



平成30年度 すこやか子育て教室通信

ほほえみ 7・8月号

平成30年7月20日発行

上郡町子育て学習センター
上郡町苔縄86-1
TEL/52-6181

月～金曜日、第1土曜日
(祝日、年末年始は除く)
9時30分～17時


子どもたちにとって楽しい水遊びの季節がやってきました。夏ならではのあそびを、思い切りさせてあげたいですね。そのためにも、たっぷりの睡眠と栄養のある食事や水分をしっかりととり、体調管理に気を付けましょう。

7・8月の行事

日	月	火	水	木	金	土
					20 ほほえみ発行	21
	<div style="border: 1px solid blue; padding: 5px;"> <p>プール遊びの注意 ○必ず自宅で検温をしてきてください。 ○とびひ等の皮膚疾患や下痢の症状が見られる場合は、 ご遠慮ください。</p> </div>					
22	23 ハンド&ハート グループのつどい	24 2, 3歳児のつどい 【プール遊び】	25 【プールの日】	26 誕生会 【オカリナ演奏】	27 0,1歳児サロンの びのびクラブ 【プールの日】	28 
29	30	31 まんが、イラスト 教室	8/1 小学生クッキング 【プールの日】	2 おはなし会	3 2,3歳児サロン 子育て相談 【プールの日】	4 土曜開放
5	6 	7 0, 1歳児のつどい 【プール遊び】 まんが、イラスト 教室	8 おんがく グループのつどい 【プールの日】	9	10 みんなのつどい 【すきっぷサロン】	11 山の日
12	13	14	15	16	17	18
◇ この週は、都合によりプール遊びはありません。◇						
19	20 ほほえみ発行	21 2, 3歳児のつどい 【プール遊び】 まんが、イラスト 教室	22	23 誕生会 【TAKE1】	24 赤ちゃんサロン	25
26	27 ハンド&ハート グループのつどい	28 	29	30 	31 0,1歳児サロン	

8月の行事



年齢	事業名	日・曜	内 容	うた	絵本	備 考
0・1歳児クラス	つどい	7 (火)	「わらべうた・水あそび」	「夏のうた」	「ひよこはにげます」	受講生
	サロン	17 (金)	「水あそび」		「でんしゃくるかな？」	どなたでも
2歳児クラス	つどい	21 (火)	「体を動かしてあそぼう」 「プールあそび」	「夏のうた」 	「ちびだこたこらす」	受講生
	サロン	3 (金)	「フィンガーペインティング」 「プールあそび」		「パンダのソフトクリーム屋さん」	どなたでも
3歳児クラス	つどい	21 (火)	「体を動かしてあそぼう」 「プールあそび」	「夏のうた」	「ちびだこたこらす」	受講生
	サロン	3 (金)	「フィンガーペインティング」 「プールあそび」		「パンダのソフトクリーム屋さん」	どなたでも

年齢	事業名	日・曜	内 容	備 考
全	誕生会	7/26	7月「オカリナ」…堀 英明さんに来ていただきます。	どなたでも (お祝い児は受講生)
		8/23 (木)	8月「TAKE1」…竹一弥生さんに来ていただきます。 ★誕生児の方は9:30にお越しください。	
ク	みんなのつどい	7/17 (火)	7月…歯科衛生士 岩崎小百合さんに来ていただきます。 エプロンシアター、歯磨き指導、お話をさせていただきます。	受講生
		8/10 (火)	8月…すきっぷサロン 「ふれあい遊び・うた遊び」でみんなで楽しみましょう。	
ラ	おはなし会	2 (木)	図書館職員による絵本の読み聞かせ 10:30～	どなたでも
ス	子育て相談	3 (金)	10:00～12:00 家庭相談支援員による子育て相談 お気軽にご相談ください。	どなたでも

今月のうた

『夏のうた』 ♪ ♪ 作詞・作曲 峯 陽
編曲 板倉志伸

- 1、なつはとってもすてきな ほんとにうれしいな
おひさまピカピカ ヘビはニョロニョロ セミにおしっこ
かけられた ほんとにすてきな ほんとにうれしいな
- 2、なつはとってもすてきな ほんとにうれしいな
プールでおよいで スイカをたべて カミナリさまが
ゴロゴロドン ほんとにすてきな ほんとにうれしいな



☆年齢別つどいについて☆

水あそびを予定しています。水着か布パンツ、タオルなどの準備をしてください。
(排泄がまだのお子さんは、水あそび用の紙パンツを着用してください。)
☆雨天の場合は、別メニューです。

夏休みこどもイベント(小学生)の開催

○まんがイラスト教室(講師 くらだ美里氏)
7月31日、8月7日、21日の火曜日
13:00～15:00

○こどもクッキング(講師 塗茂賀律子氏)
8月1日(水)9:30～11:30

☆こまめに水分補給をしましょう ☆

乳幼児の体は、水分が80%を占めています。運動をしなくても、汗や呼吸、尿によって水分は失われていきます。水分補給は、一度にたくさん飲むのではなく、汗をかく前にこまめに飲むようにしましょう。起床時、就寝前、あそびの前後、お風呂の前後などにコップ1杯を目安に飲むとよいようです。尚、糖分の含まれるジュースは、避け、お茶や白湯などにしましょう。