

広報 かみごおり

Kamigori Town Public Relations

11

2023
No.648



ジャンボ落花生

マメに生きる 落花生の真実



「上郡に新たな特産品を作りたい」
「上郡町を盛り上げたい」

そんな思いから、

「ジャンボ落花生」の取り組みは、
始まりました。

生産者と商工会、JA、町が連携し、

上郡町の気候や風土に適した栽培
方法の検証などを繰り返し、秋の
名物の一つになろうとしています。

【特集】ジャンボ落花生

マメに生きる

落花生の真実

豊かな大地の恵み

10月下旬、河野原町心駅の近くのジャンボ落花生畑で、上郡こども園の園児が落花生の収穫体験を行いました。

千種川の清流、肥沃な土壌と自然豊かな畑で育ったジャンボ落花生の収穫体験は、今年で4年目。こども園の名物行事となりつつあります。

秋晴れの空のもと、園児たちは土の中から次々に自分の親指より大きなジャンボ落花生を見つけ「なかなか取れない!」「大きいの見つけた!」とはしゃぎながらたくさんの落花生を収穫しました。

収穫できた落花生は、それぞれ持ち帰りお土産にしたそうです。

知っていますかジャンボ落花生

「落花生」の名は、花が落ちたところに実ができることから名づけられました。もともとは南米原産で、18世紀の初め頃、東南アジアを経由して日本に伝来したと言われています。そのため「南京豆」「唐人豆」などの呼び名もあります。沖縄の方言では「地豆(ジーマミ)」、鹿児島では「だつきしょ」と呼ぶこともあります。落花生を「ピーナッツ」とも言いますが、一般的には殻付きのものを「落花生」、身を「ピーナッツ」と呼ぶことが多いようです。ピーナッツという名前からナッツだと思われることも多い落花生ですが、実はマメ科の植物です。

ジャンボ落花生

—これまでの主な取り組み—

女性の活躍

赤松地区で営農を行っている農事組合法人ファーム・円心では、女性が活躍しています。

ベジタブルグループには約10名の女性が所属し、取れたての落花生を店頭に並べるために朝早くから出荷調整作業に精を出されています。



農業と福祉の連携

社会福祉法人愛心福祉会では、利用者の方が農業分野で活躍する社会を目指し、農業に力を入れジャンボ落花生を栽培しています。



レシピの開発

学校法人栄学園 平田調理専門学校にご協力いただき、25のレシピを掲載したレシピ集を作成しました。どれも簡単においしい料理ができると好評です。



落花生に秘められた効果

■ 二日酔いを予防する

落花生にはビタミンB群のナイアシン(ビタミンB3)が含まれており、肝臓内でタンパク質、脂肪、炭水化物などの代謝を助け、二日酔いを予防します。

■ 美肌効果や老化防止効果

落花生に含まれるビタミンEやタンパク質を構成しているアミノ酸には血流を促進するアルギニンが豊富に含まれていてアンチエイジング(老化防止)に効果的です。

■ 生活習慣病予防

血中の中性脂肪や悪玉コレステロールを下げ動脈硬化などの生活習慣病を予防する効果のあるオレイン酸、リノール酸が豊富に含まれています。

■ 腸の働きを助ける

落花生に含まれる食物繊維が腸の働きを活発にし、お腹の調子を整えてくれます。慢性の便秘にも効果があると言われています。

■ 肥満防止

落花生には食物繊維が豊富に含まれていて満腹感を得られやすいので、食事前に数粒食べれば食欲抑制効果もあり肥満防止に繋がります。

■ 骨の成長を促す

カルシウム、マグネシウムも豊富で、丈夫な骨を作り、心の健康などに必要なビタミンB1も多く含まれています。

落花生のオレイン酸とリノール酸と他の食品の比較(100gあたり)

オレイン酸		リノール酸	
落花生	23,200mg	落花生	15,000mg
大豆	3,550mg	大豆	8,670mg
くるみ	10,000mg	アーモンド	12,900mg
精白米	292mg	精白米	430mg
小麦粉	146mg	小麦粉	816mg

掘りたてのジャンボ落花生を塩茹ですると、そのおいしさが際立ちます。ゴシゴシと洗ってよく泥を落とし、殻付きのまま茹でます。



産地だから味わえる食感



左：一般的な落花生、右：ジャンボ落花生

一目でわかるその大きさ！よく見かける落花生として食べられている品種に比べ、その大きさは約2倍。実の食感はやわらかく、甘みが強いのが特徴です。

10月14日の販売初日。町外からも多くの方が、ジャンボ落花生を求めて、開店前から長蛇の列が。開店と同時に、次々買い物カゴへと入っていました。



高砂市の手島さんご夫婦 17袋をお買い上げ

特産品を生み出したい

粒が大きく、甘くて美味しいのが特徴のジャンボ落花生。

上郡町の新たな特産品となりつつある「ジャンボ落花生」の取り組みについて、上郡町商工会の田中事務局長に話を伺いました。

新たな一歩を

始まりは、平成28年。上郡町商工会の会議で当時の商工会長からの「上郡町を盛り上げるため、新しい特産品を考えよう」の一言でした。

そこから、町民の方からアイデアを募集しようとなり、8月に新たな特産品となる農産物の一般公募を行いました。たくさんの方の応募の中から、プレゼンテーションなどを経て「栄養価が高い」「健康にも体にもいい」ということで決定したのが落花生です。普通の落花生ではなく、特色を持たそうということで、粒が大きなジャンボ落花生になりました。

生産者との連携

商工会は、農業をする団体ではないので、栽培は専門ではありません。そこで、JAの生産者部会に声をかけました。当時の部会長を含む、4名の方が「やってみよう」とおっしゃっていたので、試験的に1,000㎡からスタートしました。

平成29年に種子を購入し、試験栽培を始めました。初めての収穫の日、わかってはいたものの、掘り上げたときの落花

生の大きさに驚きました。

新鮮なうちに、塩茹でし、試食。そのおいしさに感動しました。「絶対に特産品にするんだ」と、心に誓った瞬間でした。

落花生を加工し商品化

ジャンボ落花生は、その大きさが特徴の一つです。特産品としての品質や規格を統一するため、4cm以上の大きさのものを、上郡町産ジャンボ落花生として販売しています。そのため、多くの規格外の落花生が発生しています。

規格外となる落花生も無駄にしないように2次加工し、「スノーボールクッキー」と「甘納豆」をひがし蔵さんの協力を得て、商品化しました。昨年は、併せて約650個販売しました。

農産物を加工し商品化することで、農業と商業の連携が生まれ、よりよい取り組みになることを期待しています。

産地化を目指して

4名、1,000㎡から始めた取り組みも、現在は7名6,000㎡へと徐々にですが生産量が増えています。

まだまだ販路はあると感じています。もっと多くの方に栽培に携わっていただき、栽培面積と生産量を増やし、上郡町といえばジャンボ落花生と言われように産地化を目指したいと思っています。

一緒に生産したい、興味があるという方はぜひ商工会（☎52・3710）まで、連絡お待ちしています。

田中さんのおすすめレシピ（上郡落花生レシピ集より）

ピーナッツバター

〈材料〉

上郡町産ジャンボ落花生（茹で）…250g
無塩バター…30g
三温糖…75g
★オリーブオイル…60cc
★はちみつ

〈つくりかた〉

- ① 茹でた落花生は薄皮をむき、フードプロセッサーでペースト状にする。
- ② ボールに無塩バターをクリーム状にし、三温糖を加えよく溶かしてから★を加えてさらによく混ぜる。
- ③ ①を②に加えてよく練り混ぜてペースト状にする。



田中裕之さん

上郡町の自然の恵みを生かした 一歩差をつける落花生

商工会の呼びかけに集まった生産者。
経歴や規模、年齢はバラバラ。

でも、落花生に懸ける思いは同じ。

その中で、ファーム・円心 河野さん、
愛心福祉会 平井さん、マルホファーム
保村さんに話を聞きました。



- ① 畑に広がる落花生
- ② 種をまいて苗づくり
- ③ 今年の出来を話す生産者の皆さん
- ④ 落ちない城のジャンボ落花生として売り出し中

みんなで力を合わせて

「今年の落花生はできがいい」。たくさんぶら下がったジャンボ落花生を見て、手ごたえを感じている農事組合ファーム・円心代表の河野さん。

ほ場には、「今年の出来はまあまあやな」「あそこのランチ美味しかったよ」と話をしながら、出荷調整作業をされている女性の姿がありました。話を聞くと、「今年は加工品も考えているので楽しみにしておいて」とジャンボ落花生を使ったお菓子の開発を予定されているそうです。「うちは女性がたくさん作業に出てもらって助かっている」と満面の笑みをこぼされていました。

河野さんは、生産者が自立する必要があるとして、生産者を中心の「上郡町ジャンボ落花生特産化推進協議会」を設立。ジャンボ落花生を広めるために、意欲を見せています。



河野雅晴さん

誰もが活躍できる社会を

「利用者が一生懸命に作業する姿を見ると、農業のすばらしさを再認識するんです」。そう語る社会福祉法人愛心福祉会愛心園フレンズの平井さん。昨年、農林水産省より「農福連携技術支援者」の認定を受け、上郡町で、農業者と福祉事業所を結び役割を担う「農福連携コーディネーター」としても活躍されています。農福連携の取り組みは、障害者の就労や生きがい等の創出の場となるだけでなく、農業就業人口の減少や高齢化が進む農業分野において、新たな働き手の確保につながるものです。

「農作業は利用者の方にとって、向き不向きがありますが、それぞれの特徴に応じ、できる範囲でできることをやってもらっています」と、利用者一人ひとりとジャンボ落花生を優しく見つめ、細やかな気配りをされています。



平井秀和さん

市場に出荷し町外にPRを

「全国の市場に上郡町のジャンボ落花生が出荷されることを目指して頑張りたい」。落花生の取り組みに参加して、5年が経つ保村さん。知人に収穫作業を手伝ってもらいながら、1,100㎡の畑でジャンボ落花生を栽培しています。

「始めたころは、もつと生産者と生産量が増えると思っていたのに、あまり増えていない。それが残念。でも、産地化を目指して頑張りたい」と意欲をみなぎらせています。

「規模を拡大するためには機械化が必要。機械は高額なため、一人だけでなく複数人でシェアリングできる形が望ましい。ぜひ、全国に売り出したいという方、一緒にやりましょ」と熱い思いを語られました。

上郡町のジャンボ落花生が、全国の市場に出荷されることを目指し頑張っています。



保村祐治さん



令和5年12月1日からコミュニティバス(愛のり号)で



ICカードや各種割引が利用できるようになります

企画広報課 ☎52-1112

コミュニティバス(愛のり号) 無料運行終了後の12月1日以降、コミュニティバスで以下のサービスが利用できるようになります。(無料運行は11月30日で終了します。)

交通系ICカードの利用

ICOCA、PiTaPa、Suica、NicoPaなどの交通系ICカードが利用できるようになります。

※交通系ICカードのチャージはバス車内ではできません。



イメージ

高齢者割引

65歳以上の方は、マイナンバーカード等を降車時に提示することで、愛のり号1乗車の料金が半額(100円)になります。

※お支払いは現金のみとなります。

※マイナンバーカードの他には健康保険証、運転経歴証明書などの提示が必要です。

障害者割引

障害者手帳等をお持ちの方は、手帳等を降車時に提示することで、愛のり号1乗車の料金が半額(100円)になります。

※同乗の介助者1名も半額(100円)になります。

1日乗車券

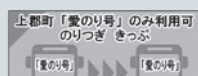
500円で、愛のり号が1日乗り放題になる1日乗車券を販売します。



イメージ

乗り継ぎ割引

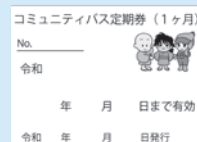
愛のり号から愛のり号への乗り継ぎ時、乗り継ぎ後の愛のり号運賃が無料になります。乗り継ぎ乗車券は、乗り継ぎ前のバスの運転士から発券します。



イメージ

1ヵ月定期券

5,000円で、愛のり号が1ヵ月間乗り放題となる1ヵ月定期券を販売します。



イメージ



1日乗車券 1ヵ月定期券 販売場所

- 上郡町役場
- 観光案内所
- 生涯学習支援センター

以上の施設で購入できます。



悪質滞納者は財産を差し押さえます

税務課 収税管理係
☎52-1113

税金は町の公共サービスを支える貴重な財源です。悪質な滞納者は、財産を差し押さえて滞納処分をすることがあります。

■ 差し押さえの対象になる財産

預貯金、給与、年金、売掛金、生命保険、自動車、不動産など

※勤務先、取引先、金融機関などを調査します。調査で財産が見つからない場合などは、予告なしで自宅や会社に立ち入って捜索し、価値があるものを差し押さえます。

納付が困難な人は、一人で悩まず相談を

災害、盗難、病気などのやむを得ない事情や、多重債務など特別な事情で納付が困難なときは、そのままにせず、早めに相談してください。

納期限に
未納
滞納発生

督促状の
発送日から
10日経過

納付、相談に応じない
悪質滞納者に

滞納処分



家を建てた・壊した そんなときは届け出を

税務課 固定資産税係
☎52-1113

家を新築・増築したときや、取り壊したときは、工事が完了した年の12月上旬までに税務課に必ず届け出てください。法務局で登記（表示登記、滅失登記）をした場合は、役場への届け出は不要です。

提出書類

- 新(増)築・・・未登記家屋に係る所有者届出書（後日、家屋調査を行います）
- 取り壊し・・・固定資産税に係る家屋取壊届

※どちらの場合も、工事完了日がわかる書類と一緒に提出してください。（工事請負契約書、解体証明書、領収書など）

届け出が遅れると

- 新(増)築・・・建築当時までさかのぼって納税する必要があります。
- 取り壊し・・・取り壊した翌年以降の納税額を返金できない恐れがあります。

固定資産税の対象の「家屋」

屋根や壁があり、地面に固定されているものであれば、以下のようなものも家屋の対象になります。

- ① 倉庫 ② 車庫 ③ 物干し場やサンルーム ④ 物置（ホームセンターなどで購入できる簡易なものを含む）



ケーブルテレビ放送を停止します

総務課 デジタル推進係
☎52-1111

設備機器更新のため、上郡町ケーブルテレビの放送サービスを停止します。

停止するサービス

- ① テレビ放送（全チャンネル）
- ② 屋外拡声器

※インターネットサービスは利用できます

詳細な箇所は、公式ホームページで確認してください。



停止日時および対象地域

停止日	停止時間	対象地区	対象自治会
11月28日 (火曜日)	深夜0時から 早朝5時	上 郡	栄町を除く全域
		山 野 里	駅中の一部、駅西の一部、井上の一部、丹東の一部、丹西の一部、松ノ尾、川原、平野、大酒
		高 田	全域
		高 田 台	全域
		鞍 居	緑ヶ丘、惣尻、尾長谷
		赤 松	岩木の一部、苔縄の一部
11月29日 (水曜日)	深夜0時から 早朝5時	山 野 里	丹西の一部、安室ヶ丘
		鞍 居	全域（11月28日停止箇所を除く）
		赤 松	全域（11月28日停止箇所を除く）
		船 坂	全域



障害者週間 (12月3日～9日)

健康福祉課
☎52-1114

障害者週間とは、障がい者の福祉についての関心と理解を深めるとともに、障がい者が社会、経済、文化など様々な分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的とした週間です。
「共生社会（障がいの有無に関わらず誰もが人格と個性を尊重し支え合う社会）」の実現に向けて、一人ひとりが普段の生活でできる配慮や工夫について考え、取り組んでみませんか。

ヘルプマークを知っていますか？

ヘルプマークは、外見からは分からないが、周囲の援助や配慮を必要としていることを知らせるマークです。このマークの利用者を見かけたときは、電車の席を譲ったり、困っているようであれば声をかけたりするなど、思いやりのある行動をお願いします。
なお、ヘルプマークは健康福祉課で配付しています。



ほじょ犬（身体障害者補助犬）を知っていますか？

ほじょ犬は、目や耳、手足に障がいのある人が自立し、社会参加するための大切なパートナーです。身体障害者補助犬法に基づき、必要な訓練を受け、障がい者のからだの一部となって行動します。ペットではありません。また、使用者はほじょ犬の衛生・行動管理をしっかり行い、社会のマナーを守り清潔にしています。



ほじょ犬とその使用者を みんなで支えましょう

- お店や公共施設などはほじょ犬の同伴を受け入れる義務があります。
- ほじょ犬は使用者の指示がとても大切です。ほじょ犬に対して話しかけたり、触ったり、食べ物を与えるなどの気を引く行為は避けましょう。
- ほじょ犬が同伴していても使用者への援助が必要な場合があります。困っている様子を見かけたら積極的に声かけをお願いします。

<ほじょ犬の種類>

盲導犬	目に障がいのある人が安全に街中を歩けるように、段差や曲がり角を教えます。ハーネス（胴輪）をつけています。
介助犬	手足に障がいのある人に代わって、落とした物を拾って渡したり、ドアを開けたり着替えの手伝いなどを行います。
聴導犬	耳に障がいのある人に代わって、玄関チャイムや車のクラクション、非常ベルなどの音を聞き分けて、それを知らせます。

身体障害者
補助犬啓発のための
「ほじょ犬マーク」
(厚生労働省作成)



このマークのステッカーを健康福祉課で配布しています。



水質検査を行いました

上下水道課 総務係
☎52-0097

皆さんに安心して水道水を利用してもらうために、水質検査を行っています。9月に行った水質検査では、すべての項目が、法令に定められた水質基準に適合しています。



項目	行頭 (大枝新系)	金出地 (与井系)	以下は 水質基準の 数値
採水日	9月5日	9月5日	
試料名	浄水	浄水	
水温 (°C)	28.5	27.5	
残留塩素 (mg/L)	0.25	0.20	100 以下
一般細菌 (個/ml)	0	0	
大腸菌	不検出	不検出	不検出
塩化物イオン (mg/L)	6.3	9.1	200 以下
pH値	7.6	8.3	5.8 ~ 8.6
味	異常なし	異常なし	異常なし
臭気	異常なし	異常なし	異常なし
色度	0.5 未満	0.5 未満	5 度以下
濁度	0.2 未満	0.2 未満	2 度以下
全有機炭素TOCの量 (mg/L)	0.3 未満	0.3	3 以下

検査機関：(株) HER

歴史と未来の架橋 ⑭

たかたのうまや

高田駅家跡（辻ヶ内遺跡）

上郡町には、奈良時代に古代山陽道が町域を横断するように敷設され、播磨国の駅家のうち、2駅が設置されました。一つは国指定史跡となっている野磨駅家ですが、もう一つが高田駅家になります。

高田駅家跡は、神明寺で古瓦が採集されていたことから、長らく神明寺遺跡であると考えられていました。しかし、その中心であると考えられていた願栄寺の境内に塔心礎と考えられる庭石があることから、駅家跡ではなく寺院跡であるとの指摘がされていました。

平成20年に兵庫県立考古博物館と上郡町教育委員会で行った分布調査によって、佐用谷の一画で須恵器や瓦などの遺物の散布を確認しました。

小字名を調べたところ、遺物を採集した地点の字名は「辻ヶ内」であり、辻ヶ内遺跡と命名しました。また、県道5号姫路上郡線を挟んで南側の小字は「大道ノ下」であり、遺物採集地の北東側の土地の小字は「前田」でした。「大道」とは古代山陽道のことを指し、「前田」は「駅家田」が転訛したものと考えられます。

令和元年度～2年度に県立考古博物館が範囲確認の発掘調査を行ったところ、高田駅家跡の西側と南側の築地堀痕跡を確認しました。また、播磨国の駅家に共通して用いられている播磨国府系瓦も出土し、辻ヶ内遺跡が高田駅家跡であることが明らかとなりました。

出土した瓦の中には、南門の棟を飾っていた鬼瓦が出土しており、ほぼ完全な形に復元されています。この鬼瓦は、播磨国府系瓦の中では未だ発見例のない新形式の鬼瓦であることが判明しています。現在、兵庫県立考古博物館の特別展「駅家発掘！」で公開されていますので、ぜひご覧ください。

【12月3日(日)まで】



(出土した播磨国府系瓦)

新刊のお知らせ



図書館 ☎52-4611

鷹の惑い

脳の寿命をのばす食べ方

人生の目的

詩集 出発はいつも

高潮・津波がわかる

動物たちは何をしゃべっているのか？

おしえてジェンダー！『女の子だから』のない世界へ
プラン・インターナショナル・ジャパン

太郎の嫁の物語

ジェット旅客機のしくみ

ほどよく忘れて生きていく

堂場瞬一

佐治直樹

高森光晴

尾崎美紀

柴田知也

山極寿一

三浦暁子

中村寛治

藤井英子

世界にひとつだけの「帯」リメイクバッグ

〈か和いい〉季節のおりがみ

コンビニオーナー ぎりぎり日記

わたしたちに翼はいらない

桜の血族

相続と贈与がわかる本

日本の野鳥650

この目、誰の目？魚の目図鑑

伝言

花散るまえに

ブティック社

カミキィ

仁科充乃

寺地はるな

吉川英梨

栗原亜矢子

真木広造

鈴木香里武

中脇初枝

佐藤 雫

【お知らせ】 11月18日(土)～28日(火) アキノイサム絵本原画展 &
11月26日(日) 秋野和子×三木敏史 対談講演 開催！

おしらせ 伝言板



募集



自衛官の募集

自衛隊兵庫地方協力本部相生地域事務所
募集情報は下の二次元コードから自衛隊兵庫地方協力本部ホームページへアクセスして見ることができます。



お知らせ



年末年始のし尿くみ取り

住民課 環境衛生係

52・1115

申込締切 12月15日(金)までにクリーン環境(有)へ電話52・13563

※年始のくみ取りは1月9日(火)から

今月の納期限
11月30日(木)
国民健康保険税

納付方法

納付書、口座振替

(納付書では、スマホ決済、クレジット)
カードも利用できます。

税務課 52-1113

水道・下水道料金は確実に納付を

上下水道課 上水道 52・0097
下水道 52・1119

水道事業と下水道事業は使用者の皆さんが支払う料金などで運営しています。安心・安全な水道水や、生活で出た汚水をきれいな水に戻すためには、皆さんからの収入が必要不可欠です。期限内に納付をお願いします。やむを得ない事情で納付できない場合は、必ず相談してください。相談に応じない悪質な滞納者は、給水停止や財産調査・差し押さえをすることがあります。

●口座振替が便利です

左記の取扱金融機関の窓口にてお申込みください(銀行届出印を持参)。
取扱金融機関 みなと銀行、兵庫信用金庫、播州信用金庫、兵庫西農業協同組合、ゆうちょ銀行、三井住友銀行

寒さから水道管を守りましょう

上下水道課 総務係(上水道担当) 52・0097

●夜の冷え込みに注意

気温がマイナス4度以下になると、防寒が十分にできていない水道管は凍って水がなくなったり、管が破裂したりして、思わぬ水道料金がかかる場合があります。

●このような水道管は特に注意

- 水道管が露出している
 - 風あたりの強いところにある
 - 北向きのところにある
- 凍結を防ぐために、保温材や布などを水道管に巻き付けましょう。

社会保険料控除証明書

(国民年金保険料)の送付

ねんきん加入者ダイヤル

0570・003・004

姫路年金事務所

079・224・6382

国民年金保険料は、住民税や所得税の申告で、全額が社会保険料控除の対象になります。生計を一にする家族の保険料を納付した場合も、自分の社会保険料控除に加えて申告できます。令和5年中に納付した人に、控除に必要な社会保険料控除証明書を、日本年金機構から送ります。年末調整や確定申告のときに、必ずこの証明書または領収書を添付してください。

●送付時期

- 1月1日～10月2日に納付した人
↓10月下旬～11月上旬
- 10月3日～12月31日に今年初めて納付した人↓令和6年2月上旬

愛犬の狂犬病予防注射済んでいますか

住民課 環境衛生係
52・1115

生後91日以上の犬は年に一度、狂犬病予防注射を受けることが法律で義務付けられています。必ず注射を受けましょう。注射が済んでいても、注射済票の交付を受けていない場合は、狂犬病予防注射の手続きが完了したことになりません。必ず注射済票の交付を受けてください。妊娠、高齢、病気などで予防注射が困難な場合は、獣医師に相談してください。



広告

児童虐待かなと思ったら

児童相談所全国共通ダイヤル
☎189 (いちばやく)

子どもの命、権利、そして未来は社会全体で守らなければなりません。

児童虐待に関する相談対応件数は増加傾向のままで、子どもの命が奪われる重大な事件も後を絶ちません。

虐待を受けているかと思う子どもや、出産や子育てに悩んでいる人がいたらすぐに相談してください。

自身が悩んでいる場合もためらわずに電話してください。住んでいる地域の児童相談所につながります。相談をした人やその内容に関する秘密は守られます。

高齢者虐待を防ごう

地域包括支援センター
☎52・1152

高齢者虐待の背景には、高齢者の認知症や自立度の低下、家族の介護疲れや生活の問題など、様々な要因があります。他者からの虐待だけでなく、自分のことができなくなったまま、医療や介護などを拒否し、健康や健やかな生活を放棄している状態（セルフネグレクト）も、支援が必要です。

高齢者と家族がともに健やかな暮らしを取り戻すためには、虐待を早期に発見し対応すること、地域全体で見守り、支援していくことが大切です。

●虐待を防ぐために

- ひとりで頑張らないで、周りの人やかかりつけ医、ケアマネジャー、地域包括支援センターに相談しましょう

- 介護や保健福祉のサービスを活用し、介護の負担を減らしましょう
- 高齢者や家族を温かく見守り、日ごろから近所で声を掛け合いましょう

●高齢者虐待かな？と思ったら

誰が連絡したか周囲に漏れることはありません。安心して連絡、相談してください。皆さんの連絡が、虐待を受けている高齢者と虐待をする家族など双方の救済につながります。

モロげんきくん健康ポイント事業

保健センター
☎52・2188

スタンプがいつぱいになった元気帳を商品券に交換しましょう。（年度中3枚まで）。商品券は商工会が登録した商店で使えます。

●引換券交付場所

保健センター、健康福祉課

元気帳を引換券と交換しましょう。

●商品券交換場所

会計課

引換券を出して、商品券をもらいましょう。

●モロげんきくん元気帳交付者数

のべ、9,316人（9月末現在）
元気帳は、各地区公民館、スポーツセンター、保健センターで発行します。

●円心ウォーク百万歩運動

4月～9月末までの達成者紹介（氏名公表を承諾した人を掲載）

- 一千万歩達成者 4人
- 百万歩達成者 6人
- 岡本好美さん、宮脇明義さん ほか4人

MCⅠ（軽度認知障害）に気づこう

地域包括支援センター
☎52・1152

MCⅠとは、日常生活は自立しているものの、自分でものを忘れるを自覚しており加齢による衰え以上の認知機能低下が見られる状態のことを言います。認知症になる手前なので、この段階で対策をすれば認知症への進行を防ぐことができると言われています。

詳しくは下の二次元コードから確認してください。



駅前イルミネーション2023

一般社団法人かみごおり観光協会
☎57・2611

今年も上郡駅前をイルミネーションで飾ります。優しい光に包まれた駅前の風景をぜひお楽しみください。

期間 12月15日（金）から令和6年

1月8日（月・祝）

点灯式 12月15日（金）17時30分



広告

人権のつどい

教育推進課 教育係 ☎52-2912

■日 時 12月10日(日)13時30分～ ■場 所 生涯学習支援センター 大ホール

【第1部】 13時30分～
 ●人権作品(作文、フォト、ポスター)表彰式
 ●最優秀人権作文朗読

【第2部】 14時30分～ 映画上映会 ※入場料無料

かけがえない命と向かい合った保護司の物語

君の笑顔に会いたくて (100分)

この映画の舞台は宮城県名取市。

親による虐待や子殺し、子どもたちの貧困といじめ、まるで子どもたちの未来に赤信号が灯ってしまったような現代社会で、子どもたちの立ち直りを支援する女性保護司を主人公に物語は語られます。

子どもたちの健やかな未来を願う主人公が、子どもたちの更生への社会の不理解や、子どもたちを守るべき家庭の崩壊の現実に出会い、たくさん悩みを抱えながらの活動が描かれています。



■人権作品展 12月6日(水)～12月12日(火)
 生涯学習支援センターロビーで、人権作文、人権フォト、人権ポスター優秀作品の展示を行います。

上郡町・赤松地区 合同防災訓練を開催しました

住民課 消防防災係 ☎52-1115

10月29日(日)、赤松公民館・上郡町子育て学習センター周辺で、赤松地区を対象に、災害時の避難行動等を確認する防災訓練が行われました。

赤松地区連合自治会のほか、消防署や地元消防団などの町内団体や上郡町給食センターの委託業者シダックス大新東ヒューマン(株)にも協力いただき、約150名が参加しました。

訓練は、大型台風の直撃で大雨が降り、赤松地区を流れる千種川、岩木川が氾濫する恐れがある状況を想定して行われました。



認知症啓発事業を実施しました

地域包括支援センター(認知症相談センター) ☎52-1152

9月が「世界アルツハイマー月間」であることから、認知症などの高齢者を支援する専門職(町内の医師、介護サービス事業所職員など)が認知症啓発Tシャツを着用し、町をオレンジ色に染める活動を実施しました。

協力していただいた
赤穂郡医師会の先生方



圏域イベント紹介

東備西播定住自立圏域JR利用促進協議会事務局
(赤穂市役所企画政策課) ☎43-6867

東備西播定住自立圏域では、JRの利用促進に取り組んでいます。

▶ 第27回 白旗城まつり

播磨の武将赤松円心の郷・上郡町赤松地区において
11月23日(木・祝) 午前10時より、赤松自治会健康広
場で4年ぶりに開催します。国指定史跡の山城「白旗
城跡」のふもとでは、手作り鎧かぶとを身に着けた圧
巻の武者行列が披露されます。

同日開催

赤松の郷 歴史ウォーク (参加費無料)

智頭線河野原円心駅を出発し赤松氏の史跡を
めぐります。

駅周辺に駐車場はありません。歴史ウォークに
参加される際は、智頭線をご利用ください。

受付 9:00～ 河野原円心駅

出発 9:30～

宝林寺 ― 松雲寺 ― 五社八幡神社 ―
赤松居館跡 ― 栖雲寺跡 ― おまつり広場

到着 12:00 解散



智頭線河野原円心駅で
下車された方に
「落ちない城の絵馬」を
プレゼントします!



問 町立赤松公民館 ☎/FAX 52-4605

▶ 第120回 赤穂義士祭

12月14日(木)に開催されます。

忠臣蔵の世界を感じていただける忠臣蔵パレードで
は、メインの「義士行列」において大石内蔵助役を、
俳優・歌手の中村雅俊氏が務めます。

忠臣蔵ゆかりの自治体や近隣
自治体による交流物産市や、
露店販売なども行います。



義士祭の詳細は下の
二次元コードから赤
穂市ホームページで
確認できます。



冬季歴史体験学習 ミニ門松をつくろう!

郷土資料館 ☎52-3737

“毎年恒例”のミニ門松づくりを開催します。お早めに電話で申し込みください。

■ 日 時 12月24日(日)・25日(月)
● 午前の部 9:30～11:30
● 午後の部 13:30～15:30

■ 定 員 各回20名
■ 受講料 一人400円





くらしの相談窓口

内 容	日 時		場所・問い合わせ
行政相談	12月20日(水)	10時～12時	役場3階301会議室 問 総務課 ☎ 52-1111
人権相談	12月 4日(月)	13時～16時	役場402会議室 問 総務課 ☎ 52-1111
ハローワーク移動職業相談 ★定員5人 ★事前予約	12月20日(水)	13時30分～	役場第2庁舎2階小会議室 問 地域振興課 ☎ 52-1162
エイズ・肝炎相談 ★前日までに予約	11月21日(火) 12月 5日(火)	9時20分～11時	問 赤穂健康福祉事務所 ☎ 43-2321
栄養相談 ★前日までに予約	12月 8日(金)	9時30分～11時30分	問 赤穂健康福祉事務所 ☎ 43-2321
成年後見・くらしなんでも相談 ★事前予約	12月12日(火)	14時～16時(30分程度) ★申込締切11月28日	役場第2庁舎2階小会議室 問 西播磨成年後見支援センター ☎ 0791-72-7294
心配ごと(なんでも)相談	12月14日(木)	13時30分～15時	問 社会福祉協議会 ☎ 52-2910 (当日は☎ 080-1936-1067)
法律相談 ★前日までに予約	11月21日(火)	13時20分～16時	問 社会福祉協議会 ☎ 52-2910
教育相談(カウンセリング)	毎週月曜	9時～16時	問 青少年育成センター ☎ 52-5500



保健カレンダー

保健センターで実施しています
(☎ 52-2188)

開催日時	内 容
11月15日(水)13時～	4ヵ月児健診・10ヵ月児健診
12月 6日(水)9時45分～	赤ちゃんサロン
12月20日(水)13時～	1歳6ヵ月児健診・2歳児歯科 健診・3歳児健診

おくやみ 9月26日～10月25日届出分

氏 名	(年齢)	住 所
丸尾広子	(59)	大枝
森井英幸	(62)	赤松
犬井 清	(72)	高田台5丁目西
近藤増男	(85)	大持
岩本かよみ	(85)	丹東
大下重司	(85)	丹東
宇多富喜子	(87)	大持

※同意を得ている人のみ掲載しています。(敬称略)
※戸籍上の漢字が表記できない場合があります。

ひと・世帯のうごき

令和5年9月末時点(かつこ内は前月比)

【人 口】 13,979人 (－16)

【世帯数】 6,462世帯 (－2)

●男性 6,843人 ●女性 7,136人

●出生 6人 ●転入 20人

●死亡 23人 ●転出 19人



休日当番医

月 日	医療機関	
11月	12日(日)	黒田内科クリニック ☎ 52-0235
	19日(日)	高嶺診療所 ☎ 52-6369
	23日(木祝)	岡田整形外科 ☎ 52-5600
	26日(日)	三浦医院 ☎ 52-0045
12月	3日(金)	半田産婦人科医院 ☎ 52-1000
	10日(日)	河原クリニック ☎ 57-2167
	17日(日)	大岩診療所 ☎ 52-5000

町内交通事故発生状況 (令和5年1月～9月末時点) 相生警察署 ☎ 22-0110

交番・駐在	人身事故	死 者	傷 者
上郡橋	6	0	7
上郡駅前	7	0	7
科学公園都市	0	0	0
中野	2	0	2
梨ヶ原	2	0	4
八保	0	0	0
赤松	3	0	4
野桑	0	0	0
合 計	20	0	24

町長 だより

9月5日に発生した山陽自動車道のトンネル火災により、播磨JCTから赤穂IC間の下り線が現在も通行止めになっています。う回路として設定されている国道2号では事故前と比べ、通行量が増え、渋滞が発生するなど、住民生活への影響が長引いています。並行する姫路上郡線でも山間部を多くの大型トラックが走行しており、これまで以上の注意が必要です。

町としても、姫路河川国道事務所や相生警察署などの関係機関にこうした状況を報告し、少しでも状況が改善されるようお願いしました。渋滞が発生している国道2号の交差点では、国道2号の青信号の時間を長くする措置が行われ、渋滞は若干緩和傾向にあります。12月下旬には通行止めが解除される見通しとのことですが、これから年末にかけて、何かと慌たしくなります。ドライバーの皆様にはくれぐれも安全運転を心がけていただき、事故のないようお願いいたします。

上郡町長 梅田修作



町ホームページで「町長の部屋」からも情報を発信しています
スマートフォンなどで右の二次元コードを読み取ると表示されます



12月 えんしんネット番組表

放送時間 ▼ 111ch

12時、17時、20時、23時、翌日7時

1日～3日	週刊GoGoかみごおり
4日～7日	番組リクエストコーナー
8日～10日	週刊GoGoかみごおり
11日～14日	たかた 文化祭・収穫祭
15日～17日	週刊GoGoかみごおり
18日～21日	白旗城まつり
22日～24日	月刊GoGoかみごおり
25日～28日	地域の情報コーナー
29日～1月4日	年末年始特別番組

※番組終了後、文字放送などを放送します。

※都合により、放送時間・番組内容を変更する場合があります。



今月の表紙

ジャンボ落花生収穫体験会

10月24日(火) 上郡こども園の4歳児がジャンボ落花生の収穫を体験しました。

ツルの根元にできた落花生を掘り起こして、大きな実を収穫していました。



つぶやき

特集で紹介したジャンボ落花生をひがし蔵と愛心園フレンズが連携して農福連携支援事業で加工品を作っています。

食べ応えのある甘納豆と、サクサク感がたまらないスノーボールクッキー(プレーン、モロヘイヤ、ココアの三種類)が今月からひがし蔵、観光案内所で販売されています。皆さん、ぜひ味わってみてください!



上郡町
KAMIGORI TOWN

No. 648 令和5年11月10日発行

広報かみごおり

発行・編集：上郡町企画広報課
☎52-1111(代) FAX:52-5172
Eメール:kikaku@town.kamigori.lg.jp
HP:https://www.town.kamigori.hyogo.jp/



地域であったできごとをお届けします

かみフォトニュース

9月29日(金) 秋の全国交通安全運動 「飲酒運転根絶キャンペーン」を実施



9月21日～30日の秋の全国交通安全運動に合わせ、9月29日(金)、上郡町と相生警察署(森健市署長)、上郡交通安全協会(山本大成会長)、上郡地域ふれあいの会、地域交通安全活動推進委員、そして上郡高校の皆さんが、旬菜蔵、マックスバリュ上郡南店で「飲酒運転根絶キャンペーン」を行いました。

各種団体の皆さんは高校生が栽培した花の苗を配布し、「飲酒運転を根絶し、事故のないように、安全運転をお願いします」と呼び掛けました。

10月17日(火) 『面白い!』で伝わりにくいことを伝わりやすく! 瀬戸内サニーさんが講演



今年2月に町と連携協定を締結したコーチューバーの瀬戸内サニー(大崎龍史)さんが情報発信の考え方を上郡中学校で講演しました。講演の中で最近話題になったアニメや映画を題材に、どうして世の中で大流行できたかを学生と一緒に分析し、流行するための仕組み作りを考える時間が持たれました。

また、情報を分かりやすく伝える方法を考えるために、企業の取り組みを紹介し、面白い企画は関連が遠いものを掛け合わせることで生まれやすいことを語りました。講演を聞いた学生は、「これからの人生に役立つことを楽しく学べた」と笑顔で話していました。

10月20日(金) 兵庫県弁護士会と「災害時における連携協力に関する協定」を締結



災害発生時に町民へのスムーズな法的支援につなげようと、兵庫県弁護士会と上郡町が「災害時における連携協力に関する協定」を締結しました。本協定では、災害時に被災者に対する迅速な生活再建支援を図り、被災地域の円滑な復旧復興を実現するために連携協力することを目的としています。災害時に弁護士による法律相談窓口をスムーズに設置するために必要な事項を定めているほか、平時から支援充実に向けて協力関係を築いていくことについても定めています。今後、本協定に基づいて、兵庫県弁護士会との連携強化を進めていきます。

10月23日(月) 上郡こども園 昔遊び交流



高齢者大学千種川学園のボランティアクラブ14名が、上郡こども園の園児と遊びを通して交流会を行いました。0～3歳児は外遊びや園芸を、4歳児は紙飛行機を一緒に制作して、作った紙飛行機を遊戲室で飛ばしました。5歳児は上郡町の民話を聞き、高齢者大学が制作した紙芝居「平家塚」(高田地区小野豆の民話)や「てんじんさんとだいじゃ」(鞍居地区の民話)を見せてもらいました。園児からは、「分かりやすく、面白かった」と嬉しそうに感想を高齢者大学の方へ話していました。