

広報 かみごおり さわやかに歴史と未来の出逢うまち

# KAMIGORI

public relations

8 August  
2012  
No.513

夏の夜のぞきぐいと  
4年ぶりの打ち上げ花火



## 主な内容

P2

かみごおり川まつり(表紙関連記事)

P6

救急について正しい理解を

P9

円心くんのまちの話題

# チチコ釣り大会

上郡小学校北側の鞍居川で開催されたチチコ釣り大会。上郡ではテッチンとも呼ばれる川魚ヨシノボリを、小学生が1時間に何匹釣れるかを競いました。太陽が照りつける中、水着になって水中眼鏡を使い魚を探す児童の姿も見られました。



約90人が参加し、にぎわう会場



川魚を釣りあげた児童



千の種に願いを込めて  
(風船飛ばし)

↑夢中でチチコを探す児童たち

第36回  
川のかみごおり  
川まつり

# 川の恵みに感謝

## 平

成20年8月の開催を最後に、河川改修工事が完成するまでの間休止していた「かみごおり川まつり」が7月28日、役場対岸の千種川親水広場や生涯学習支援センターなどで4年ぶりに開催されました。

実施にあたり川まつり実行委員会が花火大会の協賛金を募ったところ、自治会や商店、企業などから多くの協賛が寄せられました。川の恵みに感謝する式典から始まった川まつりは、チチコ釣り大会、ふれあい芸能ステージ、1,500発の打ち上げ花火と続き、町内外から参加した観客は、夏祭りの雰囲気を楽しんでいました。

# ふれあい芸能ステージ

生涯学習支援センターでは、フラダンスやバンド演奏、吹奏楽などが披露され、川まつりを盛り上げました。



手拍子を打って楽しむ来場者



県立大学附属高校音楽部



司会を務めた上郡高校生と県立大学附属高校生

↑高田公民館ハワイアンフラ同好会

# 花火打ち上げ前のひととき



↑夜店を楽しむ子どもたち



親水広場にエイサーの音色が響きます



川まつり協賛お茶会の様子



←上郡中学校美術部が制作したランタン

7月6日~7日

# 西播磨で大雨



↑山野里栗原線の土砂崩れ

## 町内の被害状況

梅雨前線の活発化に伴い、西播磨地域で7月6日~7日にかけて大雨となり土砂崩れや床上・床下浸水など被害が相次ぎました。上郡町では、24時間で132<sup>ミリ</sup>、1時間に50<sup>ミリ</sup>という激しい雨が降り、7月としては観測史上最大を記録しました(気象庁調べ)。この大雨の影響によって町内でも被害が発生したので、状況をお知らせします。

☎総務課 総務防災係 ☎52-1111

観測所	累計雨量	時間最大雨量	
		時間	雨量
上郡町役場	113mm	7日1時~2時	42.5mm
高田地区公民館	128mm		49.5mm
鞍居地区公民館	101mm	6日23時~24時	27.5mm
赤松自治会公民館	111mm		30.0mm
石戸自治会公民館	93mm		29.0mm
船坂地区公民館	112mm	7日1時~2時	45.5mm
梨ヶ原地区公民館	148mm		45.0mm

気象状況

7月6日20時24分、上郡町に大雨洪水警報が発表されました。その後、雨脚は強くなり、7日2時25分には土砂災害警戒情報が発令されました。また、同日3時44分、千種川上郡量水標の水位が避難判断水位3・80<sup>センチ</sup>に到達。サイレンが鳴り響きました。この大雨では最高水位3・97<sup>センチ</sup>(7日4時10分)を記録しました。町内の地区別降雨量は次のとおりです。



### 避難の状況

町では、河川の水位が上昇することを想定し7日0時45分、赤松地区内の千種川流域各自治会に避難準備情報を発令。また、その後も猛烈な雨が降り続いたため同日2時40分、上郡・山野里・高田地区内の千種川流域各自治会にも避難準備情報を発令しました。

避難所は生涯学習支援センターなど10カ所を開設し、7世帯10人が避難しました。

### 被害の概要

この大雨での人的被害はありませんでしたが、床上浸水が岡と奥井各1戸ずつの計2戸。床下浸水が、東町8戸・大酒1戸・松の尾2戸・緑ヶ丘7戸・野桑1戸の計19戸という被害が発生しました。

また、一部通行止めなどを行った道路は次の表のとおりです。

### 1 大枝での土砂の撤去作業

### 2 冠水で通行止めとなった有明橋付近

### 3 栗原落地線の落石

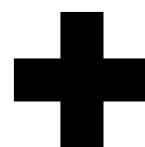
### 通行止めを行った国道・県道

路線名	場所	原因
国道373号	大枝	冠水（山水）
県道姫路上郡線	竹万中央交差点 宇治山付近 落地変電所付近	冠水（内水） 冠水（内水） 土砂流入
県道西新宿上郡線	新田橋付近	冠水（山水）

### 通行止めを行った町道など

路線名	場所	原因
山野里栗原線	山頂付近	土砂崩れ
名村落地線	別名JR高架下	冠水（内水）
赤岩線（片側通行）	岩木甲智頭線高架付近	冠水（山水）
延野皆坂線	ファミリー公園前付近	土砂崩れ
河鹿西田線	旧高嶺住宅裏付近	冠水
有明線	有明橋付近	冠水（内水）
鍋谷線	播磨興産第2ゲート付近	土砂崩れ
火葬場線	東町	倒木、土砂崩れ
杓谷線	奥	土砂崩れ
栗原落地線	落地	落石





# 救急について正しい理解を

## 9月9日～15日は救急医療週間

毎年9月9日を「救急の日」と定め、この日を含む1週間を「救急医療週間」とし、救急医療および救急業務に対する正しい理解と認識を深めるための活動が行われています。

今年は救命処置法が改正されたので、その概要をお知らせします。

☎上郡消防署 救急係 ☎52-5119

### 心肺蘇生法の流れ



1

反応を確認します。応援を呼び、119番通報し、AEDを手配します。



3

片手で額を抑えながら、もう一方の手の指先を顎先に当てて持ち上げ、気道を確保します。

### 心肺蘇生で助かる命があります

心肺蘇生法とは、呼吸や心臓が停止、またはそれに近い状態にある傷病者に対して、心肺機能を補助するために行う救急救命処置です。

#### 主な変更点

- 119番通報で、処置方法の指導を受けられます。
- 心肺蘇生法が小児と成人でほぼ統一されました。
- 呼吸観察の手順を簡略化し、心肺蘇生は胸骨圧迫から開始することになりました。



【警報器で被害を最小限に】  
警報器のおかげで被害を最小限に抑えられたという事例もあります。

■事例「2階の寝室で就寝中に階段室と寝室の住宅用火災警報器が作動したので目を覚ました。天井に煙が漂い焦げ臭い匂いがしたため1階に降りたところ火災を発見。消火器で消し止めた」

住宅用火災警報器

あなたの家も  
設置が必要です

消防法および赤穂市火災予防条例により平成23年6月1日からすべての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務づけられています。

あなたの大切な家族の命を守るために住宅用火災警報器を設置しましょう。

## AEDの活用を

AEDとは、心室細動を起こした人に取り付け、電気ショックを与えて心臓の働きを取り戻すための救命機器。平成16年から一般人の使用も認められ、機械の音声指示に従って操作します。AEDは役場にも設置されています。

### 主な変更点

■小児用電極パッドまたは小児用モードを使用する対象が「未就学児」となりました。

■乳児にもAEDを使用できるようになりました。



↑役場にあるAED



2

普段どおりの呼吸をしているかを10秒以内で観察します。普段どおりの呼吸がない場合は胸骨圧迫を開始します。胸の真ん中(左右の真ん中で、かつ上下の真ん中)を傷病者の胸が少なくとも5センチ沈み込むように1分間に100回以上のリズムで強く速く圧迫します。



4

2回目の息を吹き込む

息が自然に出るのを待つ

息を吹き込む

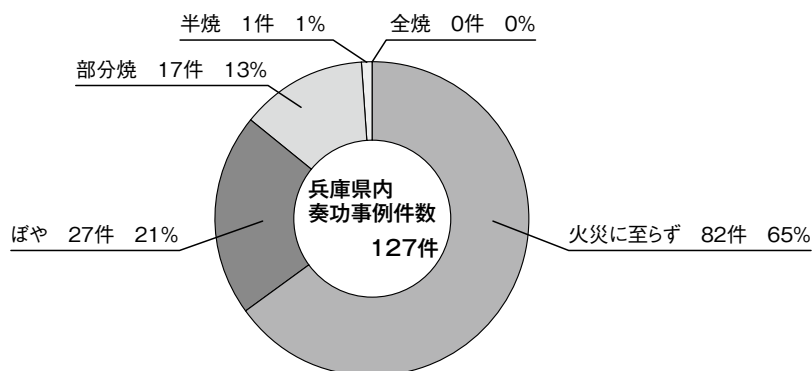
図のように人工呼吸を行います。胸が上がるのを確認しながら、息を約1秒かけて吹き込みましょう(吹き込みは2回)。その後は、胸骨圧迫30回と人工呼吸2回の組み合わせを絶え間なく続けます。

※人工呼吸ができないか、ためられる場合は、人工呼吸を省略して胸骨圧迫を続けてください。

火災警報器による早期発見で、127件中82件は、鍋を焦がした程度で火災にはなりませんでしたが、また、壁などを焦がした程度のぼや27件を合わせると86件が大事に至りませんでした。

岡上郡消防署 庶務予防係

☎0525-119



(平成21年1月1日から平成23年12月31日現在)

# 選挙の入場券が変わります

表

投票所入場券

〒 678-1292

兵庫県赤穂郡上郡町大持278番地

上郡 太郎 様

平成24年9月30日 執行  
上郡町議会議員選挙

選挙当日の投票時間は午前7時～午後8時  
このまま投票所へお持ち下さい。

投票区 第2投票区	投票所設置場所 上郡町役場
名簿番号 01-001-00001-01	受付
バーコードを印字	

上郡町選挙管理委員会  
〒678-1292  
赤穂郡上郡町大持278 電話0791-52-1111

99999

※氏名に注意

裏

期日前投票をされる際に、以下の宣誓書をあらかじめご記入していただきますと、受付が早く済みます。

期日前投票宣誓書

私は、裏面記載の選挙の当日、下記の事由に該当する見込みです。

〔宣誓者〕

ふりがな	性別	明細
氏名	生年	選挙区
現住所		

〔期日前投票事由〕 次のアからエのいずれかに○を付けてください。

ア	仕事（家事、学業、地域行事の役員、本人又は親族の習合等を含む）に従事
イ	上記以外の用事（旅行、買物、レジャー等）により選挙人名簿の登録地または登録地以外の市区町村に外出・滞在
ウ	病気、負傷、出産、身体障害等により、歩行困難
エ	住所移転により、選挙人名簿の登録地以外の市区町村に居住

〔以下の欄は記入しないでください〕

投票日	年	月	日	時	分	投票所の名称

〔当日に投票される方は記入しないでください〕

※選挙人  
本人が  
記入

9月30日(日)に投開票される上郡町議会議員選挙から、入場券ハガキの形が変わります。これまでは世帯ごとに有権者4人までを1枚にまとめた圧着入場券ハガキでしたが、今回からは1人1枚ずつ個別の入場券ハガキとなります(世帯の有権者が複数の場合は1つの封筒に同封して郵送します)。入場券にはそれぞれ氏名が記載されていますので、お間違いのないようご注意ください。

また、裏面を期日前投票宣誓書としてご利用いただけます。これまでは期日前投票所で期日前投票宣誓書を記入していただいていたのですが、事前に住所や氏名などを記入し、持参いただくことにより、期日前投票所での受付が短時間で済みます。期日前投票される場合は、投票所入場券裏面の宣誓書に選挙人本人が記入し、期日前投票所(役場1階 101会議室)へお持ちください。期日前投票所にもこれまでどおり期日前投票宣誓書を備え付けておりますので、期日前投票所で記入していただくこともできます。

なお、選挙当日に投票される方は、期日前投票宣誓書への記入は不要です。

## 上郡町議会議員選挙の日程をお知らせします

### 上郡町議会議員選挙

【投票日】 9月30日(日)

【時間】 7時～20時

平成4年10月1日以前生まれで、9月24日現在で引き続き3ヵ月以上、上郡町に住所を有する方が有権者です。なお、上郡町外に転出された方は、投票できません。



### 期日前投票

投票日当日に仕事やレジャーなどの理由で、投票所に行くことができない方は期日前投票をすることができます。

【期間】 9月26日(水)～29日(土)

【時間】 8時30分～20時

【場所】 役場1階 101会議室



# 円心くんの まちの話題

## AKBパラリンカップ ニュースポーツで交流深める

赤穂市(A)、上郡町(K)、備前市(B)の障がい者やボランティアらがニュースポーツで交流する「AKBパラリンカップ」が7月6日、スポーツセンターで行われました。障がい者が楽しめるスポーツを普及させようと、3市町の障害者スポーツ指導員などが企画。約200人が参加しました。

競技はフロアカーリングやアキュラシーなど4種目。参加者は「地域を越えて交流するのは初めてで楽しい」とうれしそうに汗を流していました。



↑ 輪に向けて円盤をなげるアキュラシー

↓ カヌー体験する児童たち



## 湖 安室ダムまつり 上をスイスイと

森と湖の祭典・安室ダムまつりが7月16日、安室ダム周辺で開催されました。船坂地区安室ダムまつり実行委員会が主催し、今年で20回目。

ダム湖上を巡視艇で遊覧する体験やカヌー体験があり、子どもから大人までが気持ちよさそうに水面を進んでいました。会場には特設ステージが生まれ、地元の団体が和太鼓や琴などを演奏。また、備前市の「備前かいの木連」が阿波踊りを披露。多彩な芸能で祭りを盛り上げていました。

## め 食育講演会 ござせ!野菜大好き

7月14日、生涯学習支援センターで美容料理研究家の常田知里さんを講師に迎え、食育講演会が行われました。すこやか子育て教室に通う親子ら約50人が参加。

子どもの偏食について講演があった後、ピーマンやモロヘイヤを使ったメニューを調理しました。常田さんは「子どもたちが苦手な野菜も調理を工夫すれば食べられる」とアドバイス。1時間ほどで出来上がったそばろ丼やサラダなど4品を、子どもたちはおいしそうにほおぼっていました。



↑ 調理を指導する常田さん(右)

↓ ペットボトルを使って浮かぶ児童たち



## 服 水難事故防止講習会 を着てプカプカと

水難事故に備え、衣類を身に付けたまま水中で浮んだり泳いだりする「着衣泳」の授業が7月5日、上郡小学校で行われました。姫路海上保安部職員と相生警察署員が、5・6年生を対象にペットボトルや靴などを使った浮遊方法を指導。児童たちは練習を繰り返し、3分程度浮けるようになりました。

姫路海上保安部の龍野高史さんは「3分浮ければ10分浮くこともできる。溺れたときは焦らずに今日の授業を思い出して」と呼び掛けていました。



# こんなときは届け出を

8月の  
お知らせ

国民年金の種別が変更になったり住所が変わったりしたときは、忘れずに届け出をしてください。皆さんの状況に応じた届け出先などを紹介します。

## ①年金の種類

年金加入者のことを被保険者といい、職業や保険料の納め方により3つの種別に分かれています。

加入する人	自営業・学生・無職の方など	会社員・公務員など	会社員・公務員に扶養されている配偶者
種別	第1号被保険者	第2号被保険者	第3号被保険者
保険料の納め方	納付書や口座振替、クレジットカードで納めます。	給与からの天引きで厚生年金保険料などを納めています。	配偶者の勤務先に、第3号被保険者であることを届け出ていれば、自分で保険料を納める必要はありません。

## ②届け出先

### ■第1号被保険者

こんなときは	変更後の被保険者の種別	届け出先
会社員・公務員になった	第2号被保険者	勤務先
会社員・公務員と結婚し、扶養されるようになった	第3号被保険者	配偶者の勤務先

### ■第2号被保険者

こんなときは	変更後の被保険者の種別	届け出先
退職した	第1号被保険者	市区町村役場
退職し、すぐに再就職した	第2号被保険者	新しい勤務先
会社員・公務員と結婚し、扶養されるようになった	第3号被保険者	配偶者の勤務先

### ■第3号被保険者

こんなときは	変更後の被保険者の種別	届け出先
年収が130万円以上になった	第1号被保険者	市区町村役場
配偶者が退職して自営業など(第1号被保険者)になった		
会社員・公務員になった	第2号被保険者	勤務先

## ③必要なもの

■第1号被保険者になる場合は、次のものを持参してください

(1) 年金手帳 (2) 退職したことが分かる証明書(健康保険・厚生年金保険資格喪失証明書、離職票など) (3) 認印

■結婚して名字が変わったり住所が変わった(他市町村から上郡町へ転入した)場合は、次のものを持参してください

(1) 年金手帳 (2) 認印

7月9日から継続利用可能

## 転出先でも 住基カードが使えます



これまで住民基本台帳カードを持っている方が町外へ転出される場合、カードの返納が必要でした。しかし、7月9日から転入先でも引き続き利用できるようになりました。

- 住民基本台帳カードの継続利用を希望する場合は、転出届の際に住民課でお伝えください。転入先にカードを提出すると、裏面に新住所が記載され継続して利用できます。
- 電子証明書を持っている場合は住所を変更すると失効しますので、転入地で再度手続きが必要です。
- 転出される方の中に、1人でも住民基本台帳カードを持っている方がいる場合は、原則転出証明書なしで転入手続きが可能です。その際、住民基本台帳カードに設定した4桁の暗証番号の入力が必要となります。

問住民課 住民係 ☎52-1115

西播磨県民局から

### 節電のお願い



この夏、関西では厳しい電力不足が見込まれています。各家庭や職場などで節電をお願いします。家庭では、エアコンの温度を28度に設定し扇風機を使用するといった取り組みが効果的です。なお、節電にあたっては体調に気をつけながら無理のない範囲で取り組んでください。

兵庫県では、家族で出かけることで家庭の節電につなげていただくため、県立美術館など17施設をクールスポットに設定し、入館料を半額にするなどの特典を用意しています。詳しくは、県ホームページをご覧ください。

■県ホームページ

<http://web.pref.hyogo.jp/nk19/natsunosetsuden.html>

問西播磨県民局 企画防災課 ☎58-2112

就業構造基本調査にご協力を

### 調査員が自宅に うかがいます



10月に就業構造基本調査が全国一斉に実施されます。この調査は、国が5年に一度行い、ふだん仕事しているかなど「日本の詳しい就業構造」を明らかにするものです。

9月下旬から対象の世帯に調査員がうかがいます。配布する調査票に記入してください。調査結果は、雇用政策の資料として幅広く使われます。

なお、調査の内容を漏らしたり、統計を作成する目的以外に使用したりすることは絶対にありません。

■基準日 平成24年10月1日現在で記入してください。

■調査地区 栄町、山野里、與井

問就業構造基本調査コールセンター

☎0570-010124

企画財政課 企画政策係 ☎52-1112

随時、申込  
受付中

# 上郡霊苑の 使用者を募集!

町営墓園「上郡霊苑」の使用者を募集しています。申込順により区画を決定しますので、利用を希望される方は、住民課まで申し込んでください。町外の方も霊苑を利用できます。



## 募集区画

A タイプ 2.25㎡(1.5m×1.5m)

B タイプ 4.00㎡(2.0m×2.0m)

C タイプ 6.25㎡(2.5m×2.5m)

## 価格

タイプ	永代使用料	管理料 (年額)	備 考
A	22万5,000円	3,825円 (5年分:1万9,125円)	永代使用料は、町外の方は5割増になります。管理料は、5年分前納していただきます。
B	40万円	6,800円 (5年分:3万4,000円)	
C	62万5,000円	1万625円 (5年分:5万3,125円)	

## 申込方法

住民課にある「墓園使用許可申請書」を提出してください。

## 必要なもの

- ①印鑑 ②運転免許証など本人確認できるもの  
③住民票の写し ④戸籍謄本もしくは戸籍抄本

## 注意事項

- ・墓所が使用できるのは、許可日以降です。
- ・町外の方は町内に住所を有する管理人を定めてください。  
管理人が定められないときは、2年以内にお墓を建ててください。



問 住民課 環境衛生係 ☎52-1115

交番(駐在)別	人身事故	死者	傷者	物損事故
上郡橋	6	0	6	21
上郡駅前	9	0	12	62
中野	7	0	10	38
梨ヶ原	2	0	3	12
八保	1	0	1	10
赤松	3	0	4	10
野桑	2	0	2	12
播磨科学公園都市	0	0	0	13
合計	30	0	38	178

## ひょうご防災ネット

<http://bosai.net>

「ひょうご防災ネット」に登録し、防災に関する知識・情報を取り入れて、いざというときに備えましょう。

兵庫県や町では、「ひょうご防災ネット」を活用し、携帯電話のメールやホームページで緊急情報(地震・土砂災害警戒情報・気象警報など)を発信しています。

## 災害に備える

相生警察  
からの  
お知らせ  
☎22-0110



STOP!

## 野焼き・不法投棄

ゴミの野焼きや不法投棄はやめましょう！家庭ゴミであっても、庭先や空き地などで燃やさないでください。また道路や河川、山林にゴミをむやみに捨てないでください。ゴミは町のルールにより分別し、指定のゴミステーションに出しましょう。

### ■野焼き

ゴミの野焼きは、煙や臭いだけでなく、ダイオキシンなどの有害物質を発生させるので、法律で禁止されています。窓を開け放つことが多くなるこの時期は、苦情も多く寄せられます。

例外として認められた農業用地などでの焼却も、住宅地に近い場所では風向きを考慮するなど周囲への配慮が必要です。

### ■不法投棄

道路や河川、山林はゴミを捨てる場所ではありません。心ない人が軽い気持ちで捨てたゴミで、多くの人に迷惑がかかります。なお、町内で不法投棄を発見したら住民課にご連絡ください。

### ■罰則があります

ゴミの野焼き・不法投棄は法律で禁止されており、悪質な場合には、5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金、またはその両方が科せられることもあります。

地球にやさしい

## ペットボトルの出し方

4月からゴミの分別方法が一部変更になりました。ペットボトルのキャップとラベルは外して、中を水洗いしてください。

キャップやラベルは、「資源ゴミのプラスチック類」に分別してください。容器包装リサイクルにご協力お願いします。



問住民課 環境衛生係 ☎52-1115

飼い主のモラルが大切です

## 犬と猫

### 犬の散歩

愛犬の散歩でフンを放置すると、景観を損ね通行人にも迷惑をかけます。うっかり踏んでしまえば、だれもいい思いはしないでしょう。これは飼い主のマナー違反です。愛犬のフンは必ず持ち帰りましょう。また、オシッコをさせる場所にも気を使いましょう。兵庫県の動物愛護条例により10万円以下の罰金になることがあります。

### 猫の飼い方

飼い猫を絶対に捨てないでください。愛情を持って育てましょう。また、野良猫への餌やりはやめましょう。かわいそうだからとエサをあげると、野良猫が集まる原因になります。「家の前にフンをされる」「鳴き声がるるさい」など周囲の人にも迷惑をかけます。

問住民課 環境衛生係

☎52-1115

## 認知症を 考える

# 身近な人の「もの忘れ」 気になっていませんか？

地域包括支援センターでは、もの忘れの気になる方や認知症の症状でお困りの方を対象に「もの忘れ相談」を実施しています。ご希望の方は地域包括支援センターまでご連絡ください。

### ●もの忘れ相談でのひとこま●

#### 相談者(認知症患者の家族)

認知症の初期と診断され、症状の進行を遅らせる薬を飲み始めました。1年前より、ゲートボールへ行かなくなり、近所の人と会話をするのも減っています。身の回りのことは自分ででき、日中は1人で過ごすことができず。しかし、些細なことでもよく怒るようになってきました。デイサービスの利用を勧められましたが、「風呂くらい自分で入れる」と利用したがりません。デイサービスを利用するメリットはありますか？

#### 医師の回答

デイサービスのプログラムの中で

指先や身体を動かしたりすることは、認知症の進行を遅らせる効果が期待できます。また、決まった時間に起床し、身だしなみを整え、デイサービスで過ごして帰宅するということが生活のリズムを整え、夜間の睡眠を安定させることにつながります。他の参加者と季節の行事を楽しんだり、本人の経験を若い職員に教えたりすることで、「自分がここで必要とされている」「役に立っている」といった安心感や自信につながり、心の安定が保たれることも大きなメリットです。

### ●次回のもの忘れ相談●

日時 9月28日(金) 13時～17時

場所 保健センター

医師 魚橋病院 三木昇司 医師

申込期限 9月18日(火)

問 地域包括支援センター

☎052-11114

## 地域の 教育力

### 地域ぐるみで子どもたちを育てる

# 「かみごおり学校サポートネット」 ボランティア活躍中!

町内では年間のべ約8,000人もの地域住民が、幼稚園・小学校・中学校の教育活動にボランティアとして関わっており、登下校の見守りや植物の栽培・管理、絵本の読み聞かせなど年間を通して活動を行っています。また、家庭科の実習補助や水泳授業の補助など学校からの要請にも応じ、その活動内容は多岐に渡ります。

参加者の多くが「機会があればまた協力したい」と話し、「子どもと接して、私たちの方が元気をもらっている」と笑みを浮かべます。町民の教育への関心の高さがうかがえます。

これからも家庭、学校、地域が一体となって子どもたちの学びを支えていくことが期待されます。

※来月号で新規ボランティアを募集します。

問 生涯学習支援センター ☎52-1125



家庭科のミシン実習補助



大工職人による木工作指導



円心太鼓の技を伝授

# 仲間と楽しく健康を見直そう

## 健康のためのプラスワン生活講座パート2

「健康のためのプラスワン生活講座」は、今年で2年目を迎える新しい講座です。昨年の参加者の中には腹囲マイナス7センチ、体重マイナス3キログラムの減量に成功した方もいます！自分の健康を知るために講座に参加してみませんか。内容や日程は表のとおりです。

日程・時間	内容	場所
10月16日（火） 10時～11時30分	みんなと話して自分を振り返る	保健センター
10月30日（火） 10時～11時30分	食事の見直し「バイキングゲーム」 心も身体もリフレッシュ簡単エクササイズ	保健センター
11月16日（金） 9時30分～13時	身体に優しいご飯を考える	生涯学習支援センター
12月18日（火） 10時～11時30分	食事のカロリー、食べる順番を知る	保健センター
1月18日（金） 9時30分～13時	講座を振り返りながら、ご褒美ご飯を会食	生涯学習支援センター

■対象 40歳～64歳の方

■定員 先着30人

■申込期限 9月21日（金）

■料金 500円



問保健センター ☎52-2188

# 食育

だより

## 早寝、早起き、朝ご飯で生活リズムを整える

生活リズムの乱れや朝食の欠食が、メタボリックシンドロームや糖尿病など健康を阻害する原因になります。“早寝、早起き、朝ご飯”を実行して生活リズムを整えましょう。

### ●早起きをして朝日を浴びましょう

1日のリズムを刻む体内時計をリセットするのは朝の光です。脳や肝臓などの臓器にも時計があり、朝食によってリセットできます。朝食を美味しく食べるためにも、早起きをしましょう。

### ●朝ご飯を食べましょう

朝ご飯の欠食は心身の活力を低下させるだけでなく、体が防衛しようとして、エネルギー節約のために脂肪の合成を促進するように働

きます。よって、朝ご飯を抜くと一日の摂取エネルギーが少なくなるにもかかわらず、肥満になります。

おすすめの朝ご飯は、主食・主菜・副菜の整った和食です。

### ●夜は早く寝ましょう

夜型の生活習慣や寝不足は、自律神経やホルモン分泌のリズムを乱すとともに、朝食の欠食などの原因になります。また、肥満や高血圧、糖尿病などの病気にもつながります。

# 指定文化財・文化施設等巡りツアー

A×K×B

赤穂 上郡 備前

## ■見学コース

郷土資料館（巡回展「備前焼」）



赤松の郷 昆虫文化館



備前市・加子浦歴史文化館



備前市・五味の市



昼食（ 備前市 ）



赤穂市・東有年沖田遺跡



赤穂市・有年考古館



生涯学習支援センター（交流会）

■日時 10月6日（土）

9時～16時15分 ※雨天決行。

■集合場所 9時に郷土資料館前

■対象

町内に在住・在勤・在学の方

■定員 40人

■料金 2,000円

（昼食・入館料を含む）

■申込方法 社会教育課にある  
申込書と参加料を合わせて申  
し込んでください。

■募集期間 8月27日（月）から  
定員40人に達するまで。

☎社会教育課 文化財係

☎52-2912

3市町の文化財を巡るバスツアーを開催します。  
この機会に町内外の文化財にふれ、交流を深めてみ  
ませんか？

# この秋、どっくにゃんぽ

— 東備西播定住自立圏形成推進事業 —

平成24年度  
埋蔵文化財巡回展

## 備前焼展

### 赤穂市

■会場 有年考古館

■期間 9月7日（金）～24日（月）

※火曜日休館。

■時間 10時～16時

※9月8日（土）14時から3市町の学芸員が  
ギャラリートークを行います。

### 上郡町

■会場 郷土資料館

■期間 9月26日（水）～10月14日（日）

※月曜日休館。祝日と重なった場合はその翌  
日が休館。

■時間 9時～16時30分

### 備前市

■会場 埋蔵文化財管理センター

■期間 10月17日（水）～11月4日（日）

■時間 9時～16時30分

☎郷土資料館 ☎52-3737



県境を越えて埋蔵文化財の巡回展を行います。3年目の最終回となる  
今回は、備前焼を特集します。  
備前焼は、800年以上にもわたり生産が続く伝統的なやきものです。  
長い歴史の中で、時代の移り変わりに伴い姿を変えてきました。「焼き」  
の雰囲気も時代によって異なります。  
今回は、東備西播地域で見つけた資料を展示し、備前焼がどのよう  
な歴史をたどってきたかを紹介します。

# 上郡町史の 舞台をめぐる

『上郡町史』の舞台となった町内ゆかりの地を紹介します

## その5 大避神社と秦氏

旧佐用・赤穂郡を流れる千種川流域には、はたのかわかつ秦河勝を祀る大避神社が分布しています。おおざけ他の神社に合祀されているものを含め35社中、上郡町内では14社と4割を占めます。

祭神の秦河勝は、古代の赤穂郡に勢力を張った渡来人、秦氏の出身です。世阿弥の『花伝書』(室町時代)によると、河勝は聖徳太子に仕えた後、うつほ舟(剝り舟)に乗って坂越の浦(現・赤穂市坂越)に流れ着き、大荒大明神として祀られたと記されています。また、こんばるぜんちく金春禅竹の『明宿集』(室町時代)には、その後坂越から千種川上流の山ノ里(現・山野里)に移り、多くの社を造営して西海道の守りとし、宿神と呼ばれたとも記されています。山野里は中世山陽道の「山やまのさと里宿」が置かれた交通の要衝でした。

これらの伝承は、古代～中世に秦氏の子孫が千種川をさかのぼって開発を進め、各地に氏神の大避神社を造営したことを示すと思われます。秦河勝は、外部からの災いを防ぎ、道や水路などの安全を守護する神でもあったのです。



↑ 戦国時代以前の創建と伝えられる竹万の大避神社

『上郡町史』全4巻(一冊5,000円)を発売中です。  
第一・二巻が本文編、第三・四巻が史料編です。

☎ 社会教育課 文化財係 ☎ 52-2912

## 郷土資料館特別展 「軍人の如楓 文人の如楓2」

上郡町が輩出した幕末・明治の偉人、大鳥圭介の生誕180年を記念して、昨年に引き続き特別展を開催します。

雅号を「如楓」とする圭介は、江戸幕府歩兵奉行であったように軍人としての側面と、蘭学に精通した文化人としての側面を持ち合わせた人物でした。特に戊辰戦争後には、日本の産業の発展に尽力しました。

展示される圭介の書蹟で「軍人の如楓」と「文人の如楓」をご覧ください。

■ 会場 郷土資料館 特別展示室

■ 期間 10月20日(土)～12月2日(日)

※月曜日休館。

■ 時間 9時～16時30分

■ 料金 無料

☆会期に合わせて展示図録を販売する予定です。予価1,000円。

☎ 郷土資料館 ☎ 52-3737



募集

感謝のお弁当コンテスト

心のこもったお弁当を募集します

問保健センター ☎52-2188

日ごろ、お弁当を作ってくれる人（例えばお母さんや奥さん）や、昔お弁当を作ってもらった人に感謝をこめて、お弁当を作ってみましょう。

皆さんの愛情のこもったお弁当を募集しています。入賞者には、賞状と副賞を贈呈します。

- 対象 町内に居住・通勤・通学の方
- 応募期限 9月28日(金)
- 応募方法 応募用紙に必要事項を記入のうえ、お弁当の写真またはイラストを添付し、保健センターに提出してください。応募用紙は町ホームページからダウンロードできます。
- その他 作品は未発表のものに限り、レシビは返却しません。

ニュース

西はりま観光キャンペーン

円心くんとエイトちゃん三田に登場!

問総務課 総務防災係 ☎52-1111



←みんなで館内をパレード

7月21日、町のマスコットである円心くんとエイトちゃんが三田市のイオンモール神戸北で、西はりま観光キャンペーンに参加しました。

会場には、西播磨のゆるキャラ全14体が勢ぞろい。館内パレードやクイズ大会で大盛り上がりでした。パレードでは観客から「かわいい〜」などと歓声が上がっていました。

今後、様々なイベントに参加し、町をアピールしていきます。

お知らせ

自殺予防キャンペーン事業

映画「ツレがうつになりました。」を上映

問保健センター ☎52-2188

自殺予防週間（9月10日～16日）に関連したふれあい映画会を開催します。自殺の原因の多くは「うつ病」といわれています。今回はうつ病をテーマにした「ツレがうつになりました。」を上映します。パネル展示と相談コーナーもあります。

- 日時 9月8日(土)  
映画 14時～16時30分(開場13時) / パネル展示 13時～17時 / 相談コーナー 13時～14時、16時30分～17時
- 場所 生涯学習支援センター
- 対象 上郡町・相生市・赤穂市の住民
- 定員 約500人(定員をオーバーした場合は入場をお断りさせていただく場合があります)
- 料金 無料

ニュース

千種川清掃活動

川まつりにむけて奉仕活動



←役場前を清掃する児童ら

7月22日、日本ボーイスカウト上郡第1団と上郡ロータリークラブが合同で千種川清掃奉仕活動を行いました。この活動は毎年、夏と冬に行われており、今回は約30人が参加。「かみごおり川まつり」の開催をひかえ、清掃にも力が入っていました。

役場前道路から親水公園、国道373号線歩道などのゴミを回収。炎天下の中、1時間ほど作業し、さわやかな汗を流していました。

**お知らせ** 敬老会  
**皆さんの長寿を祝います**

☎健康福祉課 福祉係 ☎52-1114

**町**民の長寿を祝い、最高齢・米寿・金婚などの表彰や、アトラクションを行います。今年のアトラクションでは「北島三郎そっくりショー」や一瞬にして顔を変えてしまう絶技「変面」、そして「雑技」が繰り広げられます。

- 開催日 9月17日(月・祝)
  - 時間 ・午前の部9時～11時(山野里、赤松、船坂地区)・午後の部13時～15時(上郡、高田、高田台、鞍居地区)
  - 場所 生涯学習支援センター
  - 対象 75歳以上の方(昭和12年12月31日以前に生まれた方)、74歳以下の金婚対象の方
- \*事前申し込みが必要です



↑「雑技」

**ニュース** 新田橋開通式典  
**地域の皆さんが喜びの渡り初め**

☎建設課 県事業推進係 ☎52-1117



←華やかに舞う花笠音頭

**千**種川床上浸水対策事業の一環で架け替え工事が行われていた新田橋が完成し、7月2日、開通式典が開かれました。式典の後、大枝新獅子保存会の獅子舞や自治会婦人部による踊り「花笠音頭」が披露され、橋の完成を祝いました。

工藤町長ら関係者がテープカットをした後、地域の皆さんがにこやかに真新しい橋を渡っていました。

**ニュース** 商品テスト体験学習会  
**実際に使って試してみよう**

☎住民課 生活消防係 ☎52-1115



←講義を受ける参加者ら

**消**費者自らが商品を事前に試し、誤用による事故などを防ごうと7月26日、商品テスト体験学習会が開かれました。町消費者協会が主催し、同協会員16人が県立生活科学総合センター職員の講座を受講。紫外線防止グッズは本当に効果があるか検証しました。

参加者は「色の違いで紫外線のカット率は変わらないことがわかった。良い勉強になった」と話していました。

**ニュース** 海外から研修生が来町  
**アラブのモザさん 浄水場を見学**

☎上下水道課 上水道係 ☎52-0097



←施設内を見学するモザさん(右)

**7**月18日、経済産業省が推進する海外交流の一環として、アラブ首長国連邦から研修生のモザ・ゼューディさん(26)が、大枝新浄水場を訪れました。同浄水場は、平成18年から大枝付近にある3つの水源から取水した原水を浄水処理し、各家庭に給水しています。

モザさんは「浄水処理によって近くの川の水を飲めることは素晴らしい。私の出生地にはこんな施設はない」と驚き、熱心に見学していました。

役場各課へのお電話は  
直通番号をご利用ください



# エイトちゃんの情報STATION

役場各課・関係機関  
直通電話(市外局番0791)

議会事務局	☎52-3512
企画財政課	☎52-1112
総務課(代表)	☎52-1111
税務課	☎52-1113
住民課	☎52-1115
・クリーンセンター	☎52-0096
健康福祉課・地域包括支援センター	☎52-1114
・障害者支援センター	☎57-2233
・訪問看護ステーション	☎52-2400
・子育て学習センター	☎52-1067
・保健センター	☎52-2188
保険課	☎52-1152
産業振興課	☎52-1116
・観光案内所	☎52-6959
農業委員会	☎52-1116
建設課	☎52-1117
上下水道課[與井380番地]	
・上水道係	☎52-0097
・下水道係	☎52-1119
会計課	☎52-1120
[教育委員会]	
学校教育課	☎52-2911
社会教育課	☎52-2912
・生涯学習支援センター	☎52-1125
・つばき会館	☎52-1125
・青少年育成センター	☎52-5500
・郷土資料館	☎52-3737
・スポーツセンター	☎52-4433
社会福祉協議会	☎52-2910

## 町営住宅の募集

### ■普通町営住宅

#### 町営土井住宅

建物構造 簡易耐火造2階建

所在地 上郡町尾長谷1452番20

①4号 3DK

家賃月額 16,000円

入居可能人数 23,800円

入居可能人数 3人以上

#### 町営住宅ハイツあゆみ

建物構造 RC造4階建

所在地 上郡町竹万2330番

①A棟 101号 3LDK

家賃月額 23,500円

入居可能人数 35,000円

入居可能人数 3人以上

②A棟 209号 2LDK

家賃月額 20,400円

入居可能人数 30,400円

③A棟 305号 1DK

家賃月額 14,800円

入居可能人数 22,100円

入居可能人数 1人以上

④B棟 210号 2DK

家賃月額 17,800円

入居可能人数 26,500円

入居可能人数 1人以上

### ■特定公共賃貸住宅

#### 町営住宅ハイツカメリア

建物構造 RC造8階建

所在地 上郡町山野里2364番1

①302号・602号・803号

3LDK

家賃月額 58,000円

入居可能人数 2人以上

②601号 3LDK

家賃月額 62,000円

入居可能人数 2人以上

入居許可日 9月24日(月)

申込期間 8月27日(月)～9月7日(金)

住宅見学日 8月27日(月)

8時30分～11時30分(役場へ必ず  
来庁してください)

抽選日 9月12日(水)

申込書類 ①申込書(建設課で配  
付)②住民票(謄本)③所得証明書  
など(18歳以上の方全員)④納税証  
明書など(様式は建設課で配付)

固申建設課 総務係 ☎52-1117

## 放送大学10月生の募集

放送大学はテレビやインター  
ネットを通して授業を行う通信制  
の大学です。この度、第2学期  
(10月入学)の学生を募集します。

出願期間 8月31日(金)まで

固申放送大学姫路サテライトス  
ペー  
ス ☎079-284-5788

広告

メーカー・量販店修理より30～60%OFF! お預かり後48時間以内の完了が90%以上

# パソコン修理 かのデータ救出

お持ちで初期診断・修理見積が無料! / 上郡町内(出張料3,000円)で出張引取も受付中

### ■ こんな時にお気軽にお電話下さい ■

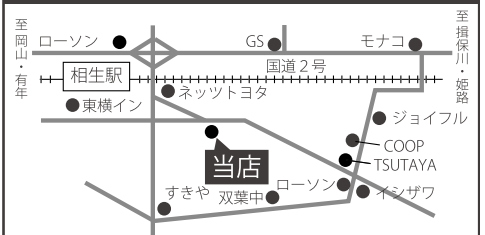
- ◆ キーボードが反応しない
- ◆ パソコンの起動や動作が遅い
- ◆ DVDを入れても読まない
- ◆ 電源が入らない・起動しない
- ◆ 電源が落ちる・フリーズする
- ◆ メモリを増設したい
- ◆ エラーメッセージが頻発する
- ◆ ウィルスを駆除してほしい
- ◆ HDDの容量をアップしたい
- ◆ ノートPCの画面が映らない
- ◆ パソコンのデータを救出したい
- ◆ パソコンの初期設定をしたい

間違えて消してしまったファイル/起動しなくなったパソコン/読まなくなった外付けHDDなど

あきらめないで! → 当社はデータの救出! で有名です!

相生本店へのお持ちで初期診断・見積りが無料

事前にお電話で「現在の状態・何を持っていくか」などを お問合せ下さい。



本店住所: 相生市双葉丁目8番10号 エースワンビル1階

PC修理13年目 出張でのネットや周辺機器の接続・故障診断も受付

パソコン修理の希望社 ☎0120-920-224

日曜定休 / 10:00～19:00 8/12(日)～15(水)は休業

上郡町職員の募集

採用職種と人員(予定)

幼稚園教諭 1人

受験資格 昭和57年4月2日以降

に生まれた方で、幼稚園教諭および保育士の資格を有する方(来春卒業、資格取得見込者を含む)。

試験日時 9月16日(日)

申込期間 8月31日(金)まで

※平日の8時30分〜17時15分。

申込方法など 申込書は総務課で交付します。郵便で申込書を請求する場合は、120円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(A4判)を同封してください。申込書に必要事項を記入し、総務課に提出してください(郵送による提出は不可)。

問申総務課 総務防災係

☎52-1111

旧軍人等恩給説明・相談会

旧軍人等の各種恩給制度について説明・相談会を実施します。

日時 9月14日(金)14時〜16時

会場 姫路市市民会館 第1教室

内容 恩給制度概要説明(10分程度)、個別相談会(110分程度)

対象 ①旧軍人で在職期間が3年以上の人またはその遺族②軍人期間中に公務または勤務関連などにより傷病を受け、現在もこれら傷病による後遺症のある方③实在職年がはっきりしないが軍人期間のある人またはその遺族

問兵庫県社会援護課 恩給援護係

☎078-3623204

「つよ(び)安全の日」推進事業

県民グループや民間団体などが震災の経験や教訓を発信する目的で実施する事業について助成します。

対象 平成25年1月1日〜3月31日に開始され完了する事業

募集期間 10月22日(月)まで

問申ひょうご安全の日推進県民会議

事務局 ☎078-3629984

介護者のつどい

9月の介護者のつどいは調理実習を行います。介護者の健康と食生活を振り返るきっかけとして、ご参加ください。

日時 9月26日(水)10時〜13時30分

対象 要支援2以上の方を在宅で介護している方

場所 生涯学習支援センター調理室

会費 500円

申込期間 9月14日(金)まで※送迎の必要な方はご連絡ください。

問申地域包括支援センター

☎52-1114

簡易耐震診断を行います

昭和56年5月以前に建てられた住宅を対象に診断員を派遣し簡易耐震診断を行います。予定戸数に限りがありますので、早めに申請してください。

診断手数料 1棟 3,000円

(木造戸建住宅の場合)

問申建設課 都市整備係

☎52-1117

農業共済加入者の皆さんへ

■水稲共済の掛金納付期限

平成24年 8月31日(金)

※掛金の口座振替日も同日です。

問赤相農業共済事務組合 ☎45-1101

広告

すぬ亭  
500円金券

有効期限：平成24年9月30日  
※2,000円以上のお会計に限りませ

おかげさまで4周年！  
6月からランチメニューがスタート。日替わり松花堂弁当が大人気！売り切れ御免となっております。他にも充実の料理と真心込めたおもてなしで皆様のご来店を従業員一同お待ちしております。

★イベント情報★

- 夏の思い出絵画展⇒現在受付中(8/31まで) 9/1〜30まで展示致します。
- 夏の縁日好評開催中(8/31まで) 金魚すくい・輪投げ・・・etc

赤穂郡上郡町光都3-1-1先端科学技術支援センター内  
■ご予約・お問い合わせ 0791-58-0600



ランチメニュー  
・季節の松花堂弁当・・・1,200円  
・日替わり丼セット・・・900円  
※写真は松花堂弁当

すぬ亭

俳句・短歌の作品を募集

俳句・短歌愛好者の祭典「西播磨俳句祭」「西播磨短歌祭」の作品を募集しています。申込用紙は、生涯学習支援センターにあります。

**募集期限** 俳句祭8月29日(水)

短歌祭9月18日(火)

西播磨文化会館

☎0791-753663

借金に関する合同無料相談会

借金に関する無料の相談会を開催します。クレジットやサラ金、住宅ローンの支払いなど、多重債務でお困りの方はご相談ください。中小・零細事業者からの相談にも対応します。

**日時** 9月8日(土)

10時～12時(要予約)

**場所** 西播磨消費生活センター(西播磨総合庁舎内)

西播磨消費生活センター

☎581194

法務局からのお知らせ

■法務局休日相談所

9月23日(日)、「行政サービスの向上」を目的として、休日相談所

を開設します。

**場所** 神戸地方法務局龍野支局

**相談内容** 不動産の相続や人権問題に関する事など

■「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間

高齢者や障がい者をめぐる様々な人権問題について、相談時間を延長して電話相談を受け付けます。

**日時** 9月10日(月)～14日(金)

8時30分～19時  
9月15日(土)～16日(日)  
10時～17時

**相談電話** 0570-0003-110

西播磨消費生活センター 総務課

☎0791-633221

発達障害についての講演会

特別支援教育の第一人者である竹田契一さんを講師に迎え、発達障害への効果的な関わり方について講演会を開催します。

**日時** 8月28日(火) 受付13時～

**場所** 先端科学技術支援センター

**入場** 無料

**定員** 300人

西播磨消費生活センター

☎523710

有害鳥獣を捕獲します

シカやイノシシなど野生動物による農林業被害の低減を図るため、有害鳥獣の捕獲を行います。期間中に入山の際は、なるべく目立つ服装をしていただくなど事故防止にご協力をお願いします。

**実施区域** 町内一円

**実施期間** 10月20日(土)まで

西播磨消費生活センター 農林振興係

☎521116

青春18きっぷ販売中

9月10日まで利用できるJRの青春18きっぷが販売中です。JR線の普通・快速列車の普通車自由席およびJR西日本宮島フェリーに自由に乗り降りでき、どなたでもご利用いただけます。切符はJR上郡駅でお買い求めください。

**発売期間** 8月31日(金)まで

西播磨消費生活センター 事務局 ☎52-1116

新着 図書案内



光

あなたが愛した記憶

燃焼のための習作

十二単衣を着た悪魔

あつこと僕らが生きた夏

「ヒキタさん!

「ご懐妊ですよ」

草木染め大全

エコクラフトの

バッグとかがこ

フェイスブックが危ない

これなら食べてよし!

地球全史

ウケる数学!眠れないほど

面白い数学の話

お盆のはなし

10歳までに身につけたい

「座る力」

ルポ子どもの貧困連鎖

みつけた!夢ある老人

ホーム

夫婦仲の経済学

おじさんの京都

道尾秀介

菅田哲也

堀江敏幸

内館牧子

有村千裕

ヒキタクニオ

箕輪直子

古木明美

守屋英一

渡辺雄二

白尾元理

名取亮

蒲池勢至

齋藤孝

保坂渉

和田好子

P・シユーマン

クリック

※9月25日(火)～29日(土)蔵書点検・整理のため臨時休館します。

協働による地域づくり特別講演会

住民と行政の協働による地域おこしの考え方や事例を学ぶ、無料の講演会を開催します。地域づくりに興味のある方ならどなたでも参加できます。電話またはファクスでお申し込みください(当日参加も可)。

**日時** 8月31日(金)

13時30分～17時30分

**場所** ハーモニーホール(赤穂市)

**内容** ■基調講演「地域力創造と地域おこしのヒント」総務省自治財政局長・椎川忍さん ■特別講演「地域主権時代に求められる人材育成」東京大学名誉教授・大森彌さん

☎0791-63-6662 関市赤穂市役所 人事課

☎43-6663 Fax 43-6662

TAX INFO

個人事業税と町県民税

納期限は8月31日(金)

個人事業税は、所得税、町県民税とは別に個人で事業を行う方にかかる税です。第1期分の納期限は8月31日(金)ですので、最寄りの銀行などの金融機関で納めましょう。納税には便利な口座振替制度もぜひご利用ください。お近くの県税事務所でお申し込みいただけます。

町県民税は、県民税と町民税をあわせて町が課税し、徴収する税です。給与所得者と65歳以上の年金受給者は、給与や年金から特別徴収され、それ以外の方は町から送付される納税通知書により、原則として年4回に分けて納めていただきます。給与所得者など以外の方の納期限(第2期分)も、個人事業税と同じ8月31日(金)になっています。

☎龍野県税事務所

☎0791-63-5670

地域の加工食品でコンテスト

西播磨地域の個性ある加工食品を応援するためのコンテスト「西播磨フードセレクション2012」の参加食品を募集しています。

**応募期間** 8月31日(金)まで

応募方法などは、県民局へお問い合わせください。

☎西播磨県民局 農政振興第1課

☎58-2194

先月号の訂正

先月号の掲載記事に誤りがありました。お詫び申し上げます。訂正します。

■夏休み中に予防接種を受けましょう(19頁)

麻しん風しん混合ワクチンの対象

**誤** 4期 平成5年4月2日～平成6年4月1日生まれ(高校3年生相当)

**正** 4期 平成6年4月2日～平成7年4月1日生まれ(高校3年生相当)

■国民健康保険特定健診を受けましょう(20頁)

医療機関に河原クリニックを掲載していましたが、実施時期が未定のため河原クリニックを除いた9医療機関で特定健診を受診いただくようお願いいたします。実施が可能になった段階で再度お知らせします。

■スポーツニュース(30頁)

**誤** 女子の部② 中野舞・平田琴恵

**正** 女子の部② 中野舞・平岡琴恵

町内に緑をふやそう!

県民まちなみ緑化事業

兵庫県では、植樹や芝生化などの緑化活動に最大400万円まで補助を受けることができる「県民まちなみ緑化事業」を募集しています。

自治会・緑化団体などの住民団体や土地所有者などが行う公園・広場・空地・学校・幼稚園などの植樹や芝生化、駐車場の芝生化、建築物の屋上・壁面緑化などが補助対象になります。

補助対象地域は、市街化区域など一定の要件があります(学校の校庭、幼稚園・保育園の園庭の芝生化は県下全域が対象)。詳細は、町ホームページと県ホームページで確認できます。

**募集期間** 11月30日(金)まで

☎役場建設課 都市整備係

☎52-1117

☎西播磨県民局 まちづくり建築課

☎58-2259

☎兵庫県都市政策課 緑化政策係

☎078-362-3563

# 町内の☆きらり

スポーツで輝く皆さんを紹介

☎スポーツセンター ☎52-4433

## ☆柔道で全国大会に出場

8月4日と5日に行われた「全国高等学校定時制通信制柔道大会」の団体戦・個人戦に、飾磨工業高校3年の西崎武史くんが出場しました。



大会前の7月11日には、工藤町長を訪問。西崎くんは「正面から組み合って、優勝を目指してがんばりたい」と意気込みを話していました。

## ☆全国大会の出場選手を紹介 (敬称略)

### 平成24年度全国高等学校総合体育大会

■ソフトテニス (8月8日～14日)

・男子の部 / 平井稜大 (松の尾) ・女子の部 / 森本あゆみ (松の尾)、中馬希歩 (丹東)

会場 新潟市庭球場 (新潟県)

■陸上競技・男子の部 5000m (7月29日～8月2日) 中谷圭佑 (高山)

会場 東北電力ビッグスワンスタジアム (新潟県)

### 平成24年度全国高等学校定時制通信制体育大会

■柔道・男子の部 (8月4日、5日)

西崎武史 (井上) 会場 講道館 (東京都)

## ☆優秀スポーツ選手賞を伝達

スポーツで優秀な成績を取めた方に「優秀スポーツ選手賞」を伝達します。下記の要件に該当する方は、スポーツセンターまでご連絡ください。

対象者 町在住・出身の方

対象期間 平成23年9月～平成24年8月

対象大会 県大会以上の大会で優勝または準優勝

受付期限 9月5日(水) 17時

## ☆B & Gスポーツ大会 水泳の部

7月1日、スポーツセンターで「第33回B & Gスポーツ大会兵庫県大会 (水泳の部)」が開催されました。兵庫県地域海洋センター連絡協議会が主催。県内各地から172人が出場し、日ごろの練習の成果を披露しました。同大会は、8月17日～18日に東京で開催される「2012 B & G全国ジュニア水泳競技大会」の予選も兼ねており、優秀な成績を取めた選手が県を代表して全国大会に出場。町内からは16人が兵庫県代表選手として参加します。



## ☆全国大会で活躍誓う!

水泳で全国大会に出場にする選手が7月30日、工藤町長を表敬訪問しました。出場選手は次のとおりです (敬称略)。

### 全国JOCジュニアオリンピックカップ (8月26日～30日)

大釜雅裕 (上郡中2年)、森中優花 (山野里小5年)

### 全国少年少女水泳競技大会とびうお杯 (8月4日、5日)

西川諒一 (山野里小6年)、妹尾冴夏 (山野里小6年)、大釜諒子 (高田小6年)、森中優花 (山野里小5年)、久保藍里 (山野里小5年)、森田遙大 (高田小3年)



表敬訪問した選手の皆さん

# 今年も町民大会が始まります!

## 第47回 上郡町民体育大会(前期)のご案内

今年も体育の日(10月8日)を中心に第47回上郡町民体育大会を開催します。  
皆さん、ぜひご参加ください。



### ソフトテニス大会

開催日時 **9月22日(土)23日(日)9時~**  
開催場所 **スポーツセンターテニスコート**  
受付期間 **大会当日9時まで(現地)**  
競技内容など ●対象は、町内在住・在勤・在学・出身の小学生以上の方(ダブルス)  
●ジュニアの部は9月23日(日)開催  
●一般男子、壮年・女子の部は9月22日(土)開催  
※中学男子・女子の部は別の日に上郡中学校内で開催  
準備物 ●ラケット ●シューズ ●帽子



### ソフトボール大会

開催日時 **9月30日(日)・10月8日(月・祝)9時~**  
開催場所 **スポーツセンター野球場**  
受付期間 **9月21日(金)17時まで(スポーツセンター)**  
対象 ●町内在住の高校生以上の方  
●原則として、自治会ごとのチーム(連合チーム可・1チーム10~20人)  
●40歳以上4人もしくは、40歳以上2人と女性1人または50歳以上1人を常時出場させること  
準備物 ●バット ●グローブ ●キャッチャーマスク



### B&G杯争奪少女バレーボール大会

開催日時 **10月8日(月・祝)10時~**  
開催場所 **スポーツセンターB&G体育館**  
受付期間 **10月7日(日)17時まで(スポーツセンター)**  
対象 ●少女バレーボールの会加入チーム(見学者歓迎)  
準備物 ●ユニフォーム ●シューズ



### 空手道新人選手権大会

開催日時 **10月31日(水)19時~**  
開催場所 **スポーツセンター卓球場**  
受付期間 **大会当日19時まで**  
申込方法 **空手道拳和会に申し込み**  
競技内容など ●組手と型試合 準備物 ●道衣



### 太極拳演武会・講習会

開催日時 **9月29日(土)19時30分~**  
開催場所 **スポーツセンターB&G体育館**  
受付期間 **大会当日19時まで(現地)**  
競技内容など ●太極拳24式と太極剣の演武  
●初心者講習会  
●どなたでも参加できます  
準備物 ●シューズ



### 柔道大会

開催日時 **10月7日(日)13時30分~**  
開催場所 **スポーツセンター柔道場**  
受付期間 **大会当日13時まで(現地)**  
競技内容など ●幼稚園から一般の部までが行われます  
準備物 ●柔道着



### バスケットボール大会

開催日時 **10月8日(月・祝)10時~**  
開催場所 **スポーツセンター総合体育館**  
受付期間 **9月30日(日)17時まで(スポーツセンター)**  
対象 ●ミニバスケットボールの部は町内教室の方  
●一般の部は町内在住・在勤・在学・出身の方  
準備物 ●シューズ



### 少年剣道大会

開催日時 **10月8日(月・祝)9時~**  
開催場所 **スポーツセンター剣道場**  
受付期間 **10月1日(月)17時まで(上郡剣道連盟)**  
競技内容など ●1~4年生は低学年の部、5~6年生は高学年の部に出場します  
準備物 ●剣道具 ●剣道着

※総合開会式は10月8日(月・祝)8時30分より、  
スポーツセンター総合体育館で開催します。

☎スポーツセンター ☎52-4433



### 天皇賜杯第67回全日本野球支部予選

5月13日

①JBCWHARP ②ホワイト  
シャーク

### 第43回マクドナルド杯県学童選手権 軟式野球上郡予選

5月27日

①高嶺少年野球部 ②上郡少年野球ク  
ラブ

### 第8回前期姫路ジュニア水泳競技大会

6月10日

【区分9〜10歳ⅡA、11〜12歳Ⅱ  
B、13〜14歳ⅡC、15〜18歳ⅡD】

【男子】▼50M自由形C ①森中健太郎  
▼200M自由形C ②大釜雅裕 ③森  
田幸佑▼100M背泳ぎD ①准田慧  
太郎▼200M背泳ぎC ②前田拓真

▼同D ②准田慧太郎▼100Mバタ  
フライC ③沖孝太▼200Mバタフ  
ライC ①沖孝太▼400M個人メド  
レーC ①森中健太郎▼400Mメド  
レーリレーC ②前田拓真、森中健太

郎、大釜雅裕、森田幸佑▼400M  
リレーC ①森中健太郎、前田拓真、  
大釜雅裕、森田幸佑

【女子】▼50M平泳ぎA ③久保藍里▼  
200M平泳ぎC ②久保帆花▼50M  
背泳ぎA ①森中優花▼50Mバタフ  
ライA ①森中優花▼同B ②濱田凜 ③准

田鈴音▼100MバタフライB ②准  
田鈴音▼優秀選手賞受賞A 森中優花  
▼200MリレーB ①大釜諒子、妹  
尾冴夏、濱田凜、准田鈴音

### 新人戦少女バレーボール大会

6月17日

①高田少女バレーボールチーム ②山  
野里少女バレーボールチーム

### 初夏男女混合バレーボール大会

6月17日

①TAKATAチーム ②船坂チーム  
第10回神河マスターズ水泳大会

6月17日

【区分45〜49歳ⅡA、70〜74歳ⅡB  
大会新記録Ⅱ【新】

【女子】▼100M個人メドレーA ②  
【新】若井満知子▼25M平泳ぎA ①【新】若  
井満知子▼50M平泳ぎA ①【新】若井満  
知子▼25M自由形A ②若井満知子▼  
同B ②永井勝代▼25M背泳ぎB ①【新】  
永井勝代▼50M背泳ぎB ①【新】永井勝  
代▼100M背泳ぎB ①【新】永井勝代

近畿秋季(2部)軟式野球上郡予選

6月17日

①ホワイトシャーク ②ウインズ

### 第16回備前市長杯ソフトテニス大会

6月17日

【男子】①福島希真・高田練ペア ②池

田和樹・大崎佑真ペア ③池田崇志・  
前川友輝ペア

【女子】①中野舞・平岡琴恵ペア ②近  
藤優佳・竹平妃織ペア ③福井明日  
華・山本果奈ペア

### 第1回初夏グラウンドゴルフ大会

6月23日

①木村幸雄 ②木下勉 ③野村博也

### 第33回B&Gスポーツ大会兵庫県大会

7月1日

【小学3・4年生ⅡA、小学5・6年  
生ⅡB、中学生ⅡC】

【男子】▼100M自由形C ①森中健  
太郎 ②大釜雅裕 ③森田幸佑▼50M自  
由形A ①森田遥大▼同B ③西川諒一  
▼同C ①森中健太郎 ③森田幸佑▼50  
M平泳ぎC ①森下智裕▼50M背泳ぎ  
C ①前田拓真 ②森下智裕▼50Mバ  
タフライA ①森田遥大▼同B ①西川  
諒一▼同C ①大釜雅裕 ②沖孝太▼  
200Mメドレーリレー ①前田拓  
真、森下智裕、森田遥大、西川諒一

▼200Mフリーリレー ①森田幸  
佑、森田遥大、西川諒一、森中健太  
郎

【女子】▼100M自由形C ②准田鈴  
音▼50M平泳ぎB ②久保藍里▼同C  
②久保帆花▼50M背泳ぎB ①森中優

花▼同C ①濱田凜▼50Mバタフライ  
B ①森中優花▼同C ①濱田凜 ②山本  
樹那▼200Mメドレーリレー ②森  
中優花、久保帆花、濱田凜、大釜諒  
子▼200Mフリーリレー ②准田鈴  
音、大釜諒子、森中優花、山本樹那

### 第35回兵庫県JOC ジュニアオリンピックカップ 7月7・8日

【女子】▼100M自由形 ①濱田純▼  
200M自由形 ①濱田純

▼小学生の部 ①大橋飛鳥 ②大橋優斗  
▼男子ダブルス ①丸尾・丸尾組 ②竹  
本・廣田組 ③萩原・船本組▼女子ダ  
ブルス ①松岡・尾上組 ②守部・福  
井組 ③鶴田・大島組▼男子シング  
ルス ①廣田裕一 ②船本忠司 ③坂元信一  
▼女子シングルス ①松岡和子 ②尾上  
千鶴子 ③井上ひとみ▼混合ダブルス  
①廣田・磯部組 ②西川・福井組 ③坂  
元・松岡組

### 第2回囲碁ホール大会

7月8日

①前田靖行チーム ②船坂自治会第2  
チーム ③梨ヶ原高年クラブ女性部  
チーム

8月	
15 水	当直医 岡田整形外科(☎52-5600)9:00~17:00 赤 エイズ・肝炎相談(予約制)13:20~15:00 困 若者の心と体の相談(予約制)13:30~15:30
16 木	圃 教育相談(電話相談)9:00~17:00
17 金	子 すこやか子育て教室(2歳児)10:00~
18 土	生 高齢者大学開講日10:00~
19 日	当直医 森医院(☎52-0711)9:00~17:00 ☒ 第5回ソフトボール同好会大会9:00~ 生 おはなし会10:00~ 子 すこやか子育て教室(0・1・3歳児)10:00~
20 月	役 農地相談9:00~12:00 保 すくすく教室、こども相談(心理)9:30~ 子 子育て相談10:00~ 圃 教育相談(カウンセリング)11:00~17:00 役 農業委員会定例会13:30~
21 火	保 赤ちゃんサロン9:30~ 子 すこやか子育て教室(3歳児)10:00~ ☒ 地域若者サポステ個別相談(☎52-1116)13:30~ 社 法律相談(予約制)13:20~16:00
22 水	☒ 第17回西播磨グラウンドゴルフ大会9:00~ 保 こども相談(言語)13:30~
23 木	圃 教育相談(電話相談)9:00~17:00 ☒ ハーモニカ教室(中級)10:00~ ☒ ハーモニカ教室(初級)13:00~ 社 心配ごと(なんでも)相談13:30~15:00
24 金	☒ 上郡町ゲートボール協会団体長杯9:00~ ☒ ヨガ教室ブルーシーダットン19:30~
25 土	
26 日	当直医 黒田内科クリニック(☎52-0235)9:00~17:00 ☒ 播但選手権(BC級)上郡支部大会9:00~
27 月	子 子育て相談10:00~ 圃 教育相談(カウンセリング)11:00~17:00
28 火	子 すこやか子育て教室(3歳児)10:00~ ☒ ヨガ教室ブルーシーダットン19:30~
29 水	
30 木	圃 教育相談(電話相談)9:00~17:00 子 すこやか子育て教室(0・1歳児)10:00~
31 金	

9月	
1 土	生 四季の園芸花づくり教室10:00~ ☒ 加古川市長旗学童野球大会9:00~
2 日	当直医 菅原病院(☎52-6369)9:00~17:00 ☒ 県都市対抗軟式野球大会、 会長杯争奪戦少女バレーボール大会9:00~ 生 おはなし会10:00~
3 月	子 子育て相談10:00~ 圃 教育相談(カウンセリング)11:00~17:00 役 人権相談13:00~16:00 役 身体障がい者相談13:00~16:00 赤 こころのケア相談(予約制)13:30~14:30
4 火	子 すこやか子育て教室(3歳児)10:00~ 生 押し花とガラスエッチング教室13:30~
5 水	役 家庭児童相談9:00~15:00 保 3歳児健診(H21.1・2・3月生)13:00~ 赤 エイズ・肝炎相談(予約制)13:20~15:00 困 若者の心と体の相談(予約制)13:30~15:30
6 木	☒ 第17回秋季グラウンドゴルフ大会9:00~ 圃 教育相談(電話相談)9:00~17:00 社 心配ごと(なんでも)相談13:30~15:00
7 金	子 すこやか子育て教室(2歳児)10:00~
8 土	☒ 陽光保育園運動会、加古川市長旗学童野球大会9:00~ 生 みんなの歴史講座10:00~
9 日	当直医 苔縄医院(☎52-5611)9:00~17:00 子 県都市対抗軟式野球上郡予選&加古川市長旗学童野球大会9:00~
10 月	子 子育て相談10:00~ 圃 教育相談(カウンセリング)11:00~17:00
11 火	子 すこやか子育て教室(3歳児)10:00~ ☒ ヨガ教室ブルーシーダットン19:30~
12 水	☒ JA年金友の会グラウンドゴルフ大会9:00~ 保 4ヵ月児(H24.4・5月生)10ヵ月児(H23.10月生)健診12:30~
13 木	☒ 高齢者大学秋季グラウンドゴルフ大会9:00~ 圃 教育相談(電話相談)9:00~17:00 子 すこやか子育て教室(0・1歳児)10:00~ 社 心配ごと(なんでも)相談13:30~15:00
14 金	赤 栄養相談(予約制)9:30~11:30 ☒ ヨガ教室ブルーシーダットン19:30~
15 土	☒ つばき保育所運動会9:00~ 生 高齢者大学開講日10:00~
16 日	当直医 三浦医院(☎52-0045)9:00~17:00 ☒ 県都市対抗軟式野球上郡予選&第6回ソフトボール同好会大会9:00~ 生 おはなし会10:00~
17 月	当直医 半田産婦人科医院(☎52-1000)9:00~17:00
18 火	子 すこやか子育て教室(3歳児)10:00~ ☒ 地域若者サポステ個別相談(☎52-1116)13:30~ 社 法律相談(予約制)13:20~16:00
19 水	赤 エイズ・肝炎相談(予約制)13:20~15:00 困 若者の心と体の相談(予約制)13:30~15:30 社 心配ごと(なんでも)相談13:30~15:00
20 木	生 高齢者大学学外研修(21日まで) 圃 教育相談(電話相談)9:00~17:00 役 身体障がい者相談13:00~16:00

## 場所・お問い合わせ

- ☒ 役場 ☎52-1111(代表)
- 保 保健センター ☎52-2188
- 子 子育て学習センター ☎52-1067
- 生 生涯学習支援センター ☎52-1125
- ☒ つばき会館 ☎52-1125
- ☒ スポーツセンター ☎52-4433
- 圃 青少年育成センター ☎52-5500
- 赤 赤穂健康福祉事務所 ☎43-2321
- 社 社会福祉協議会 ☎52-2910
- 心配ごと(なんでも)相談 ☎080-1936-1067  
(専用電話当日のみ可)

## みんなの掲示板

### ポリオ予防接種が個別接種に

9月1日より、ポリオの定期予防接種ワクチンが「生ポリオワクチン」から「不活化ポリオワクチン」に切り替わります。ポリオの予防接種は、9月より個別接種となります。※11月のポリオの集団接種はありません。  
圃保健センター ☎52-2188

### 献血にご協力を

日本赤十字社では、16歳~69歳までの健康な方に献血のご協力をお願いしています。  
☒日時 9月18日(火)10時~12時、13時~15時30分 ☒場所 役場玄関前  
圃兵庫県赤十字血液センター姫路出張所 ☎079-294-5147

※日程・場所などは、変更になる場合があります。



おなまえ **そうご** **颯 梧**くん (3歳) **松の尾**



お父さん(竹元 健二さん)から一言

**パワー全開!元気な颯ちゃんが好き!!**

**募集中**

小さなお子さんの登場をお待ちしています。ご希望の方は総務課までご連絡ください。

**人権フォトコンテスト**



「命、ふれあい、そして絆」をテーマに、見る人に語りかけ、ともに「やさしさ」を感じあえるような写真作品を募集します。

■応募規格

- ①大きさは2Lサイズのみ。家庭でプリントする場合は、写真専用用紙を使用。
- ②応募点数は、1人3点以内。
- ③作品は、原則返却しません(希望があれば返却可)。
- ④応募作品の著作権は作者に、使用权は主催者に帰属します。
- ⑤応募者本人が撮影した未発表の作品。

※詳しくは、社会教育課・生涯学習支援センター・各地区公民館にあるチラシをご覧ください。

■応募資格

町内に在住・勤務の方  
(児童・生徒の応募も大歓迎)

■応募期限

10月5日(金)



**問申 社会教育課 人権教育係 ☎52-2912**

今月のオススメ情報

オススメ!!



●人口のうごき●

7月末現在( )内は前月比・7月届出分

●世帯数 **6,516世帯(-2)**

●人口 **16,811人(-23)**

男性 **8,162人** 女性 **8,649人**

出生 11人	転入 20人
死亡 19人	転出 35人



キラキラと照りつける太陽にセミの鳴き声。夏真っ盛りな今日のごろ、皆さんいかがお過ごしですか?こんなに毎日暑いと冬が恋しくなるのは私だけでしょうか…。そんなときは、ないものねだりという言葉がぴったりだと反省。当たり前になってしまった毎日の幸せを、しっかりと感じ生活してみようと思います。

さて、夏の楽しみといえば、海にキャンプに花火。4年ぶりの打ち上げ花火はどうでしたか?私は役場の屋上から、カシヤカシヤと忙しくシャッターを切っていました。目で見た感動をカメラで切り取ることは、なかなか難しいものです。

まだまだ暑い日が続きますが、体調に気を付けて素敵な夏の思い出を作ってください。①

編集後記

