



広報 かもごおり

2 ▶▶▶ 5

幼稚園・小学校再編検討協議会
皆さんの声をお聞かせください
地上デジタル放送への取り組み⑩

6 ▶▶▶ 11

まちの話題
JR上郡駅がバリアフリーになりました
スポーツニュース

12 ▶▶▶ 14

子育て情報発信局
生き粋お元気さん⑦

15 ▶▶▶ 19

保存版 国民健康保険かんたんガイド
12月1日保険証が更新されます

20 ▶▶▶ 27

水質検査結果を公表
お知らせ伝言板
くらしの相談

28 ▶▶▶ 29

保健カレンダー
休日診療当直医
町民カレンダー

30 ▶▶▶ 32

イベント情報
今月のおすすめ情報



高田小学校で、全国各地から生中継で放送している番組「ここはふるさと旅するラジオ」(NHKラジオ)の公開放送がありました。
卒業生の元プロテニスプレーヤーの浅越しのぶさん(NEC)がゲスト出演され、小学校やジュニアソフトテニス時代の思い出などを話されました。(10/21)



〈今月の納税〉

個人事業税・・・2期

納期限 12月1日(月)
兵庫県・県民局県税事務所

▶10月28日に行われた第5回再編検討協議会



第4回・第5回

上郡町幼稚園・小学校

再編検討協議会を開催

小学校児童数・学級数の推移予想

(平成20年4月9日現在)

校名	H20		H21		H22		H23		H24		H25		H26	
	児童数	学級数	児童数	学級数	児童数	学級数	児童数	学級数	児童数	学級数	児童数	学級数	児童数	学級数
上郡	132	9	127	9	123	9	118	9	112	9	97	8	85	8
山野里	334	13	340	13	336	13	334	13	326	13	340	13	332	13
高田	226	10	225	10	205	8	189	7	178	7	173	7	162	6
鞍居	61	6	60	6	50	6	48	6	42	5	40	5	35	4
赤松	83	7	75	7	77	6	76	6	66	6	69	6	65	6
船坂	60	6	56	6	56	6	53	6	52	6	52	6	50	6
梨ヶ原	10	3	8	3	9	3	9	3	12	3	10	2	10	2
合計	906	54	891	54	856	51	827	50	788	49	781	47	739	45

第4回となる幼稚園・小学校再編検討協議会が10月14日(火)、役場の大会議室で行われました。協議会では、最初に第3回協議会の会議録を承認した後、「幼稚園・小学校統廃合のスケジュール」と「統廃合に伴う条件整備」について協議しました。

「幼稚園・小学校統廃合のスケジュール」では、委員から統廃合の時期が早いと学校の準備が間に合わないのではないか、また、校舎の耐震化が完了した後、統廃合をしてはどうかといった意見が出されました。これについては、事務局から統廃合の方針が固まれば速やかに準備にとりかかることとし、校舎の耐震化もスケジュールを考慮し予定を前倒しし、できるだけ早く進めていくという説明がありました。また、他の委員から

は、地域の今後の活性化を考えると心配だが、子どものことを考えると統廃合はやむをえないといった意見も出されました。

協議会では、幼児・児童数の減少傾向を踏まえ、より質の高い教育を実現するため、学校園や学級規模の適正化を図ることの必要性を改めて確認した上で、平成22年度に現在の山野里小学校に船坂小学校、梨ヶ原小学校を統合し、平成24年度に上郡小学校に鞍居小学校、赤松小学校を統合し、高田小学校とあわせて町内の小学校を段階的に3校とし、幼稚園についても小学校との連携の推進、なめらかな接続を図る上で、小学校の統廃合に合わせ3園にするスケジュール案がまとまりました。

次に、「統廃合に伴う条件整備」は、当面の統廃合に向けての検討

皆さんの声をお聞かせください！

町教育委員会では、上郡町パブリック・コメント制度により、皆さんから意見や提言を提出していただく機会を設け（町民の皆さんの町政参加）、提出されたご意見などに対する教育委員会の考えを公表する（透明性の確保）とともに、意見などを考慮して最終的な下記の案件の決定を行うことを予定しています。

皆さんのご意見・ご提言をお聞かせください。

◆案件

幼稚園・小学校統合計画（案）について

◆作成の趣旨

現在、少子化に伴い、幼稚園・小学校では集団としての教育活動が制限される学校・園もあり、今後、さらに児童・園児数の減少が予想されます。

このような状況の中、統合により学級、学校・園規模の適正化を図り、教育効果の一層の向上を目指します。

◆意見募集期間

11月7日（金）～12月8日（月）

◆資料の入手方法

上郡町ホームページからダウンロードできます。また、教育委員会学校教育課および各地区公民館で閲覧・入手できます。

◆意見を提出できる方

- ①上郡町内に住所のある方
- ②上郡町内に事務所または事業所がある方（団体）
- ③上郡町内の事務所または事業所に勤務する方
- ④上郡町内の学校に在学する方
- ⑤上郡町に納税義務がある方
- ⑥この案件に利害関係がある方

◆意見の提出方法

- ①持参の場合
上郡町教育委員会学校教育課（本庁舎3階）
- ②郵便の場合
〒678-1292 上郡町大持278番地
上郡町教育委員会学校教育課 へ
- ③ファクシミリ ☎52-5523
- ④電子メール gakkou@town.kamigori.hyogo.jp

◆意見の提出様式

指定の上郡町パブリック・コメント意見提出用紙で提出してください。
※電子メールでの提出の場合は、様式は問いませんが、指定様式を参考に提出願います。

◆結果の公表など

計画などの決定内容、いただいたご意見、そのご意見に対する教育委員会の考え方を学校教育課窓口、広報紙および町ホームページで公表します。

◆その他

- 意見などを提出いただく際は、必ず氏名、住所、連絡先を記載してください。
- 電話による意見の受付や、意見に対する個別の回答はいたしかねますので、ご了承ください。
- お寄せいただいた意見などを公表する際は、氏名、住所などの個人情報とは公開しません。

■お問い合わせ

上郡町教育委員会学校教育課
☎52-2911

課題と今後の課題に分け協議されました。
①「スクールバスなどでの通学方法」については、1日3便で赤松地区2ルート、鞍居・船坂・梨ヶ原地区各1ルートの計5ルート運行し、小学校スクールバス区域の幼稚園児については、保護者の要望により同乗できることとする。
②「校舎などの耐震化」は、できるだけ早期に着手することとし、本年度中に耐震診断に着手し24年度末の完了を目標に耐震化を推進する。

③「幼稚園における預かり保育」は、統合後の3園において時間延長を実施する。
④「学童保育の実施」は、統合後の小学校において実施する。
⑤「学校施設の跡地利用」は、今後役場内で設置する上郡町立教育施設跡地利用検討委員会において、地域の意向を確認しながら検討する。
⑥「学校給食の実施」は、今後他市町と給食施設の広域利用について検討する。
⑦「公民館の運営」は、現在の地区公民館を7館とも存続していくが、事業費、職員体制を検討する

といった方針案について説明がありました。また、幼稚園施設の耐震化について委員から意見が出され、事務局から幼稚園舎の耐震化にも早急に取り組むといった説明があり、協議会としての案がまとまりました。
そして10月28日（火）に開催された第5回協議会では、これまでの審議を中間報告としてとりまとめました。
なお、この中間報告は上郡町ホームページ上で公表しています。また、各地区公民館でも入手し、ご覧いただくことができます。

2▶5
議校幼
会再稚
編園
検・小
協学

6▶11
した
アFR
リー
に
が
バ
リ

12▶14
子
育
て
情
報
発
信
局

15▶19
更
新
さ
れ
ま
す
12
月
1
日
保
険
証
が

20▶27
お
知
ら
せ
伝
言
板

28▶29
休
日
診
療
当
直
医

30▶32
イ
ベ
ン
ト
情
報

お知らせ

次世代ネットワーク(NGN)を利用した ブロードバンドサービスに変わります

NGNって?

町が整備する光ファイバを利用してNTT西日本が提供するインターネットサービスについて、これまで広報紙や説明会では「フレッツ・光プレミアム」とお伝えしていましたが、このたび、NTTに対し次世代ネットワーク(NGN)の導入を要望していた結果、このNGNを利用した「フレッツ光ネクスト」へ変更となりました。「フレッツ 光ネクスト」は、平成20年3月より東京・大阪などの一部でサービス提供が始まった新しいサービスで、兵庫県では平成21年1月から神戸市の一部地域でサービス提供される予定で、まだ東京や大阪などの大都市でしか提供されていない最先端のインターネットサービスが、本町でも展開されます。

そこで「フレッツ 光ネクスト」に変わるとどうなるのか詳しくご紹介します。

NGN (Next Generation Network) とは、次世代ネットワークの略称で、従来の電話網がもつ信頼性・安定性を確保しながら、IPネットワークの柔軟性・経済性を備えた、次世代の情報通信ネットワークのことで、このNGNを利用したインターネットサービスを「フレッツ 光ネクスト」と言います。(NGNの詳細内容は、9月号の広報で紹介しています。)

「フレッツ 光ネクスト」は、基本的には「フレッツ・光プレミアム」のサービスと現時点ではそれほど差はありません。基本料金も同じでひかり電話も使用できます。しかし、いくつかの点でやはり違いがあります。そこで、それぞれのサービス内容の違いをいくつかに分類し紹介します。

接続機器の違い

「フレッツ・光プレミアム」のようにひかり電話まで加入すると3台の機器が必要でしたが、「フレッツ光ネクスト」では、1台の機器で接続が可能となります。

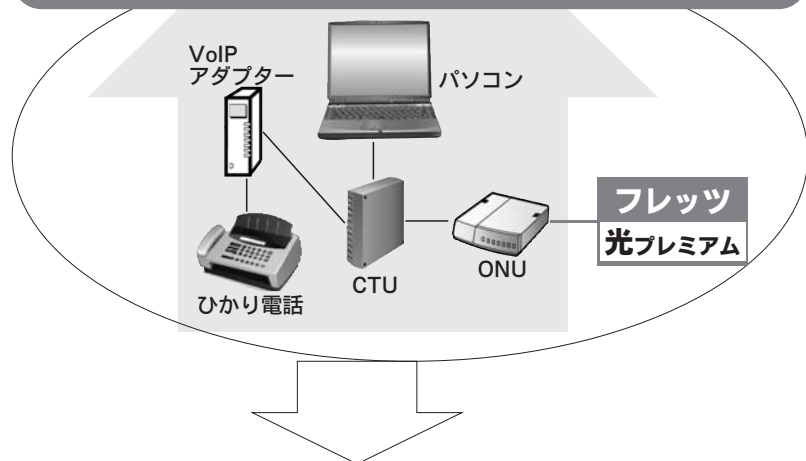
セキュリティ機能の主な違い

「フレッツ 光ネクスト」のセキュリティ機能は、「フレッツ・光プレミアム」のセキュリティ機能と基本的な部分は同じです。違いは、最大ライセンス数(オプション)

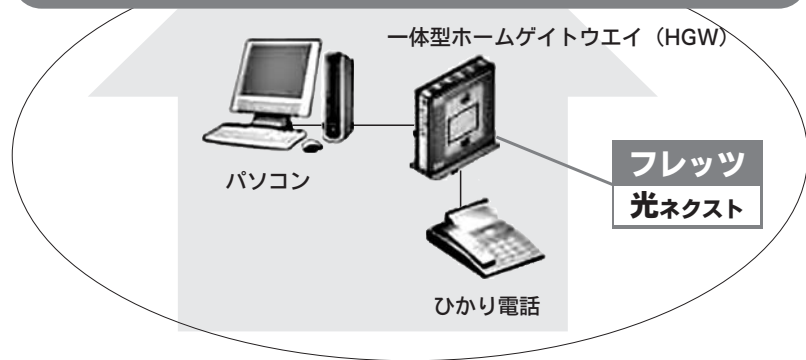
アクセスラインの主な違い

「フレッツ 光ネクスト」は、「フレッツ・光プレミアム」と基本的な部分は同じですが、主に基本セッション数と帯域制御機能と設置機器に違いがあります。

フレッツ・光プレミアムとひかり電話を申し込みの場合



フレッツ光ネクストとひかり電話を申し込みの場合



地上デジタル放送への取り組み⑩

フレッツ 光ネクストとフレッツ・光プレミアムの相違点

	相違点	機能	フレッツ 光ネクスト	フレッツ・光プレミアム
アクセスライン	違う点	基本セッション数	2セッション	5セッション
		帯域制御機能	あり	なし
		設置機器	ONU	ONU、CTU
アクセスライン	同じ点	回線速度	NTT局舎から回線終端装置まで最大1Gbps 回線終端装置からパソコンまで最大100Mbps	
セキュリティ	違う点	最大ライセンス数 (オプション)	20ライセンス	5ライセンス
	同じ点	インストール時	インストールCD-ROM+アクセスライン	
		基本ライセンス数	1ライセンス (無料)	
ひかり電話	違う点	音質	標準音質 (3.4kHz) 高音質 (7kHz)	標準音質 (3.4kHz)
		テレビ電話	SD品質テレビ電話	標準品質テレビ電話
		複数チャンネル利用料金	210円 (税込)	420円 (税込)
		テレビ電話とキャッチホンの重畳契約	可能	不可
		複数チャンネルとキャッチホンの重畳契約	可能	不可
	設置機器	ONU一体型HGW <small>※アクセスラインと同時申込の場合</small>	ONU、CTU、 VoIPアダプタ	
	同じ点	通話料	同様	
同じ点	チャンネル数	基本1チャンネル (最大2チャンネル)		
	番号数	基本1番号 (最大5番号)		

※アクセスラインとは、インターネットに接続するための回線のことで、ここではフレッツ 光ネクストとフレッツ光・プレミアムを指します。
※セッション数とは、プロバイダなどに同時に接続できる数のことです。

ン)に違いがあります。

■ひかり電話の主な違い

「フレッツ 光ネクスト」のひかり電話は、高音質でテレビ電話も品質の高い通信が可能です。

「フレッツ 光ネクスト」についての詳しい内容は、NTT西日本へお問い合わせください。
120・939・195 (受付時間、平日9時から17時)

個別相談会の開催

第19回上郡町商工まつり&第3回駅前元氣市(日時は、12月7日(日)10時~14時30分)が駅前商店街で開催されます。当イベント会場で、ケーブルテレビサービスのブースを設けることになりました。当ブースでは、今回町が整備する光ファイバ網を利用して提供されるテレビ・インターネットサービスの相談会を開催します。

当日は、各サービス提供会社の専門スタッフを招き、皆さまが日ごろから思っている疑問やサービス内容について分かりやすくお答えします。

(仮称)上郡町情報通信網への加入申込書の提出を!

現在、上郡町情報通信網への加

入申込書の受付を行っています。

テレビやインターネットのサービス提供を受けるためには、「(仮称)上郡町情報通信網加入申込書」を提出いただく必要があります。申し込みは、早めにお願ひします。

●お問い合わせ

役場企画総務課総務防災係
☎52・1111

放送(テレビ)サービスの宅内工事業者登録説明会のお知らせ

放送サービスを視聴するには、宅内配線工事を施工し受信確認が必要です。工事施工を希望する場合は、姫路ケーブルテレビへの事業者登録が必要です。

登録を希望される方は、説明会への参加をお願いします。

●日時 12月1日(月)13時30分~

●場所 役場第2庁舎大会議室

●対象 宅内工事指定業者の申請を希望される方で、上郡町内で電気工事店または家電販売店を営む者および姫路ケーブルテレビ(株)が指定する者であって姫路ケーブルテレビ(株)が定める工事資格を有する者。

※工事資格は、姫路ケーブルテレビにお問い合わせください。

●お問い合わせ 姫路ケーブルテレビ(株) ☎079-282-2111

2▶5
組放地上
み送デ
⑩への取
タジリ

6▶11
したJ
アFR
フリ
リー
に郡
駅な
りま

12▶14
子育
て情
報発
信局

15▶19
更新
され
ます
12月
1日
保
険証
が

20▶27
お知
らせ
言
言板

28▶29
休日
診療
当直
医

30▶32
イベ
ント
情報

おめでとうございます

秋の叙勲

尽力された2名の方々が叙勲を受章されました。

瑞宝単光章・矯正業務功労を受章

10月11日、危険業務従事者叙勲の受章者が政府より発表され、元法務事務官で高田地区在住の高橋雅之さんが受章されました。

高橋さんは、受刑者への改善指導、矯正教育を通じて社会復帰の実現を助けるなどの功労が認められました。高橋さんは、「受章できたこの機会に、家族をはじめ、すべての人に感謝しています。今年1月に妻を亡くし、これから妻のため、自分のためにも生きて社会

貢献を行っていき
たい」と受章の
気持ちを話さ
れました。

今は、農業、
文芸にも精を
だされている
高橋さんは、
「古里は螢の
名所過疎の村」
と町長に川柳
を披露しまし
た。



高橋雅之さん

秋の叙勲 中尾元町長に旭日双光章

秋の叙勲受章者が11月3日に発表され、県内では134人が叙勲の栄に輝きました。その中で、船坂地区在住の元上郡町長中尾隆幸さんが、旭日双光章を受章されました。中尾さんは、昭和23年に上郡町（当時船坂村）に奉職し、税務課長、総務課長などを歴任し、昭和50年からはその実務経験が認められ、7年間助役（現在は副町長）を務めました。また、昭和57年に地域住民から推されて上郡町長に就任以来、

平成6年11月まで
の間、3期12年
にわたり在任
し、町政の発
展と住民の
教育・文化・
福祉の向上
に多大な貢
献を果たさ
れました。



中尾隆幸さん

上郡土木事務所職員2名に感謝状を贈呈 道路パトロール中に、連携プレーで人命救助

▶感謝状を贈られた上郡土木
事務所職員の立花良博さん
と大崎元さん（左）



今年8月、道路パトロール中の上郡土木事務所職員が、河川敷に転落した男性を発見し、救助をしました。その救助活動に貢献された同所職員の立花良博さんと大崎元さんに、10月21日（火）、山本町長から感謝状が贈られました。2人は井上地区を巡視中、路肩に竹竿が落ちていたことに気付き、撤去作業を行おうとしたところ自転車ごと転落した男性を発見しました。顔色も悪く、出血もあったことから119番通報し、男性を介抱しました。その時のことを振り返り、二人は「無事よかったです。これからも、注意深く道路管理業務に励みたい」と力強く話されました。

日 上郡中学校科学部がチスジノリを研究発表 本学生科学賞兵庫県コンクールで受賞

▶研究成果発表作品前で受賞を喜ぶ
上郡中学校科学部の皆さん



兵庫県教育委員会などが主催し、県下の高校生と中学生を対象にした「第52回日本学生科学賞兵庫県コンクール」の表彰式が、10月19日（日）、神戸市立青少年科学館で行われました。中高生の作品84点の中から、上郡中学校科学部「安室川の淡水産紅藻類チスジノリを復活させる試み」の研究成果が「佳作」に選ばれました。

生徒たちは、「寒い日の活動など大変なこともありましたが、諸先輩方をはじめ、みんなの研究成果、努力が評価され、本当にうれしかった」と受賞の喜びを話しました。

上 9年目を迎えたさつま芋掘り交流体験 郡高校で山野里幼稚園児が収穫の秋を満喫



◀さつま芋ほりは、たのしいなあ

10月3日（金）、山野里幼稚園児73名が上郡高等学校の実習農園を訪れ、さつま芋掘りを体験しました。この日のために同校園芸科の生徒9名が丹精を込めて育ててきたさつま芋は立派に育ち、「こんなに大きいイモが掘れた！こっちにもあった！」と園児たちは大喜びしていました。

夢中で掘る子どもたちを見て、高校生たちは「楽しいです。上郡高校だから出来ること、他ではなかなか体験できないと思います」と笑顔で話していました。また、収穫したさつま芋を利用して親子クッキングが後日、幼稚園で行われました。

持 「詩のボクシング」全国大会出場を報告 ち味を發揮しベスト8に入賞

11月3日に東京で開かれる「詩のボクシング」全国大会へ出場される見並なおこさんが、10月20日（月）、山本暁町長を表敬訪問しました。

「詩のボクシング」とは、ボクシングリングに見立てたステージで2人の「ボクサー」が3分間ずつ自作の詩を思い思いのスタイルで朗読し、観客の心にどれだけ届くかを競う「声の言葉のスポーツ」です。見並さんは、「決勝に残れば即興の作詩が必要になります。強豪ぞろいですが、大舞台でも自分らしい朗読を



「詩のボクシング」全国大会出場を報告する見並なおこさん

したい」と意気込みを話されました。全国大会では、持ち味を發揮され、見事ベスト8に輝きました。

永 兵庫県立大学播磨科学公園都市キャンパスが感謝状を受賞 年の献血協力活動が評価される

10月28日（火）、兵庫県公館で行われた「平成20年度兵庫県献血功労感謝のつどい」において、「兵庫県立大学播磨科学公園都市キャンパス」が、永年にわたり、献血に協力し、事業の進展に功績があったことが評価され、兵庫県献血推進協議会長（知事）感謝状を受けられました。

受賞した兵庫県立大学の新免輝男理学部長は、「ご協力いただいた教職員、学生の皆様方に感謝すると共に、これを励みに、今後も社会貢献事業として献血に協力していきたい」と受賞の喜びを話されました。



団体の部で感謝状を受賞した兵庫県立大学播磨科学公園都市キャンパス

2▶5 議校幼
会再稚
編園
検・小
協学

6▶11 まちの話題

12▶14 子育て情報発信局

15▶19 更新されま
す 12月1日
保険証が

20▶27 お知らせ伝言板

28▶29 休日診療当直医

30▶32 イベント情報



秋 金出地ダムうおーく、金出地ふれあいまつり 深まる溪谷の森林浴、収穫まつりを楽しむ

▶環境問題を学べる「ひょうご環境体験館」へ立ち寄る参加者



10月12日（日）、「第11回テクノ～金出地ダムうおーく」に約130名が参加し、播磨科学公園都市から金出地の国光までの約10kmを歩きました。今回から、エコハウス「ひょうご環境体験館」が新しくコースに加わり、参加者は、環境問題を学習できる体験施設を見学しました。

また、ゴール地点の鞍居地区運動公園では、金出地ふれあい直売所の「秋の収穫まつり」が行われ、新鮮な野菜の直売や餅投げなどの催し物でにぎわいました。

町 おいしかったよ～！水道水 内の小学校4年生が社会見学を行う



▶安心・安全な水道水のしくみを学んだよ

9月26日（金）から10月31日（金）にかけて、赤松小学校（15名）をはじめ、山野里小学校（57名）、高田小学校（47名）、船坂小学校（12名）、上郡小学校（21名）の4年生児童が水の大切さを知る社会見学の一環として、與井にある上下水道課を訪れ、職員から水道事業の仕事や身近にある水道施設の説明を受けました。会議室では、水源地から配水タンクを経て家庭の蛇口へ送られる水道水のしくみが模型を使って説明されました。児童は、水道水や市販のペットボトルの水を使った飲み比べを行ったり、また「1カ月で使う水の量は？」などの質問をしました。

創 栄町商店会が商店街元気づくり事業を行う 意工夫の「来て見て栄町ワッショイ祭り」が開催

10月5日（日）、第2回目となる「来て見て栄町ワッショイ祭り」が栄町で行われました。この祭りは、商店街の元気づくり事業の一環として、栄町商店会の活性化を目的として行われたものです。あいにくの雨模様でしたが、傘を片手に親子らが訪れ、会場は模擬店、上郡獅子舞や他町より5つの、よさこい踊りチームが参加するなど多くの来場者でにぎわいました。

参加者は、「新調した上郡獅子舞の伝統ある舞いに見入ってしまいました。また、雨の中にもかかわらず、全曲演舞され感銘しました」と感動した気持ちを話されました。



▶伝統文化継承の上郡獅子舞保存会が妙技を披露

地 平家伝説の歴史や伝統などを伝承 域に密着したふるさと活性化行事でにぎわう

10月5日（日）、小野豆「平家塚」・高田公民館・高田小学校で「第16回平家まつり」が行われました。

このまつりは、平成5年に行われた小野豆平家塚ふれあい公園の整備を機に、地域住民の交流の場となるための村おこし事業として始まりました。

午前8時30分より、平家落人伝説が言い伝えられる小野豆のふれあい公園で、まつり役員を中心に平家塚法要が行われました。その後、雨天のため、今年は高田小学校体育館のステージで、太鼓や合唱の披露や、地区内の獅子舞が登場し、秋祭りのムードを盛り上げていました。また、高田公民館では美術展が行われました。



▶力強いカンフー演舞をする高田幼稚園児ら



新しくできたJR上郡駅の
新跨線橋

みんなが便利、人にやさしい駅を目指して JR上郡駅 バリアフリー化整備事業

エレベーター付き新跨線橋が
11月22日より使用可能（予定）

現在、JR上郡駅構内バリアフリー化整備工事などにより、駅ご利用の皆様にはご迷惑をおかけしているところですが、待望のエレベーター付き新跨線橋が改札口東側に11月22日より供用開始となります。手すりなども整備され、高齢者や障がい者、ベビーカーを利用して移動する方々にとって利用しやすい駅となります。

なお、旧跨線橋については1月末からの撤去となりますが、22日の供用開始以降は撤去作業に入りますのでご了承ください。

構内のトイレが新しくなります。バリアフリー 新法に基づく多機能トイレを併設

構内トイレも改修によりバリアフリー化され、男女別のトイレと共に多機能トイレが併設されます。このトイレは車いすでの出入りが可能で、人工肛門や人工膀胱をもつ人が利用しやすいオストメイト対応トイレです。

なお、工期は11月17日から翌年3月15日を予定しており、期間中はホーム内の仮設トイレをご利用いただくこととなります。不便をおかけしますがご理解ご協力のほどよろしくお願ひします。

また、駅トイレが新しくなると駅前からトイレ利用ができなくなりますので、町で駅前公園内に公衆トイレを設置します。完成は12月末を予定していますので、11月中旬から12月末までの間は不便をおかけしますが、ご理解ご協力をよろしくお願ひします。

●お問い合わせ

役場企画総務課地域振興係 ☎52-1112

親子のふれあい、子育て交流は大切です

つばき、梨ヶ原、高田陽光保育園の3園が交流
10月18日（土）、上郡町スポーツセンターの総合体育館で町内の保育園児と保護者らが一堂に集まり「ハートウキウキ♡親子で楽しく遊ぼうかい」が行われました。この合同行事は、毎年、運動面と文化面を隔年で行っている親子ふれあい行事です。今年は2人の講師を招き、3～5歳児は、体育館で講師の嘉仁さんより座布団を使った親子遊びを体験しました。また、0～2歳児は、卓球場で講師の堀口真奈美さんよりわらべ歌あそびを教えてもらい親子で楽しく過ごしました。保護者からは「見近な座布団を使った親子遊びを、家でもしたい」、「わらべ歌の心地よいリズムや響きがよかった。親子のふれあい、子育て交流は大切です」との声が聞かれました。



座布団を使った親子遊びを体験する参加者たち

美しい調べ、心しみわたる演奏に感激

介護老人保健施設高嶺の郷で、10月18日（土）、上郡中学校吹奏楽部がふれあい交流を行いました。

これは、施設の入所、通所利用者が、趣味、生活リハビリ、ふれあい活動などを通じての心身の健康を増進し、精神、身体機能維持、向上を図ることを目的に吹奏楽部の演奏会が行われました。中学生は、施設の入所者と昼食と一緒に食べた後、この日に向けて練習してきた童謡、懐メロ、演歌やアニメソングなどのバラエティーに富んだ6曲を演奏しました。

参加者からは「心にしみわたる演奏に元気で生きる勇気をもらいました。これからも音楽を頑張ってください」と感激した気持ちを話されました。



心に響く演奏をする上郡中学校吹奏楽部の皆さん

2▶5
議校幼
会再稚
編園
検・小
協学

6▶11
した
アフリ
に上郡
に駅が
バリア

12▶14
子育
て情
報発
信局

15▶19
更新
され
ます
12月
1日
保
険
証
が

20▶27
お知
らせ
伝
言
板

28▶29
休日
診
療
当
直
医

30▶32
イ
ベ
ン
ト
情
報

祝 おめでとう ございます

全国障害者スポーツ大会
に出場された方々の
輝かしい活躍を
報告します！

10月11日から10月13日に行われた、第8回全国障害者スポーツ大会が終了しました。その大会に、出場された方々が活躍されました。



町長に25m自由形で優勝した感動を話す
山本貴士さん（左）

○山本貴士さん

少年男子水泳▽25m自由形1位
▽50m自由形2位▽200mリレー兵
庫チーム2位（大会記録）

○横山巧さん

成年男子水泳競技▽25m自由形

4位（大会記録）▽50m自由形4
位

今後も益々のご活躍を祈念いたします。おめでとうございます。

町民体育大会総合開会式
スポーツ功労者・団体に表彰



スポーツ功労賞（左から山本進さん、杉本貴史さん、溪恵教さん）

10月13日（月）の体育の日に、スポーツセンターで「第43回上郡町民体育大会総合開会式」が行われました。町の体育振興に貢献された方や、今年開催された各種大会において優秀な成績を収めた団体に表彰状が贈られました。

【体育協会功労賞】（敬称略）

▽山本進（ゲートボール協会）▽
杉本貴史（柔道連盟）▽溪恵教
（軟式野球協会）

【優秀スポーツ賞・団体の部】

▽上郡町体育協会水泳部ジュニア

の部▽上郡中学校女子ソフトテニス部

平成20年度相生コスモス夏季水泳大会
（8月31日）

（区分 A 11歳以下、B 12歳、C 13歳、D 14歳、E 15歳）

【男子】▽25m

板キックA ①溝川拓実 ③中山侑軌

▽25m自由形A ①西川諒一 ②同50

m A ②西川諒一 ③同B ①森中健太

郎 ②前田拓真 ③同D ①西川直輝 ②

同100m D ③西川直輝 ④50m背泳ぎ

B ①前田拓真 ②大釜雅裕 ③50mバ

タフライB ④森中健太郎 ⑤大釜

雅裕【女子】▽25m板キックA ②

森中優花 ③25m自由形A ②妹尾

夏 ③同50m A ①濱田凜 ②同B ①延

原彩 ②同C ①濱田優依 ②西川綾香

▽同D ①濱田純 ②同100m A ①前田

咲夢 ②25m背泳ぎA ①大釜諒子 ②

同50m A ①濱田凜 ②同C ②濱田優

依 ③西川綾香 ④同D ①濱田純 ②25

m平泳ぎA ①妹尾夏夏 ②大釜諒子

③久保藍里 ④50mバタフライB ⑤

①延原彩 ②200m個人メドレーA ①

前田咲夢 ②同B ②久保帆花

上郡町バスケットボール大会・

東西対抗戦（9月23日）

①ALL EAST ②ALL W

EST

第43回 上郡町民ロードレース大会 参加者募集！

上郡町体育協会陸上部では、町民ロードレース大会の参加者を募集中です。親子の部も設けていますので、ご家族そろってご参加ください。

- 日時 12月7日（日） 午前10時～（受付9時～9時30分）
- 場所 スポーツセンター周辺コース
- 対象者 長距離走に耐えられる健康な方
- 参加費 無料
- 申込締切 12月3日（水）17時まで ※締切日以降の申し込みは当日の朝に会場で受け付けます。



●申し込み・お問い合わせ 上郡町スポーツセンター ☎52-4433

西播ブロック戦 兵庫県知事杯

(9月21・28日)

① JBC W H A R P ② アスレチックス③アルマダクラブ、龍野チャンプ

北近畿ジュニアソフトテニス和田山交流大会

(10月4日)

▼男子⑤田中海斗・佐久間研仁
▼女子②鈴木貴子・大前朝香

秋季町民ソフトテニス大会

(9月27・28日)

▼一般男子の部①塚崎涼・高見昌宏
②高橋隼平・坂本弘樹
③藤本仁・西崎俊行
▼壮年・女子の部①大前絢・中馬希歩
②正池沙樹・内山文乃
③山下淳・森岡重敏
▼中学女子の部①中馬希歩・森本あゆみ
②西橋満里花・岡田真由子
③木下美緒・高野千佳
▼中学男子の部(10月11日)
①鷹金秀基・田中史弥
②清水篤・岡本京準
③加塩祐一・赤松拓磨
▼ジュニアの部(10月13日)
【1部】①平井稜大・武内暢大
②田中海斗・佐久間研仁
③大崎孝祐・森本健太
④鈴木貴

子・大前朝香
【2部】①長郷弘夏・森口美咲
②中野彩花・山名美潮
③中山充葵・谷口裕哉
▼中野舞・本城琴都

町民柔道大会

(10月5日)

▼保育園・幼稚園の部①杉本陸
②有政佑真
③高谷真生
▼小学1・2年生の部①有政空人
②高谷優花
③秋葉直樹
▼小学3・4年生の部①山本菜南子
②神崎航熙
③秋葉晃希
▼小学5・6年生の部①畑尾純輝
②秋葉樹奈
③杉本海哉
▼中学男子1部①坂口恭平
②平嶋一成
③西崎武史
▼中学男子2部①松井真一
②鶴崎麻比人
③岩下成年
▼女子の部①木下弥紅
②畑尾真緒
③山本紗千
▼高校・一般男子の部①吉田守次
②三宅直次
③宮里恵一

秋季町民バドミントン大会

(10月5日)

▼男子1部①細見健吾・萩原智之
②前田卓哉・平田善彦
③田中敬・深澤幸彦
▼男子2部①安東義浩・寺内庸晃
②西井利明・有澤誠
③岸田知洋・皆木慎一郎
▼女子1部①矢田浩子・細見美香
②平山順子・大前裕香
③馬島有美・前川さおり
▼女子2部①西沢さつき・近森美恵子
②竹原優子・濱田萌華
③西崎律子・中辻矩子
▼混合1部①萩原

智之・前川さおり
②深澤幸彦・矢田浩子
③細見健吾・竹原優子
▼混合2部①細見美香・岸田知洋
②有村久美子・安東義浩
③近森美恵子・馬島正

播但選手権(C級)

(9月21・28日・10月5日)

①ツイスターズ②兵庫ヤンキース
③千種クラブ、ブラッドマーダース

上郡町ゲートボール協会団体長杯 秋の大会

(10月8日)

①船坂②福峯③東

秋季町民ソフトボール大会

(10月12・13日)

①川原②高田台6丁目③大持、竹万

体育の日グラウンドゴルフ大会

(10月13日)

①家原保子②松尾寛③高原時夫

上郡町ミニバスケットボール大会 秋場所

(10月13日)

▼男子①高田ミニバス教室②上郡ミニバス教室
▼女子①高田ミニバス教室②佐用ミニバスクラブ



B & G 「体験クルーズ」 参加者募集 ~春休み、大海原に飛び出そう!~

B & G財団は、客船ふじ丸(23,000トン)を使用したB & G「体験クルーズ」の参加者を募集しています。子どもたちに洋上や東京都小笠原村(父島)での活動とおして「船」、「海」、「自然」への理解・興味を深めてもらうとともに、共同生活とおして社会性を身につけてもらうことを目的としています。

参加費など、詳細は下記までお問い合わせください。なお、参加費は、日本財団とB & G財団の助成を受けた金額となります。

- ★ 実施期間 平成21年3月26日(木)~3月31日(火) 5泊6日(船内泊)
- ★ 募集人員 小学4年生~中学3年生の男女 500名(先着順)
- ★ 研修内容 鳥島観察、ホエールウォッチング、カヌー、シュノーケリング、など
- ★ 申し込み締め切り 12月12日(金)
- 申し込み・お問い合わせ 上郡町スポーツセンター体育館事務所 ☎52-4433



5 幼稚園・小学校再編検討協議会

11 スポーツニュース

14 子育て情報発信局

19 12月1日保険証が更新されます

27 お知らせ伝言板

29 休日診療当直医

32 イベント情報



子育て情報発信局

子育て学習センター ☎・FAX/52・1067

子育てにおける父親の役割

近年父親の育児が社会的に注目を浴びており、子育て支援のさまざまな分野においても「父親支援」の取り組みが行われています。県立こどもの館(姫路市太市)では、「父親のための子育て応援講座」が1泊2日の日程で開催され、親子ふれあい体操や工作などの事業が行われました。

上郡町子育て学習センターでは、これまで音楽鑑賞会・救急教室(心肺蘇生法)・両親教育講座絵本の読み聞かせ)・親子運動あそびなどの夫婦参加型と親子参加型事業を実施しています。

父親自身が「子育てという奥深い世界を妻と共有したい」という意気込みで、子育てに参加して楽しんでもらえればと願っています。

このたび、当センターの子育て講座「すこやか子育て教室」の受講生に、父親の育児参加に関するアンケートを実施しました。アンケートによると、全く育児に参加していない父親は、全体の約10%でした。また、積極的に育児に参加している父親は、全体の約50%で

した。具体的には、絵本の読み聞かせ、歯磨き、おむつ替えなど子どもの身の回りの世話をする父親や、ゴミ出し、食事の後片づけ・掃除など家事を分担している父親が多いようです。

母親の希望としては、食事の準備中にぐずっている子どもの相手をして欲しいという回答が一番多くありました。

このごろでは、核家族が増え、祖父母に子どもを預けられない家庭が多くなっています。そのような時に一番頼りになるのはやはり父親の存在です。

毎日、ほんの少しの時間でも、子どもと向き合って積極的に子育てを楽しみましょう！

高校生との交流事業に参加しませんか

すこやか子育て教室受講生と高校生とのふれあい育児体験事業を行います。子育て仲間との出会いがあります。

親子のスキンシップと世代間交流を図るよい機会です。皆さんのご参加をお待ちしています。



とき 11月25日(火)
10時15分集合

ところ 県立上郡高等学校
集合場所 役場裏駐車場(第2庁舎前)



兵庫県警察シンボルマスコット
こうへいくん

相生警察署からお知らせ

☎22-0110

兵庫県警察官を募集します

- 受付期間 11月28日(金)から12月17日(水)までの間
- 第一次試験 平成21年1月18日(日)
- 試験区分・受験資格

試験区分	採用予定者数	受付期間	
		年齢	学歴
男性	A 約35人	昭和48年8月2日以降に生まれた人	学校教育法による4年制大学(これと同等と認める大学などを含む。)を卒業した人および平成21年3月までに卒業見込みの人
	B 約20人	昭和48年8月2日から平成3年8月1日までに生まれた人(平成21年8月1日における年齢が18歳から30歳までの人)	A・B以外の人
	BC 約15人	昭和48年8月2日から平成3年8月1日までに生まれた人(平成21年8月1日における年齢が18歳から30歳までの人)	学校教育法による高等学校(これと同等と認める高等学校などを含む。)を平成21年3月までに卒業見込みの人

- 試験の方法 第一次試験：教養試験および論文試験を行います。
- お問い合わせ

受験資料は、県内の各警察署および県警察本部の受付窓口に備え付けています。県外の方は、警察官採用センターまで直接お問い合わせください。また、県警察のホームページでも、警察官採用に関するご案内をしています。

9月末上郡町内 交通事故など発生状況				
交番(駐在)別	人身事故	死者	傷者	物損事故
上郡橋	17	1	19	27
上郡駅前	12	0	13	75
中野	0	0	0	26
梨ヶ原	0	0	0	20
八保	3	0	2	10
赤松	2	0	1	18
野桑	0	0	0	13
播磨科学公園都市	1	0	0	26
合計	35	1	35	215

わき見運転をしない!

●お問い合わせ

兵庫県警察本部警察官採用センター

☎078-371-4515

☎0120-145314 (ヒョウゴサイヨー)

兵庫県警察ホームページ

<http://www.police.pref.hyogo.jp/>

「運転経歴証明書」を提示してさまざまな特典が受けられます

「運転経歴証明書」とは？

「運転経歴証明書」とは、過去5年間の運転経歴を証明するもので、有効期限内に運転免許を返納した日から1ヵ月以内の申請により取得することができます。

申請先

- 兵庫県警察本部交通部運転免許課（明石運転免許試験場内）
【県内居住者を対象に、月～金曜日（祝日・年末年始を除く。9:00～11:00、13:00～16:00）】
- 明石・阪神・神戸の各運転免許更新センター
【県内居住者を対象に、月～金曜日（祝日・年末年始を除く。9:00～11:00、13:00～16:00）】
- 但馬運転免許センター
【県内居住者を対象に、火～金曜日（祝日・年末年始を除く。9:00～11:00、13:00～16:00）】
- 県内各警察署、警視（警部）派出所（港島・福良を除く。）
【管内居住者を対象に、月～金曜日（祝日・年末年始を除く。9:00～11:00、13:00～16:00）】

申請に必要なもの

- ①運転免許証 ②写真（たて3cm×よこ2.4cm） ③交付手数料（1,000円） ④印鑑

交付

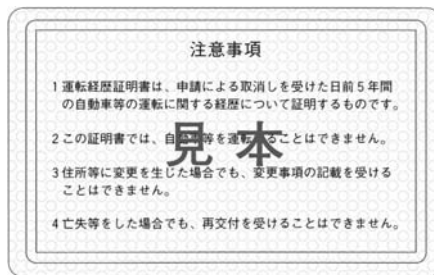
申請日からおおむね15日後



- 運転経歴証明書の再交付はできません。
- 金融機関などでは身分証明書として認められない場合があります。
- 法令の定めにより、「返納申請」ができない場合があります。



「運転経歴証明書」の見本



「運転経歴証明書」に関するお問い合わせ

県内各警察署、警視（警部）派出所（港島・福良を除く。）
兵庫県警察本部交通部運転免許課（明石運転免許試験場内） ☎078-912-1628

高齢者運転免許自主返納サポート協議会加盟企業・団体の特典一覧 ※この特典一覧の内容は、平成20年10月1日現在のものです。

加盟企業・団体	特典内容	お問い合わせ
神姫バス株式会社	路線バス半額（※現金でのご利用に限る。※高速バス・定期刊行バスを除く。）	079-223-1343
神姫ゾーンバス株式会社	路線バス半額（※現金でのご利用に限る。）	078-994-2831
株式会社ウエスト神姫	路線バス半額（※現金でのご利用に限る。※高速バス・定期刊行バスを除く。）	0791-22-5180
神姫グリーンバス株式会社	路線バス半額（※現金でのご利用に限る。）	0790-32-1021
姫路市営バス	路線バス半額（※現金でのご利用に限る。）	079-222-5566
全但バス株式会社	路線バス半額（※現金でのご利用に限る。※高速バス・一部コミュニティバスを除く。）	079-662-2131
アルカドラッグストア	県内47店舗において全品5%割引	078-791-8861
メガネの三城	県内96店舗において全品5%割引	078-241-8432
株式会社スズキ自販兵庫	電動車いすの購入に際し1万円割引	078-975-1537
福伸電機株式会社	電動車いすの購入に際し1万円割引	0790-23-0210
ドミノ・ピザ	全購入金額から10%割引	03-3475-9275
アシックスウォーキングショップ 歩人館（ほじんかん）	全購入金額から15%割引	06-6496-5184
社団法人 兵庫県鍼灸師会	鍼灸師会会員の各診療所において初診料無料	078-231-1189
コナミスポーツクラブ	入会時、コナミスポーツクラブ商品券（5,000円分）進呈（※兵庫県内のコナミスポーツクラブ16店に限る。）	078-291-6641
グリーンピア三木 みき槇山温泉「森の湯」	入浴料半額	0794-83-5211
加西天然温泉「根日女の湯」	入浴料半額	0790-47-2619
滝野温泉「ぼかぼ」	入浴料半額	0795-48-1126
東条温泉「とどろき荘」	入浴料半額	0795-46-0912
吉川温泉「よかたん」	入浴料半額	0794-72-2601
加古川温泉「みとろ荘」	入浴料半額	079-428-2004

- 特典を受けることができるのは65歳以上の方で、「運転経歴証明書」の記載住所が兵庫県内の方に限ります。
- 特典内容などについては、兵庫県警察（各種手続きの運転免許）または兵庫県（企画県民部県民文化局交通安全室）のホームページでも閲覧できます。
- 特典内容などについては、それぞれの加盟企業・団体により異なりますので、詳細については、上記お問い合わせ先で確認してください。
- 「運転経歴証明書」を紛失などされた場合、特典を受けることができません。

高齢者運転免許自主返納サポート協議会 兵庫県警察・兵庫県

2▶5
議校幼
会再稚
編園
検・小
討協学

6▶11
した
アフリ
に都
に駅
がな
りま

12▶14
子育
て情
報発
信局

15▶19
更新
され
ます
12月
1日
保
険
証
が

20▶27
お
知
ら
せ
伝
言
板

28▶29
休
日
診
療
当
直
医

30▶32
イ
ベ
ン
ト
情
報



生き料理^{いしち} お元気さん!

第7回

今月の生き粋お元気さんは、上郡町本町在住の山本鈴枝さんです。山本さんは明治43年の生まれで、今年98歳です。



「私が作った押し絵です」と山本鈴枝さん

Q 人生の経歴は?

A 村尾女学校（上郡女学校の前身）を卒業後、神戸の親戚宅に下宿し、裁縫学校へ1年間通いました。当時、着物に袴、革靴姿で電車通学をしていたんですよ。20歳で結婚し、夫が神戸の学校へ勤めており、5、6年の間、神戸で過ごしました。休みには須磨へ遊びに出たり、山登りや、映画を見たり楽しい時代でした。神戸

で長女を出産し、上郡へ帰ってから5人、合計6人の子宝に恵まりました。夫がいい人で、叱られたこともなかったです。75歳で少し早く亡くしたのが残念です。その分長生きさせてもらっています。戦時中は鞍居に畑があり、子どもを乳母車に乗せ、弁当持ちで歩いて通いました。娘時代は、畑仕事をすることがなかったが、子どもらに食べさせるため、田んぼの手伝いもし、苦労しました。この時に足腰が鍛えられたと思います。大きな病気は1度。一番下の子が3歳のとき子宮筋腫を患い、出血がひどく、医者から長生きできないといわれたんですよ。

Q 何か健康のためにしていることとありますか?

A 6時に起床し、洗面などの身支度、仏さんにお経をあげ、本町の老年クラブで毎朝行っているラジオ体操に出かけるのが日課です。

家事もしていますよ。アイロン

がけは私の仕事。嫁入りした孫もワイシャツを持って帰ってくるので、おしゃべりしている間に手早く当ててしまいます。

「仏間はおばあちゃんがいつも掃除してくれます。明日はひ孫の運動会。おにぎりもこしらえてくれますよ。祭りの寿司も一緒に作ります。おばあちゃんは、巻き寿司の具をご真ん中に巻くのが得意なんです」とお嫁さんが教えてくださいました。「家族に満足してもらえたらうれしい」とニコニコ話されます。

ひ孫さんの子守も上手で、大きいおばあちゃんとお話かかっているそうです。

Q 趣味は何ですか?

A 5、6年前から、

近所の人と押し絵を教わっています。手先の作業は得



ラジオ体操をしている山本さん（左から5番目）

意。娘の着物も全部縫ってききました。それから、今年の3月からお琴の稽古も始めたんです。15歳のころ、祖母の勧めで習っており、昔取った杵柄で頑張っています。

◎インタビューをして：

話題が豊富で、会話が途切れません。言葉豊かに話してくださいました。

いろんなことに興味を持ち、外へもよく出ておられ、世代の差を感じることなく話が弾んでとても楽しいひと時でした。そして何より、高齢になっても、家族のために役に立ちたい！との思いにお元氣さんの秘訣があるように感じました。百歳をめざして、ますますお元氣さんで!!

物忘れ相談会の案内

日時：平成21年1月9日(金) 13時から
場所：上郡町保健センター
医師：西播磨リハビリテーションセンター 診療部長 柿木先生
申し込み：予約制になっていますので、必ず申し込みをしてください。
申し込み先：上郡町地域包括支援センター（役場健康福祉課高年福祉係） ☎52-1114

「保存版」

(15ページから18ページまで家庭で大切に保存し、ご活用ください)

国保かんたんガイド



国民健康保険についてお知らせします。

※さらに詳細なパンフレットを住民課国保年金係で配布していますのでご活用ください。

国保（国民健康保険）のしくみ

国保とは、病気やケガに備えて加入者がお金を出し合い、医療費などにあてる支え合いの制度です。急な病気のときでも少ない負担額で治療できるほか、いろいろなサービスを受けることができます。医療保険のひとつとして、各市町村が運営しています。

国保に加入する人

職場の健康保険（健康保険組合や共済組合など）に加入している人とその扶養家族、生活保護を受けている人などを除き、誰もが必ず国保に加入しなければなりません。

こんな人が国保に加入します

- ☆お店などを経営する自営業の人
- ☆農業や漁業などを営んでいる人
- ☆パートやアルバイトなどをしていて、職場の健康保険に加入していない人
- ☆職場の健康保険をやめた人
- ☆外国人登録をしていて、1年以上日本に滞在すると認められた外国人
- ※株式会社、有限会社などの法人事業所で常勤として働いている人は、職場の健康保険に加入し

国保に加入するとき

- 次のようなときは、14日以内に加入の届け出をしてください。
- ☆他の市区町村から転入してきたとき（職場の健康保険などに加入していない場合）
- ☆職場の健康保険をやめたとき
- ☆子どもが生まれたとき
- ☆生活保護を受けなくなったとき

届け出が遅れると!!

加入の届け出をした月ではなく、国保に加入する資格を得た月までさかのぼって、一度にたくさん保険税を納めなければなりません。また、届け出をされるまでの間は保険証がないため、医療費が全額自己負担になります。

国保をやめるとき

- 次のようなときは、14日以内に脱退の届け出をしてください。
- ☆他の市区町村へ転出するとき
- ☆職場の健康保険へ加入したとき
- ☆死亡したとき
- ☆生活保護を受け始めたとき
- ☆届け出が遅れると!!

国保をやめる届け出をしないと、払わなくても良い保険税がいつまでもかかってしまいます。また、うっかり国保の保険証を

使って医療を受けてしまうと、あとで国保が負担した医療費を返さなければなりません。

保険税について

保険税は、皆さんの医療費などにあてられる国保の貴重な財源です。必ず納期内に納めましょう。保険税は世帯主が納めます

保険税を納める義務は世帯主にあります。そのため、世帯主が国保に加入していても、納税通知書などは世帯主に送られます。保険税を年金から納める方

国保加入者と世帯主が65歳以上75歳未満の方だけの世帯は、世帯主の年金から保険税を納めていただきます。

ただし、年金額が年額18万円未満の方や、介護保険料と保険税の合計額が年金額の1/2を超える方は年金からの支払いではなく、納付書などでの支払いとなります。※年金から保険税を支払いされる方でも、口座振替へ切り替えることができます。

どうしても納付が難しいときは

災害などで保険税の納付が難しい場合は、申請によって分割納付などが認められる場合がありますのでご相談ください。

国保で受けられるサービス

国保に加入していると、様々なサービス（給付）が受けられます。

お医者さんにかかるとき

国保で受けられるもの

病院などの窓口で保険証などを提示すれば、医療費の一部を支払うだけで、次のような医療を受けることができます。

● 診療、治療 ● 入院と看護

● 在宅療養（かかりつけの医師による訪問診療）と看護

医療費の自己負担割合

年齢などによって自己負担割合が異なります。

- ◇ 小学校に入学するまで【2割】
- ◇ 小学校入学後70歳未満【3割】
- ◇ 70歳以上【1割（現役並所得者は3割）】

訪問看護ステーションを利用したとき

医師の指示で利用した場合は、利用料の一部を支払えば、残りは国保が負担します。

入院したときの食事代・居住費

入院中の食事にかかる費用のうち、次の額を皆さんに負担していただき、残りは国保が負担します。

● 入院中の食事代

一般（下記以外の人）		1食260円
住民税非課税世帯、低所得者Ⅱ	90日までの入院 （過去12ヶ月の入院日数）	1食210円
	90日を超える入院 （過去12ヶ月の入院日数）	1食160円
低所得者Ⅰ		1食100円

● 65歳以上の方で療養病床に入院したときの食費・居住費

所得区分	食費 （1食あたり）	居住費 （1日あたり）
一般 （下記以外の人）	460円 （一部医療機関では420円）	320円
住民税非課税世帯、低所得者Ⅱ	210円	
低所得者Ⅰ	130円	

いったん全額自己負担したとき

次の場合はいったん全額自己負担となりますが、窓口へ申請し審査で決定されれば、一定の額を除いてあとから支給されます。費用を支払ったときから2年を

● 入院医療の必要性の高い状態が継続する患者および回復期リハビリテーション病棟に入院している患者については、右記の「入院中の食事代」と同額の食料費相当を負担します。

※ 住民税非課税世帯の人は、「標準負担額減額認定証」（低所得Ⅰ、Ⅱの人は「限度額適用・標準負担額減額認定証」）が必要です。窓口へ申請してください。

過ぎると支給されませんのでご注意ください。

☆ 国保を扱っていない病院で診療を受けた時、柔道整復師の施術、保険証を持たずに診療を受けた時

☆ コルセットなどの補装具代（※）
☆ ハリ・灸・マッサージなどの施術を受けたとき（※）

☆ 手術などで輸血の生血代（※）
☆ 海外渡航中にお医者さんにかかったとき

（※は医師が認めた場合に限る）

申請に必要なもの

- 保険証 ● 申請書 ● 印かん
- 診療内容の明細書
- 明細のわかる領収書など

子どもが生まれたとき

国保加入者が出産したときは、出産育児一時金が支給されます。妊娠12週（85日）以降であれば、死産・流産でも支給されます。

※ 職場など他の健康保険から出産育児一時金が支給される場合は、国保からは支給されません。

※ 出産日の翌日から2年を過ぎると支給されませんのでご注意ください。

申請に必要なもの

- 保険証 ● 申請書 ● 印かん
- 母子手帳 ● 死産、流産の場合は

医師の証明書

国保の方が亡くなったとき

国保加入者が亡くなったときは、葬儀を行った人（喪主）に葬祭費が支給されます。

※ 葬儀を行った日の翌日から2年を過ぎると支給されませんのでご注意ください。

申請に必要なもの

- 保険証 ● 申請書 ● 印かん
- 会葬御礼はがき・斎場使用許可書など喪主を確認できる書類

移送費がかかったとき

重病人の入院や転院など、医師が認めた移送に費用がかかり、申請して国保が必要と認めた場合、移送費が支給されます。

申請に必要なもの

- 保険証 ● 申請書 ● 印かん
- 医師の意見書 ● 領収書

国保を使えないもの

次のようなときは国保のサービスが受けられませんのでご注意ください。

- ☆ 病気とみなされないもの
- ☆ 健康診断・人間ドック
- ☆ 予防注射・正常な妊娠、出産
- ☆ 軽度のわきが・しみ
- ☆ 美容整形・歯列矯正

☆経済的理由による妊娠中絶など
他の保険が使えるとき

☆仕事上の病気やけが（労災保険の対象となります）

☆故意の犯罪行為や事故

☆けんかや泥酔による病気やケガ

☆医師や保険者の指示に従わなかったとき

交通事故にあったら

交通事故など、第三者から傷害を受けたときに国保でお医者さんにかかった場合は注意してください。

必ず届け出をしましょう

医療費は加害者が全額負担するのが原則です。国保が医療費を一時的に立て替え、あとで国保から加害者に医療費を請求するため、医療機関にかかるときは、「事故証明書」をもらったあとで、国保の窓口にて「第三者行為による傷病届」を提出しましょう。

届け出に必要なもの

●保険証 ●事故証明書

示談の前にご相談を！

加害者から治療費を受け取ったり、示談を済ませたりすると、国保が使えなくなります。示談の前に、必ず国保に相談しましょう。

医療費が高額になったとき

同じ月内にかかった医療費が高額になったときは、申請をして認められれば、限度額を超えた分が高額療養費としてあとから支給されますので、忘れずに申請をしてください。

70歳未満の人の場合

☆自己負担額が1カ月の限度額を超えたとき（個人ごと）

☆同じ世帯の人の医療費を合算できる場合があります

☆高額療養費の支給が1年以内に4回以上あるときは、4回目から限度額が引き下げられます。

※限度額は病院ごと・入院・外来ごと・診療科ごとに計算します。

70歳以上75歳未満の人の場合

☆外来の限度額を超えたとき（個人ごと）

☆外来と入院の負担があり、世帯の限度額を超えたとき（同じ世帯の70歳以上75歳未満の人の医療費を合算できます）

※70歳未満の人と70歳以上75歳未満の人が同じ世帯の場合、医療費を合算できる場合があります。

特定の病気で長期治療が必要なときは

人工透析など特定疾病で長期にわたり高額な医療費がかかる人は、役場で「特定疾病療養受療証」の

1カ月の自己負担限度額

●70歳以上75歳未満の人の場合

	外来(個人単位)	外来+入院 (世帯単位)
一般	12,000円	44,400円
現役並み所得者※	44,400円	80,100円 (医療費が267,000円を超えたときは、超えた分の1%を加算)
低所得者Ⅱ※	8,000円	24,600円
低所得者Ⅰ※	8,000円	15,000円

※現役並み所得者とは、同一世帯に住民税課税所得が145万円以上の70歳以上75歳未満の国保被保険者がいる人。ただし、70歳以上75歳未満の国保被保険者の収入合計が、二人以上で520万円未満、一人ですら3万円未満の場合は申請により「一般」の区分になります。
※低所得者Ⅰ・Ⅱの人は、入院の際に「限度額適用・標準負担額減額認定証」が必要となりますので、国保の窓口申請して下さい。

●70歳未満の人の場合

	3回目まで	4回目以降
一般	80,100円 (医療費が267,000円を超えた場合は、超えた分の1%を加算)	44,400円
上位所得者※	150,000円 (医療費が500,000円を超えた場合は、超えた分の1%を加算)	83,400円
住民税非課税世帯	35,400円	24,600円

※上位所得者とは、国民健康保険税の算定の基礎となる基礎控除後の総所得金額等が600万円を超える世帯にあたります。所得の申告がない場合には上位所得者とみなされますので、忘れずに申告しましょう。

会社を退職したら
(退職者医療制度)

退職者医療制度の対象になる方

次の条件にすべてあてはまる国保加入者が対象となります。

- ① 65歳未満の人
- ② 厚生年金や各種共済組合などの年金を受けられる人で、その加入期間が20年以上、または40歳以降に10年以上の人

また、右の条件にすべてあてはまる人（退職者本人）の配偶者（内縁関係を含む）や、同じ世帯で退職者本人に扶養されている家族は対象になる場合があります。
対象になれば申請を忘れずに！

退職者医療制度では、皆さんからの保険税や医療費の自己負担額のほか、職場の健康保険なども運営資金を負担しています。

対象となっているのに届け出ないと、職場の健康保険などが負担するはずの分まで国保の負担になり、他の人が支払う国保税が不当に使われることとなります。

皆さんの負担軽減にもなりますので、必ず届け出をしましょう。

医療費を大切に!

医療費が増加すれば国保の運営が苦しくなり、保険税が引上げられるなど皆さんの生活を圧迫する原因にもなります。
上手にお医者さんにかかり、わたしたちの医療費を有効に使いましょう。



- ☆かかりつけ医を持ちましょう
- ☆時間外、休日受診はなるべく避けましょう
- ☆お医者さんのかけ持ちはやめましょう
- ☆お医者さんを信頼し、指示を守りましょう

保険証は大切に!

保険証（国民健康保険被保険者証）は国保に加入している証明となり、お医者さんにかかる時に必要なものです。取り扱いに注意して、大切に保管しましょう。

- 記載内容に間違いがないか確認しましょう。
- お医者さんにかかる時は必ず提示しましょう。
- 必ず手もとに保管しましょう。
- 他人の保険証を使うと罰せられます。
- 他の市区町村に引っ越したり、職場の健康保険に加入したら使えなくなります。古い保険証は国保の窓口に戻してください。
- コピーしたものや有効期限の切れたものは使えません。

高齢の人がお医者さんにかかるとき

●70歳以上75歳未満の人は、保険証といっしょに「国民健康保険高齢受給者証」も提示してください。

こんなときは14日以内に届け出を!

こんなとき	届け出に必要なもの…印鑑と下記の書類	
国保に加入するとき	1 他の市区町村から転入してきたとき	他の市区町村の転出証明書
	2 職場の健康保険をやめたとき	職場の健康保険をやめた証明書
	3 職場の健康保険の被扶養者からはずれたとき	被扶養者をはずれた証明書
	4 子どもが生まれたとき	保険証、母子健康手帳
	5 生活保護を受けなくなったとき	保護廃止決定通知書
	6 外国籍の人が国保に加入するとき	外国人登録証明書
国保をやめるとき	1 他の市区町村に転出するとき	保険証
	2 職場の健康保険に入ったとき	国保と職場の健康保険の両方の保険証
	3 職場の健康保険に被扶養者になったとき	国保と職場の健康保険の両方の保険証
	4 国保の被保険者が死亡したとき	保険証、会葬御礼はがき・斎場使用許可書など
	5 生活保護を受けるようになったとき	保険証、保護開始決定通知書
	6 外国籍の人が国保をやめるとき	保険証、外国人登録証明書
その他	1 退職者医療制度の対象となったとき	保険証、年金証書
	2 町内で住所が変わったとき	保険証
	3 世帯主や氏名が変わったとき	保険証
	4 世帯が分かれたり、いっしょになったとき	保険証
	5 修学のため、別に住所を定めるとき	保険証、在学証明書
	6 保険証をなくしたとき (あるいは汚れて使えなくなったとき)	身分を証明するもの (使えなくなった保険証など)

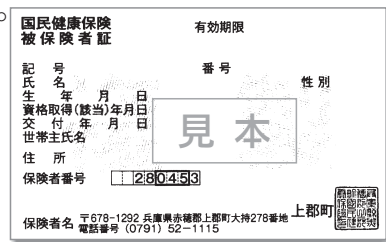
※さらに詳細なパンフレットを住民課国保年金係で配布していますのでご利用ください。

●お問い合わせ 役場住民課国保年金係 ☎52-1115

12月1日 保険証が更新されます【国民健康保険】

国民健康保険の被保険者証（保険証）が12月1日に更新されます。新しい保険証は世帯主の方あてに配達記録郵便でお届けします。新しい保険証が届きましたら、国保加入者全員の保険証が入っているか確認してください。

現在お持ちの保険証は、役場に返却していただくか、各自で確実に裁断処分をお願いします。



今日の保険証の色は水色

◎配達記録郵便での郵送



（配達期間）11月22日（土）～24日（月）

※ご不在の場合は「不在配達通知書」が投函されますので、記載された郵便局の電話番号に連絡し、ご希望の再配達日を指定してください。

（郵便局の保管期間）11月28日（金）まで

※12月1日（月）以降は役場住民課国保年金係に連絡してください。

注意！！ 役場での更新になる方（保険税滞納世帯）

国民健康保険税を納期限から1年以上滞納されている世帯については、保険証は郵送しません。役場に来ていただき、滞納の理由などをお聞きしたうえでの更新となります。

●お問い合わせ 役場住民課国保年金係 ☎52-1115

年金相談の開催

姫路社会保険事務所職員による出張年金相談を行います。普段、年金のことで疑問をお持ちの方、相談したいことがある方は、ぜひご利用ください。

◆日時 12月18日（木）10：30～15：30

◆場所 上郡町役場第2庁舎大会議室

今回の年金相談は、予約制となります。

予約は、下記のお問い合わせにて受け付けしています。

●お問い合わせ

役場住民課国保年金係 ☎52-1115（内線 230）

特定健康診査 まだの方はお早めに！

上郡町国民健康保険に加入していて、特定健康診査（個別健診）の受診対象の方には、8月末に受診券を送付しています。12月末まで町内の医療機関（一部除く）で特定健康診査を実施していますので、ご自分の健康維持と将来的な医療費削減のためにぜひ受診してください。8月末にお届けした受診券を紛失した場合は、下記までご連絡ください。

●お問い合わせ

役場住民課国保年金係 ☎52-1115

西播磨県民局だより

「災害に強い森づくり」を進めています - 県民緑税の活用 -

兵庫県では、平成16年度の台風被害を踏まえ、18年度から県民緑税を活用して森林の防災機能を高める「災害に強い森づくり」を進めています。（ ）内の数値は西播磨県民局5ヵ年計画面積

○ 緊急防災林整備（1,337ha）

急傾斜地などの45年生以下のスギ・ヒノキ人工林において、現場の間伐木を利用して表面の土砂の流出を防ぐ土留工の設置などを実施

○ 里山防災林整備（295ha）

集落の裏山を対象にした森林整備に併せ、表面の土砂の流出を防ぐ防止柵や巡視にも活用できる歩道を整備

○ 針葉樹林と広葉樹林の混交林整備（280ha）

概ね46年生以上のスギ・ヒノキ人工林を部分的に伐採し、広葉樹などを植栽して樹種や林齢が異なり水や土の保水力が高い森林に整備

○ 野生動物育成林整備（240ha）

人家などに隣接した森林の裾野を帯状に抜き伐りし、人と野生動物との棲み分けゾーンを設けるとともに、奥地に広葉樹林を整備

●詳しくは、兵庫県上郡農林水産振興事務所 森林林業課（☎58-2197）までお問い合わせください。

県民緑税

個人 年額 800円（現在の個人県民税均等割の標準税率 年額1,000円に上乗せ）

法人 資本金などの額に応じ、年額2,000円～80,000円

※住民税（県民税）と併せて納めていただきます。

2▶5 議校幼
会再稚
編園
検・討
小協学

6▶11 したア
上郡
駅が
りま

12▶14 子育て
情報
発信局

15▶19 更新され
ます
12月1日
保険証が

20▶27 お知らせ
伝言板

28▶29 休日診療
当直医

30▶32 イベント
情報

水質検査結果を公表します！

水道水は、いつも安心して飲める水であることが大切です。水道事業では、安全な水であることを確認するため、毎月9項目の水質検査を行っています。

平成20年9月に実施した水質検査結果は、全て省令で定められた水質基準に適合しています。

これからも「安心でおいしく飲める水道水」を供給するため努力していきます。

●お問い合わせ 上下水道課 上水道担当 ☎52-0097

**町の水道水は
安全です**

飲料水水質検査成績表

採水地点	赤松・細野 (赤松水源)	行頭 (大枝新浄水場)	金出地 (與井水源)	
採水日時	H20年9月9日	H20年9月9日	H20年9月9日	以下は水道法 水質基準の数 値を示す。
水温	27.8 °C	27.0 °C	27.0 °C	
残留塩素	0.2 mg/l	0.15 mg/l	0.15 mg/l	
検水種別	水道水(上水道)	水道水(上水道)	水道水(上水道)	
試験項目	一般(化学細菌)	一般(化学細菌)	一般(化学細菌)	
一般細菌	0 個/ml	1 個/ml	0 個/ml	
大腸菌	陰性	陰性	陰性	陰性
塩化物イオン	9.7 mg/l	11 mg/l	14 mg/l	200以下
PH値	6.9 p h	7.1 p h	7.1 p h	5.8~8.6
味	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし
臭気	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし
色度	1未満 度	1未満 度	1未満 度	5以下
濁度	0.1未満 度	0.1未満 度	0.1未満 度	2以下
全有機炭素 (TOC)の量	0.5未満 mg/l	0.5未満 mg/l	0.5未満 mg/l	5以下
判定	水質基準に適合する	水質基準に適合する	水質基準に適合する	判定者： 兵庫県西播磨県民局長 (龍野健康福祉事務所)
判定年月日	H20年9月11日	H20年9月11日	H20年9月11日	

天ぷら油・サラダ油の廃油を回収します！

使い終わった油をそのまま捨てると大切な環境を汚染してしまいます。

上郡生活学校では、天ぷら油・サラダ油の廃油を回収し、リサイクルに役立てることで地球環境の保護に取り組んでいます。

右記日程で廃油を回収しますので、ご協力よろしくをお願いします。

※一般家庭の廃油に限り回収します。

日時 12月19日(金) 9時~

場 所	時 間(予定)
高宮酒店前	9:00
風の公園跡 ゴミステーション	9:20
上郡町商工会前	9:40



●お問い合わせ 上郡生活学校(事務局 役場住民課生活消防係) ☎52-1115



募集

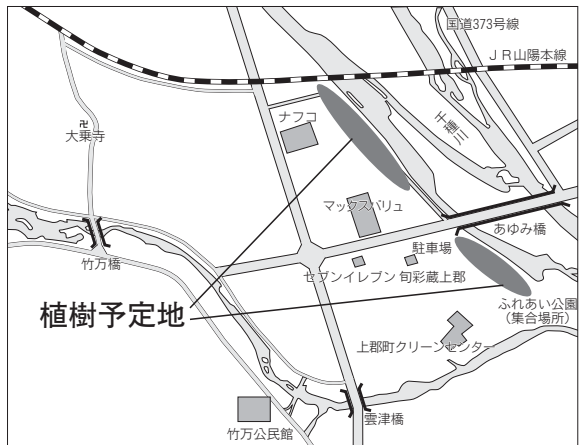
町職員を募集します

- 採用職種、予定人員 一般行政職（初級）2名程度 建築職（初級）1名程度（採用予定人員は、変更することがあります）
- 受験資格 高校を卒業した人または平成21年3月までに卒業する見込みの人で、昭和53年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた人。（かつ、建築職については平成21年1月1日現在で1級または、2級建築士の資格を有している人）
- 試験の月日、場所 12月21日（日）※時間、場所などは申込受付時にお知らせします。
- 受験申込書の交付 申込書は役場企画総務課で交付します。郵便で申込書を請求する場合は、120円切手を貼り、あて先を明記した返信用封筒（A4判が入る封筒）を同封してください。
- 受験手続 申込書に必要事項を記入の上、企画総務課へ提出。
- 受付期間 11月17日（月）～11月28日（金）の平日8時30分～

17時15分
お問い合わせ 役場企画総務課
総務防災係 ☎52・1111

町営住宅の入居者募集

- 町営住宅の入居者を募集します。
- 募集住宅、家賃月額 ①町営安室ヶ丘住宅46号（最低額18,500円～最高額30,700円）②町営住宅ハイックメリア406号（最低額20,600円～最高額34,200円）③DK
- 入居許可日 12月15日（月）
- 申込期間 11月19日（水）～12月3日（水）※土、日、祝祭日を除く
- 住宅見学日 11月19日（水）8時30分～11時30分（役場へ必ず来庁ください）
- 抽選日 12月8日（月）10時～
- 申込書類 ①申込書（役場で配付）②住民票（謄本）③所得証明書など（18歳以上の方全員）④納税証明書（課税対象者全員）
- お申し込み 役場建設課 ☎52・1117



**上郡町桜づつみ回廊
桜記念植樹者募集**

上郡まちづくり協議会では、竹万地区の千種川・安室川沿いに桜づつみ回廊をつくりたいと考えています。

そこで一緒に桜を植樹してくださる方を募集します。

応募多数の場合は抽選で決定します。また、植樹位置も抽選で決定しますので、必ず抽選会に出席いただくようお願いいたします。抽選結果により、希望に添えない場合はご了承ください。

募集事項

☆募集本数は50本（ヤマザクラの

広告

第61回 ㈱はらだ呉服店の初詣!!

2009年・平成21年 丑の年の初詣・初市ご招待中!

1月16日(金) 岡山最上稲荷様 初詣・初市ご優待!!

旅費6000円の所、1000円にてご優待。お申し込みは1000円又は円心君満点カード2枚にてご参加いただけます

1月18日(日) 京都伏見稲荷様 初詣・初市ご優待!!

旅費12000円の所、3000円にてご優待。お申し込みは3000円又は円心君満点カード6枚にてご参加いただけます

※初詣商品券はバスにてご送迎・お食事・お飲み物・お土産・おやつ・ピンゴカード・良いご縁・心得など、すべてにご利用いただけます。
●お申し込み先着順 各90名様(合計180名様)で締め切らせていただきます。
●今すぐお申し込み下さいませようお待ちしております。
尚、お友達様お誘いください。当社でのお買い物の有無に関係なくお申し込みくださいませ。

みなさまの安心きもの拠

初詣受付センター

株式会社 **はらだ呉服店**
〒678-1231 赤穂郡上郡町上郡139-3

TEL **0120-02-0227**

受付時間 (不定休)
9:00~18:30
TEL:0791-52-0227
FAX:0791-52-3095



◆有料広告募集中! お申し込みは、役場企画総務課地域振興係へ (☎52-1112)

2▶5 幼稚園・小学校再編検討協議会

6▶11 JR上郡駅がバリアフリーになりました

12▶14 子育て情報発信局

15▶19 12月1日保険証が更新されます

20▶27 お知らせ伝言板

28▶29 休日診療当直医

30▶32 イベント情報



- 苗木
☆植樹本数は1団体または、1家族につき1本（1人の参加も可）
☆参加費は無料
☆植樹くださる方の氏名または、団体名を記入したプレートを用意していただきますので、当日、桜につけていただきます。
- 開催日時
☆平成21年3月1日（日） 9時45分から11時まで（9時30分から受付）※雨天決行
☆植樹場所は21ページのとおりに。
- 持物
作業しやすい服、軍手、タオル、スコップ、ペットボトル1ℓの水（水やり用）
- 抽選日時
☆12月21日（日） 9時30分
☆上郡町役場第2庁舎2階大会議室
- 抽選時の注意事項
☆抽選は代理者が行ってもかまいません。
☆抽選は申込受付順に行います。
☆申し込みされた方でも、抽選会に欠席された方は、植樹できません。
- イベントの注意事項
☆イベント中の事故は、応急処置

- お問い合わせ
役場建設課 ☎52・1118
- 「走る県民教室」をご利用ください
兵庫県の地域団体の方々に、県の施設などを見学していただくことで、県政への理解を深めていただき、地域間の交流を図っていただくため、県がバス借上げ料の一部を補助する制度です。
- 対象団体
県内の自治会・婦人会・老人クラブ・子ども会などの地域団体が対象
※参加人数は20人以上で、兵庫県内「1日」または「1泊2日」のコースで、県内の見学施設を行います。

- 見学することが条件です。
- 対象期間
平成21年1月1日（木）～3月31日（火）
- 申込期間
11月17日（月）～11月28日（金）
- 補助金額などのお問い合わせ
申し込み 西播磨県民局企画調整部調整課 ☎58・2113



西播磨人権のつどい

人権のつどいでは、山野里・鞍居小学校の2校が「人権の花運動」の参加校として（人権標語を掲げたプラントアートの花栽培）活動がパネルで紹介され、取り組みに対する感謝状が贈呈されます。

表彰式では、人権作文コンテストで上郡中学校1年生の梶田憲志さんが奨励賞を受賞されます。また、人権書道コンテストで、高田小学校6年生の大城泰葉さんが、優秀賞に選ばれ、当日表彰状が贈呈されます。

さらに、人権トークショー（江嶋修作、川口泰司ほか）も行われます。

皆さんのご参加をお待ちしています。

広告 幸せな暮らしと生活を支える！ 豊寿会グループ！



医療法人社団 豊寿会
介護老人保健施設 高嶺の郷
上郡町山野里2305-1 (TEL) 57-3250



医療法人社団 豊寿会 菅原病院
上郡町大持202-2 (TEL) 52-6369

私たちは人と人とのふれあいを大切にします。
地域とともにひろがる笑顔の輪、心の輪。
介護を要する人の安心と幸福を支え、
温かく、思いやりの心に「ほほえみ」が生まれ
共に生き、未来を育みます。



菅原 理事



社会福祉法人 高嶺福祉会
特別養護老人ホーム 野桑の里
上郡町野桑3027 (TEL) 57-7000

◆有料広告募集中！ お申し込みは、役場企画総務課地域振興係へ（☎52-1112）

ます。
●とき 12月13日(土) 13時30分

●ところ 山崎文化会館
●主催 西播磨人権啓発活動地域 ネットワーク協議会

●お問い合わせ 宍粟市福祉部人権推進課人権相談係 ☎0790・63・0840

ひょうご環境体験館 イベント参加者募集

各日程の詳しい内容は、お問い合わせください。



- 月日・内容 ▽11月23日(日) 「植物・きのこの観察」▽11月30日(日) 里山で描く生き物まんが体験学習「里山どんぐり」の「つやまあきひこ」さんと生き物のまんがを描こう!▽12月7日(日) 「水と塩から電気を作ろう!」▽12月14日(日) 「ほんものの紙すき体験しませんか?」▽12月21日(日) 「身近な動物について」▽12月27日(土) 「門松づくり」
- 申し込み期限 各1週間前
- 申し込み・お問い合わせ ひょうご環境体験館(はりまエコハ

ウス) ☎0790・79・20
65、☎0790・79・20
69

西播広域情報

第2回赤穂「忠臣蔵」検定

●日時 11月30日(日) 10時〜11時

●場所 関西福祉大学

●内容 師走の歳時記ともいえる「忠臣蔵」。赤穂「忠臣蔵」検定は、「忠臣蔵」のことをより深く知っていただきたい、また、

●申し込み 11月20日(木) 申込期限

●定員、受検料 あり

●お問い合わせ 赤穂義士会事務局教育委員会生涯学習課市史編さん担当 ☎43・6848



防衛省「陸上自衛隊生徒・2等陸海空士」の募集

防衛省では、次のとおり自衛隊

生徒の募集を行っています。
●種目 ①陸上自衛隊生徒、②等陸海空士(男子)

●応募資格 ①中卒(卒業見込み含む) 17歳未満の男子、②18〜27歳未満の男子

●受付期間 ①受付中〜平成21年1月6日(火)、②通年受付

●応募受付・試験場所のお問い合わせ 自衛隊兵庫地方協力本部相生地域事務所 ☎23・2750、ホームページアドレス ☎tp://www.mod.go.jp/psc/hyogo/

危険物取扱者試験

●試験実施日

①平成21年2月8日(日)

●試験の種類 甲種、乙種全類、丙種

●試験の会場 兵庫県立大学姫路書写キャンパスほか6会場

●願書の配布 12月上旬

●願書の受付期間 平成21年1月5日(月)〜1月14日(水)

●願書の配布および受付場所 赤穂市消防署上郡分署 ☎52・5119、赤穂市消防署新都市分署 ☎58・0119



広告

童謡「赤とんぼ」のふる里に安らぎのすまいを。

《ご夫婦での入居も可能です。》

入居費用について(最多価格帯)

	入居時	毎月
介護居室	約190万円	223,650円
一般居室	2,050万円	152,250円

入居者募集!

一般居室 40戸(夫婦居室10戸)
介護居室 30戸



24時間常駐看護

※介護保険の1割自己負担を除く

資料請求先

入居に関するお問い合わせは 特定施設入居者生活介護

介護付有料老人ホーム **アムール新宮**

〒679-4313 兵庫県たつの市新宮町新宮555番地 TEL.0791-75-5558 FAX.0791-75-5557 受付時間:午前8時30分〜午後5時30分(年中無休)

フリーダイヤル

☎0120-658-492

ホームページ

www.a-shingu.com

Eメール

info@a-shingu.com

◆有料広告募集中! お申し込みは、役場企画総務課地域振興係へ(☎52-1112)

2▶5 幼稚園・小学校再編検討協議会

6▶11 JR上郡駅がバリアフリーになりました

12▶14 子育て情報発信局

15▶19 12月1日保険証が更新されます

20▶27 お知らせ伝言板

28▶29 休日診療当直医

30▶32 イベント情報



講座・学び

放送大学4月生の受講生募集

放送大学では、平成21年度第1学期（4月入学）の学生を募集しています。

放送大学は、テレビなどの放送を利用して授業を行う通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。無料の案内書をお気軽にご請求ください。

● 出願期間 12月15日（月）～平成21年2月28日（土）

● 申し込み・お問い合わせ 放送大学姫路サテライトスペース ☎ 079・284・5788

NHK学園生涯学習通信講座受講生募集

NHK学園には、趣味・教養から語学、資格まで、幅広いジャンルの講座が200コース以上あります。通信講座で新しい趣味・スキルを身につけてみませんか。無料の案内書をお気軽にご請求ください。



相談

● 申し込み・お問い合わせ NHK学園 ☎ 042・572・31

雇用相談を行っています

役場産業振興課では、雇用相談などを行っています。また、相生・上郡広域シルバー人材センターでは、草抜き、剪定、草刈り、大工、塗装などを行っています。

● お問い合わせ 役場産業振興課 ☎ 52・1116、相生・上郡広域シルバー人材センター ☎ 52・4182

● 高齢者・障がい者・権利擁護なんでも110番

無料の電話、FAX

相談を行います。気軽にご相談ください。

● 日時 毎月第3火曜日13時～16時

● 内容 弁護士が、福祉専門職（社会福祉士・精神保健福祉士）のアドバイス電話相談を行います



「教育相談窓口」の開設

● 内容 兵庫県教育委員会では、学校教育に関する相談窓口を開設し、保護者などの方からの相談について、相談員が面接を中心として助言を行います。

● 開設日時 毎月第2金曜日10時～正午、13時～15時

● 開設場所・予約・お問い合わせ 兵庫県教育委員会西播磨教育事務所教育相談室（上郡町光都2125） ☎ 58・2326

※相談にあたっては前日までに予約が必要です。



お知らせ

源泉所得税年末調整説明会

● 日時 11月21日（金）10時～11時30分

● 場所 上郡町役場第2庁舎大会

● 内容 平成20年分の年末調整の説明

● 議室



広告 **さまざまな法律問題に対応しております**
《借金・金融の相談に限り初回無料》
 弁護士法人 **岡崎晃法律事務所**
 《兵庫県弁護士会》
 弁護士 岡崎 晃 弁護士 吉原 美由希
 事務所：姫路市栗山町126 イノウエビル7F（姫路市役所大通り西）
 電話予約の上、ご来所下さい
 月～金曜 AM9:00～PM7:00 日曜 PM3:00～PM5:00（要予約）
TEL.079-281-8188 初回専用番号/ 080-6129-1856
FAX.079-281-8177
 http://www.okazaki-lawoffice.jp E-mail:adw48000@ams.odn.ne.jp

広告 **成人式**
 当日撮影 御予約受付中！
 七五三撮影も 好評受付中！
 受付は 店頭 又は TELにて
 フォトスタジオ **木村写真館** TEL 0791-52-0103

◆有料広告募集中！ お申し込みは、役場企画総務課地域振興係へ（☎52-1112）

●お問い合わせ 相生税務署 ☎2
3・0231、役場税務課 ☎5
2・1113

**サンテレビ番組『西播磨発
サタデー9』で上郡町のイ
ベントを放映**

サンテレビで毎週土曜日午前9
時から9時30分に放映中の番組
「西播磨発サタデー9」において
上郡町が放送される予定です。せ
ひご覧ください。なお、天候など
により内容が変更となることがあ
りますのでご了承ください。

●取材内容、放送日 ①11月16日
(日)、本町・市町通りで開催さ
れる「浪漫街道夢フェスタ20
08」を取材し、11月22日(土)
にその模様が放送される予定で
す。

②12月7日(日)、上郡駅前で開
催の「商工まつり、駅前元気市」
を取材し、12月20日(土)にそ
の模様が放送される予定です。
●お問い合わせ 役場企画総務課
地域振興係 ☎52・1112

**入山者の皆さんへ
狩猟のシーズンです**

11月15日(土)から平成21年2

月15日(日)(シカのみ2月末日)
までの間は、狩猟が解禁になりま
す。

ハンターの皆さんはルールを守
り、銃器の取り扱いや、わななど
の設置場所に充分注意し、事故防
止に努めてください。

入山者は目立つ服装を心掛けて
ください。土曜、日曜および祝日
は、狩猟者が集中するので特に注
意してください。

●お問い合わせ 役場産業振興課
農林振興係 ☎52・1116

**ツキノワグマによる
人身事故防止のために**

最近、近隣市町でクマが出没し
たというニュースがあります。

ツキノワグマによる人身事故を
防ぐためには、クマを集落に寄せ
付けない取り組みやクマに人間の
存在を知らせる必要があります。

日常生活では、特に次の点に注
意しましょう。
☆ゴミを屋外に置かないようにし
ましょう。

☆柿の実などは早めに収穫しまし
ょう。

☆クマに見つからないように食料
は厳重に保管しましょう。

☆やぶや草むらを刈り取りまし
ょう。

☆山や森林の近くに行くときは音
の出るものを身につけましょう。

●目撃情報などのお問い合わせ
役場産業振興課農林振興係 ☎5
2・1116

最低賃金の改正

兵庫県の最低賃金が平成20年10
月22日に改正発効され、時間額7
12円になっています。これは、
パート、アルバイトなどを含む全
ての労働者に適用されます。ただ
し、業種によってはこれより高い
金額の産業別最低賃金が定められ
ており、12月1日に改正発効され
ます。

●お問い合わせ 兵庫労働局賃金
課 ☎078・367・9154、
相生労働基準監督署 ☎22・1
020

**11月は「児童虐待防止推進
月間」です**

●標語 『助けての 小さなサイ
ン 受け止めて』
田口景一さん(愛知県・34歳)
の作品

※児童虐待の発生予防、早期発見

早期対応、保護・支援をするた
めに地域の皆さんの協力が必要
です。

●お問い合わせ 役場健康福祉課
福祉係 ☎52・1114

住生活総合調査にご協力を

5年に1度の「住生活総合調査」
が12月1日(月)に行われます。
この調査は、全国の家庭の皆さ

広告 **新聞、冊子、広告、
ポスター、伝票、封筒、名刺etc**
イメージアップのお手伝いをさせていただきます。
お電話お待ちしております。

新宮元気便 龍野元気便

元気便 検索

株式会社協和印刷
〒679-4313 兵庫県たつの市新宮町新宮1064
TEL0791-75-0119 FAX0791-75-0280
E-mail: kyowa-pr@abox.so-net.ne.jp

広告 **あなたの株券、眠っていませんか?**

株券のお預り致します

株券の電子化が、2009年1月から実施されます。
上場株式会社の株券は電子化後“無効”になり、株主の権利は電
子的に証券会社などの金融機関の口座で管理されることになり
ます。
※株券を証券会社にお預けになると自動的に権利は確保されます。

本社 ☎(0791)22-0654
〒678-0005 相生市大石町4番25号 FAX(0791)23-5116
赤穂営業所 ☎(0791)42-0456
〒678-0232 赤穂市中広980 FAX(0791)43-8368

あなたたちの
投資窓口 **相生証券** AM8:30~PM5:30
相生証券 検索

◆有料広告募集中! お申し込みは、役場企画総務課地域振興係へ (☎52-1112)

2▶5 幼稚園・小学
校再編検討協
議会

6▶11 JR上郡駅がバリ
アフリーになりま
した

12▶14 子育て情報発信局

15▶19 12月1日保険証が
更新されます

20▶27 お知らせ伝言板

28▶29 休日診療当直医

30▶32 イベント情報



んの住宅意識調査で、今後の住宅政策の重要な資料となります。10月1日の住宅・土地統計調査にご協力をいただいた世帯の方で、町内で96世帯にお願いします。

11月24日から12月7日の間に、調査員が伺い、対象となった世帯のまわりの住宅地を調査します。で、ご理解・協力をお願いします。
●お問い合わせ 役場企画総務課 地域振興係 ☎52・1112

個人事業税の納税

個人事業税は、所得税、住民税とは別に個人で事業を行う方にかかる税です。第2期分の納期限は12月1日(月)ですので、最寄りの銀行・郵便局などの金融機関で納めましょう。また、納税には便利な口座振替制度もぜひご利用ください。—兵庫県—

労働者派遣・請負適正化キャンペーン

兵庫労働局では、適法な労働者派遣および適正な請負業務の実施など法制度の周知啓発を図るため、平成20年10月～11月をキャンペーン期間と定め、集中的に実施しています。

●お問い合わせ 兵庫労働局職業安定部需給調整事業課 ☎078・367・0831

12月10日(水)～16日(火)までは「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です

拉致問題をはじめとする北朝鮮当局による人権侵害問題に関する国民の認識を深めるとともに、国際社会と連携しつつ北朝鮮当局による人権侵害問題の実態を解明し、およびその抑止を図るために「拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題への対処に関する法律」が平成18年6月に施行され、国民の間に広くこの問題への関心と認識を深めるため「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」が設けられました。同週間を中心に全国各地でさまざまな啓発事業が行われることになっています。皆さんもこの機会に、家庭や職場、地域で一緒になって考えてみませんか。

播磨科学公園都市の戸建住宅用地「光都21」先着順分譲・定期借地受付中!!

●名称 播磨科学公園都市「光都21」第4期宅地分譲

●場所 たつの市新宮町光都2丁目290番12地

●特色 豊かな緑に包まれ、無電柱化した美しい街並み、1区画平均260㎡のゆとりある街並み、安全で快適な家づくりや広い敷地を生かした外構設備への助成(分譲の場合、最大250万円)、無料で利用可能な貸し菜園を用意

●共同事業者 (財)住宅生産振興財団(大手住宅メーカー9社)
●分譲方式 宅地は具企業庁が整備し、建物は住宅メーカーの建築条件付きで共同分譲、分譲ま



たは、定期借地がお選びいただけます。(詳しくは、ホームページをご覧ください)

●宅地面積 約208平方メートル
369平方メートル
●土地価格 約853万円～約1,684万円

●お問い合わせ 兵庫県企業庁地域整備局公園都市整備課 ☎078・362・3872、播磨科学公園都市まちづくり事務所 ☎58・1115、ホームページ <http://www.kouto21.jp/> または <http://web.pref.hyogo.lg.jp/ea04/kouto21.html>

ちょっと待って!住宅の新築・建て替えをする前に

あなたの敷地は遺跡の中に入っていないでしょうか。遺跡の中にある場合、新築や建て替えなどの土木工事を行う前に、法律により埋蔵文化財に関する書類の届出が義務付けられています。あなたの下には、貴重な遺跡があるかもしれません。該当する方は、気軽にご相談ください。

●お問い合わせ 上郡町教育委員会 社会教育課文化財係 ☎52・2912

くらしの相談

お気軽にご相談ください

行政相談

日時 12月17日(水)10:00~12:00
場所 役場301会議室
お問い合わせ 企画総務課総務防災係 ☎52-1111

人権相談

日時 12月1日(月) 13:00~16:00
場所 役場402会議室
お問い合わせ 住民課戸籍係 ☎52-1115

法律相談

日時 11月18日(火)、12月16日(火) 13:20~16:00
(予約制)
場所 社会福祉協議会
相談費用 無料
お問い合わせ 社会福祉協議会 ☎52-2910

身体障害者相談

日時 11月20日(木)、12月18日(木) 13:30~16:00
場所 役場第2庁舎
お問い合わせ 健康福祉課 ☎52-1114

心配ごと(なんでも)相談

日時 第1、2、4木曜日、第3水曜日
13:30~16:00
場所 社会福祉協議会
お問い合わせ 社会福祉協議会 ☎52-2910

結婚相談

日時 12月5日(金)、20日(土)
13:00~16:00
場所 社会福祉協議会
お問い合わせ 社会福祉協議会 ☎52-2910

登記相談

日時 11月26日(水)、12月24日(水) 13:30~16:00
場所 役場202会議室
お問い合わせ 建設課 ☎52-1117

教育相談 一なやみごとヤングダイヤル

〔電話相談〕 日時 毎週木曜日 9:00~
〔面接相談〕 カウンセリング 毎週月曜日 11:00~
〔メール相談〕 seisyo@town.kamigori.hyogo.jp
お問い合わせ 青少年育成センター ☎52-5500

農地相談

日時 11月21日(金)、12月19日(金) 9:00~12:00
場所 農業委員会事務局
お問い合わせ 農業委員会 ☎52-1116

障害者福祉相談

〔訪問相談〕 日時 電話予約で調整
10:00~19:00 (1回1時間程度)
〔面接相談〕
日時 月~金 9:30~16:00 (予約制)
お問い合わせ 上郡町障害者支援センター
“愛あい” ☎57-2233
〔外来心理相談〕 日時 11月22日(土)、12月20日
(土) 9:45~16:30 (予約制)
場所 上郡町障害者支援センター “愛あい”
お問い合わせ 愛心園 ☎52-3959

ハローワーク情報

場所 役場産業振興課内
お問い合わせ 産業振興課 ☎52-1116



上郡町人権のつどい

12月7日(日)
13:30~16:00

入場無料
(託児あり)

上郡町生涯学習支援センター (大ホール)



テーマ：
**「互いが認め合う
地域・社会づくり」**

講師

フリーライター 山本健治

【講師紹介】

立命館大学を卒業後、広告代理店、電子部品メーカーに勤務。高槻市議、大阪府議会議員を経て、フリーの著述業に転じる。現在、朝日放送、関西テレビ、ラジオ大阪などの番組に出演中。中央会経営センター顧問や社会福祉法人四季の会理事として多方面で活躍中。

【行事内容】

- 人権作品表彰式
- 優秀人権作文朗読
- 講演会
- ☆人権作品優秀作品展示
- ☆地域に学ぶ体験活動学級紹介
- ☆上郡町障害者問題懇話会展示

主催：上郡町教育委員会・上郡町人権文化推進協議会

●お問い合わせ
上郡町教育委員会 社会教育課 ☎52-2912

2▶5
議校幼
会再稚
編園
検・討小
協学

6▶11
しアJ
たFR
リー上
リー郡
に駅が
なりま
り

12▶14
子育
て情
報発
信局

15▶19
更
新
さ
れ
ま
す
12
月
1
日
保
険
証
が

20▶27
く
ら
し
の
相
談

28▶29
休
日
診
療
当
直
医

30▶32
イ
ベ
ン
ト
情
報



栄養士メモ



かきませご飯

いずみ会より
おすすめメニュー

。<<かきませご飯>> 材料(4人分)

毎月19日は
食育の日です。

- ご飯……………茶碗4杯
- 人参……………60g
- 油あげ……………1枚
- 生しいたけ……………4枚
- ちくわ……………1本
- 具
- いんげん豆……………10本
- 大根……………150g
- 出し汁(煮干)……………300cc
- 砂糖……………大さじ1
- 薄口醤油……………大さじ1・1/2

- ①ご飯は炊いておく。
 - ②具はすべて2~3cmの細切りにします。
 - ③だし汁に調味料を加え、具を入れて煮つめます。
 - ④いんげん豆は茹でておいて、最後にいれます。
 - ⑤煮汁と具をごはんに一緒に入れて混ぜます。
- 1人分 エネルギー 403kcal 塩分 1.3g

栄養士から一言 このメニューはこの地方の郷土料理です。昔から人が多く集まる時よく作られてた一品です。具は旬の材料を使い、出し汁を煮干でしっかりとることで、塩分も控えることができます。

年中行事に伴う料理、郷土料理、家庭で受け継がれてきた日常食などを食卓に取り入れながら、食を楽しみましょう。

●お問い合わせ 上郡町保健センター ☎52-2188

休日診療当直医+

※当日までに変更する場合がありますので、新聞などでも確認をお願いします。

休日	当直医院名	電話番号
11月16日(日)	黒田内科クリニック	☎52-0235
11月23日(日)	三浦医院	☎52-0045
11月24日(月)	高田診療所	☎52-1052
11月30日(日)	鞍居診療所	☎54-0005
12月7日(日)	大岩診療所	☎52-5000
12月14日(日)	半田産婦人科医院	☎52-1000
12月21日(日)	森医院	☎52-0711
12月23日(火)	黒田内科クリニック	☎52-0235
12月28日(日)	菅原病院	☎52-6369
12月31日(水)	岡田整形外科	☎52-5600

健康情報テレホンサービス

お電話は、<通話料無料>の

☎0120-979-451

※携帯電話・PHSからはご利用いただけませんので、ご了承ください。

<<11月>>

- 月：ウイックで黄斑変性を早期発見
- 火：気になる口臭の原因は？
- 水：骨粗しょう症の新しい知識
- 木：ED(勃起不全)の治療薬
- 金土日：じんましん

<兵庫県保険医協会>

保健カレンダー

※出生および転入の方で、予防接種スケジュール、しおりなどの資料をお持ちでない方は、保健センター(☎52-2188)までご連絡ください。

事業名	対象	日時	受付時間	場所
1歳6ヵ月児健診	H19. 3・4月生	11月26日(水)	13:00~13:30	保健センター
赤ちゃん相談	H20. 4・5月生	12月10日(水)	9:45~10:00	
3歳児健診	H17. 6・7月生	12月10日(水)	13:00~13:30	
2歳児歯科健診	H18. 5・6月生	12月24日(水)	13:00~13:30	
赤ちゃんサロン	0歳児とその親(妊婦さんもどうぞ!)	12月9日(火)	9:30~9:45	
予防接種(ポリオ)	生後3ヵ月~18ヵ月未接種の人で生後90ヵ月未満の人は接種できます。11月に1回、来年5月に1回、合計2回受けてください。	11月20日(木) 25日(火) 12月4日(木)	13:20~13:50	

☎#8000 小児救急電話相談をご活用ください

平日・土曜夜間 18時から24時
休日 9時から24時

※短縮番号(#8000)をプッシュすることにより、兵庫県の相談窓口へ自動転送され、小児科医師・看護師から患者の症状に応じた適切な対処の仕方や受診する病院などのアドバイスが受けられます。

◎年末年始のごみ・し尿収集などのお知らせ!

★年末年始のごみ収集などは、次のとおり行いますのでご協力お願いします。

	年末(12月)	年始(1月)	
ごみの収集	12月26日(金)まで平常通り	カレンダー通り	
一般持込み	クリーンセンター(竹万)	12月29日(月) 8時30分~16時30分まで 12月30日(火) 8時30分~12時まで	1月5日(月)より平常通り
	環境センター(岩木)	12月29日(月) 8時30分~16時30分まで 12月30日(火) 8時30分~12時まで	
	最終処分場(栗原)	12月26日(金)まで	

◆お問い合わせ

クリーンセンター (☎52-0096)
環境センター (☎52-5053)
最終処分場 (☎55-1551)
住民課生活消防係 (☎52-1115)

12月の町民カレンダー

※日程等を変更することがありますので参加される場合は必ずお問い合わせください。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 ㊤人権相談 13:00～16:00 ㊦教育相談（カウンセリング） 11:00～ ㊧子育て相談 10:00～	2 ㊧すこやか子育て教室 10:00～	3 ㊤デジタルカメラ教室 9:30～11:30	4 ㊤心配ごと（なんでも）相談 13:30～16:00 ㊦教育相談 9:00～ ㊧すこやか子育て教室 10:00～ ㊨高齢者大学開講日 10:00～ ㊩予防接種（ポリオ） 13:20～	5 ㊤結婚相談 13:00～16:00 ㊧すこやか子育て教室 10:00～ ㊨師走グラウンドゴルフ大会 9:00～	6 ㊤折紙教室 13:00～15:00 ㊨西播ミニバスケットボール大会 9:00～
7 【駅前商店街】 商工まつり・駅前元氣市 10:00～ ㊤人権のつどい 13:30～ ㊨西播ミニバスケットボール大会 9:00～ ㊨上郡町民ロードレース大会 10:00～ ㊨平成21年度西日本軟式野球大会（1部・2部） 9:00～	8 ㊦教育相談（カウンセリング） 11:00～ ㊧子育て相談 10:00～ ㊧すこやか子育て教室 10:00～	9 ㊤赤ちゃんサロン 9:30～	10 ㊧すこやか子育て教室 10:00～ ㊨空手道新人選手権大会 18:00～ ㊤赤ちゃん相談 9:45～ ㊨3歳児健診 13:00～	11 ㊤心配ごと（なんでも）相談 13:30～16:00 ㊦教育相談 9:00～ ㊧すこやか子育て教室 10:00～ ㊨四季の園芸花づくり教室 13:30～15:00	 与井獅子舞（10/5）	
14 ㊤ガラスアート教室 9:30～11:30 ㊨少林寺拳法町民大会 9:00～ ㊨平成21年度西日本軟式野球大会（2部） 9:00～	15 ㊦教育相談（カウンセリング） 11:00～ ㊧子育て相談 10:00～	16 ㊤法律相談 13:20～16:00 ㊧すこやか子育て教室 10:00～	17 ㊤行政相談 10:00～12:00 ㊤心配ごと（なんでも）相談 13:30～16:00 ㊤読み聞かせ研修会 10:00～11:30 13:30～15:00	18 ㊤身体障害者相談 13:30～16:00 ㊦教育相談 9:00～ ㊧すこやか子育て教室 10:00～ ㊤読み聞かせ研修会 10:00～11:30	19 ㊤農地相談 9:00～12:00 ㊧すこやか子育て教室 10:00～	20 ㊤結婚相談 13:00～16:00 ㊨高齢者大学開講日 10:00～ ㊨親子ふしぎ体験隊 9:30～11:00 ㊤おはなし会 14:00～14:30 ㊨障害者福祉相談（外来相談） 9:45～16:30
21 ㊨平成21年度西日本軟式野球大会（2部） 9:00～	22 ㊦教育相談（カウンセリング） 11:00～ ㊧子育て相談 10:00～	23 天皇誕生日 ㊤クリスマス親子劇場「台所コンチェルト」 開場 13:30～ 開演 14:00～	24 ㊤登記相談 13:30～16:00 ㊨2歳児歯科健診 13:00～	25 ㊤心配ごと（なんでも）相談 13:30～16:00 ㊦教育相談 9:00～ ㊧すこやか子育て教室 10:00～	26 【上郡ピュアランド山の里】 毎月26日はふろの日 11:00～15:00	
28	29	30	31 大晦日	 熱唱するバーボン・サワー（10/5）		

㊤ 役場 ㊦ 子育て学習センター ㊧ 生涯学習支援センター ㊨ 保健センター ㊩ スポーツセンター ㊪ 青少年育成センター
 ㊫ 社会福祉協議会〔役場第3庁舎（旧兵庫県上郡総合庁舎）1階〕 ㊬ つばき会館 ㊭ 障害者支援センター

2▶5 議校幼
 会再稚
 編園
 検・討小
 協学

6▶11 した
 アJ
 フR
 リー
 上郡
 に駅
 なが
 りバ
 マリ

12▶14 子
 育
 て情
 報発
 信局

15▶19 12月1日保
 険証が
 更新され
 ます

20▶27 お
 知らせ
 伝言板

28▶29 町
 民カ
 レン
 ダー

30▶32 イ
 ベン
 ト情
 報



秋・冬の限定プラン (11月~2月末日) **要予約**
2名様より、忘年会・新年会にどうぞ!

冬はピュアランドの鍋料理!!

すき焼き会席 (但馬直送黒毛和牛)、
カニすき会席、寄せ鍋、魚すき会席

*セットメニューには先付け・造り・鍋には、全てうどんが付きます。



いよいよ鍋の季節です

この冬限定メニューをご賞味ください!!また、同窓会プラン、パーティープラン、飲み放題プラン、法事など様々なプランをご用意! 送迎 (10名以上) も行っていますので、お気軽にお問い合わせください。



クリスマスそして年末年始。
日ごろのご愛顧に感謝して
12月15日から ライトアップ開始!
1月10日まで

☆☆☆星の祭典 パート1

☆☆☆プラネタリウムを体験!

とき 11月24日(月) ①10時30分、②11時30分、③12時30分
※受け付けは、10時からです。(追加撮影あり)

ところ 上郡ピュアランド山の里

内容 館内でプラネタリウムが体験できます。投影は上記の3回を予定しています。料金は、大人 300円、小学生 150円です。また、当日は、日帰り入浴がお得!ぜひ、この機会に展望風呂もご利用ください。さらに、その他のイベントとして「シャボン玉で遊ぼう」、森のわくわく倶楽部の協力による「木工教室」など楽しい盛りだくさんのイベントが行われます。皆様のご来場をお待ちしています。



☆☆☆星の祭典 パート2

☆☆☆星のお話

とき 12月6日(土) 18時~

ところ 上郡ピュアランド山の里2階

内容 西はりま天文台の研究員を講師に招き、星の講演会を行い、そのあと、19時からは、巨大望遠鏡により、星の観察を行います。(天候により変更あり) 皆様のご来場をお待ちしています。

ゆっくい、ゆったい 毎月26日は、ふるの日

好評につき

お得ですよ!!

日帰り入浴展望風呂が割安になり、さらにお土産付きです。皆様のご来場をお待ちしています。

通常500円→**300円**

半生そば
プレゼント付き

●ご利用料金	●展望風呂日帰り入浴
大人 500円 小学生 300円 小学生未満 無料	※回数券...11枚つづりで5,000円 ハンドタオル 150円 (販売) バスタオル 300円 (レンタル) ※身体障害者手帳をお持ちの方は1割引
	営業時間11:00~15:00 (受付 14:30まで) ※第1、3水曜はメンテナンスのためお風呂は休み

●レストランの営業時間	昼の営業	夜の営業
レストランにもお立ち寄りください。 レストランの営業時間は次のとおりです。	11:30~16:00 (オーダーストップ15:30)	夜のみ 予約のみ (前日の18:00までに予約)

●宿泊などのご予約、お問い合わせ 上郡ピュアランド山の里 ☎52-6388 <http://www.pureland-yamanosato.com/>



なぜ君は絶望と闘えたのか
門田隆将
おそろし
宮部みゆき
阪急電車
有川浩
時が滲む朝
楊逸
ゴールデンスランパー
伊坂幸太郎
闇の子供たち
梁石日
凍河
五木寛之
アカペラ
山本文緒
曇天に窓があく
阿部牧郎
飛び出し注意くん
藤原正美
楽しい昆虫料理
内山昭一
こだわって帽子作ります
波佐間明美
朝バナナダイエット
大成克弘
脱デブ
岡田斗司夫
ずっと受けたかったお天気の授業
池田洋人
兵庫の祭
旅行ペンクラブ
夫婦の格式
橋田壽賀子
恐慌前夜
副島隆彦
人生という名の手紙
D・ゴットリーブ
ここの一番であがらない自分になる
岡本正善

町民図書室だより
新着図書案内



第16回白旗城まつり

と き：11月23日（祝・日） 午前9時から
と ころ：赤松公民館健康広場（国道373号線沿い）

■ステージイベント 9時～

○獅子舞、白旗こどもたたる太鼓、円心太鼓、幼稚園児による茶席など

■赤松氏の史跡めぐり ○白旗城跡登山

■赤松の郷昆虫文化館 ○赤とんぼの生態写真特別展

皆さんのご来場をお待ちしています。また、当日は、赤松の里歴史ハイキングも行われます。

●お問い合わせ 赤松地区公民館 ☎52-4605

《～駅前から元気を発信します～》

第19回上郡町商工まつり&第3回駅前元氣市

と き：12月7日（日）
10時～14時30分
（雨天決行）

と ころ：駅前商店街

内 容：商工会員による販売・飲食・展示・相談コーナー・青年部ダーツ・女性部コーナー・円心くんカードガラガラ抽選会や上郡町駅前商店会各店による大売出し・もちまき・ストリートパフォーマンス・かわいい動物とのふれあいコーナー・新鮮活魚釣り・クリスマスツリー装飾コンテストなど楽しい盛りだくさんのイベントが行われます。皆さんのご来場をお待ちしています。



●クリスマスツリー装飾コンテストの参加者を募集します！

申し込み方法など詳細は、お問い合わせください。



●お問い合わせ 上郡町商工会 ☎52-3710
上郡町駅前商店会会長 松本和郎 ☎52-0164

11/15▶▶11/30

上郡町郷土資料館特別展

入場無料

幕末・明治のかみごおり

◆内 容 近代を迎えたふるさとの歴史を、ただいま紹介しています。資料館に所蔵されている郷土資料の中から、幕末～明治の上郡町域の暮らしをものがたる品々を展示し、町内にのこる同時代の文化遺産も紹介しています。



糸車

◆展示品 高札（幕末・維新の政治体制の変化を反映）
製糸・養蚕・紙すき用具（地場産業の移り変わり）
駕籠・手習機・軍服など（交通や教育などの暮らしの変化）

◆期 間 11月15日（土）～11月30日（日）

◆会 場 上郡町郷土資料館（旧上郡総合庁舎）
（上郡町役場第3庁舎2階 上郡町上郡500-5）

●お問い合わせ 上郡町郷土資料館 ☎52-3737

平成21年 成人のつどい

と き 平成21年1月12日（祝・月）

10時 受付
10時30分 アトラクション、式典など
11時30分 記念撮影

と ころ 上郡町生涯学習支援センター（旧中央公民館）
対 象 者 昭和63年4月2日から平成元年4月1日の間に生まれた方（住民登録されていない方も、上郡町出身者であれば参加できます）

●お問い合わせ
上郡町生涯学習支援センター ☎52-1125、☎52-2753



編集後記

◆まっかたなあ♪まっかたなあ♪つたの葉つはがまっかたなあ♪…隣の部屋から聞こえているわが息子の歌声。秋が深まり、紅葉の季節だなあと感じました。四季がある日本だからこそ体感できる幸せ。あなたの紅葉スポットはどこですか？（Y. I）◆気温も下がり、そろそろ今年の紅葉が気になります。京都・広島・大阪…、出かけるなら電車がおすすすめ。11月22日にはJR上郡駅のバリアフリー工事が完成し、エレベーター付の新しい踏線橋が完成します。環境にやさしい電車で乗って出かけてみませんか。（K. O）

2▶5
議校幼
会再稚
編園
検・討
小協学

6▶11
した
アFR
フリ
ーに
上郡
駅に
なり
ま

12▶14
子育
て情
報発
信局

15▶19
更新
され
ます
12月
1日
保
険
証
が

20▶27
お知
らせ
伝
言
板

28▶29
休日
診
療
当
直
医

30▶32
イ
ベ
ン
ト
情
報

～掲示板～

医療機関で福祉医療受給者証の提示を忘れた場合は、払い戻しの申請をしてください。

役場住民課 ☎52-1115

★人口のうごき★

(10月末現在、()内は前月比・10月届出分)

- ・世帯数6,531世帯(+1)
 - ・人口17,782人(-14)
 - 男性 8,552人
 - 女性 9,230人
- | | |
|-----|-----|
| ・出生 | 14人 |
| ・死亡 | 14人 |
| ・転入 | 29人 |
| ・転出 | 43人 |



役場各課・関係機関 直通電話(市外局番0791)

※役場からの電話番号通知は、その時の空き番号を使用しています。必ずしも電話番号通知と担当課が一致するとは限りませんので、ご了承ください。

- ・議会事務局 ☎52-3512
- ・企画総務課 (代表) ☎52-1111
- ☎52-1112
- ・税務課 ☎52-1113
- ・住民課 ☎52-1115
- ・健康福祉課・地域包括支援センター ☎52-1114
- ・訪問看護ステーション ☎52-2400
- ・産業振興課 ☎52-1116
- ・建設課 ☎52-1117・☎52-1118
- ・会計課 ☎52-1120
- (教育委員会)
 - ・学校教育課 ☎52-2911
 - ・社会教育課 ☎52-2912
 - ・生涯学習支援センター ☎52-1125
 - ・郷土資料館 ☎52-3737
 - ・スポーツセンター ☎52-4433
 - ・子育て学習センター ☎52-1067
 - ・青少年育成センター ☎52-5500
- ・上下水道課 [與井380番地]
 - (上水道係直通) ☎52-0097
 - (下水道係直通) ☎52-1119
- ・クリーンセンター ☎52-0096
- ・つばき会館 ☎52-1125
- ・保健センター ☎52-2188
- ・上郡町社会福祉協議会 ☎52-2910
- ・障害者支援センター ☎57-2233

わんぱく かみごおりっ子

▼ まあい 真愛ちゃん(3歳)

(川原)

お父さん(岡本照之さん)から一言

「これからも元気で大きくなってね♡」



▲ ゆうか 優花ちゃん(5歳)

(大持)

お母さん(木村美加さん)から一言

「いつまでも、2人仲良く元気に育ってね♡」

募集中

小さなお子さんの登場をお待ちしています。ご希望の方は企画総務課までご連絡ください。

◆今月のおすすめ情報◆

公演決定!!

クリスマス親子劇場

ユーモアミュージック"台所コンチエルト"
& ドラムマーチでクリスマスを楽しもう!

■とき 12月23日(火・祝)

開場13時30分

開演14時～

■ところ 生涯学習支援センター
大ホール

しゃもじ・フライパンなど日常使用している台所用品が素敵な楽器に大変身!!
素材を生かし、どんな味付けをするのか、ユーモアたっぷりのシェフの腕前をお楽しみに!!
毎年好評の楽しいクリスマス親子劇場にご来場ください。
皆様のご来場をお待ちしています。

チケット料金(前売り) / ■子ども(3歳以上) 800円(当日券1,000円) ■大人(高校生以上) 1,300円(当日券1,500円) ■親子ペア(大人1人、子ども1人) 1,800円(当日券2,200円)
チケット取扱所 / 上郡町役場社会教育課・上郡町生涯学習支援センター・各地区公民館・スポーツセンター・子育て学習センター

●お問い合わせ 上郡町生涯学習支援センター ☎52-1125

●広報かみごおりは再生紙を使用しています。

※次号12月号の広報は、12月15日に発行する予定です。〔上郡町広報委員会〕