

広報 かみごおり さわやかに歴史と未来の出逢うまち

KAMIGORI

public relations

2 February
2012
No.507

ハタチのチカイ。

主な内容

P2

成人のつどい

(表紙関連記事)

P7

円心くんのまちの話題

P20

エイトちゃんの情報ステーション

愛されて20年。今日からオトナはじめます。

成人のつどい

1月9日、生涯学習支援センターで「成人のつどい」が開かれ、晴れ着やスーツに身を包んだ新成人154人が参加しました。式では、工藤町長が東日本大震災に触れ、「与えられた一生を悔いなく精一杯生きてください」と激励。また、新成人を代表して武田一成さんが「大人としての自覚と責任をもち、それぞれの目標に向かって歩んでいきたい」と誓いの言葉を述べました。

恩師からのビデオメッセージがスクリーンに映し出されると「わー！先生、久しぶり」などと歓声が上ががり、和やかな雰囲気になりました。

式典後、参加者は久しぶりに会った友人と語り合い、記念写真を撮るなどして旧交を温めていました。



成人式を迎え大人の仲間入りをすることになりましたが、自分自身にとりわけ変わったことなどなく、大人としての自覚や責任など全然感じられていません。しかし私は、今回の成人式を楽しみに待っていました。久しぶりに皆に会える事がとても嬉しかったのです。私はこんなに会いたいと思える友達がいる事、そのような友達と出会えた環境の中で両親や周りの方々が私たちを育ててくださった事、その事の喜びを感じさせてもらった機会がある事、これらすべてに感謝しています。

最初に20歳としての自覚はないと書きましたが、私は『周りに感謝する』、そこから大人としての一步を踏み出そうと思います。

<高田和加>



ある時は「子どもなのに…」、ある時は「もう大人なんだから」と言われ続けた10代が終わり、20歳というひとつの節目を迎えた。

「タバコ、お酒…」、そういったたくさんの自由の代償に、人としての責任と節度が求められるようになった。

立派な大人、素晴らしい大人にはなれないが、最低限のマナーを守り、口先ばかりの大人にはなりたくない。

さようなら、10代。はじめまして、20代。

<小寺悟史>



20歳になっても僕には大人になりきれていない面がたくさんあり、一人前の大人とは言えません。とはいっても「成人の日から大人だ」と言われて、すぐに自覚できるものでもありません。では何のために成人式があるのか。成人の日は大人になる日ではなく、大人になることを自覚すべき日ではないかと考えます。だから本日を境に、少しでも大人としての自覚をもちたいと思います。

そして何よりも、両親への感謝を忘れず、また両親に恥じないような大人になれるよう精進していきたいと思います。今まで自分を育ててくださったすべての方に感謝し、これからの人生を生きていきます。

20歳に乾杯！

<武田一成>



夢と目標、大人の自覚と責任感 成人を迎えて思う…

- | | | | |
|---|---|---|---|
| ⑦ | ⑤ | ③ | ① |
| ⑧ | ⑥ | ④ | ② |
| ⑨ | | | |
| ⑩ | | | |

①成人のつどい実行委員の皆さん。②会場入り口で記念撮影。③オープニングアトラクションとして円心太鼓の披露。この日、成人を迎えた河村珠里さんもメンバーとして参加。④⑤地区ごとに別れて集合写真を撮影。⑥司会を務めた小寺悟史さんと横山歩さん。⑦⑧⑨笑顔あふれる式典。皆さんとても仲が良い様子。⑩式典も終わり、ジュースで乾杯！級友との会話に花を咲かせていました。



小学校の卒業文集に記した『教師になる』という夢。それはいつしか現実的な目標になり、私は今、教育大学に通って日々勉強しています。

20歳になり、世間では大人として扱われる私たち。まだまだ自覚もないし、迷うこともありますが、これから大人として生きていく未来も、きっと希望に満ち溢れていると思います。

今回の成人式を節目に、また気持ちを新たに、背筋をピンと伸ばして歩んでいきたいです。そして近い将来、教師になるという夢を叶えて上郡に帰ってきたいです。

<横山歩>



正直なところ、新成人になるという実感はあまり沸きません。成人式なんてまだ先のことだと思っていたので、もう自分が式を迎える年なのかと驚いています。

成人するからといっても、目に見えて何かが変わるということはないですが、もう世間からは大人の一員として扱われるということで、自覚をもって生活していきたいと思っています。

自分は学生なので、今は親に頼っていますが、いずれ独り立ちできるように、準備していきたいと思っています。

<三浦優介>



誓いに
新たに



宣誓する西山さん



掲げられた団旗



式辞を述べる工藤町長

平成24年 消防出初式

1月8日、新春恒例の消防出初式が役場駐車場で行われ、赤穂市消防職員や町消防団員など約450人が参加しました。

式典は部隊行進から始まり、行進曲に合わせ消防団員らが堂々と入場。整列した団員らを工藤町長や松本隆雄団長が激励しました。消防活動に尽力した団員などを対象に表彰が行われると、観衆から惜しみない拍手が送られました。

今年は新たに19人が町消防団へ入団。新入団員を代表して西山悟史さん(岩木分団)が「良心に従い忠実に消防業務を遂行する」と力強く宣誓しました。また、赤穂郡連合婦人会員2人が防火宣言を読み上げ、町内の防火について士気を高めていました。

式典終了後は親水公園で一斉放水が行われ、天高くあがった水柱によってきれいな虹が描かれていました。

今年、表彰を受けた方は次のとおりです(敬称略)。

- 兵庫県知事表彰
- 永年勤続功労章
- ▼松本憲和(駅前)▼坂田景生(大富)▼山本正浩(西部)
- 兵庫県知事感謝状
- 家族の賞
- ▼壽賀勇・弥生(山野里)▼中井哲也・智穂(山野里)▼梅田康明・いづみ(山野里)▼長井正行・久恵(南)▼米田浩樹・桂子(南)▼矢田正博・智子(東部)▼山本環・千賀子(金出地)▼田中秀和・千景(高行)
- 親子二代の賞
- ▼近藤雅彦・雄司(船坂)
- 兵庫県消防協会会長表彰
- 功績章
- ▼立田順也(南)▼大前満(船坂)
- 精績章
- ▼大国幸司(中野)▼安藤秀樹(東部)▼西谷一徳(大富)
- 勤続章
- ▼竜中晃(駅前)▼古澤浩徳(駅前)▼深澤壽信(中央)▼高尾和利(中央)▼安西太(東部)▼深澤勝敏(船坂)▼湯本勝典(高行)▼下山勝俊(高行)

表彰・感謝状受賞者



部隊行進の様子



「永年勤続功労章」の表彰



「親子二代の賞」受賞者



「消防協会長表彰」受章者



式典後に行われた一斉放水

精勤章

▼竹内芳郎(山野里)▼星尾
暁(尾長谷)▼田淵伊知郎
(大枝)▼西本佳幸(八保)▼
小松原禎文(西部)

家族の賞

▼段上裕幸・文世(本部)▼
岩本和史・敦子(南)▼中谷
敬治・かおり(高行)

上郡町長表彰

表彰章

▼湯朝竜二(上郡)▼谷池涉
(駅前)▼寺内善彦(山野里)
▼坂越善徳(中央)▼三浦和
也(中央)▼奥本圭彦(南)▼
福田一郎(中野)▼森口達也
(高田台)▼三宅博信(尾長
谷)▼袖山政直(野桑)▼竹
一良昭(金出地)▼高橋秀人
(赤松)▼上野健太郎(岩木)
▼橘強(船坂)▼見並直紀
(高行)▼長尾吉弘(西部)

▼吉田淳姿(上郡)▼高野光
晴(上郡)▼長安昌喜(駅前)

▼西川宏昭(駅前)▼竹元康
久(山野里)▼長谷川靖(山
野里)▼深澤徹也(中央)▼
福田光明(中央)▼米田浩樹
(南)▼山本和明(南)▼木下
元之(南)▼山本敏(南)▼上
山英明(南)▼奥本圭彦(南)

▼大國幸司(中野)▼今川秀
之(尾長谷)▼前田勲(野桑)

▼森中茂樹(野桑)▼古林正
勝(野桑)▼名古屋清和(金出
地)▼田中幸一郎(金出地)

▼西谷一徳(大富)▼野村聖
一(赤松)▼西本佳幸(八保)

▼尾上景陳(高行)▼古谷和
也(高行)▼小松原禎文(西
部)

上郡町長感謝状

退団者感謝状

▼西山悟(上郡)▼竜中晃
(駅前)▼古澤浩徳(駅前)▼

▼竹元康久(山野里)▼竹内芳
郎(山野里)▼香山和彦(中
央)▼長尾裕也(中央)▼朝
若好文(南)▼米田浩樹(南)

▼東川晃志(中野)▼平嶋正
人(東部)▼安西太(東部)▼
松本啓司(尾長谷)▼前川勝
博(金出地)▼山本環(金出
地)▼金澤透則(大枝)▼大
山崇(大枝)▼高見武利(赤
松)▼古正智道(岩木)▼平
山和豊(岩木)▼竹内章文
(八保)▼下山勝俊(高行)▼
松本隆司(西部)

消防協力者感謝状

大持自治会

上郡町消防団長彰

表彰章

▼高野光晴(上郡)▼沖和良
(駅前)▼高橋伸明(山野里)

▼水守勝彦(中央)▼西本幸
平(南)▼東川克志(中野)▼
衣本理剛(高田台)▼宮下和

也(尾長谷)▼川畑雅義(野
桑)▼高橋豊(赤松)▼藤尾
浩嗣(岩木)▼久保淳(船坂)

有功章

▼北村忠士(山野里)

皆勤章

▼二科雅俊(上郡)▼西山悟
(上郡)▼吉田淳姿(上郡)

▼榎並秀文(上郡)▼細川
大蔵(上郡)▼西脇陽(上郡)

▼山本正利(上郡)▼藤井一
泰(上郡)▼三浦一徳(上郡)

▼平井克弥(上郡)▼塚本元
徳(上郡)▼井上誠(上郡)▼
樫村昂彦(上郡)▼松本憲和
(駅前)▼半田誠(駅前)▼沖
和良(駅前)▼藤田憲(駅前)

▼竹元康久(山野里)▼竹内
芳郎(山野里)▼壽賀勇(山
野里)▼深澤寿彦(山野里)

▼梅田康明(山野里)▼中井
哲也(山野里)▼田淵裕邦
(山野里)▼高橋伸明(山野

里)

精勤章

▼八田晃充(上郡)▼湯朝竜
二(上郡)▼森寺豊(上郡)▼
高野光晴(上郡)▼尾崎元彦
(上郡)▼木下宗彦(上郡)▼
宮崎正登(駅前)▼阿波弘
久(駅前)▼長安昌喜(駅前)

▼三浦嘉之(駅前)▼西山智
明(駅前)▼西川宏昭(駅前)

▼竜中晃(駅前)▼古澤浩徳
(駅前)▼谷池涉(駅前)▼下
迫英知(駅前)▼段上貴幸
(駅前)▼長谷川靖(山野里)

2月27日(月)から

“あいのり号”の 運行実験を開始!



企画財政課 企画政策係
☎52-1112



「あいのり号」運行実験の住民説明会(12/17)

町では、住民の利便性向上や生活における移動手段の確保を目的に、2月27日(月)からワゴン車を活用した「あいのり号」の運行を開始します。この実験は、町中心部、高田、高田台、鞍居、山野里の一部において運行期間を設け、事業採算性の検証などを実施し、事業効果を評価したうえで、本格運行に移行することとしています。

ほほえみタクシーの利用 状況をお知らせします

昨年8月1日より、一般のタクシー車両を使い、決められた範囲と時間の中で、予約のあった便だけを運行する乗り合い型の移動サービス「ほほえみタクシー」が運行中です。

利用日の3日前から前日まで(受付時間：9時～17時)に予約しておく、乗り合い形式で自宅の玄関先から決められた乗降場所、または目的地まで移動できる公共交通です。

ほほえみタクシーの8月から1月の利用状況をお知らせします。運賃収入などの詳しい情報は、町ホームページをご覧ください。

	8月	9月	10月	11月	12月	1月	合計	
利用者数(人)	楠コース	8	6	5	11	3	8	41
	岩木コース	19	11	15	17	36	15	113
	梨ヶ原コース	2	8	3	11	9	3	36
	船坂コース	2	6	10	13	9	5	45
収支率(%)	楠コース	24.2	23.4	22.7	37.5	27.3	27.3	27.4
	岩木コース	25.0	25.0	28.4	24.1	27.3	26.2	26.1
	梨ヶ原コース	18.2	20.8	22.7	20.2	21.0	17.0	20.3
	船坂コース	22.7	27.3	26.4	28.0	28.4	27.3	27.3

※収支率=運送収入÷運行経費×100

あいのり号や ほほえみタクシーの 利用方法を 説明に伺います

自治会の会合、高年クラブやお茶の間サロンなど複数の人が集まる機会に、公共交通の利用方法の説明を希望される場合は、気軽に企画財政課まで連絡してください。

※会場の手配、参加者への周知などは希望者側でお願いします。



公共交通の説明を聞く皆さん



1月7日、東京で行われた表彰式に出席した山本君

石 海外でも上郡っ子が活躍 油の作文で優秀賞

「石油の作文コンクール」で、アブダビ日本人学校に通う山本翔太君(11)が優秀作品賞を受賞しました。同コンクールは、子どもたちに石油の大切さを知ってもらおうと石油連盟が主催し今回で13回目。海外7つの国と地域を含む408校から寄せられた3967点の中から、山本君の作品が選ばれました。

山本君は父親の仕事の関係で、3年前からアラブ首長国連邦に在住。今年3月に日本へ帰国し、春からは上郡小学校に通う予定です。

受賞作文には、海外で過ごした山本君ならではの夢が壮大に綴られています。



シャカシャカと上手にお茶をたてる園児たち

上 かわいいお点前 郡幼稚園でお抹茶教室

1月12日、上郡幼稚園で「お抹茶教室」が開かれ、園児25人が祖父母らをもてなしました。同園では、日本の伝統文化を通じて行儀作法を園児に身に付けてもらおうと、年4回にわたって茶道の所作を学んでいます。今回はその3回目にあたり、初めて人前でお点前を披露しました。

裏千家・杉本知里さんの指導のもと、動作を一つ一つ思い出しながら、お茶をたてたりお菓子を運んだりする園児たち。そのかわいらしい様子に、祖父母らにも笑みがこぼれていました。年長組の中尾更紗ちゃんは「『数字の1』を書いてお茶を泡立てるところが難しかったけど、うまくてきた」とうれしそうに話していました。

交 やめよう!無灯火運転 通安全ポスターで金賞受賞

「平成23年度 児童・生徒の交通安全ポスターコンクール」の兵庫県優秀作品が決定し、上郡中1年・平岡翔太君の作品が金賞に選ばれました。

同コンクールは交通安全思想の普及と高揚を図るため県交通安全協会が実施。県内の小学生から高校生を対象に作品を募り、1万3899点が集まりました。町内からは484点の作品が寄せられ、各学年の代表に選ばれた9作品が県の審査に進みました。平岡君の作品は、黒色の背景にオレンジ色や黄色というインパクトのある配色で「やめよう無灯火」などとメッセージが描かれ、夜間における自転車の運転について注意を呼び掛けています。



贈られた盾を持ち、受賞を喜ぶ平岡君

正 楽しい思い出いっぱい 月短期里子解除式

1月4日、正月短期里子解除式が役場で行われました。この事業は、さまざまな事情により親元を離れて過ごす子どもたちに、温かい家庭で正月を迎えてもらおうと実施されています。

今年度は、町外の児童福祉施設の男子児童2人が年末年始を里親の元で過ごしました。児童たちは、「畑で野菜を収穫したことや初日の出を見に行ったことが楽しかった」と思い出を話していました。また、里親となった皆さんも「家族が増えたようで、とても楽しいお正月を過ごしました」と笑顔で話し、別れを惜しんでいました。



工藤町長と里親里子の皆さんで記念撮影

有料広告 募集中

町の広報媒体を利用し、 会社やお店のPRを行いませんか

町民の暮らしに役立つ生活情報の提供や地域経済の活性化並びに町の自主財源の確保を図るため、町が制作する広報媒体に「有料広告」を募集します。

さまざまな人の目に留まる広告スペースを活用し、会社やお店のPRを行うことができますので、ぜひご利用ください。

なお、平成24年度の募集にあたり、一部有料広告の掲載料や取扱い等について、見直しを行っています。

●募集内容

広報かみごおり

広告掲載場所「エイトちゃんの情報ステーション」などの下段

掲載枠最大8ページ分まで

広告サイズ・料金

①縦58ミリ×横176ミリ

15,000円/回

②縦58ミリ×横88ミリ

10,000円/回

※掲載料は、6回掲載で1回の掲載料が20%引き、12回掲載で35%引きになります。

ホームページ

広告掲載場所トップページ下段、カテゴリ別のトップページ右側

※ランダムでトップページ右上にも表示されます。
(全部で3カ所に掲載)

広告サイズ・料金

縦60ピクセル×横150ピクセル

5,000円/月

※電子データで提出してください。

自主放送(えんしんネット)

■CM広告

広告掲載場所「GoGoかみごおり」の番組内で、動画の場合は「30秒(以内)CM」、静止画の場合は「15秒CM」を放送します。

広告料金・規格

①動画 町内600円/日

町外1,200円/日

形成はMP EG

②静止画 町内300円/日

町外600円/日

形成はJ P E G

■番組広告

広告掲載場所えんしんネット内の町が指定する時間帯で、「10分(以内)番組」を放送します。

広告料金・規格

①動画 町内250円/日

町外500円/日

形式はM P E G

詳しくは、町ホームページまたは総務課にある募集要項をご覧ください。

問 総務課 広報情報係

☎ 020・1111

有料広告の見直し内容

- ①「広報かみごおり」
 - ・広告掲載枠を3種類から2種類へ
 - ・広告掲載料を25%減額
- ②「ホームページ」
 - ・バナー広告の直リンクへの改修
- ③「えんしんネット」
 - ・町ケーブルテレビの自主放送「えんしんネット」に広告の掲載が可能になりました



広報かみごおり



ホームページの広告掲載例



パブリック・コメント制度とは、上郡町が策定する条例や計画などを案の段階で公表し、町民の皆さんから意見・提案をいただき、提案された意見などを考慮して最終的な意志決定を行う制度です。提出された意見などに対する町の考えも併せて公表します。

今回は、「上郡町第2次障がい者計画及び第3期障がい福祉計画」「町立教育施設跡地利用基本方針」の2件のパブリック・コメントを実施します。

町の未来をつくる皆さんのご意見をお待ちしています！

	上郡町第2次障がい者計画及び第3期障がい福祉計画 (案)	町立教育施設跡地利用基本方針 (案)
内 容	障害者基本法および障害者自立支援法に基づき、障がい者の人権が尊重され、支えあう「共生社会」の実現にむけた基本方針を取りまとめました。	移転や統合などにより生じた、幼稚園・小学校・中学校の跡地について、その利用方策を検討し、基本方針を取りまとめました。
受付期限	3月1日(木)	3月15日(木)
資料の閲覧方法	<ul style="list-style-type: none"> ■ 下記担当課にて閲覧可能 ■ 各地区公民館、生涯学習支援センター、行政サービスセンター(光都)で閲覧可能 ■ 町ホームページで閲覧・ダウンロード可能 	
閲覧時間	<ul style="list-style-type: none"> ■ 役場および行政サービスセンター：8時30分～17時15分(土・日曜日を除く) ■ 各地区公民館および生涯学習支援センター：開館時間中 	
意見などの提出方法	所定の用紙に必要事項を記載し、持参・郵送(受付期限日消印有効)・FAX・電子メールのいずれかで下記担当課へ提出してください(電子メールでの提出の場合は、様式は問いませんが、所定用紙と同項目を記載願います)。	
その他	<ul style="list-style-type: none"> ■ 意見などを提出していただく際は、必ず「氏名」「住所」「連絡先」を記載してください。 ■ 電話による意見の受け付けや意見に対する個別の回答は行いません。 ■ お寄せいただいた意見などを公表する際は、氏名などの個人情報には公開しません。 	
担当課・お問い合わせ先	健康福祉課 福祉係 ☎ 52-1114 FAX 52-6015 ✉ kenkou@town.kamigori.hyogo.jp	企画財政課 企画政策係 ☎ 52-1112 FAX 52-5172 ✉ kikaku@town.kamigori.hyogo.jp
	〒678-1292 赤穂郡上郡町大持278番地	



平成22年 国勢調査確定値



総務省統計局より「平成22年 国勢調査確定値」が公表されました。上郡町の人口・世帯数は次のとおりです。

企画財政課 企画政策係 ☎ 52-1112

上郡町	平成 22 年	平成 17 年	差引
人口総数	16,636人	17,603人	▲967人
男	7,975人	8,372人	▲397人
女	8,661人	9,231人	▲570人
世帯数	5,870世帯	5,853世帯	+17世帯

退職を予定している皆さんへ

退職すると加入する医療保険と年金が変わります。どんな制度でどんな手続きが必要なのでしょう。一度確認しておきましょう！

健康保険制度

年金制度

退職後の保険・年金制度

退職前

- ◇全国健保協会・共済保険など、職場の健康保険

※必ず 次のいずれかに加入

退職後

- ◇職場の健康保険を任意継続
- ◇国民健康保険に加入
- ◇家族の健康保険の被扶養者となる

退職前

- ◇厚生年金・共済年金など、職場の年金

扶養されている配偶者は
◆第3号被保険者

※6歳未満の方*1は必ず 次のいずれかに加入

退職後

- ◇国民年金に加入（第1号被保険者*2）
- ◇働いている配偶者の被扶養者へ（第3号被保険者*3）
- ◆国民年金に加入（第1号被保険者）

- *1 60歳以上の方は、年金受給権を得るため、または受給額増額のために任意加入できる場合があります。
- *2 第1号被保険者とは日本国内に住んでいる20歳以上60歳未満で、被用者年金加入者以外の方。
- *3 第3号被保険者とは厚生年金や共済年金などの加入者に扶養されている20歳以上60歳未満の配偶者。

保険料の金額

任意継続と国民健康保険どっちが安い？

①任意継続の保険料

任意継続の保険料は保険者によって異なります。勤め先にお尋ねください。

②国民健康保険税は？

上郡町の国民健康保険税は、加入者の人数、前年の所得、納付している固定資産税から計算されますので、世帯ごとに異なります。

国民年金の保険料はいくら？

①国民年金（第1号被保険者）の場合

月額 **14,980円**（平成24年度）
付加年金保険料*（任意）月額400円

※付加保険料を納付すると（200円×付加年金保険料納付済月数）が老齢基礎年金に加算されます。

②国民年金（第3号被保険者）の場合

自分で納める必要はありません。

手続きに必要なもの

国民健康保険に加入するとき

- 資格喪失証明書（勤め先でもらってください）
- 印鑑、本人確認のできる身分証明書など
- 福祉医療費受給者はその受給者証
- 65歳未満の年金受給者は年金証書

国民年金に加入するとき

- 資格喪失証明書（勤め先でもらってください）
- 印鑑、本人確認のできる身分証明書など
- 年金手帳

毎年4月は保険課の窓口が大変混み合います。必要書類が整っていれば、実際に加入する日より前でも手続きできますので、早めにお越しく下さい。（ただし、国民健康保険証をお渡しできるのは加入日以降となります）

手続きはお早めに！

〒160-8552 東京都豊島区 国保年金係 ☎52-1152

年金の 支払いはお得な 口座振替で!

国民年金保険料を口座振替で1年分、6ヵ月分をまとめて前納すると、納付書で前納するよりもさらにお得です。

口座振替は一度手続きすると、次回から自動的に保険料が引き落とされるので、納め忘れの心配はありません。また、納めに行く手間も省けるのでとても便利です。ぜひ、ご利用ください。

<平成24年度の保険料>

- 毎月、納付書で納めると
合計 **179,760円**
- 納付書で1年分前納すると
176,570円(3,190円割引)
- 口座振替で1年分前納すると
175,990円(3,770円割引)

〔申込期限〕 2月29日(水)

〔申込方法〕 金融機関、ゆうちょ銀行(郵便局)、姫路年金事務所、保険課にある「国民年金保険料口座振替納付(変更)申出書」に必要事項を記入し、姫路年金事務所または口座振替希望の金融機関に提出してください。

☎姫路年金事務所 国民年金課
☎079-224-6382

こども医療費 受給者証の申請

来年度から小学4年生になる児童は「こども医療費助成制度」の対象となるため、こども医療費受給者証の交付申請が必要です。該当する方には2月中旬に「こども医療費受給者証交付申請書」を送付しますので保険課へ提出してください。3月下旬に「こども医療費受給者証」を発行します。なお、申請をしても所得の内容などで非該当となる場合があります。

〔受給者証交付申請の対象者〕

- 上郡町に住所を有し、平成24年4月1日から小学4年生になる児童
- 保護者または扶養義務者の平成23年度の市町村民税所得割税額が23万5千円未満である方
- ※上記要件に該当しない方、重度障害者医療費受給者および母子家庭等医療費受給者には、申請書は送付していません。

《受給者証交付申請方法》

- 提出書類 こども医療費受給者証交付申請書
- ※申請書を提出していない場合は、受給者証を送付することはできませんので、ご注意ください。
- 提出期限 3月5日(月)

☎保険課 国保年金係 ☎52-1152

鞍居診療所の休診のお知らせ

河原浩二郎医師が3月末日をもって退職することになり、診察医不在のため鞍居診療所を休診することにしました。

現在、通院中の方にはご迷惑をおかけして申し訳ありません。スムーズな転院ができるよう手続きを行いますので、保険課までご連絡ください。

■最終診察日は 3月26日(月) です。

☎保険課 国保年金係 ☎52-1152



新しい在留管理制度がスタート

7月9日(月)から外国人登録制度の廃止や住民基本台帳法・入管法の一部が改正され、新たな在留管理制度が始まります。これにより外国人住民も日本人と同様に住民票が作成されます。また、特別永住者の登録手続きなども変更になりますので、ご注意ください。

在留管理制度の主な内容

- ①在留カードが交付されます
交付手続きは近くの入国管理官署(大阪入国管理局神戸支局・姫路港出張所)で行ってください。
- ②在留期間の上限が最長5年になります
- ③再入国許可制度の変更
「みなし再入国許可」の制度が導入され、「有効な旅券」および「在留カード」を所持する外国人が出国後1年以内に再入国する場合、原則として再入国許可を受ける必要がなくなります。また、再入国許可の有効期間の上限が「5年」に延長されます。
- ④外国人登録制度の廃止
新しい在留管理制度の導入により外国人登録制度が廃止されます。中长期在留者が現在持っている「外国人登録証明書」は一定の期間は「在留カード」とみなされます。入国管理官署で在留カードに切替えてください。

「外国人登録証明書」の有効期間

- 「永住者(16歳以上の方)」
↓平成27年7月8日まで
- 「永住者(16歳未満の方)」
↓平成27年7月8日または16歳の誕生日のどちらか早い日まで
- 「特定活動(16歳以上の方)」
↓在留期間の満了日または平成27年7月8日のどちらか早い日まで
- 「特定活動(16歳未満の方)」
↓在留期間の満了日、平成27年7月8日または16歳の誕生日のいずれか早い日まで
- それ以外の在留資格
16歳以上の方
↓在留期間の満了日
16歳未満の方
↓在留期間の満了日または16歳の誕生日のどちらか早い日まで

特別永住者制度の変更

- ①「外国人登録証明書」が廃止され、「特別永住者証明書」が交付されます
交付申請の手続きおよび交付場所は住民課です。
 - ②「みなし再入国許可」の導入
「有効な旅券」および「特別永住者証明書」を所持する特別永住者が、出国の際に出国後2年以内に再入国する意図を表明する場合は、再入国許可を受ける必要がなくなります。また、平成24年7月9日以降の再入国許可は、有効期間の上限が「6年」に延長されます。
- 「特別永住者証明書」の有効期間
- 16歳以上の方
↓各種申請・届出後7回目の誕生日まで
 - 16歳未満の方
↓16歳の誕生日まで
- 「特別永住者証明書」への切替は、原則として旧外国人登録法に基づく次回確認(切替)の始期である誕生日)までとなります。ただし、平成27年7月8日までに次回確認(切替)期間が到来する方は、それまでに手続きを行ってください。

外国人に住民票を作成

住民基本台帳法の適用対象は次の方です

- 在留資格を有する中長期在留者
- 特別永住者
- 難民などの一時庇護許可者または仮滞在許可者

● 出生による経過滞在者または国籍喪失による経過滞在者
 ※上郡町に居住し外国人登録をしている方には、5月ごろに「仮住民票」を送付します。

住居地以外の届け出（氏名や国籍の変更など）は、地方入国管理官署で行ってください

ご不明な点は住民課までお問い合わせください。

住民課 住民係

☎02-1115

新たに入国した方は…

出入国港において在留カードが交付された方は、住居地を定めてから14日以内に住民課へ届け出てください。「在留カードを後日交付する」と旅券に記載がなされた場合は、当該旅券を提示して届け出てください。

引っ越しする方は…

住民基本台帳法の適用を受けた外国人が転出する場合、転出届をし「転出証明書」の交付を受け、新たな住居地で転入届をしてください。また、同じ町内で転居する場合は転居届が必要です。いずれも移転した日から14日以内に「在留カードまたは特別永住証明書」を持参し、住民課に届け出てください。

春の火災予防運動

「消したはず
 決めつけしないで もう一度」
 (全国防火統一標語)

3月1日(木)～7日(水)は、春の火災予防運動週間です。

平成23年中、上郡町では9件の火災が発生し、4億3000万円余りの財産が失われました。近年、全国的には住宅火災による死者数が急増しています。このため、消防法・火災予防条例が改正され、すべての住宅に火災警報器の設置が義務付けられています。皆さんは、もう設置されていますか？春の火災予防運動が始まるこの機会に防火意識を高め、火災から生命や財産を守るために、みんなで火災予防に取り組みましょう。

☎赤穂市消防署 上郡分署 ☎52-1350

相生警察からの お知らせ

22-0110
 兵庫県警
 シンボルマスコット
 こうへいくん



高齢者の 事故が多発しています！

平成23年度の兵庫県下交通事故死者数は198人で、その内の47.5%を高齢者が占めています。高齢者の事故は、自宅から1キロ以内の普段よく通る道で多発しています。次の事を今一度確認して、事故を防ぎましょう。

- 道路を横断するときは必ず左右の安全確認を!
- 夜間の自転車走行は必ずライトを点灯する!
- 夜に外出するときは、必ず反射材と懐中電灯を身に付ける!

平成23年1月～12月末の町内人身交通事故発生状況				
交番(駐在)別	人身事故	死者	傷者	物損事故
上郡橋	7	0	8	46
上郡駅前	16	0	17	125
中野	22	0	34	96
梨ヶ原	4	0	5	21
八保	1	0	1	21
赤松	6	1	5	28
野藁	5	0	5	20
播磨科学公園都市	3	0	3	32
合計	64	1	78	389

4月からゴミの分別方法が一部変わります!



上郡町、佐用町、たつの市、宍粟市、姫路市の3市2町が共同して建設している新しいゴミ処理施設「にしはりま環境事務組合ごみ処理施設」が平成25年4月に稼働する予定です。稼働後は、同施設の搬入基準に合わせて、ゴミを搬入することになります。それに伴い、今年4月から町内のゴミの分別方法を変更します。皆様のご協力をお願いします。なお、具体的な変更内容は、3月15日に配布する「ゴミと資源のわけ方・出し方」と「平成24年度ゴミカレンダー」をご覧ください。

問住民課 環境衛生係 ☎52-1115

●分別の主な変更点

- ①埋立てゴミの分別
- ②特殊ゴミの分別
- ③化粧品の瓶は分別回収に
- ④ペットボトルのラベルは外す
- ⑤粗大ゴミの出し方

ゴミの出し方

1 埋立てゴミの分別

- 不燃ゴミの中で、埋立てをできるゴミは上郡町の最終処分場で処理します。
(例…茶碗、皿、鉢、コップなど)

これまで

不燃ゴミ (有料)

4月から

埋立てゴミ

※現在の不燃ゴミ袋 (有料) に入れて収集日に出してください。



2 特殊ゴミの分別

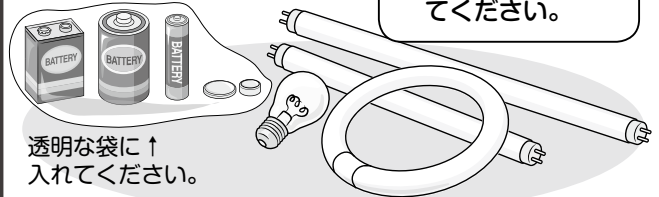
- 電池類・蛍光灯・電球を特殊ゴミとして分別収集します。

これまで

- ・可燃ゴミ (有料)
- ・不燃ゴミ (有料)

4月から

特殊ゴミ (無料)
※収集日にビン用の回収カゴに入れてください。



透明な袋に↑入れてください。

3 化粧品の瓶は分別回収へ

- 今まで不燃ゴミだった化粧品の瓶は『資源ゴミ (ビン類)』に出してください。

これまで

不燃ゴミ (有料)

4月から

資源ゴミ (無料)

- ①中身を使い切る
- ②中を洗浄する



4 ペットボトルのラベルは外してください

- キャップやラベルを外すことでリサイクルが容易になります。

これまで

資源ゴミ (無料)

- ①中身を使い切る
- ②キャップを外す
- ③中を洗浄する

4月から

資源ゴミ (無料)

- ①中身を使い切る
 - ②キャップ・ラベルを外す
 - ③中を洗浄する
- ※外したラベルやキャップはプラスチック類の分別回収へ。



5 粗大ゴミの出し方

- 可燃系粗大ゴミと不燃系粗大ゴミの分別が不要になります。

これまで

粗大ゴミ (2分別)

- ・可燃粗大ゴミ (木製家具など)
- ・不燃粗大ゴミ (自転車など)

4月から

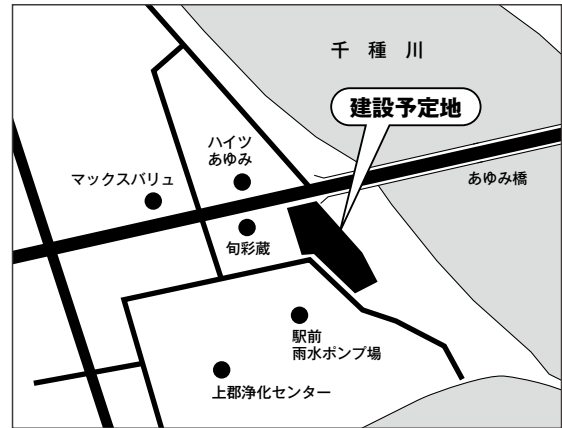
粗大ゴミ

※粗大ゴミシールを貼って出してください。

給食センターの建設予定地

幼稚園・小学校の学校給食を調理する給食センターの建設予定地についてお知らせします。今後、下記建設予定地において調査設計業務および関係機関協議などを進めていきます。

△予定地概要▽	場所	上郡町竹万字大開キ2318番地
	地籍	3,418㎡
	所有者	上郡町
	用途地域	準工業地域



主な選定理由

- 1 各学校園への配送アクセスが良好である。
- 2 災害の影響を受けにくく、幹線道路に近接しているため、緊急時の物資の集積・配送の拠点として活用が期待できる。
- 3 準工業地域である。(給食センターは食品工場として扱われる) など

☎学校教育課 給食係 ☎52-2911

平成24年度

町ぐるみ健診のお知らせ

成人を対象とした「町ぐるみ健診」を実施します。今回より完全予約制となり申込方法が変更になります。下記の要領にそって申し込んでください。

<健診の流れ>

- ① 3月15日に全戸配布する「町ぐるみ健診のご案内」に受診申込はがきが添付されています。
- ② 申込はがきに健診希望日、必要事項を記入し郵送してください。
- ③ 健診までに受診票が送付されます。予約日を確認して都合が悪い場合は、健診機関に変更の電話をしてください。
- ④ 健診までに受診票に必要事項を記入してください。
- ⑤ 健診は指定日・時間にお越しください。受付時間は指定時間から20分間です。(指定日以外の方は受診できません)

<健診日>下記の日程から希望日を選びます。

健診日	曜日	健診日	曜日
5月28日	月	6月25日	月
5月29日	火	6月27日	水
5月30日	水	6月28日	木
5月31日	木	7月2日	月
6月24日	日	7月3日	火

健診結果について

健診結果は1ヵ月後です。健診結果の返却方法については健診当日に説明します。

平成24年度から貧血検査が全員対象となりました。昨年より追加となっている尿酸値、クレアチニンの血液検査項目、男性の骨粗しょう症検診を含め、より充実した健診を準備しています。

☎保健センター ☎52-2188



「いのち」に気づいて学んでみよう

命の大切さを学ぶ授業が、上郡中学校で開かれました。この学習会は、平成5年度から保健センターが主体となり授業を行い、今回で18回目。

今年度は10月の「赤ちゃんふれあい学習」と11月に行われた「いのちの学習」の2回に分けて行いました。

赤ちゃんふれあい学習

10月26日

保健師が2年生170人を対象に、生命が誕生していく過程や性教育などについて写真や図を交えて説明しました。

性教育では、「今の自分にとって大切なものはなにか」をテーマに生徒らが意見を交換。『家族』『友人』



人形を使っておむつ交換

『部活』などがあげられました。その意見をふまえて保健師は「大切なものはそれぞれ違うが、そのために今できることは両親からもらった命を大切に精一杯生かせること」と説明。生徒らは真剣な表情で聞き入っていました。

また、町内の親子10組に参加してもらい、実際に赤ちゃんとおふれあう機会も設けられ、命の大切さを肌で感じていました。

生徒の感想

●赤ちゃんを抱くと、重くて温かかったです。生きてるんだと思いました。

●今日来てくださったお母さんみたいに、自分の子ども

もにたくさん愛情をそそぎたいと思います。

●もし、街中で妊婦さんが困っていたら助けしようと思います。

いのちの学習講演会

11月17日

全生徒を対象に加藤裕香看護師（ウイメンズクリニック・かみむら勤務）による講演会が開かれました。

加藤さんは、思春期の身体の変化や悩み、妊娠から出産までの過程などについて講演。また、中学生にあまり知られていない「デートDV」についても紹介しました。

藤さん。

生徒らは、深くうなずきながら講演に耳を傾けていました。

生徒の感想

●講演を聞き、しっかり相手の事も自分の事も知っておかないといけないことがわかりました。

●一番心に残ったのは、「自分らしく」という言葉です。最後に決断するのは自分で、最後に信じるのもやっぱり自分なんだと思いました。これからも、自分らしさを大切に生きていきたいです。



重りの入ったベストで妊婦疑似体験

「デートDVは結婚していない男女間での体、言葉、態度による暴力の事。親密な相手を思い通りに動かす為に使われるあらゆる種類の暴力を指します。一人ひとりが知識を持ち、相手を思いやり自分を大切にすることが必要」と話す加



生活習慣病を防ぎ健康を維持するための食塩摂取量は、1日に男性9グラム、女性7・5グラム以下といわれています。また、高血圧を一症状にもつ心臓病、腎臓病、がんの予防には減塩が有効ともいわれています。塩は品質保持やおいしさの立役者としては大切ですが、塩分の取りすぎには注意しましょう。塩分について正しく知って、減塩生活にチャレンジしてみてください。

食育

だより

No.11

「減塩に取り組みましょう」

毎月19日は
食育の日

問保健センター☎52-2188

食べ方でひと工夫

■ご飯には何もかけない

佃煮やふりかけ、漬物には塩分が多く含まれています。ご飯にかける場合は少量にして、漬物などは小皿にとりましょう。

■「かける」より「つける」

おかずにしよう油やソースなどをかける前に、まずは味見をしましょう。しよう油などは直接かけ

ずに小皿に入れて、少しずつつけながら食べましょう。

■汁は残す

麺類の汁は塩分が多いので残しましょう。煮物も汁は残すようにして、具に汁をつけて食べることはやめましょう。

■食べ過ぎない

うす味の料理でも、たくさん食べれば塩分の量も多くなります。腹八分目を心がけましょう。

■1日の野菜のおかずは5皿を目標に

野菜に多く含まれるカリウムは、体内の余分なナトリウムを排出し、血圧を下げる作用があります。1日に必要な野菜の目標量は350グラムです。小皿の野菜料理は70グラム前後。これを1皿分として、芋やきのこ、海藻を取り入れ、1日5皿を目指しましょう。

いずみ会

おすすめレシピ

白菜のピーナッツ和え

材料(2人分)

- 白菜…100g
- みつば…20g
- (和え衣)ピーナッツバター…小さじ1と1/3、しよう油…小さじ1、だし汁…小さじ2



ピーナッツバターとみつばの風味がきた、塩分控えめの一品です。



作り方

- 1 白菜は2cm幅くらいに切って、茹でる。
みつばは3cm幅くらいに切り、さっと茹でる。
- 2 和え衣の材料を混ぜ合わせ、衣をつくる。
- 3 ①と②を和えて器に盛る。

1人分 エネルギー…36kcal
塩分…0.2g



生き粋お元気さん

第14回 種兼政夫さん

☎健康福祉課 地域包括センター ☎52-1114

今月のお元気さんは、釜島在住の種兼政夫さんを紹介します。

種兼さんは、大正11年生まれでの2月に90歳になります。奥さんと娘さんと3人で暮らしています。背中也曲がらずしゃんとしていて、田畑を耕やしたり単車に乗ったりするなど、とてもお元気です。

種兼さんは毎朝、6時半に起床。村の周辺を散歩します。昼食後は、1時間ほど昼寝をします。夜9時には就寝。毎日、規則正しい生活を送っています。たばこは40年前にやめました。毎日、お酒を一合程度飲むそうです。若いころから日記を付けていて、今では5年間分を記入できる日記帳を購入。「1、2年前の

ことを振り返りながら書いています」と話していました。

勤勉な種兼さんは60歳まで石川島造船所に勤務。退職してからも75歳ぐらいいまで近くの鉄工所やシルバー人材センターで働いていたそうです。また、地域でも農業委員や自治会、老人会活動などで積極的に活動。約20年前から、高齢者大学にも参加しています。

平成23年11月からは、「いきいき脳の元気教室」にも参加。常に新しいことに挑戦しようという気持ちで、毎日をごす種兼さん。

「脳の元気教室」は、地域包括支援センターが認知症の予防として平成19年度から実施し、週に一度高田

公民館で開催しています。地域の皆さんが一緒に、読書や計算などを学習サポートと楽しく会話しながら行っています。



教室で学習する種兼さん

種兼さんは、「サポーターさんとおしゃべりがとても楽しい」と話しています。また、「教室に通うために筆箱や鉛筆、ファイルなどをそろえ、まるで学生時代にかえったようだ」と教室を楽しみにしている様子。

種兼さん、これからもお元気で！

Q 健康の秘訣は?

- 規則正しい生活
- 身体を動かすことを生活の中に取り入れる
- 新しいことに挑戦する
- 何事にも前向きに取り組む
- 日記など読み書きを毎日する
- 毎日、少量のお酒を飲む

大鳥圭介生誕地の観梅会

日時 3月18日(日)・20日(火・祝) 10時~14時
場所 岩木石戸公民館

いきいき交流ふるさと館~坂本梅園(約1.5キロ)

特産販売 圭介そば、梅干し、手づくりこんにゃく、醤油まんじゅう、おかきなど

☎町立赤松公民館 ☎52-4605



『ほうかご春夏秋冬物語』

「放課後子ども教室」に集う児童・地域ボランティアと「学童クラブ」の児童が共同制作した作品を展示します。去年は「放課後水族館」が大好評！今年は『季節のれん』を制作中！会場ごとに季節のイメージを“のれん”にして飾りつけ、それらを持ち寄って立体展示します。乞うご期待！

展示期間 2月18日(土)~3月4日(日)

展示場所 生涯学習支援センター ロビー

☎生涯学習支援センター ☎52-1125

「SPring-8もSACLAも名前は知っているけれども、いったいどんなことをしているの?」「SACLAについてたくさん記事を読んだけれども、どんなところなの?」と思っている人も多いかもしれません。今月はSPring-8の見学や施設公開などについて紹介します。

SPring-8/SACLAを見学してみよう

正門から入ってすぐの「放射光普及棟」には、SPring-8やSACLAのしくみ、研究成果などを模型やパネルで紹介する展示室があります。普及棟の見学は、平日・休日とも可能で事前予約は必要ありません。また、事前に予約をすると見学ツアー(平日のみ)にも参加できます。中学生から高年クラブの方まで、毎日たくさんの人が施設内を見学しています。

テレビ番組「How to テクノ」

主にSPring-8の産業利用について紹介する姫路ケーブルテレビの番組「How to テクノ」で、SACLAの特集が組まれています。播磨研究所長のインタビューを中心に、「X線自由電子レーザーとは?」「SPring-8の放射光との違いは?」といった内容がわかりやすく紹介されています。運転中は見ることが難しいSACLAの装置の映像も観られます。ぜひ、ご覧ください。

放送時間 月・火曜日 20:45~21:00

金・土曜日 13:45~14:00

チャンネル デジタル112CH

第20回施設公開のお知らせ

ゴールデンウィークの播磨科学公園都市の名物!今年も4月30日(月・休)にSPring-8の施設公開が行われます。20回目を迎える今年のテーマは、「すぐそこに 夢の光と科学の未来」です。いよいよフル稼働するSACLAの公開も含め、さまざまな催しが行われます。SPring-8のホームページでも情報を随時アップしていきますのでチェックしてみてください。



放射光普及棟

問 理化学研究所 播磨研究所 企画課 ☎58-0900

ふれあいハイキング

春を告げる「ふれあいハイキング」を開催します。西播磨の豊かな自然を感じながら、赤穂御崎を巡る約10キロのコースを歩きます。見事ゴールした方には完歩証を贈呈。昼食には豚汁が振る舞われ、お楽しみ抽選会なども企画されています。気軽にご参加ください。

日時 3月4日(日)10時~

集合場所 赤穂市立野外活動センター
(雨具・タオル・弁当を持参)

参加費 1人300円(保険料を含む)

申込期限 2月27日(月)

問 西播磨青少年本部 ☎58-2131



第11回「出る杭大会」

夢を持って新しい分野にチャレンジしている人、地域を元気にしようとする団体などの活動発表や交流の場として「出る杭大会」を開催します。

日時 4月29日(日)10時~15時

場所 光都プラザ前芝生広場

参加資格 西播磨地域で活動している個人や団体(ボランティア、NPOなど)

※政治・宗教を目的とする団体、個人などは対象外とします。また、ブースでの販売行為、火気の使用はできません。

参加方法 ブースでのパネル展示などによるプレゼンテーション

申込期限 2月29日(水)

問 西播磨元気プロジェクト事務局 ☎58-2128



役場各課への
お電話は
直通番号を
ご利用ください



エイトちゃんの 情報STATION

役場各課・関係機関
直通電話(市外局番0791)

議会事務局	☎52-3512
企画財政課	☎52-1112
総務課(代表)	☎52-1111
税務課	☎52-1113
住民課	☎52-1115
・クリーンセンター	☎52-0096
健康福祉課・地域包括支援センター	☎52-1114
・障害者支援センター	☎57-2233
・訪問看護ステーション	☎52-2400
・子育て学習センター	☎52-1067
・保健センター	☎52-2188
保険課	☎52-1152
産業振興課	☎52-1116
・観光案内所	☎52-6959
農業委員会	☎52-1116
建設課	☎52-1117
上下水道課〔與井380番地〕	
・上水道係	☎52-0097
・下水道係	☎52-1119
会計課	☎52-1120
〔教育委員会〕	
学校教育課	☎52-2911
社会教育課	☎52-2912
・生涯学習支援センター	☎52-1125
・つばき会館	☎52-1125
・青少年育成センター	☎52-5500
・郷土資料館	☎52-3737
・スポーツセンター	☎52-4433
社会福祉協議会	☎52-2910

募集

役場臨時職員募集

採用職種・募集人員などは次のとおりです。

採用職種・募集人員

- ① 臨時事務員 若干名
- ※ 土日勤務の場合あり。
- ② 臨時管理人 1人

〔受験資格〕 土日勤務可能な方
〔勤務地〕 老人福祉センター

〔申込期限〕 3月1日(木)

※ 土・日曜日を除く。

〔受験手続〕 受験申込用紙に記入し、
総務課まで提出してください。試験
日などは申込時にお知らせします。

☎52・1111
問 総務課 総務防災係

円心太鼓メンバー募集

円心太鼓をみんなで楽しく演奏してみませんか？初心者大歓迎です。幼稚園や小学校で太鼓クラブに入っている方も参加できます。

〔練習日時〕 毎週火・金曜日 20時～

〔場所〕 スポーツセンター 卓球場

問 生涯学習支援センター

☎52・1125

小・中・特別支援学校の 非常勤講師募集

県内の小・中・特別支援学校(神戸市を除く)の非常勤講師(初任教員研修)を募集します。

〔勤務内容〕 初任者研修に係る授業の補充

〔報酬〕 1時間あたり2,780円

〔応募資格〕 希望する校種の教員免許
状の所持者または取得見込み者

☎52・1111

〔受付期限〕 3月16日(金)

※ 土・日曜日を除く。

問 学校教育課 学校教育係

☎52・2911

播磨西教育事務所 光都教育振興室

☎58・2266

幼稚園臨時職員の募集

〔採用職種・募集人員〕 幼稚園臨時教諭

預かり保育指導員 各1名

〔受験資格〕 幼稚園教諭・保育士の免許
取得者または取得見込み者

〔勤務時間〕 1日8時間(預かり保育指導員は1日4時間)

〔申込期限〕 3月1日(木)

問 学校教育課 学校教育係

☎52・2911

放送大学4月生の募集

☎52・2911

放送大学4月入学生を募集します。放送大学は、テレビなどの放送を利用して授業を行う通信制の大学です。心理学・福祉・経済など幅広い分野を学べます。

〔出願期間〕 2月29日(水)まで

問 放送大学姫路サテライトスペース

☎079・284・5788

「我が家のアイドル」出演者募集中

皆さんのお家のアイドルを町ケーブルテレビ「えんしんネット」で紹介しませんか？

〔対象〕 お子さんやお孫さん、またはペットなど家族の人気者

〔申込方法〕 総務課、生涯学習支援センター、各地区公民館にある

申込書に記入のうえ、写真8枚(データでも可)を添えて申し込んでください。

申込書は町ホームページでもダウンロードできます。

問 総務課 広報情報係 ☎52-1111



i お知らせ

ハローワーク移動雇用相談

「ハローワークあいおい」より相談員を招いて、雇用相談を実施します。

日時 3月21日(水)、4月18日(水)
13時30分～16時

場所 役場第2庁舎 2階小会議室

内容 就職に係る情報提供・紹介など
定員 5人

※相談には必ず予約が必要です。

岡田産業振興課 商工観光係

☎52・1116

自動車の検査などはお早めに

毎年、年度末は自動車の検査・登録申請が非常に混雑します。検査などは比較的すいている3月中旬までにお済ませください。

岡姫路自動車検査登録事務所

☎0500・5540・2067

介護者のしほ

介護疲れを癒すためのリラクゼーション方法の紹介やストレッチ体操などを行います。

日時 3月13日(火)13時～15時

場所 保健センター

講師 あすなろりハビリスタジオ

理学療法士 治部尊博さん

申込期限 3月6日(火)

岡田健康福祉課 地域包括支援センター

☎52・1114

優秀映画鑑賞会

上映作品 「毎日があさん」

日時 3月4日(日)

①10時②14時③19時(全3回)

場所 生涯学習支援センター

料金 前売り500円、当日700円

岡田上郡ボランティア協会

☎52・2910

『上郡町史』発売中

上郡町のいにしえから現在までの歴史をつづった『上郡町史』全4巻(一冊5,000円)を販売しています。

岡田社会教育課 文化財係

☎52・2912

障がい者問題懇話講演会

講師を招き、障がい者問題についての無料講演会を開催します。

日時 2月26日(日)13時30分～16時

場所 生涯学習支援センター

講師 ①東田直樹さん

②東田美紀さん

演題 ①「自閉症の僕が語る 自閉症の世界」②「可能性を信じる子育て」

岡愛心園

☎52・3959

鞍居・赤松閉校閉園式

平成24年度から上郡小学校と統合する鞍居・赤松小学校および上郡幼稚園と統合する鞍居・赤松幼稚園の閉校閉園式を開催します。各学校園にゆかりのある方は、どなたでも出席いただけます。

鞍居小学校・幼稚園
閉校閉園式

日時 3月11日(日)10時～
場所 鞍居小学校

赤松小学校・幼稚園
閉校閉園式

日時 3月4日(日)9時30分～
場所 赤松小学校

岡学校教育課 教育総務係 ☎52-2911

広告

介護保険相談窓口

くわしくはホームページで



その語源のとおり、高齢者や障害者の方々が住み慣れた環境の中、快適で豊かな生活を送っていただけるように、24時間対応型の在宅介護サービスを提供しています。「一期一会」の気持ちを大切に、共に泣いたり笑ったり、生きることの幸せを共感できるおつきあいを目指して、いつも笑顔でお伺いいたします。

Relief Life

「安心生活」

まごころ介護の宅配便

リライフ
24時間指定介護サービス

登録ヘルパー受付中

上郡センター
(0791) 57-3000
赤穂郡上郡町大持161番地

広告

「困ったら」まずは相談から

地域に密着した活動を行います。
借金・金融の相談に限り初回無料。

ホームページからも、ご相談していただけます。
<http://www.okazaki-lawoffice.jp>

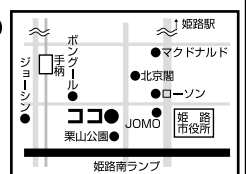
弁護士法人岡崎晃法律事務所 検索

弁護士法人
岡崎晃法律事務所

岡崎 晃 (兵庫県弁護士会所属) 吉原 美由希 (兵庫県弁護士会所属)

初回受付専用:080-6129-1856

■執務時間(月～金 午前9時～午後7時)■日曜の法律相談を受け付けています。(午後3時～5時、要予約)
〒670-0954 兵庫県姫路市栗山町126番地 イノウエビル7階(姫路市役所前大通り西)
TEL:079-281-8188 FAX:079-281-8177



町民軟式野球大会

11月20日

①ACオラシオン②HOPS③兵庫ヤンキース④ユース

第16回師走忘年会グラウンドゴルフ大会

12月3日

①木村幸雄②丸尾雅明③松本米子

第27回後期姫路ジュニア水泳競技大会

12月4日

〔8歳以下〕A、9〜10歳B、11〜12歳C、13〜14歳D、15〜18歳E

〔男子〕▼50M背泳ぎA②森田遥大▼

同E①准田慧太郎▼50MクロールC

①森田幸佑▼100MクロールC①

森田幸佑▼100M背泳ぎE①准田

慧太郎▼同D③前田拓真▼100M

バタフライD③大釜雅裕▼200M

バタフライD②大釜雅裕▼200M

個人メドレーA②森田遥大▼同D②

森中健太郎▼400M個人メドレー

D①森中健太郎▼200M平泳ぎ

D③森下智裕▼400Mメドレーリ

リード①前田拓真、森下智裕、大

釜雅裕、森中健太郎▼400Mフ

リーリリード①森中健太郎、前田

拓真、大釜雅裕、森下智裕

〔女子〕▼50M背泳ぎB①森中優

花▼50MバタフライC③濱田凜▼

100M平泳ぎC②久保帆花▼

200M個人メドレーD②山本樹那

▼200MフリーリリードC③大釜諒

子、久保帆花、濱田凜、妹尾冴夏

第1回野田カップクラブテニス トーナメント

12月4日

〔男子団体〕▼ロークラスの部②宮下敬也、池田崇志、前川純也、三木陽成多、大崎佑真、橋本祥汰、

上通弘夢

〔女子団体〕▼ハイクラスの部①本

城琴都、藤井瑞紀、中野彩花、中

野舞、上通ひなた、長濱唯▼ロ

クラスの部①塚崎萌花、福井明日

華、近藤優佳、竹平妃織、山本果

奈、平岡琴恵

高齡者大学グラウンドゴルフ部師走大会

12月8日

▼男子の部①木村幸雄②丸尾雅明

③形木原光明▼女子の部①田渕日

出子②田村信子③井本三三

第5回西日本小学生ソフトテニス選手権大会

12月10・11日

⑤中野彩花・中野舞ペア

KAKOGAWAマスタース スイムミート

12月11日

〔40〜44歳〕A、55〜59歳B、65

〜69歳C

〔男子〕▼50M平泳ぎB②藤本典樹

▼25M背泳ぎA②六角勉▼同B①

高橋勲

〔女子〕▼50M平泳ぎA③若井満知

子▼100M平泳ぎA①若井満知

子▼200M背泳ぎC①永井勝代

西日本軟式野球2部大会

12月11日

①ホワイトシャーク②ウインズ

磐梨植柔道大会

12月11日

〔団体〕③井上小梅、杉本陸、岸本

悠希、衣笠裕美子、上岡達矢

第3回三田ジュニアソフトテニスクラブ対抗戦大会

12月18日

〔チャンピオンズカップ〕③本城

琴都、藤井瑞紀、中野彩花、中野

舞、上通ひなた、長濱唯

〔チャレンジカップ〕③橋本祥汰、

池田崇志、山本果奈、竹平妃織、

福井明日華、平岡琴恵

町民児童軟式野球大会

12月18日

①高嶺少年野球部②千種ジュニア

BC③上郡少年野球クラブA③上

第23回西播小学生柔道大会

12月20日

①岸本奈々美②衣笠裕美子②杉本

陸②寺尾凧生③井上小梅

新着

図書案内



はりま歴史見て歩き

負けんとき

忠臣蔵顛末記落日の土分

黄金特急

ヒア・カムス・ザ・サン

英会話のネタ

今日は何の日!?

言葉が足りないとい

一流選手の親は

どこが違うのか

ウケる手品

ネットから編むセーター

ジエネリック医薬品講座

うつ病の常識はほんとうか

あかるく拒食ゲンキに

過食リターンズ

玉岡かおる

岡本和明

久岡十義

有川浩

石井隆之

岡田憲治

杉山美沙子

ゆうきとも

日本ウオグ社

邊見公雄

富高辰一郎

伊藤比呂美

図書室は
改修工事のため
2月17日(金)から
27日(月)の間、
臨時休館します

問町民図書室 52-1125

2・15・3・20 みんなのカレンダー 相談・健康・スポーツ・生活

2月	
15 水	役 行政相談 10:00~12:00 保 エイズ・肝炎相談&若者の心と体の相談(予約制) 13:20~15:00 社 心配ごと(なんでも)相談 13:30~15:00
16 木	☒ 第11回町内グラウンドゴルフ同好会交流大会 圃 教育相談(電話相談) 9:00~17:00 ☒ ハーモニカ教室 10:00~ 役 身体障がい者相談 13:00~16:00
17 金	子 すこやか子育て教室 10:00~
18 土	生 高齢者大学開講日 10:00~ 生 おはなし会 14:00~
19 日	当直医 鞍居診療所 ☎54-0005 ☒ 高松宮賜杯(2部)支部野球大会 9:00~
20 月	子 子育て相談 10:00~ 圃 教育相談(カウンセリング) 11:00~17:00
21 火	役 農地相談 9:00~12:00 子 すこやか子育て教室 10:00~ 社 法律相談(予約制) 13:20~16:00 役 農業委員会定例会 13:30~
22 水	保 3歳児健診(H20.7・8・9月生) 13:00~
23 木	圃 教育相談(電話相談) 9:00~17:00 社 心配ごと(なんでも)相談 13:30~15:00
24 金	☒ ヨガ教室ブルーシーダットン 19:30~
25 土	☒ 親子ふしぎ体験隊 9:30~
26 日	当直医 大岩診療所 ☎52-5000 ☒ 第6回親善バレーボール大会、親睦ソフトバレーボール大会、高松宮賜杯(2部)支部野球大会 9:00~
27 月	子 子育て相談 10:00~ 圃 教育相談(カウンセリング) 11:00~17:00
28 火	子 すこやか子育て教室 10:00~ ☒ ヨガ教室ブルーシーダットン 19:30~
29 水	子 すこやか子育て教室 10:00~

3月	
1 木	圃 教育相談(電話相談) 9:00~17:00 役 人権相談 13:00~16:00 社 心配ごと(なんでも)相談 13:30~15:00
2 金	☒ 第10回囲碁ボール交流大会 9:00~ 子 すこやか子育て教室 10:00~
3 土	☒ 高円宮賜杯全日本学童支部野球大会 12:00~ 生 おはなし会 14:00~
4 日	当直医 苔縄医院 ☎52-5611 ☒ ファミリーバトミントン大会、県民体育大会、高円宮賜杯全日本学童支部大会 9:00~
5 月	子 子育て相談 10:00~ 圃 教育相談(カウンセリング) 11:00~17:00 保 こころのケア相談(予約制) 13:00~14:30
6 火	子 すこやか子育て教室 10:00~
7 水	役 家庭児童相談 9:00~15:00 保 4ヵ月児(H23.10・11月生)・10ヵ月児(H23.4月生)健診 12:20~ 保 エイズ・肝炎相談&若者の心と体の相談(予約制) 13:00~15:00
8 木	☒ 高齢者大学グラウンドゴルフ大会 9:00~ 圃 教育相談(電話相談) 9:00~17:00 社 心配ごと(なんでも)相談 13:30~15:00
9 金	保 栄養相談(予約制) 9:30~11:30 子 すこやか子育て教室 10:00~
10 土	☒ 町ミニバスケットボール大会、ロータリークラブ杯テニス大会 9:00~ 生 高齢者大学閉講式 10:00~
11 日	当直医 黒田内科クリニック ☎52-0235 ☒ 第11回西播ミニバスケットボール新人大会、少女バレーボールお別れ大会、県民体育大会 9:00~
12 月	子 子育て相談 10:00~ 圃 教育相談(カウンセリング) 11:00~17:00
13 火	子 すこやか子育て教室 10:00~
14 水	社 心配ごと(なんでも)相談 13:30~15:00
15 木	☒ 第4回町NS協会会長杯グラウンドゴルフ大会 9:00~ 圃 教育相談(電話相談) 9:00~17:00
16 金	子 すこやか子育て教室 10:00~ 役 身体障がい者相談 13:00~16:00
17 土	☒ お別れテニス大会 9:00~ 生 おはなし会 14:00~
18 日	当直医 森医院 ☎52-0711
19 月	子 子育て相談 10:00~ 圃 教育相談(カウンセリング) 11:00~17:00
20 火	当直医 高田診療所 ☎52-1052 ☒ 柔道近隣大会 9:00~

場所・お問い合わせ

- 役 役場 ☎52-1111 (代表)
- 保 保健センター ☎52-2188
- 子 子育て学習センター ☎52-1067
- 生 生涯学習支援センター ☎52-1125
- ☒ つばき会館 ☎52-1125
- ☒ スポーツセンター ☎52-4433
- 圃 青少年育成センター ☎52-5500
- 保 赤穂健康福祉事務所 ☎43-2321
- 社 社会福祉協議会 ☎52-2910
- 心配ごと(なんでも)相談 ☎080-1936-1067
(専用電話当日のみ可)

※日程・場所などは、変更になる場合があります。

くらしの相談掲示板

障がい者福祉相談

(訪問相談) 日時は、電話予約で調整
(面接相談) 月~金曜日(予約制) 9時30分~16時
関障害者支援センター“愛あい” ☎57-2233

小児救急電話相談#8000

休日や夜間の急な子どもの病気にどう対処したらよいか医師・看護師に電話で相談できます。
平日・土曜夜間 18時~24時、休日 9時~24時
☎短縮番号#8000(ダイヤル回線、IP電話の方は☎078-731-8899)



おなまえ ゆう き 尾長谷
勇希くん (3歳)



お父さん(星尾 暁さん)から一言
**お祭り小僧!!
そんな勇希がみんな
大好き!!**

募集中
小さなお子さんの登場をお待ちしています。
ご希望の方は総務課までご連絡ください。

森のわくわく倶楽部

シイタケ・ヒラタケ 栽培教室参加者募集

シイタケ・ヒラタケの栽培に挑戦してみませんか?この栽培教室は、
3月・6月・11月と年間を通して活動します。森のわくわく倶楽部スタッ
フと一緒に作業しますので、初めての方も安心して参加してください。

- 日時 **3月18日(日) 9時~12時**
- 集合場所 **ワークハウス体験の森 (山野里地区 天王山車参道登り口)**
- 定員 **50人** ■参加費 **年間1人500円**
※小学生以下は保護者同伴。(小学生以上)【保険料、原材料費など】
- 申込期限 **3月12日(月)**
- 申込方法 氏名・年齢・性別・住所・連絡先を記載のうえ、持参・
FAX・メールで申し込んでください。(電話は不可)

問申 森のわくわく倶楽部事務局 52-1116 FAX 52-6015
(産業振興課 商工観光係) sangyo@town.kamigori.hyogo.jp

■内容



今月のオススメ情報

オススメ!!



●人口のうごき●

1月末現在()内は前月比・1月届出分

- 世帯数 **6,508世帯(0)**
- 人口 **16,884人(-27)**
- 男性 **8,189人** 女性 **8,695人**

出生 4人	転入 22人
死亡 18人	転出 35人



成人のつどい(2ページ参照)の取材では、たくさんの笑顔に出会いました。「久しぶりやなく元気!」と、華やかな晴れ着姿で同級生との再会を喜ぶ新成人の皆さん。今年、成人を迎えた皆さんは、落ち着いた雰囲気、仲が良くまとまりがあるという印象を受けました。

私が20歳のころはどんな風だったかな…と思えば返すと、ある人と言われた2つの言葉が浮かびます。

1つ目は『何事にも感謝すること』。2つ目は『偶然(奇跡)というのは努力した者だけに与えられ、努力は自分を裏切らない』。しかし、当時はその意味をまだ理解できませんでした。時間がたつてからやっと、その言葉の真意や大切さが分かり始めました。

新成人の皆さんも信念を持ち、夢に向かって歩んでください。成人おめでとうございませう。

①



編集後記