



令和元年度 すこやか子育て教室通信

# ほほえみ 10・11月




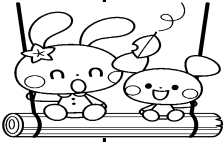
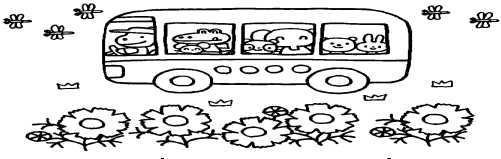
令和元年10月18日発行

上郡町子育て学習センター  
上郡町苔縄86-1  
TEL/52-6181

月～金曜日、第1土曜日  
(祝日、年末年始は除く)  
9時30分～17時

朝夕が寒くなり秋の深まりを感じるようになりました。センターから見える山々も少しずつ色づき始め、秋の深まりと共に、絵に描いたような美しさに変化していきます。ちょっと足をとめて色づく秋を感じてみませんか？

## 10・11月の行事

日	月	火	水	木	金	土
20	21 	22 即位正殿の儀	23 みんなのつどい 【子どものための オイルマッサージ】	24	25	26 高校駅伝 大会
27	28 ハンド&ハート グループのつどい	29 0,1歳児のつどい 【親学習】	30	31 	11/1 異年齢児サロン おはなし会	2 土曜開放
3 文化の日	4 振替休日	5 男性クッキング  地震訓練	6 誕生会 【笑いヨガ】	7	8 0,1歳児サロンの びのびクラブ 子育て相談	9
10	11 絵本ふれあい グループのつどい	12 2,3歳児のつどい 【楽器あそび】	13 おんがく グループのつどい	14 	15	16
17	18 クッキング グループのつどい	19 みんなのつどい 【初めての 薬膳講座】	20 ほほえみ発行	21	22	23 勤労感謝 の日
24	25 ハンド&ハート グループのつどい	26 0,1歳児のつどい 【楽器あそび】	27 おんがく グループのつどい	28 	29	30
						

# 11月の行事

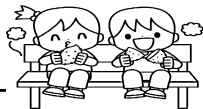


年齢	事業名	日・曜	内 容	うた	絵本	備 考
0・1歳児	つどい	26 (火)	「楽器あそび」	「やきいも グーチャーパー」	「もう おきる かな？」	受講生
	サ ロ ン	8 (金)	「フープで遊ぼう」	「しあわせなら 手をたたこう」	「おいしいよ」	どなたでも
2歳児	つどい	12 (火)	「楽器あそび」	「やきいも グーチャーパー」	「いいから いいから」	受講生
	サ ロ ン		異年齢児サロンに ご参加ください。			
3歳児	つどい	12 (火)	「楽器あそび」	「やきいも グーチャーパー」	「いいから いいから」	受講生
	サ ロ ン		異年齢児サロンに ご参加ください。			
異年齢児	サ ロ ン	1 (金)	ふれあい遊び 「そんなにかわいいかおしたら」	「しあわせなら 手をたたこう」		どなたでも

年齢	事業名	日・曜	内 容	備 考
全 ク	誕 生 会	11/6 (水)	11月「笑いヨガ」…小西恭子さんに来ていただきます。 ★誕生児の方は、9時30分までにお越しください。	どなたでも (お祝い児は受講生)
	みんなの つどい	10/23 (火) 11/19 (火)	10月「子どものためのオイルマッサージ」…松本峰子さんに来ていただきます。 11月「初めての薬膳講座」…仲田早苗さんに来ていただきます。	受講生
ラ	おはなし会	11/1 (金)	10:00～ 図書館職員による絵本の読み聞かせ(異年齢児サロンと同時開催)	どなたでも
ス	子育て相談	11/8 (金)	10:00～12:00 家庭相談支援員による子育て相談 お気軽にご相談ください。	どなたでも
	のびのび クラブ	11/8 (金)	10:20～(0,1歳児のサロンのあと) 保健センター栄養士によるお話と相談 お話は「離乳食から幼児食へ」	どなたでも

## ♪♪ 今月のうた ♪♪

『やきいもグーチャーパー』 作詞 坂田 寛夫  
 やきいも やきいも おなかガグー 作曲 山本 直純  
 ほかほか ほかほか あちちのチー  
 たべたら なくなる なんにもパー  
 それ やきいもまとめて グーチャーパー

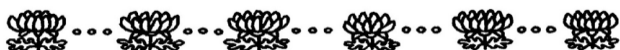


★簡単な手遊びうたです。お家でもお子さんと  
 じゃんけん遊びを楽しんでみてくださいね。♪

## チューリップの球根植えについて(11/22)

(株)ホームセンターアグロからチューリップの  
 球根をいただく予定になっています。

一緒に植えたいと思われる方、  
 ご参加ください。(10:30～)  
 土を触りますので、汚れても良い  
 服装でお越しください。



## 調理室床の工事について

調理室の床が腐食しており、この度修理することになりました。  
 工事期間は、11月7日(木)～11日(月)の予定です  
 期間中、騒音等でしばらくご迷惑を  
 おかけしますが、ご了承ください。



## 風邪やインフルエンザに注意しましょう！

ニュースでも話題になっています、インフルエンザ。  
 早い時期の流行に驚きますね。朝夕が寒くなり体調  
 を崩しやすくなってきます。早めの対処で寒くなる時期  
 を乗り越えましょう。

- ◆外から帰った時には、手洗い、うがいをしましょう。
- ◆早寝早起きをしましょう。
- ◆ご飯をしっかり食べて、体力をつけておきましょう。

