



広報 かみごおり

三世代交流の集い おいしいお寿司ができたよ!



今月の主な内容

平成22年 消防出初式.....	2
成人のつどい／読書シンポジウム.....	4
お知らせ伝言板（取り出してお読みください） 円心くんのまちの話.....	10
町ぐるみ健診のお知らせ.....	14

2月6日（土）、東町総合センターで赤穂郡連合婦人会主催による「三世代交流の集い」が行われ、約70人が参加し料理を通して交流を深めました。これは、同センターと児童館の利用者を対象としたもので、花巻寿司やいなり寿司など色とりどりの料理がテーブルに並びました。その後、ひまわり母親クラブによるハンドベル演奏が披露され、子どもからお年寄りまでと一緒に歌をうたいながら楽しんでいました。



円心くん エイトちゃん

平成22年 消防出初式

火の用心 決意新たに!

1月10日(日)、役場裏駐車場で消防出初式が行われました。式典は、赤穂市消防署員と消防団員の部隊行進で始まり、山本暁町長と松本隆雄団長から団員たちに激励の言葉が贈られました。続いて、消防活動に精励された消防団員の表彰などが行われました。

表彰・感謝状受賞者

兵庫県知事表彰

(敬称略)

- 功労章
岡馬勇(本部)
- 永年勤続功労章
▽茶野敏彦(本部)▽西山正成(中野)▽湯本勝典(高行)



知事表彰を受賞した西山さん(左)と湯本さん(右)

兵庫県知事感謝状

家族の賞

- ▽田中良明・小枝(本部)▽山本正利・知里(上郡)▽濱崎和平・敬子(駅前)▽前川武彦・しのぶ(東部)
- ▽安藤秀樹・久美子(東部)▽今川達也・初美(野桑)▽田中裕之・咲子(大枝)▽金澤好起・綾子(大枝)
- ▽中山孝一・芽実(八保)▽岡上泰彦・優子(西部)

兵庫消防協会会長表彰

功績章

- ▽高尾和利(中央)▽武田稔(赤松)

精績章

- ▽安西太(東部)▽小坂真福(大富)▽西田哲也(西部)

勤続章

- ▽康乗昭信(駅前)▽東川晃志(中野)▽小谷茂樹(大枝)▽寺見寿訓(高行)

精勤章

- ▽竹元康久(山野里)▽森聡(南)
- ▽大谷誠(野桑)▽近藤雅彦(船坂)
- ▽寺尾義明(八保)

上郡町長表彰

表彰章

- ▽安井睦誠(上郡)▽半田誠(駅前)
- ▽木村将志(山野里)▽杉山朋(中央)▽三浦朝良(中央)▽小河伸好(南)▽前田孝(中野)▽矢田正博(東部)▽今岡誠(高田台)▽今川潔(野桑)▽坂田俊樹(金出地)▽西村信一(大枝)▽上林弘治(赤松)▽大前満(船坂)▽小寺太展(船坂)

▶千種川河川敷で行われた一斉放水



永年勤続章

- ▽坂本浩一(本部)▽榎並秀文(上郡)▽三浦浩(中央)▽末政浩一(南)▽大井一(東部)▽松本賢一(高田台)▽森下忠明(野桑)▽前川勝博(金出地)▽竹一良昭(金出地)▽坂田景生(大富)▽小谷雅也(大枝)▽前川俊也(赤松)▽寺本保彦(岩木)▽久保好司(船坂)▽小寺太展(船坂)▽山本正浩(西部)▽保村祐治(西部)

上郡町長感謝状

退団者感謝状

▽茶野敏彦(本部)▽岡馬勇(本部)
▽高橋重治(本部)▽田中良明(本部)
▽坂本浩一(本部)▽三浦訓弘(中央)▽三浦浩(中央)▽浅野正洋(中野)▽宮下昌和(尾長谷)▽勝本勲(尾長谷)▽塚本竜彦(尾長谷)▽森下忠明(野桑)▽今川達也(野桑)▽前川健治(野桑)▽前川幸一(野桑)▽樫谷雄一(野桑)



▽岩本剛(野桑)▽小谷茂樹(大枝)
▽田中裕之(大枝)▽武田稔(赤松)
▽岡秀和(船坂)▽尾城大介(八保)
▽中山孝一(八保)▽立花良明(八保)
▽保村茂和(西部)

上郡町消防団長表彰

表彰章

▽井上誠(上郡)▽谷池涉(駅前)
▽田淵裕邦(山野里)▽村上真一(中央)▽吉田幸生(中央)▽天野富弘(南)▽福田一郎(中野)▽大井一(東部)▽大城泰斗(高田台)
▽梅川長展(野桑)▽仲本和也(金出地)▽西村兼一(大枝)▽野村武志(赤松)▽深澤勝敏(船坂)▽水上純一(八保)▽西川宏幸(高行)
▽中谷浩昭(高行)

功績章

▽西脇陽(上郡)▽細川大蔵(上郡)
▽平井克弥(上郡)▽塚本元徳(上郡)▽竹元康久(山野里)▽壽賀勇(山野里)▽梅田康明(山野里)

有功章

▽井上誠(上郡)▽湯朝竜二(上郡)
▽半田誠(駅前)▽沖和良(駅前)
▽長谷川靖(山野里)

皆勤章

▽二科雅俊(上郡)▽西山悟(上郡)

▽吉田淳姿(上郡)▽榎並秀文(上郡)▽細川大蔵(上郡)▽西脇陽(上郡)▽山本正利(上郡)▽藤井一泰(上郡)▽三浦一徳(上郡)▽平井克弥(上郡)▽塚本元徳(上郡)▽井上誠(上郡)▽湯朝竜二(上郡)▽尾崎元彦(上郡)▽橋本和彦(上郡)▽古澤浩徳(駅前)▽長安昌喜(駅前)▽松本憲和(駅前)▽半田誠(駅前)▽沖和良(駅前)▽藤田憲(駅前)▽段上貴幸(駅前)▽竹元康久(山野里)▽壽賀勇(山野里)▽深澤寿彦(山野里)▽梅田康明(山野里)▽中井哲也(山野里)▽山本利光(山野里)▽田淵裕邦(山野里)▽北村忠士(山野里)



防火宣言を行う婦人会の高宮一代さん(右)と土屋千代子さん(左)

精勤章

▽八田晃充(上郡)▽高野光晴(上郡)▽安井睦誠(上郡)▽森寺豊(上郡)▽三浦嘉之(駅前)▽西川宏昭(駅前)▽宮崎正登(駅前)▽阿波弘久(駅前)▽西山智明(駅前)▽濱崎和平(駅前)▽康乘昭信(駅前)▽竜中晃(駅前)▽森尾卓(駅前)▽谷池涉(駅前)▽大道直人(駅前)▽下迫英知(駅前)▽吉田頼史(駅前)▽竹内芳郎(山野里)▽長谷川靖(山野里)▽小國正人(山野里)▽木村将志(山野里)▽松下茂樹(山野里)▽寺内善彦(山野里)▽深澤史佳(山野里)



新入団員9人を代表して宣誓する高橋雄司さん(岩木分団)

平成22年成人のつどい

新たな門出



成人のつどい実行委員の皆さん



友人と受付会場に向かう新成人

1月11日(月)、上郡町生涯学習支援センターで、平成22年成人のつどいが行われ、新成人198人(男性94人、女性104人)のうち、177人が出席しました。

式典では、成人のつどい実行委員長の上野さんが、新成人を代表して「一人ひとりが成人としての自覚と責任を持ち、目標に向かって歩んでいきたいと思っています」と開会のあいさつを述べ、続いて、山本暁町長、田淵重幸議会議長よりお祝いの言葉が贈られました。

式典後、参加者たちは、久しぶりに再会した友人たちと会話がはずみました。



「成人おめでとう」と会食の場で乾杯

読書シンポジウム

「本・子ども・絵本」



手作りのぐりとぐら人形(左)
受付では長蛇の列ができました(右)



本の素晴らしさを語る中川李枝子さん

1月24日(日)、生涯学習支援センターで、読書シンポジウムが開催されました。

講師には、絵本「ぐりとぐら」の作者である中川李枝子さんを招き、会場は満員となりました。

講演では、子どものころから本が好きでいつも図書室にいたこと、世界中の本を読んだことなど本に対する思いに、参加者たちは熱心に耳を傾けていました。

最後に、中川さんは子どもたちに向けて「図書室は宝の山。図書室でいい本に出会ってください」とメッセージを送られました。



講演に参加した皆さん

住基カード電子証明書を取得して、e-Taxを利用しませんか

所得税の確定申告書（平成21年分）の提出を、3月15日までに納税者本人の電子証明書を付してe-Tax（国税電子申告・納税システム）を利用して行くと、所得税額から最高5,000円（その年分の所得税額を限度とする）の控除を受けることができます。（ただし、平成19・20年分の確定申告で、この税額控除の適用を受けた方は対象外とする） ●お問い合わせ 役場企画総務課 総務防災係 ☎52-1111

e-Taxを利用するには、電子証明書の取得が必要です。電子証明書は、インターネットを通じて、国や地方の行政機関が行う電子申請・届出など行う際に利用します。町からは個人向けに「公的個人認証サービス」による電子証明書の交付を受けることができます。

電子証明書の取得方法

役場住民課窓口で住民基本台帳カード（住基カード）を入手し、申請書などを提出して取得します。（手数料500円が必要。ただし、住基カードは平成23年3月31日まで無料）また、本人確認として運転免許証、パスポートなど官公所が発行する写真付き証明書を持参してください。電子証明書の有効期間は、発行日から3年間です。再取得（更新）には500円が必要です。

電子証明書以外に必要なもの

住基カードの情報を読み取るために、「ICカードリーダーライター」が必要です。ICカードリーダーライターは家電量販店などで購入できます。

■詳細は、次のホームページをご覧ください。

[住基カード] <http://juki-card.com/index.html>

[電子証明書（公的個人認証サービス）]

<http://www.jpki.go.jp>

[ICカードリーダーライター] <http://www.jpki-rw.jp/>

[e-Tax] <http://www.e-tax.nta.go.jp/>

毎週金曜日「各種証明書発行」の業務を18時まで延長しています！

■住民課窓口（☎52-1115）

- ①住民票謄本・抄本 ②住民票記載事項証明書
- ③戸籍及び除籍謄本・抄本 ④印鑑登録証明書
- ⑤外国人登録記載事項証明書

■税務課窓口（☎52-1113）

- ・町税の納付受付 ・納税に関する相談
- ①得証明、課税証明発行
- ②評価証明発行（非課税地を除く）

新体制 農業委員会が初委員会

農業委員担当地区

（敬称略）

担当地区	委員
上郡	寺本實男
竹万、井上、大持	三浦康弘
山野里	木村昌照
中野、休治、西野山、小野豆、宇野山	平嶋正人
奥、宿、佐用谷、神明寺、宇治山	田中 茂
與井、與井新、正福寺、釜嶋	小河清之
尾長谷	久保正信
野桑	杉本喜一
金出地、大冨	村上 昇
大枝、大枝新、苔縄、柏野	西村正則
岩木、旭日	西山伸二
細野、赤松、河野原、楠	牛尾正喜
行頭、高山、八保乙（岡、金内）、八保丙（皆坂）	三浦剛介
梨ヶ原、落地、栗原	山本大成
船坂、八保甲（名村）、別名	湯朝鴻吉

このたび、任期満了による農業委員の選挙（無投票）が行われ立候補された方と、町議会、農協より推薦された方々を含め15人が、新しい農業委員に就任しました。1月26日（火）、役場会議室で初委員会が開催され、会長に三浦剛介さん、副会長に寺本實男さんが選出されました。

固定資産評価審査委員会

山本さん、山田さんが就任



委員に就任された山本さん（左）と山田さん（右）

上郡町固定資産評価審査委員会委員の山本大成さんが退任され、1月19日付で山本雅弘さんが、新たに就任されました。また同委員の西川省三さんが任期満了となり、24日付で山田正司さんが就任されました。

平成22年 春の火災予防運動

3月1日(月)～3月7日(日)

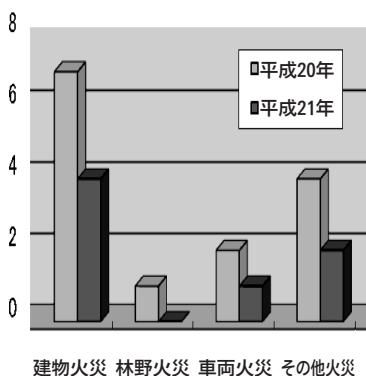
「消えるまで ゆつくり火の元 にらめっ子」

平成21年中に上郡町では、7件の火災が発生し、1億5,000万円余りの財産が失われました。

これを前年と比較すると、火災件数は7件減少しており、建物火災は3件減少しています。

近年、全国的には住宅火災による死者数が急増しています。このため、その対策として平成18年6月、消防法・火災予防条例が改正され、すべての住宅に住宅用火災警報器などの設置が義務付けられました。生命や財産を守るため、火災予防に取り組みましょう。

町内の火災件数



住宅防火

いのちを守る 7つのポイント

① 3つの習慣・4つの対策

3つの習慣

*寝たばこは絶対やめる

*ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する

*ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す

4つの対策

*逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する

*寝具や衣類、カーテンからの火災を防ぐために防炎品を使用する

*火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する

*身体の不自由な人などを守るために、隣近所の協力体制をつくる

●お問い合わせ

役場住民課 生活消防係

☎ 52・11115

宅内工事終わりましたか？

3月末までに

ケーブルテレビサービスの

利用開始を！

ケーブルテレビの引込工事が終了した家庭では、今年の3月末までにテレビまたはインターネットのどちらかのサービス提供を受けていただくことになっています。

引込工事が終了し、「ケーブルテレビが映らない」「インターネットについては、3月末までにどちらかの宅内工事を行ってください。

なお、宅内工事に関する注意事項を、次のとおり記載しております。ご理解・ご協力をお願いします。

今年3月末までに

サービス提供を受ける理由

今回整備したケーブルテレビ網は、ケーブルテレビを利用する方が(受益者) サービスを利用し、その使用料を納めることで維持管理に必要な経費がまかなわれるシステムになっ

ています。申し込まれて、まだサービス提供を受けていない方は、同じ利用者間で維持管理費の負担に不公平を生じることになります。受益者の公平負担とケーブルテレビの健全な運営管理を行うために早期のサービス利用が必要になります。

共同受信施設の

停止時期の確認を！

現在、ケーブルテレビの移行スケジュールとあわせて共同受信施設(以下「共聴」)の廃止や停止を行う共聴組合があります。すでに、いくつかの共聴組合では、共聴を停止しており、また、3月末で停止するところもありますので共聴を管理している組合に、停止時期のご確認をお願いします。

●お問い合わせ

役場 企画総務課

☎ 52・11111

退職を予定されている皆さんへ

退職後、加入する医療保険・年金制度が変わり、手続きが必要になります。ここでは、加入できる医療保険・年金制度をご紹介します。

○退職後、加入できる医療保険制度

任意継続 * 1
国民健康保険に加入 配偶者以外の家族の被扶養者
配偶者の被扶養者



国民年金に加入
(第1号被保険者) * 2



第3号被保険者への変更 * 3

○加入する年金制度

(60歳未満の退職者および被扶養配偶者の方が対象)

- * 1 任意継続とは…退職後も希望すれば退職前と同じ健康保険制度に加入できます。ただし、条件が保険者により異なります。
- * 2 第1号被保険者とは…日本国内に住んでいる20歳以上60歳未満の自営業者・農林漁業者・無職・学生などの人。
- * 3 第3号被保険者とは…厚生年金や共済組合の加入者(第2号被保険者)に扶養されている配偶者で20歳以上60歳未満の人。

～ 保険料 ～

任意継続と国民健康保険はどちらが安い？

①任意継続の保険料は？

任意継続の保険料は保険者によって異なりますのでお勤め先でお尋ねください。

②国民健康保険税は？

上郡町の国民健康保険税は平等割、均等割、所得割、資産割により計算をします。所得割については、前年の所得(1月～3月分については前々年の所得)、資産割は、固定資産税額に基づきますので税額は世帯により異なります。

①国民年金(第1号被保険者)の場合

月額 15,100円(平成22年度)

付加保険料(任意)月額 400円

※付加保険料を納付すると(200円×付加保険料納付済月数)が老齢基礎年金に加算されます。

②第3号被保険者の場合

自分で納める必要はありません。

国民健康保険・国民年金に加入される場合は、退職後**14日以内**に届出をしてください。

～手続きに必要なもの～

国民健康保険に加入

- 資格喪失証明書(退職をした事業所でもらってください)
- 印鑑
- 窓口に来られる方の本人確認ができるもの(免許証など)
- 福祉医療受給者はその受給者証
- 年金を受給している65歳未満の方で次の条件にあてはまる方は年金証書
 - ・厚生年金や各種共済組合などに20年以上もしくは40歳以降に10年以上加入してる方

国民年金に加入

- 資格喪失証明書(退職をした事業所でもらってください)
- 印鑑
- 窓口に来られる方の本人確認ができるもの(免許証など)
- 年金手帳



～届出先～

- 国民健康保険・国民年金に加入するとき
 - 町役場(住民課)
- 任意継続するとき
 - 事業所または全国健康保険協会
- 被扶養者になるとき
 - 事業所

～お問い合わせ先～

- 国民健康保険、国民年金の加入など
役場住民課 国保年金係 ☎52-1115
- 国民健康保険税など
役場税務課 課税係 ☎52-1113

平成20年4月から老人保健制度にかわり、75歳以上の方（65歳以上75歳未満の方で一定の障害があると認定された方）を対象とする新たな高齢者医療制度がスタートしました。

これは、老人医療費が増大する中で現役世代と高齢者世代の負担を明確化し、公平でわかりやすい制度とするために75歳以上の方を対象とする独立した医療制度です。

この長寿医療（後期高齢者医療）に該当する方には、「後期高齢者医療被保険者証」を交付します。診療を受ける際は、医療機関の窓口へ提示してください。

また、長寿医療制度に加入の方で次に該当する、また該当したときは窓口へ届け出てください。

こんなとき…	説明	申請に必要なもの	
保険診療を扱っていない医療機関で診療を受けたり、やむを得ず保険証を使わないで受診したとき	医療費はいったん全額自己負担となりますが、申請により審査で認定されれば、かかった費用に保険証記載の負担割合を乗じて得た額を控除した額が、あとから療養費として支給されます（医療費を支払った翌日から2年を過ぎると支給されません）	印鑑、保険証、領収書 診療内容の明細書、預金通帳	
海外で受診したとき		印鑑、保険証、領収書 医師の意見書、預金通帳	
ギプス、コルセットなどの補装具代			
ハリ、灸、マッサージなどの施術を受けたとき			印鑑、保険証、領収書 医師の同意書、預金通帳
輸血の際の生血代 * 親子、夫婦、兄弟など親族からの提供は対象外			印鑑、保険証、医師の意見書、 血液提供者の領収書、輸血用 生血液受領証明書、預金通帳
特定の病気で長期治療が必要なとき	高額の治療を長期間継続して受ける必要がある厚生労働大臣が指定する特定疾病（人工腎臓を実施している慢性腎不全など）の方は、「特定疾病療養受療証」により、1ヵ月に1万円の自己負担となります	印鑑、保険証、 医師の意見書	
交通事故に遭ったとき	医療費は加害者が全額負担するのが原則です。広域連合が医療費を立替え、のちに加害者に医療費を請求しますので、保険を使われる場合は申し出てください。	印鑑、保険証 交通事故証明書	

※身分証明書…顔写真つきの免許証などをお願いします

後期高齢者医療保険料口座振替のご案内

〈後期高齢者医療保険料は口座振替が便利です!〉

- ・納期ごとに、わざわざ金融機関や役場へ納めに行く手間が省けます。
- ・保険料の納め忘れの心配がありません。
- ・納付書を紛失する心配がありません。

〈申込の手続きは簡単です〉

「預（貯）金通帳」「お届けの印鑑」「保険証」をお

持ちになって、ご利用の金融機関または役場住民課までお申し込みください。

〈取扱金融機関〉

みなと銀行、兵庫信用金庫、兵庫西農業協同組合、三井住友銀行、ゆうちょ銀行

●お問い合わせ

役場住民課国保年金係 ☎52-1115



長寿医療制度 (後期高齢者医療制度) 各種届出および手続き

こんなとき…	説明	申請に必要なもの
75歳になったら	被保険者証を誕生日月の前月中ごろに書留で郵送します	申請の必要なし
65歳以上75歳未満で一定程度の障害になったら	申請し認定を受けると長寿医療制度に加入できます	印鑑、国民年金証書、身体障害者手帳、申請時加入の保険証、届出者の身分証明書
他市町へ転出するとき	新しい保険証は転出先の市町窓口で発行します	印鑑、保険証（返却） 届出者の身分証明書
他市町から転入したとき	新しい保険証を発行します	印鑑、届出者の身分証明書
町内転居	旧住所の保険証を返却いただき新住所の保険証を発行します	印鑑、保険証 届出者の身分証明書
加入資格を失ったら	生活保護を受ける場合	印鑑、保険証 届出者の身分証明書 生活保護開始決定通知書の写し又は保護受給証明書
生活保護受給資格を失ったら	生活保護を受けなくなり後期高齢者医療制度に加入することになった場合	印鑑、届出者の身分証明書 生活保護廃止証明書
書類の送付先を変更したいとき	入院などにより世帯に誰もいなくなる場合など	保険証、 申請者の身分証明書
亡くなったとき	葬祭費5万円が支給されます (葬儀を行った日の翌日から2年を過ぎると支給されません)	印鑑、亡くなった方の保険証 会葬御礼はがき、 喪主の方名義の預金通帳 届出者・申請者の身分証明書
入院するとき	被保険者の属する世帯員全員が住民税非課税の場合、入院時の医療費、食事代が減額される証が発行されます	印鑑、保険証 直近1年間で90日以上入院されているときは、その日数が証明できる書類（領収書など）
移送費がかかったとき	重病者の緊急な入院や転院など、医師が認めた移送に費用がかかり、申請により広域連合が必要であったと認めた場合に移送費が支給されます	印鑑、保険証、領収書、 医師の意見書、預金通帳
医療費が高額になったとき	1ヵ月の医療費の自己負担額が高額になった場合、自己負担限度額を超えた分が高額療養費として支給されます	該当者には広域連合より申請書が送られますので、その申請書に記入し提出（一度申請すればその後該当しても申請の必要はありません）



昭和を再現！高田小児童が会長賞！

今年で第34回を迎えたゆうちょ銀行主催「私のアイデア貯金箱コンクール」で、大林千鶴さん（高田小6年）がゆうちょ銀行会長賞を受賞しました。

コンクールは、全国の小学校から716,955点が出品され、会長賞は各学年から1名が選出。大林さんは、校舎内にある丸型ポストを見て、昭和時代の郵便局をテーマに貯金箱を制作しました。受賞を聞いて「一生懸命作ったので嬉しい。昔に戻って当時の郵便局を見てみたい」と話していました。



校舎に設置された丸型ポストと大林さん

入賞した貯金箱

多年にわたる事故防止活動が評価 交通栄誉章「緑十字銀賞」を受賞

東京で行われた第50回交通安全国民運動中央大会で、小河清之さんが交通栄誉章「緑十字銀章」を受賞され、奥様の登代美さんには、感謝状が贈られました。

表彰は、永年の交通事故防止活動が評価されたものです。2月2日（火）生涯学習支援センターで行われた伝達式で、上郡交通安全協会役員同席のもと、加久見泰三相生警察署長から小河さんに表彰状が伝達されました。小河さんは「これからも事故防止活動を続けていきたい」と話していました。



▶受賞された小河さん（左）と加久見警察署長（右）

兵庫が優勝 6区に中谷圭佑選手！



優勝を喜ぶ中谷選手

1月24日（日）、広島県で行われた都道府県対抗男子駅伝競走大会で、兵庫県代表チームが3年ぶりに3度目の優勝を果たしました。

町内からは、中谷圭佑選手（上郡中3年）が初出場。第6区を疾走し、優勝に貢献しました。また翌日25日（月）、役場を訪れ、山本暁町長に優勝を報告しました。

中谷選手は「初出場で緊張したけど、全国の代表選手と一緒に走ってみて、とても勉強になりました」と話していました。

短期里子解除式を開催 晦日 初詣 餅つき お正月の思い出を胸に



「上郡町にまた来てね」と最後に里子親全員で記念写真

1月4日（月）、役場会議室で正月短期里子解除式が行われました。本年度は、町外の2施設より2人の子どもたちが、年末年始を町内の里親のもとで過ごしました。解除式では、山本暁町長が「上郡町で迎えた正月の思い出を忘れずに、今年一年も元気いっぱいにご過ごしてください」とあいさつをされました。

初めて里子を受け入れた高見誠さんは、「息子たちと仲良く餅つきをしていた姿が印象的。大きく立派に育てて欲しいです」と話していました。

100歳おめでとうございます



このたび、宿野松代さん（写真左）と山本鈴枝さん（右）が、100歳を迎えられました。

11月21日（木）、長寿のお祝いとしてお二人に花束が贈られました。宿野さん、山本さんこれからもお元気です。

ロータリークラブ 庁用車を寄贈 防災活動など まちづくりに役立てて



上郡ロータリークラブより本町へ庁用車1台が寄贈されることになり、1月22日（金）、役場裏駐車場で行われました。車は、昨年8月に県西北部を襲った台風9号の水害被害を受け、そのお見舞いとして贈られたもので、大岩敏彦会長から「より良いまちづくりのために、有効に活用してください」と山本暁町長へ車のキーが手渡されました。

船坂・梨ヶ原 閉校閉園式のお知らせ

平成22年度より山野里小学校と統合する、船坂小学校と梨ヶ原小学校および山野里幼稚園と統合する船坂幼稚園が、統合に伴い各学校で閉校式を行います。

日時 3月7日（日）
梨ヶ原小学校 10時～12時
船坂小学校および船坂幼稚園 13時～17時

上郡商工会青年部 優良な組織運営と活動を讃え表彰！



▲受賞を喜ぶ杉本部長（左）と梅田前部長

昨年11月19日、商工会全国大会が東京都で行われ、上郡町商工会青年部が、中小企業庁長官から表彰を受けました。兵庫県では、同商工会青年部のみが受賞。部長の杉本誠良さんは、「今回の受賞を励みに、より青年部活動の充実に努めたい」と話していました。

クリスマス劇場を開演 美しい歌と踊りで観客を魅了！



▶「こぶとりじいさん」の演劇
よしす

毎年恒例の「クリスマス親子ミュージカル劇場」が、昨年12月、生涯学習支援センターで行われました。

舞台では、劇団かっぱ座による「こぶとりじいさん」「アリとキリギリス」が披露され、会場を魅了していました。参加者は「親子でクリスマスを満喫することができました」と感想を述べていました。

3月より 町ホームページがリニューアル!!

「利用者にやさしい」をテーマに、3クリック以内に目的のページにたどりつけるよう上郡町ホームページをリニューアル。携帯用ホームページの作成や災害時用トップページへの切替、印刷用ページの自動作成、さらには町の天気予報など便利な機能が満載！ぜひご利用ください。

☎役場企画総務課 ☎52-1112

人権作文優秀作品の紹介③

先月号に引き続き、「人権のつどい」において表彰を受けた人権作文の優秀作品を紹介します。

人の優しさに触れて



上郡高等学校

一年 別所

文彰 たけあき

八月九日、朝から強い雨が降っていた。父も母も仕事で、家には僕と妹と祖父と祖母が居たが、異変に気づくものはいなかった。

その日の夕方、母は早出だったので、午後五時前に帰ってきた。母は、帰ってきてすぐに千種川の水量が、かなり増えている事を祖母に伝え、車を高台に移動しに行った。戻って来た母は、ひざから下がびしょ濡れで、公民館の前が道と溝の境が分からなくなっていると言った。僕の家は五年前に水害にあったので、

まず、畳を上げられるだけ上げようということになった。それから母は、学校の用品や教科書を二階に持つて上がるように僕と妹に指示した。

水はあつという間に家の前まできた。母が父に帰ってくると危ないという電話で伝えていたが、父は、強引に帰ってきた。僕と父はひざまで水に浸かりながら、ビニールシートとブロックを使って土のうを作り、家に水が入らないように入り口をふさいだ。でも、自然の力にはかなわなかった。

夜九時五十分位に電話が鳴って避難勧告を知らされたが、逃げる所などどこにもなかった。その時にはもう、家の中にまで、水が入ってきていたからだ。僕は、二階に上がって水が引くのを待った。夜が明けて一階に下りた僕の目に入ってきたのは、いつも見慣れた自分の家とは違った風景だった。僕はしばらく呆然としていたが、父や母達は何とか家に入った泥をどけようと必死になっていた。僕も手伝ったが、油のにおいや、なんともいえない変なにおいが混ざって気分が悪くなっていった。

僕の家は地下水が使えたので、それである程度の泥を外に出すことができたが、一日でできたのはそれだけだった。

翌朝、心配した人達からの電話が鳴りっぱなしだった。手伝いに行きたくても道路が通行止めになっているから行けないと赤穂の祖父と祖母が悔しがった。そんな中、ご飯が炊けないでしよう、災害にあわなかった近所の人が、おにぎりを作って持ってきてくれた。おにぎりはあたたかくて、すごくおいしかった。

次の日、中学校の先生が生徒を連れて手伝いに来てくれた。赤穂の祖父達は親戚のおじさんも連れて来て

くれた。みるみる家が片付いていった。そしてみんな、僕達の事を気づかってくれていた。

翌日、高校の先生が生徒を連れて来てくれた。雨が降っていたのに、一生懸命手伝ってくれた。兄の同級生の人も二人、手伝いに来てくれた。大勢の人達に手伝ってもらった。気分が落ち込みそうな時も、優しい言葉をかけてもらい、気づかいしてもらったおかげで、僕はがんばれたと強く感じた。僕は手伝って下さったすべての人に、心からお礼を言いたいと思う。

献血（骨髄バンクドナー登録会）のお知らせ

～誰かのやさしさが、誰かに届きますように～

■日時

3月16日（火）

【献血】 10時～15時30分

【骨髄バンクドナー登録会】

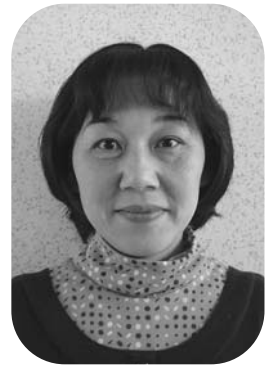
10時～15時（12時～13時休憩）

■場所

上郡町役場玄関前・202会議室

関保健センター ☎52-2188

助け合おうとしよう



山野里小学校PTA

野村 頼子よりこ

前日からの大雨と未明のサイレンに震えていたが、何事もなくてほっとしていた矢先だった。

お盆休みに入り、のんびりしていた佐用町出身の夫の下に、知り合いからの電話がかかってきた。

「家が浸水し、大変なことになっている。電気も水も来ないので、とりあえず電池だけでも持ってきて欲しい。」

とのこと。

慌ててホームセンターに行き、買ってきた電池と、長靴を持って、夫は急いで出かけていった。

子どもたちは、以前から計画していたお盆の予定を心待ちにしていたので、

「明日お出かけやで。早よ帰って来てよ。」

と、当然のことのように声をかけて見送った。

ところがその日、夫が待っても待っても帰ってこない。何度も携帯電話にかけてみるが、すぐに留守番電話に切り替わり連絡がつかないのだ。心配で心配でたまらない時間を子どもたちと過ごす。

やっと夜遅くに、「今から帰る」と帰るコールがあり、ほっとした。

帰ってくる、またこれがものすごい。長靴はもちろんのこと、頭の上の帽子まで泥だらけ。夫は、疲れきって、泥を洗い流すためにお風呂に入った後は、ほとんどしゃべろうとしなかった。

後から聞くと、どうしようもないくらいひどくて、物を少しずつ外に運ぶくらいしかできず、本当に地獄のようだったとのことだ。

その日から一週間ほどのお盆休みは、わずかなお出かけを家族でしかだけで、ほとんど親戚や知人の家へ

の手伝いに費やした夫。

案の定、子どもたちが、

「どっこも行かれへんやんか。」

と、ぶつぶつ文句を言ってきた。

それを聞いた夫は、

「次の休みに親戚へお見舞いに行くぞ。」

と、言い出した。

夫の久崎の伯母、佐用の商店街に住む伯父、そして岡山県の江見にいる祖母のところ。

テレビで見るとはまったく違い、

どこもかしこもものすごい被害である。子どもたちも、

「うわー、すごいことになってる。」と、衝撃を受けていた。泥に埋まった建物、壁が流され枠だけになった家、何ヶ所も壊れた堤防。それはまるで戦場にいるようで、言葉に詰まる。

中には、中学生や高校生の集団が炎天下の中、作業をしているのも見える。

子どもたちは、自分なりにこの大変さを目の当たりにし、「遊びに連れて行け。」などと言わなくなってしまった。本当に服が泥だらけになっ

たなどと、そんな小さなことを言う雰囲気ではないのだ。

しばらくすると、子どもたちがこ

んなことを言い出した。

「お父さんも大変やったんやな。」

「お父さんはすごいな。みんなを助けたんやな。」

と、なんとなく誇らしげな様子だ。

災害がおきたとき、被災した知人や親戚のところへ一番に駆けつけた夫が本当に立派だと思う。

逆に、遠方の方々から、無事だった我が家にも「大丈夫だったか。」と心配してくださるお電話をいただき、本当に心が温まる思いがした。

今回は危険だということ、手伝うことができなかった二年生の娘も、

「洗い物だったらできるから、手伝いをしに行きたい。」

と、言っていたのは驚いたし、成長したようで嬉しかった。父親の姿をしっかりと目に焼きつけたようだ。被災地の一日も早い復旧を願うばかりである。

地球温暖化ミニフォーラム

日時 3月28日(日)

14:00~15:30

場所 生涯学習支援センター
(中ホール)

演題 「効果的な家庭での省エネ、省資源への取り組み手法」

講師 高木功男 氏

〒720-0201 岡役場住民課 ☎52-1115

【基本健康診査（特定健診）】

年齢	保険の種類	受診について
20歳～39歳	上郡町国民健康保険 国保・協会けんぽ・共済等保険	加入されている保険に関係なく、町ぐるみ健診で受診できます。
40歳以上～ 75歳未満	上郡町国民健康保険・国保	町ぐるみ健診で受診できます。
[健診当日 75歳未満]	上記以外の保険の被扶養者 (被保険者本人は、基本的に職場 健診を受診することが義務付けら れていますので、町ぐるみ健診で は受診できません)	上郡町国民健康保険以外の方は、ご注意ください。 加入の健康保険から特定健診受診券が発行されれば受診で きます。加入の健康保険（お勤め先など）で確認して申し 込みください。また、「特定健診受診券」が発行されても 町ぐるみ健診で受診可能であることも確認ください。
75歳以上 (健診当日 75歳以上)	後期高齢者医療制度 (65歳以上～75歳未満の方で一定 の障害がある方含む)	町ぐるみ健診で受診できます。

【がん検診】

・基本健康診査と違って保険の種類に関係なく受診できますが、がん検診は年齢によっては、受けられない検診項目もありますのでご注意ください。

	検診の種類	受診対象年齢	受診時期
町ぐるみ 検診	胃がん検診	20歳以上	6月～7月（予定）
	肺がん検診		
	大腸がん検診		
	前立腺がん検診	50歳以上の男性	
	肝炎ウイルス検診	40歳節目の方	
	歯周病疾患健診	20歳以上	
レディース 検診	乳がん検診	40歳以上	9月～10月 [予定]
	子宮がん検診	20歳以上	
	骨粗しょう症検診	20歳～70歳	
	※レディース検診対象者（8月中旬に検診の詳細を送付しますが、申し込みをしておいてください） ①平成23年4月1日の年齢が偶数の方（平成22年4月2日から平成23年4月1日） ②昨年レディース検診を受けていない、平成23年4月1日の年齢が奇数の方 ※①と②に該当されない方については、全額自己負担で検診を受けることができます。		

★毎年、町ぐるみ健診を受診して、自分の健康をチェックしましょう！『自分の健康は自分で守ろう！』
しかし、健診を受けたからって大丈夫ではありません。おかしいな？とおもったら、かかりつけの医師などに早く
診てもらいましょう!!

健診を受けた後は

- ①健診結果は、健診受診後約1ヵ月で各個人あてに郵送します。
- ②健診結果に基づいて、必要な方に健診結果説明会を実施します。（結果と一緒に個別に通知が届く方と保健センターから直接届く方とあります）上郡町国民健康保険加入者は、特定保健指導を実施します。
- ③精密検査が必要な方には精密検査依頼書を同封しますので、医療機関に依頼書を提出してください。



■健診日程は、3月中旬に配布するチラシをご覧ください。

基本健診・がん検診（レディース検診を除く）→6月から7月にかけて10日間

レディース（婦人がん）検診 →9月から10月（8月に問診票などの詳細を発送）

●お問い合わせ 保健センター ☎52-2188

1年に1回は健診を受けましょう！ 平成22年度 町ぐるみ健診のお知らせ

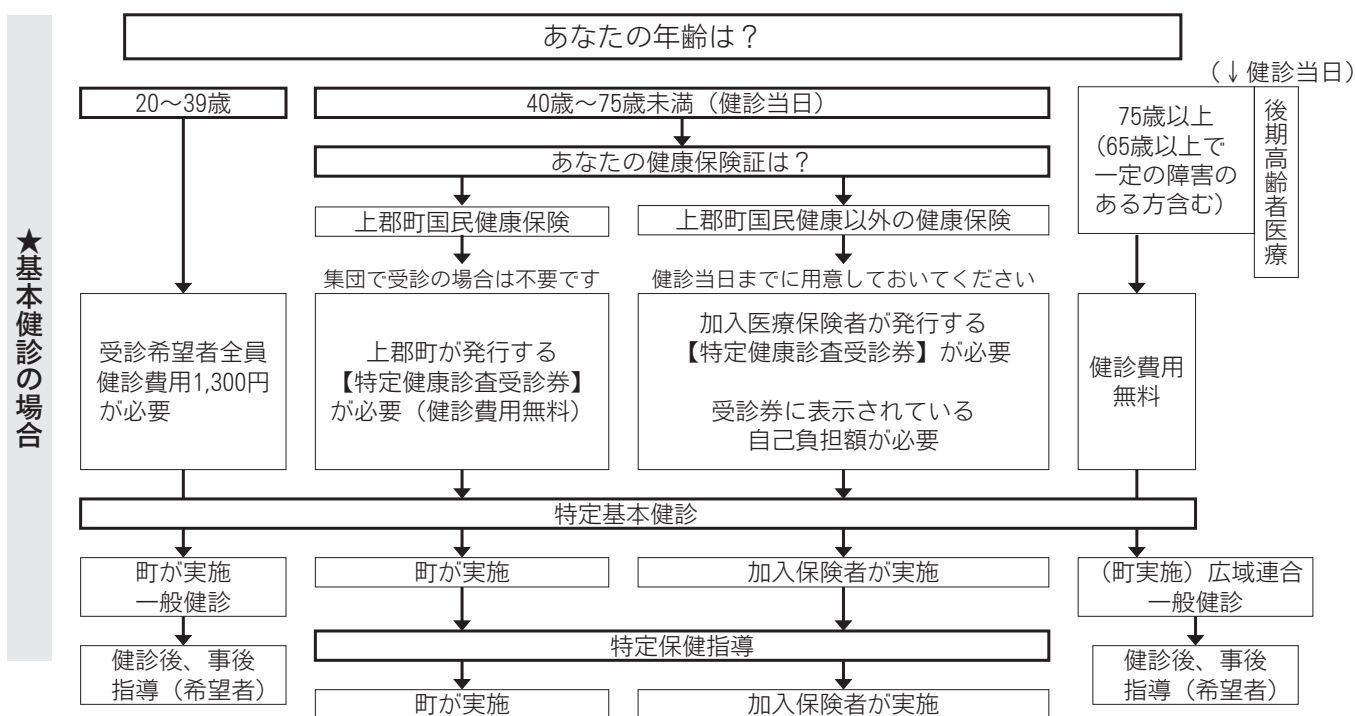
成人の方を対象とした町ぐるみ健診（基本健診と各種がん検診）が6月から7月にかけての10日間（婦人がん検診除く）保健センターで実施されます。

広報かみごおり3月号と一緒に申し込み用紙（3月15日に各家庭に申込書）を配布しますので、同封のチラシをご覧くださいのうえ、お申し込みください。

申し込みをされた方には、事前に受診票など必要書類を送付します。（5月下旬頃）



町ぐるみ健診を受診される場合



がん検診の場合

がん検診（肺がん・胃がん・大腸がん・前立腺がん検診・歯周病・肝炎ウイルス検査）同時実施
○加入されている保険証は必要ですが、保険の種別関係なくどなたでも受診可能。ただし年齢は確認してください。

*レディース検診（乳がん・視触診・骨粗しょう症・子宮がん検診）は9・10月にかけて実施。詳細は8月にご案内します。

健診をうけるまで

- ①家庭に「町ぐるみ健診・各種がん検診申込書」が届きます。
- ②申込書に受診項目を確認のうえ必要事項を記入し、自治会長もしくは、直接保健センターに提出してください。

※健診の申込期限は4月7日（水）です。期限を過ぎると受付できません。当日、申し込みをしていない方は受け付けできません。

- ③健診機関から、健診受診票が直接届きます。（5月下旬）
- ④健診受診票に必要事項を記入して、対象地区の健診日に保健センターで受診してください。（都合が合わない場合は、対象以外でも受診できます）

※基本健診とがん検診は同時実施ですが、レディース検診（乳がんマンモグラフィ・視触診・骨粗しょう症・子宮がん）は日程が異なります。

わんぱく かみごおりっ子



ななみ
菜々美ちゃん (2歳)
(大枝)

お母さん (目木美里さん) から一言
「甘えんぼのななちゃん。元気に大きくなあれ」

ゆう
悠くん (2歳) ▶
(松の尾)

お母さん (坂本美幸さん) から一言

「悠くん大好き♡」



募集中 小さなお子さんの登場をお待ちしています。ご希望の方は企画総務課までご連絡ください。

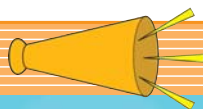
★人口のうごき★

(1月末現在、()内は前月比・1月届出分)

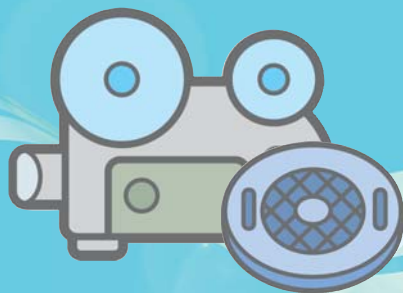
- ・世帯数6,536世帯(+1)
- ・人口17,502人(-27)
 - 男性 8,420人
 - 女性 9,082人
- ・出生 11人
- ・死亡 17人
- ・転入 19人
- ・転出 40人

役場各課・関係機関 直通電話 (市外局番0791)

- ・議会事務局 ☎52-3512
- ・企画総務課 (代表) ☎52-1111
- ☎52-1112
- ・税務課 ☎52-1113
- ・住民課 ☎52-1115
- ・健康福祉課・地域包括支援センター ☎52-1114
- ・訪問看護ステーション ☎52-2400
- ・産業振興課 ☎52-1116
- ・建設課 ☎52-1117・☎52-1118
- ・会計課 ☎52-1120
- ・上下水道課 [與井380番地]
 - (上水道係直通) ☎52-0097
 - (下水道係直通) ☎52-1119
- (教育委員会)
 - ・学校教育課 ☎52-2911
 - ・社会教育課 ☎52-2912
 - ・生涯学習支援センター ☎52-1125
 - ・郷土資料館 ☎52-3737
 - ・スポーツセンター ☎52-4433
 - ・子育て学習センター ☎52-1067
 - ・青少年育成センター ☎52-5500
 - ・クリーンセンター ☎52-0096
 - ・つばき会館 ☎52-1125
 - ・保健センター ☎52-2188
 - ・上郡町社会福祉協議会 ☎52-2910
 - ・障害者支援センター ☎57-2233



◆今日のおすすめ情報◆



上郡町 映画情報

上郡町障害者問題懇話会 映画上映会

[上映日] 2月28日(日)
[上映時間] 13時30分より
[場所] 生涯学習支援センター
[内容]

福岡県内の施設を舞台に、そこで暮らす知的障害者たちの日常を描いたドキュメンタリー映画。適切な環境と支援によって、一人ひとりが個性を活かし、成長を遂げる。

岡上郡町障害者問題懇話会
☎52-2910



60歳のラブレター



第43回上郡町優秀映画鑑賞会

[上映日] 3月7日(日)
[上映時間] 10時/14時/17時
[場所] 生涯学習支援センター
[チケット] 前売券 500円
当日券 700円

[販売場所]
各地区公民館、生涯学習支援センター、
スポーツセンター、社会福祉協議会

岡上郡町ボランティア協会
☎52-2910

●広報かみごおりは再生紙を使用しています。

※次号3月号の広報は、3月15日に発行する予定です。〔上郡町広報委員会〕

エイトちゃんのお

お知らせ伝言板

役場各課へのお電話は
直通番号をご利用ください



- | | | | |
|---|--|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ・議会事務局 ☎52-3512 ・企画総務課(代表) ☎52-1111 ・建設課 ☎52-1112 ・税務課 ☎52-1113 ・住民課 ☎52-1115 ・健康福祉課・地域包括支援センター ☎52-1114 | <ul style="list-style-type: none"> ・訪問看護ステーション ☎52-2400 ・産業振興課 ☎52-1116 ・建設課 ☎52-1117・☎52-1118 ・会計課 ☎52-1120 ・上下水道課 [與井380番地]
(上水道係直通) ☎52-0097
(下水道係直通) ☎52-1119 | <ul style="list-style-type: none"> (教育委員会) ・学校教育課 ☎52-2911 ・社会教育課 ☎52-2912 ・生涯学習支援センター ☎52-1125 ・郷土資料館 ☎52-3737 ・スポーツセンター ☎52-4433 | <ul style="list-style-type: none"> ・子育て学習センター ☎52-1067 ・青少年育成センター ☎52-5500 ・クリーンセンター ☎52-0096 ・つばき会館 ☎52-1125 ・保健センター ☎52-2188 ・上郡町社会福祉協議会 ☎52-2910 ・障害者支援センター ☎57-2233 |
|---|--|--|--|

募集

役場臨時職員（一般事務）の募集

採用職種および採用予定人員

常勤職員 …若干名

非常勤職員（週4日勤務）…2名

勤務場所 常勤職員は役場勤務。非常勤職員は生涯学習支援センター（土・日・祝日も勤務日）またはスポーツセンター（平日のみ勤務日）勤務となります。

受付期間 2月15日（月）～3月3日（水）※土・日・祝日は除く

試験日時・場所 申し込み時に、受験者にお知らせします。

手続き 申込書は、役場企画総務課で交付しています。必要事項を記入して下記まで提出してください。

☎役場企画総務課 総務防災係

☎52-1111

医療事務臨時職員の募集

採用職種および採用予定人員

臨時医療事務員（常勤）…2名

受験資格 医療事務の経験がある方

勤務場所 役場

受付期間 2月15日（月）～3月3日（水）※土・日・祝日は除く

試験日時・場所 申し込み時に、受験者にお知らせします。

手続き 申込書は、役場企画総務課で交付しています。必要事項を記入して下記まで提出してください。

☎役場企画総務課 総務防災係

☎52-1111

臨時保育士を募集します

採用職種および採用予定人員

臨時保育士 …若干名

受験資格 45歳以下で、保育資格を有する人（4月1日現在）、または3月31日までに同資格を取得する見込みのある人

受付期間 2月15日（月）～3月3日（水）※土・日・祝日は除く

試験日時・場所 申し込み時に、受験者にお知らせします。

手続き 申込書は、役場健康福祉課で交付しています。必要事項を記入して下記まで提出してください。

☎役場健康福祉課 福祉係

☎52-1114

介護認定調査員（臨時職員）募集

内容 介護認定に係る申請者への訪問調査業務

応募資格 介護支援専門員、保健師、看護師、准看護師、理学療法士、作業療法士、社会福祉士、介護福祉士のうちいずれかの資格を持ち、1年以上の実務経験のある人（要普通車運転免許）

募集人数 若干名

募集期間 3月23日（火）まで

☎役場健康福祉課 介護支援係

☎52-1114

にしはりま環境事務組合 臨時職員募集のお知らせ

職種・募集人員 一般事務 1名

受験資格 4月1日現在満35歳以下の者で、たつの市（旧新宮町域）・上郡町・佐用町在住で、パソコンが使える方

採用予定および雇用期間

4月1日～9月30日（更新あり）

受付期間 2月22日（月）

～3月5日（金）

受験手続 申込書に必要事項を記入

広告

新作振袖展

石原さとみ 着用村
木下優樹 着

振袖着付け(当社スタッフ)
ヘアメイク(契約有名店)
振袖写真(写真スタジオLO5)

レンタルOK! お買上げOK!
ご予約受付中

はらだ呉服店 携帯用サイト
各種特典有 お見積もり **無料**

パソコン用サイトは <http://www.haradagofuku.com>
はらだ呉服店 検索

みなさまの安心きもの拠

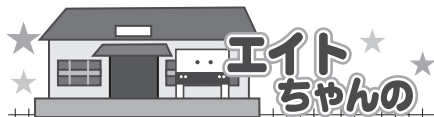
株式会社 **はらだ呉服店**
〒678-1231 赤穂郡上郡町上郡139-3(栄町)

TEL

0120-02-0227

受付時間 (不定休)
9:00~18:30
時間外は
09030584913へ

◆有料広告募集中！ お申し込みは、役場企画総務課 地域振興係へ（☎52-1112）



して、下記まで提出してください。
試験日・場所 申し込み時に、受験者にお知らせします。

問にしはりま環境事務組合
 〒678-1205上郡町光都3-7-1
 ☎58-1500

町営住宅の入居者募集

町営住宅「ハイツあゆみ」B棟
 建物構造 RC造4階建
 建物所在地 上郡町竹万506番地
 (普通町営住宅)
 412号 2LDK
 家賃月額 21,000円～31,300円
 入居可能人数 2名以上
入居許可日 3月19日(金)
申込期間 2月19日(金)
 ～3月5日(金)
 ※土・日・祝日は除く

住宅見学日 2月19日(金)
 8時30分～11時30分(役場へ必ず
 来庁してください)

抽選日 3月10日(水)
申込書類 ①申込書(建設課で配付)
 ②住民票(謄本)③所得証明書など
 (18歳以上の方全員)④納税証明書
 など(様式は建設課で配付)

申問役場建設課 総務係 ☎52-1117

上郡町営「上郡霊園」の 使用者を募集しています

申込方法 申請書は、役場住民課で
 交付しています。必要事項を記入
 して下記まで提出してください。

必要書類 ①印鑑②本人と確認できる
 もの(運転免許証など)③住民
 票のコピー ※詳しくは、下記ま
 でお問い合わせください。

問申役場住民課 生活消防係
 ☎52-1115

試験

国税専門官採用試験

受験資格 昭和56年4月2日～平成
 元年4月1日生まれの人。ただし、
 平成元年4月2日以降に生まれた
 人でも、大学を卒業および平成23
 年3月までに卒業する見込みの人、
 並びに人事院が大学卒業と同格の
 資格があると認める人は受験でき
 ます。

受験日時 6月13日(日)
受付期間 4月1日(木)
 ～4月14日(水)
問大阪国税局人事第二課試験係
 ☎06-6941-5331

防衛省「予備自衛官補」募集

種目 ①予備自衛官補(一般)
 ②予備自衛官補(技能)
応募資格 ①18歳以上34歳未満の者
 ②18歳以上で、保有する技能に応
 じて53～55歳未満の者

受付期間 受付中～4月9日(金)
試験日 4月17日(土)～4月19日
 (月)のうち1日を指定。

問申自衛隊兵庫地方協力本部相生
 地域事務所 ☎23-2750

催し

はばタンも参加! ふれあいハイキングを開催!!

参加希望者は、電話、FAXまた
 は郵送でお申し込みください

日時 3月7日(日)※小雨決行
 9時30分受付開始
場所 赤穂市立野外活動センター
参加費 300円(保険料を含む)

募集締切 2月22日(月)
問西播磨青少年本部
 〒678-1205上郡町光都2-25
 ☎58-2131 FAX58-0523

ボランティア研修会 第16回 めざせ!達人!

日時 3月20日(土)9時受付
場所 龍野野営場(たつの市揖西町
 中垣内大成池)
講師 クッキングマン よしえもん
参加費 1,000円
申込締切 3月2日(火)
問西播磨青少年本部 ☎58-2131

西播広域情報

爆笑お笑いバトル2010 in赤穂 ～話題のお笑い芸人大集合!～

日時 2月27日(土)
 ①12時～ ②15時～
場所 赤穂市文化会館
 (ハーモニーホール)
入場料 3,500円(友の会3,300円)
出演予定 サンドウィッチマン、ロッ
 チ、U字工事、響、サイクロンZ、
 ザ・ゴールデンゴールデン、フォー
 リンラブ、超新塾
問赤穂市文化会館 ☎43-5111
 チケット予約専用電話
 ☎43-5144

プロデュースおりひめ 住民手作り芝居 第9弾「月の伝説」

日時 2月27日(土)
 開演:18時30分
 2月28日(日)
 開演:14時
場所 さよう文化情報センター
 (おりひめ文化ホール)
内容 今年で9回目となる住民手作
 り芝居は、台本を書き下ろしたオ
 リジナル作品。8人の子どもたち
 を中心に2月の公演に向け、明る
 く元気に稽古に励んでいます。
入場料 【前売り】一般/1,000円
 高校生以下/500円
 【当日】一般/1,200円
 高校生以下/600円
問佐用町役場生涯学習課
 ☎0790-82-3336

広告

あなたの資産運用のパートナー
 こんにちは このまちの証券会社です

金融商品取引業者番号:近畿財務局長(金商)第1号
 加入協会:日本証券業協会



本社 ☎(0791)22-0654
赤穂営業所 ☎(0791)42-0456

あなたのまちの
 投資窓口 **相生証券**

AM8:30～PM5:30 相生証券 検索

広告

**新聞、冊子、広告、
 ポスター、伝票、封筒、名刺etc**
 イメージアップのお手伝いをさせていただきます。
 お電話お待ちしております。

新宮元気便 龍野元気便



元気便

検索



株式会社協和印刷

〒679-4313兵庫県たつの市新宮町新宮1064
 TEL0791-75-0119 FAX0791-75-0280
 E-mail:kyowa-pr@abox.so-net.ne.jp

◆有料広告募集中! お申し込みは、役場企画総務課 地域振興係へ (☎52-1112)



お知らせ

国民年金保険料を口座振替で前納するとお得です

国民年金保険料は、お支払い方法によって、お得な割引料金が設定されています。

従来どおり、保険料を納めていくほかに、1年分や6ヵ月分を前納する方法があります。

また、口座振替による前納の申し込み期限は、2月末日までとなっておりますのでご注意ください。

口座振替の申込書は、姫路年金事務所、金融機関、役場住民課の窓口にありますので、必要事項を記入して提出してください。

割引額など詳しくは、下記までお問い合わせください。

☎姫路年金事務所国民年金課
☎079-224-6382

肝機能障害による身体障害者手帳の交付

4月から、身体障害者手帳の交付対象に肝機能障害が追加されます。

対象 肝臓の機能に障害があり、国の定める基準に該当する人

申請受付 2月から開始の予定（診断書が必要）

☎役場健康福祉課 福祉係
☎52-1114



新型インフルエンザ予防接種

現在、優先接種者と一般の方に対し新型インフルエンザ予防接種が実施されています。予防接種の予約などは、医療機関へお問い合わせください。



生活保護受給者・町民税非課税世帯（同居家族全員）の方へ

新型インフルエンザ予防接種を医療機関で接種される場合、予防接種費用の助成ができます（接種時、上郡町に住民票のある方）ので、保健センターで手続きしてください。

町内で接種を希望される方

予防接種を受ける前に手続きが必要です。無料券を発行します。（接種後、手続きをされても助成できません）

持参する物

- ・本人と確認できる免許証、保険証など（代理申請の場合は、本人並びに代理人の免許証、保険証などと委任状・本人の印鑑）
- ・基礎疾患を有する方は、「優先接種対象者証明書（医師の証明）」
- 生活保護受給者の方は、「生活保護決定通知書」が必要です

町外で接種を希望される方

一端、病院でお支払いをした後の手続きとなります（償還払い）。

3月31日までに接種された償還払いの対象者は、4月9日までに手続きしてください。

持参する物

- ・上記持参物に加え、領収書の原本、予防接種済証、本人口座が分かるもの、申請者人の印鑑、申請人の印鑑

☎上郡町保健センター ☎52-2188

「スポーツクラブ21」会員募集

スポーツクラブ21では、平成22年度の会員を募集しています。

同クラブは、各小学校区を活動の場とし、幼児から高齢者まで幅広い世代の方々が参加されています。

健康づくり、仲間づくりのためにもぜひご参加ください。

☎お住まいの地区公民館、スポーツセンター

(☎52-4433)

訂正します

12月号13ページ内の、「高橋英季さん」は「高橋英李さん」の誤りでした。訂正し、お詫び申し上げます。

広告

介護保険相談窓口

Relief Life

「安心生活」

その語源のとおり、高齢者や障害者の方々が住み慣れた環境の中、快適で豊かな生活を送っていただけるように、24時間対応型の在宅介護サービスを提供しています。

「一期一会」の気持ちを大切に、共に泣いたり笑ったり、生きることの幸せを共感できるおつきあいを目指して、いつも笑顔でお伺いいたします。



登録ヘルパー受付中

上郡センター
(0791) 57-3000
赤穂郡上郡町大持161番地

まごころ介護の宅配
リライフ
24時間指定介護サービス

◆有料広告募集中！ お申し込みは、役場企画総務課 地域振興係へ（☎52-1112）

見たことがありますか？ チスジノリ見学会

絶滅危惧種に指定されている川藻「チスジノリ」は、世界中で日本にだけ生息し、ほとんど見ることができません。上郡中学校科学部では、安室川で9年ぶりに再発見されたこのチスジノリの研究を続け、皆さんに知っていただこうと第3回現地見学会を開催します。

日 時 3月7日(日) 10時～11時
 集合場所 安室川(安室橋下の河原)
 ※小学生以下は保護者同伴
 駐 車 場 B & G 野球場南側(安室川横)

問上郡中学校(担当: 東山) ☎52-0034

シイタケ・ヒラタケ栽培教室



日 時 3月14日(日) 10時より
 場 所 森林体験の森 ワークハウス
 申込締切 3月5日(金)まで
 定 員 20組程度
 参 加 費 1組500円(保険料含む)

問役場産業振興課 商工観光係 ☎52-1116



子育て情報発信局

子育て学習センター ☎・FAX/52・1067

「親学び」を応援

平成21年度「すこやか子育て教室」受講生は、親子66組の登録(1月15日現在)があり、子育て講座や子育てグループ活動に積極的に取り組んでいます。

「すこやか子育て教室」受講生の6割は、町内の子育て支援の場である「上郡町児童館」や6カ所の「まちの子育てひろば」に参加し、交流を深めながら親学習の機会を増やす努力をしているため、関係機関との連携強化を図り、事業計画を進めています。また、子育て支援サービスの情報提供はもちろんのこと、親同士が子育てに関する情報を交換出来る環境づくりも進めています。

11月17日(火)、更生保護女性会とのふれあい交流事業において、テーマ『子育て環境』をワークショップ型で実施しました。子育て中の親からは「相手の意見を否定せずに聴いてあげ、どんな言葉をかけたらよいか考えたい」などの感想がありました。今後子育て支援者との協働により、子育てを楽しみながら、親としての自信をつけていく「親の学び」を応援していきます。



町民図書室だより

新着図書案内



魂を抱きしめて・桜子 上・下 吾意在野 游

漱石の長襦袢 半藤末利子

信長と信忠 鈴木輝一郎

巡礼 橋本 治

ひまわり事件 荻原 浩

SOSの猿 伊坂幸太郎

アバター 山田悠介

遥かなる水の音 村山由佳

まねき通り十二景 山本一力

山崎豊子 自作を語る 全3巻 山崎豊子

LED工作テクニック 伊藤尚未

龍村式 指ヨガ健康法 龍村 修

あなたの家族が心の病になったとき 久保田正春

「女装と男装」の文化史 佐伯順子

子どもの「がまん」を育てる本 田中喜美子

発達と障害を考える本 全12巻 内山登紀夫

男おひとりさま道 上野千鶴子

年金制度は誰のものか 西沢和彦

天皇家の執事 渡邊 允

スキャンダルの世界史 海野 弘

スポーツニュース



秋季町民男女混合

バレーボール大会 (11月8日)

①上郡②川原A③赤松、鞍居。ピュア

西日本小学生ソフトテニス大会

(12月12日)

▼女子③鈴木貴子・大前朝香。ヘア



3位に入賞した大前さん(左)と鈴木さん(右)

秋季町民軟式野球大会(学童の部)

(11月28日・12月20日)

①千種ジュニアBC②上郡少年野球クラブ③高田レッドパワーズ

22年度西日本軟式野球大会(2部)上郡支部予選(12月6・13・20日)

①SAYOガンバ②兵庫ヤンキース③ツイスターズ、HOP、S

第2回上郡駅伝競走小学生大会

(1月17日)

【総合成績】

▼高学年男子①上郡陸上教室A②東

栗栖AC③赤穂陸上教室チャレンジ

男子▼高学年女子①上郡陸上教室A

②新宮ランニングクラブ③赤穂陸上

教室チャレンジパート女子B▼ミニ

駅伝①赤穂陸上教室エンジョイパー

トA②上郡Jrソフトテニス③新宮ラ

ンニングC

【区間賞】

▼高学年男子▽1区 清名龍斗▽2

区 野村悠太▽3区 竹本紘大▽4

区 小河健翔▼高学年女子▽1区 奥

川愛羅▽2区 井口あいか▽3区 滝

川文乃▽4区 青山奈美▽ミニ駅

伝1区 大高流南▽2区 山口裕真

▽3区 竹本剛士



合図と同時に、勢いよくスタートする子どもたち

第41回新春お祝い剣道大会

(1月17日)

▼個人戦1・2年生①山本花玲(船

坂剣道少年団)②久保芽依(山野里

剣道少年団)③塚本結女(上郡剣道

少年団)▼個人戦3・4年生①小林

祐弥(鞍居剣道少年団)②森中諄

(鞍居剣道少年団)③河野成一郎

(赤松剣道少年団)▼個人戦5・6

年生①山口詩門(山野里剣道少年団)

②西山修平(山野里剣道少年団)③

久保涉(山野里剣道少年団)▼個人

戦中・高校生男子①沖健太(上郡中)

②河知優樹(上郡中)③森中隆太郎

(上郡中)▼個人戦中・高校生女子

①長友詩音(上郡中)②深澤萌音▼

団体戦低学年①鞍居剣道少年団②山

野里剣道少年団▼団体戦高学年①山

野里剣道少年団②船坂剣道少年団▼

地区別対抗戦①鞍居地区②船坂・梨

ヶ原地区▼初級者演武▽若鮎賞 田

中もも(赤松剣道少年団)▽若鷲賞 〓

西山凜久(赤松剣道少年団)

相生警察署からお知らせ

☎22-0110

「電話番号が変わった」という電話は詐欺く子どもや孫になりすました「オレオレ詐欺」に注意!

オレオレ詐欺とは

子どもや孫になりすまして、借金や会社でのトラブルなどの理由で金銭を要求するほかに、警察官などを装って、キャッシュカードを騙し取る手口。

詐欺被害に遭わないために

○自分から子どもや孫の名前を言わない

○本人と連絡をとる

○合言葉などを決めておく

○「おや?」と思ったら迷わず、警察署または、警察相談専用

電話#9110へ

道路を車庫代わりにすると厳しい罰則があります

駐車禁止標識設置の有無に關

12月末上郡町内 交通事故など発生状況				
交番(駐在)別	人身事故	死者	傷者	物損事故
上郡橋	31	0	33	58
上郡駅前	25	0	29	133
中野	18	0	21	77
梨ヶ原	6	1	7	32
八保	2	0	2	10
赤松	5	0	5	34
野桑	4	0	4	13
播磨科学公園都市	5	0	5	24
合計	96	1	106	381

わき見運転をしない!

わらず、道路を車庫代わりに使用したり、長時間駐車すると「自動車の保管場所の確保等に関する法律」違反(いわゆる保管場所法違反)になります。

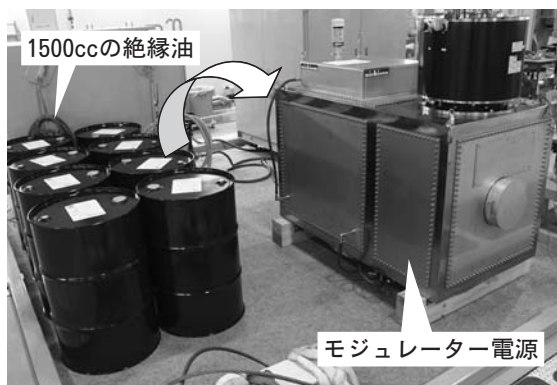
止めないで 道路は あなたの車庫じゃない



見えない世界が見えてくる！夢の光 XFEL 連載⑬

こんにちは、XFELです。

先端技術の粋である加速器を影から支えるものの一つに、“油”があります。とはいってもこの油、燃料や滑りを良くするものではなく、電気の絶縁を目的とした“絶縁油”と呼ばれる油です。加速器では、送電線並みの数万ボルトという非常に高い電圧を発生する“モジュレーター電源”という装置を使います。この装置は、内部での放電を抑えるために油で満たしています。また、絶縁油を使うことで冷却も良くなり、装置も安定的に動くようになります。このように、利点の多い絶縁油ですが、ホコリや水、空気が混じるとトラブルの原因になります。そのため、浄油機と呼ばれる装置を使い、油から不純物を除去し



てからモジュレーター電源に注入するなど、取り扱いには気を使います。このように加速器を作る多くの苦労の中に、“油まみれの作業”が存在するのです。



XFELの人



【名前】近藤 力

【出身地】東京都

【趣味】何も考えずにただひたすら泳ぎ続けること。最近、日本庭園に魅せられ、庭園巡りを趣味にしてみようかと画策中。

【あなたにとってXFELとは？】素材は極上。あとはシェフの腕次第。

【その他】最近、健康診断でメタボ判定がでてしまいました。運動をしなくてはと思うのですが、研究所の敷地が広すぎ、つつい車に頼りがち。広すぎるというのも考えものです。

西播磨県民局だより

第9回「出る杭大会」 参加者募集

夢を持って新しい分野にチャレンジしている人、地域を元気にしようと取り組む団体などの活動発表と交流の場である「出る杭大会」を開催します。日ごろの活動アピールや他団体との交流を楽しみに、ぜひご参加ください。

- 日時** 4月29日(木・祝) 10時～15時
場所 光都プラザ前芝生広場(播磨科学公園都市内)
参加資格 ①西播磨地域で活動している個人や団体(ボランティア、NPOなど) ②営利を目的とする団体が社会貢献活動を発表する場合は対象とします ③ただし、政治・宗教を目的とする団体、個人などは対象外とします
大会での発表方法
 ブース発表(会場内のブースでのパネル展示などによるプレゼンテーション)
賞に関して 選考委員による「出る杭大賞」(賞状と副賞)と活動内容にちなんで命名した賞(賞状と副賞)
主催 「出る杭」事務局:西播磨県民局

「西播磨地域夢会議」 参加者募集

人口減少、少子・高齢化が進む中、「これからの地域づくりに必要なビジョンとは何か」という視点から、“光り輝く西播磨地域”を実現するために、ひろく意見交換を行う「西播磨地域夢会議」を開催します。

- 日時** 3月6日(土) 13時30分～16時
場所 宍粟市役所
テーマ 「幸せ発信!西播磨」
 ～“わっ!”で未来へつなげよう～
内容 ①プレゼンテーション〔第1部〕
 ②ワークショップ〔第2部〕
 ・健やかな子どもを育てよう
 ・子ども達に贈る安心な西播磨
 ・西播磨の豊かな自然と農村の復興
 ・伝えたいふるさとの誇り
 ③全体討論〔第3部〕
参加者 光り輝く西播磨づくりに関心のある方なら、どなたでも参加できます(事前申込要)
主催 西播磨地域ビジョン委員会 西播磨県民局

●お問い合わせ・申し込み

西播磨県民局 地域企画課

☎58-2120

3月の町民カレンダー

※日程等を変更することがありますので参加される場合は必ずお問い合わせください。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 ㊤人権相談 13:00~16:00 ㊤教育相談(カウンセリング) 11:00~ ㊤子育て相談 10:00~ 	2 ㊤すこやか子育て教室 10:00~ ㊤ゲートボール審判員研修競技大会 9:00~	3 【赤穂健康福祉事務所】 若者の心と体の相談、肝炎エイズ相談 13:00~15:30	4 ㊤心配ごと(なんでも)相談 受付 13:30~15:00 ㊤教育相談(電話相談) 9:00~	5 ㊤結婚相談 13:00~16:00 ㊤すこやか子育て教室 10:00~	6 ㊤おはなし会 14:00~14:30 ㊤第9回町内グラウンドゴルフ同好会交流会 9:00~ ㊤ジュニアソフトテニスお別れ大会 9:00~ ㊤ミニバス大会 9:00~
7 [梨ヶ原・船坂小学校閉校式] 【生涯学習支援センター】 第43回上郡町優秀映画鑑賞会 10:00、14:00、17:00 ㊤上郡町ファミリーバドミントン大会 9:00~ ㊤ミニバス大会 9:00~	8 ㊤教育相談(カウンセリング) 11:00~ ㊤子育て相談 10:00~	9 ㊤すこやか子育て教室 10:00~	10 [中学校卒業証書授与式] ㊤子育て支援室イベント 10:00~ ㊤4ヵ月児健診 12:30~13:30 10ヵ月児健診 12:30~13:30 ㊤第6回体力測定会 9:00~	11 ㊤心配ごと(なんでも)相談 受付 13:30~15:00 ㊤教育相談(電話相談) 9:00~ ㊤高大グラウンドゴルフ部冬季大会 9:00~	12 ㊤すこやか子育て教室 10:00~	13 ㊤高齢者大学閉講式 10:00~ ㊤ロータリークラブ杯テニス大会 9:00~
14 【森林体験の森ワークハウス】 シイタケ・ヒラタケ栽培教室 10:00~12:00 ㊤ミニバス大会 9:00~	15 ㊤教育相談(カウンセリング) 11:00~ ㊤子育て相談 10:00~	16 【上郡町役場】 献血 10:00~15:30 骨髓バンク 10:00~15:00 ㊤法律相談 13:20~16:00 ㊤すこやか子育て教室(閉講式) 10:00~	17 【赤穂健康福祉事務所】 若者の心と体の相談、肝炎エイズ相談 13:00~15:30 ㊤心配ごと(なんでも)相談 受付 13:30~15:00 ㊤読み聞かせ研修会 10:00~11:30 13:30~15:00	18 [船坂幼稚園修了証書授与式] ㊤身体障害者相談 13:30~16:00 ㊤教育相談(電話相談) 9:00~ ㊤読み聞かせ研修会 10:00~11:30	19 [幼稚園修了証書授与式(船坂幼稚園を除く)]	20 ㊤結婚相談 13:00~16:00 ㊤おはなし会 14:00~14:30 ㊤第3回会長杯グラウンドゴルフ大会 9:00~
21 春分の日 ㊤上郡町近隣柔道大会 9:00~	22 振替休日 ㊤教育相談(カウンセリング) 11:00~ ㊤子育て相談 10:00~	23 [小学校卒業証書授与式]	24	25 ㊤心配ごと(なんでも)相談 受付 13:30~15:00 ㊤教育相談(電話相談) 9:00~	26	27
28 【生涯学習支援センター】 地球温暖化防止ミニフォーラム 13:30~14:30 ㊤ママさんバレーボール大会 9:00~	29 ㊤教育相談(カウンセリング) 11:00~ ㊤子育て相談 10:00~	30	31	食育講演会「子どもの食事について」 どなたでも参加できます。皆さんの参加お待ちしております。 ■講師 兵庫県立大学准教授 永井成美氏 ■日時 3月4日(木) 14:00~15:30 ■場所 上郡町生涯学習支援センター 中ホール ■主催 上郡町いずみ会 問保健センター ☎52-2188		

「お知らせ伝言板」は取り出してお読みください

問 〓お問い合わせ 申 〓申し込み

㊤ 役場 ㊤ 子育て学習センター ㊤ 生涯学習支援センター ㊤ 保健センター ㊤ スポーツセンター ㊤ 青少年育成センター
 ㊤ 社会福祉協議会〔役場第3庁舎(旧兵庫県上郡総合庁舎)1階〕 ㊤ つばき会館 ㊤ 障害者支援センター

栄養士メモ 野菜を食べよう！ ～野菜をもっと食べて、健康生活へ～

野菜にはビタミン、ミネラル、食物繊維など体に欠かせない栄養素が豊富に含まれています。これらは、抗酸化作用などの機能性により、脳卒中、高血圧、がんなどを予防する効果が高いと言われてます。
 1日に摂りたい理想の野菜摂取量は、350gです。
 1日3回の食事に分けて野菜を食べましょう。



野菜の総量アップに、食生活で一工夫！

- * 野菜の作り置きメニューを用意 (きんぴらごぼう、ナムルなど)
- * 生で食べられる野菜を用意 (トマト、レタス、きゅうりなど)
- * いつもの肉・魚料理の付け合せを増やす
- * 茹でる、炒めるなど火を通して調理する

問上郡町保健センター ☎52-2188

休日診療当直医+

※当日までに変更する場合がありますので、新聞などでも確認をお願いします。

休日	当直医療機関名	電話番号
2月21日(日)	森医院	☎52-0711
2月28日(日)	黒田内科クリニック	☎52-0235
3月7日(日)	菅原病院	☎52-6369
3月14日(日)	岡田整形外科	☎52-5600
3月21日(日)	三浦医院	☎52-0045
3月22日(月)	半田産婦人科医院	☎52-1000
3月28日(日)	高田診療所	☎52-1052

保健カレンダー+

※予防接種スケジュール、しおりなどの資料をお持ちでない方は、保健センター(☎52-2188)までご連絡ください。

事業名	対象	日時	保健センター
3歳児健診	(H18) 7・8・9月生	2月24日(水) 13:00~13:30	保健センター
4ヵ月児健診	(H21) 10・11月生	3月10日(水) 12:30~12:45	
10ヵ月児健診	(H21) 4月生		

掲示板

国民年金の保険料控除証明書や源泉徴収票の再交付をご希望の方は、姫路年金事務所までご連絡ください。

姫路年金事務所 ☎079-224-6382

今月の納税

固定資産税 …………… 4期
 都市計画税 …………… 4期
 国民健康保険税 …… 6期
 納期限 3月1日(月)

くらしの相談

お気軽にご相談ください



人権相談

日時 3月1日(月) 13:00~16:00
 場所 役場401会議室
 問 住民課 戸籍係 ☎52-1115

行政相談

日時 2月17日(水) 10:00~12:00
 場所 役場301会議室
 問 企画総務課 総務防災係 ☎52-1111

法律相談

日時 2月16日(火)、3月16日(火) 13:20~16:00
 場所 社会福祉協議会(予約制)
 問 社会福祉協議会 ☎52-2910

身体障害者相談

日時 2月18日(水)、3月18日(水) 13:30~16:00
 場所 役場第2庁舎
 問 健康福祉課 福祉係 ☎52-1114

心配ごと(なんでも)相談

日時 2月17日(水)、25日(水)、3月4日(水)、11日(水) 13:30~15:00
 場所 社会福祉協議会
 [メール相談] kamigoori-wel@poem.ocn.ne.jp
 [電話相談] 080-1936-1067(当日のみ)
 問 社会福祉協議会 ☎52-2910 ☎52-5444

結婚相談 人生のパートナー探しを応援します

日時 2月20日(土)、3月5日(金) 13:00~16:00
 場所 社会福祉協議会
 問 社会福祉協議会 ☎52-2910

登記相談

日時 2月24日(水) 13:30~16:00
 場所 役場202会議室
 問 建設課 総務係 ☎52-1117

教育相談 一なやみごとヤングダイヤル

[電話相談] 毎週木曜日 9:00~17:00
 [カウンセリング] 毎週月曜日11:00~17:00
 [メール相談] seisyo@town.kamigori.hyogo.jp
 問 青少年育成センター ☎52-5500

農地相談

日時 2月22日(月) 9:00~12:00
 場所 農業委員会事務局
 問 農業委員会事務局 ☎52-1116

障害者福祉相談

[訪問相談] 日時は、電話予約で調整 10:00~19:00(1回1時間程度)
 [面接相談] 月~金曜日(予約制) 9:30~16:00
 問 上郡町障害者支援センター“愛あい” ☎57-2233

ハローワーク情報

場所 役場産業振興課内
 問 産業振興課 商工観光課 ☎52-1116