

## 「モロげんきくん健康ポイント」がもらえる事業一覧表（平成30年4月1日現在）

\* 登録団体が自主的に取り組む事業(4月1日現在 団体事業)については掲載していません。

\* ポイント事業は随時追加・削除します。また、付与ポイント数が増えることがあります。

\* ポイント交付対象者は、町内在住・在勤の18歳以上(高校生は除く)の方です。

事業名	実施主体 (実践団体)	実施時期	事業内容	ポイント 付与方法	付与 ポイント数	担当課
健康教室 (体操)	スポーツセンター	未定	自宅でできるストレッチ・トレーニング体験教室	参加者に付与	1P	教育総務課
トレーニングジム 体験講習会	スポーツセンター	未定	初心者のためのトレーニングルームの利用方法、器具を使ったトレーニング方法の講習	参加者に付与	1P	教育総務課
スポーツセンター 施設利用	スポーツセンター	通年	センターの体育館やプール等の施設利用(運動に限る)	施設利用者に受付で付与	1P	教育総務課
町民体育大会	上郡町・町体育協会 (体育協会加盟団体)	通年	スポーツセンター-他の施設において町民体育大会に参加した方にセンター受付・実践団体で付与印を押印	参加者に付与 (受付は各団体)	1P	教育総務課
レクリエーション・ スポーツ大会	上郡町スポーツ 推進委員会	6月～3月	スポーツセンターにおいて町内在住・在勤・在学者を対象に開催	参加者に付与	1P	教育総務課
「落ちない城」 白旗山登山会	教育総務課	11月23日	白旗城まつりにあわせて、白旗山頂の本丸跡を目指す登山	10時までに受付を済ませた参加者に付与	10P	教育総務課
かみごおりさくら ウォーク	上郡町観光協会 /JR上郡駅利用 促進協議会	4月	かみごおりさくら園での桜まつりにあわせて、上郡駅を出発地点としたハイキングイベント(約5km)	参加者に付与	3P	産業振興課
赤松の里「歴史 ハイキング」	上郡町観光協会 /JR上郡駅利用 促進協議会	11月23日	白旗城まつりにあわせて上郡駅を出発地点とした、赤松円心ゆかりの地「赤松」を散策するハイキングイベント(約8.0km)	参加者に付与	3P	産業振興課
円心ウォーク 100万歩運動	上郡町	通年	自主的ウォーキング	10万歩	1P	健康福祉課
				100万歩	5P	
				200万歩	10P	
				300万歩	20P	
				500万歩	30P	
				700万歩	30P	
				900万歩	30P	
				1000万歩	50P	
				以降は100万歩のポイントから繰り返し付与		
献血	上郡町	年4回	献血	1回	1P	健康福祉課
特定保健指導	上郡町	10月～2月	特定健診受診者で特定保健指導対象者	1回の参加につき	1P	健康福祉課
			減量できたら	1kgにつき	1P	健康福祉課
糖尿病予防教室	上郡町	12月～3月	運動指導、実践、保健師等による支援(74歳以下で町ぐるみ健診で結果が高い方)	1回につき	1P	健康福祉課
			ヘモグロビンA1Cの値が下がる	0.1につき	1P	健康福祉課
町ぐるみ健診	上郡町	集団検診	血圧測定や血液検査などの特定健診(基本健診)や胃・肺・大腸・乳がん検診の実施	受診につき	3P	健康福祉課
親子の食育教室	上郡町		親子クッキング	参加者に付与	1P	健康福祉課
高齢者大学食育講座	上郡町	年1回	栄養士による講話	参加者に付与	1P	健康福祉課
グラウンドゴルフ大会	上郡公民館	年3回	日程:未定 場所:上郡小学校または運動公園 対象:地区民	参加者に付与	1P	教育総務課

ゴルフ大会	上郡公民館	年2回	日程：5月中旬・11月中旬 場所：町内近隣ゴルフ場 対象：地区民	参加者に付与	1P	教育総務課
健康教室	上郡公民館	年1回	日程：未定 場所：上郡公民館 対象：地区民	参加者に付与	1P	教育総務課
初日の出を拝む会	上郡公民館	年1回	日程：1月1日 場所：鈴の宮公園東屋 対象：全町民	参加者に付与	1P	教育総務課
リフレッシュヨガ講座	山野里公民館	年10回	日程：第四火曜日 (4月・3月を除く) 場所：山野里公民館 対象：地区民	参加者に付与	1P	教育総務課
ラージソフトボール大会	山野里公民館	年1回	日程：11月 場所：山野里小学校 対象：地区民	参加者に付与	1P	教育総務課
ゲートボール大会	山野里公民館	年1回	日程：未定 場所：山野里小学校 対象：地区民	参加者に付与	1P	教育総務課
グラウンドゴルフ大会	山野里公民館	年2回	日程：未定 場所：スポーツセンター 山野里小学校 対象：地区民	参加者に付与	1P	教育総務課
ふれあいまつりグラウンドゴルフ大会	山野里公民館	年1回	日程：5月 場所：山野里小学校 対象：地区民	参加者に付与	1P	教育総務課
グラウンドゴルフ交流会	山野里公民館	年1回	日程：未定 場所：山野里小学校 対象：生駒学園生・山野里小児童	参加者に付与	1P	教育総務課
男の料理教室	高田公民館	年10回	日程：第二火曜日 (4月・3月を除く) 場所：高田公民館 対象：男性の校区民	参加者に付与	1P	教育総務課
校区親善バタック大会	高田公民館	年1回	日程：9月 場所：高田公民館 対象：校区民	参加者に付与	1P	教育総務課
健康体操教室	高田公民館	年20回	日程：第二・四木曜日 場所：高田公民館 対象：地区民	参加者に付与	1P	教育総務課
アロマで健康教室	高田公民館	年10回	日程：第三水曜日 場所：高田公民館 対象：地区民	参加者に付与	1P	教育総務課
食育教室	鞍居公民館	年2回	日程：11月、2月 場所：鞍居公民館 対象：地区民	参加者に付与	1P	教育総務課
料理教室	鞍居公民館	年2回	日程：7月 場所：鞍居公民館 対象：旗陽学園生	参加者に付与	1P	教育総務課
自治会対抗バレーボール大会	鞍居公民館	年1回	日程：7月 場所：旧鞍居小学校 対象：地区民	参加者に付与	1P	教育総務課
バタック大会	鞍居公民館	年1回	日程：10月 場所：旧鞍居小学校 対象：地区民	参加者に付与	1P	教育総務課
ファミリーバトミントン大会	鞍居公民館	年1回	日程：9月 場所：旧鞍居小学校 対象：地区民	参加者に付与	1P	教育総務課
男の料理教室	赤松公民館	年10回	日程：第一火曜日 (4月・3月を除く) 場所：赤松公民館 対象：男性の地区民	参加者に付与	1P	教育総務課
校区民体育大会	船坂公民館	年1回	日程：10月4日 場所：旧船坂小学校 対象：旧校区民	参加者に付与	1P	教育総務課

囲碁ボール大会	船坂公民館	年1回	日程：3月27日 場所：旧船坂小学校 対象：旧校区民	参加者に付与	1P	教育総務課
元旦登山	船坂公民館	年1回	日程：1月1日 場所：アイランドゴルフガーデン赤穂 対象：全町民	参加者に付与	1P	教育総務課
ほたるウォーク	船坂公民館	年1回	日程：5月 場所：旧船坂小学校 対象：全町民	参加者に付与	1P	教育総務課
健康づくり講座	船坂公民館	年10回	日程：第二木曜日 (4月・3月を除く) 場所：船坂公民館 対象：旧校区民	参加者に付与	1P	教育総務課
盆踊り	船坂公民館	年1回	日程：8月14日 場所：旧船坂小学校 対象：旧校区民	参加者に付与	1P	教育総務課
新緑・紅葉ウォーク	船坂公民館	年2回	日程：5月、10月 場所：船坂地区 対象：旧校区民	参加者に付与	1P	教育総務課
ヨガ教室	梨ヶ原公民館	年12回	日程：毎月第二木曜日 場所：梨ヶ原公民館 対象：全町民	参加者に付与	1P	教育総務課
グラウンドゴルフ大会	梨ヶ原公民館	年2回	日程：6月、3月 場所：旧梨ヶ原小学校 対象：旧校区民	参加者に付与	1P	教育総務課
ニュースポーツ大会	梨ヶ原公民館	年1回	日程：9月 場所：旧梨ヶ原小学校 対象：旧校区民	参加者に付与	1P	教育総務課
ゴルフ大会	梨ヶ原公民館	年1回	日程：11月 場所：船坂ゴルフ場 対象：旧校区民	参加者に付与	1P	教育総務課
公民館まつりスポーツ大会	梨ヶ原公民館	年1回	日程：11月 場所：旧梨ヶ原小学校 対象：旧校区民	参加者に付与	1P	教育総務課
元旦登山	梨ヶ原公民館	年1回	日程：1月1日 場所：播磨自然高原 対象：旧校区民	参加者に付与	1P	教育総務課