

仲間と共に勝利を



広報 かみごおり



今月の主な内容

平成22年度敬老会く長寿を祝って	2
平成21年度決算報告公表	4
円心くんのまちの話	10
お知らせ伝言板(取り出してお読みください)	12
防災力を高めよう!	12

9月26日(日)、好天に恵まれた秋空の下、町内5小学校で校区民体育大会が開催されました。山野里小学校では統合してから初めての体育大会となり、児童たちは日ごろの練習の成果を存分に発揮して、元気いっぱい演技を披露しました。また、子どもからお年寄りまで多くの方が競技に参加し、地域全員で交流を深め、スポーツに声援に汗を流していました。



円心くん エイトちゃん

おめでとうございます

9月20日(月)、生涯学習支援センターで長年に渡り上郡町を支えている高齢者の皆さんに感謝の気持ちをこめて「敬老会」が行われました。

式典には、対象者2,544名(75歳以上)の内、約750名が出席され、最高齢者、最高齢夫婦、金婚夫婦などを祝いました。また、アトラクションでは、小沢真太郎一座による大衆演劇や星きよしさんのものまね歌謡ショーが行われ、楽しい時間を過ごされました。

長寿を祝って



平成22年度 敬老会

- ▼中村義廣・レイ子(上町) ▼丸山楠之・明美(本町) ▼田淵晃・多實(仲町) ▼山上春良・一子(東町)
- ▼三浦勝彦・和子(竹万南) ▼塚本操・早智子(宮ヶ丘) ▼神原義美・セツ子(宮ヶ丘) ▼辻良三・みさ子(丹東) ▼小林逸郎・綾子(大酒)
- ▼大國博喜・夏子(中野) ▼角石和男・久子(宇野山) ▼矢能武・忠子(佐用谷) ▼山本毅・幸子(奥) ▼小河正義・弘子(與井) ▼鍋島敏廣・壽眞子(與井) ▼久永幸夫・妙子(與井) ▼前川尚壽・京子(高田台6) ▼勝本義明・松美(土井) ▼香山秀和・としこ(小山) ▼森中正行・光子(野桑) ▼北村保弘・春代(大

金婚夫婦の祝 (36組)



最高齢者 安則萬壽子さん 108歳(宿東)



小沢真太郎一座による大衆演劇

- ▼三木一男・輝子(大枝) ▼横山竹信・昌代(大枝新) ▼辻正夫・久子(赤松) ▼河野倫三・文江(河野原) ▼森本太・由美子(河野原)
- ▼植戸芳明・輝代(楠) ▼阪田正則・愛子(梨ヶ原) ▼三宅勇・幹子(梨ヶ原) ▼木村進・絹子(別名) ▼安田清廣・幸子(別名) ▼尾上史郎・静恵(行頭) ▼安達重行・春子(高山1) ▼身野和知・峰子(高山1) ▼岡本好夫・茂子(高山1) ▼沖中和廣・智恵(船坂3)

9月13日(月)、町内の最高齢者夫婦として、宇治山在住の矢田正さん、君子さん夫妻に、山本暁町長からお祝いの花束が贈られました。

また妻の君子さんは、8月30日に百歳の誕生日を迎えられました。

君子さんは、歩くことはできませんが、自宅での生け花教室を続けられていました。お稽古の日には、君子さんの自宅に近所の方が集まり、とても賑やかにされていました。

「100歳の峠を越えるのはしんどいですが」と言われましたが、毎日お元気に過ごされ、新聞を読むのが日課だそうです。

夫婦そろって、100歳をこえられるよう、いつまでもお元気で!



矢田 正さん 98歳 (宇治山)
君子さん 100歳

最高齢者夫婦



米寿の祝 (93名)

- ▼佐々木民子 (桜ヶ丘) ▼永尾實男 (上町) ▼吉田三幸子 (本町) ▼柴山タミエ (本町) ▼山本晴繁 (本町) ▼三浦節子 (市町) ▼平井タマエ (市町) ▼室井ふみ子 (仲町) ▼前川勝志 (仲町) ▼西村かめの (段町) ▼福田清子 (旭町) ▼小寺ちよの (東町) ▼松田一雄 (栄町) ▼原口種子 (栄町) ▼山本しづ子 (栄町) ▼西山照江 (栄町) ▼横谷清子 (井上) ▼岡田みさ子 (井上) ▼大寺進 (隈見町) ▼香山あや子 (大持) ▼



敬老会に来場された皆さん

- 羽村忠光 (駅北) ▼西山昌夫 (駅北) ▼三浦梧樓 (駅西) ▼山本和子 (駅西) ▼相田千代子 (竹万北) ▼三浦つや子 (竹万南) ▼溪妙宏 (竹万南) ▼三浦久子 (竹万山田) ▼三浦正司 (竹万山田) ▼三浦まつゑ (竹万山田) ▼松井美津枝 (あゆみA) ▼武本ナツ子 (宿東) ▼塚本美登利 (川原) ▼目鳥繁男 (平野) ▼檀本ふみい (上中野) ▼松本キミエ (上中野) ▼中村美代子 (休治) ▼松田正子 (奥) ▼小橋昇 (與井) ▼松尾八重子 (與井) ▼小河とし子 (與井新) ▼立花満子 (西野山) ▼吉田たまゑ (西野山) ▼種兼政夫 (釜島) ▼森繁野 (高田台1) ▼片山このゑ (高田台4南) ▼黒田時二 (高田台6) ▼高下久江 (高田台6) ▼新屋道久 (高田台6) ▼池本すゑの (惣尻) ▼高谷かめの (尾長谷) ▼藤本須恵 (土井) ▼柳川與四郎 (小山) ▼香山環 (小山) ▼朝霧あやこ (野桑) ▼山田みね子 (中村) ▼桑田トミコ (中村) ▼藏谷久雄 (中村) ▼中田きよか (中村) ▼廣井明子 (広根) ▼光澤喜美子 (広根) ▼前田ミツエ (稗田) ▼榎谷よし子 (稗田) ▼仲本榮 (金出地下) ▼河本一子 (金出

- ▼河本一子 (金出)



星きよしさんのものまね歌謡ショー

- 地中) ▼河井仁士 (金出地中) ▼前川シズ子 (本金出地) ▼池本一夫 (本金出地) ▼高尾キシノ (大枝) ▼吉間初美 (大枝新) ▼山本キクエ (岩木) ▼佐々木正三 (岩木船谷) ▼大上あき子 (市原) ▼大上廣 (市原) ▼児嶋久子 (苔縄) ▼野村ツネエ (赤松) ▼高橋經子 (河野原) ▼奥原政子 (梨ヶ原) ▼小林まきゑ (梨ヶ原) ▼右手賢一 (梨ヶ原) ▼溝川直 (梨ヶ原) ▼西後はるの (落地) ▼薮本政代 (落地) ▼岡上満智恵 (落地) ▼水上すゑの (上栗原) ▼川上種子 (上栗原) ▼大浦薫 (別名) ▼西山美雪 (高山2) ▼岡本アサ子 (高山2) ▼湯朝静子 (船坂1) ▼本林綾子 (船坂1) ▼松本みちの (船坂2) ▼坂越安一 (船坂2)

- ▼松本みちの (船坂2)



地区最高齢者

- 【上郡】 中野やゑの・103
- 【山野里】 安則萬壽子・108
- 【高田】 深澤高芳・100
- 【高田台】 菊池芳子・97
- 【鞍居】 岩本キクエ・98
- 【赤松】 三木ますみ・99
- 【船坂】 福井たかの・99

「8020運動」表彰者

「8020運動」とは、80歳になっても自分の歯を20本残そうという運動です。

- ▼松尾カズ子 (駅北) ▼森正春 (駅中) ▼寺坂八重子 (駅西) ▼高橋泰子 (竹万南) ▼小寺千代子 (宿西) ▼五十嵐和恵 (高田台1) ▼長谷川浅子 (高田台2) ▼高木美榮子 (高田台3東) ▼面英児 (高田台6) ▼横山宜明 (苔縄) ▼岡田積 (細野) ▼前川朝子 (細野) ▼大村八十歳 (名村)

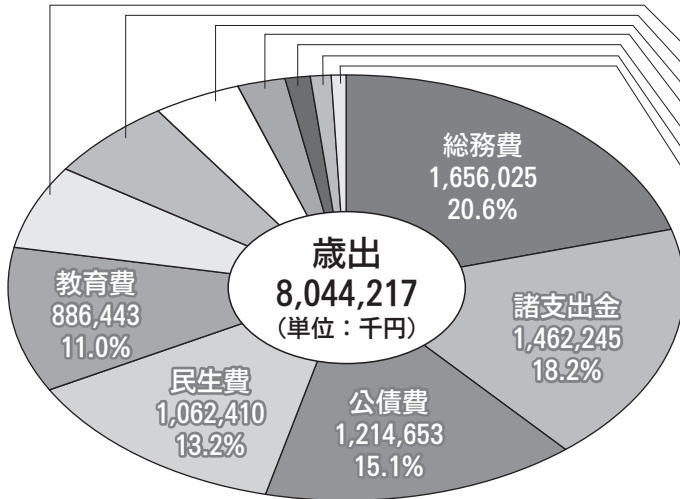
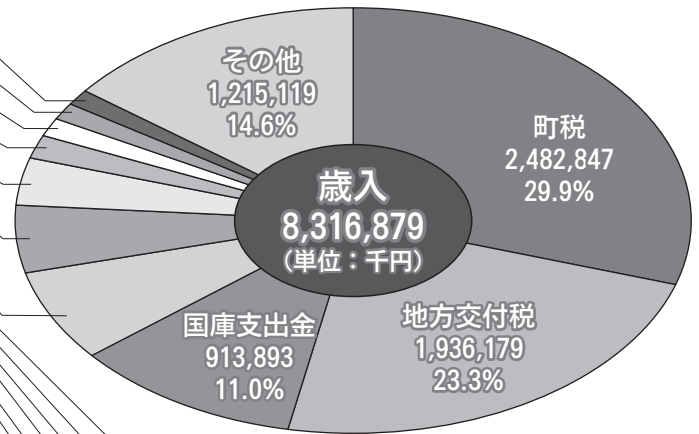
公表します

平成21年度の決算報告 こう使いました わが町のお金 一般会計歳出総額 80億4,421万7千円

皆さんが納めた税金の使い道や、町の財政がどのような状況にあるかを知っていただくために、毎年2回「財政事情の公表」を行っています。今回は、平成21年度の決算が9月議会定例会で承認されましたので、その概要をお知らせします。

●お問い合わせ
役場企画財政課
財政係 ☎52-1112

繰越金	98,539 (1.2%)
繰入金	105,041 (1.3%)
地方譲与税	116,046 (1.4%)
使用料および手数料	150,200 (1.8%)
交付金	299,328 (3.6%)
県支出金	421,439 (5.1%)
町債	578,248 (7.0%)
(単位：千円)	



土木費	511,728 (6.4%)
衛生費	500,212 (6.2%)
消防費	334,257 (4.2%)
農林水産業費	187,941 (2.3%)
議会費	93,736 (1.2%)
商工費	78,182 (1.0%)
災害復旧費	56,385 (0.7%)
(単位：千円)	

※各数値は表示単位未満で四捨五入しており、合計において一致しない場合があります。

町のお金は3つの会計に振り分け

町では、年間の予算を3つの会計に振り分けています。

通常出し入れするお金は「一般会計」という会計、そして『特定の事業に使うお金』が入り出す会計を「特別会計」、3つ目は、法律によって自治体でも収益が認められている水道事業などの「企業会計」です。

「特別会計」は、次の11種類の事業ごとに区切りがあり、ほかの目的で使うことはありません。

住宅改修建設資金貸付事業・国民健康保険事業（事業勘定）・国民健康保険事業（直診勘定）・老人保健医療事業・後期高齢者医療事業・介護保険事業・農業集落排水事業・公共下水道事業・公営墓園事業・ケーブルテレビ管理運営事業・簡易水道事業

財政用語の解説

- **地方交付税** 地方自治体が一定水準の行政サービスを提供できるよう、国から交付されるお金です。
- **町債** 事業を行うために借り入れるお金です。
- **繰入金** 特別会計や基金（貯金）から繰り入れられるお金です。
- **繰出金** 一般会計から特別会計に支出するお金です。
- **地方譲与税** 国が徴収した特定の税目の税収を一定の基準によって配分されるお金です。

一般会計の決算

一般会計の歳入総額は、83億1,687万9千円で、昨年度に比べ11億4,909万1千円(12・1%)の減となっています。

歳出総額は、80億4,421万7千円で、昨年度に比べ11億7,321万4千円(12・7%)の減となっており、歳入歳出差引額は、2億7,266万2千円(実質収支は2億446万3千円)となっています。

歳入

平成21年度は歳入全体で見ると、財政調整基金からの繰入金、町債借入金の減などにより、昨年度より12・1%の減となりました。

町税については、景気低迷による町民税および法人町民税の減収により、昨年度に比べ5,785万6千円(2・3%)減の24億8,284万7千円となりました。

地方譲与税は、自動車重量譲与税の減収により、昨年度より805万5千円減の1億1,604万6千円となりました。また、地方の財政力の不均衡などを是正するための国からの地方交付税は5,942万6千円(3・2%)増の19億3,617万9千円となりました。

国庫支出金は、定額給付金給付事業費補助金、国の2次補正予算に伴う地域活性化関連交付金、子育て応援特別手当補助金などの補助金増により、昨年度に比べ1億9,230万8千円(26・7%)増となりました。

町債は6億702万4千円(51・2%)減の5億7,824万8千円で、これはケーブルテレビ整備事業に伴う地域活性化事業債、中学校建設事業債などの減が主な要因となっています。

繰入金は、財政調整基金からの繰入金の減により、10億7,876万8千円(91・1%)減の1億504万1千円となりました。

なお、町の貯金にあたる財政調整基金などの運用状況は「表1」のようになっています。

歳出

歳出については、ケーブルテレビ整備事業、上郡中学校建設事業などの減により、昨年度に比べ12・7%の減となりました。

歳出グラフからみる主なものとして、総務費についてはケーブルテレビ整備費の減により昨年度に比べ3億6,140万1千円(17・9%)減の16億5,602万5千円になりました。

民生費については障害者介護給付費・訓練等給付費、後期高齢者医療費などの増により昨年度に比べ4,820万2千円(4・8%)増の10億6,241万円となりました。

土木費については駅前土地区画整理事業、まちづくり交付金事業の減が大きく、昨年度に比べ1,639万5千円(3・1%)減の5億1,172万8千円になりました。また、教育費については上郡中学校建設事業の減により、昨年度に比べ13億7,019万8千円(60・7%)減の8

億8,644万3千円となりました。

そのほか、事業実施に伴い銀行や国から借り入れている町債(借入金)の返済にあたる公債費については、公的資金補償金免除繰上償還、旧上郡中学校解体に伴う任意繰上償還の実施を行った結果、昨年度に比べ1億6,019万7千円(15・2%)増の12億1,465万3千円になりました。

諸支出金は、昨年度に比べ2億3,779万2千円(19・4%)増の14億6,224万5千円となりました。これは、財政調整基金への積立金、簡易水道事業繰出金、農業集落排水事業および公共下水道事業など下水道事業関係への繰出金が増加したことが要因となっています。

各会計への繰出額は、次ページの特別会計などの決算の「表3」に掲載しています。

次に歳出の内容を性質別にすると次ページの「表2」のようになっています。昨年度に比べ主な増減を見ると、補助費などは定額給付金などにより3億604万6千円(35・3%)増、投資的経費はケーブルテレビ整備事業、上郡中学校建設工事の減により21億4,995万9千円(62・5%)減となっています。

〔表1〕基金の運用状況

(単位：千円)

区分	財政調整基金	減債基金	特定目的基金	合計
平成20年度末保有高	245,412	221	21,539	267,172
積立額	205,016	1	5,100	210,117
取り崩し額	98,132		1,930	100,062
※歳計剰余金処分別	150,000			150,000
平成21年度末保有高	502,296	222	24,709	527,227

※歳計剰余金処分別とは、平成20年度決算剰余金のうち、地方自治法の規定により基金に積立てた額です。

〔表2〕 一般会計の歳出決算の性質別状況

(単位：千円)

性質区分	平成21年度	平成20年度	増減比較
人件費	1,235,641	1,224,445	11,196
扶助費	556,084	530,375	25,709
公債費	1,214,632	1,054,444	160,188
物件費	1,053,861	897,664	156,197
維持補修費	92,272	36,076	56,196
補助費など	1,173,460	867,414	306,046
積立金	210,117	18,895	191,222
投資・出資	9,562	12,462	△2,900
繰出金	1,207,300	1,134,409	72,891
投資的経費	1,291,288	3,441,247	△2,149,959
合計	8,044,217	9,217,431	△1,173,214

〔表3〕 平成21年度特別会計などの決算の状況

特別会計

(単位：千円)

事業会計名	歳入額	歳入の内、 一般会計から の繰入金	歳出額
住宅改修建設資金貸付事業	8,419	5,987	8,082
国民健康保険事業（事業勘定）	1,751,835	98,422	1,736,623
国民健康保険事業（直診勘定）	71,793	0	66,777
老人保健医療事業	4,079	11	4,079
後期高齢者医療事業	200,039	44,647	200,038
介護保険事業	1,375,962	200,450	1,358,173
農業集落排水事業	347,651	208,000	346,624
公共下水道事業	834,571	408,000	822,665
公営墓園事業	28,729	23,669	28,729
ケーブルテレビ管理運営事業	35,697	2,564	31,229
簡易水道事業	187,477	37,500	186,708
合計	4,846,252	1,029,250	4,789,727

企業会計

(単位：千円)

事業会計名	収入額	歳入の内、 一般会計から の繰入金	支出額
水道事業（収益的収入および支出）	391,599	4,911	359,522
水道事業（資本的収入および支出）	481,689	50,673	471,550

特別会計などの決算

特別会計の決算状況は、「表3」とおりで、歳入合計は、48億4,625万2千円で、昨年度に比べ6億2,538万7千円（11・4％）の減となっています。

歳出総額は、47億8,972万7千円で、5億8,631万2千円（10・9％）の減となっており、これは「後期高齢者医療制度」への移行に伴う老人保健医療事業特別会計の減および公共下水道事業の整備事業費の減によるものです。

特別会計全体における歳入歳出差引額は、5,652万5千円となっています。

また、水道事業会計については千種川床上浸水対策特別緊急事業に伴う配水管布設および移設また、機械設備老朽化による高田低区送水ポンプ更新工事などを実施し、資本的収支は、支出4億7,155万円に対し、収入4億8,168万9千円となり余剰額1,013万9千円は、翌年度以降繰越資金としました。

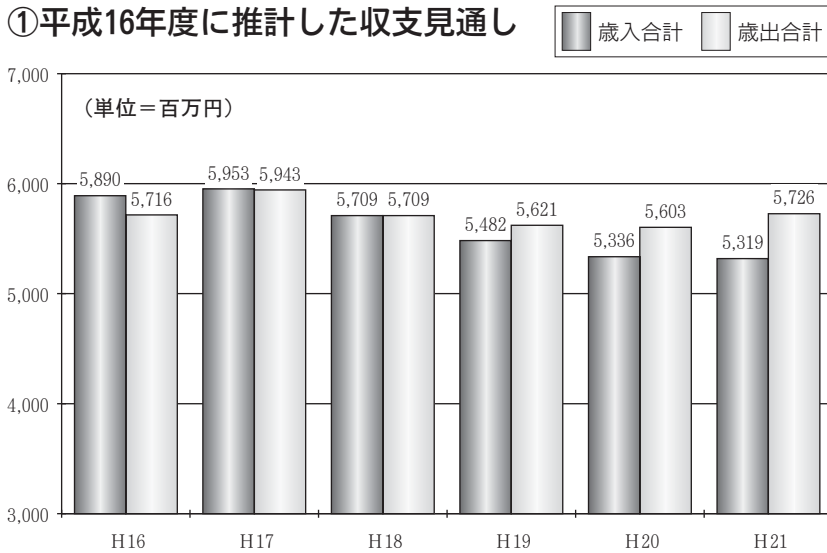
町民1人あたりに
使われたお金

 土木費 29,595円	 民生費 61,443円	 公債費 70,248円	 諸支出金 84,567円	 教育費 51,266円	 総務費 95,774円
 災害復旧費 3,261円	 商工費 4,522円	 議会費 5,421円	 農林水産業費 10,869円	 消防費 19,331円	 衛生費 28,929円

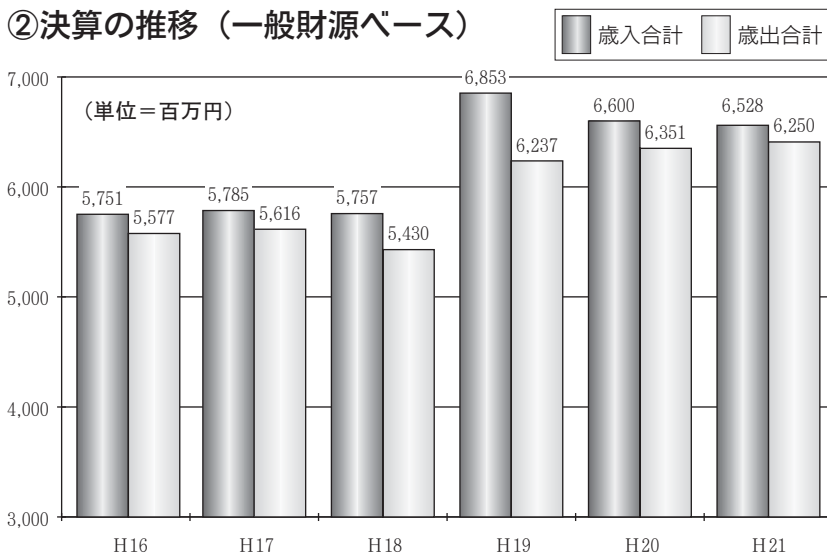
(H22.3月末人口17,291人) 住民基本台帳より

健全な財政運営のための改革 ＝行財政改革行動計画（5年間）の報告＝

①平成16年度に推計した収支見通し



②決算の推移（一般財源ベース）



少子高齢化などによる人口減少社会の到来、住民ニーズの高度化・多様化、経済情勢の低迷など、行政を取り巻く環境は大変厳しい状況にあることから、従来の考え方を見直し健全な行政運営を行うため、行政改革に取り組んでいく必要があります。

上郡町では、平成17年度に「第4次行政改革大綱」を策定し、その取り組みを具体的・計画的に実施するための「行財政改革行動計画（集中改革プラン）」に基づき、町民の皆さんの協力を得ながら行政改革を推進しています。

平成21年度までの5年間に取り組んできた内容・効果額（行政改革による削減額）をお知らせします。

**平成16年度に推計した
赤字額は8億1,300万円**

平成16年度に推計した歳入歳出の収支見通し（一般財源ベース）では、19年度に1億3,900万円、20年度に2億6,700万円、21年度に4億700万円の赤字が生じ、21年度末での累積赤字額が8億1,300万円になると予想され、財政再建（再生）団体に陥ることが懸念されてきました。

【グラフ①】

それを回避するために「第4次行政改革大綱」を策定し、町民の皆さんと一丸となって積極的に行政改革を進める必要がありました。

**行政改革を推進した結果、
平成21年度決算額は**

平成21年度末の決算額は、2億7,800万円の黒字決算となり、17年度以降の各年度それぞれ黒字決算となりました。

【グラフ②】

平成21年度末の町の貯金にあたる財政調整基金の保有高は5億200万円、21年度決算における剰余金（繰越金）が2億900万円となっています。

赤字に陥ることなく行政運営が図ら

れているのも、町民の皆さんの協力のもとに推進してまいります行政改革の結果だと考えます。

この後に示す行政改革の効果額からすれば、貯金もっと多くあってもいいと思われませんが、行政を取り巻く環境の変化は著しく、新たな行政課題の発生、自然災害、新規事業および各種制度の改正に対応するための財源に充てたため、貯金としては、この金額となっています。

つまり、行政改革の効果額は、ケーブルテレビ整備事業、災害復旧事業、道路や施設の整備や新たな制度運営などに使用されています。

5年間の効果額累計は 44億9,752万円

平成17年度から21年度までの5年間の効果額累計は、44億9,752万円となりました。

当初(16年度)に設定した目標計画額を4億7,819万円上回ったこととなります。

新たな行政課題や多様化する行政需要に、限られた財源をもって対応していくために、今後も更に行政内部の経費削減をはじめ、事務事業の見直しなど、健全な行政運営に努めていきます。

行政改革の主な取り組み概要

① 事務事業の見直し

- 有識者などによる第三者評価機関(行政外部)の設置
- 事務事業の適正化(統合および廃止)

② 民間活力導入の推進

- 指定管理者制度の導入(研修センター「ピュアランド山の里」)
- 事務および施設管理業務の民間委託の推進

③ 補助金・負担金・交付金の整理合理化

- 補助金交付基準の明確化による補助金などの抑制
- 目的達成、存続意義の薄れた補助金などの廃止など(削減33件 廃止33件)

④ 組織機構の見直し

- 行政組織のスリム化(課などの統合)
- 議会議員定数の見直し(16名↓12名)
- 農業委員会委員定数の見直し

(20名↓15名)

- 議会議員等特別職報酬の減額(△5~7%)

- 選挙投票所の統廃合(19投票所↓11投票所)

⑤ 職員の定員管理および給与の適正化

- 職員の退職不補充(5年間26名削減)
- 特別職給与の減額(△8~22%)
- 職員給与などの減額(給与△2%・管理職手当△約40%)

- 企業職員の作業手当の廃止

⑥ 人事育成の推進

- 県との人事交流の推進
- 人事評価制度の試行
- 職員の自主研修、共同研究活動、通信教育および提案制度の奨励・支援

⑦ IT化の推進

- 戸籍事務の電算化による住民サービスの上昇
- 収納管理システム導入による

業務の効率化およびレベルアップ

- 一元的な情報の共有・共用化

⑧ 公正の確保と透明性の向上

- 文書管理の統一化・適正管理
- 町財政の状況、職員給与、定員管理、行政改革の状況などの公表

⑨ 経費の節減合理化などの財政の健全化

- 幼稚園使用料、下水道使用料など受益者負担の見直し
- 社会教育施設使用料の減免制度見直し
- 売却可能財産の公売などによる処分
- 町単独の建設事業費の抑制

⑩ 協働のまちづくりの推進

- パブリックコメント制度の導入
- 企業誘致の促進
- 商店街活性化の支援

平成17年度から21年度まで、以上のような行政改革に取り組んできており、その効果額を一覧にしたものが次ページの表です。

行政改革の計画額と効果額

(単位：千円)

行動計画の項目	区分	行 動 年 度					(上)目標額合計
		17年度	18年度	19年度	20年度	21年度	(下)効果額合計
①事務事業の見直し	目標額	▲2,379	▲6,498	▲39,852	▲39,852	▲39,852	▲128,433
	効果額	▲2,379	▲12,379	▲17,785	▲24,567	▲24,807	▲81,917
②民間活力導入の推進	目標額	▲10,000	▲24,699	▲46,844	▲51,844	▲56,844	▲190,231
	効果額	▲16,976	▲41,689	▲43,972	▲44,972	▲38,315	▲185,924
③補助金・負担金・交付金の整理合理化	目標額	▲33,885	▲67,871	▲73,297	▲73,397	▲73,397	▲321,847
	効果額	▲37,565	▲68,699	▲70,518	▲81,137	▲87,617	▲345,536
④組織・機構の見直し	目標額	▲4,988	▲13,537	▲17,337	▲17,437	▲17,537	▲70,836
	効果額	▲6,188	▲29,370	▲29,370	▲38,696	▲50,882	▲154,506
⑤職員の定員管理および給与の適正化など	目標額	▲77,592	▲246,681	▲318,231	▲373,231	▲408,231	▲1,423,966
	効果額	▲85,838	▲279,177	▲375,301	▲444,078	▲482,238	▲1,666,632
⑥人材育成の推進	目標額		▲1,200	▲1,200	▲1,200	▲1,200	▲4,800
	効果額			▲3,000	▲3,000	▲3,000	▲9,000
⑦IT化の推進	目標額		▲7,000	▲7,000	▲7,000	▲7,000	▲28,000
	効果額		▲7,000	▲8,000	▲8,200	▲8,200	▲31,400
⑧公正の確保と透明性	目標額		▲200	▲200	▲200	▲200	▲800
	効果額				▲200	▲200	▲400
⑨経費の節減合理化など財政の健全化	目標額	▲157,016	▲336,901	▲452,101	▲452,101	▲452,301	▲1,850,420
	効果額	▲154,016	▲298,975	▲541,013	▲414,948	▲470,096	▲1,879,048
⑩協働とまちづくり	目標額						
	効果額			▲143,162			▲143,162
合 計 (累計ベース)	目標額	▲285,860	▲704,587	▲956,062	▲1,016,262	▲1,056,562	▲4,019,333
	効果額	▲302,962	▲737,289	▲1,232,121	▲1,059,798	▲1,165,355	▲4,497,525
	差引	▲17,102	▲32,702	▲276,059	▲43,536	▲108,793	▲478,192

健全化判断比率

■平成21年度決算に係る健全化判断比率 (%)

区 分	平成21年度 決算	早期健全化 基準
①実質赤字比率	—	15.0
②連結実質赤字比率	—	20.0
③実質公債費比率	17.0	25.0
④将来負担比率	256.5	350.0

※①と②は、実質赤字額と連結実質赤字額がないため「—」で記載しています。

平成21年度決算に基づく上郡町の健全化判断比率は、いずれの数値も法令で定められた早期健全化基準を下回っています。①～④の各項目のうち、この早期健全化基準を1つでも超えた場合は、財政健全化計画を定め、議会の監視の下で自主的に財政健全化を進めることになります。

本町はこの基準をクリアしているものの、財政の実態は数値以上に厳しいものとなっています。詳しくは、町のホームページでもご覧いただけます。

●資金不足比率

公営企業会計ごとの資金の不足額が、事業の規模に対してどの程度あるのかを示す指標です。

経営健全化基準は20%ですが、本町の公営企業会計はいずれも、資金不足額がありません。そのため、資金不足比率は算定できず、該当数値なしを意味する—（ダッシュ）表示となっています。

●平成21年度決算に係る資金不足比率 (%)

会計名	平成21年度決算	事業規模 (千円)	資金不足 比率
水道事業会計	資金不足額なし	332,581	—
特別会計簡易水道事業	資金不足額なし	3,115	—
特別会計公共下水道事業	資金不足額なし	234,690	—
特別会計農業集落排水事業	資金不足額なし	51,523	—



船 秋の味覚を収穫！ 坂地区ぶどう園でぶどう狩り

町の特産品であるぶどうが、今年も収穫の時期を迎えました。これに合わせて9月7日（火）、山野里小学校の3年生が、坂地区のぶどう園でぶどう狩りを行いました。この学習は、環境体験事業としてぶどうの成長などを学ぶために実施され、今回で3回目を数えます。すっかり紫色に染まったぶどうを見て、児童は「ぶどうってこんなに大きくて重いんだ」と収穫の喜びを感じていました。



おいしそうに実ったぶどうを収穫する児童

交 交通安全功労者表彰、団体表彰などを受賞 交通安全対策の推進に貢献

9月22日（水）、兵庫県公館（神戸市）で平成22年度交通安全県民大会が開催されました。

大会では、交通安全対策に尽力され多大な功績があった個人として交通安全協会の名古豊和さんと、上林武和さんが功労者表彰を受賞されました。なお、団体表彰では、赤松小学校が受賞しました。



功労者表彰を受賞された上林武和さん（写真左）、名古豊和さん（右）。中央は坂明県警本部長。

山 どんな生き物がいるのかな？ 山野里なんでも体験隊 in 安室川



安室川で生き物を観察する児童たち

9月11日（土）、山野里なんでも体験隊の児童らが、安室川で絶滅危惧種に指定されている「チスジノリ」や川の生き物の生態について学びました。そのあと実際に川の中に入り、岩を磨いてチスジノリの住みやすい環境作りや、網で生き物を捕まえて観察しました。

児童たちは「いっぱいエビがとれた！こんなにたくさんの生き物がいるなんて知らなかった！」と今まで見たことのない川の生き物に興奮を隠しきれない様子でした。

地 第37回相生上郡住民大会が開催 地域の安心・安全を願い啓発活動を行う

8月22日（日）、相生市民会館で第37回相生上郡住民大会が開催されました。大会では、参加者に青少年の健全育成の推進や安全・安心な明るいまちづくりを実現する地域活動への参加を呼びかけました。また、少年非行の現状についての講演や県警音楽隊の吹奏楽などが行われました。当日は、地域の治安維持に努められている野桑駐在所の春名巡査部長が相生上郡警察



官賞を受賞されました。

▲受賞された春名巡査部長（写真右）

みんなで力を合わせて！ —上郡中学校体育大会を開催—



女子生徒によるチアリーディング



男子生徒による
10段ピラミッド▶



9月18日（日）、上郡中学校で体育大会が行われました。まだ夏の暑さが残る天候の中での開催となりましたが、それに負けない熱心な演技を生徒らが披露しました。

なかでも、男子生徒全員で演じた組体操では、全員の心を1つにして全長約6メートルという高さの10段ピラミッドを見事完成させ、会場は拍手喝さいとなりました。

また、女子生徒全員で演じたチアリーディングは、息の合ったダンスで「上中」という人文字を表し、体育大会を華やかに彩りました。

地域を支える活動を讃えて 兵庫県知事表彰などを受賞

「平成22年度兵庫県高齢者の集い」が9月11日（土）、三木市文化会館で開催され、老人クラブの育成や発展、地域づくりの担い手として活躍された方々が表彰されました。受賞者は次のとおりです。

【兵庫県知事表彰】

中川和美夫、赤井和雄、大枝高年クラブ百歳会

【兵庫県老人クラブ連合会会長表彰】

深澤卓志、野村博也、宮本恭雄、樫本照雄、井口昭巳、野村一四、寺本実男、田中典昭、福峯高年クラブ

【兵庫県老人クラブ連合会会長特別感謝】

上林光義・セツコ夫婦



◀ 9月27日（月）町長に受賞を報告に
来られた皆さん

公共交通を皆さんと一緒に考えていく 公共交通検討懇談会を各地区で実施



町より公共交通計画、アンケート結果などを説明

9月3日（金）から9月12日（日）までの期間中、各地区で、各自治会長らの参加のもと「公共交通検討懇談会」を実施しました。

本町では、昨年実施したアンケート結果を踏まえ、今年度より国の「地域公共交通活性化・再生総合事業」に取り組んでいます。懇談会では、地域の公共交通の実情を把握するため、交通問題について参加者と意見交換が行われました。

高めよう！



これまで、気象庁が発表していた市町ごとの洪水警報、洪水注意報に加え、兵庫県と気象庁が共同で、千種川の中・下流部について『洪水予報』を発表します。

予報の種類は？

河川はん濫の危険度に応じて

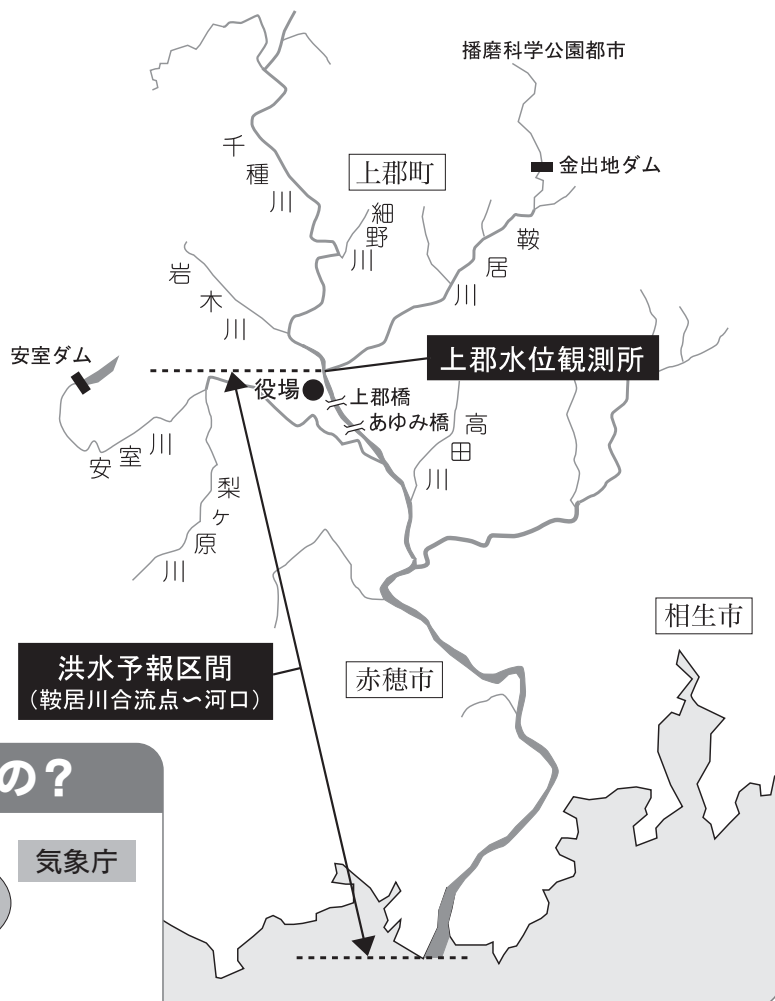
- ①はん濫注意情報
- ②はん濫警戒情報
- ③はん濫危険情報
- ④はん濫発生情報

の4つがあります。

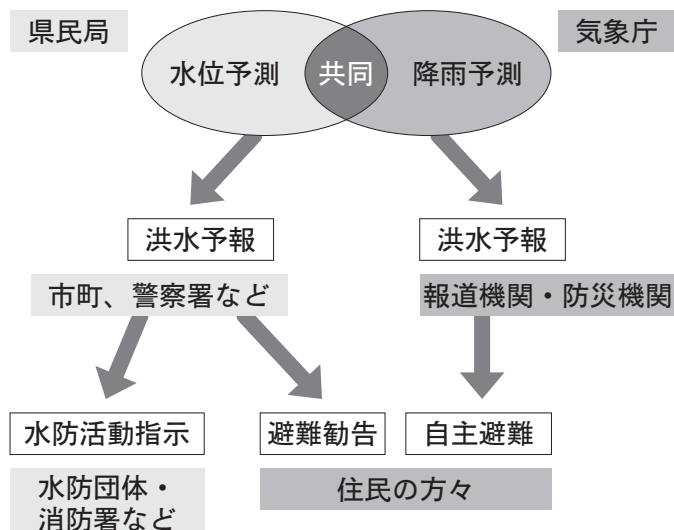


予報は、どの地域を対象に行うの？

上郡町鞍居川合流点から河口までの区間について、洪水予報を行います。



予報はどのように伝わるの？



千種川洪水予報の開始

予報が出たら、どうしたらいいの？

種 類		発表基準	町・住民がとる 具体的な対応
区分	標 題		
洪水 注意報	①はん濫注意情報	基準地点（上郡水位観測所）の水位がはん濫注意水位（警戒水位）に達し、更に水位上昇が見込まれるとき。	状況に応じて、町は <u>避難準備情報</u> （要援護者避難情報）を発令します。 →住民の方は、はん濫に関する情報に注意するとともに避難準備を始めてください。
	②はん濫警戒情報	基準地点の水位が一定時間後にはん濫危険水位に到達することが見込まれるとき、あるいは避難判断水位に達し更に水位の上昇が見込まれるとき。	状況に応じて、町は <u>避難勧告</u> を発令します。 →住民の方は避難が可能であれば、避難を開始してください。
洪水 警報	③はん濫危険情報	基準地点の水位がはん濫危険水位に達したとき。	状況に応じて、町は <u>避難指示</u> を発令します。 →河川の洪水が切迫していますので、住民の方は直ちに避難を完了してください。
	④はん濫発生情報	洪水予報区間内ではん濫が発生したとき。	町は、逃げ遅れた住民の救助や新たにはん濫が及ぶ区域の住民の避難誘導をします。

洪水予報は、どうやって知るの？

- ◆テレビ放送 洪水警報時にテロップで提供予定
- ◆気象庁のホームページ など
(<http://www.jma.go.jp/jma/index.html>)
- ◆メール

『ひょうご防災ネット』に登録すれば、洪水予報発表時にメールが配信されます。 →右QRコードで登録



<上郡水位観測所の水位>



高めよう！

兵庫県西播磨県民局では、『河川の水位が、いつでも、どこでも見られる』河川情報を提供しています。大雨、洪水のおそれがある時、避難準備などに活用ください。

【カメラ、水位計などの位置】

河川監視カメラ 水守とは？

『^{自ら}みずから水から守る』をキャッチフレーズに、大雨の時に、河川の水位がどのくらい達し危険なのか、河川の映像などで提供するものです。

河川監視カメラは どこに設置されて いるの？

カメラは、千種川中上流部の主要なポイントとして、右の図に示す上郡町、佐用町に合計14箇所設置しています。



水守ホームページより

千種川水位情報の発信

どのようにしたら、情報を入手できるの？

①自宅のパソコンで見られます。

インターネットで、監視カメラによる河川の画像、水位を見ることができます。

<http://www1.winknet.ne.jp/~kasen01/pc.html>

検索

千種川水系水守



②携帯電話でも見られます。

(右のQRコードを携帯電話で読みとってください)

(インターネットの画像)



平常時の画像

現在の映像

現在水位(橋げたまでの水位がわかります)

《皆さんへのお願い》

- ◆大雨の時は、川に近づかない。
- ◆町からの情報を聞きながら、適切に行動しましょう。

●お問い合わせ

兵庫県西播磨県民局 光都土木事務所管理課

☎58-2233

役場建設課 県事業推進係

☎52-1117

9月23日(木・祝)、赤松地区で上郡町・赤松地区合同防災訓練が行われました。

消防団、赤松地区自治会、職員など約140名が参加し、屋外拡声器やケーブルテレビ・ホームページの緊急時対応テスト、初期消火や水防工法などの訓練を行いました。

消火訓練では、赤穂市消防署上郡分署の指導のもと、参加者が水消火器を使用して消火方法を学びました。

水防工法(土のう積み)訓練では、講師に水防専門家の松永先生、福井先生を招き、土のう袋に土を入れるところから、積み方まで基本を忠実に丁寧に指導していただ



その訓練が命を救う!

きました。

参加者らは、雨の降りしきる中、本番さながらの真剣な表情で取り組み、災害に備える必要性和自分たちの手で自分たちの地域を守ることの大切さを再認識しました。

各地で行われる防災訓練

9月5日(日)、休治自治会で消火栓の位置確認と放水訓練が行われました。消防署職員による映像を使った阪神大震災の説明も行われ、防災への認識を高めました。

同日実施された赤松自治会の防災訓練では、昨年の水害を教訓に防災対応学習や器具の点検を行いました。



▲赤松自治会 防災訓練の様子



休治自治会防災訓練の様子

●お問い合わせ

役場総務課 総務防災課

☎52-1111

上郡町長選挙

投票日は、**11月7日（日）**
7時～20時
皆さんそろって投票しましょう！



告示日は、**11月2日（火）**です。

投票日当日に仕事やレジャーなどの理由で、投票所に行くことができない方は、期日前投票をすることができます。

期日前投票のできる期間

11月3日（水・祝）～11月6日（土）
時間 8時30分～20時
場所 役場 1階 101会議室

有権者の要件は？

平成2年11月8日以前生まれで、11月1日現在で引き続き3ヵ月以上、上郡町に住所を有する方が有権者です。
※投票する前に町外へ転出された場合は投票できません。

投票所入場券

投票所入場券は11月4日ごろに世帯主あてに郵送されます。入場券は

世帯員4名までの入場券となっておりますので、選挙人ごとに切り離し、各自、投票所にご持参ください。（入場券がなくても投票できますが、運転免許証など、本人確認ができるものの提示を求めることがあります。）

不在者投票

仕事先など他市町村で投票される場合は、選挙管理委員会の委員長に対して直接または郵便によって、投票用紙と投票用封筒を請求し、仕事先などの選挙管理委員会で投票することができます。

郵便投票

身体に重度の障がいがある方は、郵便による不在者投票ができます。11月3日（水・祝）までの間に郵便などによる不在者投票の手続きをしてください。（郵便投票を行うには、事前に町選挙管理委員会に申請して、郵便投票証明書の交付を受ける必要があります。）

●お問い合わせ

上郡町選挙管理委員会

☎52・1111

エルタックス
eLTAX

地方税ポータルシステム（eLTAX）機器等の全面入替えに伴う
サービス一時停止のお知らせ

停止するサービス

eLTAXに関するすべてのサービスがご利用いただけません
※「利用届出」「電子申告」「電子納税」「電子申請・届出」など

サービス停止期間

11月18日（木）～11月25日（木）

※11月26日以降は、eLTAX利用可能時間が8時30分～21時となり、Windows 7とInternet Explorer 8が利用できるようになります。

●お問い合わせ 役場税務課 町民税係 ☎52-1113



eLTAXイメージキャラクター
エルレンジャー

～兵庫県からのお知らせ～

個人住民税の納税について

個人住民税は、県民税と町民税をあわせて町が課税し、徴収する税です。給与所得者などについては、給与などから特別徴収され、それ以外の方は、町から送付される納税通知書により、原則として年4回に分けて納めていただきます。

給与所得者など以外の方の第3期分の納期限は11月1日（月）ですので、最寄りの銀行などの金融機関で納めましょう。

●お問い合わせ 役場税務課 町民税係 ☎52-1113

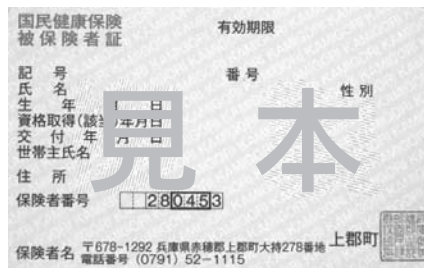


12月1日 国民健康保険証が更新されます

国民健康保険の被保険者証（保険証）が12月1日に更新されます。
新しい保険証は、ご自宅に簡易書留郵便でお届けします。

新しい保険証が届いたら、国保加入者全員の保険証が入っているか確認してください。

現在お持ちの保険証は、役場に返却していただくか、各自で確実に処分をお願いします。



今年度の保険証の色はうす紫色

◎簡易書留郵便での郵送について



（配達期間）11月20日（土）～21日（日）

※不在の場合は「不在配達通知書」が投函されますので、記載された郵便局の電話番号に連絡し、ご希望の再配達日を指定してください。

（郵便局での保管期間）11月29日（月）まで

※11月30日（火）以降は役場保険課 国保年金係に連絡してください。

注意!! 役場での更新になる方（保険税滞納世帯）

国民健康保険税を納期限から1年以上滞納されている世帯については、保険証は郵送しません。役場に来ていただき、滞納の理由などをお聞きしたうえでの更新となります。

●お問い合わせ 役場保険課 国保年金係 ☎52-1152

国民年金保険料の追納ができます!

国民年金保険料の免除（全額免除・一部納付）・若年者納付猶予・学生納付特例の承認を受けられた期間がある場合、保険料を全額納めたときよりも老齢基礎年金の受け取り額が少なくなります。

そこで、これらの期間の保険料は、将来受け取る老齢基礎年金を増額するために10年以内であればさかのぼって納める（追納）ことができます。

ただし、免除などの承認を受けられた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納されると、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。

●お問い合わせ

追納のお申し込み

姫路年金事務所

☎079・224・6382

役場保険課 国保年金係

☎52・1152



【平成22年度中に追納する場合の額（月額）】

年度	全額免除 納付猶予 学生納付特例	3/4免除	半額免除	1/4免除
平成12年度分	15,770円	—	—	—
平成13年度分	15,180円	—	—	—
平成14年度分	14,590円	—	7,300円	—
平成15年度分	14,360円	—	7,180円	—
平成16年度分	14,180円	—	7,090円	—
平成17年度分	14,220円	—	7,110円	—
平成18年度分	14,260円	10,690円	7,130円	3,560円
平成19年度分	14,300円	10,720円	7,150円	3,570円
平成20年度分	14,410円	10,810円	7,200円	3,600円
平成21年度分	14,660円	10,990円	7,330円	3,660円

※平成20・21年度はまだ加算が付きません。

人事異動

職員の10月人事異動を

お知らせします。

▼新職名（旧職名）氏名 順

主事

▼健康福祉課主事「保険課主事」

田中香織

新型インフルエンザワクチン接種のお知らせ

10月1日より、新型インフルエンザ（季節性インフルエンザを含む）ワクチン接種を開始

●助成対象者●

- ・65歳以上の方
- ・★該当者

★該当者：60～64歳の心臓・腎臓・呼吸機能・ヒト免疫不全ウイルスによる障害がある身体障害者手帳1級の方です。

- ・生活保護受給者
- ・町民税非課税世帯の方

※町民税非課税世帯の方で未申告の場合、対象にならない場合があります。

【町内で接種する場合】

年齢証明のできる保険証などを持参して直接医療機関に行ってください。
(自己負担 1,000円)

【町外で接種する場合】

保健センターでのお手続きが必要です。年齢証明のできる保険証と保健センター発行の書類を持参してください。(自己負担 1,000円)

役場税務課で非課税証明書を発行してもらってください。

【町内・町外で接種希望の65歳以上、町内接種希望の65歳未満の低所得者の方】

事前に保健センターで手続きが必要です。

【65歳未満で町外で接種希望の低所得者の方】

先に、町外医療機関で接種してください。
窓口にて全額自己負担を支払い、接種後保健センターで払い戻し手続きを行ってください。

払い戻し 上限1回目3,600円・2回目2,550円
予診のみ0円

●申請時に必要なもの●

【65歳以上の方、★該当者であって町外で接種される方】

- ・本人確認のできる免許証・保険証など
 - ・印鑑
 - ・身体障害者手帳（★該当者のみ）
- 代理申請の場合は、上記証明書に加え、
- ・代理人の免許証、保険証、委任状など

【低所得者】

- ・本人確認できる免許証・保険証など
 - ・印鑑
 - ・非課税証明書（生活保護の方は受給者証のみ）
- 代理申請の場合は65歳以上の方と同書類が必要
※65歳未満の町外での接種の方は、上記書類に加え、予防接種済証・領収書原本・振込先の金融機関名、口座番号（未成年は親権者）が必要です。

●注意事項●

- ・助成を受けられる方で2回接種が必要な方は、必ず1回目と同じ医療機関で接種してください。
- ・一般高齢者について、2回目の接種は助成の対象となりません。（低所得者については、基礎疾患などがあり2回目の接種が必要な場合、医師の証明書を持参されれば、助成対象となります）
- ・必ず接種前に申請してください。
- ・全ての町内医療機関で新型インフルエンザワクチン予防接種を実施しています。町内医療機関は同一料金です。
- ・お子様は医療機関に母子手帳を持参してください。

※町外の医療機関で接種される場合、健康被害が起こった時、救済費用が低額になる場合があります。



●お問い合わせ、申込み 保健センター ☎52-2188

日本脳炎予防接種のお知らせ

積極的に接種を受ける方

3歳になったら、医師から説明を受け日本脳炎予防接種を受けることをおすすめします。

4月から、3歳の年齢以外の7歳未満の方についても保護者が希望すれば接種が可能になっています。
※日本脳炎多発地区に行く場合は生後6ヵ月から接種可能。

8月27日より 制度が一部変更になりました

◆接種可能対象者の追加

9歳から13歳未満の1、2期が終了していない方

※7歳半から9歳未満、13歳以上の方は予防接種法の対象者ではないので現在のところ無料で接種はできません。

◆接種回数・接種間隔

日本脳炎予防接種を初めて受けられる方は、6日〜28日間おいて初回接種（2回）を行い、終了後おおむね1年で追加接種（1回）を行います。

※平成17年5月の中止に伴い、初回接種、追加接種が途中になっている方は、接種間隔が異なりますので接種医にご相談ください。

◆持参物

- ・母子手帳・印鑑
- ・日本脳炎予防接種問診票（お持ちでない方は保健センターや医療機関にあります）



接種できる医療機関

- ◆鞍居診療所 ◆三浦医院
- ※事前にワクチンがあるか電話で確認してください。
- ◆大岩診療所 ◆黒田内科クリニック
- ◆菅原病院 ◆高田診療所
- ◆半田産婦人科
- ※接種をされる3日前に予約してください。

お問い合わせ

保健センター

☎52・2188

募集

平成23年4月から入園・入所を希望する保育園児を募集

入所対象児 夫婦共働きなど、家庭で児童を保育できない状態にあり、次のいずれかに該当する小学校就学前の乳幼児（生後6ヵ月以上）

入所基準 ①居宅外で就労している ②居宅内で子どもと離れて自営や内職の仕事をしている ③母親が出産を控えている ④けがや病気にかかったり、障がいがある ⑤長期療養中の病人などの看護などを行っている

※募集人員を超える場合は、いずれの保育所にも入所できないことがあります。

受付期間 11月1日（月）～ 11月19日（金）

受付場所 新規申し込みの方は役場健康福祉課 福祉係へ
継続申し込みの方は通所している保育所（園）へ

提出書類 ①保育所入所申込書または継続申込書 ②家庭での保育ができない状態にあることを証明するもの（就労証明など）

年度途中の入所について

年度途中の入所も可能ですが、保育所によっては保育士の職員配置などで、定員に空きがあっても入所できないことがあります。産休育休明けなどで年度途中に入所を予定している場合は必ず申し込みをしてください（妊娠中でも申し込み可能）。

●お問い合わせ 役場健康福祉課 福祉係 ☎52-1114

保育所別定員	施設名			
	施設名	住所	定員	
	町立	梨ヶ原保育所	梨ヶ原	60名
町立	つばき保育所	井上	70名	
私立	高田陽光保育園	高田台	90名	





わんぱく

かみごおりっ子

役場各課・関係機関 直通電話 (市外局番0791)

議会事務局	☎52-3512
企画財政課	☎52-1112
総務課 (代表)	☎52-1111
税務課	☎52-1113
住民課	☎52-1115
・クリーンセンター	☎52-0096
健康福祉課	☎52-1114
・地域包括支援センター	☎52-1114
・障害者支援センター	☎57-2233
・訪問看護ステーション	☎52-2400
・子育て学習センター	☎52-1067
・保健センター	☎52-2188
保険課	☎52-1152
産業振興課	☎52-1116
農業委員会	☎52-1116
建設課	☎52-1117
上下水道課[與井380番地]	
・(上水道係)	☎52-0097
・(下水道係)	☎52-1119
会計課	☎52-1120
[教育委員会]	
学校教育課	☎52-2911
社会教育課	☎52-2912
・生涯学習支援センター	☎52-1125
・つばき会館	☎52-1125
・青少年育成センター	☎52-5500
・郷土資料館	☎52-3737
・スポーツセンター	☎52-4433
上郡町社会福祉協議会	☎52-2910

ちひろ 千尋ちゃん (2歳)

(與井新)

お母さん(山田国子さん)から一言

「かわいい千尋ちゃん、大好きなお兄ちゃんと元気いっぱい大きくなあれ♡」



募集中

小さなお子さんの登場をお待ちしています。ご希望の方は総務課までご連絡ください。



◆今月のおすすめ情報◆

上郡町文化祭2010

開催期間 10月28日(木)～11月14日(日)
会場 上郡町生涯学習支援センター、つばき会館



美術展 10月28日(木)～11月3日(水・祝) 9時～17時
生花展 11月2日(火)～11月3日(水・祝) 9時～17時
花木展 11月2日(火)～11月3日(水・祝) 9時～17時
盆栽展 11月2日(火)～11月3日(水・祝) 9時～17時
※各展覧会最終日は15:00終了となります。

文化協会発表会 11月3日(水・祝) 10時～15時30分
茶会 11月2日(火) 3日(水・祝) 10時～16時
洋楽・器楽の集い 11月13日(土) 13時～16時
短歌大会 11月7日(日) 13時30分～16時
俳句大会 11月14日(日) 13時30分～16時
※俳句・短歌作品の募集締め切りは、終了しました。

●お問い合わせ 上郡町生涯学習支援センター ☎52-1125

★人口のうごき★

(9月末現在、()内は前月比・9月届出分)

- ・世帯数6,521世帯(+1)
- ・人口17,295人(-11)
男性 8,346人
女性 8,949人
- ・出生 9人
- ・死亡 19人
- ・転入 36人
- ・転出 37人

※次号11月号の広報は、11月15日に発行する予定です。〔上郡町広報委員会〕

●広報かみごおりは再生紙を使用しています。

エイトちゃんのお

お知らせ伝言板

役場各課へのお電話は
直通番号をご利用ください



議会事務局	☎52-3512	・地域包括支援センター	☎52-1114	建設課	☎52-1117	社会教育課	☎52-2912
企画財政課	☎52-1112	・障害者支援センター	☎57-2233	上下水道課[與井380番地]		・生涯学習支援センター	☎52-1125
総務課 (代表)	☎52-1111	・訪問看護ステーション	☎52-2400	・(上水道係)	☎52-0097	・つばき会館	☎52-1125
税務課	☎52-1113	・子育て学習センター	☎52-1067	・(下水道係)	☎52-1119	・青少年育成センター	☎52-5500
住民課	☎52-1115	・保健センター	☎52-2188	会計課	☎52-1120	・郷土資料館	☎52-3737
・クリーンセンター	☎52-0096	保険課	☎52-1152	[教育委員会]		・スポーツセンター	☎52-4433
健康福祉課	☎52-1114	産業振興課	☎52-1116	学校教育課	☎52-2911	上郡町社会福祉協議会	☎52-2910

募集

普通町営住宅の入居者募集

町営住宅「ハイツあゆみ」A棟

建物構造 RC造4階建

建物所在地

(上郡町竹万506番地)

①306号 1DK

家賃月額 15,000円～22,300円

②104号 2DK

家賃月額 17,800円～26,500円

入居可能人数 1名以上

入居許可日 11月19日(金)

申込期間

10月21日(木)～11月4日(木)

※土・日・祝日は除く

住宅見学日 10月21日(木)

8時30分～11時30分

(役場へ必ず来庁してください)

抽選日 11月9日(火)

申込書類 ①申込書(建設課で配付)

②住民票(謄本)③所得証明書など

(18歳以上の方全員)④納税証明書など(様式は建設課で配付)

☎用 役場建設課 総務係 ☎52-1117

特定公共賃貸住宅の 入居者募集

町営住宅「ハイツカメリア」

建物構造 RC造8階建

建物所在地

(上郡町山野里2364番地1)

Aタイプ 2戸 3LDK

家賃月額 58,000円

Bタイプ 2戸 3LDK

家賃月額 62,000円

入居可能人数 2名以上

申込期間 毎月1日～20日

※土・日・祝日は除く

入居許可日 申込の翌月1日

住宅見学日 申込期間内(要予約)

申込書類 ①申込書(建設課で配付)

②住民票(謄本)③所得証明書など(18歳以上の方全員)

④納税証明書など(様式は建設課で配付)

※申し込みが複数ある場合は、抽選となります。抽選日は、受付時

にお知らせします。なお、募集戸数については変動がありますので、詳しくは建設課までお問い合わせ

ください。

☎用 役場建設課 総務係 ☎52-1117

平成23年度 県立農業大学校学生募集

募集人員 40名

教育期間 2年(全寮制)

受付 10月27日まで(推薦)

11月24日～12月8日(一般入試)

試験日 11月9日(推薦)

12月21日(一般入試)

受験資格

推薦入学 一般入学の受験資格を満たし、本校を専願する者。

一般入学 本県の25才未満の者で高等学校を卒業した者または平成23年3月卒業見込みの者。知事が高等学校を卒業した者と同等以上の学力があると認めた者。(平成23年4月1日現在)

☎用 兵庫県立農業大学校 教務課

☎0790-47-1551

催し

上郡校区PTCA教育講演会

上郡校区PTCA活動の一貫として、『上郡校区PTCA教育講演会』を行います。上郡校区以外の方も、

広告

七五三ブランド衣装で七五三

着物・洋服ドレスなど、七五三の衣装をたくさんご用意しました

ちょっとぜいたくな ちょっとリッチな

写真スタジオ105の七五三

みなさまの安心きもの苑

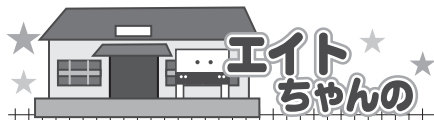
株式会社 **はらだ呉服店**

〒678-1231 赤穂郡上郡町上郡139-3(梁町) TEL **0791-52-0227** (代)

受付時間(不定休)
9:00～18:30
時間外は
09030584913へ

ただ今
撮影中

◆有料広告募集中! お申し込みは、役場総務課 広報情報係へ(☎52-1111)



ご近所の方を誘ってお越しください。

日時 11月12日(金)

14時～15時30分

場所 上郡小学校体育館

演題 『あーよかったな あなたが
いて』～「優しさ」という温かい
貯金～

講師 仲島正教さん

(教育サポーター)

問上郡小学校

☎52-0067

上郡公民館

☎52-4411

JICA海外ボランティア募集

JICAでは、青年海外協力隊(満
20歳～満39歳)・シニア海外ボラン
ティア(満40歳～満69歳まで)を募
集しています。

募集期間 11月8日(月)まで

※詳しくは、ホームページや電話な
どでお問い合わせください。

問JICA兵庫

☎078-261-0341

<http://www.jica.go.jp>

光都オータムフェスタ2010

■光都プラザフリーマーケット

日時 11月7日(日)10時～16時

※小雨決行

場所 光都プラザ

問光都プラザテナント会

☎58-2900(14時以降)

■ひめじ国際短編映画祭 in光都

日時 11月7日(日)

10時30分～16時

場所 光都プラザ・オプトピア

入場料 無料

上映内容 全国から寄せられた公募
作品や姫路・播磨地域のクリエイ
ターが制作した作品を公開。また、
姫路出身の井上真行監督作品「有
終の美」も上映します。

広告

**新聞、冊子、広告、
ポスター、伝票、封筒、名刺etc**

イメージアップのお手伝いをさせていただきます。
お電話お待ちしております。

新宮元気便 龍野元気便

元気便

検索



24000305 (02)



株式会社協和印刷

〒679-4313兵庫県たつの市新宮町新宮1064
TEL0791-75-0119 FAX0791-75-0280
E-mail: kyowa-pr@abox.so-net.ne.jp

問光都プラザ・オプトピア

☎58-1155

郷土・伝統芸能まつり ー響きあう、海と里ー

東備西播定住自立圏を形成する赤
穂市・備前市・上郡町から太鼓や獅
子舞の団体が一堂に会し、波の音、
山のこだまを場内に響きわたらせま
す。

日時 10月24日(日)

13時～16時

場所 赤穂市文化会館

ハーモニーホール

問ハーモニーホール

☎43-5111

郷土資料館特別展『西野山 3号墳と上郡町の古墳』 ～松岡秀夫とその業績～

平成22年は、西野山3号墳発掘調
査から60年目にあたり、「還暦」を
迎えます。これを記念して上郡町郷
土資料館では、西野山3号墳をはじ
めとする上郡町の古墳の出土遺物を
展示し、松岡氏の業績を紹介します。

期間 10月23日(土)

～11月28日(日)

場所 郷土資料館2階 特別展示室

問郷土資料館

☎52-3737

第17回白旗城まつり

日時 11月23日(火・祝)9時～

場所 赤松自治会健康広場

内容

- ・獅子舞、白旗こどもたる太鼓、円
心太鼓など(ステージ)
- ・白旗城登山
- ・赤松の郷昆虫文化館
特別展 「蝶の羽根細工」

問赤松地区公民館

☎52-4605

第15回ほうらいの里 ふれあいまつり

ご家族、ご近所の方々お誘い合
わせの上、お越しください。

日時 10月31日(日)10時～15時

場所 特別養護老人ホーム

ほうらいの里

内容 大道芸人キビートによるパフォー
マンス、景品付きゲーム大会、模
擬店など

問ふれあいまつり実行委員会

☎52-5900



お知らせ

ハローワーク移動雇用相談

「ハローワークあいおい」より専
門の相談員を招いて、移動雇用相談
を実施します。就職などでご相談の
ある方はぜひお越しください。

日時 10月20日(水)、11月17日

(水)13時30分～16時

※平成23年3月まで毎月第3水曜日
開催します。

会場 役場第2庁舎 2階小会議室

内容 就職に係る情報提供

- ・相談・紹介、その他

人数 5名

※相談には必ず予約が必要ですので、
相談日の前日までに役場産業振興課
商工観光係まで申し込みください。

問役場産業振興課 商工観光係

☎52-1116

「米トレーサビリティ法」施行

10月1日から「米穀等の取引等に
係る情報の記録及び産地情報の伝達
に関する法律」(米トレーサビリティ
法)が一部施行されました。

この法律は、米および米加工品に
関わる生産者、製造加工業者および
小売事業者等の事業者の方に、「取
引等の記録の作成、保存」(※平成
22年10月1日施行)および「取引等
に伴う産地情報の伝達」(※平成23
年7月1日施行)を義務付ける法律
です。

問農林水産省近畿農政局 兵庫農政
事務所地域第一課 ☎079-281-3692

第3回介護予防講演会

日時 11月6日(土)

13時30分～15時30分

場所 生涯学習支援センター

内容 「みんな、元気い?いきいき
生きる」

講師 わらじ医者よろず診療所所長
早川一光 先生

問地域包括支援センター ☎52-1114

失語症教室(うぐいす会)

病気などが原因で、言葉がスム
ーズに出なかったり、話しにくさ
がある方を対象に、月に1度教室を
開催しています。

◆有料広告募集中! お申し込みは、役場総務課 広報情報係へ(☎52-1111)



教室では、「言語聴覚士」の先生による、個別相談や集団訓練を行っています。集団訓練では、近況報告や合唱、レクリエーションを通して楽しく言葉の訓練を実施します。

時間 9時から11時30分まで

対象 町内在住の方

問保健センター ☎52-2188

難病教室（つくしの会）

パーキンソン病など神経難病の方を対象に、2カ月に1度教室を開催しています。

教室では理学療法士の先生による、個別相談やお家でできる訓練の紹介、集団訓練などを行っています。

参加者の方とお話をする、座談の時間もあります。

時間 9時から11時30分まで

対象 町内在住の方

問保健センター ☎52-2188

いずみ会 「糖尿病予防のための教室」

糖尿病などの発症予防のために、生活習慣を見直し、正しい知識と一緒に身につけませんか？

日時 11月25日（木）

9時30分～14時30分

12月9日（木）

9時30分～13時30分

場所 生涯学習センター

対象 40歳～70歳代の方 30名

問いずみ会事務局 ☎52-2188

児童虐待防止推進月間

11月1日（月）～11月30日（火）

標語「見すごすな 幼い子どものSOS」 佐々木歩夢さん作（滋賀）

問役場健康福祉課 ☎52-1114

母子家庭等特別相談

日時 12月2日（木）

場所 兵庫県総合庁舎職員福利センター小会議室

申込期限（要予約）11月17日（水）

問龍野健康福祉事務所 地域福祉課 ☎0791-63-5136

簡易耐震診断を受付中

昭和56年5月以前に建てられた住宅を対象に診断員を派遣し、簡易耐震診断を行います。

手数料 1棟 3,000円
（木造戸建住宅の場合）

期間 現在受付中
（予定戸数に限りがあります）

問役場建設課 都市整備係 ☎52-1117

土地取引の届出をお忘れなく！

一定面積以上の土地取引をした場合は、契約を締結した日から起算して2週間以内に役場を経由して知事に届け出なければなりません。（国土利用計画法に基づく届出制度）

届出が必要な面積

- ・市街化区域 2,000㎡以上
- ・市街化区域以外の都市計画区域 5,000㎡以上
- ・都市計画区域以外の区域 10,000㎡以上

問役場企画財政課 企画政策係 ☎52-1112
兵庫県庁 都市政策課 土地対策室 ☎078-341-7711

最低賃金の改正

兵庫県の最低賃金が平成22年10月17日に改定され、時間額734円になります。最低賃金は、パートタイマー、アルバイトなどすべての労働者に適用されます。なお、特定（産業別）最低賃金が適用される業種については、当該最低賃金が例年12月1日に改正されます。

問兵庫労働局労働基準部賃金課 ☎078-367-9154
相生労働基準監督署 ☎22-1020

相生警察署からお知らせ ☎22-0110

兵庫県警察シンボルマーク
こうへいくん



10月11日は「安全安心なまちづくりの日」

10月11日（月）～10月20日（水）までの10日間、地域住民・防犯協会・県警が協力して身のまわりの犯罪を未然に防ぎ、安全な社会を実現するための運動が行われます。

安全で安心な秋祭りを！

〓 秋祭りなどに伴う

雑踏事故防止

秋祭りの季節が始まります。祭り会場では、警備員の指示に従い時間に余裕を持って出かけましょう。
混雑時を避け、お子さんが迷子にならないように手をつなぎましょう。また、貴重品はしっかりと身につけましょう。
特に、夜間のお子さんだけの外出は危険です。保護者の方は一緒に出掛けましょう。

8月末上郡町内 交通事故など発生状況

交番（駐在）別	人身事故	死者	傷者	物損事故
上郡橋	13	0	15	36
上郡駅前	16	0	17	121
中野	11	0	11	44
梨ヶ原	4	1	6	9
八保	3	0	3	11
赤松	4	0	4	27
野桑	1	0	1	8
播磨科学公園都市	2	0	2	16
合計	54	1	59	272

シートベルトを正しく着用しましょう！

問保健センター
☎52・2188



- 【催し物】
- ・健康チェックコーナー
 - ・足の裏測定コーナー
 - ・お口の相談コーナー
 - ・栄養コーナー
 - ・移動消費者の部屋
 - ・手作り作品展
 - ・（社）相生・赤穂市郡歯科医師会8020表彰フリーマーケットなど

第25回

健康福祉まつり

日時 11月3日（水）

9時～12時

会場 保健センター

【参加者・出展者募集】

- ・ちびっこ写真展
- ・赤ちゃんハイハイ競争

（10時受付開始）

※お申し込みは10月22日（金）までに保健センターへお願いします。

ゴミの出し方に注意！

資源とごみは必ずルールを守って出してください。燃えるごみと燃えないごみは、必ず分けましょう。

資源のわけ方・出し方

■ペットボトル・ビン・缶

中をきれいに洗う

キャップ・フタを必ずはずす



■プラスチック

汚れている物はきれいに

洗って乾かす（トレイなど）



燃えるごみの出し方

ゴミ袋の口は、ガムテープで止めないで

燃えないごみの出し方

中身を使い切る

町で収集しないごみ

■営利を目的とする事業者などから出るごみ

事業者自らクリーンセンターへ持ち込むか、町の許可した一般廃棄物収集運搬許可業者に依頼してください。

問 役場住民課 環境衛生係 ☎52-1115

ふるさとの森講演会

「ふるさとの森講演会」は、森林林業施策の推進と林業普及啓発などを目的として、西播磨地区林業改良普及協会が「森林・林業の再生」をテーマに開催しています。本年度は、豊かな森づくりのために森と水の関係など森林整備のあり方について講演会を行います。

日時 11月28日（日） 13時30分～16時

※無料（電話で事前申込み必要）

場所 上郡町生涯学習支援センター 大ホール

講師 蔵治 光一郎 氏

（東京大学 農学部 愛知演習林長）

テーマ 『木材生産と公益的機能の両立は可能か』

※間伐コンクール、森林林業功労者の表彰を行います。

問 光都農林水産振興事務所 ☎58-2273

役場産業振興課 農林振興係 ☎52-1116

農地パトロールを実施

農地パトロールとは、無断転用や遊休農地の早期発見とその防止を目的に、毎年町内を5地区に分け農地パトロールを行っています。

今年度は8月30日から9月1日までの3日間、農業委員15人と事務局2人が、町内を巡回し農地の利用状況を調査しました。

パトロールの結果は、無断転用や遊休農地の確認状況を取りまとめ、9月の農業委員会定例会で報告し、今後の対策などについて協議を行いました。その後、所有者・耕作者に対し適正な農地の維持管理に努めてもらうように指導文書を発送しました。

昨年度の農地パトロールでは、遊休農地などの課題を抱える農地約3・1haに対し指導文書を送った結果、所有者・耕作者の方々が、草刈などの管理をしていただき、約2・3haの遊休農地を解消する事ができました。農業委員会では、耕作者の斡旋も行っていますので、農地を自ら耕作したり、維持管理することが困難になった場合は、農地が荒れる前に一度ご相談ください。

問 農業委員会事務局
☎52-1116

兵庫県高等学校駅伝競走大会西播地区予選会を実施！

兵庫県高等学校体育連盟西播支部陸上競技部主催による兵庫県高等学校駅伝競走大会西播地区予選会を、下記の日程で行います。また、下記日程だけでなく、大会まで各学校の選手が事前に駅伝の練習（試走）をします。温かい応援、選手の交通安全などにご協力をお願いします。

日時 10月23日（土） 8時～13時30分（10時出発）

場所 赤松地区公民館前～岩木丙（石戸）折り返しコース

問 西播高体連陸上競技部（上郡高校 ☎52-0069）



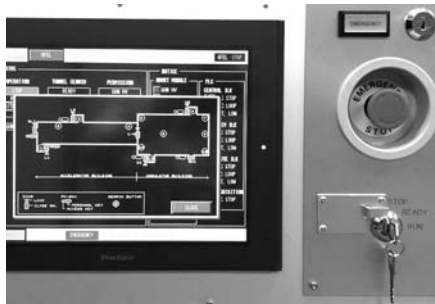
農地パトロールの様子



見えない世界が見えてくる！夢の光 XFEL 連載②

こんにちは、XFELです。

今回はXFELのインターロックについて説明します。XFELの光は、超強力なX線です。レントゲンでおなじみのように、少々のX線は人体に当たっても大丈夫ですが、過剰なX線は健康上の問題になります。そこで、遮蔽扉しやへいなどを使ってX線を遮蔽します。インターロックは、人が安全に実験できるように、この遮蔽扉の開閉などを監視します。例えばX線使用中に遮蔽扉が開くと、XFELの運転を止めて、X線を出さないようにします。SPring-8にも同じようなインターロックがあります。おかげさまで、SPring-8ではこの関係は13年間無事故でした。XFELも安全に研究できる施設にいきます。



インターロックの操作パネル。監視する扉の状況などが一覧できます。



XFELの人

【名前】 松下智裕

【出身地】 兵庫県姫路市

【主な仕事】 13年前にSPring-8のビームラインの建設や研究のために、やってきました。原子分解能ホログラフィーという、原子配列を見る方法の研究をしています。今は、XFELとSPring-8の両方で、インターロック建設などの仕事をしています。

【趣味】 子どものころから、絵を描くのが好きでした。SPring-8の公式ページでDr.TOMOTOMOのペンネームで、4コマ漫画エイトハカセを連載しています。今は英語版を更新中。みてね。(エイトハカセで検索)



西播磨県民局だより

美しい西播磨の風景デジカメフォトコンクール

兵庫県西播磨県民局では、西播磨の美しい風景を生かした地域活性化の取り組みとして「ふるさとの風景づくり」運動を展開しています。

その一環として、西播磨地域の自然・生活・文化などをテーマとした「美しい西播磨の風景デジカメフォトコンクール」の作品を募集します。

2010



応募内容

- ・西播磨のふるさとの風景（自然、生活、歴史）に関する写真
- ・題名、撮影者（郵便番号、住所、氏名、年齢、職業、電話番号）、撮影場所、撮影年月日、作品の内容説明などを必ず記入してください。
- ・応募写真は合成写真でないもの。
- ・他の写真コンクールに応募した写真でないもの。
- ・入賞作品の著作権は主催者（西播磨県民局）に属するものとします。
- ・氏名などの個人情報を公開しますのでご了承ください。

応募締切

平成22年12月7日（火）必着

※メールまたはCDなどの電子媒体（jpg形式推奨）で提出してください。

厳正な審査の上、入賞者を決定し賞品・賞状を贈呈します。

美しい風景を
撮って
応募してね



問申 光都土地改良事務所 農村計画課 ☎58-2218

〒678-1205 兵庫県赤穂郡上郡町光都 2丁目25番地

E-mail kototr@pref.hyogo.lg.jp



スポーツニュース



第27回全日本小学生ソフトテニス選手権大会 (8月5日～8日)

【団体戦】▼女子②兵庫県チーム

第15回西播磨グラウンドゴルフ交流大会 (8月19日)

①石原富雄 (たつの市) ②小寺伴子 (福崎町) ③中尾尚子 (赤穂市)

第61回兵庫県都市対抗軟式野球上郡予選 (7月11日・8月1・22日)

①JBC W H A R P ②ウインズ③ホワイトシャーク、上郡町役場

2010年 B & G 全国ジュニア水泳競技大会 (8月20日)

【A】小学3・4年生

【男子】▼50m自由形A②西川諒一

▼50mバタフライA①西川諒一▼200mフリーリレー③兵庫チーム (西川直輝 (上郡) 坂本陵紀 (南あわじ市南淡) 森田幸佑 (上郡) 大釜雅裕 (上郡) ▼200mメドレーリレー②兵庫チーム (前田拓真 (上郡) 坂本陵紀 (南あわじ市南淡) 大釜雅裕 (上郡) 森田幸佑 (上郡) ▼

【女子】▼50mバタフライA③森中優花▼50m背泳ぎA②森中優花◆男女総合成績③兵庫

ジュニアソフトテニス大会で上位入賞をされた皆さん



ジュニアソフトテニス大会で上位入賞をされた皆さん



全国ジュニア水泳競技大会で好成績を残された皆さん

第2回たつの市長杯龍野ジュニアソフトテニス研修大会 (8月28日)

女子の部③森口・長郷ペア▼男子研修トーナメントの部①高田・村上ペア

第9回会長杯備前ジュニアソフトテニス大会 (8月29日)

▼小学生女子の部①森口・長郷ペア③本城・藤井ペア、中野・上通ペア

第4回ひめじ家島オープンウォータースイミング大会 (8月29日)

▼1km男子40～59歳の部②溝口茂

第17回夏季コスモス水泳大会 (8月29日)

〈年齢区分：K 40～44歳、P 65～69歳〉

【女子】▼25m平泳ぎK②若井満知子▼50m同K②若井満知子▼25m自由形K①若井満知子▼同P①永井勝代▼25m背泳ぎP①永井勝代▼100m同P①永井勝代

第15回秋季グラウンドゴルフ交流大会 (9月4日)

①築本きく枝②松本米子③辻久子

上郡町ゲートボール協会団体長杯 (2010夏の大会) (9月9日)

①栗別チーム②のぞみチーム③あじさいチーム

播但学童軟式野球大会 (9月5日、11日、12日)

①高嶺少年野球部②千種ジュニアB C③上郡少年野球クラブ、佐用ジュニアB C

播但選手権 (BC級) 軟式野球大会 (8月29日、9月5日、9月12日)

①ホワイトシャーク②ウインズ③ツイスターズ、兵庫ヤンキース

町民図書館だより

新着図書案内



ぼくはこう生きている 君はどうか 鶴見俊輔・重松 清

寂聴・生き方見本 瀬戸内寂聴

流転の薔薇 加藤 元

確信犯 大門剛明

ストーリー・セラ― 有川 浩

今日を刻む時計 宇江佐真理

ハナミズキ 吉田紀子

限界集落 曾根英二

布おむつ&おむつなし子育て 岸下未樹

子供のフォーマル服 クライ・ムキ

手作りライ―油&極うまレシピ 柳澤英子

良い子のところが壊れるとき 山登敬之

加速する肥満 D・バレット

「くぐらはぎをもむ」と超健康になる 大谷由紀子

外国で病気になったとき あなたを救う本 ジャパンタイムズ

物語 坂本龍馬を愛した8人の女 新人物往来社

播磨の民俗探訪 播磨学研究所

あきらめて極楽 悩んで地獄 ひろ さちや

「人生三毛作」のすすめ 外山滋比古

これからの「正義」の話をしよう M・サンデル

「お知らせ伝言板」は取り出してお読みください

問 〓お問い合わせ 申 〓申し込み

11月の町民カレンダー

※日程等を変更することがありますので参加される場合は必ずお問い合わせください。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 【赤穂健康福祉事務所】 こころのケア相談 13:30~14:00 【上郡町美術展】 つばき会館 9:00~17:00 ㊦教育相談(カウンセリング) 11:00~17:00 ㊦子育て相談 10:00~ ㊦ポリオ13:20~	2 【上郡町美術展】 つばき会館 9:00~17:00 ㊦すこやか子育て教室 10:00~ ㊦生花展・花木展・盆栽展 9:00~17:00 ㊦茶会 10:00~16:00	3 文化の日 【健康福祉まつり】 保健センター 9:00~12:00 【上郡町美術展】 つばき会館 9:00~15:00 ㊦生花展・花木展・盆栽展 9:00~15:00 ㊦文化協会発表会 10:00~15:30 ㊦茶会 10:00~16:00	4 ㊦心配ごと(なんでも)相談 受付 13:30~15:00 ㊦教育相談(電話相談) 9:00~17:00	5 ㊦結婚相談 13:00~16:00 ㊦すこやか子育て教室 10:00~ ㊦ポリオ 13:20~ ㊦男性だけのヘルシークッキング 9:30~	6 【第3回介護予防講演会】 生涯学習支援センター 13:30~15:30 ㊦四季の園芸 花づくり教室 9:00~ (館外研修) ㊦おはなし会 14:00~14:30
7 ㊦町民短歌大会 13:30~16:00 ㊦秋季町民軟式野球大会(一般) 9:00~ ㊦第20回秋季バタック交流大会 9:00~ レディースソフトボール大会(山野里小学校) 9:00~	8 ㊦教育相談(カウンセリング) 11:00~17:00 ㊦子育て相談 10:00~	9 ㊦すこやか子育て教室 10:00~ ㊦ヨガ教室~ルーシーダットン~ 19:30~20:30 ㊦ポリオ 13:20~	10 ㊦ぱくぱく教室 9:30~11:30 ㊦1歳6ヵ月児健診 13:00~	11 ㊦心配ごと(なんでも)相談 受付 13:30~15:00 ㊦教育相談(電話相談) 9:00~17:00 ㊦高齢者大学開講日 10:00~	12 【栄養相談】 赤穂健康福祉事務所 9:30~11:30 ㊦すこやか子育て教室 10:00~	13 ㊦みんなの歴史講座 9:00~ (館外研修) ㊦楽器・器楽の集い 13:00~16:00
14 町子連主催【子どもと音楽とのふれあい】 生涯学習センター 9:30~ ㊦町民俳句大会 13:30~16:00 ㊦秋季町民軟式野球大会(一般) 9:00~ 第37回近隣市町親善剣道大会(上郡中学校) 9:00~	15 ㊦教育相談(カウンセリング) 11:00~17:00 ㊦子育て相談 10:00~	16 ㊦法律相談 13:20~16:00 ㊦すこやか子育て教室 10:00~ ㊦上郡町民体育大会 ゲートボール競技会 9:00~	17 【若者の心と体の相談、 肝炎エイズ相談】 赤穂健康福祉事務所(当日予約不可) 13:30~15:00 ㊦心配ごと(なんでも)相談 受付 13:30~15:00 ㊦ポリオ 13:20~	18 ㊦身体障害者相談 13:00~16:00 ㊦教育相談(電話相談) 9:00~17:00 ㊦お弁当づくり教室 9:30~12:30 ㊦第9回ビーボール大会 9:00~	19 ㊦農地相談 9:00~12:00 ㊦すこやか子育て教室 10:00~ ㊦男性だけのヘルシークッキング 9:30~	20 ㊦結婚相談 13:00~16:00 ㊦高齢者大学開講日 10:00~ ㊦おはなし会 14:00~14:30 ㊦全日本少年軟式野球大会 9:00~
21 【献血】 マックスバリュ 上郡南店 10:00~15:30 ㊦秋季町民軟式野球大会(一般) 9:00~ ㊦秋季町民卓球大会 9:00~	22 ㊦教育相談(カウンセリング) 11:00~17:00 ㊦子育て相談 10:00~	23 勤労感謝の日 【白旗城まつり】 赤松地区 9:00~ ㊦ヨガ教室~ルーシーダットン~ 19:30~20:30 ㊦全日本少年軟式野球大会 9:00~	24 ㊦3歳児健診 13:00~	25 ㊦心配ごと(なんでも)相談 受付 13:30~15:00 ㊦教育相談(電話相談) 9:00~17:00 ㊦糖尿病予防教室(いずみ会) 9:30~ ㊦ポリオ 13:20~	26 ㊦すこやか子育て教室 10:00~	27 ㊦親子ふしぎ探検隊 9:30~11:00 ㊦秋季町民軟式野球大会(学童) 12:00~
28 ㊦秋季町民軟式野球大会(一般)&(学童) 9:00~ ㊦男女混合バレーボール大会 9:00~ ㊦町民ロードレース大会 9:30~ ㊦少林寺拳法演武会 9:00~	29 ㊦教育相談(カウンセリング) 11:00~17:00 ㊦子育て相談 10:00~	30 ㊦すこやか子育て教室 10:00~	 <p>9月5日(日)、『第51回上郡町長杯争奪囲碁将棋大会』が上郡公民館で開催され、真勝負が繰り広げられました。大会の結果は次の通りです。 囲碁A級 優勝 浜 満(6段) 将棋の部 優勝 河野 哲(5段) B級 優勝 尾上 拓治(1級)</p>			

「お知らせ伝言板」は取り出してお読みください

問 〓お問い合わせ

申 〓申し込み

㊦ 役場 ㊦ 子育て学習センター ㊦ 生涯学習支援センター ㊦ 保健センター ㊦ スポーツセンター ㊦ 青少年育成センター
㊦ 社会福祉協議会〔役場第3庁舎(旧兵庫県上郡総合庁舎)1階〕 ㊦ つばき会館 ㊦ 障害者支援センター

栄養士メモ ～高齢者の食育～

高齢者は、食欲の減退や食事量の減少で「低栄養」になりがちです。
 毎日食事をきちんととり、特にたんぱく質をしっかりととりましょう。



バランスよく食べましょう

- ・1日3食きちんと、食事の時間を一定にして食べる。
- ・動物性たんぱく質を十分とり、免疫力や筋力の低下を防ぐ。
- ・骨を丈夫にし、カルシウムを効率良くとれる牛乳や乳製品を毎日とる。
- ・おいしく食べるために嚙む力を維持する。
- ・高齢者は脱水症状になりやすいので、こまめに水分補給をする。
- ・食欲のない時はおかず優先にして、主食だけでおなかがいっぱいにならないようにする。

休日診療当直医+

※当日までに変更する場合がありますので、新聞などでも確認をお願いします。

休日	当直医療機関名	電話番号
10月17日(日)	鞍居診療所	☎54-0005
10月24日(日)	大岩診療所	☎52-5000
10月31日(日)	高田診療所	☎52-1052
11月3日(水)	森医院	☎52-0711
11月7日(日)	半田産婦人科医院	☎52-1000
11月14日(日)	黒田内科クリニック	☎52-0235
11月21日(日)	三浦医院	☎52-0045
11月23日(火)	岡田整形外科	☎52-5600
11月28日(日)	半田産婦人科医院	☎52-1000

保健カレンダー

※予防接種スケジュール、しおりなどの資料をお持ちでない方は、保健センター(☎52-2188)までご連絡ください。

事業名	対象	日時	受付時間	場所
4ヵ月児健診	(H22)6月生	10月20日(水)	12:30~12:45	保健センター
10ヵ月児健診	(H21)11・12月生			
1歳6ヵ月児健診	(H21)3・4・5月生			
予防接種 (ポリオ)	生後3ヵ月~18ヵ月未接種の人で、生後90ヵ月未満の人は接種できます。5月に1回、11月に1回の合計2回の接種を受けてください。	11月1日(月)	13:20~13:50	
		11月5日(金)		
		11月9日(火)		
		11月17日(水)		
		11月25日(木)		

掲示板

交通事故など第三者の行為により健康保険で治療を受ける場合は、加入している健康保険組合にすぐに連絡してください。
 問 役場保険課 ☎52-1152

くらしの相談

お気軽にご相談ください



法律相談

日時 10月19日(火) 11月16日(火) 13:20~16:00
 場所 社会福祉協議会(予約制)
 問 社会福祉協議会 ☎52-2910 〓52-5444

身体障害者相談

日時 10月21日(木)、11月18日(木) 13:30~16:00
 場所 役場第2庁舎 1階小会議室
 問 健康福祉課 福祉係 ☎52-1114

心配ごと(なんでも)相談

日時 10月20日(水)、28日(木)、11月4日(木)、11日(木)、17日(木)
 受付 13:30~15:00
 場所 社会福祉協議会
 [メール相談] kamigoori-wel@poem.ocn.ne.jp
 [電話相談] ☎080-1936-1067(当日のみ)
 問 社会福祉協議会 ☎52-2910 〓52-5444

結婚相談 人生のパートナー探しを応援します

日時 10月16日(土)、11月5日(金)、20日(土) 13:00~16:00
 場所 社会福祉協議会
 問 社会福祉協議会 ☎52-2910 〓52-5444

家庭児童相談

日時 毎月第1水曜日 9:00~15:00
 場所 役場2階対話室(健康福祉課横)
 [メール相談] kateisoudan@kamigori.hyogo.jp
 [電話相談] ☎52-5430(相談専用電話)
 問 健康福祉課 福祉係 ☎52-1114 〓52-6015

教育相談 一なやみごとヤングダイヤル

[電話相談] 毎週木曜日 9:00~17:00
 [カウンセリング] 毎週月曜日11:00~17:00
 [メール相談] seisyo@town.kamigori.hyogo.jp
 問 青少年育成センター ☎52-5500

農地相談

日時 11月19日(金) 9:00~12:00
 場所 農業委員会事務局
 ※10月農業委員会定例会は10月19日(火)、13時30分から開催されます。
 問 農業委員会事務局 ☎52-1116

障害者福祉相談

[訪問相談] 日時は、電話予約で調整 10:00~19:00(1回1時間程度)
 [面接相談] 月~金曜日(予約制) 9:30~16:00
 問 上郡町障害者支援センター"愛あい" ☎57-2233