

## 第6回朝ごはんレシピコンテスト応募用紙(親子作品用)

朝ごはんのタイトル (テーマ)					
ふりがな 氏名		性別	男・女	年齢	歳
保護者 氏名		性別	男・女	年齢	歳
住所	〒           —				
	TEL (        )       —				
作品についてのコメント (子ども)          (保護者)			完成品の写真		
材料と分量(1人分)					
作り方					
(調理時間   約       分)					

## 第6回朝ごはんレシピコンテスト応募用紙

朝ごはんのタイトル (テーマ)						
ふりがな 氏名		年齢	歳	学校名 学年	学校 年生	
住所	〒           — Tel				性別	男・女
作品についてのコメント			完成品の写真			
食べた感想						
材料と分量 (1人分)						
作り方						
(調理時間   約       分)						



“米”と“旬の野菜”を使った  
簡単朝ごはんレシピを募集



第6回

# 朝ごはんレシピコンテスト

親子作品も募集!



“早寝、早起き、朝ごはん”

1日のスタートは朝ごはんから始まります。

- 応募対象 上郡町に居住、もしくは通勤、通学されている方（年齢不問）
- 応募期間 令和元年7月16日（火）～令和元年9月20日（金）まで
- 応募方法 所定の応募用紙に必要事項を記入するとともに、朝ごはんの完成写真を添付し、保健センターまで送付してください。  
応募用紙は上郡町ホームページよりダウンロードできます。  
(URL <http://www.town.kamigori.hyogo.jp/cms-sypher/www/index.jsp> )
- 応募条件
  - ・作品へのコメント、食べた感想を必ず記載すること。
  - ・一人分の料理レシピを作成すること。
  - ・米と旬の野菜を一品は利用すること。
  - ・栄養のバランスを考え、短時間で作れる料理にすること。
  - ・就学前の幼児は親子で作成しても可。
- その他
  - ・応募作品は未発表のものに限ります。
  - ・応募のレシピは返却しません。
  - ・入賞作品はホームページ等で紹介します。
  - ・応募作品を紹介や記録のために使用することを認めることとする。
  - ・応募作品の一部修正を認めることとする。
- 賞 最優秀賞 1名 優秀賞 2名 上郡町いずみ会長賞 1名

