



ほほえみ 6月



梅雨の時期がやってきました。雨の感触を楽しんだり、雨上がりのしずくを指先でつついてみたり、葉っぱの後ろに隠れる小動物を探したり、この時期ならではの遊びを楽しむのもよいですね。

雨続きの日には子どもたちもエネルギーの発散ができませんよね。
センターの広い場所で、思いっきり遊びませんか？

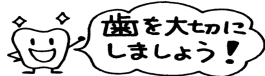


【6月の予定】

日	曜日	講座名	講座内容
6月3日	土	土曜開放	午前(9:30~11:30) 午後(13:00~17:00)
6月13日	火	異年齢児サロン (要予約)	食育・減塩・血管年齢測定(保健センター出前教室)
6月15日	木	子育て相談	家庭相談支援員 村尾由子先生に来ていただきます (10:00~11:30)
6月27日	火	異年齢児サロン (要予約)	七夕制作

♥♥6月13日(火)「保健センター出前教室」食育(減塩)血管年齢測定について(要予約)参加してね!♥♥

★6月20日(火)赤ちゃんサロンがあります。(保健センターに於いて)



歯と口の健康に気をつけましょう

虫歯は、細菌の働きによりつくられます。チョコレートやアメ、炭酸飲料など糖分は歯につきやすいので気をつけましょう。リンゴ・いも・チーズは虫歯になりにくいので、おやつにおすすめです。また、歯磨きの時は、歯のつけ根を磨くようにしましょう。歯のすき間や奥歯は虫歯になりやすいので、しっかり磨きましょうね。食べたり甘い物を飲んだりした後はお茶を飲むのもいいようです。一生使う歯を大切にしたいですね。



「非認知能力」を育てる

- ①親子のスキンシップや甘えを通して心の安心基地を作る。
- ②子どもの個性(その子らしさ)や主体性(自己決定)を大切にする。
- ③子どもががんばっている姿をほめ、小さな成功体験を大切にするなど、自己調整力を育てる。
- ④多様な遊び体験を通して好奇心を持ったり夢中になる経験をする。
- ⑤外遊びを通して多様に体を動かしたり、自然に触れたりする経験をする。
- ⑥絵本の読み聞かせを通してコミュニケーションや言葉への興味を大切にする。

非認知能力とは (あと伸びする力) → 熱中・集中・気持ちのコントロール・人とのコミュニケーション
(身近な遊び)

- ①出し入れ遊び(箱や鞆から) ②お風呂でこぼし放題 ③手造りの「出し入れおもちゃ」 ④ダンボール遊び
- ⑤「運ぶ」遊び ⑥登ったり、下りたりする遊び ⑦自然に触れ五感を刺激する(草花・生き物)

〈あそびの例〉

- *ペットボトルの中に短いカラーストローを落とす *透明な入れ物にペットボトルのふたを入れたり出したりする
- *ペットボトルからペットボトルへ水をうつす *ダンボールの中に入って遊ぶ*自分のお出かけバッグを用意する
- *要らなくなった財布をおもちゃとして使う *洗濯ばさみを取ったり挟んだり繫げたりする
- *お手伝い運び(新聞とり・バケツに入れた物・運んでほしいものなどを運ぶ)

☆子ども達が集中して遊び込めることが大切です。

