

広報

かみごおり

8

2026
No.681

見上げた夜空は、
あの頃のふるさとの色。

主な内容

P2 ● かみごおり川まつり特集
P12~13 ● キテミテ!
P16 ● かみフォトニュース

第44回

“川の都” かみごおり川まつり

7月25日(土)、千種川親水公園などを会場に「川の都」かみごおり川まつり」が開催されました。

この日は「ホームカミングデー」として、帰省した家族や友人たちと一緒に楽しむ特別な一日になりました。

今年は、恒例のチチコ釣り大会や鮎つかみ体験に加え、手作りのいかだで川を進む「ミニいかだレース」を初めて実施し、会場は大きな歓声に包まれました。

町内外から約1万3千人が来場し、フィナーレを飾る花火大会では1,700発以上の花火が打ち上げられ、夏の夜空を鮮やかに彩りました。



チチコ
釣り大会



鮎つかみ
体験



ミニいかだ
レース



みんなの
E'n

生活応援給付金・子育て応援給付金 8月31日まで!!

急いでください!!

かみごおり生活応援給付金・子育て応援給付金について、受取口座の手続きが済んでいない人は
8月31日までに申請 してください

申請がまだの世帯主



手続きが必要です!

通知書に同封されている書類に必要な事項を記入、確認書類を添付して提出してください!

給付内容

かみごおり 生活応援 物価高対応特別給付金
19歳以上の町民 1人につき 12,000円

かみごおり 子育て応援 物価高対応特別給付金
0～18歳の子ども 1人につき 3,000円

※対象者は、3月1日時点で町に住民票がある人(世帯主に支給します)

※申請書類の不備等により振込が完了せず、事業終了までに世帯主またはその代理人に連絡・確認
 ができないときは、支給できない場合があります

問 企画広報課 政策調整係 ☎52-1112



公式LINE ごみ収集日の配信機能を追加 ~ごみ出しのうっかりを防ぎましょう~

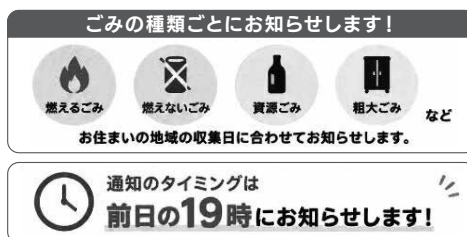
問 企画広報課
 広報・DX係
 ☎52-1112



利用するには

- 公式LINEを友だち登録
- 情報登録フォームからごみの収集希望地区を設定
 ※友だち登録済みの場合は、基本メニュー「ごみ」の「ごみの日通知設定」から収集希望地区を設定

収集日前日の19時に、設定した地区に
 合わせたお知らせが届きます



友だち登録は
 次の
 二次元コードから



各記事の詳細は添付の二次元コードから確認してください



広報かみごおり ◆ 2026.8月号

8月30日～9月5日は防災週間！

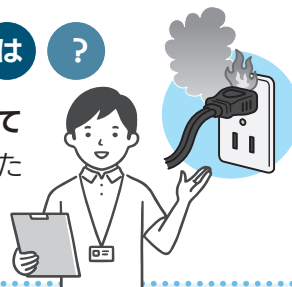
地震後の「通電火災」を防ぐ 「感震ブレーカー」を設置しましょう！

岡上郡消防署 庶務予防係 ☎52-5119

地震への備え、家具の固定や非常食の備蓄だけで安心していませんか？
大規模地震時に発生する火災原因の約6割が「電気」に起因するものと言われています。
過去の事例では、避難で家を空けた後に電気が復旧し、倒れた家電や傷ついた配線から出火する「通電火災」が多く発生しました。
この通電火災を自動で防いでくれる心強い味方が「感震ブレーカー」です。

感震ブレーカーとは？

設定値以上の強い揺れを感知した際、自動的にブレーカーを落として電気を遮断する器具です。これがあれば、不在時や慌てて避難した場合でも、通電火災を確実に防ぐことができます。



選べる3つのタイプ

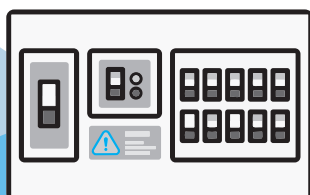
感震ブレーカーは主に以下の3タイプから選ぶことができます

1

分電盤タイプ

(家全体を遮断)

分電盤にセンサーが内蔵されており、高い信頼性で家全体の電気を遮断します
新築やリフォーム時、既存の分電盤への後付けがおすすめです

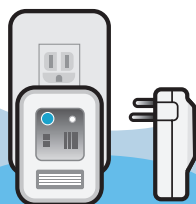


2

コンセントタイプ

(特定の場所を遮断)

コンセント自体にセンサーが組み込まれており、電気ヒーターなど火災リスクの高い家電を接続している個別の箇所を遮断します



3

簡易タイプ

(手軽に取り付け可能)

既存の分電盤のスイッチに、ばねや重りを組み合わせた装置を後付けします
工事が不要で簡単に取り付けできるのが特徴です





熱中症は予防が大事！

岡上郡消防署 庶務予防係
☎52-5119



引き続き暑い日が続いています
熱中症に気をつけてください

屋外だけでなく、屋内でも発症する恐れがあります！

熱中症になりやすい人は？

- 子ども
- 高齢者
- 屋外で働く人
- キッチンで火を使う人
- スポーツをする人



命を守る行動を！

- こまめに水分補給する
- エアコン・扇風機を上手に使用する
- 部屋の温度を測る
- 暑いときは無理をしない
- 涼しい服装にする
- 外出時には日傘・帽子を着用する
- 部屋の風通しを良くする
- 涼しい場所・施設を利用する



もっと詳しく知りたい人は「総務省消防庁ホームページ」をご覧ください



救命講習会の開催

参加費無料！

岡上郡消防署 救急係 ☎52-5119

心肺蘇生法やAEDの取扱方法、各種応急手当が身につく『普通救命講習』を開催します



日 時	9月5日(土) 午前9時～12時
場 所	上郡消防署 2階 会議室
内 容	心肺蘇生法(成人コース) AEDの取扱方法の座学・実技およびその他 応急手当など
対 象	上郡町在住・在勤の中学生以上
定 員	上郡消防署 10人
締 切	9月4日(金) 午後5時 (定員になり次第締め切ることがあります)



※講習を修了された人には、修了証を交付します

受講時の注意事項

- 当日、体温測定は行いませんが、発熱(37.5度以上)やのどの痛み、鼻水などの体調不良がある人は参加できません
- マスクの着用を必須とします
- 実技がありますので、動きやすい服装で参加してください
- 赤穂市、上郡町内に気象警報等が発令された場合、受講者の安全を確保するため講習会を中止することがあります(当日午前7時の段階で判断)



ひょうご出会いサポートセンター 出張登録・相談会

岡上地域振興課 ☎52-1162

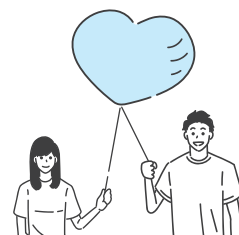
婚活を検討されている人や、婚活中の人を対象に、ひょうご出会いサポートセンターの出張登録・相談会を開催します

- 開催日時 9月6日(日)
 - ①登録を検討している人向け出張登録会
 - 男性の方 11時～12時
 - 女性の方 12時30分～13時30分
 - ②会員向け出張相談会 14時～15時～

- 開催場所 つばき会館 2階 実習室3・4
- 対 象 結婚を希望する独身者

申込

9月2日(水)までに次の二次元コードから申し込んでください



上郡町オンライン婚活支援事業補助金

「はばタン会員」登録手数料5,000円を補助します!!
(一人一回限り・会員登録を行った年度の年度末まで)
この機会に、一歩踏み出してみませんか?

▶ はばタン会員とは・・・

ひょうご出会いサポートセンターが提供する
オンライン婚活サービスの有料会員



みんなで守ろう!大切な人と自分の健康 質のよい睡眠で 心とからだを整えましょう

毎日忙しく過ごしていると、つい「あとこれだけやってから……」と、
自分のことは後回しになっていませんか?

実は、健康の基本は「寝ること」と「上手に休むこと」にあります。睡眠は単なる休憩ではなく、
心と体のメンテナンスタイム。十分な休息は、明日への活力を生み出す大切なエネルギー源です。

「寝つきが悪い」「休んでも疲れが取れない」と感じている人は、
今日から少しだけ生活を整えてみませんか。

「質の高い眠り」・「休息」のための3つのポイント

「光」のコントロール

朝起きたら太陽の光を浴び
ることで、体内のリズムが
整います。逆に、寝る前のス
マートフォンやパソコンのブ
ルーライトは脳を覚醒させ
てしまいます。就寝1時間前
には、少し画面から離れる
時間を作ってみましょう。



「リズム」をつくる

休日だからといって寝だめ
をすると、かえって時差ボケ
のような状態になり、翌週
が辛くなってしまいます。で
きるだけ毎日同じ時間に起
きることで、体はリズムを覚
え、自然と眠りにつきやす
くなります。



「短時間」の活用

もし日中疲れたなと感じた
ら、午後の早い時間に15分
程度の短い仮眠をとるのも
効果的です。これだけで頭
がスッキリし、午後の効率も
上がります。



休息は、「怠け」ではなく 「自分を大切にするアクション」です!

忙しい日々の中で、ほんの少しでも
「自分をいたわる時間」を持てたなら、
それは今日を頑張った証。

今夜は少しだけ早く布団に入り、ゆっ
たりと呼吸を整えてみてください。
皆さんが心地よい夢を迎えられます
ように。



寝ても疲れがとれないなら
＼要チェック!!／

あなたの睡眠の質
大丈夫ですか?



レシピ紹介

モロヘイヤを使った料理「モロチャーハン」

レシピ提供：上郡町いずみ会

栄養価の高いモロヘイヤを食べて、暑い夏を乗り切りましょう♪

材料
2人分

ごはん	400 g
モロヘイヤ(生葉)	120 g
焼き豚	50 g
卵	1 個
塩	少々
油	大さじ1/2
しょうゆ	大さじ1
ごま油	大さじ1
かつお節	1 袋



作り方

- ①モロヘイヤは、葉をざく切りに、軸は1cm幅に切る。焼き豚は、1cm幅の角切りにする。
- ②卵は塩少々を加えてときほぐす。フライパンに油を熱し、卵を入れずばやく炒め、お皿にとる。
- ③②のフライパンにごま油を熱して、焼き豚を炒める。続いて、モロヘイヤの軸、葉の順に炒める。
- ④ごはんを入れてほぐし、しょうゆを回し入れる。かつお節・卵を混ぜて出来上がり。



予防接種を受けましょう

岡健康福祉課 健康係 ☎52-2188

次の人は予防接種を受ける年齢(対象者)になっています。
親子(母子)健康手帳を確認して、体調のよい時に早めに
接種しましょう。



予防接種名		対象者・接種期限
日本脳炎 予防接種	第1期	3歳になったら早めに接種しましょう。 追加接種も忘れず受けましょう。 *追加接種は、標準的に初回2回目終了の1年後に1回接種 接種期限 7歳6か月未満
	第2期	平成28年4月2日から平成29年4月1日生まれ (小学4年生) 接種期限 9歳~13歳未満
麻しん風しん混合 予防接種第2期		令和2年4月2日から令和3年4月1日生まれ (年長児) 接種期限 令和9年3月31日
二種混合予防接種		平成26年4月2日から平成27年4月1日生まれ (小学6年生) 接種期限 11歳~13歳未満
ヒトパピローマウイルス 感染症予防接種 (子宮頸がん予防ワクチン)		平成25年4月2日から平成26年4月1日生まれ の女子(中学1年生) 接種期限 高校1年生相当の年齢

■持参物 予診票・親子(母子)健康手帳・住所がわかるもの

※紛失、転入などで予診票を持っていない人は、医療機関と健康福祉課に
置いています

※上郡町・赤穂市の実施医療機関以外で予防接種を受けたい
場合は、事前手続きが必要です
接種前に健康福祉課 健康係に連絡してください

女性がん検診の
お知らせ

岡田赤穂市民病院 ☎43-3222

下記の日程で検診を実施します。
平日に受診できない人は
この機会にぜひ受診してください。



■日程

実施日時	検査内容	人数
8月9日(日) 9時~13時	乳がん検診	32人
	乳腺エコー	10人
	子宮がん検診	40人
	骨密度検査	20人
9月13日(日) 9時~13時	乳がん検診	32人
	乳腺エコー	10人
	子宮がん検診	40人
	骨密度検査	20人
10月24日(土) 9時~13時	乳がん検診	32人
	乳腺エコー	10人
	子宮がん検診	40人
	骨密度検査	20人

※検診は女性医師・女性検査技師が行います

検診費用や持ち物など、
詳しくは右の二次元コード
で確認してください





情報Stat!on



納付
と
納税

今月の納期限 8月31日(月)

- 町県民税・森林環境税
- 国民健康保険税

納付方法 納付書、口座振替

納付書では、スマホ決済、クレジットカードも
利用できます。

☎ 税務会計課 ☎52-1113



募 集

自衛官の募集

☎ 自衛隊兵庫地方協力本部
相生地域事務所
☎23-2750

募集情報は右の二次
元コードから自衛隊兵
庫地方協力本部ホーム
ページへアクセスして見
ることができます。



年末年始こどもホームステイ事業 ホストファミリー(里親ボラン ティア)の募集

☎ 健康福祉課 子育て支援係
☎52-1114

中・西播磨地区の児童養護施設の
子どもたちが、家庭の温かい雰囲気
の中で年末年始を過ごせるよう、子ど
もたちを受け入れるホストファミリー
を募集します。

ホームステイ期間(年末年始)

令和8年12月25日(金)～令和9年1月
6日(水)

※都合のよい受入日程(最短1泊2日～)
で申し込んでください

事前研修会(参加必須)

日程▶ 12月13日(日)

応募締め切り▶ 10月23日(金)

西はりま障害者雇用促進のつどい 就職面接会

☎ 地域振興課 ☎52-1162

障害のある人向けの面接会を開催
します **完全予約制**

日時▶ 9月16日(水) 13時～15時20分

会場▶ ホテルモントレ姫路 3階大宴
会場「ベルヴェデーレ」

最寄りのハローワークで紹介状の交
付を受けてから予約してください

予約先▶ ハローワーク龍野

☎0791-68-2431

「HYOGOヒューマンライツ作品 コンテスト」の応募作品募集

☎ (公財) 兵庫県人権啓発協会
☎078-242-5355

人権の大切さや思いやり、支え合う
ことの素晴らしさなど、人権文化の創造
や人権課題の解決に関する内容が描か
れた文芸(小説・童話、エッセイ、詩)、動
画、イラストの作品を募集しています。

応募期間▶ 9月11日(金) まで
(当日消印有効)

県内在住、在勤、在学の人で、イン
ターネット上を含む未発表・未投稿
の自作の作品に限る

上郡町文化祭の 短歌・俳句作品を募集

☎ 生涯学習支援センター
☎52-1125

優秀作品は、上郡町美術
展の期間中に生涯学習支援
センターロビーなどで展示し
ます



応募資格▶ 町内在住・在勤・在学また
は近隣市町在住の人

※小・中学生、高校生の作品也大歓迎

▽作品規格

● 短 歌

1人雑詠2首以内、未発表の作品

● 俳 句

1人雑詠3句以内、未発表の作品

※作品は必ず楷書で記入し、漢字
にふりがなを付けてください

応募方法▶ はがきに、作品・郵便番号・
住所・氏名(必ず楷書で、
漢字にふりがな)・年齢・電
話番号を記入し、生涯学習
支援センターあてに郵送

広告

(宛先) 〒678-1231 上郡町上郡459-1
応募締切▶ 9月18日(金) 必着

令和8年度上郡町郷土資料館夏季歴史
体験学習(後半)のご案内

勾玉・ガラス玉ストラップを つくろう!

岡田郷土資料会 ☎52-3737

毎年恒例の勾玉づくりとガラス玉
ストラップづくりを行います。

開催日▶ 8月21日(金)・22日(土)・
23日(日)

持ち物▶ 筆記用具

☆勾玉づくり

時間▶ 9時30分～11時30分

定員▶ 各回20人

料金▶ 1人250円

対象▶ どなたでも

☆ガラス玉ストラップづくり

時間▶ 13時30分～16時

定員▶ 各回12人

料金▶ 1人300円

対象▶ 小学4年生以上

お知らせ

救急ポスター・イラスト展

岡赤穂市消防本部 救急課 ☎43-6884

上郡消防署 救急係 ☎52-5119

救急業務に対する正しい理解と認
識を深めるため、町内の小学6年生か
ら応募のあった救急ポスターを展示
します。

期間▶ 9月6日(日)～12日(土)

場所▶ 生活協同組合コープこうべ
コープ上郡

国民年金 免除・納付猶予・学生 納付特例期間のある人へ

岡姫路年金事務所

☎079-224-6382

国民年金保険料の免除・猶予・学生
納付特例の承認を受けた人は、保険
料を全額納付した場合と比べて、老齢
基礎年金の受取額が少なくなります。

しかし、後から納付(追納)すること
で、将来の受け取る年金額を増やすこ
とができます。

納付方法▶ 姫路年金事務所に申し込
み、納付書にて納付

納付期限▶ 10年以内

西播磨成年後見支援センター の紹介

岡西播磨成年後見支援センター
(社会福祉法人たつの市社会福祉協議会内)

☎0791-72-7294

西播磨成年後見支援センターでは、
成年後見制度の普及、利用促進、市民
後見人の育成・支援等の業務を行って
います。

専門的な知識を
持った職員が、成年
後見制度に関する
あらゆる相談を受
付けています。



下水道に接続してください

岡上下水道課 下水道担当

☎52-1119

公共下水道が使える地域では、下水
道に接続することが法律で義務づけ
られています

●下水道に接続するには

町の指定を受けた「排水設備指定

工事店」に相談してください。指定工
事店以外で工事をするとは違法になり
ます。

ルールを守り

下水道を正しく使用しましょう!



指定工事店はこちら

●異物は流さない

水に溶けないものは流さないでく
ださい。下水道が詰まり、処理場で故
障などが発生します。



8月は

【道路ふれあい月間】です
～続け未来に
地域の道路は
たからもの～



道路は、みんなものです。

ルールを守って正しく・広く・
美しく利用しましょう。

ゴミ・空き缶のポイ捨て、はみ
出し看板の設置・無断の貼り紙
などはやめましょう。

みんなで協力して、安全で快適
な道路の利用を心がけましょう。

建設課 ☎52-1117

広告

人権擁護委員とは

地域の皆さんから人権に関する相談を受け、法務局と連携して問題解決や被害者の救済を支援する民間ボランティアで、人権の大切さを広める啓発活動を行っています。上郡町では5人の委員が活動しています。

人権擁護委員（敬称略）

（令和8年4月1日付 任期3年）

- 上村 明（再任）
- 樫谷 通成（再任）

全国
一斉

「こどもの人権相談」強化週間

いじめ、体罰、児童虐待など、こどもをめぐる様々な人権問題について、
電話相談を受け付けています

◎相談は無料で、秘密は厳守します

日 時

8月28日（金）～9月3日（木）
8時30分から19時まで
※土・日曜日は10時から17時まで

電話番号

☎ 0120-007-110（無料）

担 当 者

人権擁護委員、法務局職員

内 容

学校における「いじめ」、体罰、児童虐待など、こどもをめぐる様々な人権問題

問い合わせ先

神戸地方法務局人権擁護課
☎ 078-392-1821
FAX 078-392-0850



7月8日（水） 人権教室を開催



陽光こども園で人権擁護委員による人権教室が開かれ、4歳児・5歳児の計34人が参加しました。

園児たちは紙芝居「白い魚とサメの子」を鑑賞し、人にはそれぞれ得意なこと・苦手なことがあること、そして友達と話すときにどのような言葉を選べばよいかを一緒に考えました。

相手を思いやるやさしい言葉「ふわふわ言葉」を学んだ園児たちは、「お友達には“ふわふわ言葉”で話すよ」と笑顔で話してくれました。



多文化共生サポート講座 ～外国人住民とつながる地域づくりの第一歩～

参加費無料!

地域でできる外国人住民とのコミュニケーションや
交流の方法を学べます

岡田企画広報課 政策調整係 ☎52-1112

講師

河本 美代子 (上郡町日本語コーディネーター)

会場

上郡町役場4階 402会議室

申込締切
9月11日(金)



講座日時

- 第1回 10月 4日(日) 13時30分～16時
外国人住民を知ろう
- 第2回 10月18日(日) 13時30分～16時
やさしい日本語で話してみよう
- 第3回 10月25日(日) 13時30分～16時
私にもできる関わり方を考えよう

申込みは電話または
右の二次元コードから



上郡霊苑使用者募集

岡田住民課 環境衛生係
☎52-1115



募集区画・価格

タイプ	面積	永代使用料(注)	5年分管理料(年額)
A	2.25m ²	22万5,000円	1万9,125円 (3,825円)
B	4.00m ²	40万円	3万4,000円 (6,800円)
C	6.25m ²	62万5,000円	5万3,125円 (1万625円)

(注) 町内居住者等(町に住民登録がある、または本籍がある、あった人)
以外は、5割増となります

※希望区画が既に使用されている場合があります

使用料

- 永代使用料… 初回のみ支払い
- 管理料… 5年分を前納

申込方法

墓園使用許可申請書を提出
(住民課で記入またはホームページから
ダウンロードできます)

必要なもの

- 住民票の写し
- 戸籍謄本または戸籍抄本
(住民票で本籍が確認できる場合は不要)

新刊のお知らせ



図書館 ☎52-4611

自動販売機マニア! 石田健三郎
草となかよく! 耕さない菜園 農文協
豆は煮えたか 朝井まかて
入院・転院・退院の困りごと完全解決! 岡江晃児
老後がめんどくさい 勢古浩爾
たびたび さくらももこ
科学的に正しい〈お金が貯まる〉習慣 堀田秀吾
岩石のきほん 下司信夫
わたしの骨はどこへいく? 安田依央
こどものともてづくりブック こどものとも編集部

空き家と移住 垣谷美雨
農家が教えるカメムシの防ぎ方 農文協
宇野千代料理帖 宇野千代
＃台所のあるところ 原田ひ香
チャックの数奇な人生 スティーヴン・キング
けんぐわい 朝倉かすみ
がんは運である? 仲野 徹
うまくてダメな写真とヘタだけいい写真 幡野広志
子どもと海あそび 茂木みかほ
どうすればよかったか? 藤野知明

【お知らせ】読書講演会のあゆみ展開催中 生涯学習支援センター ロビー



播磨科学公園都市定住自立圏事業

藤田 智 講演会

参加費無料!

岡田図書館 ☎52-4611

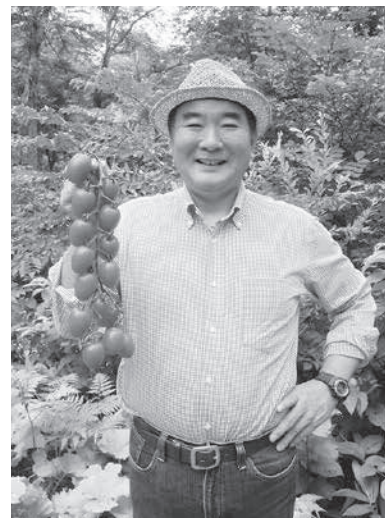
講演テーマ 教えて藤田先生!「知ってびっくり野菜の話」

講演日 9月13日(日) 13時30分~15時

会場 生涯学習支援センター 中ホール

当日販売の書籍
50冊限定
サイン会実施

先着**150名**
※小学生以上
(事前申込不要)



播磨科学公園都市圏域定住自立圏事業

スプリング博士の大ピンチ!消えかけた光を取り戻せ!

~播磨科学公園都市4つのまちの大冒険~

(株)ユニオンアルファ ☎079-222-2510

科学調査隊になって4つのまちをめぐる探検ラリーに挑戦!
たつの市・宍粟市・上郡町・佐用町の16スポットで、
5つの謎解きと11か所のスタンプラリーを楽しめます。
まちの魅力を発見しながら、ミッションコンプリートを
めざそう!

開催概要

実施期間 8月8日(土)~12月6日(日)

対象 どなたでも参加可

参加料 無料

参加方法

(1) LINEで参加

- ①二次元コードから友だち追加
- ②スタンプもクイズもLINE上で集めて遊べる!

(2) 冊子で参加

各スポットに設置された冊子を手に取って
スタンプを押して、クイズにチャレンジ!

主催 播磨科学公園都市圏域定住自立圏 観光分科会
(たつの市・宍粟市・上郡町・佐用町)



参加者には
賞品応募のチャンス!

巡ったスポット数や達成したミッションに応じて、
応募できる賞品が変わります



今月の子育て関連イベント

日にち	時 間	イベント名	場 所	問い合わせ先
8月10日(月)	10時～11時	サンサンひろば	山野里公民館	陽光こども園 ☎52-3775
8月14日(金)		バルーンキッズクラブ ★事前申込	プレスクールかみごおり	プレスクールかみごおり ☎57-3231
8月15日(土)	9時～17時	土曜開放	子育て学習センター	子育て学習センター ☎52-6181
8月18日(火)	10時～11時30分	みんなのつどい (バルーンショー) ★事前申込	子育て学習センター	子育て学習センター ☎52-6181
8月20日(木)		バルーンキッズクラブ ★事前申込	プレスクールかみごおり	プレスクールかみごおり ☎57-3231
8月22日(土)	10時～	おはなし会	生涯学習支援センター 2階和室	図書館 ☎52-4611
8月25日(火)	10時～11時30分	0・1歳児のつどい ★事前申込	子育て学習センター	子育て学習センター ☎52-6181
8月26日(水) まで	9時～11時20分	園庭で水遊び	子育て学習センター	子育て学習センター ☎52-6181
8月28日(金)		バルーンキッズクラブ ★事前申込	プレスクールかみごおり	プレスクールかみごおり ☎57-3231
9月 3日(木)	10時～11時	園庭開放	陽光こども園	陽光こども園 ☎52-3775
9月 5日(土)	9時～17時	土曜開放	子育て学習センター	子育て学習センター ☎52-6181
9月8日(火)	10時～11時30分	2歳児のつどい ★事前申込	子育て学習センター	子育て学習センター ☎52-6181
9月12日(土)	10時～	おはなし会	生涯学習支援センター 2階和室	図書館 ☎52-4611

♪みんなのつどい・0・1歳児のつどい・2歳児のつどい



♪サンサンひろば

毎月第2・3木曜日に開催する、就学前の子と保護者が参加できるイベントです。お話を聞いたり、体を動かしたりみんなで一緒に遊べます。

♪土曜開放

毎月第1・3土曜日に施設開放しています。
8月はお弁当持参できます！



♪園庭で水遊び

(子育て学習センター)
就学前の子を対象に水遊び場所を提供。
おむつをしている子もOK。
期間：8月26日(水)まで
※毎週水・金曜日のみ
時間：9時～11時20分

♪バルーンキッズクラブ

毎月第1・3木曜日、第2・4金曜日に、英語遊びや園児とのふれあいができます。



♪おはなし会

絵本の読み聞かせの会で、子どもだけでも参加できます。



♪園庭開放

毎月第1木曜日に陽光こども園の園庭を開放し、就学前の子の遊び場所を提供しています。





くらしの相談窓口

内 容	日 時		場所・問い合わせ
行政相談	8月19日(水)	10時～12時	役場3階 301会議室 ☎総務課 ☎52-1111
身体障がい者相談 ★前日までに予約	9月10日(木)	13時30分～16時	役場4階 第1委員会室 ☎健康福祉課 ☎52-1114
ハローワーク移動職業相談 ★定員5人 ★事前予約	8月19日(水)	13時30分～	役場第2庁舎2階 小会議室 ☎地域振興課 ☎52-1162
若者サポステ出張相談 ★15～49歳 ★事前予約	8月18日(火)	10時～	役場第2庁舎2階 小会議室 ☎地域振興課 ☎52-1162
エイズ・肝炎相談 ★前日までに予約	8月25日(火) 9月 8日(火)	9時20分～11時	☎赤穂健康福祉事務所 ☎43-2321
栄養相談 ★前日までに予約	8月14日(金) 9月11日(金)	9時30分～11時30分	☎赤穂健康福祉事務所 ☎43-2321
こころのケア相談 ★前日までに予約	9月 7日(月)	14時30分～15時30分	☎赤穂健康福祉事務所 ☎43-2321
心配ごと(なんでも)相談	8月13日(木)	13時30分～15時	☎社会福祉協議会 ☎52-2910 (当日は☎080-1936-1067)
法律相談 ★前日までに予約	8月18日(火)	13時20分～16時	☎社会福祉協議会 ☎52-2910
教育相談(カウンセリング) ★事前予約	第2・4月曜	9時～16時	☎青少年育成センター ☎52-5500



保健カレンダー

健康福祉課 健康係
☎52-2188

開催日時	内 容
8月26日(水) 13時～ 場所:保健センター	1歳6か月児健診(対象R7.1～2生まれ) 2歳児歯科健診(対象R6.1～2生まれ) 3歳児健診(対象R5.1.17～2生まれ)
9月16日(水) 13時～ 場所:保健センター	4か月児健診(対象R8.4～5生まれ) 10か月児健診(対象R7.10～11生まれ)



おくやみ 6月26日～7月25日届出分

氏 名	年 齢	住 所
正木豊子	97	竹万土井
川口賢三	85	丹東
古林昭子	96	野桑
藤原末子	88	井上
佐古田芳之	79	高山 1

※同意を得ている人のみ掲載しています。(敬称略)
※戸籍上の漢字が表記できない場合があります。

ひと・世帯のうごき

令和8年6月末時点(カッコ内は前月比)

【人 口】 13,097人 (－20)

【世帯数】 6,313世帯 (－3)

●男性	6,432人	●女性	6,665人
●出生	3人	●転入	22人
●死亡	19人	●転出	26人



休日当番医

受付時間 9時～12時

月 日	医療機関
8月	16日(日) 岡田整形外科 ☎52-5600
	23日(日) 高嶺診療所 ☎52-6369
	30日(日) 三浦医院 ☎52-0045
9月	6日(日) 半田産婦人科医院 ☎52-1000
	13日(日) 河原クリニック ☎57-2167
	20日(日) 大岩診療所 ☎52-5000

お知らせ 当番医の診療は日曜日の9時～12時のみです。

※大型連休については祝日の診療日を設定することがあります
※医療機関の都合により当番医が掲載内容と変わる場合があります
最新情報は町ホームページを確認してください



町内交通事故発生状況 (令和8年6月末時点)

相生警察署 ☎22-0110

交番・駐在	人身事故	死 者	傷 者
上郡橋	3	0	4
上郡駅前	4	0	4
科学公園都市	4	0	6
中野	2	0	2
梨ヶ原	1	0	3
八保	0	0	0
赤松	0	0	0
野桑	0	0	0
合 計	14	0	19

町長 だより

今年の“川の都”かみごおり川まつりも、皆様のご協力のおかげをもちまして、無事成功のうちに終えることができました。厚く御礼申し上げます。

さて、この夏は40℃に迫る猛暑が続き、命や健康を脅かす危険な暑さとなっています。熱中症は屋外にいる時だけでなく、室内にいてもエアコン未使用時や夜間の就寝中にも急増します。どうぞ水分・塩分をこまめに補給し、室内ではできる限りエアコンをご使用ください。周りのご高齢の方やお子さまへの「一言の声かけ」も大切な予防策です。

また、猛暑に伴い、救急車の出動要請も高まっています。救急車を呼ぶべきか判断に迷った場合は、まず「#7119」に

電話しましょう。24時間365日、救急安心センターひょうごに繋がり、看護師等の専門家が緊急性の有無を判断してくれます。緊急性が低く病院へ搬送されない事例が年間約9%も発生しています。限られた救急車を、真に必要とする危険な患者さんに迅速に繋ぐためにも皆さまのご理解をお願い申し上げます。

なお、「意識がない」「呼びかけに応じない」など、明らかに危険と思われる場合は、迷わず直ちに「119番」をお願いいたします。

皆さまがこの猛暑を無事に乗り切り、健やかに夏を過ごすことができるよう心から願っております。

上郡町長 梅田修作



町ホームページ内の「町長の部屋」からも情報を発信しています
スマートフォンなどで右の二次元コードを読み取ると表示されます



第65回 町長杯争奪 囲碁・将棋大会開催!!

- 開催日 9月5日(土) 8時30分～受付
- 場所 上郡公民館
- 内容
 - 町長杯争奪囲碁大会
 - 町長杯争奪将棋大会
- 対象者 町内に在住、在勤の人
- 参加費 2,000円(昼食代込み)
- 申込期限 8月28日(金)
- 申込方法 ハガキまたは電話
- 対象者 町内に在住、在勤の人

問 上郡公民館 ☎52-4411

JR利用促進 フォトコンテスト 2026開催



JR山陽本線(有年駅～吉永駅)、JR赤穂線(坂越駅～香登駅)の魅力を伝える写真作品のコンテストを開催します。あなたが知っている魅力をInstagramで発信してみませんか?

募集期間 9月1日から11月30日まで

※応募写真は令和7年12月1日から令和8年11月30日までに撮影したものに限りです

入賞作品

- 一般部門 グランプリ1点
【副賞】賞状、ICOCA 10,000円相当
※その他5点の入賞作品を選定します
- 中学・高校生部門 グランプリ1点
【副賞】賞状、ICOCA 5,000円相当
※その他2点の入賞作品を選定します

応募方法など詳しくは協議会ホームページ(ともリンク)を確認してください



問 東備西播定住自立圏域JR利用促進協議会事務局
(上郡町役場地域振興課) ☎0791-52-1162

Quick One
クイックワン

宝くじ
公式サイトで
発売中!

宝くじの収益金は、私たちの街の公共事業等に役立てられています。
公益財団法人兵庫県市町村振興協会

コウノトリのひなの性別が判明

高田地区にある人工巣塔で誕生したコウノトリのひな2頭の性別が判明し、ひなの名前が決まりました



(左側)
ちくさ メス

(右側)
たか オス

写真提供：見津孝一さん

23 火 地域おこし協力隊 崎谷健隊員・落合まゆみ隊員が上郡中学校で講演

上郡中学校1年生を対象に、崎谷隊員は「赤松円心の歴史」、落合隊員は「上郡町の自然と有機野菜の魅力」をテーマに講演を行いました。

崎谷隊員は、赤松円心が播磨国（現在の兵庫県南西部）で活躍した武将であり、室町幕府の成立に大きく貢献した人物であることを紹介しました。

落合隊員は、上郡町の空気や水のきれいに惹かれて移住したことや、有機野菜の魅力を多くの人に知ってほしいという思いを熱く語りました。

生徒たちにとって、自分たちが生まれ育った上郡町の魅力を再発見するよい機会となりました。



25 火 26 水 地方創生伴走支援チームが町内を視察



中央省庁の職員で構成する「地方創生伴走支援チーム」（農林水産省・環境省・こども家庭庁の職員）が上郡町を訪れ、町内各地域で活動する団体などを視察しました。（写真左から2人目・環境省職員、中央・こども家庭庁職員、右から2人目・農林水産省職員）

協議では、豊かな自然環境や清流・千種川のきれいな水を生かし、有機農業や環境に配慮した農業を、食育や教育、地域ブランドの向上、町の魅力発信へどのようにつなげていくかについて、支援チームと意見を交わしました。

特に、「水」や「^{たけ}類まれな自然環境」を切り口に、上郡町らしい将来像と、その実現に向けた取り組みについて話し合いを進めています。

今後は、ワークショップの開催などを通じて、地域資源を生かした具体的なアイデアを深めながら、町の活性化に取り組んでいきます。

★地方創生伴走支援とは

中央省庁の職員が、地域課題の把握や施策づくりへの助言などを通じて、市町村の自主性と創意工夫による独自の取り組みを後押しし、地方創生を推進する国の制度による支援です。兵庫県内では、2例目の採択となります。

