

# 真っ自なキャンパスに 描く未来



# 広報 かみごおり



## 今月の主な内容

- 平成23年度消防出初式……………2
- 円心くんのまちの話題……………7
- お知らせ伝言板（取り出してお読みください）
- 平成23年度町ぐるみ健診のお知らせ……………10
- 人権作文優秀作品紹介③……………14

1月10日（月・祝）、生涯学習支援センターで「平成23年 成人のつどい」が行われました。式典には、色とりどりの振袖や自慢のスーツに身を包んだ総勢168名の新成人が来場し、新たな門出を祝いました。

会場では、久しぶりに再会した友人たちと思い出話を花を咲かせ、「これからは、大人としての自覚と責任を持ち夢に向かって歩いていきたい」と抱負を述べていました。



円心くん エイトちゃん

# 消防魂

ここに集結！



平成23年 消防出初式

## 表彰・感謝状受賞者

(敬称略)

### 兵庫県知事表彰

#### 永年勤続功労章

- ▽大長伸英(東部)▽小坂真福(大畠)▽寺本保彦(岩木)

### 兵庫県知事感謝状

#### 家族の賞

- ▽末政浩一・人美(南)▽松本賢一・道子(高田台)▽前川勝博・洋子(金出地)▽小谷雅也・由紀子(大枝)▽前川俊也・かをり(赤松)▽猪尾康之・婷婷(岩木)▽久保好司・歌織(船坂)▽山本正浩・早苗(西部)▽保村祐治・真澄(西部)

#### 親子二代の賞

- ▽安西太・玄太(東部)

### 兵庫県消防協会会長表彰

#### 功績章

- ▽古澤浩徳(駅前)▽湯本勝典(高行)

#### 精績章

- ▽竹元康久(山野里)▽深澤徹也(中央)▽森田修司(中野)

#### 勤続章

- ▽細川大蔵(上郡)▽吉間代和(大枝)▽阪田正人(西部)▽長尾吉弘

1月9日(日)、役場駐車場で消防出初式が行われました。式典は、赤穂市消防職員と消防団員の部隊行進で始まり、山本暁町長と松本隆雄団長から団員に激励の言葉が贈られました。

そして、永年にわたり消防活動に精励された消防団員の表彰などが行われ荣誉をたたえました。その後、新入団員23名を代表して由田太一さん(中央分団)が入団の決意を宣言し、婦人会を代表する3名の方が防火宣言を読み上げました。

当日は、厳しい寒さの中の開催となりましたが、団員たちは真剣な眼差しで、町民の生命や身体、財産を守ることを誓い士気を高めました。



表彰を受ける小坂分団長（大富分団）

（西部）  
精勤章  
▽平嶋正人（東部）▽杉本誠良（高田台）▽小谷卓也（野桑）▽福田優二（大枝）▽藤田佳久（赤松）

**上郡町長表彰**

**表彰章**

▽寺本収（上郡）▽森尾卓（駅前）  
▽中井哲也（山野里）▽村上真一（中央）▽三浦孝紀（中央）▽前川照夫（南）▽大国雅彦（中野）▽大井一（東部）▽廣瀬正敬（高田台）

▽川本忠之（野桑）▽江見崇（金出地）▽岡本育生（大枝）▽野村聖一（赤松）▽竹本裕也（岩木）▽中村好美（船坂）▽西川宏幸（高行）▽

中谷浩昭（高行）

**永年勤続章**

▽松本憲和（駅前）▽壽賀勇（山野里）▽中井哲也（山野里）▽梅田康明（山野里）▽田淵裕久（中央）▽長井正行（南）▽矢田正博（東部）

**上郡町長感謝状**

**退団者感謝状**

▽水谷和彦（金出地）▽山本環（金出地）▽池本謙次（大枝）▽上林弘治（赤松）▽高見武利（赤松）▽田中秀和（高行）▽身野和志（高行）

▽前田広宣（上郡）▽康乗昭信（駅前）▽濱崎和平（駅前）▽田淵裕久（中央）▽宮本則仁（南）▽大国康志（中野）▽平井良明（東部）▽松本賢一（高田台）▽久保博嗣（尾長谷）▽福原浩晃（野桑）▽吉間代和（大枝）▽福井浩志（大枝）▽村上充義（赤松）▽前川俊也（赤松）▽寺本保彦（岩木）▽猪尾康之（岩木）

▽木村正樹（八保）▽寺見寿訓（高行）▽藤田正信（西部）

**消防協力者感謝状**

▽栗田明広▽末政文昭

**上郡町消防団長表彰**

**表彰章**

▽森寺豊（上郡）▽下迫英知（駅前）



新入団員を代表して宣誓する由田さん（中央分団）

▽竹内雅人（山野里）▽大澤知弘（中央）▽大前雅邦（南）▽松本真琴（中野）▽檀林勝利（東部）▽森口達也（高田台）▽堀俊哉（野桑）▽宮本隆（金出地）▽山本真也（大枝）▽向田公昭（赤松）▽西山和樹（岩木）▽小寺太展（船坂）▽戎原智明（八保）▽見並直紀（高行）

**有功章**

▽古澤浩徳（駅前）▽西川宏昭（駅前）▽竹内芳郎（山野里）▽深澤寿彦（山野里）▽田淵裕邦（山野里）

**皆勤章**

▽二科雅俊（上郡）▽西山悟（上郡）▽吉田淳姿（上郡）▽榎並秀文（上郡）▽細川大蔵（上郡）▽西脇陽



声高々と防火宣言をする婦人会の皆さん

（上郡）▽山本正利（上郡）▽藤井一泰（上郡）▽平井克弥（上郡）▽塚本元徳（上郡）▽井上誠（上郡）▽三浦一徳（上郡）▽寺本収（上郡）▽尾崎元彦（上郡）▽吉本克之（上郡）▽岡田慎平（上郡）▽横山大輔（上郡）▽森寺豊（上郡）▽松本憲和（駅前）▽西川宏昭（駅前）▽沖和良（駅前）▽藤田憲（駅前）▽竹元康久（山野里）▽竹内芳郎（山野里）▽壽賀勇（山野里）▽梅田康明（山野里）▽深澤寿彦（山野里）▽竹内雅人（山野里）▽田淵裕邦（山野里）▽北村忠士（山野里）

**精勤章**

▽八田晃充（上郡）▽井上博基（上



皆さんの命を守る上郡町消防団が役場駐車場に集結！

郡)▽安井睦誠(上郡)▽古澤浩徳(駅前)▽三浦嘉之(駅前)▽阿波弘久(駅前)▽半田誠(駅前)▽康乗昭信(駅前)▽谷池涉(駅前)▽下迫英知(駅前)▽谷上聖一(駅前)▽長谷川靖(山野里)▽小國正人(山野里)▽中井哲也(山野里)▽松下茂樹(山野里)▽寺内善彦(山野里)▽山本利光(山野里)▽山本亨紀(山野里)▽深澤史佳(山野里)

# 平成23年 春の火災予防運動

3月1日(火)～3月7日(月)

## 「消したかな」あなたを守る合言葉

平成22年中、上郡町では12件の火災が発生し、5億5,000万円余りの財産が失われました。

前年と比較すると、火災件数は5件増加しており、建物火災は3件増加しています。

近年、全国的に住宅火災による死者数が急増しています。このため、

消防法・火災予防条例が改正され、すべての住宅に住宅用火災警報器などの設置が義務付けられました。

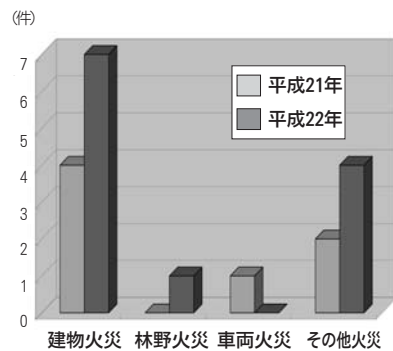
火災から生命や財産を守るため、火災予防に取り組みましょう！

### 住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

3つの習慣・4つの対策

#### 3つの習慣

- 寝たばこは絶対にやめる
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する
- ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す



#### 4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する
- 寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる

#### ●お問い合わせ

役場住民課 生活消防係

☎52・1115

## 相生警察署からお知らせ

☎22-0110

兵庫県警察シンボルマスコット こうへいくん

### 振り込め詐欺被害に 遭わないために

- 自分から子どもや孫の名前を言わない
- 電話を切った後、本人や関係者と連絡を取って事実を確認する
- 家族だけしか知り得ない合言葉などを決めておく
- 電話でキャッシュカードの番号を聞かれても絶対言わない
- 警察官や銀行協会などを名乗っても、キャッシュカードや通帳を決して渡さない
- 怪しいと思ったら、迷わず警察署または警察相談電話#9110に連絡を！

### 12月末上郡町内 交通事故など発生状況

交番(駐在)別	人身事故	死者	傷者	物損事故
上郡橋	17	0	20	59
上郡駅前	26	0	30	171
中野	12	0	12	74
梨ヶ原	6	3	7	16
八保	4	0	5	14
赤松	5	0	5	41
野桑	2	0	2	15
播磨科学公園都市	4	0	4	25
合計	76	3	85	415

わき見運転をしない！

# 生ごみ減量と水切りをはじめてみませんか？

皆さんの家庭から出される可燃ごみは、平成21年度は4,874トンもの量になります。(1人1年当たりすると約280キロ。毎日約0・76キロ出している計算です)

その可燃ごみのうち約30%は生ごみです。生ごみの約40%は水分です。年間約584トンもの水分を燃やしていることとなります。

「生ごみ減量と水切り」を皆さんのご家庭で実践してみてください。

平成22年度可燃ごみ中身 (月別) (%)

種 類	22年度〔4月〕	22年度〔7月〕	22年度〔10月〕
紙・布類	44.0	50.0	50.8
ビニール・合成樹脂・ゴム・皮革類	14.3	21.1	17.6
木・竹・わら類	5.6	1.3	1.8
厨芥類 (生ごみ)	30.5	24.7	28.5
不燃物類	3.1	2.5	0.5
その他	2.5	0.4	0.8

生ごみの3成分 (%)

種 類	22年度〔4月〕	22年度〔7月〕	22年度〔10月〕
水分	47.0	45.2	42.3
灰分	8.9	6.8	6.2
可燃物	44.1	48.0	51.5

## 生ごみ減量と

### 水切りのポイント

- 料理は食べる分だけつくる
- 野菜などは使えない部分を洗う前に切り落とし、水に濡らさない
- 三角コーナーの生ごみは水のかからない状態で一定時間放置し、水切りする
- 水切りネットの生ごみはひと絞りする

## 生ごみの水切り効果

- 収集場所の環境改善 (悪臭、カラス被害など)
- 収集運搬作業の軽減、収集車からの水落ち防止、収集車のCO<sub>2</sub>発生抑制
- 焼却施設の焼却効率の向上
- ※水分の多いものを焼却するには、相当なエネルギーを必要とします
- 焼却量の減少による地球温暖化防止 (CO<sub>2</sub>削減)

### ● お問い合わせ

役場住民課 環境衛生係

☎ 52・1115

## 誰にでもできる

### 生ごみの水切りの仕方(例)



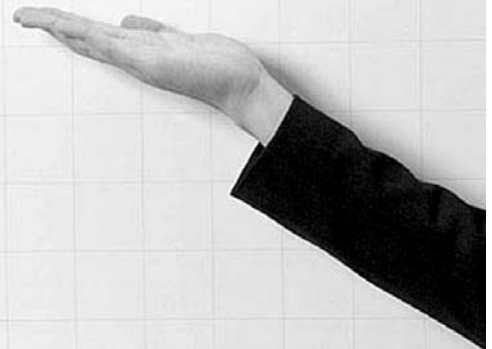
※手で直接絞るのではなく、三角コーナー、瓶、缶、ペットボトルなどの底を生ごみに押し当てて絞ることもできます。

# パブリック・コメント（町民意見募集）を実施します！

パブリック・コメント制度とは、上郡町が策定する条例や計画などを案の段階で公表し、町民の皆さんからご意見ご提案をいただき、提案された意見などを考慮して最終的な意思決定を行う制度です。

今回は、「上郡町地域防災計画」「上郡町食育推進計画」の2件のパブリック・コメントを実施します。

上郡町の未来をつくる皆さんのご意見お待ちしております！



	上郡町地域防災計画（案）	上郡町食育推進計画（案）
内 容	<p>「上郡町地域防災計画」は、町民の生命や身体、財産を災害から守るため、災害予防や災害応急対策、情報の伝達や避難などについて定めるものです。</p> <p>この度、災害の質的变化や国の新たな指針などに対応するため、これまでの計画を大幅に見直し、新たな地域防災計画（案）をとりまとめました。</p>	<p>「上郡町食育推進計画」は食育基本法第18条第1項に位置づけられた「市町村の食育計画に関する基本的な方針」のことで、健全な食生活により生涯をとおして健康で過ごせるよう食に関し、必要な知識や判断力を習得して実践できるような取り組みを推進するものです。</p> <p>この度、「食」に関する様々な経験を通して、豊かな人間性を育てるため、平成23年度から平成27年度を計画期間とする「上郡町食育推進計画」の案を作成しました。</p>
受付期間	2月15日（火）～3月16日（水）	2月15日（火）～3月16日（水）
資料の閲覧方法	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 下記担当課にて閲覧可能</li> <li>■ 町ホームページで閲覧・ダウンロード可能</li> <li>■ 各地区公民館、行政サービスセンター（光都）、保健センター（上郡町食育推進計画のみ）で閲覧可能</li> </ul>	
閲覧時間	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 役場、行政サービスセンター、保健センター 8時30分～17時15分（土、日、祝日を除く）</li> <li>■ 各地区公民館 開館時間中</li> </ul>	
提出方法	<p>所定の用紙に必要事項を記載し、「持参」、「郵送（当日消印有効）」、「FAX」、「Eメール」のいずれかで下記担当課まで提出してください。（Eメールで提出する場合、様式は問いませんが所定用紙と同じ項目を記載してください）</p>	
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 意見などを提出していただく際は必ず「氏名」、「住所」、「連絡先」を記載してください</li> <li>■ お寄せいただいた意見などを公表する際は、氏名などの個人情報は公開しません</li> <li>■ 電話による意見の受け付けや意見に対する個別の回答は行いません</li> </ul>	
担当課・お問い合わせ	役場総務課 総務防災係 ☎52-1111 FAX52-5172 Eメール soumu@town.kamigori.hyogo.jp	保健センター（役場健康福祉課） ☎52-2188 FAX52-5060 Eメール hoken@town.kamigori.hyogo.jp

## 赤 おじいちゃん、おばあちゃんと一緒に♪ 赤松幼稚園で祖父母交流会

1月19日(水)、赤松幼稚園で祖父母交流会が行われ、園児14名とその祖父母16名が参加しました。この日のために園児たちは、祖父母に招待状を渡しトランプやこま回しなどのふれあい遊びを企画しました。

「おじいちゃん一緒にコマ回そうー!」「おばあちゃんがトランプひく順番やで!」と園内に楽しそうな声が響きました。会の終わりには、園児たちがつくった似顔絵や首飾りをプレゼントされた参加者は「ありがとう」と笑顔で受け取っていました。



祖父母とトランプ遊びをして楽しむ園児たち

## 笑 おいしいね♪ 笑顔あふれるうどん作り

12月23日(木・祝)、井上区公民館で「世代を超えた料理教室」が行われました。この催しは、県の地域づくり活動応援事業の助成を受けたもので、地域の子どもからお年寄りまで約80名が参加し手打ちうどんを作りました。

参加者たちは、和やかな雰囲気の中で、うどんを作り交流を深めました。完成したうどんを試食した親子連れは「しっかりと歯ごたえがあり、なめらかな喉越しでとてもおいしいです。また家でも作ってみたいです」と笑顔で話してくれました。



親子で仲良くうどんを作りました

## 正 楽しい思い出でいっぱい 正月短期里子解除式



最後に里子里親全員で記念写真

1月4日(火)、役場会議室で正月短期里子解除式が行われました。この事業は、さまざまな事情により親元を離れて過ごす子どもたちに、温かい家庭でお正月を迎えてもらうために行われています。

本年度は、町外の施設から2人の男の子が年末年始を里親のもとで過ごしました。解除式で子どもたちは、初日の出を見に行ったこと、雪の中遊んだこと、野菜の収穫をしたことなどの楽しい思い出を話してくれました。

## 第2回タクシー・バスを活用したまちづくり 公共交通検討懇談会を各地区で実施



地域の現状や交通に関する希望などの意見が発言された懇談会

年末の12月23日(木)から1月21日(金)までの期間中、各地区8カ所で、各自治会長らの参加のもと「第2回公共交通検討懇談会」を実施しました。

本町では、一昨年実施したアンケート結果を踏まえ、今年度より国の「地域公共交通活性化・再生総合事業」に取り組んでいます。懇談会では、タクシーやバスを活用した公共交通の維持、将来の交通まちづくりについて意見交換を行いました。

三木ますみさん  
(大枝)  
明治44年1月25日  
生まれ



百歳  
おめでとう  
ございます

# 退職を予定されている皆さんへ

退職後、加入する医療保険・年金制度が変わり、手続きが必要になります。ここでは、加入できる医療保険・年金制度を紹介します。

## 退職後、加入できる医療保険制度

任意継続 * 1
国民健康保険に加入 配偶者以外の家族の被扶養者
配偶者の被扶養者

## 加入する年金制度

(60歳未満の退職者および被扶養配偶者の方が対象)  
\* 2 60歳以降でも任意加入することができます。

国民年金に加入 (第1号被保険者) * 3
第3号被保険者への変更 * 4

- \* 1 任意継続とは…退職後も希望すれば退職前と同じ健康保険制度に加入できます。ただし、条件が保険者により異なります。
- \* 2 任意加入とは…年金額を増やしたい方は65歳まで、受給資格期間を満たしていない方は70歳まで加入できます。
- \* 3 第1号被保険者とは…日本国内に住んでいる20歳以上60歳未満の自営業者・農林漁業者・無職・学生などの人。
- \* 4 第3号被保険者とは…厚生年金や共済組合の加入者(第2号被保険者)に扶養されている配偶者で20歳以上60歳未満の人。

## 保険料

### 任意継続と国民健康保険はどちらが安い？

- ①任意継続の保険料は？  
任意継続の保険料は保険者によって異なりますのでお勤め先でお尋ねください。
- ②国民健康保険税は？  
上郡町の国民健康保険税は平等割、均等割、所得割、資産割により計算をします。所得割については、前年の所得(1月～3月分については前々年の所得)、資産割は、固定資産税額に基づきますので税額は世帯により異なります。

- ①国民年金(第1号被保険者)の場合  
月額 15,020円(平成23年度)  
付加保険料(任意)月額 400円  
※付加保険料を納付すると(200円×付加保険料納付済月数)が老齢基礎年金に加算されます。
- ②第3号被保険者の場合  
自分で納める必要はありません。

国民健康保険・国民年金に加入される場合は、退職後**14日以内**に届出をしてください。

## 手続きに必要なもの

### 国民健康保険に加入

- 資格喪失証明書(退職をした事業所でもらってください)
- 印鑑
- 窓口に来られる方の本人確認ができるもの(免許証など)
- 福祉医療受給者はその受給者証
- 年金を受給している65歳未満の方で次の条件にあてはまる方は年金証書
  - ・厚生年金や各種共済組合などに20年以上もしくは40歳以降に10年以上加入している方

### 国民年金に加入

- 資格喪失証明書(退職をした事業所でもらってください)
- 印鑑
- 窓口に来られる方の本人確認ができるもの(免許証など)
- 年金手帳



### 届出先

- 国民健康保険・国民年金に加入するとき  
→ 役場保険課
- 任意継続するとき  
→ 事業所または全国健康保険協会
- 被扶養者になるとき  
→ 事業所

### お問い合わせ

- 国民健康保険、国民年金の加入など  
役場保険課 国保年金係 ☎52-1152
- 国民健康保険税など  
役場税務課 町民税係 ☎52-1113

# 高額医療・高額介護合算療養費制度のお知らせ

高額医療・高額介護合算療養費制度とは、医療保険と介護保険の両サービスを利用し、合算した自己負担額（年間）が、定められた年間限度額を超えた場合、その超過分が支給される制度です。申請すると、医療保険から「高額介護合算療養費」が、介護保険から「高額医療合算介護サービス費」がそれぞれ支給されます。※基準日（平成22年7月31日）時点で加入する医療保険によって、申請窓口方法が違います。

【表】1年間の自己負担限度額

		後期高齢者医療保険 + 介護保険	被用者保険または 国民健康保険 + 介護保険（70～74 歳の方がいる世帯）	被用者保険または 国民健康保険 + 介護保険（70歳 未満の方がいる 世帯）
現役並み所得者 （上位所得者）		67万円	67万円	126万円
一般		56万円	56万円	67万円
低所得者	Ⅱ	31万円	31万円	34万円
	Ⅰ	19万円	19万円	

1年間とは毎年8月～翌年7月の合計をいいます。

## 合算の範囲

基準日（計算期間の末日、7月31日）時点で加入している医療保険の世帯単位で、計算期間中に医療と介護の両方を負担した場合に合算します。

なお、入院・入所の際の食事代や部屋代・差額ベッド代などは対象になりません。

医療か介護、一方の負担がない場合は、該当しません。

## 上郡町国民健康保険、後期高齢者医療制度の場合

支給の対象となる方には申請の案内を送付します。

## その他の医療保険の場合

申請先は、加入する医療保険者になります。申請には介護保険のサービスをいくら負担したかという「自己負担額証明書」が必要です。

## お問い合わせ

役場保険課 介護保険係

国保年金係

☎ 52・1152

## 点字・音声の「選挙のお知らせ」の無料配布

兵庫県選挙管理委員会では、選挙や候補者に関する情報を点字または音声（朗読テープ）にした「選挙のお知らせ」を、視覚に障がいのある方に無料配布しています。

## 対象の選挙

国政選挙、兵庫県知事選挙、兵庫県議会議員選挙

## 申し込み方法

4月10日に執行される兵庫県議会議員選挙で配布を希望される方は、2月25日（金）までに、郵便番号、住所、氏名、希望の種類（点字または音声）を電話、ファックス、郵送のいずれかの方法で兵庫県選挙管理委員会までご連絡ください。

※一度申し込まれると、それ以後の選挙からは自動的に郵送されます。

## お問い合わせ・申し込み

兵庫県選挙管理委員会

〒650-8567

神戸市中央区下山手通5丁目10-1

☎ 078・362・3101

FAX 078・362・3907

# 平成23年度 町ぐるみ健診のお知らせ

## 大切にしていますか？ あなたの身体

上郡町では、成人の方を対象とした町ぐるみ健診（特定健診と各種がん検診）を実施しています。

3月号の広報かみごおり配布時に申込み用紙を配布しますので、同封のチラシをご覧のうえ、申し込みください。

申し込みをされた方に事前に受診票などの必要なものをお送りします。

### 健診を受けるまで

- ① 家庭に「町ぐるみ健診・各種がん検診申込書」が届きます。
- ② 申込書に受診項目を確認のうえ必要事項を記入して自治会長もしくは保健センターに提出してください。
- ③ 提出期限 4月7日（木）  
※期限を過ぎると受付できません。
- ④ 申し込みされた方に健診受診票が健診機関から直接送付されます。（5月下旬ごろ）
- ⑤ 健診受診票に必要な事項を記入して健診日に保健センターにて受診してください。

### 必須持参物

健康保険証、健診受診票、健診の尿や便などの検体、健診費用

※特定健診を受診する上郡町国保以外の保険加入者（40歳～75歳未満）は特定基本健診受診券が必要です。

### 健診を受けた後は？

- ① 健診結果は、健診受診後約1ヵ月で各個人宛に郵送します。ただし上郡町国保の方で特定保健指導対象者には結果ではなく案内通知が届きます。
- ② 健診結果の説明会を実施します。説明会の日程は健診結果に同封しますのでぜひお越しください。健診結果をわかりやすく説明します。
- ③ 精密検査が必要な方には精密検査依頼書を同封します。医療機関に依頼書を提出のうえ、精密検査を受けるようにしてください。



採血の様子



保健師による問診の様子

### 新たに加わる検査項目！

平成23年度の特健健診の項目に尿酸値（痛風）・クレアチニン（腎臓）を加え、より詳しい検査になりました。

また、骨粗しょう症検診も町ぐるみ健診と同時に受診することができ、男性も健診の対象になりました。（年齢制限あり）

より充実した町ぐるみ健診をご利用ください。



## 受診対象者をチェック!

### 【特定健診（基本健診）】

年 齢	加入している保険の種類	受診できる健診
20歳～39歳	上郡町国民健康保険、国保、協会けんぽ、共済などの保険	町ぐるみ健診
40歳以上 ～75歳未満	上郡町国民健康保険、国保	
		上記以外の保険の被扶養者 ※被保険者本人は基本的に職場健診を受診することが義務付けられていますので町ぐるみ健診では受診できません。
75歳以上	後期高齢者医療制度 (65歳以上～75歳未満の方で一定の障害がある方含む)	町ぐるみ健診

### 【がん検診】

	健診の種類	受診対象年齢		受診時期
町ぐるみ健診	胃がん検診	20歳以上		6月～7月 (10日間)
	肺がん検診			
	大腸がん検診			
	前立腺がん検診	50歳以上の男性		
	肝炎ウイルス検診	<ul style="list-style-type: none"> <li>・40歳節目の方</li> <li>・40歳～70歳で過去に当検診を受けたことがない方</li> </ul>		
	骨粗しょう症検診	20歳～70歳		
	歯周病疾患検診	20歳以上		
婦人がん検診	乳がん検診	40歳以上	平成24年4月1日の 年齢が偶数の女性	9月～10月
	子宮がん検診	20歳以上		
	<p>偶数年齢の方は、12ページに記載された額で婦人がん検診を受けることができます。 奇数年齢の方は全額自己負担で検診を受けることができます。 ※8月に問診票などの詳細書類を発送します。</p> <p>婦人がん検診 奇数年 全額自己負担の価格 子宮がん（頸部）6,800円、（体部）3,700円 乳がん（視触診）2,100円、（マンモ1方向50歳以上）4,400円、（マンモ2方向40歳代）4,600円</p>			

※がん検診は特定健診と違って保険の種類に関係なく受診できますが、年齢によっては受けられない検診項目もありますのでご注意ください。



## 健診の内容と料金をチェック!

	健診項目	対象者	料 金		健診内容	
			上郡町国保 後期高齢医療	左記以外		
町 ぐ る み 健 診	特定健診 (基本健診)	20歳～39歳	1,300円		身体計測・腹囲測定・尿検査 血圧測定・血液検査・診察	
		40歳以上 ～75歳未満		健康保険の 規定による		
		75歳以上		—		
	詳細な検査	特定健診の結果で 該当した方	無料		健康保険の 規定による	心電図、眼底検査、貧血検査 ※希望者も健診費用自己負担 で受診できます。
	胃がん検診	20歳以上			1,000円	胃部レントゲン検査
	肺がん検診				200円	胸部レントゲン写真
	喀痰検査	対象者には当日容 器を配布			800円	3日間の痰を採取
	大腸がん検診	20歳以上			500円	2日間の便潜血検査
	骨粗しょう症検診	20歳～70歳			1,000円	踵骨超音波検査
	前立腺がん検診	50歳以上の男性			500円	血液検査
	肝炎ウイルス 検診	・40歳節目の方 ・40歳～70歳で過去 に当検診を受けた ことがない方		700円		血液検査でB型、C型 肝炎ウイルス検査
	歯周病疾患検診	20歳以上		無料		歯科医師による口腔診察
婦 人 が ん 検 診	健診項目	対象者 (偶数年度生まれの 女性)	料 金		健診内容	
	乳がん検診	40歳～49歳	2,000円		マンモグラフィ 2方向	
			無料	1,000円	視触診	
	子宮がん検診	50歳以上	1,000円		マンモグラフィ 1方向	
			無料	1,000円	視触診	
子宮がん検診	20歳以上		1,200円	細胞診		

●お問い合わせ 保健センター ☎52-2188

# 予防接種事業の



## お知らせ

子宮頸がん予防ワクチン、ヒブワクチン、小児肺炎球菌ワクチンを医療機関で接種される方を対象に助成を実施しています。（それぞれ助成対象年齢あり）

予防接種法の定期接種ではなく任意の予防接種（行政措置予防接種）ですので、必ず保護者の意思で接種してください。

ただし、健康被害が生じ予防接種との因果関係が認められた場合には、全国町村会総合賠償保険または医薬品副作用被害救済制度の対象となります。

**Q** 住所、年齢を確認できるもの、母子健康手帳（子宮頸がん予防ワクチン接種は不要）が必要です。

**Q** 町内で接種する時の費用は？

**A** 対象者であれば無料です。

**Q** 町外で接種して助成を受けるにはどうすればいいの？

**A** ①接種前に保健センターにて事前手続きが必要です。

### 【事前手続きに必要なもの】

印鑑、接種者本人・申請者の身分証明ができるもの

②接種後は、保健センターにて請求手続きが必要です。

※事前手続きをされても、助成の対象とならない医療機関もあります。

接種前手続き後、医療機関の変更がある場合は、再申請をしてください。

**Q** 町内の接種可能な医療機関は？

**A** 町内全ての医療機関で接種可能です。

※岡田整形外科、光都プラザクリニック、和順堂苔縄医院では、ヒブ・小児肺炎球菌ワクチンの接種はで

**Q** 予防接種を受けるために必要なものは？

**A** 表をご覧ください。

**Q** 予防接種の対象者などは？

※岡田整形外科、光都プラザクリニック、和順堂苔縄医院では、ヒブ・小児肺炎球菌ワクチンの接種はで

小児肺炎球菌ワクチンの接種はで

きません。

**Q** 電話予約は必要ですか？

**A** 予防接種を受ける際には必ず電話で予約やワクチン有無の確認を

確認をしてください。三浦医院は当日、光都プラザクリニックでは接種日の7日前、他の医療機関では3日前までに予約をお願いします。

	ヒブワクチン	小児肺炎球菌ワクチン	子宮頸がん予防ワクチン
対象者	生後2ヵ月～5歳未満		中学校1年生～高校1年生に相当する年齢の女性
標準的な接種パターン	生後2ヵ月～7ヵ月未満に接種開始 初回に3回接種 ↓ 約一年後に1回接種（追加）	生後2ヵ月～7ヵ月未満に接種開始 初回に3回接種 ↓ 60日以上の間隔を置いて1回接種（追加）	初回接種 ↓ 1ヵ月後 2回目接種 ↓ 初回接種から6ヵ月後 3回目接種
助成額（上限額/1回）	7,000円	10,000円	15,000円

※対象者は接種時に上郡町に住民・外国人登録がある方です。また、表に記載されていない接種パターンの方は保健センターまたは医療機関までお問い合わせください。

※平成6年4月2日～平成7年4月1日生まれの高校1年生に相当する女性は、平成23年1～3月までに1回でも「子宮頸がん予防ワクチン」を接種された方のみ残りの回数も平成23年度中に限り助成対象となります。

### ●お問い合わせ

保健センター

☎52・2188

# 人権作文 優秀作品紹介③

## いじめ



上郡高等学校

一年 小川 奈々

私は現在高校生ですが、いじめというものは、いつになっても消えないのだなあと思います。それは、ニューズなどでよくいじめで不登校になったり、また命を落としたりといったことが目に飛び込んできますが、それを見るたび心を痛めているからです。

私が小学生だった頃のこと、未だに忘れられないことがあります。クラスに一人の女の子がいました。その子は明るく活発な女の子で、仲良しの三人組と外で遊んだり、お泊りしたりして、いつも笑顔で楽しい学校生活を送っていました。そんなある日のこと、ささいなことをきっかけに、三人の仲は崩れてしまい、今

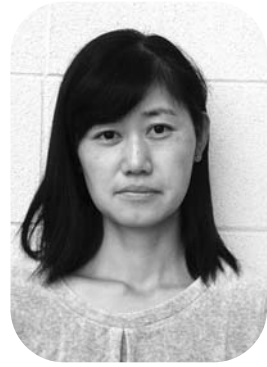
まで一緒にいた友達から、悪口を言われるようになりました。それからというもの、休み時間には机に一人でいたり、教室の隅で本を読んでいたりと、今までの笑顔が嘘のように消えてしまいました。日が経つにつれて、悪口もエスカレートしていき、何度かクラスで話し合いになったけれど、三人の仲が直ることはありませんでした。今でも一人になってしまった姿は忘れられません。

また私の場合も似たようなことがあります。中学に入學し、絶対入ると決めていたバレーボール部に入部しました。本当に好きで、みんな

と一生懸命頑張りたいと思っていました。ですが、思っていたものとは違い、練習も真剣に取り組まず、真面目にすることがおかしいという目で見られ、毎日部活の時間になることがいやでいやでたまりませんでした。普通にバレーをしているだけで悪口を言われる、それはバレーが大好きな私にとって、とてもつらいことでした。それからというもの、何度も何度も話し合っつてぶつかり合い、たくさんの先生や後輩に迷惑をかけたなしの毎日で、それに耐えきれなくなり、何度か辞めたいと思ったことがありました。だけど、今まで何よりも頑張ってきたことだし、やっぱりバレーが好きだから、諦めないことにしました。それは、自分の負けたくないという気持ちもあつたけれど、友達や家族の支えがあつたらだと思えます。それから少しずつ自分の意見も言えるようになり、周りに流されないようになってきました。だけど、最後の引退試合までチームとして一つになることはありませんでした。高校生になった今もバレーボール部に所属し、いい仲間恵まれ日々頑張っています。

こうした経験を基に、私はいろいろなことを思いました。やっぱり自分分は、たくさんの人たちに支えられて生きているのだということ。バレーを今も続けていられるということは、自分の頑張りも少しはあると思うけれど、それ以上に、自分の見えないうところでも多くの人が動いてくれているから、今も自分の好きな道を走っているのだと思います。そういう人たちに感謝しないといけないし、また自分には助けしてくれる人がいるってことに自信をもてばいいと思えます。そう考えることで相手に気持ちを伝える勇気にもなると思っし、それが解決の糸口になると思っからです。またこうした経験を通して、見えてぬふりは絶対にしてはいけないということ、それは弱い人間がすることだと気づきました。だから、困っている人を見たらすぐに声をかけられる人間になりたいし、また自分がそついう人達の居場所をつくってあげられるような人間になりたいです。

## 地域の中で



赤松小学校PTA

久保田 麻衣子

我が家のある地区は、自治会は赤松なのですが、場所は川をはさんで反対側に七軒だけある小さな隣保です。結婚してここに主人の親と同居すると決まったとき、正直、「えーっ、なんか閉鎖的なところやなあ。近所づきあいも大変そうやし、大丈夫やろか。」と、心配になりました。

私は、上郡の出身ですが、それでも赤松はすぐく田舎に思えだし、買い物一つ行くにしても、ちょっとそこのまで、という感覚ではないし、ここでやっていけるのかなあと思いました。

子どもがいる家もなく、周りには私の親世代の世帯ばかり。けれども、心配していたのは最初のうちだけでした。隣近所の方々は、子どもたちをいつも孫のように温かく見守って

下さり、ありがたいなあと思っっています。

子どもが、道路で自転車や一輪車の練習をしていれば、

「がんばつとつなあ。もうちょっとで乗れるようになるわあ。」

と、励ましてもらったり、回覧板を持っていけば、おやつや野菜をもらって帰ってきたり。いつかは、上の子がいらないなあと思っていたら、一人で、はす向かいのお家にお邪魔していて、そのおじさんと立ち話をしていた、ということもありました。

また、学校を休んだ翌日には、「昨日の朝、集団登校の中にいなかったけど、どうしたん？」

と、心配してもらったりもしました。

去年の水害の時は、主人が消防団の方へ出ていった後、橋が浸水して

家に戻ってこれなくなり、家には私と母と子どもたちだけだったので、心細い思いをしましたが、

「子どもさんだけでも、高い家の方へ避難させておいたら？」

とか、いろいろ声をかけてくださり、安心したのを覚えています。

こういう環境の中で子育てができるといことは、私にとっても子どもたちにとっても、とても幸せなことだなあと感謝しています。

最近、新聞やニュースなどで、子どもの虐待の話をよく聞きますが、周りの人に何気ない声かけをしてもらえるだけでも、子育て中のお母さんにとっては、温かい気持ちになって安心できるのではないのでしょうか。

二年後に、幼稚園、小学校が統合したら、子どもたちはバス通学になり、活動の場も上郡に移ってしまうので、今までグラウンドゴルフやおやつづくり等で、来て頂いていた方々との交流も無くなってしまうのかと思うと、さみしい気持ちもあります。が、地域の行事などで、また新たな交流の場ができる事を願っています。



## 議会中継スタート!

3月の定例議会から、えんしんネット(デジタル111チャンネル)で議会中継を開始します。  
詳しい放送日程は文字放送でお知らせします。

●お問い合わせ 議会事務局 ☎52-3512



人権作文優秀作品に選ばれた皆さん



# わんぱく

# かみごおりっ子

## 役場各課・関係機関 直通電話 (市外局番0791)

議会事務局	☎52-3512
企画財政課	☎52-1112
総務課 (代表)	☎52-1111
税務課	☎52-1113
住民課	☎52-1115
・クリーンセンター	☎52-0096
健康福祉課	☎52-1114
・地域包括支援センター	☎52-1114
・障害者支援センター	☎57-2233
・訪問看護ステーション	☎52-2400
・子育て学習センター	☎52-1067
・保健センター	☎52-2188
保険課	☎52-1152
産業振興課	☎52-1116
農業委員会	☎52-1116
建設課	☎52-1117
上下水道課[與井380番地]	
・上水道係	☎52-0097
・下水道係	☎52-1119
会計課	☎52-1120
[教育委員会]	
学校教育課	☎52-2911
社会教育課	☎52-2912
・生涯学習支援センター	☎52-1125
・つばき会館	☎52-1125
・青少年育成センター	☎52-5500
・郷土資料館	☎52-3737
・スポーツセンター	☎52-4433
上郡町社会福祉協議会	☎52-2910

こうだい  
**幸大くん (2歳)**

(高田台)

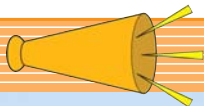
お父さん (袖山知幸さん) から一言

「これからも、元気いっぱい  
笑顔で遊ぼうね」



**募集中**

小さなお子さんの登場をお待ちしています。ご希望の方は総務課までご連絡ください。



## ◆今月のおすすめ情報◆

### チスジノリ生育地見学会 (上郡中学校科学部主催) と セミナー (人と自然の博物館主催) を開催します!

チスジノリは、世界中で日本だけに生育する藻の一種で、九州で数ヶ所、それ以外の地域ではほとんど見られません。県内では、安室川にしか生育せず「絶滅危惧種Aランク」に指定されています。上郡中学校科学部では、チスジノリの研究を約7年行ってきました。

今年は『人と自然の博物館』と共催で生育地の見学と「ひとくはく 研究員 佐藤先生」によるセミナーが行われます。ぜひ、ご参加ください。

**日時** 3月6日(日) 13時～16時 **集合場所** 上郡中学校玄関前広場

**開催場所** 安室川 (見学)、上郡中学校理科室 (セミナー)

**受講対象** 見学会 小学生以上 (申し込み不要)  
セミナー 小学生高学年以上 (申し込み必要)

**費用** 見学会 無料  
セミナー 中学生以下 300円 高校生以上 500円

**募集定員** 30名 (セミナーのみ)

※川に入って見学したい方は長靴または古い運動靴やタオルをご用意ください。見学会に小学生以下の子どもさんが参加される場合は必ず保護者同伴をお願いします。ケガや事故などの責任はこちらでは負えません。

※雨天の場合は見学会は中止 (小雨決行)、セミナーのみ実施になります。

※車でお越しの方は上郡中学校の駐車場をご利用ください。



#### ●お問い合わせ・申し込み

セミナー 兵庫県立人と自然の博物館 生涯学習課

☎079-559-2003 FAX079-559-2033 Eメール seminar@hitohaku.jp

見学会 上郡中学校 (担当 東山) ☎52-0034

## ★人口のうごき★

(1月末現在、( )内は前月比・1月届出分)

・世帯数6,510世帯(±0)

・人口17,172人(-15)

男性 8,303人

女性 8,869人

・出生 7人

・死亡 19人

・転入 22人

・転出 25人



※次号3月号の広報は、3月15日に発行する予定です。〔上郡町広報委員会〕

●広報かみごおりは再生紙を使用しています。

エイトちゃんのお

# お知らせ伝言板

役場各課へのお電話は  
直通番号をご利用ください



議会事務局 ☎52-3512	・地域包括支援センター ☎52-1114	建設課 ☎52-1117	社会教育課 ☎52-2912
企画財政課 ☎52-1112	・障害者支援センター ☎57-2233	上下水道課[與井380番地]	・生涯学習支援センター ☎52-1125
総務課 (代表) ☎52-1111	・訪問看護ステーション ☎52-2400	・上水道係 ☎52-0097	・つばき会館 ☎52-1125
税務課 ☎52-1113	・子育て学習センター ☎52-1067	・下水道係 ☎52-1119	・青少年育成センター ☎52-5500
住民課 ☎52-1115	・保健センター ☎52-2188	会計課 ☎52-1120	・郷土資料館 ☎52-3737
・クリーンセンター ☎52-0096	保険課 ☎52-1152	[教育委員会] ☎52-1120	・スポーツセンター ☎52-4433
健康福祉課 ☎52-1114	産業振興課 ☎52-1116	学校教育課 ☎52-2911	上郡町社会福祉協議会 ☎52-2910

## 募集

### 役場臨時職員を募集します

採用職種・募集人員・受験資格

- ①臨時事務員 若干名
- ②臨時用務員 1名
- ③臨時看護師 1名  
〔受験資格〕平成23年4月1日現在で看護師資格を有する人
- ④臨時保育士 2名  
〔受験資格〕平成23年4月1日現在で保育士資格を有する人
- ⑤臨時教諭 若干名  
〔受験資格〕平成23年4月1日現在で幼稚園教諭免許を有する人

申込期間  
2月15日(火)～3月3日(木)  
※土・日曜日は除く。

受験手続  
受験申込用紙に記入のうえ、役場総務課まで提出してください。  
試験日、場所などは申込時に受験者にお知らせします。

☎役場総務課 総務防災係 ☎52-1111

### 小・中・特別支援学校の非常勤講師の募集

兵庫県教育委員会では、県内の市町組合立小・中・特別支援学校(神戸市を除く)の非常勤講師(初任教員研修)を募集します。

勤務内容  
初任者研修に係る授業の補充  
報酬 1時間あたり2,790円(変更になる可能性があります)  
※交通費は、支給限度額の範囲で実費支給

応募資格 希望する校種の教育職員免許法に定める小・中・高等学校教諭普通免許状の所持者、または4月1日までに取得できる方

受付期間  
2月1日(火)～3月18日(金)  
※土、日、祝日を除く  
上郡町教育委員会学校教育課、または播磨西教育事務所光都教育振興室で受け付けます。

☎上郡町教育委員会 学校教育課 ☎52-2911  
播磨西教育事務所光都教育振興室 ☎58-2266

### 特定公共賃貸住宅の入居者募集

町営住宅「ハイツカメリア」  
建物構造 R C造 8階建  
建物所在地 (上郡町山野里2364番地1)  
Aタイプ 3戸 3LDK  
家賃月額 58,000円  
Bタイプ 1戸 3LDK  
家賃月額 62,000円  
入居可能人数 2名以上  
申込期間 毎月1日～20日  
※土・日・祝日は除く  
入居許可日 申込の翌月1日  
住宅見学日 申込期間内(要予約)  
申込書類 ①申込書(建設課で配付) ②住民票(謄本) ③所得証明書など(18歳以上の方全員) ④納税証明書など(様式は建設課で配付)  
※申し込みが複数ある場合は、抽選となります。抽選日は、受付時にお知らせします。なお、募集戸数については変動がありますので、詳しくは建設課までお問い合わせください。

☎役場建設課 総務係 ☎52-1117

広告

# 新作振袖展

若原さとみさん着用柄

ネイルアート メイクアップ ヘアセット 着付 写真撮影 デザイン写真 高級アルバム 振袖レンタル

**成人式のすべてを当社におまかせください!**

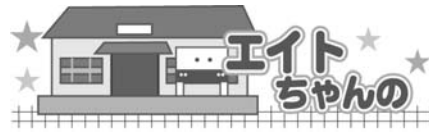
みなさまの安心きもの苑

株式会社 **ほらだ呉服店** TEL **0120-02-0227**

〒678-1231 赤穂郡上郡町上郡139-3(栄町)

受付時間(不定休) **9:00~18:30**  
時間外は 09030584913へ

◆有料広告募集中! お申し込みは、役場総務課 広報情報係へ(☎52-1111)



### 「上郡霊苑」の使用者募集

高田の奥地区にある町営墓園「上郡霊苑」の使用者を募集しています。(町外の方も利用可能)

**申込方法** 役場住民課で「墓園使用許可申請書」に必要な事項を記入のうえ、提出してください。

**必要書類** ①印鑑②本人と確認できるもの(運転免許書など)③住民票コピー

**問** 役場住民課 環境衛生係  
☎52-1115

### 防衛省「予備自衛官補」募集

**種目** ①予備自衛官補(一般)  
②予備自衛官補(技能)

**応募資格**  
①18歳以上34歳未満の者  
②18歳以上で、保有する技能に応じて53～55歳未満の者

**受付期間** 4月6日(水)まで

**試験日**  
4月15日(金)～4月18日(月)  
※いずれか1日を指定されます。

**問** 自衛隊兵庫地方協力本部  
相生地域事務所 ☎23-2750

### 西播磨高齢者大学文化大学 受講生募集

西播磨高齢者大学文化大学では5月13日(金)から始まる4年制高齢大受講生を募集します。

**対象**  
西播磨地域在住で60歳以上の人  
(4月1日現在)

**開講場所**  
西播磨文化会館

**受付期間**  
2月1日(火)～3月31日(木)

**申し込み方法** 上郡町教育委員会にある所定の用紙に記入のうえ、西播磨文化館に提出してください。  
(郵送可)

**問** 西播磨県民局県民室 西播磨文化会館 〒679-4311 かつの市新宮町宮内458-7  
☎0791-75-3663

### 催し

#### 第45回 上郡町優秀映画観賞会 「きな子」～見習い警察犬の物語～

**開催日** 3月6日(日)  
**上映時間**  
1回目 10時～  
2回目 14時～  
3回目 19時～  
(上映時間 1時間55分)

**場所** 生涯学習支援センター 大ホール  
**前売券取扱場所**  
各地区公民館、生涯学習支援センター、スポーツセンター、社会福祉協議会

**問** 上郡町ボランティア協会 ☎52-2910

#### 「赤松円心の里 上郡を歩く」参加者募集

**日時** 3月26日(土) 10時～  
**集合場所** JR上郡駅前  
**コース** JR上郡駅→かみごおりさくら園→ピュアランド山の里→井の端遺跡公園→法雲寺→智頭急行苔縄駅(昼食)→郷土資料館→JR上郡駅 約15km  
※当日、集合場所で受け付けを行います。

**問** 神戸ウォーキング協会  
☎078-251-0114

### お知らせ

#### 上郡町都市計画マスタープラン(案)の縦覧

この案に対し意見のある住民または利害関係人は、縦覧期間中に上郡町長に意見書を提出することができます。意見を提出する方は、住所、氏名、年齢および意見をできるだけ具体的に記載した文書(任意様式可)を役場建設課に提出してください。

**縦覧場所および意見書の提出先**  
役場建設課 都市整備係

**縦覧期間および意見書の提出期間**  
3月3日(木)～3月17日(木)  
※8時30分～17時15分  
(土、日、祝日を除く)

**問** 役場建設課 都市整備係 ☎52-1117

#### 竹万土地区画整理事業 換地計画書(案)の縦覧

西播都市計画事業竹万土地区画整理事業の換地計画書(案)が次のとおり縦覧に供されます。

**名称** 西播都市計画事業竹万土地区画整理事業 換地計画書(案)

**縦覧期間**  
2月22日(火)～3月7日(月)  
※9時～17時

**縦覧場所** 上郡町竹万土地区画整理組合事務所

**意見書の提出** この案に対し意見のある利害関係者は、縦覧期間中に施行者である上郡町竹万土地区画整理組合に意見書を提出することができます。

**問** 上郡町竹万土地区画整理組合  
☎52-6663  
役場建設課 都市整備係 ☎52-1117

### 広告

## ご不要になりました家庭用小型ボンベはございませんか?



今までご利用を頂きました、小型ボンベ(2kg・5kg・8kg)を現在使用されずに不要と思われるお客様は当社で回収させていただきます。安全・安心のために是非ご協力下さい。  
当社までご連絡いただきましたらお伺いします。



尚、回収代金につきましては当社までお問い合わせ下さい

LPガス・ガス器具・住宅機器・増改築・太陽光発電・下水工事は一  
**上郡ガスセンター株式会社**  
赤穂郡上郡町竹万 395-1 TEL. 0791-52-3711

◆有料広告募集中! お申し込みは、役場総務課 広報情報係へ(☎52-1111)

### 町道などの占用許可継続の手続きを!

町道・里道・水路を占用(使用)されている方で、平成23年3月31日が期限の物件をお持ちの方は、継続の手続きを行ってください。

提出期限 3月22日(火)

問役場建設課 総務係 ☎52-1117

### 地上デジタル放送視聴のための低所得世帯への支援

総務省では、経済的な理由で地上デジタル放送をまだ視聴できない低所得世帯に対して、支援を行っています。

#### 対象

- ①生活保護世帯などでNHK放送受信料が全額免除の世帯
- ②市町村民税が非課税の世帯であり、地上デジタル放送対応の簡易なチューナー(1台)の無償給付などを行っています。

支援の内容、申込み方法などは、対象世帯によって異なります。詳しくは、総務省 地デジチューナー支援実施センターへお問い合わせください。

問総務省 地デジチューナー支援

実施センター

放送受信料全額免除世帯への支援

☎0570-033840

市町村民税非課税世帯への支援

☎0570-023724

### 商業・法人登記事務の取扱庁変更

現在、神戸地方務局龍野支局で取り扱っている「会社・法人登記事務」は、6月20日(月)から神戸地方務局登記部門で取り扱うこととなります。なお、「会社・法人の登記事項証明書」「印鑑証明書」の交付

事務は、引き続き龍野支局で取り扱います。

問神戸地方務局法人登記部門

☎078-392-1901

### 年金の相談受け付けます!

街角の年金相談センター姫路は、年金事務所と同様の機能(一部の特殊な手続きを除く)を有すると同時に、社会保険労務士による年金相談を無料で受け付けています。(電話相談は行っていません)

#### 相談受付時間

平日 8時30分～17時15分  
(月曜日を除く)

月曜日 8時30分～19時

第2土曜日 9時30分～16時

※駐車場は駅南パーキング(無料)

をご利用ください。

問街角の年金相談センター姫路

(姫路市南畝町2丁目53番地)

☎079-221-5127

### ふれあいスポーツクラブ 会員募集

「上郡町レクリエーション・スポーツふれあいの会」では、障がいのある人と障がいのない人が、スポーツの活動を通じて共に理解を深め、共生できる社会づくりを目指します。皆さんも一緒に活動してみませんか?

場所 スポーツセンター

日時 第1水曜、第3水曜  
9時～11時

(平成23年4月～平成24年3月)

種目 ふうせんバレー、ボッチャなどのスポーツレクリエーション

会費 無料(別途保険料が必要)

募集人員 24名

問社会福祉協議会

☎52-2910

### 只今、狩猟シーズン中です!

狩猟者の皆さんは、ルールを守り銃器の取扱いなどに十分注意して、事故防止に努めてください。

入山者の皆さんは、できるだけ目立つ服装で鈴やラジオなどの音の鳴るもの携帯し、わな標識がある場合は近づかないようにしましょう。

土・日・祝日は狩猟者が集中するので特に注意しましょう。

#### 狩猟期間

平成23年2月15日(火)まで

※ニホンジカ、イノシシに限り兵庫県全域で平成23年3月15日(火)まで延長されます

問役場産業振興課 農林振興係

☎52-1116

### 別段の面積(下限面積)の改正

農地の売買や贈与によって所有権や貸借権権利を取得する際の下限面積を平成23年1月の定例農業委員会で次のとおり改訂しました。

別段の面積(下限面積)	左に掲げる別段の面積(下限面積)を適用する区域
10アール	上郡町の市街化区域内の農地
30アール	上郡町の市街化区域外の農地

問上郡町農業委員会事務局

☎52-1116

#### 訂正します

先月号の本文16ページ「今、私たちにできること! 3Rで地球を守ろう!」の記事内の誤りがありましたのでお詫び申しあげ、下記に訂正いたします。

(ただし、限度額を容器5,000円/1基、20,000円/1基とする)

#### 広告

新聞、冊子、広告、ポスター、伝票、封筒、名刺etc  
イメージアップのお手伝いをさせていただきます。  
お電話お待ちしております。

新宮元気便 龍野元気便

元気便

検索



株式会社協和印刷

〒679-4313 兵庫県たつの市新宮町新宮1064  
TEL:0791-75-0119 FAX:0791-75-0280  
E-mail: kyowa-pr@abox.so-net.ne.jp

#### 広告

### 「困ったら」まずは相談から

地域に密着した活動を行います。  
借金・金融の相談に限り初回無料。

ホームページからもご相談いただけます。  
<http://www.okazaki-lawoffice.jp>

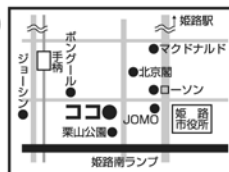
弁護士法人岡崎晃法律事務所 検索

弁護士法人  
岡崎晃法律事務所

岡崎 晃(兵庫県弁護士会所属) 吉原 美由希(兵庫県弁護士会所属)

初回受付専用:080-6129-1856

〒670-0954 兵庫県姫路市栗山町126番地 イノウエビル7階(姫路市役所前の大通り西)  
TEL:079-281-8188 FAX:079-281-8177



事業主の皆さんへ

# 次世代育成支援の 取組を推進しましょう！



次世代育成支援対策推進法により事業主は仕事と子育ての両立支援のため、一般事業主行動計画を策定し、対策を実行する取り組みが求められています。301人以上の労働者を雇用する事業主は、行動計画を策定し、速やかに兵庫労働局雇用均等室に届け出なければなりません。

さらに、平成23年4月からは、行動計画の策定・届出の義務が「労働者101人以上の企業」に拡大されます。

区 分	平成23年3月31日まで	平成23年4月1日以降
301人以上の企業	義 務	義 務
101人以上 300人以下の企業	努力義務	
100人以下の企業		

- 一般事業主行動計画の詳細は厚生労働省のホームページをご覧ください。  
<http://www.mhlw.go.jp/general/seido/koyou/jisedai/>
- 一般事業主行動計画策定等届出様式は、こちらをご覧ください。  
<http://www.mhlw.go.jp/general/seido/koyou/jisedai/kaisei/dl/01.doc>

問兵庫労働局雇用均等室 ☎078-367-0820

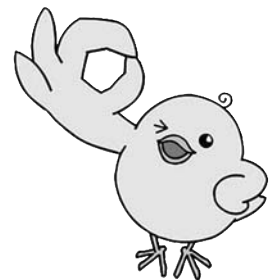
## ハローワーク移動雇用相談

「ハローワークあいおい」より専門の相談員を招いて、移動雇用相談を実施します。就職などご相談のある方はぜひお越しください。

日時 2月16日(水)、3月16日(水) 13時30分～16時  
会場 役場第2庁舎 2階小会議室  
内容 就職情報提供、相談、紹介、その他  
人数 5名

※相談には必ず予約が必要ですので、相談日の前日までに役場産業振興課 商工観光係まで申し込みください。

問 役場産業振興課 商工観光係 ☎52-1116



### 町民図書館だより

新着図書案内



風のなかの櫻香 内田康夫  
マリア・ビートル 伊坂幸太郎  
還暦探偵 藤田宜永  
砂の王国 荻原 浩  
KAGEROU 齋藤智裕  
かたちだけの愛 平野啓一郎  
夫の死に救われる妻たち J・エリックソン  
私はなぜ「中国」を捨てたのか 石 平  
嘘から出たまこと M・V・ジョサル  
ルアー&ロッド手作り入門 高田弘之  
帝国ホテルの不思議 村松友視  
手作りお守り袋としあわせ小物 高橋よう子  
シンプルに生きる D・ローホー  
オール電化と太陽光発電 田尻陸夫  
世界で一番美しい元素図鑑 T・グレイ  
便器を磨けば、子どもが変わる！ 鍵山秀三郎  
スッキリー！実例 年金生活 主婦の友社  
傾聴力 武藤清栄  
生きてるだけで100点満点 日野原重明  
ギネス世界記録 2011 角川マーケティング

◆有料広告募集中！ お申し込みは、役場総務課 広報情報係へ (☎52-1111)

「お知らせ伝言板」は取り出してお読みください  
問 〓お問い合わせ  
申 〓申し込み

# スポーツニュース



## 第1回KAKOGAWAマスターズスイムミート (12月5日)

【男子】▼25m背泳ぎ60〜64歳区分  
 ①横山孝▼同55〜59歳区分①高橋勲  
 ▼25m平泳ぎ55〜59歳区分②藤本典樹▼25m自由形35〜39歳区分②大浦啓文▼50m平泳ぎ55〜59歳区分②藤本典樹▼50m自由形35〜39歳区分②大浦啓文▼100mフリーリレー200〜239歳区分②大浦啓文、藤本典樹、横山孝、高橋勲

【女子】▼25m自由形40〜44歳区分  
 ①若井満知子▼25mバタフライ40〜44歳区分①若井満知子▼25m背泳ぎ65〜69歳区分②永井勝代▼50m自由形25〜29歳区分③鳴瀬典加▼200m背泳ぎ65〜69歳区分②永井勝代

【混合】▼100mフリーリレー200〜239歳区分①大浦啓文、若井満知子、永井勝代、高橋勲▼100mメドレーリレー200〜239歳区分③永井勝代、藤本典樹、若井満知子、高橋勲

## 23年西日本軟式野球(2部)上郡支部予選 (11月21日、12月5日、12日)

①ホワイトシャーク②パイレーツ③ツイスターズ、マードーズ

## 第5回磐梨楯柔道大会(12月12日)



チャレンジカップで3位に入賞された皆さん



チャンピオンズカップで3位に入賞された皆さん

▼5・6年生団体の部①上郡柔道少年団A(衣笠裕貴、神崎航熙、井上剛、秋葉晃希、丸尾悠大)▼4年生以下団体の部②上郡柔道少年団A(衣笠裕貴、秋葉直樹、高谷優花、上岡達矢、有政空人)

## 第2回三田Jr.ソフトテニスクラブ対抗戦 (12月18日)

【チャンピオンズカップ】③上郡ジュニアA【チャレンジカップ】③上郡ジュニア

## 秋季町民軟式野球学童大会 (11月23日、27日、12月19日)

①高嶺少年野球部②上郡少年野球クラブB③高田レッドパワーズ、佐用ジュニアBC

## 町民体育大会(バドミントン競技) (12月26日)

▼シングルス①前田卓哉②細見健吾  
 ③出田渉▼1部ダブルス①出田渉・深澤幸彦②前田卓哉・若田雅弘▼2部ダブルス①安東義浩・寺内庸晃②梅本昭夫・森中茂樹③矢田浩子・細見美香▼3部ダブルス①衣本理剛・藤井一泰②藤瀬友枝・野村佳代③田中誠也・室井修一

## 新年フェスティバル水泳競技大会 (1月9日)

(区分：B11〜9歳、C11〜12歳)  
 ▼100m背泳ぎB①濱田凜▼100m自由形C③森中健太郎▼200mメドレーリレーC③前田卓真、森中健太郎、大釜雅裕、森田幸佑▼200mフリーリレー③森中健太郎、前田卓真、大釜雅裕、森田幸佑



## 第42回新春お祝い剣道大会 (1月16日)

▼個人戦1・2年生①山本花玲②武元愛那▼個人戦3・4年生①小林祐弥②西山純矢③久保芽衣▼個人戦5・6年生①上山ゆうら②山本航輝③竹一翔太▼個人戦中・高男子の部①岡上昂平②山本莉也③森中隆太郎▼個人戦中・高女子の部①長友詩音②深澤萌音③春名桃寧▼団体戦低学年の部①鞍居剣道少年団②山野里剣道少年団A▼団体戦高学年の部①鞍居剣道少年団②赤松剣道少年団▼地区別対抗戦の部①鞍居地区②船坂・梨ヶ原地区▼初級者演武の部▼若鮎賞11中村鈴花▼若鷲賞11有田優大▼若獅子賞11井上諄▼椿賞11堂本大輔▼椿賞11藤田裕人



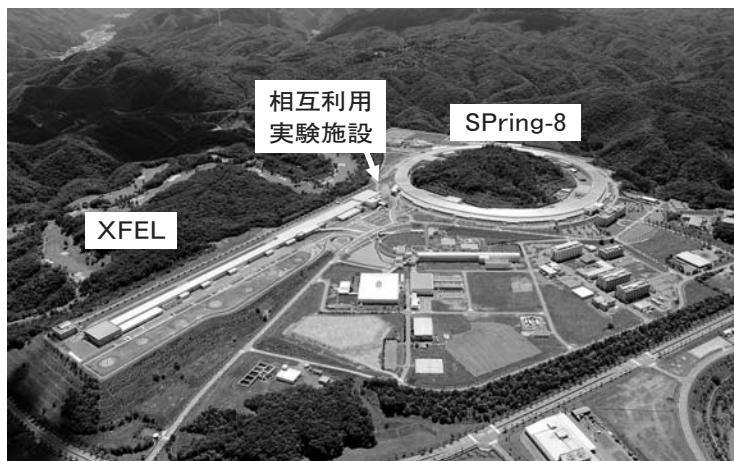
たくさんのメダルを獲得しました



## 見えない世界が見えてくる！夢の光 XFEL 連載②⑤

### こんにちは、XFELです。

XFELは、全長が700mの直線的な施設です。空から眺めると、SPring-8の周長1.4kmの円いリングに向かって伸びているように見えますね。今回ご紹介する「相互利用実験施設」は、この2つの施設の隙間に建設されています。完成の暁には、XFELとSPring-8からのX線を同時に使うことにより、驚くような研究が可能になります。例えば、XFELによって宇宙の彼方の状態を人工的に作り出し、SPring-8によってじっくりと調べる…といった壮大な計画も進んでいるんですよ。



### XFELの人

〈XFEL利用グループ ビームライン建設チームリーダー〉

【名前】 矢橋 牧名

【出身地】 岐阜県

【主な仕事】 ビームラインづくり

【趣味】 ピアノを弾きます。朝練30分、気合いを入れてから出勤します。そして仕事の後は、もちろん晩酌は欠かせません。



### 西播磨県民局だより



～春の一日、赤穂であなたも元気、みんなでウォーク～

### 「ふれあいハイキング」参加者募集！



西播磨の豊かな自然を感じながら赤穂御崎を巡る約10kmコースを歩いてみませんか？  
ゴールされた方には完歩賞を贈呈します。また、昼食には汁のサービスやお楽しみ抽選会など楽しい企画がいっぱいです。

健康づくりにご家族連れ、ご友人、仲間どうして気軽にご参加ください。

日時 3月6日(日) 9時30分～ ※小雨決行  
集合場所 赤穂市立野外活動センター (雨具・タオル・弁当等持参)  
コース 赤穂市立野外活動センター → 御崎遊歩道 → 赤穂海浜公園 → 千種川沿い → 御崎遊歩道 → 赤穂市立野外活動センター

参加費 300円/人 (保険料を含む)

締切 2月28日(月) 申し込み方法 電話、ファックスまたは郵送

問申 西播磨青少年本部 (西播磨県民局 県民協働課内)

〒678-1205 兵庫県赤穂郡上郡町光都 2-25 ☎58-2131 FAX58-0523



はばタンも参加するよ

### 「西播磨地域夢会議」の開催日程変更のお知らせ

1月号で紹介しました「西播磨地域夢会議」は、開催日程と場所が変更になりましたのでお知らせします。

▶ 日時 3月19日(土) 12時40分～15時30分

▶ 場所 スピカホール (佐用町)

▶ 応募締切 2月28日(月)

問申 西播磨県民局総務室地域企画課 ☎58-2115

# 3月の町民カレンダー

※日程などを変更することがありますので参加される場合は必ずお問い合わせください。

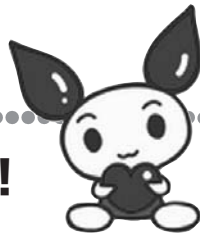
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
 <p>役場に「伊達直人」を名乗る男性から文房具が届けられました。この文房具は泉心学園に寄付されて子どもたちが使っています。心あたたまるご支援ありがとうございます。(1/13)</p>		<b>1</b> ㊤人権相談 13:00～16:00 ㊦すこやか子育て教室 10:00～ ㊧ヨガ教室～ルーシーダットン～ 19:30～20:30 ㊨第2回ゲートボール県規定研修競技大会 9:00～	<b>2</b> 【若者の心と体の相談、エイズ肝炎相談】 赤穂健康福祉事務所(当日予約不可) 13:30～15:00 ㊩家庭児童相談 9:00～15:00 ㊪ばくばく教室 9:30～11:30	<b>3</b> ㊫心配ごと(なんでも)相談 受付 13:30～15:00 ㊬教育相談(電話相談) 9:00～17:00 ㊭すこやか子育て教室 10:00～	<b>4</b> ㊮すこやか子育て教室 10:00～ ㊯第8回囲碁ボール大会 9:00～	<b>5</b> ㊰四季の園芸花づくり教室 10:00～11:30 ㊱おはなし会 14:00～14:30
	<b>6</b> ㊲ファミリーバドミントン大会 9:00～	<b>7</b> 【こころのケア相談】 赤穂健康福祉事務所 13:30～14:00 ㊲教育相談(カウンセリング) 11:00～17:00 ㊳子育て相談 10:00～	<b>8</b> ㊴すこやか子育て教室 10:00～	<b>9</b> ㊴4ヵ月児健診 12:30～ ㊴10ヵ月児健診 12:30～	<b>10</b> ㊫心配ごと(なんでも)相談 受付 13:30～15:00 ㊬教育相談(電話相談) 9:00～17:00	<b>11</b> 【栄養相談】 赤穂健康福祉事務所 9:30～11:30 ㊭すこやか子育て教室 10:00～
<b>13</b> ㊳第11回西播ミニバス新人大会 9:00～ ㊴少女バレーお別れ大会 9:00～	<b>14</b> ㊲教育相談(カウンセリング) 11:00～17:00 ㊳子育て相談 10:00～	<b>15</b> ㊴法律相談 13:20～16:00 ㊭すこやか子育て教室閉講式 10:00～	<b>16</b> 【若者の心と体の相談、エイズ肝炎相談】 赤穂健康福祉事務所(当日予約不可) 13:30～15:00 ㊫心配ごと(なんでも)相談 受付 13:30～15:00	<b>17</b> ㊴身体障がい者相談 13:30～16:00 ㊬教育相談(電話相談) 9:00～17:00	<b>18</b> ㊳第4回会長杯グラウンドゴルフ大会 9:00～	<b>19</b> ㊱おはなし会 14:00～14:30 ㊴中学校バスケット県境大会 9:00～
<b>20</b> ㊴中学校バスケット県境大会 9:00～	<b>21</b> 春分の日 ㊴中学校近隣柔道大会 9:00～	<b>22</b> ㊴農地相談 9:00～12:00	<b>23</b>	<b>24</b> ㊫心配ごと(なんでも)相談 受付 13:30～15:00 ㊬教育相談(電話相談) 9:00～17:00	<b>25</b>	<b>26</b>
<b>27</b> ㊴ママさんバレーボール大会 9:00～	<b>28</b> ㊲教育相談(カウンセリング) 11:00～17:00 ㊳子育て相談 10:00～	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b> ㊬教育相談(電話相談) 9:00～17:00	<div style="border: 2px solid gray; border-radius: 50%; padding: 10px; text-align: center;"> <b>【放課後水族館】を展示</b>                      期間 2月26日(土)～                      3月6日(日)                      場所 生涯学習支援センター1Fロビー                      町内全放課後子ども教室に参加する児童とボランティアの共同作品です！                 </div>	

「お知らせ伝言板」は取り出してお読みください

問 〓 お問い合わせ

申 〓 申し込み

㊤ 役場 ㊦ 子育て学習センター ㊧ 生涯学習支援センター ㊨ 保健センター ㊩ スポーツセンター ㊪ 青少年育成センター  
 ㊫ 社会福祉協議会〔役場第3庁舎(旧兵庫県上郡総合庁舎)1階〕 ㊬ つばき会館 ㊭ 障害者支援センター



## 献血にご協力をお願いします！

日時 3月16日(水)  
10時～15時30分まで(12時～13時を除く)  
場所 役場正面玄関前  
※献血バス内では200ml献血、400ml献血のみ実施します

問兵庫県赤十字血液センター姫路出張所 ☎079-294-5147

## 休日診療当直医+

※当日までに変更する場合がありますので、新聞などでも確認をお願いします。

休日	当直医療機関名	電話番号
2月20日(日)	半田産婦人科医院	☎52-1000
2月27日(日)	鞍居診療所	☎54-0005
3月6日(日)	大岩診療所	☎52-5000
3月13日(日)	高田診療所	☎52-1052
3月20日(日)	森医院	☎52-0711
3月21日(月)	黒田内科クリニック	☎52-0235
3月27日(日)	菅原病院	☎52-6369

## 保健カレンダー

※予防接種スケジュール、しおりなどの資料をお持ちでない方は、保健センター(☎52-2188)までご連絡ください。

事業名	対象	日時	受付時間	場所
3歳児健診	(H19) 7・8・9月生	2月23日(水)	13:00～13:30	保健センター
4ヵ月児健診	(H22) 10・11月生	3月9日(水)	12:30～12:45	
10ヵ月児健診	(H22) 4月生			

## 掲示板

国民年金の保険料控除証明書や源泉徴収票の再交付をご希望の方は、姫路年金事務所までご連絡ください。

問姫路年金事務所 ☎079-224-6382

## くらしの相談

気軽にご相談ください

### 人権相談

日時 3月1日(火) 13:00～16:00  
場所 役場402会議室  
問総務課 総務防災係 ☎52-1111

### 行政相談

日時 2月16日(水) 10:00～12:00  
場所 役場301会議室  
問総務課 総務防災係 ☎52-1111

### 法律相談

日時 2月15日(火)、3月15日(火) 13:20～16:00  
場所 社会福祉協議会(予約制)  
問社会福祉協議会 ☎52-2910 〆52-5444

### 身体障がい者相談

日時 2月17日(水)、3月17日(水) 13:30～16:00  
場所 役場第2庁舎  
問健康福祉課 福祉係 ☎52-1114

### 心配ごと(なんでも)相談

日時 2月16日(水)、24日(水)、  
3月3日(水)、10日(水)、16日(水)、24日(水)  
受付 13:30～15:00  
場所 社会福祉協議会  
〔メール相談〕 kamigoori-wel@poem.ocn.ne.jp  
〔電話相談〕 ☎080-1936-1067(当日のみ)  
問社会福祉協議会 ☎52-2910 〆52-5444

### 家庭児童相談

日時 毎月第1水曜日 9:00～15:00  
場所 役場2階対話室(健康福祉課横)  
〔メール相談〕 kateisoudan@kamigori.hyogo.jp  
〔電話相談〕 ☎52-5430(相談専用電話)  
問健康福祉課 福祉係 ☎52-1114 〆52-6015

### 教育相談 -なやみごとヤングダイヤル-

〔電話相談〕 毎週木曜日 9:00～17:00  
〔カウンセリング〕 毎週月曜日 11:00～17:00  
〔メール相談〕 seisyo@town.kamigori.hyogo.jp  
問青少年育成センター ☎52-5500

### 農地相談

日時 2月21日(月)、3月22日(火) 9:00～12:00  
場所 農業委員会事務局  
※2月農業委員会定例会は2月21日(金)13時30分から開催します。  
※議事録の閲覧は農業委員会事務局までお問い合わせください。  
問農業委員会事務局 ☎52-1116

### 障がい者福祉相談

〔訪問相談〕 日時は、電話予約で調整  
10:00～19:00(1回1時間程度)  
〔面接相談〕 月～金曜日(予約制)  
9:30～16:00  
問上郡町障害者支援センター“愛あい” ☎57-2233