにがんばりたい」などと意気込んでいました。

学校給食が

9月から始まります

学校給食は、子どもたちの心と体の健康のために、教育の一環として位置づけられています。1人1回分の給食は、学校給食摂取基準（文部科学省）と、食品構成表をもとに作られています。上郡町では、子どもたちに栄養バランスのとれた給食を提供するだけでなく、「おいしい」と喜んでもらえるような給食を目指します。



上郡町学校給食センター

委託業者が決定しました

委託業者は、給食センターの栄養教諭が作成する献立に基づき、給食の調理や配送などの学校給食に関連する業務を担当します。

委託業者名

シダックス大新東ヒューマン
サービス株式会社 関西支店
神戸営業所

学校給食Q&Aを 更新しました

皆さんから寄せられた疑問点を反映してホームページを更新しています。詳細はホームページ

をご覧ください。（一部抜粋）

Q 給食の開始はいつからになりますか？

A 学校給食は平成25年9月より実施します。ただし、9月中は給食センター、学校園、園児・児童のシミュレーションを行うための移行期間として実施します。移行期間中の問題点、その対策などを検討し、10月から本格実施とします。9月は家庭からのお弁当も必要になります。

Q 給食開始までに保護者が提出しなければならぬ書類はありますか？

A あります。

Q 給食の食材は、どのようなに選んでいますか？

A 給食センターで安全性、価格、規格、鮮度、産地などを検討して選びます。安全性を確保するため、納入基準で理化学検査（残留農薬、残留医薬品など）、微生物検査（O-157、サルモネラなど）の衛生検査結果の添付を納入業者に義務づけています。また、加工食品については、不必要な添加物（保存料、着色料など）を使用していないものを指定します。

- ①「学校給食の内容に関する連絡書」：児童・園児・保護者に関する情報を給食センターでも管理する必要がありますので、必ず提出してください。
- ②「口座振替依頼書」：学校給食費を引き落としする金融機関の口座について、提出してください。
- ③「食物アレルギー対応実施申請書」：食物アレルギーなどによる特別対応が必要な場合は、医師の診断書などを添付し、提出してください。

※対応は面談のうえで決定します。

問学校教育課 給食係

52・2911




←↑7月30日撮影




今年も町民大会が始まります!

第48回 上郡町民体育大会(前期)のご案内


今年も10月14日(体育の日)を中心に第48回上郡町民体育大会を開催します。皆さん、ぜひご参加ください。

 **ソフトテニス大会**


開催日時 9月22日(日)・10月19日(土) 9時～
 開催場所 スポーツセンターテニスコート
 受付期間 大会当日9時まで(現地)
 競技内容など ●対象は町内在住・在勤・在学・出身の小学生以上(ダブルス)
 ●ジュニアの部は10月19日(土)開催
 ●一般男子、壮年・女子の部は9月22日(日)開催
 ※中学男子・女子の部は別の日に上郡中学校内で開催
 準備物 ●ラケット、シューズ、帽子

 **ソフトボール大会**


開催日時 10月13日(日)・14日(月・祝) 9時～
 開催場所 スポーツセンター野球場
 受付期間 10月4日(金) 17時まで(スポーツセンター)
 競技内容など ●町内在住の高校生以上の方
 ●原則として、自治会ごとにチーム(連合チーム可・1チーム10～20名)
 ●40歳以上4人もしくは、40歳以上2人と女性1人または50歳以上1人を常時出場させること
 ●10月5日(土) 19時から抽選会
 準備物 ●バット、グローブ、キャッチャーマスク

 **町長杯少女バレーボール大会**


開催日時 10月14日(月・祝) 10時～
 開催場所 スポーツセンターB&G体育館
 受付期間 10月13日(日) 17時まで(スポーツセンター)
 競技内容など ●少女バレーボールの会加入チーム(見学者歓迎)
 準備物 ●ユニフォーム、シューズ

 **空手道新人選手権大会**


開催日時 10月30日(水) 19時～
 開催場所 スポーツセンター卓球場
 競技内容など ●組手と型試合(空手道拳和会会員のみ参加可能)
 準備物 ●道衣

 **太極拳表演会・講習会**


開催日時 9月28日(土) 19時～
 ※閉会式(10/4)終了後、柔道場で合同講習会
 開催場所 スポーツセンターB&G体育館
 受付期間 大会当日19時まで(現地)
 競技内容など ●太極拳24式と太極拳の演武
 ●初心者講習会
 ●どなたでも参加できます
 準備物 ●シューズ、タオル

 **柔道大会**


開催日時 10月13日(日) 13時30分～
 開催場所 スポーツセンター柔道場
 受付期間 大会当日13時まで(現地)
 競技内容など ●幼稚園から一般の部までが行われます
 準備物 ●柔道着

 **バスケットボール大会**

開催日時 10月14日(月・祝) 10時～
 開催場所 スポーツセンター総合体育館
 受付期間 9月29日(日) 17時まで(スポーツセンター)
 競技内容など ●ミニバスケットボールの部は町内教室の方
 ●一般の部は町内在住・在勤・在学・出身の方
 準備物 ●シューズ

 **少年少女町民剣道大会**

開催日時 10月14日(月・祝) 9時～
 開催場所 スポーツセンター剣道場
 受付期間 大会当日競技開始前まで(上郡剣道連盟)
 競技内容など ●小学生による個人戦
 ●低学年の部(1～4年生) 高学年の部(5・6年生)
 準備物 ●剣道具、剣道着

 **バドミントン大会**

開催日時 10月6日(日) 9時～
 開催場所 スポーツセンター総合体育館
 受付期間 9月27日(金) 20時まで
 競技内容など ●町内在住・在勤・または当クラブが認めた者
 準備物 ●ラケット、シューズ

※総合開会式は10月14日(月・祝)8時30分より、スポーツセンター総合体育館で開催します。
 ※上記大会の後にも、順次各種目大会が開催されます。
 ★日程・会場などを変更する場合がありますので、スポーツセンター ☎52-4433 にご確認ください。

家庭・学校・地域が一体となって子どもたちを育てよう！

「かみごおり学校サポートネット」 ボランティア活躍中！

町では、町内の幼稚園・小学校・中学校の要請に応じて、教育活動に関わる地域人材を派遣する「学校サポートネット」事業に取り組んでいます。校内の園芸植物の栽培管理、絵本の読み聞かせなど、年間を通して行われるものから、家庭科のミシン実習補助、水泳授業の安全見守りなど、学校からの要請に応じて随時行うものなど、その活動内容は多岐に渡っています。

今年度は新たに、保育参観に伴う託児や園内ふれあい畑の耕地、環境学習生物調べの支援に取り組むほか、2学期からスタートする給食の配膳補助ボランティアの研修・派遣なども担っています。



↑高田幼稚園保育参観中の託児



↑上郡小学校3年生環境学習の指導・見守り

家族と先生、そして地域の方々にあたたかく見守られているという「包み込まれ感覚」が、子どもたちの豊かな成長を支えるとともに、そこで出会った人々のつながりが地域の教育力を向上させると期待されています。

※「かみごおり学校サポートネット」のボランティア募集は、来月号で行う予定です。

☎生涯学習支援センター ☎52-1125

農地パトロールを 実施します

農業委員会では、遊休農地・荒廃農地の調査や農地制度の周知徹底を図ることを目的に、毎年、農地パトロールを実施しています。

パトロールの重点項目は、①遊休農地の実態把握②農地の違反転用の早期発見③農地への不法投棄の早期発見などで、不適切な農地管理者へは是正指導などを行っています。8月に、管内農地を対象にパトロールを実施しますので、それに伴う土地への立ち入りなどにつきまして、ご理解、ご協力をお願いします。

☎農業委員会事務局

☎52-1116 (産業振興課内)

若者サポステ出張相談

「息子がなかなか外に出て行かない」「娘が働こうとしない」などでお悩みの保護者や、「働くにもどうしたらいいか分からない」という15歳からおおむね39歳までの方を対象に「ひめじ若者サポートステーション」が出張個別相談を行います（事前予約が必要）。

相談 9月17日（火）

時間 ①13時30分～ ②14時30分～ ③15時30分～

場所 役場第2庁舎 2階小会議室

☎産業振興課 商工観光係 ☎52-1116

ハローワーク移動雇用相談

「ハローワークあいおい」より専門の相談員を招いて、移動雇用相談を実施します。就職などで相談のある方はぜひお越しください（事前予約が必要）。

日時 9月18日（水）13時30分～

場所 役場第2庁舎 2階小会議室

内容 就職に係る情報提供、紹介など

定員 5人

☎産業振興課 商工観光係 ☎52-1116



生き粋お元気さん

今回のお元気さんは、高田地区中野在住の福田飛富美さんです。福田さんは、大正8年生まれの94歳。現在、長男夫婦と孫夫婦、ひ孫2人の7人で暮らしています。

福田さんは、中野で生まれ、結婚と同時に神戸に住みました。それから2、3年は神戸で過ごしましたが、戦時中で空襲が激しくなったため、中野に疎開しました。それから、ずっと中野で生活しています。中野に帰ってきてからは、文房具屋を営んでいました。子どものころから大きな病気はしたことがなく、とても健康です。



↑ゲートボールを楽しむ福田さん（写真下段中央）

福田さんは、「高齢者大学を皮切りに、コーラス、踊り、水墨画、お花と、誘ってもらったら、嫌といわずに、何にでも挑戦するので、みんなにかわいがってもらった」と話します。また、ゲートボールも66歳くらいから始め、最近では、中野で始まった「いきいき百歳体操」にも積極的に参加しています。

福田さんに質問 続けていることは？

- ・日記を書くこと
- ・野菜作り
- ・週2回のゲートボール
- ・自動販売機の管理
- ・長生きの秘訣は？
- ・好き嫌いなく食べること
- ・早寝早起き
- ・誘われたら断らず挑戦する
- ・感謝の気持ちを持つこと

取材を終えて

（地域包括支援センター職員より）

みんなの輪の中に積極的に入り、自分からすすんで、若い人としやべり、何でも挑戦する気持ちをもつ。規則正しい生活習慣。そして、なんといいっても、くよくよしない、楽天的な性格。感謝の気持ちを常にもっている。そういったことが、みんなに好かれ、長寿の秘訣だと感じました。福田さんの周りには、みんなを幸せにするパワーがあふれているようでした。福田さん、ますますお元気です！



「いきいき百歳体操」講習会

「いきいき百歳体操」を皆さんに知っていただく機会として、講師による講習会を開催します。

★いきいき百歳体操とは？

各自にあつた重さのおもりを手首や足首につけて、椅子に座ってビデオを見ながらゆっくりと手足を動かす筋力運動。年齢・体力問わず取り組みやすい体操です。町内でもすでに6カ所で行われていてあります。

日時・場所 8月28日（水）

9時30分～11時30分（上郡公民館）
8月30日（金）

9時30分～11時30分（高田公民館）

対象 65歳以上の方
定員 それぞれ30人

料金 無料

申込期限 8月26日（月）※定員になり次第締め切り。
開催地 地域包括支援センター ☎52・1114

もの忘れ相談

日時 9月20日（金）13時～

場所 保健センター

担当 魚橋病院 三木昇司 医師

対象 物忘れの気になる方、認知症の症状でお困りの方

申込期限 9月11日（水）※必ず申込をしてください。

開催地 地域包括支援センター ☎52・1114

介護者のつどい

9月の「介護者のつどい」は、高齢者を支える自助、公助、地域の支え合いのお話です。同居・別居を問わず、介護者の皆さんの参加をお待ちしています。

日時 9月27日（金）10時30分～13時

場所 保健センター

対象 要支援2以上の方を在宅で介護されている方
（送迎の必要な方はお申し出ください）

申込期限 9月18日（水）

開催地 地域包括支援センター ☎52・1114

ふるさとを 訪ねて

～地域の文化財散策～

その5 赤松の貴重な樹木を巡る（赤松地区）

赤松地区には、寺社の境内や集落の近くに、巨樹や貴重な樹木が生育し、兵庫県や上郡町の天然記念物として保護されているものもあります。

苔繩の法雲寺の境内には赤松円心のお手植と伝えられるビャクシンの樹がそびえ立っています。幹周9.83m、樹高33.5mを測り、ビャクシンでは国内最大級の巨樹といわれています。推定樹齢は600～800年ともいわれ、今なお樹の勢いは盛んです。兵庫県の天然記念物に指定されています。

岩木の大避神社境内の叢林（そうりん）には、国内では主に西播地方に分布が限られるコヤスノキや、山陽地方にのみ分布するチトセカズラが生育し、コヤスノキ叢林として兵庫県の天然記念物に指定されています。

赤松の松雲寺の境内には、カヤの樹がそびえています。樹齢約700～800年といわれ、幹周4.95m、樹高約25mを測り、カヤとしては西播屈指の巨木とみられます。上郡町指定の天然記念物となっています。

山上集落・黒石には、集落裏の林の中に、ご神木のツクバネガシがそびえています。ツクバネガシは国内での分布が限られる貴重な樹木です。樹齢約800年ともいわれ、根の周り約4.7m、樹高約13m、枝の広がり直径20m以上に及ぶ巨樹です。上郡町指定の天然記念物となっています。

これらの樹木は、巨樹であることや植物として貴重であるだけでなく、地域の信仰とも深く関わり合って守り伝えられています。

※「法雲寺」については『上郡町史』第一巻、「山上集落・黒石」については第二巻、「大避神社のコヤスノキ叢林」については第三巻（各5,000円）に記されています。



↑黒石のツクバネガシ
（赤松公民館から黒石のツクバネガシへは徒歩約2時間40分、車で約20分）

社会教育課 文化財係

☎52-2912

♪人権フォトコンテスト作品募集♪ 募集テーマは『信じあうところ』

「信じあうところ」をテーマに、見る人に語りかけ、ともに「やさしさ」を感じあえるような写真作品を募集します。



↑平成24年度最優秀賞
「仲よしこよし」

■応募規格

- ・大きさは2Lサイズのみ。家庭でプリントする場合は、写真専用紙を使用。
- ・応募点数は、1人3点以内。
- ・作品は、原則返却しません（希望があれば返却可）。
- ・応募作品の著作権は作者に、使用权は主催者に帰属します。
- ・応募者本人が撮影した未発表の作品。
※詳しくは、チラシをご覧ください。

■応募資格

町内に在住・勤務の方（児童・生徒の方も大歓迎）

■応募期限 10月4日（金）

社会教育課 人権教育係 ☎52-2912

敬老会へ お越しく下さい！

町民の長寿を祝い、敬老会を開催します。最高齢者、米寿、金婚などの表彰、アトラクション（畠山みどり歌謡ショー）を行います。ぜひ、お越しいただき、楽しいひと時をお過ごしください。

■対象者

- ・75歳以上の方（昭和13年12月31日以前に生まれた方）
- ・事前に金婚の申し込みをされた74歳未満の方
※対象者には、事前に自治会などを通じてご案内しています。

■日時 9月16日（月・祝）

- ・午前の部 9時から11時
（上郡・高田・高田台・鞍居）
- ・午後の部 13時から15時
（山野里・赤松・船坂）

※参加人数の都合により、地区によっては、午前と午後の部が入れ替わることがありますのでご了承ください。

■場所 生涯学習支援センター

健康福祉課 福祉係 ☎52-1114

おすすめ レシピ

(上郡町いずみ会提供)



モロ元気丼

食欲のないときに簡単にできて、ごはんがすすむ一品です。今が旬のモロヘイヤを使って、作ってみましょう。

材料 (2人分)

- ご飯…茶碗2杯
- モロヘイヤ…100g
- かつお節…3g
- オクラ…2本
- しょう油…小さじ1



モロげんきくん

作り方

- ① モロヘイヤは、葉を摘み、沸騰した湯に塩を入れて茹で、細かく刻む。
- ② オクラは塩少量(分量外)をふって板ずりし、沸騰した湯でさっと茹で、冷水で冷まし、小口切りにする。
- ③ モロヘイヤ・オクラ・かつお節を混ぜ、しょう油を入れて混ぜ合わせ、ご飯にのせる

*お好みで煎りゴマを散らしても美味しいです。



食育だより

「うつ病」を
食事で防ぎましょう!

保健センター
52-2188

うつ病を食事で予防するためには、糖質・脂質・たんぱく質・ビタミン・ミネラル・食物繊維といった栄養素を適量でバランスよく、また、規則正しい食事をとることが大切です。

うつ病にならないための 食事のポイント

■肥満は、うつ病のリスクを高めるといわれています。自分の適量を知り、エネルギーを摂り過ぎない

ようにしましょう。また、エネルギーの摂取を制限しすぎも禁物です。BMI(体重(キログラム)÷身長(m)×身長(m))が低すぎる場合には、多めにエネルギーを摂りましょう。

■炭水化物を摂取しましょう。特に穀類は炭水化物の主要な摂取源で、精製せずに食べるとミネラル・食物繊維を多く摂取できます。

PA(エイコサペンタエン酸)・DHA(ドコサヘキサエン酸)が豊富に含まれていて、脳内でうつ病の改善に有効な因子を増やします。

■たんぱく質を摂取しましょう。たんぱく質に含まれるアミノ酸は、元気を出すための神経伝達物質の原材料になります。

新着 図書案内

<p>教場 ソウルメイト 巨鯨の海 東京バビロン 偽りのシスター 李藝(イイエ) 最初の朝鮮通信使 絹の家 ランドセル俳人の五・七・五</p>	<p>小林 凜 大庭利雄 谷川ちぐさ 手嶋 亨 山口和幸 かざまりんべい 主婦と生活社 日経BPP社 連鎖の真相 NHK取材班 加藤征治</p>	<p>長岡弘樹 馳 星周 伊東 潤 新堂冬樹 横関 大 金住則行</p>
---	--	--

最後の桜 妻・大庭みな子
との日々
香道を楽しむための組香入門
沢登り
ツール・ド・フランス
ぼくらの大冒険
ハンドブック
手作り食品レシピ帖
海外旅行に役立つスマホ術
メルトダウン
リンパの科学
お墓に入りたくない!
散骨という選択
世界も驚くニッポン旅行100
たった3泊4日で行ける世界の絶景・秘境ガイド
週末海外研究会



第2回

感謝のお弁当コンテスト

毎日、お弁当を作ってくれる人や、昔お弁当を作ってくれた人に感謝をこめて、お弁当を作ってみませんか？
第2回感謝のお弁当コンテストを開催します。受賞された方には、賞状および副賞を健康福祉まつり（11月3日開催予定）で贈呈します。皆様のご応募お待ちしております。

- 対象者 町内在住・通勤・通学されている方(年齢不問)
- 応募期間 9月27日(金)まで
- 応募方法 応募用紙に必要事項を記入し、お弁当の完成写真またはイラストを添付して、提出してください（応募用紙は町ホームページからもダウンロードできます）。
- その他 応募作品は未発表のものに限ります。応募のレシピは返却しません。
入賞作品はホームページなどで紹介します。

関甲保健センター ☎52-2188

健康レベルアップ教室（パート2）受講生募集！

いつまでも、若々しいスタイル・血管を手に入れて、あなたもアンチエイジング（老化防止）！
アンチエイジングは、今や女性だけの問題ではありません。男女問わず、参加してください。
あなたが、変わるのは「今」です！

- 対象者 40歳～74歳以下の方
- 定員 30人（定員になり次第締め切ります）
- 申込期限 9月13日(金)
- 費用 500円
- 日程・内容

日程・時間	内 容	場 所
9月20日(金) 10:00～11:30	血管のひみつ・血管いきいきアンチエイジング ★あなたの尿中塩分量を計ってみよう！	保健センター
10月4日(金) 10:00～11:30	若々しいスタイルで、アンチエイジング ★簡単エクササイズ、血流マッサージ	保健センター
10月18日(金) 9:30～13:00	塩分ダウンで、「血管にやさしいアンチエイジングご飯」	生涯学習支援センター
11月15日(金) 10:00～11:30	糖尿病予防で、あなたの人生変わります… ★糖尿病にならない、させない	保健センター
12月20日(金) 9:30～13:00	糖尿病食は健康食 カロリーダウンで「ご褒美ご飯」 ★あなたらしくチェンジ	生涯学習支援センター

関甲保健センター ☎52-2188

講演会

「お酒とあなたのイイ関係」

—アルコール依存症にならないために—

お酒を上手に飲んでいますか？お酒は、飲みすぎるといろいろと弊害が起きてきます。例えば、アルコール依存症。他にも対人関係の悪化、家族への迷惑など、度の過ぎた飲酒が及ぼす影響は多岐にわたります。お酒との付き合い方を、講演会でいま一度振り返り、上手にそして健康的な飲み方をしていきませんか？

- 講演 「お酒とあなたのイイ関係」
—アルコール依存症にならないために—
- 講師 垂水病院院長 山本 訓也さん
- 日時 9月20日(金) 14時～16時
- 場所 生涯学習支援センター 中ホール
- 料金 無料

関保健センター ☎52-2188



役場各課へのお電話は
直通番号をご利用ください

エイトちゃんの情報STATION

役場各課・関係機関
直通電話(市外局番0791)

議会事務局	☎ 52-3512
企画財政課	☎ 52-1112
総務課(代表)	☎ 52-1111
税務課	☎ 52-1113
住民課	☎ 52-1115
健康福祉課・地域包括支援センター	☎ 52-1114
・障害者支援センター	☎ 57-2233
・訪問看護ステーション	☎ 52-2400
・子育て学習センター	☎ 52-1067
・保健センター	☎ 52-2188
保険課	☎ 52-1152
産業振興課	☎ 52-1116
・観光案内所	☎ 52-6959
農業委員会	☎ 52-1116
建設課	☎ 52-1117
上下水道課[與井380番地]	
・上水道係	☎ 52-0097
・下水道係	☎ 52-1119
会計課	☎ 52-1120
[教育委員会]	
学校教育課	☎ 52-2911
社会教育課	☎ 52-2912
・生涯学習支援センター	☎ 52-1125
・つばき会館	☎ 52-1125
・青少年育成センター	☎ 52-5500
・郷土資料館	☎ 52-3737
・スポーツセンター	☎ 52-4433
社会福祉協議会	☎ 52-2910

町営住宅の入居者募集

普通町営住宅

■町営土井住宅

建物構造 簡易耐火造2階建
所在地 尾長谷1452番20

①4号 3DK

家賃月額 16,000円

～23,800円

入居可能人数 3人以上

■町営住宅ハイツカメラ

建物構造 RC造8階建

所在地 山野里2364番1

①606号・607号 3DK

家賃月額 20,600円

～30,600円

入居可能人数 3人以上

■町営住宅ハイツあゆみ

建物構造 RC造4階建

所在地 竹万2330番

①A棟 202号・309号

2LDK

家賃月額 20,500円

～30,600円

入居可能人数 2人以上

特定公共賃貸住宅

■町営住宅ハイツカメラ

建物構造 RC造8階建

所在地 山野里2364番1

①302号・602号・803号

3LDK

家賃月額 58,000円

入居可能人数 2人以上

②201号・401号・601号

801号 3LDK

家賃月額 62,000円

入居可能人数 2人以上

入居許可日 9月24日(火)

申込期間 8月26日(月)～9月6日(金)

※土・日・祝日を除く。

住宅見学日 8月26日(月)

8時30分～11時30分(役場へ必ず来庁してください)

抽選日 9月11日(水)

※申込書(建設課で配付)などが必要になりますので詳しくは建設課までお問い合わせください。

町建設課総務係

☎ 52-1117

農業共済加入者の皆さまへ

水稻共済の掛金納付期限は、平成25年9月2日(月)です。掛金の口座振替日も同日となっています。

赤相農業共済事務組合

☎ 45-1101

広告

有害鳥獣捕獲のお知らせ

シカ・イノシシなど野生動物による農林業被害の低減を図るため有害鳥獣の捕獲を行います。入山の際は、なるべく目立つ服装をしていただくなど事故防止にご協力をお願いします。

実施区域 上郡町内一円

実施期間 7月1日(月)～10月31日(木)

園産業振興課 農林振興係

☎078・2201・1116

自衛官などを募集

陸上自衛官(看護)

募集人員 約5人

応募資格 看護師免許を有し、保健師・助産師免許を有する者(見込含)で36歳未満の者

受付期間 9月2日(月)～30日(月)

防衛大学校一般

募集人員 人文・社会科学専攻約65人(うち女子約15人)、理工学専攻約235人(うち女子約15人)

応募資格 高卒(見込含) 21歳未満の者(自衛官は23歳未満)

受付期間 9月5日(木)～30日(月)

防衛医科大学校医学科

募集人員 約85人

応募資格 高卒(見込含) 21歳未満の者

受付期間 9月5日(木)～30日(月)

防衛医科大学校看護学科(自衛官コース)

募集人員 約75人

応募資格 高卒(見込含) 21歳未満の者

受付期間 9月5日(木)～30日(月)

園自衛隊兵庫地方協力本部

相生地域事務所 ☎233・2750

旧軍人等恩給説明・相談会

県内に居住する旧軍人等およびその遺族で恩給受給権を有する者の失権を防止し、各種恩給についての正しい理解を図るために制度の説明・相談会を実施します(予約不要)。

日時 9月13日(金) 14時～16時

会場 姫路市市民会館第1会議室

内容 給制度概要説明(10分程度)、個別相談会(110分程度、個別ブースにて対応)

対象者 ①旧軍人で、実際に軍人として

の在職期間が3年以上の人またはその遺族②軍人期間中に公務または勤務関連などにより傷病を受け、現在もこれら傷病による後遺症のある方③实在職年がはっきりしないが軍人期間のある人またはその遺族

園兵庫 社会援護課 恩給援護係

☎078・3362・3204

第50回 優秀映画鑑賞会

上映作品 東京家族

日時 9月1日(日) ①10時～

②14時～③19時～

場所 生涯学習支援センター

入場券 前売り券500円、当日券700円

前売券取扱場所 各地区公民館、生涯学習支援センター、スポーツセンター、社会福祉協議会

園上郡町ボランティア協会

☎078・2201・2910

高齢者・障がい者の人権相談

高齢者や障がい者をめぐる様々な人権問題について、相談時間を延長して電話相談をお受けします。

日時 9月9日(月)～13日(金) 8時30分～19時、9月14日(土)・15日(日) 10時～17時

電話番号 0570・0003・1110

相談担当者 人権擁護委員、法務局職員

園神戸地方務局 人権擁護課

☎078・3362・1821

広告

光都映画祭

播磨科学公園都市の「オプトピア」では、人気の映画作品を次のとおり上映します(鑑賞無料)。

日程 8月10日(土)～11日(日)「かいけつゾロリ」/8月13日(火)～16日(金)「ハローキティ」/8月17日(土)～18日(日)「シュガーラッシュ」

開始時間 10時10分～(上映回数・時間は作品によって異なります)

園オプトピア(光都プラザ内) ☎58-1155

上郡町職員の募集

採用職種と人員(予定) 保育所
保育士 1人

受験資格 昭和58年4月2日以降
に生まれた人で、保育士および幼
稚園教諭の資格を有する人(来春
卒業、資格取得者を含む)。

試験日時など 9月22日(日)

※時間、場所などは申込受付の際
にお知らせします。

申込期間 8月30日(金)まで

※平日の8時30分～17時15分。

申込方法など 申込書は総務課で
交付します。郵便で申込書を請求
する場合は、120円切手を貼った
宛先明記の返信用封筒(A4判)を
同封してください。申込書に必要
事項を記入し、総務課に提出してく
ださい(郵送による提出は不可)。

☎ 総務課 総務係

☎ 02・1111

公衆無線LANの利用施設 を拡大しました

現在、役場および観光案内所で利用
することが出来る公衆無線LANサー
ビス「フリースポット」が、新たに生涯
学習支援センターとスポーツセンター
で利用できるようになりました。

「フリースポット」利用可能施設

上郡町役場ロビー、観光案内所、生
涯学習支援センターロビー、スポー
ツセンターロビー・総合体育館

※利用にあたっては、「上郡町公衆無線L
AN利用規約」を遵守願います。また、
利用は施設の開館日のみとします。

☎ 総務課 広報情報係

☎ 02・1111

成人のつどい実行委員募集

上郡町成人のつどい(平成26年1
月13日開催)を企画・運営してみま
せんか。対象は、平成5年4月2
日～平成6年4月1日生まれの上
郡町在住または出身の方です。

9月29日(日)までに生涯学習支
援センターにお申し込みください。

☎ 生涯学習支援センター

☎ 02・1125

さとの空き家活用支援事業を募集

木造一戸建て住宅の空き家に居
住するために、現在の生活スタイ
ルに合わない水回り設備などの改
修工事費の一部を最大100万円
まで(上限1/3)助成します。

対象地域 市街化区域(大持・上
郡・井上・竹万の一部、山野里の一
部・高田台)を除く区域

対象住宅 (①②③の全てに合致)

①木造在来工法により建築された一戸
建ての住宅②水回り設備などの改修工
事が必要と認められる住宅(土間・か
まどなどの改修、浴槽の改修、くみ取
り便所を水洗便所とする改修など)③
10年以上居住することが明らかな住宅

対象者 空き家に居住しようとし
る者または、空き家を賃貸住宅とし
て活用する者

対象経費 台所、浴室、便所(いずれ
かでも可)の改修工事費およびこれ
らに付帯する内外装改修工事費

募集期限 9月30日(月)

☎ 企画財政課 企画政策係

☎ 02・1112

☎ 02・1112

ル・ポン2013のスタッフ募集

10月に開催される「ル・ポン20

13 赤穂国際音楽祭・姫路国際音楽
祭」で、受付や通訳をしていただけ
るボランティアスタッフを募集して
います。『手づくり』の音楽祭に向
けて、皆さんの参加をお待ちしてい
ます。詳しくはお電話にてお問い合
わせいただくか、赤穂国際音楽祭ホ
ームページ(<http://info-lepont.jp/>)
をご覧ください。

☎ 赤穂市企画広報課 企画政策係

☎ 43・68897

広告

スポーツニュース



第12回生野銀山春季ジュニアソフト
テニス大会
4月7日

【女子の部】②平岡琴恵・竹平妃織
ペア

第27回桃太郎少年柔道大会

5月4日

【優秀チーム賞】上郡柔道少年団A
(吉田琢磨・杉本陸・上岡達矢)

第14回クラブ対抗交流

5月22日

ゲートボール大会
①栗別チーム②八保チーム③コス
モスチーム

25年度上郡町春季町民ソフトテニス
大会ジュニアの部
5月25日

【第1部】①高田錬・白井友樹ペア
②福井明日華・川畑莉子ペア③池
田和樹・橋本祥汰ペア【第2部】①

山本果奈・西崎和佳奈ペア②上通
弘夢・為本佳奈ペア③横山穂奏・
石井香帆ペア【第3部】①山本歩
果・安井瑛登ペア②高上淳矢・澤
田敬介ペア

スポーツクラブ21赤松
囲碁ホール大会
5月26日

①田渕房子・福井麗子・久保田和
子②木村幸雄・中瀬幸樹・山本美
智子③木村公子・三井一義・牛尾

幸男

上郡町高齢者大学G・G部 春季グ
ラウンドゴルフ大会
5月30日

①加納美代子②下山たず子③立川
ツヤコ

第57回兵庫県高等学校総合体育大会
ソフトテニス中央決勝選手権大会
6月2日

【男子の部】②平井稜大⑤森本健太
⑤岩本大洋⑤武内暢大

【女子の部】②中馬希歩

第57回兵庫県高等学校総合体育大会
兼第62回全国高等学校柔道大会兵庫
県予選
6月9日

【男子個人100kg級】①衣笠智裕
第9回前期姫路ジュニア
水泳競技大会
6月9日

(区分 男子13〜14歳ⅡA・男子10
歳以下ⅡB・女子13〜14歳ⅡC・
女子11〜12歳ⅡD)

【男子】▼100MバタフライA①大
釜雅裕▼200MバタフライA①
大釜雅裕▼100M自由形A①森
田幸佑▼200M自由形A②森田
幸佑▼50M自由形B①森田遥大

【女子】▼200M自由形C③久保帆
花▼100M平泳ぎC②久保帆花

▼100M自由形C③准田鈴音▼
50M平泳ぎD③久保藍里▼200
M個人メドレーD③久保藍里▼50
M背泳ぎD②森中優花▼100M
背泳ぎD②森中優花

第3回ソフトボール同好会大会

6月9日

①川原②大持③高田台6丁目
平成25年度備前市夏季ソフトテニス
大会
6月15日

【高学年男子の部】①高田錬・白井
友樹ペア②池田和樹・橋本祥汰ペ
ア③大崎佑真・富岡海来ペア

【高学年女子の部】①福井明日華・
川畑莉子ペア②竹平妃織・平岡琴
恵ペア③石井香帆・為本佳奈ペア

第8回コナミススポーツクラブマスター
ズ水泳競技会 西日本大会
6月16日

(区分 55〜59歳ⅡE、70〜74歳ⅡF)
【男子】▼25M自由形E③溝口茂
【女子】▼25M背泳ぎF②永井勝代
▼100M背泳ぎF②永井勝代

平成25年度 少女バレー新人戦
6月16日

①高田少女バレー②山野里少女バ
レーA③山野里少女バレーB
第2回初夏グラウンドゴルフ大会
6月25日

【男子】①横山重信②安田清廣③木
村幸雄【女子】①下山たず子②中川
早苗③金澤富子

第64回県都市対抗軟式野球大会
上郡支部予選
6月2・23・30日

①ウインズ②兵庫ヤンキース

第34回B&Gスポーツ大会
兵庫県大会水泳の部
6月30日

(区分 3〜4年生ⅡA、5〜6年
生ⅡB、中学生ⅡC)

【男子の部】▼50M自由形A①森田遥
大▼50M自由形C②森田幸佑▼50
MバタフライA①森田遥大▼50M
バタフライC②大釜雅裕▼100
M自由形C①森田幸佑③大釜雅裕
▼200Mメドレーリレー①森田
遥大・森田幸佑・大釜雅裕・寺尾
達樹▼200Mフリーリレー②大
釜雅裕・寺尾達樹・森田遥大・森
田幸佑

【女子の部】▼50M平泳ぎB①久保藍
里▼50M平泳ぎC③久保帆花▼50
MバタフライC①准田鈴音②大釜
諒子▼50M背泳ぎA③高橋希海▼
50M背泳ぎB①久保藍里▼50M背
泳ぎC①久保帆花▼100M自由
形C①准田鈴音▼200Mメドレ
ーリレー①久保帆花・久保藍里・
准田鈴音・高橋希海▼200Mフ
リーリレー②久保帆花・高橋希
海・久保藍里・准田鈴音

えんしんネット 111ch 番組ガイド

平成25年9月2日～9月29日

放送時間	昼	12:00～
	夕	17:00～
	夜	20:00～
	深夜	23:00～
	朝	7:00～

9/2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)	7 (土)	8 (日)
幼稚園 夏のイベント特集 7月のイベント		旗陽学園講演会 (5/14) 金出地ダムの目的と 地域活性化について		週刊GoGoかみごおり 最新のニュース・話題 お知らせ、俳句・短歌、今週のハッピー☆バースデー etc		
9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)	14 (土)	15 (日)
かみごおりアーカイブ のびゆく上郡 昭和29～30年代の映像		西はりま (8/16) こんちには県警です (8/24) WINK・県警提供番組		週刊GoGoかみごおり 最新のニュース・話題 お知らせ、俳句・短歌、今週のハッピー☆バースデー etc		
16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)	21 (土)	22 (日)
安全・安心のまち 住民大会(8/31)		サイエンスチャンネル 偉人たちの夢 (平賀源内)		週刊GoGoかみごおり 最新のニュース・話題 お知らせ、俳句・短歌、今週のハッピー☆バースデー etc		
23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)	28 (土)	29 (日)
西はりま (9/1) こんちには県警です (9/7) WINK・県警提供番組		平成25年度 (9/16) 上郡町敬老会		週刊GoGoかみごおり 今月放送したニュース・話題の総集編 お知らせ、俳句・短歌、今週のハッピー☆バースデー etc		

- ※1 都合により、放送時間・番組内容を変更する場合があります。ご了承ください。
- ※2 9月10日(火)から議会中継のため、会期中は12時からの番組の放送を休止する場合があります。
- ※3 ケーブルテレビ設備の切り替えのため、8月27日(火)は11chを視聴できません。

えんしんネット 放送編成表	放送開始時間	番組内容	放送開始時間	番組内容	各時間とも、番組終了後、文字放送、サイエンスチャンネルなどを放送します。
	6:00	健康体操・お天気カメラ・天気	15:00	サイエンスチャンネル	
	7:00	自主制作・提供番組	16:00	健康体操・お天気カメラ・天気	
	10:00	サイエンスチャンネル	17:00	自主制作・提供番組	
	11:00	健康体操・お天気カメラ・天気	12:30	自主制作・提供番組	
	12:00	自主制作・提供番組	13:00	自主制作・提供番組	

保健カレンダー

月日	内容	時間
19 (月)	こども相談 (心理)	9:30～
	すくすく教室	9:30～
8 20 (火)	赤ちゃんサロン	9:30～
22 (木)	こども相談 (言語)	13:30～
28 (水)	4ヶ月児・10ヶ月児健診	12:30～
9 4 (水)	3歳児健診	13:00～

＋休日当番医

月日	医療機関	電話番号
15 (木)	森医院	52-0711
8	18 (日) 菅原病院	52-6369
	25 (日) 黒田内科クリニック	52-0235
	1 (日) 岡田整形外科	52-5600
9	8 (日) 三浦医院	52-0045
	15 (日) 半田産婦人科医院	52-1000
	16 (月) 河原クリニック	57-2167

8月	
15 木	
16 金	
17 土	
18 日	☒ 夏季卓球大会、第5回ソフトボール同好会大会9:00~
19 月	☺ 子育て相談10:00~ ☒ 教育相談(カウンセリング)11:00~17:00
20 火	☒ 法律相談(予約制・前日締切)13:20~16:00 ☒ 農地相談9:00~12:00 ☒ エイズ・肝炎相談(予約制)13:20~15:00
21 水	☒ 農業委員会定例会13:30~ ☒ 若者の心と体の相談(予約制)13:30~15:30 ☒ 心配ごと(なんでも)相談13:30~15:00
22 木	☒ 第18回西播磨グラウンドゴルフ大会9:00~ ☒ 教育相談(電話相談)9:00~17:00 ☺ すこやか子育て教室(0・1歳児)10:00~ ☒ 心配ごと(なんでも)相談13:30~15:00
23 金	☺ すこやか子育て教室(2歳児)10:00~
24 土	
25 日	☒ 県野球選手権相生交流大会9:00~
26 月	☺ 子育て相談10:00~ ☒ 教育相談(カウンセリング)11:00~17:00
27 火	☺ すこやか子育て教室(3歳児)10:00~
28 水	
29 木	☒ 上郡町ゲートボール協会団体長杯(2013夏の大会)9:00~ ☒ 教育相談(電話相談)9:00~17:00
30 金	
31 土	

9月	
1 日	☒ 県野球選手権相生交流大会9:00~ ☺ 子育て相談10:00~
2 月	☒ 教育相談(カウンセリング)11:00~17:00 ☒ 人権相談13:00~16:00 ☒ こころのケア相談(予約制)14:00~15:00
3 火	☺ すこやか子育て教室(3歳児)10:00~ ☒ 家庭児童相談9:00~15:00
4 水	☒ 第18回秋季グラウンドゴルフ大会9:00~ ☒ エイズ・肝炎相談(予約制)13:20~15:00 ☒ 若者の心と体の相談(予約制)13:30~15:30
5 木	☒ 教育相談(電話相談)9:00~17:00 ☒ 心配ごと(なんでも)相談13:30~15:30
6 金	☺ すこやか子育て教室(2歳児)10:00~
7 土	☒ 播但学童軟式野球支部予選9:00~
8 日	☒ B&G杯少女バレーボール大会9:00~
9 月	☺ 子育て相談10:00~ ☒ 教育相談(カウンセリング)11:00~17:00
10 火	
11 水	☒ 教育相談(電話相談)9:00~17:00
12 木	☺ すこやか子育て教室(0・1歳児)10:00~ ☒ 心配ごと(なんでも)相談13:30~15:00
13 金	☒ 栄養相談(予約制)9:30~11:30 ☺ すこやか子育て教室(2歳児)10:00~
14 土	☒ 高田陽光保育園運動会、播但学童軟式野球大会9:00~
15 日	☒ 第6回ソフトボール同好会9:00~
16 月	☒ 敬老会 午前の部9:00~ 午後の部13:00~
17 火	☺ すこやか子育て教室(3歳児)10:00~ ☒ 法律相談(予約制・前日締切)13:20~16:00 ☒ エイズ・肝炎相談(予約制)13:20~15:00
18 水	☒ 若者の心と体の相談(予約制)13:30~15:30 ☒ 心配ごと(なんでも)相談13:30~15:00
19 木	☒ 教育相談(電話相談)9:00~17:00 ☺ すこやか子育て教室(0・1歳児)10:00~
20 金	☒ 農地相談9:00~12:00 ☒ 農業委員会定例会13:30~

場所・お問い合わせ

役 役場	☎52-1111 (代表)
☒ 保健センター	☎52-2188
☺ 子育て学習センター	☎52-1067
☒ 生涯学習支援センター	☎52-1125
☒ スポーツセンター	☎52-4433
☒ 青少年育成センター	☎52-5500
☒ 赤穂健康福祉事務所	☎43-2321
☒ 社会福祉協議会	☎52-2910
心配ごと(なんでも)相談	☎080-1936-1067 (専用電話当日のみ可)

※日程・場所などは、変更になる場合があります。

みんなの掲示板

第3回 発達障害のある児童・生徒のための基礎と実践講座

特別支援教育の第一人者である竹田契一さんを招き、発達障害についての講演会を開催します。

日 時 8月23日(金) 13時30分~(開場13時)

場 所 生涯学習支援センター 大ホール

テーマ 7年目の特別支援教育と発達障害への教育的支援

講 師 竹田 契一 氏

定 員 400人(入場無料)

☎上郡ロータリークラブ事務局 ☎52-3710

「播州段文音頭大会」参加者募集

昭和61年から始まり、第27回を迎えた播州段文音頭大会。播州各地で誼い踊り継がれてきた「播州段文音頭」の保存会が一堂に集い、音頭と踊りなどを披露します。皆さん、一緒に踊りませんか。

日 時 8月31日(土) 14時~

場 所 西播磨文化会館 講堂(たつの市新宮町)

参加費 無料(申込不要)

☎西播磨文化会館 ☎0791-75-3663



おなまえ ひな
妃夏ちゃん (3歳)



お父さん(山田 将大さん)から一言

3歳おめでとう。
優しい女の子になってね♡

募集中

広報紙やケーブルテレビでお子さんを紹介しませんか?
ご希望の方は、総務課広報情報係までご連絡ください。

読書シンポジウム

筒井頼子講演会『子どもの本と私』

- ◆日時 10月13日(日)13時30分～
- ◆場所 生涯学習支援センター 中ホール
- ◆定員 200人(入場無料)

- *参加ご希望の方は、町民図書室へお申し込みください。
(申込用紙は、生涯学習支援センター・図書室・各公民館にあります。)
- *託児あります。
- *講演会終了後、サイン会を行います(当日販売の著書限定)。



筒井頼子 プロフィール

1945年東京生まれ。林明子とのコンビで「はじめてのおつかい」「あさえとちいさいもうと」「いもうとのにゆういん」など(以上福音館書店刊)。また「はたこうしろうとのコンビで、「こぶたのみつぶ ちゃつぶ やつぶ」「みつぶ ちゃつぶ やつぶ うみへいく」(童心社)、幼年童話「こいぬをむかえに」(福音館書店)などの作品がある。



問申 町民図書室(生涯学習支援センター内) ☎52-1125

今月のオススメ情報

オススメ!!



人口のうごき

7月末現在()は前月比・7月届出分

- 世帯数 **6,514世帯(+1)**
- 人口 **16,509人(-34)**
- 男性 8,007人 女性 8,502人

出生 8人	転入 26人
死亡 23人	転出 45人



取材で町内を回っていると、畑に青々と葉を茂らせた植物が…。そう、上郡でおなじみの野菜、モロヘイヤです。高さは1・5メートルほどで、しっかりとした茎が特徴です。エジプト原産のモロヘイヤは「王様の野菜」といわれるほど栄養価が高く、この暑い夏を乗り切るにはもってこいの野菜です。

さて、皆さんのご家庭では、モロヘイヤをどのように料理されていますか? えんしんネットでは、上郡町いずみ会の皆さんとともに、モロヘイヤを使った様々なレシピを紹介する料理番組を随時放送しています。「おひたしばかりで飽きてしまう…」そんな方は、ぜひご覧になってください!

①

編集後記

