



地域を守る消防団 日頃の訓練成果を競い合う

主な内容

- P2 ● 気象の警報などが大きく変わりました ほか
- P12~13 ● キテミテ!
- P16 ● かみフォトニュース

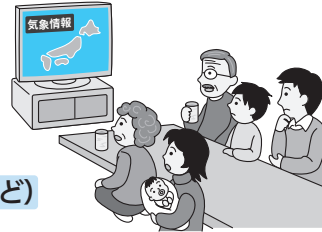
気象の警報などが大きく変わりました

5月29日より気象庁が発表する防災気象情報が大きく変わりました。

☎ 住民課 消防防災係
☎ 52-1115

主な変更ポイント

- 警報・注意報の情報名に5段階の「レベル」を追加
(変更例) 大雨警報 → レベル3大雨警報
- 「危険警報」を新設(警戒レベル4相当の情報)
(変更例) 土砂災害警戒情報 → レベル4土砂災害危険警報
- 河川の氾濫の危険度の伝え方が変更(特別警報の新設など)
従来の「洪水警報」「洪水注意報」は廃止されます
(変更例) 洪水警報 → レベル3氾濫警報 や レベル3大雨警報
河川の氾濫に関し「レベル5氾濫特別警報」が新設



詳細は
次の二次元コード
から確認できます。



警戒レベル	市町村		気象台				住民がとるべき行動
	避難情報等		河川氾濫 1級河川などの大きな河川の氾濫	大雨 低地の浸水や大河川以外の氾濫	土砂災害 急傾斜地のがけ崩れや土石流	高潮 海水面の上昇や波の打上げによる浸水	
5	緊急安全確保	5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報	命の危険 直ちに安全確保!
〈警戒レベル4までに危険な場所から かならず避難!〉							
4	避難指示	4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報	危険な場所から 全員避難
3	高齢者等避難	3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報	避難に時間を要する人は 早めに避難、避難の準備など
2	(気象台が発表する情報→)		レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報	避難行動を確認(避難場所や避難ルート、避難のタイミングなど)
1	(気象台が発表する情報→)		早期注意情報				災害の心構えを高める

6月1日(月)から

☎ 総務課 ☎ 52-1111

窓口時間・電話受付時間が変わりました

見直しにより生まれた時間は、住民の皆さんの暮らしを支える政策の企画立案や、業務を円滑に進めるための準備・協議に生かし、窓口手続きの利便性や効率化を更に高めるための取り組みを進めていきます。



対象施設

- 役場本庁舎・第2庁舎
- 上下水道事業所(窓口のみ短縮)

窓口・電話受付時間

9時00分～16時30分

その他

- 庁舎などは、従来どおり8時30分から開庁していますが、窓口業務および電話受付は、変更後の時間から対応します。
- 職員の勤務時間に変更はありません。(従来どおり8時30分～17時15分)
- 受付時間外の電話は、自動音声により受付時間外であることをお知らせします。(緊急の場合などは、そのまま待つと職員が対応します)
- 住民票などの証明書は、コンビニエンスストアなどのマルチコピー機での取得が安くて便利です。

6月は

土砂災害防止月間



命のために備えましょう

これから梅雨を迎え、雨が多くなることで、土砂災害が発生しやすくなります。
被害防止に向けて、日頃から備えましょう。

☎ 住民課 消防防災係 ☎52-1115



レベル4土砂災害危険警報とは

レベル3土砂災害警報が発表されている状態で、土砂災害の危険度がさらに高まったとき、がけ崩れと土石流の警戒を呼びかける情報です。
発表されたら、町からの避難情報に注意してください。



ハザードマップで確認

町のハザードマップは、災害警戒区域を確認でき、情報収集の方法や災害時に身を守る方法など、防災情報を掲載しています。

● 土砂災害警戒区域 町内349カ所

土砂災害が発生する恐れがある区域

● 土砂災害特別警戒区域 町内236カ所

土砂災害が発生したときに著しい危害が起こる恐れがある区域

町ホームページにハザードマップを公開しています



「防災かみごおり」アプリの活用を

災害情報や避難情報等、防災行政無線の情報が各自のスマートフォンで確認できます。また、緊急時は自動で音声がかかります。この機会にぜひ活用してください。



次の二次元コードから、「防災かみごおり」アプリをインストール!

IOS版

Android版

従来型携帯電話



※従来型携帯電話(ガラケー)には機能制限があります

災害に備えて 備蓄を始めましょう

いつ起こるか分からない大きな災害。災害が発生すると、電気、ガス、水道などのライフラインが使えなくなる、道路ががれきりで塞がれるなど、物流が機能しなくなる恐れがあります。

そのため、災害発生からライフラインの復旧までの期間、最低でも3日分、できれば1週間分の食品や水を家庭で備蓄しておくことが重要です。

備蓄の3つのコツ

- 日常で食べる食材を多めに買って、蓄える
- ふだんの食事から食べる
- 食べたらいい足して、補充する

日常で食べているものを消費しながらストックする『ローリングストック』がおすすめ



蓄える⇒食べる⇒補充することを繰り返しながら、常に一定量の食品を備蓄する方法を『ローリングストック』といいます。この習慣を日常生活の一部に取り入れてみましょう。



通知の確認はされましたか?

急いでください!

企画広報課 政策調整係 ☎52-1112

4月からお知らせしているかみごおり生活応援(子育て)給付金について、受取口座の手続きがお済みでない人は**7月31日までに申請**してください。

※マイナンバーカードに紐付けされた口座(公金口座)をお持ちの人は手続き不要です

詳細は
次の二次元コード
から確認できます。



公金口座の登録が**ない**世帯主
※届いた通知書に口座の記載がない人
※返信用封筒が同封されています

手続きが**必要**です!
同封されている書類に必要事項を記入、
確認書類を添付して提出してください!
※詳しくは通知書か二次元コードを確認してください

給付
内容

【かみごおり生活応援物価高対応特別給付金】…19歳以上の町民1人につき12,000円
【かみごおり子育て応援物価高対応特別給付金】…0~18歳のこども1人につき3,000円

※対象者は、3月1日(日)時点で町に住民票がある人
※申請書類の不備等により振込が完了せず、さらに当該事業終了までに世帯主またはその代理人に連絡・確認ができないときは、支給できない場合があります



河川水位警報サイレン・防災行政無線の テスト放送を行います

住民課 消防防災係
☎52-1115

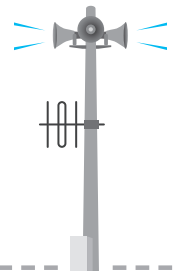
テスト放送日 6月17日(水)

千種川の増水や土砂災害に備えるため、出水期を前に、防災行政無線の稼働確認のための河川水位警報サイレンおよび吹鳴テストを行います。

10:00 ▶ 緊急地震速報訓練(全国一斉)

町内全ての防災行政無線および公共施設内の音声告知端末から警報音が鳴り、「大地震です!大地震です!」と放送されます

- 10:30 ▶ 河川水位警報サイレン吹鳴テスト(町全域)
- 10:35 ▶ 高齢者等避難(町全域)
- 10:40 ▶ 避難指示(上郡地区)
- 10:45 ▶ 避難指示(山野里地区)
- 10:50 ▶ 避難指示(高田・高田台地区)
- 10:55 ▶ 避難指示(鞍居地区)
- 11:00 ▶ 避難指示(赤松地区)
- 11:05 ▶ 避難指示(梨ヶ原・船坂地区)



被災建築物のアスベスト(石綿)にご注意ください

住民課 環境衛生係
☎52-1115

災害時は倒壊家屋等でアスベスト含有建材の露出により、アスベストの飛散のおそれがあります。家屋の片付けなど、倒壊・損壊建物に近づいた際にアスベストを吸い込むことで健康被害を生じるおそれがありますので、次の点に注意してください。

- 周囲で作業が必要な場合は、防じんマスクを正しく着用する
- 成形板(スレート材等の建材)を片付け・処分する際には、水や薬液等をかけながら行う
- ハンマーでの破碎等、粉じんを発生させる作業を行わない
- 倒壊・損壊建物には、むやみに近づかない
また、日頃から、周囲のアスベスト建材を把握しておくことが大切です。



くわしくは県が作成した注意喚起パンフレットを確認してください。





6月は環境月間!

☎住民課 環境衛生係 ☎52-1115

6月5日は、環境基本法で「環境の日」と定められています。また、6月の1ヵ月間を「環境月間」とし、全国で環境問題への関心と理解を深めるため、様々な取り組みが行われています。

町内では、地球温暖化防止をテーマに活動する上郡エコサークルの皆さんが、上郡高校との合同清掃活動やこども園や小学校等にゴーヤの苗を配付してグリーンカーテンの普及に取り組みました。



上郡高校生との清掃活動の様子



チューリップの球根植えの様子

上郡エコサークルメンバー募集中!

グリーンカーテンの普及や環境美化活動などを一緒に取り組むメンバーを募集しています。

詳しくは、住民課 環境衛生係までお問い合わせください。



熱中症とは?

熱中症は予防が大事!

体温が上がり、体内の水分や塩分のバランスが崩れることで、体温の調節機能が働かなくなり、めまい、けいれん、頭痛などのさまざまな症状を発症します。
屋外だけでなく、屋内でも発症する恐れがあります!

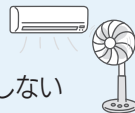
熱中症になりやすい人は?

- 子ども
- 高齢者
- 屋外で働く人
- キッチンで火を使う人
- スポーツをする人



命を守る行動を!

- こまめに水分補給する
- エアコン・扇風機を上手に使用する
- 部屋の温度を計る
- 暑いときは無理をしない
- 涼しい服装にする
- 外出時には日傘・帽子を着用する
- 部屋の風通しを良くする
- 涼しい場所・施設を利用する



熱中症になってしまったら...

症状が増えるほど危険!

めまい・立ちくらみ
こむら返り・大量の汗

重症度Ⅰ (軽症)

- まず涼しい場所に避難しましょう
- 衣服をゆるめ、体を冷やしましょう
- 水分・塩分を補給しましょう



頭痛・吐き気
体がだるい

重症度Ⅱ (中等症)

- まず涼しい場所に避難しましょう
- 衣服をゆるめ、体を冷やしましょう
- 足を高くして休みましょう
- 水分・塩分を補給しましょう



自分で水分を摂れなければ医療機関を受診しましょう!

意識がない・けいれん
うまく喋れない
まっすぐ歩けない
体温が高い

重症度Ⅲ (重症)

- 氷や水で冷やしましょう
(首・脇の下・足の付け根など)
- すぐに救急車を要請!**



もっと詳しく知りたい方は「総務省消防庁ホームページ」をご覧ください

☎赤穂市消防本部上郡消防署 TEL 52-5119 FAX 52-1351

7月1日から



乳幼児等・こども医療費助成制度の所得制限を廃止します

国保介護支援課
国保年金係
☎52-1152

15歳までの人で申請が必要な人は、5月に申請書を送付していますので手続きをお願いします。前年度に対象だった人は、原則自動更新となります。

高校生（18歳に達する日以降の最初の3月31日まで）の入院医療費助成についても、所得制限を廃止します。該当する人は、領収書・保護者の通帳・高額療養費の支給決定通知書を添付して申請してください。



所得の低い人は介護保険施設の部屋代・食事代の負担が軽くなります

国保介護支援課 介護保険係 ☎52-1152

施設サービスを利用するときに、低所得の人の部屋代・食事代の負担を限度額までに抑える制度があります。給付を受けるには申請が必要です。なお、認定証が交付されている人には、更新の申請書類を郵送します。

■対象（すべてにあてはまる人）

- ①本人および同一世帯の全員が住民税非課税であること
- ②住民票上世帯が異なる配偶者（世帯分離も含む）も住民税非課税であること
- ③預貯金等の資産が基準の金額以下であること

■対象期間

申請した月の初日～毎年7月31日まで

■必要なもの

- 介護保険負担限度額認定申請書
- 本人および配偶者のすべての預貯金通帳



ごみ出しができない人の家庭ごみの戸別収集をしています

国保住民課 環境衛生係 ☎52-1115

戸別収集とは

ごみをごみステーションまで持ち出すことができない高齢者や障がい者などを対象に戸別に収集する方法です。



利用対象

※次の全てに該当する人

1. 町内に住所があり、居住している ※一般廃棄物収集運搬区域に限る
2. 自らごみステーションまでごみを出すことが困難で、支援してくれる人がいない
3. 次のいずれかに該当する人

- ①65歳以上で介護保険法に規定する要介護の認定を受けている人、またはその人で構成されている世帯
- ②身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかを所持している人、またはその人で構成されている世帯
- ③①、②に該当しない場合は、住民課 環境衛生係まで問い合わせください。

利用開始までの流れ

STEP 1

申請

申請は住民課まで



STEP 2

面接



STEP 3

審査可否



戸別収集開始





令和8年度の国民健康保険税

☎ 国税務会計課 住民税係
☎ 52-1113

国民健康保険の財政運営を今後も維持していくために保険税率、賦課限度額、軽減判定基準などを改正しました。

令和8年度の国民健康保険税納税通知書は7月中旬に発送します

- 子ども・子育て支援金分の新設
- 医療分、後期高齢者支援金分の所得割税率の引き上げ
- 医療分、後期高齢者支援金分、介護納付金の均等割額、平等割額の引き上げ
- 医療分の賦課限度額の引き上げ
- 均等割・平等割の軽減判定基準

■ 税率と限度額

	医療分	後期分	介護分	子ども・子育て支援金分
所得割	7.50%	3.00%	2.75%	0.30%
均等割	31,100円	12,400円	12,800円	1,200円※
18歳以上均等割	—	—	—	100円※
平等割	20,700円	8,100円	6,500円	800円
課税限度額	670,000円	260,000円	170,000円	30,000円

※子ども・子育て支援金分のうち、均等割は18歳未満（高校生世代）までの被保険者については課税されません

■ 低所得世帯に対する軽減

軽減割合	令和8年度
7割	世帯の合計所得 ≤ 43万円 + 10万円 × (給与所得者等の人数 - 1)
5割	世帯の合計所得 ≤ 43万円 + {31万円 × (被保険者数 + 旧国保被保険者数)} + 10万円 × (給与所得者等の人数 - 1)
2割	世帯の合計所得 ≤ 43万円 + {57万円 × (被保険者数 + 旧国保被保険者数)} + 10万円 × (給与所得者等の人数 - 1)



令和8年度 後期高齢者医療制度に関するお知らせ

☎ 国保介護支援課
国保年金係
☎ 52-1152

■ 後期高齢者医療保険料の通知について

令和8年度の後期高齢者医療保険料は、7月中旬に「後期高齢者医療保険料額決定通知書」にてお知らせします。

■ 保険料額

今年度の後期高齢者医療保険料は下記のとおりになります。

- 子ども子育て支援金分の新設
- 所得割率の引き下げ
- 均等割額の引き上げ

※子ども子育て支援金分・所得割率・均等割額の詳細な金額や計算方法については、7月中旬に通知する後期高齢者医療保険料決定通知書にてお知らせします

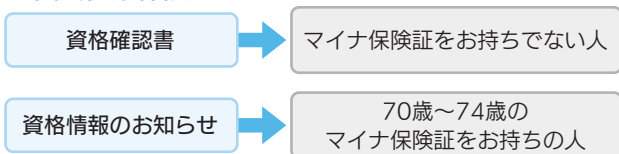


国民健康保険・後期高齢者医療保険 「資格情報のお知らせ」または「資格確認書」を送付します

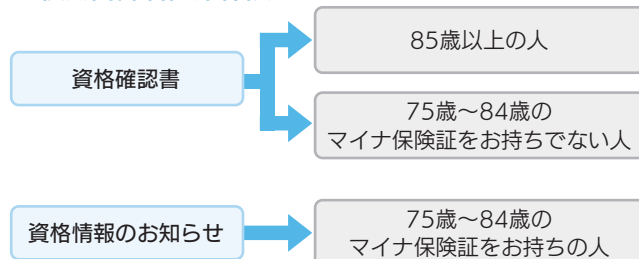
☎ 国保介護支援課 国保年金係 ☎ 52-1152

7月31日をもって、国民健康保険と後期高齢者医療保険の有効期限が到来しますので、次期の「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を送付します。

■ 国民健康保険



■ 後期高齢者医療保険



郵送期間 7月中旬

資格確認書は特定記録郵便で送付します。郵送期間中は自宅の郵便受けをよく確認してください。

歯と口の健康は全身の健康につながる ～8020を目指そう～

皆さんは、歯と口の健康づくりに意識的に取り組んでいますか？
健康で豊かな生活のために、歯と口の健康について一緒に考えてみましょう！

歯を失う原因として、最も多いのは？

A. むし歯 B. 歯周病 C. 破折(外傷で折れるなど)

【正解はB.歯周病】

歯を失う原因の第1位は歯周病です。実は、むし歯よりも多くの人が歯を失う大きな理由となっています。歯周病は30歳代以降から増加し、45歳以上の2人に1人は進行した歯周病にかかっています。歯周病は糖尿病や認知症などの悪化にも密接に関わっており、予防が重要です。

- 上郡町では20・30・40・50・60・70歳の節目年齢の方を対象に「歯周病検診」を実施しています。対象の方はぜひ受診しましょう。

無料!



歯ブラシだけを使って磨いた場合、落とせる汚れの割合はどのくらい？

A. 約4割 B. 約6割 C. 約8割

【正解はB.約6割】

歯と歯の間の汚れは、歯ブラシだけではほとんど落ちません。フロスや歯間ブラシを使用すると、汚れの除去率は約8割以上です。「磨いている」と「磨けている」は違うということ意識し、毎日フロスや歯間ブラシも使用しましょう。それでもセルフケアだけではどうしても落とせない汚れが残ります。かかりつけ歯科医をもち、定期的な健診とプロのケアで、健康な歯と口を守りましょう。

今年度も引き続き / むし歯予防のためのフッ化物洗口に取り組んでいます!

町内3つのこども園の4・5歳児(希望者)を対象にフッ化物洗口を行っています。週に1回、こども園でフッ化物の入った洗口液でぶくぶくうがいをして、むし歯予防に取り組んでいます。

※フッ化物洗口に使用するフッ素はフッ化ナトリウムという無機フッ化合物で、工業用の有機フッ化合物とは全く異なる物質です



食育だより

夏場の水分補給

ペットボトル症候群に要注意! (清涼飲料水ケトース)

健康福祉課 健康係
☎52-2188

ペットボトル症候群とは

糖分が多く含まれたペットボトル飲料(スポーツドリンク、ジュース、清涼飲料水等)を大量に飲み続けたり、甘い食べ物の過剰摂取によって起こる、**高血糖症状**のことをいいます。

症状

異常な喉の渇き、頻尿、倦怠感、集中力低下、イライラ
重症化すると吐き気や意識障害

対策

ペットボトルや缶の成分表示を見て、糖質量を確認する
スポーツドリンクは糖分が多いので飲み過ぎに注意する
糖分が含まれていない水やお茶で水分補給する



特に、甘い清涼飲料水を日常的に大量に飲む習慣のある若年層に多く見られます。これから暑さが増してきて、熱中症予防で水分をとる機会も増える時期です。水分補給について見直してみましょう!



上郡町職員の「給与」を公表します

総務課 職員係
☎52-1111

町職員の給与は条例や規則などに基づいて支給されています。

総括

(1) 人件費の状況 (令和6年度・普通会計決算)

住民基本台帳人口 (令和7年1月1日)	1万3,543人
歳出額 (A)	81億3,161万1,000円
実質収支	2億212万2,000円
人件費 (B)	15億3,176万3,000円
人件費率 (B/A)	18.8%
(参考) 令和5年度の 人件費率	16.4%

(2) 職員給与費の状況 (令和6年度・普通会計決算)

職員数 (A)	139人	
給与費	給料	5億4,269万9,000円
	職員手当	8,742万3,000円
	期末・勤勉手当	2億970万3,000円
	計 (B)	8億3,982万5,000円
(参考) 一人あたり 給与費B/A	604万2,000円	
(参考) 類似団体平均 一人あたり給与費	592万1,000円	

(3) ラスパイレス指数の状況 (各年4月1日時点)

令和4年	95.9
令和5年	96.1
令和6年	96.3
令和7年	95.6

ラスパイレス指数…全地方公共団体の一般行政職の給料月額を同一の基準で比較するため、国の職員数(構成)を用いて、学歴や経験年数の差による影響を補正し、国の行政職俸給表(一)適用職員の俸給月額を100として計算した指数。

※1 職員手当には退職手当を含みません
2 職員数は、令和6年4月1日時点の人数です

職員の平均給与月額・初任給の状況

(1) 職員の平均年齢、平均給料月額および平均給与月額の状況 (令和7年4月1日時点)

		上郡町	兵庫県	国
一般行政職	平均年齢	43.6歳	42.8歳	41.9歳
	平均給料月額	32万5,800円	33万1,700円	33万2,237円
	平均給与月額	37万8,594円	42万8,542円	—
	平均給与月額(国ベース)	35万2,586円	38万4,983円	41万4,480円
技能労務職 (公務員)	平均年齢	—	57.4歳	51.3歳
	職員数	2人	278人	1,703人
	平均給料月額	—	33万1,000円	29万4,567円
	平均給与月額	—	39万4,585円	—
教育 幼稚園	平均年齢	45.3歳	40.8歳	—
	平均給料月額	34万3,200円	37万2,600円	—
	平均給与月額	38万6,688円	43万4,155円	—

(2) 職員の初任給の状況 (令和7年4月1日時点)

		上郡町	兵庫県	国
一般行政職	大学卒	22万円	22万5,600円	22万円
	高校卒	19万4,500円	19万4,500円	18万8,000円
技能労務職	高校卒	19万5,750円	18万5,700円	—

職員数の状況

(1) 部門別職員数の状況と主な増減理由 (各年4月1日時点)

部門	区分	職員数		対前年 増減数	
		R6年	R7年		
普通会計部門	一般行政部門	議会	3	3	0
		総務・企画	38	39	1
		税務	12	11	-1
		農林水産	10	9	-1
		商工	6	5	-1
		土木	11	10	-1
		民生	17	16	-1
		衛生	12	11	-1
	計	109	104	-5	
	教育部門	30	28	-2	
小計	139	132	-7		
公営企業等	水道	5	5	0	
	下水道	5	5	0	
	その他	13	13	0	
	小計	23	23	0	
合計		162 [186]	155 [186]	-7 [0]	

(2) 年齢別職員数構成の状況 (令和7年4月1日時点)

区分	職員数
20歳未満	1
20～23歳	3
24～27歳	11
28～31歳	10
32～35歳	16
36～39歳	21
40～43歳	14
44～47歳	12
48～51歳	28
52～55歳	18
56～59歳	16
60歳以上	5
計	155

※1 職員数は一般職に属する職員数です 2 []内は、条例定数の合計です



情報Stat!on



納付
と
納税

今月の納期限 6月30日(火)
●町県民税・森林環境税

納付方法 納付書、口座振替

納付書では、スマホ決済、クレジットカードも
利用できます。

☎税務会計課 ☎52-1113

叙勲受章おめでとうございます

春の叙勲

瑞宝双光章 (社会福祉功労)
福田 直真さん (竹万)

危険業務従事者叙勲

瑞宝単光章 (防衛功労)
木下 英行さん (宇野山)

募 集

すきま時間でまちのために働きませんか? ~統計調査員募集~

総務課 総務係 ☎52-1111

上郡町では、国や兵庫県が行う各種統計調査に従事する統計調査員を募集しています。統計調査が行われるたびに、必要な人数や調査地域などを踏まえて役場から従事依頼をします。質問からでも連絡ください。



自衛官の募集

自衛隊兵庫地方協力本部相生地域事務所
☎23-2750

募集情報は右の二次元コードから自衛隊兵庫地方協力本部ホームページへアクセスして見ることができます。



大人の食育講座 ~いずみ会リーダー養成講座~ 受講生募集

赤穂健康福祉事務所 地域保健課
☎43-2321/FAX43-5386

「食育」は生きる力につながります。自分のために、家族のために、「食」を中心とした健康づくりを楽しく学ぶ講座です。お一人でも、お友達連れでも大歓迎! 詳しい日程は問い合わせてください。(再受講不可)

期間▶ 8月6日(木)~11月19日(木)
※各月1~2回程度、主に木曜日の10時~(変更時あり)

会場▶ 赤穂すこやかセンター
(赤穂市南野中321)

内容▶ 食生活や健康に関するお話、調理実習(全8回)

受講料▶ 無料 ※実費負担あり
(テキスト代・調理実習材料費)

対象者▶ 相生市・赤穂市・上郡町にお住まいの人(性別・年齢問いません)

申込締切▶ 7月10日(金)

※申込人数によっては期日より早く締め切ることがあります

町営住宅の入居者募集

建設課 まちづくり係 ☎52-1117

■普通町営住宅

申込期間▶ 6月15日(月)開始~30日(火)締切

住宅見学日▶ 申込締切日までの開庁日の9時~16時(事前予約制)

抽選日▶ 7月6日(月)

※記載の家賃は所得月額が158,000円以下の場合

ハイツあゆみA棟

建物構造▶ RC造4階建

所在地▶ 竹万2330番地

●107号室(2DK)

家賃月額▶ 16,600円~24,800円

入居可能人数▶ 1人以上

●201号室(3LDK)

家賃月額▶ 22,200円~33,100円

入居可能人数▶ 3人以上

●306号室(1DK)

家賃月額▶ 14,000円~20,900円

入居可能人数▶ 1人以上

●309号室(2LDK)

家賃月額▶ 19,300円~28,700円

入居可能人数▶ 2人以上

ハイツあゆみB棟

建物構造・所在地▶

ハイツあゆみAと同様

●402号室(2LDK)

家賃月額▶ 19,400円~28,900円

入居可能人数▶ 2人以上

広告

ハイツカメラ

建物構造 ▶ RC造8階建
所在地 ▶ 山野里2364番地1
 ●506号室・706号室・807号室(3DK)
家賃月額 ▶ 19,000円~28,400円
入居可能人数 ▶ 3人以上

土井住宅1号(3DK)

建物構造 ▶ 簡易耐火造2階建
所在地 ▶ 尾長谷1452番地20
家賃月額 ▶ 15,600円~23,300円
入居可能人数 ▶ 2人以上

■ 特定公共賃貸住宅

ハイツカメラ

建物構造・所在地 ▶
 普通町営住宅ハイツカメラと同様
家賃月額 ▶ 58,000円~62,000円
入居可能人数 ▶ 2人以上
申し込み ▶ 先着順(申込条件の確認
 や書類の手続などがあり
 ます)

お知らせ

献血にご協力をお願いします

健康福祉課 健康係 ☎52-2188
対象 ▶ 17歳~69歳
日時 ▶ 7月2日(木) 13時30分~16時
場所 ▶ 役場2階玄関ホール
 ※血圧やコレステロールの薬を飲んで
 いる人でも献血できる場合があります

献血をすると、上郡町
 モロげんきくん健康ポ
 イントが10Pもらえます。



上郡町モロげんきくん元気帳を持っ
 て、ぜひ献血にお越しください。
 まだ元気帳を持っていない人は、
 当日の発行もできます。(18歳以上の
 町内在住・在勤者のみ)

出張年金相談会

姫路年金事務所 お客様相談室
 ☎079-224-6382

年金記録の確認、年金の請求方法
 などの相談ができます。

※国民年金の納付や免除の相談は、
 出張相談では行っていません

日時 ▶ 7月9日(木) 10時~15時30分

場所 ▶ 相生市文化会館
 扶桑電通なぎさホール

定員 ▶ 18人(先着順で締切)

予約方法 ▶ 7月8日(水)までの間に
 問い合わせてください。
 (8時30分~17時15分。
 土日を除く)

当日の持ちもの

- 本人確認ができるもの(運転免許証・マイナンバーカードなど顔写真が載ったもの)
- 年金番号が確認できるもの(年金手帳・基礎年金番号通知書・年金証書など)

※代理の人が来る場合は、委任状と
 受任者の本人確認ができるものが
 必要です

令和8年度 市民後見人養成研修 (基礎研修)のお知らせ

西播磨成年後見支援センター
 ☎0791-72-7294

日時 ▶ 7月17日(金) 9時30分~16時30分
 7月24日(金) 10時~16時30分
 7月31日(金) 10時~16時30分
 ※全3日間の研修を受ける必
 要があります

会場 ▶ 太子町役場 3階ホール

対象 ▶ 相生市、赤穂市、たつの市、太
 子町、上郡町、佐用町に在住。
 社会貢献活動に理解と意欲
 があり、地域福祉に関心のあ

固定資産評価審査委員会委員

5月24日付(敬称略)



建部 恵司
 (再任)

る人。3日間の研修すべてに参
 加でき、25歳以上69歳以下
 (令和9年4月1日時点)の人

参加費 ▶ 無料

定員 ▶ 30人

申込期限 ▶ 6月30日(火)

ため池の決壊を防ぎましょう

農林振興課 土地改良係
 ☎52-1116

ため池が決壊すると、下流域に大き
 な被害を及ぼします。次のことに注意
 して、管理・確認をしてください。

- 気象に注意し、大雨が予想されると
 きは、水位を下げしておく
- ため池の管理組織を作り、パトロー
 ルのルールを決め、管理体制を充実
 させる
- 土のう、杭、縄など非常時の応急資
 材を準備しておく
- 定期的に草刈りを行い、漏水などの
 早期発見に努める
- 洪水吐に土のうや板などを置いて
 無理な貯水をしない

広告



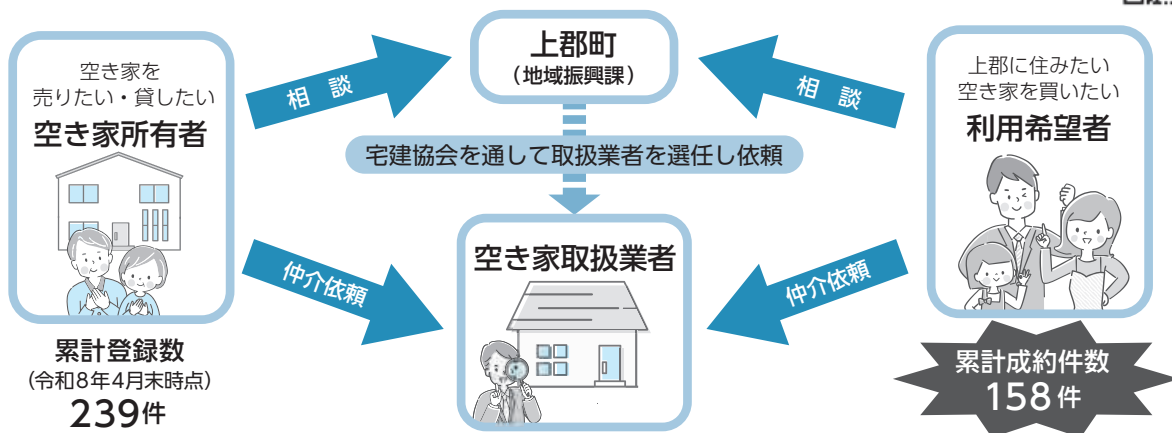
空き家バンク!

大切な家を、大切に使う人へ 空き家バンク制度があります

地域振興課 定住交流係
☎52-1162

空き家の相談を受け、利活用を行っています。
空き家を持っている人、利用したい人は相談してください。

上郡町 空き家バンク 🔍



空き家活用支援事業補助金もあります! /

空き家を住宅、事業所または地域交流拠点として改修して
活用する方に補助金を交付します。

詳細は、こちら
「空き家活用支援事業補助金」



ル・ポン国際音楽祭2026 赤穂・姫路

9月13日(日)
9月20日(日)

“室内楽の祭典”

ベルリン・フィルハーモニー管弦楽団の第一コンサートマスター・榎本大進氏が音楽監督を務める「この日にしか聴けない」プログラムの数々を、この機会に是非楽しんでください。

● 公演日時・会場

9/13(日) 開演 17:30 赤穂化成ハーモニーホール
14(月) 開演 18:30 赤穂化成ハーモニーホール
16(水) 開演 19:00 姫路城二の丸特設会場
17(木) 開演 19:00 アクリエひめじ 大ホール
19(土) 開演 19:00 姫路城二の丸特設会場
20(日) 開演 17:00 アクリエひめじ 大ホール

● 曲目

ル・ポン国際音楽祭公式ホームページでお知らせします。
(下の二次元コードから確認してください。)

● 出演予定の演奏家

ヴァイオリン	榎本 大進 ナタリア・ロメイコ ボリス・プロフツィン	コントラバス	ナビル・シエハタ
ヴィオラ	リーズ・ベルトー エイドリアン・ラ・マルカ	ホルン	ラデク・パポラーク ラドヴァン・ヴラトコヴィチ
チェロ	マキシミアン・ホルヌング アレクサンダー・チャウシャン	クラリネット	ポール・メイエ
		ピアノ	エリック・ル・サーージュ アレッシオ・パックス

※4月末現在の予定です。変更になる場合があります。

詳細は右の二次元
コードを確認して
ください



- 主催 赤穂国際音楽祭実行委員会・姫路国際音楽祭実行委員会
- 問い合わせ先 赤穂市企画政策課 (☎43-6867)
赤穂市文化会館 (☎43-5111)
- ホームページ <https://imf-le-pont.jp>

初心者向けスマホ教室 無料

企画広報課 広報・DX係 ☎52-1112

「新しくスマホを買ったけど使い方が分からない」「メールってどうやってやるんだっけ」とお悩みの人へ
 スマホ教室でその悩み解決できます！
 スマホに乗り換えたばかりの人でも大丈夫！
 たくさんのご応募お待ちしております。



- 会場 生涯学習支援センター 中ホール・研修室1
- 対象者 スマホの基本操作を習いたい人
- 費用 無料
- 定員 各回先着20人
- 申込方法 企画広報課 広報・DX係 ☎52-1112まで電話
- 申込締切 各回の前日まで

■開催スケジュール

講師 ドコモショップ相生店

日程	時間	講座内容
7月17日(金)	14時 ～ 15時30分	初心者でも楽しく分かるスマホの使い方
7月21日(火)		ショートメールとカメラの使い方
7月28日(火)		インターネットとカメラの使い方
7月29日(水)		マップを使おう ポイントを使おう
8月 4日(火)		Amazonの使い方
8月 7日(金)		AIを使ってみよう 振り返りテスト

持参物

スマートフォン、アップルIDとパスワード (iPhoneの方のみ)、dポイントカード (お持ちの方のみ)

※講座内容は変更になる可能性があります
 ※1回のお申し込みですべての回へ参加いただけます (欠席の場合は事前にご連絡ください)
 ※スマートフォンをお持ちでなくても参加できます (貸し出し用スマホを貸与します)

令和8年度 上郡町郷土資料館 夏季ミニ企画展

昭和100年記念・ひょうごプレミアム芸術デー 「清流千種川、夏の風景」 写真展

郷土資料館
 ☎52-3737

上郡町を南北に貫流する
 千種川の昭和の夏の
 風景を振り返ります。



- 開催期間 令和8年7月4日(土)～8月30日(日) ※月曜日休館
- 開館時間 9時～16時30分
- 開催場所 上郡町郷土資料館 2階 常設展示室 (民俗資料展示室)
- 入館料 無料

令和8年度 図書館講座

消しゴムはんこ講座

図書館
 ☎52-4611

消しゴムを使って、自分だけのオリジナルはんこを作ろう！

- 日時 8月2日・9日・23日 (各日曜日) 13時30分～15時
- 場所 生涯学習支援センター2階 研修室3
- 持ち物 カッターナイフ・鉛筆またはシャープペン (あればデザインナイフ・彫刻刀)
- 材料費 各回300円
- 定員 各回6人 (先着順)
- 申込締切 7月25日(土)までに図書館の受付窓口へ

町内にお住まいの小学校高学年以上の人



新刊のおしらせ



図書館 ☎52-4611

ニッポンの土木 執念の難工事 木暮人倶楽部
 大使、カンボジアを駆ける 篠原勝弘
 わかりやすい戸籍の見方・読み方・とり方 伊波喜一郎
 既成サイズでは味わえない大人服 村松明美
 明日、あたらしい歌をうたう 角田光代
 戦う白衣の天使 櫻庭由紀子
 そのせき、ぜんそくかもしれません 宮崎雅樹
 物語のある花図鑑 杉原梨江子
 地球を救う植物のすごい知恵 中西友子
 関西 駅から楽しむ日帰り山歩き 木暮人倶楽部

シンプルだから悩まない!ワンパターン献立 長谷川あかり
 DANGER (デインジャー) 村山由佳
 誓いの証言 袖月裕子
 すべてが円くなるように 原田マハ
 悲しみは羽根をまとめて マックス・ポーター
 インフラ崩壊 根本祐二
 ネズミはなぜ回し車で走るのか 中島定彦
 絵本と子どもと歩いた日々 山脇百合子
 いちばんわかる半導体 大山 聡
 ゲは言語学のゲ 吉岡 乾

【お知らせ】 みんなで考えよう!男女共同参画週間展示開催 6月12日から



くらしの相談窓口

内容	日時		場所・問い合わせ
行政相談	6月17日(水)	10時～12時	役場3階 301会議室 ☎総務課 ☎52-1111
ハローワーク移動職業相談 ★定員5人 ★事前予約	6月17日(水)	13時30分～	役場第2庁舎2階 小会議室 ☎地域振興課 ☎52-1162
若者サポステ出張相談 ★15～49歳 ★事前予約	6月16日(火)	10時～	役場第2庁舎2階 小会議室 ☎地域振興課 ☎52-1162
エイズ・肝炎相談 ★前日までに予約	6月23日(火) 7月14日(火)	9時20分～11時	☎赤穂健康福祉事務所 ☎43-2321
栄養相談 ★前日までに予約	6月12日(金) 7月10日(金)	9時30分～11時30分	☎赤穂健康福祉事務所 ☎43-2321
こころのケア相談 ★前日までに予約	7月 6日(月)	14時30分～15時30分	☎赤穂健康福祉事務所 ☎43-2321
心配ごと(なんでも)相談	6月23日(火) 7月 9日(木)	13時30分～15時	☎社会福祉協議会 ☎52-2910 (当日は☎080-1936-1067)
法律相談 ★前日までに予約	6月23日(火)	13時20分～16時	☎社会福祉協議会 ☎52-2910
教育相談(カウンセリング)	毎週月曜	9時～16時	☎青少年育成センター ☎52-5500



保健カレンダー

健康福祉課 健康係
☎52-2188

開催日時	内容
6月17日(水) 13時～ 場所:保健センター	1歳6か月児健診(対象R6.11～12生まれ) 2歳児歯科健診(対象R5.11～12生まれ) 3歳児健診(対象R4.11～R5.1.16生まれ)



おくやみ 4月26日～5月25日届出分

氏名	(年齢)	住所
岡本常雄	(90)	丹東
横野 恵	(81)	苔縄
三浦敏明	(92)	丹西
大國和允	(82)	中野

※同意を得ている人のみ掲載しています。(敬称略)
※戸籍上の漢字が表記できない場合があります。

ひと・世帯のうごき

令和8年4月末時点 (かっこ内は前月比)

【人口】 13,146人 (△39)

【世帯数】 6,321世帯 (△1)

●男性 6,455人 ●女性 6,691人

●出生 3人 ●転入 36人

●死亡 19人 ●転出 59人



休日当番医

受付時間 9時～12時

月日	医療機関	連絡先
6月	14日(日) 黒田内科クリニック	☎52-0235
	21日(日) 高嶺診療所	☎52-6369
	28日(日) 岡田整形外科	☎52-5600
7月	5日(日) 三浦医院	☎52-0045
	12日(日) 河原クリニック	☎57-2167
	19日(日) 半田産婦人科医院	☎52-1000

お知らせ 当番医の診療は日曜日の9時～12時のみです。

※医療機関の都合により当番医が掲載内容と変わる場合があります
最新情報は町ホームページを確認してください



町内交通事故発生状況(令和8年4月末時点) 相生警察署 ☎22-0110

交番・駐在	人身事故	死者	傷者
上郡橋	2	0	2
上郡駅前	3	0	3
科学公園都市	4	0	6
中野	2	0	2
梨ヶ原	1	0	3
八保	0	0	0
赤松	0	0	0
野桑	0	0	0
合計	12	0	16

町長 だより

上郡町B&G体育館が、令和7年度の利用者数、利用者率共に全国1位となり、B&G財団から表彰を受けました。ダブル受賞は、令和4年度から「4年連続」となる快挙で、全国の市町村からも大きな注目を集めています。

このように数あるB&G海洋センターの中でトップを走り続けられるのは、ひとえにここを拠点に活動されているスポーツ団体の皆さま、そして熱心に足を運んでくださる町民の皆さまの日々の活動の積み重ねの成果です。心より感謝申し上げます。

私たちの幸せの基礎となるのは、何よりも「健康」であります。皆さまが生き生きと体を動かすことは、町全体の元気の源となっています。

町といたしましても、世代を問わず、いつでも、いつまでもスポーツを楽しみ、健やかな日々を送れるよう、全力で健康づくりを応援してまいります。B&G体育館を含む町スポーツセンターのエアコン整備につきましては現在実施設計中であり、来夏頃の工事完了を目指して準備を進めています。

上郡町長 梅田修作



町ホームページ内の「町長の部屋」からも情報を発信しています
スマートフォンなどで右の二次元コードを読み取ると表示されます



男女共同参画週間に 図書コーナーを開設します



6月23日から29日は男女共同参画週間です。期間中、図書館内に専用図書コーナーを開設します。

開設期間

6月12日(金)
7月12日(日)

子どもから大人まで気軽に読める本を置いてあります。本をきっかけに男女共同参画について考えてみませんか。



岡生涯学習支援センター ☎52-1125

今月の表紙

5月17日に開催された上郡町消防操法競技大会の様子を撮影しました。

計4分団が参加し、日頃の訓練にて培った成果を披露しました。

優勝した上郡分団は、6月14日に開催される西播磨地区消防操法競技大会に、町代表として挑みます。



えんしんネット

111ch

放送時間 12時、17時、20時、23時、翌日7時

番組終了後、文字放送などを放送します。都合により、放送時間・番組内容を変更する場合があります。



5
12
火

あしわ コウノトリのひなへ足環を装着

高田地区にある人工巣塔で誕生したコウノトリのひな2羽に、県立コウノトリの郷公園職員が足環の装着と身体測定を行いました。
当日は、高田小学校の5・6年生児童も見学しました。



足環とは

コウノトリの個体を識別し、個体の移動や生死、生態を調べることができます

コウノトリを観察するときは
次の点を守りましょう

- 不用意に近づかない
- 大きな音を立てたり、フラッシュ撮影を行わない
- 近隣住民に迷惑をかけるような行動をとらない

4
25
土

上郡町で初めての有機農業体験教室が始まりました



教室は、県や町が補助・支援する上郡町有機農業推進協議会が実施し、「基本的な有機農業と食に関する知識の講習、栽培技術の実習」を安全に楽しく学んでいます。

実習用の畑は3畝あり、夏は茄子、ピーマン、きゅうり、トマト、モロヘイヤなど、冬は大根、白菜など通年では落花生の栽培を予定しています。

今後は1か月に1回のペースで教室を実施する予定です。

5
27
水

赤ちゃんサロンを開催 ～実際に作って学ぶ離乳食～

今回初めて離乳食クッキングが行われ、7組の親子が参加しました。

食材のやわらかさや味付けなど、皆さんが熱心に学ぶ姿が印象的でした。

調理後は、親子が一緒に出来たての離乳食を味わい、「楽しかった」「おいしかった」「調理方法を学べた」といった声も聞こえ、赤ちゃんの美味しそうなお顔をたくさん見ることができました。



次回の赤ちゃんサロンは7月29日、離乳食クッキングは11月25日開催を予定しています。

