

定員8名
(先着順)
受講無料

ストレス社会に負けない！！

★ 職場・家庭で役立つ コミュニケーション術

職場・家庭など人間関係について悩んでいませんか？
人間関係をスムーズにする方法・ストレスを解消する方法を学んでみませんか？



令和4年
2/5(土)
10:30~12:00



場 所 上郡町生涯学習支援センター 2階研修室1

申込締切 令和4年1月28日(金) (申込用紙はチラシ裏面)

※新型コロナウイルスの影響により延期する可能性があります。

一時保育 あり 生後6ヶ月～就学前(定員3名) ※無料・要予約



NISHIMOTO
KYOKO

講 師

社会保険労務士ニシモト事務所代表

西本 恭子さん

【お問合せ先】上郡町教育委員会 教育総務課
〒678-1292 赤穂郡上郡町大持 278 番地
電話：0791-52-2911 / F A X : 0791-52-6221

★ 令和4年2月5日（土）開催 ★

「出張！女性のための働き方セミナー」参加申込書 

T E L : 0791-52-2911

F A X : 0791-52-6221

【申込方法】電話・F A X・持参

| | | | |
|---------------------------------|-----------------------------|------------|-----------|
| 住所 | 〒 ー | | |
| ふりがな 氏名 | | 年齢 | 歳 |
| 電話番号 | <u>日中連絡のつく電話番号を記入してください</u> | | |
| (参加動機、先生に特に聞いてみたいことをご記入ください) | | | |
| ※一時保育を希望される方は、お子様の名前と年齢をご記入ください | | | |
| ふりがな 氏名 | | ふりがな 氏名 | |
| 年齢 | 歳 ヶ月 | 年齢 | 歳 ヶ月 |

※いただいた個人情報等については、当セミナー以外で使用することはありません。