

広報 かみごおり 9

2026
No.682

Kamigori Town Public Relations

今月の表紙

ペットボトルシャワーを作って 水遊び

8月に子育て学習センターで行われた
水遊びイベント
夏の暑さに負けず
元気に楽しむ子どもたちでした

主な内容

- P2 自主防災組織
- P12～13 キテミテ!
- P16 かみフォトニュース

自主防災組織を知っていますか？

園住民課 消防防災係 ☎52-1115

大規模な災害はいつ起きてもおかしくありません。
「自らの安全は自ら守る」という個人の力（＝自助）と、
「自分たちの地域は自分たちで守る」という地域の力（＝共助）が、
いざというとき命を守る大きな支えになります。



Q 自主防災組織って何？

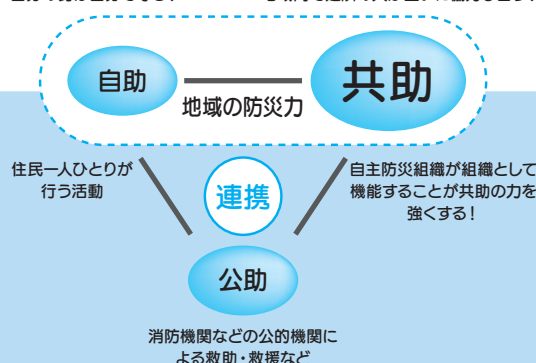


「自分たちの地域は自分たちで守る」を目的に、
自治会単位で結成された組織です。

A

平常時には災害に備えた取組を実践し、災害時には被害を最小限に食い止める応急活動を行います。

自分の身は自分で守る！ 地域内で近隣の人が互いに協力し合う！



上郡町では

自治会単位で編成された「107の自主防災組織」を基盤に、さらに7つの地区自主防災組織連合会を設立しています。連合会を中心に地域間の連携を強化し、課題解決や情報共有を進めながら、地域の防災力を高める活動に取り組んでいます。

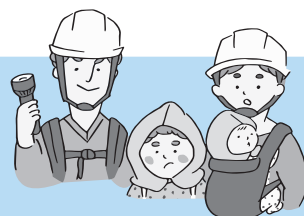
Q なぜ必要なの？



「公助」だけでは間に合わないため

A

大規模な災害が起きた場合、役場・消防・警察・自衛隊などの公的支援（公助）がすぐに機能するとは限りません。
だからこそ、「自らの安全は自ら守る」（自助）、「自分たちの地域は自分たちで守る」（共助）が重要です。自主防災組織は、地域の共助を担う存在です。



こんな活動で地域を守っています

これまでの大規模災害では、自主防災組織が地域力で被害を乗り越えました

- 安否確認・避難誘導・情報伝達・給食・給水
- 火災に対する初期消火活動
- けが人・病人の救護、生き埋めの救助 など



私たちにできること

自主防災組織がいざというときに機能するためには、日頃からの備えが欠かせません

- 隣近所とコミュニケーションをとっておく
- 防災訓練など地域の防災活動に参加する

私たちの命と暮らしを守るために、地域全体で支え合う「共助」の力を強化していきましょう



地域公共交通で出かけよう！

岡田地域振興課 定住交流係 ☎52-1162

町ホームページでも時刻表
や路線図を確認できます



「病院に行きたいけれど、運転が心配…」「スーパーや駅まで、もっと手軽に行けたら」
そんなお悩みを抱えていませんか？
「愛のり号」「ほほえみタクシー」「タクシー」や「鉄道」を上手に組み合わせることで、
町内や町外への移動はもっと便利になります

用途に合わせて選べる

愛のり号やほほえみタクシー、鉄道を乗り継げば、お出かけ範囲がぐっと広がります！

① 定期運行で気軽に使える！ コミュニティバス「愛のり号」

決まったルートと時刻表で町内各地を結ぶバスです
買い物や通院など、誰でも気軽に利用できます



おすすめ

「いつもの時間にお買い物へ」
「定期的な通学・通勤・通院に」

② 自宅近くから乗れる！ 予約型乗合タクシー「ほほえみタクシー」



電話で予約し、自宅や指定の乗降場所から目的地まで乗合で移動できます

利用方法

乗車したい日の前日（または定められた時間内）までに電話で予約

① 電話で予約

行き先や希望時間を伝えます
☎52-7474

② 乗車

予約した時間・場所にタクシーが到着します

③ 目的地へ

他の人と乗り合わせて快適に移動

おすすめ

「近くにバス停がない」「重い荷物を持って歩くのが大変」

③ ピンポイントのお出かけには 「地域のタクシー」

「時間を気にせず自分のペースで移動したい」「大きな荷物があるので、玄関から直接行きたい」というときは、町内事業者による地域のタクシーも心強い味方です

④ 遠出やスピーディーな移動には 「JR・智頭急行」

上郡駅を起点とするJR山陽本線や智頭急行は、姫路や鳥取方面など、町外へお出かけするときの強い味方です

さらにお得！共通乗車券

「愛のり号」「ほほえみタクシー」や圏域バスに使える「共通乗車券」を用意しています
車内や町内の指定窓口などで購入できます



運行ルート・時間の改定を予定しています

より便利で快適に利用いただけるよう、「愛のり号」「ほほえみタクシー」の運行ルートや運行時間の見直しを進めています。詳しい内容や時期は、今後の広報紙・町ホームページ・折込チラシなどでお知らせします。



運転免許証の自主返納を考えている人へ ～支援制度の申請はお済みですか？～

岡田地域振興課 定住交流係 ☎52-1162

運転免許証を自主返納した人を対象とする、公共交通機関で使える回数乗車券やICOCA購入費用の支援制度は、【令和8年12月末】の自主返納分をもちまして、終了することとなりました。「そろそろ免許の返納を…」と考えている人は、ぜひこの支援を活用し、これからの安心なお出かけに役立ててください！

■対象（以下のすべてを満たす人）

- 令和8年12月末までに運転免許証を自主返納した人
- 自主返納時および申請時に、上郡町に住民登録している人
- 申請時に満65歳以上の人

■支援内容（※いずれも1回限り）

- 「ほほえみタクシー」「愛のり号」「ていじゅうろう」「てくてくバス」で使用可能な回数乗車券（1万円分）の交付
- ICOCA購入費用（2,000円）の助成



申請に必要なもの

- 上郡町高齢者運転免許証 自主返納支援事業申請書
（地域振興課窓口または上郡町ホームページからダウンロードできます）
- 「運転免許の取消通知書」または「運転経歴証明書」の写し
- 印鑑
- 本人名義の口座情報
- ICOCAとICOCA購入費用が分かる書類（領収書の写しなど）
※ICOCA購入費用の助成を希望する場合

子育て応援！

若者・子育て世帯家賃補助制度

9月1日からスタート！

補助金額 (上限) 月額 **20,000円** × **12ヵ月分**

※月額40,000円以上の賃貸物件が対象
※住宅手当を受けている場合は差し引きます

対象者 ①かつ②の世帯が対象

- ① 令和8年9月1日以降に転入した若者・子育て世帯であること
- ② 世帯員のいずれかが関係人口要件・テレワーク要件に該当する場合

若者世帯 申請者またはその配偶者が満39歳以下の人

子育て世帯 子ども(18歳になってから最初の3月31日までの人)と同居し、現にその子どもと生計を同一にしている世帯

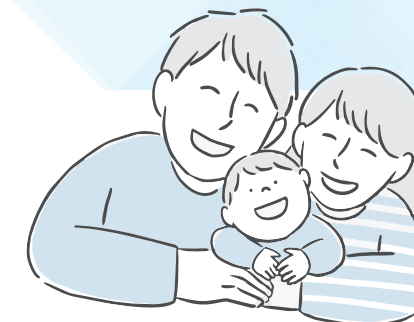
岡田地域振興課 定住交流係
☎52-1162



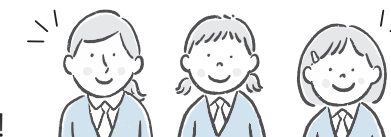
上郡町若者・子育て世帯転入促進奨励金の申請漏れはありませんか？

令和8年4月1日以降に上郡町に転入した若者・子育て世帯の人は、奨励金が該当するか問い合わせてください

赤ちゃんふれあい学習 参加親子の募集



上郡中学校2年生を対象に、「いのちの誕生や成長」「性や生きること」について学ぶ「赤ちゃんふれあい学習」を開催します
赤ちゃん・お子さんの「かわいさ、温かさ、愛おしさ」を中学生に感じさせてあげてください
お子さんの年齢は何歳でもOK！お父さんの参加也大歓迎！



日時 10月30日(金) 9時30分から11時40分頃

場所 上郡中学校

岡田健康福祉課 健康係 ☎52-2188

申込締切
10月16日
(金)

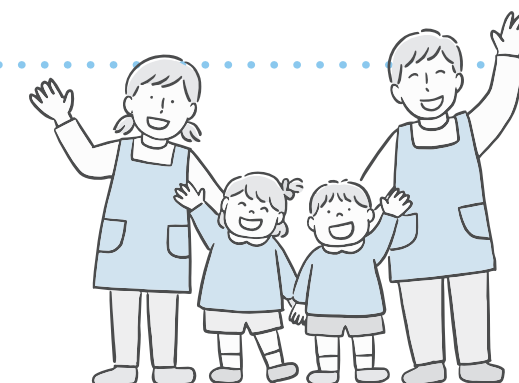
町内の認定こども園(幼稚園枠) 令和9年度 入園の申込み

令和9年度幼稚園枠の入園について、陽光こども園、プレスクールかみごおりでの申込みが始まっています。
入園を希望する場合は、各園に申し込んでください。

申込締切

- 陽光こども園 ☎52-3775
12月28日(月)
(園ホームページ・Instagramからの申込可)
- プレスクールかみごおり ☎57-3231
11月27日(金)

岡田教育推進課 教育推進係 ☎52-2912



町立上郡こども園(幼稚園枠)
の申込みは11月から行います

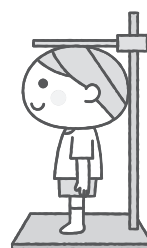
令和9年4月に小学校に入学する お子さんの健康診断を行います

学校医による内科・歯科・耳鼻科の健康診断と身長測定を行います
対象となるお子さんは、9月末までに案内を送付します

対象 令和2年4月2日から令和3年4月1日生まれ

日時・場所 入学予定の小学校ごとに実施日が異なります

実施場所	時間	実施日
上郡小学校	13時30分から ※受付は13時から	10月 8日(木)
山野里小学校		10月14日(水)
高田小学校		11月12日(木)



持ち物

- 就学時健康調査票
※案内と一緒に送付します
全て記入して健康診断の当日に持って来てください
- 上履きまたはスリッパ

その他

- 当日、やむを得ない理由で欠席する場合や発熱などがみられる場合は、必ず教育推進課まで連絡してください
- 日程が急きょ変更となる場合は、町ホームページでお知らせします

岡田教育推進課 教育推進係 ☎52-2912



ファイルNo.1

～9月は健康増進普及月間です～ **頑張りすぎない「引き算」健康づくり** **をはじめませんか？**

健康のために、運動やバランスの良い食事が大切だということは分かっていても、新しい習慣を始めたり続けることは意外と難しいものです。
 頑張りすぎない「引き算」健康づくりを紹介します。

テレビやスマホの ながら食べを「やめる」

食事に集中することで満腹中枢が正しく働き、自分が食べている量を意識できるため、自然と食べ過ぎを防げます。



寝る前のスマホを「やめる」

就寝の30分～1時間前から、ブルーライトを浴びないようにするだけで睡眠の質が向上し、翌朝の疲労感が改善します。



お菓子やお酒の 買い置きを「やめる」

目につく場所にあると、つい手が伸びてしまうもの。そもそも家に置かないことで、無意識の食べ過ぎ・飲み過ぎを防止できます。



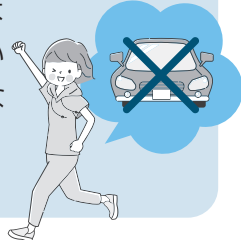
ひとりで抱え込むのを「やめる」

心配ごとや悩みをひとりで考えていると、気持ちが晴れず、視野も狭くなりがちです。誰かに話すだけで、心が軽くなり、頭の整理もできます。



ちょっとそこまでの 車を「やめる」

近い距離でもつい車を使っていますか。5分の歩行でもやらないよりはまし。頑張りすぎない小さな積み重ねが、確実な健康につながっていきます。



＼上郡町では／

「第2次健康増進計画・第3次食育推進計画・第2次自殺対策推進計画」を策定し、

健康増進の取組を推進しています





～9月10日から16日は自殺予防週間です～ 気づいてください 「こころの赤信号」

様々な困難に直面したとき、心理的に追い込まれてしまうことは
誰にでも起こる可能性があります。

自殺は特別な人だけの問題ではなく、誰にでも起こり得る身近な問題です。
大切な命を守るために、私たち一人ひとりができることを考えてみませんか？

こんな悩みで困っていませんか？

- ☐ 疲れやすい
- ☐ 寝つきが悪い
- ☐ 何度も目が覚める
- ☐ 食欲がない
- ☐ イライラする
- ☐ 意欲がない

ひとりで思い悩んでいたことも、誰かに話すことで
解決の糸口が見えたり、こころの荷物を軽くすること
ができるかもしれません

あなたの気持ちを誰かに話して
みませんか？
相談先は、たくさんあります



周りにこんな人いませんか？

- ☐ 表情が暗く元気がない
- ☐ イライラしている
- ☐ 不安を訴える
- ☐ 食欲がない
- ☐ 身なりにかまわなくなった
- ☐ 気分が高揚している
- ☐ 怒りっぽい

悩みを打ち明けられずに一人で抱え込み孤立
している人もいるかもしれません
身近な人の「いつもと違う」変化に気づき、
声をかけ、相談につなげ、見守りましょう



相談窓口は/
二次元コードから確認できます





駅前交流拠点 さとらば未来セッション

問 企画広報課 政策調整係

☎52-1112

各回テーマを決めて語り合う未来セッションを行います

- 日 時** 9月30日(水) 18時から
- テーマ** ふるさと住民登録制度を考えよう!
- 場 所** 交流拠点「さとらば」(上郡町大持408-10)
- 定 員** 20人(定員になり次第締切)
- アドバイザー** 早稲田大学 人間科学学術院 佐藤将之教授

参加希望の人は、9月24日(木)までに
企画広報課へ連絡もしくは二次元
コードから申し込んでください



令和7年度 人事行政の運営状況を公表します

問 総務課 職員係

☎52-1111

■ 職員の任免・職員数に関する状況

総職員数 159人(令和8年4月1日現在)

① 部門別職員数(各年4月1日現在) 単位:人

職種区分	R5	R6	R7	R8
一般行政部門	110	109	104	106
特別行政部門(教育職)	25	30	28	30
公営企業等 会計部門	23	23	23	23
合 計	158	162	155	159

■ 職員の給与

① 1人あたりの支給額(令和7年4月1日現在)

区 分	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	325,800円	43.6歳

② 初任給の状況(令和7年4月1日現在)

区 分	大 卒	高 卒
一般行政職	220,000円	194,500円

③ 主な職員手当

扶養手当、通勤手当、期末手当、勤勉手当、地域手当、
管理職手当、住居手当、超過勤務手当など

■ 職員の勤務時間、その他の勤務条件の状況

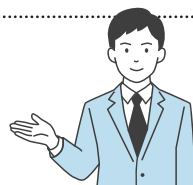
① 勤務時間(標準)

毎週月から金曜日
8時30分から17時15分まで
※休憩時間 12時から13時

② 休暇制度

有給休暇には、年次・夏季・病気休暇
や産前・産後・服喪・結婚休暇などが
あります
無給休暇として、組合・介護休暇や育児
休業などがあります

より詳しい内容や、職員の分限・懲戒
処分、退職管理、研修制度、福利厚生
などは下の二次元コードから



上下水道の手続きには 電子申請が便利です

問 上下水道課 ☎52-0097

引っ越しに伴う転出・転入の上下水道の手続きなどはインターネットで申請ができます。

スマートフォンがあれば自宅や職場、出先などでも手続きが完了します。

電子申請を利用して、手軽に上下水道の手続きを完了させましょう。

※口座振替手続きは別途金融機関での
手続きが必要です



歴史と未来の架橋 ③1

アサギマダラ

アサギマダラは、タテハチョウ科マダラチョウ亜科に分類されるチョウの一種で、^{はね}翅の模様が鮮やかな大型のチョウです。

成虫の翅の大きさは5～6cmほどで、翅に半透明の水色模様があり、黒い^{しみやく}翅脈が走っています。アサギマダラの名前は、この水色一和名の「^{あさぎ}浅葱色」（青緑色の古称）に由来しています。翅の外側は前翅は黒、後翅が褐色で、ここにも浅葱色の斑点が並んでいます。

オスとメスは外見上、非常に似ており、区別はつきにくいチョウですが、翅を閉じたときに、尾に当たる部分に濃い褐色斑があるものがオスです。

夏から秋にかけて、フジバカマ、ヒヨドリバナ、アザミなどのキク科植物の花によく集まり、吸蜜する姿が見られます。上郡町では、9月～10月ごろに飛来が確認されています。

アサギマダラは、渡り鳥のように南下・北上をするチョウなのです。

50年ほど前までは、南西諸島にしか生息しないチョウと考えられていましたが、酷暑を嫌うため夏に北上し、冬には南下をして産卵・孵化、幼虫で越冬することが判明しました。温暖化の影響のためか、生息域は徐々に北へ広がり、現在は日本全国で確認され、移動範囲は2,000kmを越える個体も確認されています。

幼虫の食草は、毒性の強いガガイモ科の植物であるため、成虫も毒を持っており、鳥などの外敵から身を守るために色鮮やかな目立つ色をしていると考えられていますが、美しい見た目は、写真愛好家からも人気となっています。

みなさんもアサギマダラの“映え写真”を撮影してみませんか。



新刊のおしらせ



図書館 ☎52-4611

急に具合が悪くなる

ファイア・ドーム

体力がすべて

レアベジ 育てないと食べられない激レア野菜

世界を解き明かす地政学

そのシカ、どこから来たと思います？

認知症になって幸せな人、不幸せな人

年とる力

多類婚姻譚

氷河期のゴミ

宮野真生子

辻村深月

有好信博

藤田 智

田中孝幸

兼子伸吾

繁田雅弘

阿川佐和子

凧良ゆう

櫛木理宇

こちら日本中学生新聞

藤井恵の夏ごはん

硝子のマンション

月夜行路 Returns

たぶん、恋しい

湾

葵の紋を継ぎまして。

本当はこんなに面白い！物理の話

ありそうでなかった海外風ぬいぐるみ

名画のクラシック

川中だいじ

藤井 恵

染井為人

秋吉理香子

一穂ミチ

宮本 輝

山岸美喜

羽村太雅

ブティック社

加藤浩子

【お知らせ】「自分の身を守るための本」コーナー展示中



情報Stat!on



納付
と
納税

今月の納期限 9月30日(水)
●国民健康保険税

納付方法 納付書、口座振替

納付書では、スマホ決済、クレジットカードも
利用できます。

☎税務会計課 ☎52-1113



募 集

自衛官の募集

☎自衛隊兵庫地方協力本部
相生地域事務所
☎23-2750

募集情報は右の二次元コードから
自衛隊兵庫地方協力本部
ホームページへアクセス
して見るすることができます。



介護について学んでみませんか ～生活支援サポーター養成講座 受講生募集～

☎国保介護支援課
地域包括支援センター
☎52-1152

家事などの生活活動が難しくなっ
てきた高齢者に対して、生活支援（掃
除、調理、買い物など）を行うための
知識や技術を学ぶ講座です。講座修
了者は、訪問介護事業所などにおい
て、「緩和した基準による訪問型サー
ビス」が提供できるようになります。

日時▶ 11月11日(水)9時20分から17時
11月20日(金)9時から16時30分
場所▶ 新宮ふれあい福祉会館 2階 研修室
(たつの市新宮町平野111-1)

対象者▶ 上郡町、たつの市、宍粟市、
佐用町在住で、「緩和した基準による
訪問型サービス」を実施
する事業所で就業を希望
する人

参加費▶ 無料



介護者のつどい

☎国保介護支援課
地域包括支援センター
☎52-1152

日時▶ 10月13日(火)9時30分から12時
場所▶ つばき会館(保健センター)
内容▶ 茶話会
参加費▶ お茶代 100円
詳しくは申込時に確認してください

ほたるの会

☎国保介護支援課
地域包括支援センター
☎52-1152

「認知症になってもべっちゃよい!」
をテーマに、認知症になっても仲間と
出会って話し、暮らしやすい上郡町を
作るために、つどいの場を開いています

日時▶ 10月13日(火)9時30分から12時
集合▶ つばき会館(保健センター)
内容▶ ウォーキング、茶話会
参加費▶ お茶代実費100円(予定)

申込方法▶

次の二次元コードか
申込先へ電話



米の収穫体験 新米の試食

☎コミュニティ組織円心の郷・赤松
(事務局 河野) ☎090-6238-4392
農林振興課 農政係 ☎52-1116

日時▶ 10月17日(土)9時30分から12時
※雨天の場合は10月24日(土)に延期
会場▶ 河野原円心駅前の田んぼ
定員▶ 先着50人

※小学生以下は保護者同伴
参加費▶ 300円(保険料込み)
※3歳未満は無料

持ち物▶ 軍手、タオル、飲み物
※汚れてもいい服装(長袖)
で参加してください

申込締切▶ 10月13日(火)までにコミュ
ニティ組織円心の郷・赤松
へ申込み

稲の手刈り体験、農業機
械(コンバイン)の実演見学
後に、新米の試食を予定しています
地元農産物の販売も行います



AKB米リンピック開催

☎農林振興課 農政係 ☎52-1116
東備西播定住自立圏域で米リン

広告

ピックを開催します
グランプリには素敵な
賞品が贈られます



応募要件▶

- 東備西播圏域（上郡町、赤穂市、備前市）において生産されたお米であること
- 米の品種は問いません
- 出品数量は二次元コードを確認してください

応募締切▶10月26日（月）まで

動物駆逐用煙火の講習費を補助します

岡田農林振興課 農政係 ☎52-1116

クマやサルなどを音で追い払うための動物駆逐用煙火の使用に必要な煙火消費保安手帳の取得経費を補助します

補助対象▶講習費および煙火消費保安手帳の交付手数料

補助額▶2分の1以内

対象▶自治会または農会から推薦を受けた町内在住の人

※受講後、「煙火消費保安手帳」を取得された人がいる自治会には、煙火を配布します

※煙火の配布は、なくなり次第終了



第66回 下水道の日 「下水道いろいろコンクール」 作品の募集

岡田上下水道課（下水道担当）

☎52-1119

絵画・ポスター、書道、作文、標語、新聞の各部門で作品を募集しています

応募締切▶9月30日（水）
当日消印有効



お知らせ

宝くじ助成金を活用しました

岡企画広報課 政策調整係 ☎52-1112

高田台地区連合自治会が、一般財団法人自治総合センターのコミュニティ助成事業助成金を活用し、地区内の住民が災害時に活用する救護テント、およびタープテント11張りの2種類の防災備品を整備しました。

この事業は、地域活動の発展を促し、宝くじの販売収益が社会貢献に使われることを広めるために行われています。



9月23日は手話の日・手話言語の国際デー

岡社会福祉協議会 ☎52-2910

9月23日は、手話が言語であることを広く知ってもらうための「手話の日・手話言語の国際デー」です。

町内では、手話サークル「ひまわり」が手話の普及や聞こえない方々を支える活動に取り組んでいます。この機会に、手話への理解を深めてみませんか。

●手話サークルひまわり

毎月第2、4土曜日 14時から16時活動

クマ対策用のトタンを無料配布

岡農林振興課 農政係 ☎52-1116

果樹にクマが登るのを防ぐため、木の幹に巻く「対策用トタン」を無料で配付しています ※なくなり次第終了

クマの出没が増えています

クマを見かけたときは
すぐに110番通報を！



水道メーターの取り替え

岡上下水道課 ☎52-0097

有効期限の近い水道メーターを取り替えます。費用は無料で、町の委託業者が行います。対象の家には、事前にチラシでお知らせした上で、作業のため訪問します。

●令和8年度の予定

時期▶10月から12月

対象地区▶主に高田台地区

委託業者▶上郡町上下水道工事業協同組合

「法の日」無料相談会

岡兵庫県行政書士会西播支部

☎0790-77-0788

日時▶9月26日（土）10時から15時

場所▶龍野商工会議所1階および5階
小会議室

相生市総合福祉会館 1階101会議室
咲ランドショッピングセンター
2階セントラルコート（穴栗市）

内容▶相続、遺言、土地・建物等の登記、境界、官公署への手続き、相続税、贈与税等に関する問題の相談等生活全般に関する諸問題の相談

相談員▶行政書士、司法書士、土地家屋調査士、税理士

9月は

【アルツハイマー啓発月間】

～認知症に関する相談は
地域包括支援センターへ～

認知症について
知りたい、もの忘れ
が気になるなどの
相談もできます



オレンジ色の
Tシャツが目印

国保介護支援課 地域包括支援センター
☎52-1152

広告

➤ 播磨科学公園都市圏域定住自立圏事業・恋活イベント

本でつながる 縁

上郡町と連携協定を結ぶ大手出版取次会社トーハンが企画した「本」をきっかけに、ゆるく人とつながる交流イベントを開催します。

本が好きな人も、そうでない人も大歓迎。

本をテーマに楽しく話しながら、
新しい友だちや仲間と出会うきっかけをつくりませんか。
初めての人や、おひとりでの参加も大歓迎です。

＼ まずは気軽な友だちづくりからいかがですか？ ／

- 開催日時** 10月12日（月祝） 13時から15時30分
- 開催場所** ギャラリーひがし蔵（上郡町825番地）
- 定 員** 男女各15人
- 参加費用** 2,000円（ドリンク付き）
- 対 象 者** 20代から30代の独身者
※上郡町・たつの市・宍粟市・佐用町に
在住在勤の人優先
- 募集締切** 9月23日（水）



ホンジュールカーが
やってきて、
本の販売も行います

申込みは次の 二次元コードから



高年クラブ連合会 会員募集

岡田健康福祉課 福祉係 ☎52-1114

「新しい仲間と出会いたい」「気軽に交流できる場がほしい」そんな人にぴったりの高年クラブです。
世代を超えた仲間と、笑顔あふれるひとときを過ごしませんか。

＼ 活動内容の紹介 ＼ 『モルック大会』



会員77人が参加し、木のピンが倒れる軽快な音とともに、会場は参加者の笑い声と温かい拍手に包まれました。
仲間との会話を楽しみながら、それぞれのペースで新しいスポーツの魅力を満喫しています。



今月の子育て関連イベント

日にち	時 間	イベント名	場 所	問い合わせ先
9月11日(金)		バルーンキッズクラブ ★事前申込	プレスクールかみごおり	プレスクールかみごおり ☎57-3231
9月12日(土)	10時～	おはなし会	生涯学習支援センター 2階和室	図書館 ☎52-4611
9月15日(火)	10時～11時30分	0・1歳児のつどい ★事前申込	子育て学習センター	子育て学習センター ☎52-6181
9月17日(木)	10時～11時	サンサンひろば	山野里公民館	陽光こども園 ☎52-3775
9月17日(木)		バルーンキッズクラブ ★事前申込	プレスクールかみごおり	プレスクールかみごおり ☎57-3231
9月19日(土)	9時～17時	土曜解放	子育て学習センター	子育て学習センター ☎52-6181
9月25日(金)		バルーンキッズクラブ ★事前申込	プレスクールかみごおり	プレスクールかみごおり ☎57-3231
9月26日(土)	10時～	おはなし会	生涯学習支援センター 2階和室	図書館 ☎52-4611
9月29日(火)	10時～11時30分	みんなのつどい ★事前申込	子育て学習センター	子育て学習センター ☎52-6181
10月 1日(木)	10時～11時	園庭開放	陽光こども園	陽光こども園 ☎52-3775
10月 3日(土)	9時～17時	土曜解放	子育て学習センター	子育て学習センター ☎52-6181
10月 6日(火)	10時～11時30分	2歳児のつどい ★事前申込	子育て学習センター	子育て学習センター ☎52-6181
10月 8日(木)	10時～11時	サンサンひろば	高田台自治会館	陽光こども園 ☎52-3775
10月10日(土)	10時～	おはなし会	生涯学習支援センター 2階和室	図書館 ☎52-4611

♪みんなのつどい・0・1歳児のつどい・2歳児のつどい



♪サンサンひろば

毎月第2・3木曜日に開催する、就学前の子と保護者が参加できるイベントです
お話を聞いたり、体を動かしたり
みんなで一緒に遊べます

♪土曜開放

毎月第1・3土曜日に施設開放しています



♪バルーンキッズクラブ

毎月第1・3木曜日、第2・4金曜日に、英語遊びや園児とのふれあいができます



♪おはなし会

絵本の読み聞かせの会です
だれでも参加できます



♪園庭開放

毎月第1木曜日に陽光こども園の園庭を開放し、就学前の子の遊び場所を提供しています





くらしの相談窓口

内 容	日 時		場所・問い合わせ
人権相談	10月 5日(月)	13時～16時	役場402議室 ☎総務課 ☎52-1111
ハローワーク移動職業相談 ★定員5人 ★事前予約	9月16日(水)	13時30分～	役場第2庁舎2階 小会議室 ☎地域振興課 ☎52-1162
若者サポステ出張相談 ★15～49歳 ★事前予約	9月15日(火)	10時～	役場第2庁舎2階 小会議室 ☎地域振興課 ☎52-1162
エイズ・肝炎相談 ★前日までに予約	10月13日(火)	9時20分～11時	☎赤穂健康福祉事務所 ☎43-2321
栄養相談 ★前日までに予約	9月11日(金) 10月 9日(金)	9時30分～11時30分	☎赤穂健康福祉事務所 ☎43-2321
心配ごと(なんでも)相談	9月10日(木) 10月 8日(木)	13時30分～15時	☎社会福祉協議会 ☎52-2910 (当日は☎080-1936-1067)
法律相談 ★前日までに予約	9月15日(火)	13時20分～16時	☎社会福祉協議会 ☎52-2910
教育相談(カウンセリング) ★事前予約	第2・4月曜	9時～16時	☎青少年育成センター ☎52-5500



保健カレンダー

健康福祉課 健康係
☎52-2188

開催日時	内 容
9月16日(水)13時～ 場所:保健センター	4か月児健診(対象R8.4～5生まれ) 10か月児健診(対象R7.10～11生まれ)
9月30日(水)9時45分～ 場所:子育て学習センター	赤ちゃんサロン ※助産師によるベビーマッサージを行います



おくやみ 7月26日～8月25日届出分

氏 名	年齢	住 所
山本和正	82	落地
武田すみこ	88	丹西
山本千里	88	落地

※同意を得ている人のみ掲載しています。(敬称略)
※戸籍上の漢字が表記できない場合があります。

ひと・世帯のうごき

令和8年7月末時点(カッコ内は前月比)

【人 口】 13,096人 (－1)

【世帯数】 6,317世帯 (4)

●男性 6,438人 ●女性 6,658人

●出生 5人 ●転入 31人

●死亡 13人 ●転出 24人



休日当番医

月 日	医療機関	
9月	13日(日)	河原クリニック ☎57-2167
	20日(日)	大岩診療所 ☎52-5000
	22日(火祝)	三浦医院 ☎52-0045
	27日(日)	黒田内科クリニック ☎52-0235
10月	4日(日)	高嶺診療所 ☎52-6369
	11日(日)	河原クリニック ☎57-2167

【お知らせ】 当番医の診療は日曜日の9時～12時のみです。

※大型連休については祝日の診療日を設定することがあります
※医療機関の都合により当番医が掲載内容と変わる場合があります

最新情報は町ホームページを確認してください



町内交通事故発生状況(令和8年7月末時点)

相生警察署 ☎22-0110

交番・駐在	人身事故	死 者	傷 者
上郡橋	3	0	4
上郡駅前	4	0	4
科学公園都市	4	0	6
中野	2	0	2
梨ヶ原	1	0	3
八保	0	0	0
赤松	1	0	1
野桑	0	0	0
合 計	15	0	20

町長 だより

7月の熊本地震、8月の千葉豪雨など、今年も大規模な自然災害が発生し、多くの被害をもたらしました。亡くなられた方々に謹んで哀悼の誠を捧げますとともに、被災された皆様に心からお見舞いを申し上げます。

さて、9月は「防災月間」です。これまで比較的災害が少なかった上郡町ですが、災害は決して他人事ではありません。日頃から「自分の命は自分で守る」という意識を持ち行動することが何よりも大切です。

先日、上郡町地域防災リーダーの会会長の高石幸子さんから「町長の非常用持ち出し袋にはどのような防災グッズが入っているのか公開してほしい」との依頼されました。

実は私自身、かつての趣味のダイビングで培った経験を生かし、自宅に独自の防災セットを常備しています。モバイルバッテリーや救急

用具など一般的なものの以外をご紹介しますと、豪雨でも周囲に異変を知らせる「水中笛」や水の中でも使える「高輝度ライト」、たとえ流されても呼吸を確保する「シュノーケルマスク」がその一例です。

さらに、常温保存できる「プロテイン飲料やナッツ類」、ぬかるみでも歩くことのできる「ゴム製の靴や手袋」も常備しています。また、「1リットルのペットボトル水」や「大きなゴミ袋」は、飲料水や防寒ポンチョとしてはもちろん、空き容器や袋に空気を入れることで、いざという時の「浮力の確保」にも役立ちます。

特別な防災用品でなくても構いません。皆さんもこの機会に、ご自身の生活や趣味に合わせた「自分だけの防災グッズ」を準備してみませんか。

上郡町長 梅田修作



町ホームページ内の「町長の部屋」からも情報を発信しています
スマートフォンなどで右の二次元コードを読み取ると表示されます



救急車を呼ぶか迷ったときは

#7119の活用を

「救急安心センターひょうご（#7119）」は、夜間や休日を問わず、24時間365日いつでも電話で相談ができます。電話口で看護師などが相談者の状況に応じて、救急車の必要性や受診できる医療機関の案内など適切なアドバイスを行います。急な病気やケガで迷った時は「#7119」に電話してください。



当たってにっこり 地元もほっこり



ハロウィンジャンボ宝くじの売上金の約4割は、県内市町の住み良いまちづくりに活用されています。売上金は、各都道府県の販売実績等に応じて交付されますので、**ぜひ、兵庫県内の宝くじ売り場又はインターネットでお買い求めください。**

●発売 9月16日(水)～10月16日(金)

お問合せ／(公財)兵庫県市町村振興協会 ☎078-954-6020

地震を想定した 上郡町・山野里地区 合同防災訓練の実施

訓練当日は、無線放送や、緊急車両の通行があります

日時 9月27日(日)
9時～12時頃

場所 山野里小学校



訓練内容

地震の発生を想定した住民避難や避難所設営、消火訓練など

※雨天時は変更となる可能性あり



8月6日 播磨8市8町連携プロジェクト ヴィクトリーナ姫路 伊藤麻緒選手がアンバサダーに就任



伊藤麻緒選手（背番号5）

静岡市出身のMB
（ミドルブロッカー）

持ち前の高いブロックセンスで守備の要として活躍中
試合中に見せる笑顔が魅力的な選手です

地域みなさん交流しながら、
魅力がたくさん詰まった上郡町を
PRしていきます！

「播磨8市8町連携プロジェクト」のアンバサダー委嘱式が行われ、ヴィクトリーナ姫路所属の伊藤麻緒選手が就任しました。

今後は、上郡町のアンバサダーとして、地域イベントへの参加やSNSを通じて、一緒に町の魅力発信を行っていきます。

播磨8市8町連携プロジェクトとは

播磨圏域連携中枢都市圏の事業の一つとして、株式会社姫路ヴィクトリーナと播磨8市8町が連携し、選手が各市町のアンバサダーとしてイベント出演や地域PRを行い、「地域の魅力」と「スポーツの魅力」を相互に発信するプロジェクトです

8月9日 上郡ふるさと夏まつり開催

上郡天満神社周辺で、「上郡ふるさと夏まつり」が開催されました。

当日は地域住民や里帰りの家族連れなど、大勢の人が来場し、模擬店などを親子や友達同士で楽しむ姿が見られました。厳しい暑さの中でしたが、笑顔あふれるにぎやかなひとときとなりました。

実行委員長の西脇陽さんは、「子どもの頃の土曜夜店のように、子どもから大人まで楽しめるまつりにしていきたい」と、笑顔で話していました。



8月27日 熊本地震の被災地支援 派遣職員が梅田町長に報告



熊本地震により大きな被害を受けた熊本県宇城市へ、家屋被害認定調査などの支援のため派遣していた職員2人が帰還し、現地の状況などを梅田町長に報告しました。

派遣職員は「発生から1ヶ月が経過しても、いまだに道路に瓦が落ちているなど、被害の大きさを実感しました。トイレが断水していたり、暑さに耐えたりしながら片付けに追われる人の姿が印象的でした。現地の人はとても温かく、逆に元気をもらえました。」と報告しました。