



令和元年度 すこやか子育て教室通信

# ほほえみ 8・9月号

令和元年8月20日発行

上郡町子育て学習センター  
上郡町苔縄86-1  
TEL/52-6181

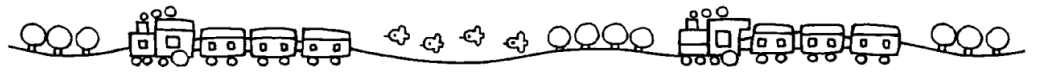
月～金曜日、第1土曜日  
(祝日、年末年始は除く)  
9時30分～17時

お盆が過ぎ少し涼しくなるかなと思いきや、まだまだ暑い日が続いています。これから夏の疲れが出やすくなります。体調をくずさないように十分に気を付けましょう。

## 8・9月の行事

日	月	火	水	木	金	土
		20 0, 1歳児のつどい 【水遊び】  ほほえみ発行	21  まんが、イラスト 教室	22	23 赤ちゃんサロン  水遊び終わり	24
25	26 ハンド&ハート クッキング 絵本ふれあい グループのつどい	27 みんなのつどい 【交通安全教室】	28 おんがく グループのつどい	29 人権啓発イベント	30 	31
9/1	2 絵本ふれあい グループのつどい	3	4 誕生会 【人形劇】	5	6 異年齢児サロン おはなし会	7 土曜開放
8	9	10 0, 1歳児のつどい 【マット運動 ふれあい遊び】	11	12 	13 2,3歳児サロンのびのびクラブ	14
15	16 敬老の日 	17 2,3歳児のつどい 【マット運動・鉄棒】	18 クッキング グループのつどい	19	20  ほほえみ発行	21
22	23 秋分の日	24	25 みんなのつどい 【運動会】	26 おんがく グループのつどい	27	28
29	30					

# 9月の行事



年齢	事業名	日・曜	内容	うた	絵本	備考
0・1歳児	つどい	10 (火)	「マット運動」 「ふれあい遊び」	「とんぼのめがね」	「ひよこは にげます」	受講生
	サロン					
2歳児	つどい	17 (火)	「マット運動・鉄棒」	「とんぼのめがね」	「もくもくやかん」	受講生
	サロン	13 (金)	「ふれあい遊び」	「とんぼのめがね」	「おせんたく」	どなたでも
3歳児	つどい	17 (火)	「マット運動・鉄棒」	「とんぼのめがね」	「もくもくやかん」	受講生
	サロン	13 (金)	「ふれあい遊び」		「おせんたく」	どなたでも
異年齢児	サロン	6 (金)	「感触遊び」 (おはなし会が同時開催です。)	「とんぼのめがね」		どなたでも

年齢	事業名	日・曜	内容	備考
全	誕生会	9/4 (水)	9月「人形劇」…子どもの館からぽっぽりんさんに来ていただきます。 ★誕生児の方は9:30にお越しください。	どなたでも (お祝い児は受講生)
ク	みんなのつどい	9/25 (水)	9月…「運動会」…年齢別に親子で遊びや競技をします。 センターの遊戯室で、体を動かして遊びましょう。 (親子共に裸足で活動します。)	受講生
ラ	おはなし会	9/6 (金)	10:00～ 図書館職員による絵本の読み聞かせ(異年齢児サロンと同時開催)	どなたでも
	子育て相談		9月は家庭相談支援員の村尾先生が出張の為 子育て相談はありません。	どなたでも
ス	のびのびクラブ	9/13 (金)	10:20～(2,3歳児のサロンのあと) 保健センター保健師によるお話と相談 お話は「早寝、早起き、朝ご飯、野菜を食べよう」	どなたでも

## ♪♪ 今月のうた ♪♪

『とんぼのめがね』

作詞 額賀 誠志

作曲 平井康三郎

- とんぼのめがねは みずいろめがね  
あおいおそらをとんだから とんだから
- とんぼのめがねは ぴかぴかめがね  
おてんとさまをみてたから みてたから
- とんぼのめがねは あかいろめがね  
ゆうやけぐもとんだから とんだから



## 親子クッキングについて

2,3歳児対象に親子クッキングをします。  
日時 10月3日(木)9:45～12:30  
レシピ 簡単ピラフ コンソメスープ デザート  
申し込み期限 9月3日(火)～9月25日(水)まで  
(先着15組まで)



## みんなのつどい「運動会」について

日時 9月25日(水)10:00～11:00頃

場所 子育て学習センター 遊戯室

持ってくる物 汗ふきタオル、水筒

☆動きやすい服装でお越しください。

☆集合は9:45分(時間厳守)



★参加希望の方は、職員にお知らせください。

尚、電話での申し込みも可です。

## ◇◇ のびのびクラブでのお話 ◇◇

歯について、細菌の働きによってむし歯になります。  
虫歯になりにくい食べ物は、りんご、芋、ゼリー、チーズ  
が良い。感染症の予防には、しっかりと食べる、休養、  
睡眠を十分にとる等、普段から抵抗力を付けておく  
ことが大切です。また、熱中症予防には、エアコンを  
上手に使い、こまめな水分補給を心がけましょう。  
暑い日が続きますが、暑さに負けず元気に  
過ごしましょう。

